أصبحت امتيازاً لكل سينمائـــــي

الفـــوز بجائزة أوسكـــار أهو نعمة أم نقمة ؟

إنه موسم منح الجوائز في هوليوود حيث تؤدي كل الأبسطة الحمر الى حفل توزيع جوائر اوسكار.. ولكن في بعض الاحيان يكون مصير من يفوزون بهذه الجائزة المرموقة الحصول على أدوار سيئة بل الاسوأ النسيان. وكتب توم اونيل الناقد السينمائي صاحب عمود في موقع "ذا انفلوب" "The Envelope" (الظرف) على شبكة الانترنت http:// theenvelope.latimes.com/ " تعرف بلعنة اوسكار وهي حقيقية جدا. قد يتحول هدف الممثل الاسمي أكبر كابوس".

لوس انجليس / (رويترز)

وبرغم حصول ممثلين امثال ف. موراي ابراهام وبرندا فريكر وليندا هنت ومارلي ماتلين ولويز فلتشر على أهم جائزة في عالم السينما فانهم غير معروفين تقريبا.

ويشكو ممثلون أكثر شهرة نالوا الاوسكار مثل جوينث بالترو وريتشارد درايفوس من ان الفوز بها جلب عليهم مشاكل شخصية ومهنية.

واضاف أونيل "قال فائزون من جوان فونتين الى جوينث بالترو وريتشارد درايفوس انها لعنة".

واشار الى أن جائزة اوسكار رفعت أجر بالترو بشكل يصعب معه حصولها على دور وهي ما زالت في السادسة والعشرين من عمرها بينما تراجعت أسهم درايفوس لبعض الوقت بسبب تسليط الاضواء على ادمانه المخدرات وسلسلة من الاخفاقات بعد ان فاز بجائزة اوسكار عن افضل ممثل عن دوره في فيلم (فتاة الوداع) "The Goodbye Girl" في عام ,١٩٧٧

وفازت بالترو بالجائزة عن دور البطولة في (شكسبير عاشقا) "Shakespeare in Love" وقالت انها لم تكن مستعدة لمواجهة الضغط مما جعلها تسيء الاختيار أكثر من مرة.

ونقل موقع انترنت موفي داتابيز "Internet Movie Database" عن بالترو قولها "اعتقد ان جانبا من مثالب النجاح والفوز بجائزة اوسكار في سن السادسة والعشرين هو انني لم اعد القي بالا لاختياراتي نوعا ما. قلت لنفسي (سألعب هذا الدور من اجل المتعة أو هذا من اجل المال). لن افعل مثل هذه الامور مرة اخرى."

اما لويز فلتشر التي حصلت على جائزة أفضل ممثلة عن دورها كممرضة غير مرنة في فيلم (طار فوق عش المجانين) "One flew Over the Cuckoo's Nest" فشاركت في ادوار في افلام أقل مستوى.

وقالت فلتشر عن الفوز بجائزة الاوسكار "سيسعدك كثيرا ليوم واحد ولكن لا تتوقع ان يساعدك في مستقبلك المهني."

وبالفعل فان اداء عدد كبير من الحائزين جائزة اوسكار تراجع كثيرا بعد الفوز فقد فازت هالي بيري وفاي دوناواي واي وليزا مينيلي بجائزتي اوسكار ورازي والتي تقدمها الصناعة لأسوأ الاعمال السينمائية في عام معين.

فبعد فوزها بجائزة افضل ممثلة في عام ٢٠٠١ عن فيلم (لعبة الشيطان) "MONSTER'S BALL" كان من أول الادوار التي ظهرت فيها بدور إمراة خارقة في فيلم حركة بعنوان (السيدة القطة) ". "Catwoman

ويضيف اونيل ان القائمة تشمل ريتا مورينز الفائزة بجائزة اوسكار عن فيلم (قصة الحي الغربي) " "West Side Story وديان ويست وكوبا جودينج جيه.ار وقد كافحوا جميعا لاستعادة مجدهم بعد الفوز بجائزة اوسكار.

