

# الحدائق العامة مكان لهروب كبار السن في العمارة

ميسان / محمد الحمراويا



حسرة الجو في هذا الصيف القاسي جعلت بعضنا يهرب إلى الحدائق وفيها بدانا نجمع أصدقاءنا ونتواعد للجلوس في مقهى محدد لنكون على تواصل مستمر.

السيد علي خيون قال: انا حقيقة الحاج جاسم محمد يقول عن هذا الموضوع مايلي: طبعاً الحرارة هي السبب وكذلك الأطفال الذين يكون بصوت مرتفعة ويزعجوننا فبدانا نحن بعض المتقاعدین وكبار السن في اللجوء إلى حدائق شارع دجلة وسط العمارة وفي هذا الشارع توجد العديد من الحدائق التي تحولت إلى كازينوهات ويوم بعد اخر بداء كبار السن يجتمعون حول طاولات الدمينو والطاوتلي والشيشة وبعضهم شكل روابط تهتم بالمتقاعدين وآخرون شكلوا روابط ثقافية...لذا وجدنا في الحدائق نوع من الهروب من مشاكل المنزل.

السيد سامي جاسم ضابط سابق في الجيش قال: بيوتنا أصبحت حارة وفي هذا الصيف عشنا قسوة كبيرة بسبب أزمة الوقود وانقطاع الكهرباء الايدي لذا نحن كبار السن نهرب من البيوت من اجل الحصول على الراحة ولو لساعات قليلة.

الكثيرون من كبار السن في العمارة بدأت تزعجهم البيوت الحارة والكهرباء المقطوعة لذا اقاموا مايشبه الاحتجاج الجماعي فتروا البيوت للنساء والأطفال وبدأوا يقضون ساعات طويلة في الحدائق العامة...

السيد السيد علي خيون قال: انا حقيقة الحاج جاسم محمد يقول عن هذا الموضوع مايلي: طبعاً الحرارة هي السبب وكذلك الأطفال الذين يكون بصوت مرتفعة ويزعجوننا فبدانا نحن بعض المتقاعدين وكبار السن في اللجوء إلى حدائق شارع دجلة وسط العمارة وفي هذا الشارع توجد العديد من الحدائق التي تحولت إلى كازينوهات ويوم بعد اخر بداء كبار السن يجتمعون حول طاولات الدمينو والطاوتلي والشيشة وبعضهم شكل روابط تهتم بالمتقاعدين وآخرون شكلوا روابط ثقافية...لذا وجدنا في الحدائق نوع من الهروب من مشاكل المنزل.

السيد سامي جاسم ضابط سابق في الجيش قال: بيوتنا أصبحت حارة وفي هذا الصيف عشنا قسوة كبيرة بسبب أزمة الوقود وانقطاع الكهرباء الايدي لذا نحن كبار السن نهرب من البيوت من اجل الحصول على الراحة ولو لساعات قليلة.

# تساؤلات حول ارتفاع درجة حرارة الأرض وعلاقتها بالأعاصير المدمرة



واشنطن: تزايدت مخاوف العلماء بشأن ارتفاع درجة حرارة الأرض، فلم تشهد الأرض ارتفاعاً مماثلاً للحرارة منذ ٤٠٠ عام على الأقل، وربما منذ ١٠٠٠ عام، وقد أرجع العلماء ذلك إلى حجم التطورات التي طرأت على النشاط الإنساني، وهامى الكرة الأرضية تشهد الآن ثلاثة أعاصير تجتاح آسيا بعنف وموجة حارة تلهب نصف الكرة الشمالي والجفاف يطيح بتقديرات المحاصيل في استراليا. وقد تعددت الأقوال وكثرت التساؤلات عن أسباب هذه الأعاصير... هل لها علاقة بتغيرات المناخ أم أنها ظاهرة ارتفاع حرارة الأرض أو "الاحتباس الحراري"، ويرى العلماء بأن السبب في ذلك هو تزايد الغازات مثل، ثاني أكسيد الكربون ومن المرجح أن يأتي مستقبلاً بالمزيد من الأعاصير والموجات الحارة والجفاف.