وقال الناقد والمؤرخ السينمائي ليونارد مالتين "احيانا يفوز اشخاص نتيجة التقاء الابراج الفلكية لان الممثل المناسب عثر على الدور المناسب في الوقت المناسب وهذا لا يضمن تكرار ما يمكن وصفه بمصادفة على مدار حياتهم".

وذكر ان هذه الظاهرة تعرف في هوليوود باسم "حالة ف. موراي ابراهام" وهو ممثل مسرحي قدير حصل على اوسكار أحسن ممثل عن دوره في فيلم (اماديوس) في عام ١٩٨٤ ولكن نجمه لم يسطع منذ ذلك الحين.

وأضاف "كان عظيما في فيلم (اماديوس) " "Amadeus وهو ممثل رائع ولكن لسبب او لمجموعة من الاسباب لم يحصل على نفس الفرص مرة اخرى في فيلم رغم استمراره في العمل على خشبة المسرح". ولمح الى ان فلتشر هي النظير النسائي لهذه الظاهرة.

وقال مالتين ان عدة عوامل يمكن ان تلعب دورا في عدم تحقيق الممثل نجاحا مماثلا في المستقبل منها سوء الاختيار وسوء الحظ أو ضعف الوكيل او الاصابة بالغرور.

ويقول "من الصعب جدا النجاح في عالم السينما والحفاظ على النجاح بنفس الصعوبة".

الحبـــة الســـــوداء .. دواء لكـــل داء إلاّ الســـــام

الموصل \مكتب المدى

يوصف نبات الحبة السوداء بأنه نبات عشبي حولي يصل ارتفاعه الى ١٥ سم واوراقه دقيقة التقسيم لها ازهار نجمية الشكل تميل الى الزرقة او البياض يشوبها اخضرار، اما الثمرة فهي علبة تحتوي على بذور تميل الى الزرقة او البياض ثلاثية الابعاد والتي سرعان ما تتحول الى اللون الاسود عند تعريضها للهواء وللبذور رائحة وطعم مميزان وهي الجزء المستخدم طبيا.

يعد حوض البحر الابيض المتوسط الموطن الاصلي لنبات الحبة السوداء، وينتشر في العراق وسوريا والسعودية وتركيا والهند وباكستان وبعض المناطق الافريقية لاسيما في مصر والسودان كما انتشرت زراعته في المناطق المعتدلة من قارتي أوروبا وامريكا وتجود زراعة نبات الحبة السوداء في ارض قوامها متوسط أي ليست صلبة ولا شديدة التفكك وافضل ما يصلح لزراعتها هي الارض ذات الرمل الطيني وتعرف الحبة السوداء بعدة اسماء في العالم حيث سميت في مصر القديمة باسم (شنقت) وسماها ابن البيطار (كمون اسود) وفي المغرب تعرف بـ (سينوج) وبالفارسية تسمى بـ (الشونيز) وفي اليونان تسمى بـ (الفقاع الاسود) وفي اليمن تعرف بـ (الفطحة) وتسمى في مصر والسودان بـ (حبة البركة)

المكونات الكيمياوية لنبات الحبة السوداء

تعود الأهمية الطبية لبذور الحبة السوداء الى احتوائها على الزيت الذي يعد مكونا اساسيا فيها وهو على نوعين هما الزيت الطيار والزيت الثابت، ويحتوي الزيت الطيار على مركبات كيمياوية فعالة منها الفينولات والقلويدات كما تحتوي البذور على البروتينات والدهون بنوعيها المشبعة وغير المشبعة فضلا عن احتوائها على عدد من العناصر المعدنية مثل البوتاسيوم والفسفور والصوديوم والحديد والخارصين والمغنيسيوم كما تحتوي بذور الحبة السوداء على الفيتامينات والكربوهيدرات وعلى هذا الاساس فان بذور الحبة تعد ذا قيمة غذائية عالية اضافة الى قيمتها الطبية.