وأشار ليو شاو شين مدير مركز أبحاث التغيرات البيئية بتايوان في أكاديمية سينجيا، إلى أننا عادة لا نربط حادثاً معيناً بالتغير العالمي ببساطة لأن هذه الظواهر المناخية المتطرفة تحدث بالضرورة عاماً بعد عام. وعلى سياق متصل اجتاحت العواصف الرملية عدداً كبيراً من المدن بشمال الصين في الأيام الأخيرة، بعد فترة من سكوتها هذا العام، حيث لاحظ الباحثون كثافة في وقوعها مؤخراً. وأشار الباحثون إلى أن العواصف الرملية قلت في التسعينات بالقرن الماضي عنها في

السبعينات بنسبة ٦٠٪. وخلص الباحثون إلى أن العامل الرئيسي الذي يؤثر في العواصف الرملية بشمال الصين، هو أعاصير منغوليا بمنطقة بحيرة بايكال، إضافة إلى الضغط المرتفع في سلسلة جبال أوران. وصار الجو دافئاً منذ الثمانينات وارتفعت درجة الحرارة بشكل ملحوظ في تلك المنطقة وضعف إعصار منغوليا واشتد الضغط، الأمر الذي وجه الهواء البارد بالشمال إلى اتجاه الجنوب، وقلص العواصف الرملية في شمال الصين.

مكان لهروب كبار السن من الحر ومشاكل العائلة واخبار الحروب والموت الذي تزفه لنا الفضائيات يوميا وكذلك توفر جوا من السعادة والشلية ربما تذكرهم بايام الشباب لان بعضهم يقضي يوميا اكثر من عشر ساعات في هذه الاماكن والبعض الآخر يقول الحدائق هي المتنفس الوحيد لنا في العمارة.

عبداتي بدأت اطلب من كبار السن الذين يراجعونني بعدم سماع الاخبار والنزول إلى الشارع والاستماع مع اصدقائهم في الحدائق والمقاهي لان في ذلك ترويحاً عن النفس من الضغوطات التي تطوق حياتهم وفرصة للخروج من الانزواء الذي يولد الكآبة لدى كبار السن. اذن الحدائق العامة في العمارة هي

الدكتور ايهاب احمد متخصص في علم النفس قال عن هذه الظاهرة: الكثيرون من كبار السن ليست لديهم الطاقة للتعامل مع باقي افراد العائلة فهم يتمنون ان يعيشوا في حياة مستقرة لانوجد فيها مشاكل ويبحثون عن وسائل الراحة التي هي الان غير متوفرة في اغلب بيوتنا الفقيرة حتى انني في

## سكان ألمانيا يقلون ومعدل المواليد

الأقل منذ ٦٠ عاماً



أظهر أحدث الإحصاءات أن ألمانيا -التي لديها أقل معدل للمواليد بأوروبا- شهدت تقلصاً في عدد السكان العام الماضي حيث تعدت نسبة الوفيات نسبة المواليد وانخفض عدد المهاجرين. وأكد المكتب أن عدد المواليد عام ٢٠٠٥ انخفض إلى ٦٨٦ ألفاً وهو أقل معدل منذ بداية إجراء التعداد السكاني عام ١٩٤٦.

وأضاف أن أكثر من ٨٣٠ ألف شخص توفوا بألمانيا العام الماضي مما تسبب في انخفاض عام لعدد السكان بأكثر من ١٤٤ ألف شخص، وهو معدل انخفاض لم يجز تجاوزه إلا مرة واحدة في ربع القرن الماضي. وللعام الثالث على التوالي لم تنجح معدلات الهجرة في تعويض الضيق ونشر المكتب أوائل الصيف أرقاماً تبين أن صافي عدد المهاجرين للبلاد بعد طرح المهاجرين غير الشرعيين منها وصل إلى ٧٨٩٥٣ العام الماضي وهو أقل معدل منذ ١٩٩٨.

وحذر رجال الاقتصاد من أن استمرار الدراسات الإحصائية للسكان بألمانيا على هذا النحو سيعرض الاقتصاد الأكبر بأوروبا للانهايار بسبب ارتفاع تكاليف معاشات التقاعد والخدمة الصحية مع تقدم متوسط الأعمار. ويعد نشر سلسلة من الدراسات غير المبشرة

مطلع هذا العام بدأت الحكومة تتخذ خطوات لتشجيع الألمان على إنجاب المزيد من الأطفال، كسفن قانون جديد يسهل على الآباء الحصول على عطلات من العمل لرعاية أطفالهم حديثي الولادة.

لكن الخبراء يقولون إنه من الصعب تغيير اتجاه هذا المعدل لإبقاء كثافة ألمانيا السكانية ثابتة، ويتعين على النساء أن ينجبن بمعدل ٢,١ طفل وفي العام الماضي انخفض هذا المعدل عن ١,٤.