الاهمية الطبية والعلاجية لبذور الحبة السوداء

يرجع استخدام بذور الحبة في العلاج الشعبي الى زمن بعيد، ويعد قول رسولنا العظيم (عليكم بهذه الحبة السوداء فان فيها شفاء من كل داء الا السام) اهم اشارة لذلك (والسام يعني الموت)

ويستخدم زيت الحبة السوداء في علاج النزلات الشعبية والسعال وضيق التنفس والربو والسعال الديكي والروماتيزم والتهاب المفاصل والاكزيما والطفح الجلدي كما يستخدم الزيت كطارد للغازات والديدان ومدرر للبول واللبن والطمث وفي علاج امراض الكبد والامساك والام الصداع ويساعد في الهضم وفي تنشيط الدورة الدموية.

وتشير الدراسات العلمية الى سمية الحبة السوداء عند تناولها بجرعات كبيرة فضلا عن انها لا تعطى للحوامل خلال الاشهر الاولى من الحمل حيث ان جرعة ٢ غرام ممكن ان تؤدي الى الاجهاض

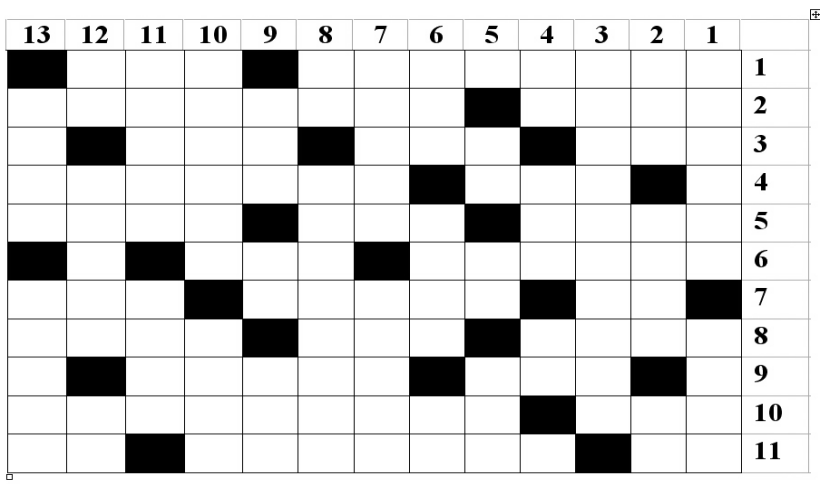
وقد اجريت العديد من البحوث والدراسات العلمية لبيان التأثير الطبي الوقائي لنبات الحبة وتخفيض نسبة السكر وخفض الكوليسترول في الدم وتخفيض نسبة الدهون في الكلية اضافة الى حماية الكبد من تأثير السموم الفطرية.

وهناك بعض الدراسات التي تشير الى اهمية زيت الحبة السوداء في تخفيض او تنشيط سمية بعض الادوية التي تسبب تأثيرات جانبية على صحة الانسان مثل عقار السيسبلانتين المستخدم في علاج عدة انواع من اورام السرطان وثبت ايضا دور زيت الحبة السوداء في تنشيط الخلايا المناعية ومن ثم زيادة مقاومة جسم الانسان للامراض المختلفة.

اما في مجال الاستخدام الوقائي فقد اثبتت الدراسات العلمية الموثوق بها التأثير المضاد لزيت الحبة السوداء لنمو عدد من انواع البكتريا الموجبة والسالبة لصبغة كرام فضلا عن التأثير المثبط لزيت الحبة على الفطريات ذات التاثير السمي القاتل وبعض الديدان الطفيلية مثل الديدان الشريطية والدودة الكبدية.

الكلمات المتقاطعة

اعداد/ احمد عبد الجبار



أفقي

١- اهم اختراعات هذا العصر يسميه البعض (الحاسوب) (وهي تسمية خاطئة) –ذاكرة الـ(Computer).

-2قلم –جهاز (Hardware) في الـ(Computer) مهمته تخزين المعلومات.

٣- لقب تونسي –مصرف –وجار الوحش.

٤- هزم –جهاز (Hardware) في الـ(Computer) مهمته قراءة الاقراص المدمجة (تسمية خاطئة) (Compact Disk).

٥–من مشاهير المغنين في العهد العباسي –مرفأ هندي – بلدة لبنانية في قضاء بنت جبيل.

٦- اقتربتما –من اسماء البحر.

٧- الاسم الثاني لفيزيائي نمساوي اكتشف الاشعة الكونية –الاسم الاول لمخرج سينمائي امريكي عالمي (..... سبيلبرغ) –بيت دفء.

٨- مهمتها في الـ(Computer) تحريك (المؤشر) يسميها البعض (الفأرة) –سهم المؤشر الذي تحركه الـ(Mouse) في الـ(– Computer) احد الهة روما الاقدمين.

٩- لباس ثمين –ابيده واميته.

١٠- مادة قاتلة للحشرات اخترعها العالم السويسري (مولر) - جهاز (Hardware) في الـ(Computer) يسميه البعض (القرص المرن) (تسمية خاطئة).

١١- عبر –صناعي امريكي يعتبر عملاق الصناعة ورجل الكومبيوتر الاول في العالم واحد اغنى اغنياء العالم في القرن العشرين –صات الذباب.

عمودي

١- لوحة المفاتيح في الـ(- Computer) جهاز (Hardware) في الـ(Computer) مهمته وصل شبكة الانترنت.

٢- دفع الشيء –مدينة مصرية –جوهر.

٣- كبرى شركات المعلوماتية في العالم (الولايات المتحدة) تأسست سنة ١٩٧٥ تعنى ببرامج الكومبيوتر وغيرها.

٤- صب الماء بكثرة –نام نوماً عميقاً –لا يباح له.

٥- يابسة –لس –مخلص.

٦- ضعف –معلومات يقرأها الـ(Computer) ويحفظها –متشابها.

٧- سيارة اجرة بالاجنبية –يماطل.

٨- مشاها –ممثل مصري راحل لقب بـ(عميد المسرح العربي).

٩- دويبات عديمة الفقار تعيش تحت الارض – وعاء للخمرة –للتمني.

١٠- نهر في الولايات المتحدة –يطرد.

١١- اول رئيس للجمهورية الالمانية –ضعيف.

١٢- نحاس –باني قبر النبي –حاجز.

١٣- احدى جمهوريات روسيا –مدينة تونسية.

حل العدد السابق

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	ا	ي	م	ا	ن	و	ي	ل	ب	ي	ا	ر	■
2	ج	ن	ف	ي	ا	ف	ع	ط	ا	ا	ل	ل	ه
3	ي	ا	ر	د	■	ا	د	ف	ع	■	ب	ا	ي
4	ن	و	■	ن	ا	ى	ل	ي	■	م	ا	■	ا
5	و	ل	ي	■	ي	ش	ب	ه	و	ن	■	ب	م
6	ر	و	ت	و	ن	د	■	و	ي	ش	ي	ت	ا
7	■	ن	أ	ي	■	ي	ع	ش	ن	ا	ن	■	ل
8	■	ك	م	ن	ه	ا	ت	ن	■	ر	ا	د	س
9	ر	س	ل	■	س	ق	ر	ا	ط	■	و	ا	ع
10	ا	ب	و	ل	و	■	ي	ق	ا	ت	ل	ن	ي
11	س	ا	ن	س	ا	ن	س	■	ف	ر	ه	و	د

تشكيل منظمة لحماية الأرض من الاحتباس الحراري

باريس / وكالات

استجابت ٤٥ دولة لدعوة فرنسا التي أطلقتها لتشكيل هيئة جديدة للبيئة بهدف وضع حد لظاهرة الاحتباس الحراري، والعمل على إبطائه وحماية كوكب الأرض.