## الكروش قد تؤدي بحياة

أصحابها



لندن: كشفت دراسة قام بها باحثون من بريطانيا أن السمكة في منطقة البطن قد تلعب دوراً هاماً في زيادة احتمالية وفاة الأفراد من المسنين الناجمة عن الإصابة بأمراض الشرايين.

وفي نفس السياق تشير دراسة نشرت في الدورية الأمريكية للتغذية السريرية في عددها لشهر آب الحالي إلى وجود ارتباط بين ما يعرف بسمكة البطن وزيادة احتمالية تعرض الفرد للوفاة الناجمة عن الإصابة بأمراض الشرايين، حيث شكلت تلك الوفيات ما نسبته ٤٦ في المائة من مجموع حالات الوفيات خلال فترة الدراسة البالغ عددها ٦٦٤٩ وفاة.

وأكدت الدراسة التي استمرت نحو ستة أعوام أن السمكة في منطقة البطن والتي تحسب من معدل محيط الخصر إلى محيط الورك تعتبر عاملاً أكثر أهمية من معامل كتلة الجسم BMI، وذلك عند الحديث عن زيادة احتمالية وفاة الفرد الناجمة عن الإصابة بأمراض الشرايين في تلك

## التفاح يحسن وظائف الجهاز

الهضمي

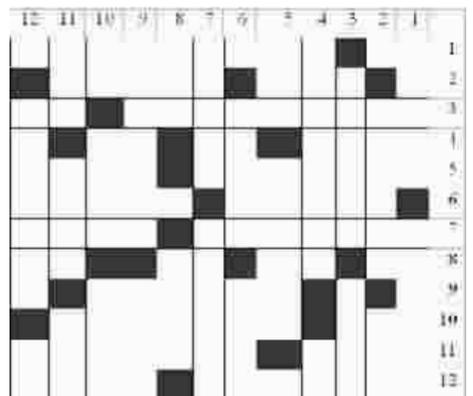


واشنطن: أفادت دراسة حديثة بأن التفاح يحسن وظائف الجهاز الهضمي ويقي من السرطان، وذلك لاحتوائه على كميات عالية من المواد المضادة للأكسدة التي تتركز في القشرة الخارجية. ويتميز التفاح عن غيره من الفواكه لأن به أكثر ٢٥ مادة من المواد الكيميائية المتطايرة المضادة للأكسدة، أما بالنسبة لأنوائه فهي من مركبات المضادتين للأكسدة، بحسب جريدة دنيا الوطن. وأضافت الدراسة أن التفاح يستطيع أن يمنع تكوين السرطان في الجسم وتحديدًا في القولون والبروستاتا، كما أنه يخفض الكوليسترول، ويحسن وظائف الجهاز الهضمي، ويقوي العظام.

واشنطن: أفادت دراسة حديثة بأن التفاح يحسن وظائف الجهاز الهضمي ويقي من السرطان، وذلك لاحتوائه على كميات عالية من المواد المضادة للأكسدة التي تتركز في القشرة الخارجية. ويتميز التفاح عن غيره من الفواكه لأن به أكثر ٢٥ مادة من المواد الكيميائية المتطايرة المضادة للأكسدة، أما بالنسبة لأنوائه فهي من مركبات المضادتين للأكسدة، بحسب جريدة دنيا الوطن. وأضافت الدراسة أن التفاح يستطيع أن يمنع تكوين السرطان في الجسم وتحديدًا في القولون والبروستاتا، كما أنه يخفض الكوليسترول، ويحسن وظائف الجهاز الهضمي، ويقوي العظام.

## الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضي



أفقياً

- أحد أجزاء اليد. المشويون إلى احدي القارات.
- اداء استثناء. صاحبي او رفيقي.
- عاصمة آسيوية. دق.
- عكس غني (م). مرتفع ارضي (م).

عمودياً

- من الطيور المغردة. احدي القارات.
- النادر او الغالي الثمن (م). نهب (م).
- من اسماء الله الحسنى. لوم
- النسب الى احدي القارات. نصف (م).

٥- قاتل. من اسماء الله الحسنى.

٦- من اسماء الله الحسنى. يستفسر (م).

٧- ذو بصيرة (م). من اسماء الله الحسنى (م).

٨- نذ ما عليه. يرعى شؤون المواشي.

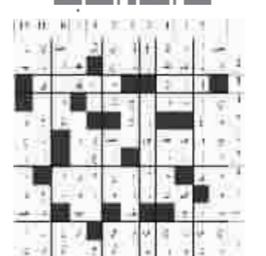
٩- المصباح (م). اسم علم مذكر.