وأوضحت الهيئة التي أطلقها الرئيس جاك شيراك، أن الإنسان مسؤول عن ظاهرة الاحتباس الحراري وارتفاع حرارة الأرض، وأن التغير المناخي سيتواصل لقرون عديدة قادمة، حتى إن تم تخفيض إنبعاثات الغازات المسببة للارتفاع في الحرارة.

وطبقاً لما ورد بموقع الـ"CNN"، قد صدق على التقرير مئات العلماء والمسؤولين الحكوميين، وقرابة ١١٣ دولة، بما فيها الولايات المتحدة، التي تنتج وحدها ربع ما ينتجه العالم من الغازات الملوثة للبيئة.

وبرغم التشاؤم الذي يظهره التقرير، إلا أن معظم العلماء يقولون إن اتخاذ إجراءات حاسمة قد يحول دون وقوع أسوا الكوارث، المتمثلة بارتفاع مستويات البحار، وانتشار الجفاف والعواصف.

حظك اليوم

الحمل
21اذار 20نيسان
تجتازون بصورة عامة يوما مشجعا يبعث على التفاؤل- بوسعكم ايجاد قاسم مشترك يجمعكم باحبائكم وقضاء وقت ممتع معهم- يوم مناسب لممارسة نشاط فني .

الثور
21نيسان 20ايار
تنشغلون في ادخال تعديل على شؤونكم البيتية والعائلية –من المحتمل ان يفاجئكم أحد افراد العائلة بطلباته او تصرفاته .

الجوزاء
21ايار 20حزيران
تكثر لديكم الاتصالات والتنقلات –كونوا اكثر وعيا على الطرقات اثناء قيادة السيارة خاصة داخل المدن- يوم مناسب للمطالعة .

السرطان
21حزيران 20تموز
يتركز اهتمامكم حول ضبط ميزانيتكم –خففوا من نفقاتكم قدر المستطاع –تجنبوا مشتريات غير ضرورية

الاسد
21تموز 20اب
تشعرون بثقة كبيرة بالنفس ولديكم النشاط المطلوب لمواجهة مشاغلكم وانجاز الكثير منها- بوسعكم المبادرة بخطوة جديدة مدروسة تعود بالنفع عليكم .

العذراء
21اب 20ايلول
تتراجع صحتكم وتفتقدون نشاطكم المعهود –اخلدوا الى الراحة وانجزوا فقط ما هو ضروري وعاجل من عملكم –حافظوا على دبلوماسيتكم اثناء التعامل مع الآخرين .

الميزان
21ايلول 20ت الاول
تنشطون اجتماعيا وتلتقون اشخاصا ترغبون في ايجاد قاسم مشترك يجمعكم بهم- منكم من يتلقى دعوة لحضور مناسبة سعيدة .

العقرب
21ت اول 20ت الثاني
يتركز اهتمامكم حول عملكم وعلاقتكم مع المسؤولين والزملاء- حافظوا على انجازاتكم القائمة – بوسعكم الدفع بمصالحكم .

القوس
21ت ثاني 20ك الاول
تكثر لديكم الاتصالات والتنقلات ومنكم من يقوم بسفرة الى مكان بعيد- استغلوا اليوم للدراسة والمطالعة – تشعرون برغبة في ايجاد قاسم مشترك يجمعكم

الجدي
21ك اول 20ك الثاني
أعيدوا تنظيم اموركم المالية –تفحصوا حساباتكم ذات الصلة بشراكة –واحرصوا في خطواتكم ومشاريعكم المالية –صحتكم او صحة قريب لكم بحاجة للرعاية .

الدلو
21ك الثاني 20شباط
تلعب العاطفة دورا قويا معكم- منكم من يعزز علاقته القائمة ومنكم من يزداد ميله للاتفاق المالي اذا شعر بعدم تجاوب الطرف الآخر معه .

الحوت
21شباط 20اذار
انتبهوا جيدا الى صحتكم- يتراكم العمل لديكم وتجدون صعوبة في انجاز الكثير منه- من المحتمل ان يفاجئكم أحد زملائكم بتصرفاته .