١٠- نصف (يقبل). يساعدا (م). تلاميذ.

١١- ماركة سيارات (م). من اسماء الله الحسنى. محافظة مصرية (م).

١٢- عكس الكفر (م). نافية (م).

حل العدد السابق



## مصري يبتكر جهازاً

لترشيد المياه

القاهرة: يقوم مركز الأجهزة العلمية التابع لأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا بتصنيع نموذج لأول جهاز مصري لترشيد المياه والكهرباء بخزانات المياه للمبتكر حامد عطوية بعد حصوله على شهادة البراءة لابتكاره هذا الجهاز. أما عن الجهاز فهو على شكل زهرة اللوتس يتكون من ماسورة شفافة بطول ٩٠ سنتيمترا يتحرك بداخلها المؤشر صعوداً وهبوطاً متوازناً مع حركة الماء في الخزان العلوي أو السفلي على السواء، لو تم تصنيع هذا الجهاز بأحد المصانع المتخصصة سيوفر على الدولة ملايين الجنيهات، بحسب مجلة العلم.



الميزان  
21 ايلول 20

مهنيًا، لا تكثر للاعتراضات التي تواجه افكارك ومشاريعك، فالحق معك وكذلك الحظ. عاطفياً، الارتياح الذي يسود علاقتك يعكس عليك شروداً وعلى الحبيب شحوباً.

العقرب  
21 اوت 20 الثاني

مهنيًا، حاول التركيز على المهمة الموكلة اليك فالمكافأة قيمة. عاطفياً، غيرتك سوف تعرضك لعواطف شديدة كالعادة لكنها سوف تنتهي بمصالحات ملتقبة.

القوس  
21 ثاني 20 الاول

انتبه من عدم الإخلاص من أحد المعارف، مع أنه قد لا يكون خطيراً وكن واثقاً من قراراتك. حاول الابتعاد عن العصيبة.

الجدي  
21 اول 20 الثاني

تتذكر الماضي وتغير المواقف وحتى إذا احتاج الأمر، هدفك في الحياة، يكون الحظ برفقتك حيث تتغير بعض الأوضاع لصالحك ولكن كن حذراً وخاصة من الآخرين الذين يعرضون عليك مشاريع خيالية.

الدلو  
21 الثاني 20 شباط

أصبحت الآن بأمر الحاجة إلى التغيير في نمط حياتك، فالتغيير يعيد إليك الرغبة في الاندفاع. لا تكثر من الكلام بل الأفعال.

الجوز  
21 شباط 20 آذار

حالك هذه الفترة لا تسر القريب ولا البعيد ولا الصديق ولا العدو. سارع إلى مساعدة الأهل يا أبو الهمم. عاطفياً، قلقك الدائم حيال الحبيب سيعقد الأمور بينكما.

الحمل  
21 آذار 20 نيسان

مكافأة مادية تجعلك تتطرق نحو مشاريع جديدة لطالما فكرت بها و الحظ الوفير سيتيح لك فرصاً استثنائية، تتغير حياتك عاطفياً حسب القرارات التي ستتخذها لتتمتع بسعادة شريفة.

الثور  
21 نيسان 20 ايار

الثقة بالنفس هو ما يجب أن تعتمد عليه، ستدرك ما يناسبك أكثر وتوجه نحوه بكل طمأنينة، الحظ سيكون مرافقك و يساعداك خاصة في المجال المادي، تغير مفاجئ على صعيد العمل.

الجوزاء  
21 ايار 20 حزيران

لا تحاول الابتعاد عن طبيعتك الجيدة ببساطتها و رقتها، و خفف من عنيتك.

السرطان  
21 حزيران 20 تموز

قد تجد نفسك تعاني بعض الشيء من الوضع الحالي ولكنك لن تلبث أن تنفض عن نفسك هذا الغناء بعد أن يتخذ القدر وضعاً يتلاءم مع متطلباتك، تصرف بذكاء ولا تقع تحت الإنفعال والغضب لأن ههنا مأساة سيئة لك.

الاسد  
21 تموز 20 اب

انتبه لوضعك العاطفي لأنه يبدو مريكاً وكعادتك تبدو ضائعاً وليس هناك ما يستحق القلق.

العذراء  
21 اب 20 ايلول

هذا الشهر هو أفضل الأشهر لك، حيث سيتحسن مستوى مستقبلك المهني و حيث حياتك العاطفية ستكون بأفضل حالاتها بينك وبين الشريك.