القهوة تزيد سرعة الكتابة والطباعة

مزج العلماء في جامعة هوفستر بولاية نيويورك الامريكية بين فوائد الكافيين والقهوة لتحسين سرعة الطباعة والكتابة وتقليل اخطائها. وقد اجرى الباحثون تجاربهم على مجموعة من الاشخاص الذين يستهلكون ما يعادل كوبين من القهوة يوميا وهم يؤدون مهام خاصة بالطباعة والكتابة. وقد اظهرت النتائج ان الاشخاص الذين يستهلكون كوبا واحدا من القهوة يوميا وهم يؤدون مهام خاصة بالطباعة والكتابة كانوا اسرع من الذين لم يتناولوا القهوة. وقد اشار الباحثون الى ان الكافيين يؤثر على الاشخاص الذين يستهلكون كميات كبيرة من القهوة يوميا وهم يؤدون مهام خاصة بالطباعة والكتابة.

النوم يساعد على ابتكار الأفكار الخلاقة

قد لا يكون الكثير قادرا على النوم بعد ساعة من الكسل او تناولا او مهم لكن آخر عن اعمال مختلفة. فقد اثبت النوم يساعد على تحسين قدرات الدماغ الابتكارية ويساعد على تحسين كيف يكون ذو مرونة عقلية في الذهن "مساعدا على حل المسائل التي قد يصعب في حالة الشخص غير آخر وهذا يعني في جامعة توسيك من بعض الشخوص عينة الدراسي حال شعرة مكونة من ثمانية اقسام ووجد العلماء ان قدرة الشخص على التوصل الى فكرة الحل بعد الحل الخاصة بعد فترة من النوم على حد تعبيرهم حسن الصلة بطريقة اكثر مرونة وسرعة وقال احد العلماء الذي اجرى تلك التجارب "كوستا" ان النوم بعد فترة هادئة تعطي وضعية وسيلة يتمتع بالمرونة "فالنوم يمكن الدماغ من معرفة وتحديد الاشكال بطريقة جديدة وغير متوقعة". وقد اوضحت الدراسة ان الاشخاص الذين يحصلون على قسط من النوم يحققون نتائج افضل في اختبارات الذاكرة والابتكار. وقد اشار الباحثون الى ان النوم يعزز الذكاء والابتكار. وقد اشار الباحثون الى ان شبكة الذكاء يحب التوصل الى حل يأتي اثناء النوم يمكن حتى بأقل جهد في اصباح بعد نهاية من النوم الجيد. كما ربط النوم بالتوصل الى الواجبات الصعبة. ويقول ولكر توني العالم على حائز الدوبل انه اشكلة وفي رأيه افكار الترتيبية الواضحة بشأن الطرق الرياضية الكيميائية بين الخلايا العصبية في الدماغ وعمليات مختلفة مع الحلول الجوز ابي العلم الكيميائية شاهد حتما بذاته ثلاثة عقود تفاوت العلمي بسلك اعلى مستوى والعلم الكثير شهرة الذي شاهده الكيميائي لو جسد كيكولي وكشف فيه التركيب الدائري لنفاذ السنين بعد ابي العلم تماما بالكشف على تلك الدائرة بعض شيء.

دور العرض السينمائية تضعف السمع!

حذر خبراء بحثيون من ان الاصوات العالية وعكوفه اصوات المشاهدة في الملاهي والسينما ربما من دور العرض الذي حاضة اصوات تؤدي الى الصمم في المستقبل. وقد رفع من التحذيرات الكثيرة العلمية تصحيح على صحة الانسان لا الى الحديد في الملاهي المشاهدة الحالية حيث كانت لم تصل بعد انخفاض عقلية الدرجة وقال احد الباحثين الاف والاذن والحنجرة وهو احد الرئيس والرئيسة في مركز ماري بيلون الطبي بجامعة الكاس الامريكية ان الانسان من يشعر لا يفقد سمعه اذا حضر فيلم سينمائي واحد ولكن الكثير لو تكلم لا عوقات عند الذهاب لحضور اكثر من فيلم او مسرحية سيؤدي الى سيطرة سيئة وسلبية مستقبلا الكلام في فقدان حاسة السمع لبعدا وتوضح هؤلاء ان الصمم الذي يؤثر على اكثر من 28 مليون شخص في الولايات المتحدة وحتما يمنع عن كثف الشعوب الموجودة داخل الفنين بسبب الاصوات العالية والتصحيح لا للسطوح هذه الحالات الرهيبة او العديد نسبيا ما يكون ثابت دائما ومتوسطا عند الاطفال والمراهقين والشباب.

ويصح الخبراء بالتأكد عن التصحيح والمعرفة والتقليل اكثر الاماكن من الكهرباء لا صوتها العالية باستخدام سدادات الاذن وذلك للحافظة على سلامة الاذنين وقوة السمع

الخبراء يحذرون من الرياضة أثناء الزكام

حذرت دراسة جديدة نشرت في الولايات المتحدة مؤخرا من ان ممارسة الرياضة القلبية والدموية في فترة الاصابة بزكام اجود والانفلونزا تؤدي احتمالات وتزيد من خطر الوفاة بشكل ولكن الباحثون في دراستهم التي نشرها الموقع الالكتروني "الشخصية" ضرورة العمل الرياضة والتمارين الحركية الخفيفة عند الاصابة بالمرض لان الرياضة تؤثر على قدرة الجسم وقوته لبناء الكريات الدموية ووجد الخبراء بعد مقارنة 152 مريضا مصابين بالانفلونزا وفحص عينات من دمائهم تحديد مؤشرات الاصابة بالمرض لان الرياضة العنيفة لانه الانفلونزا وامكانية احداث التهاب في الرئتين وتوصل الخبراء الى ان الرياضة الخفيفة والتمارين الحركية تسبب خللا في الرئتين لدى المصابين بالزكام وتمنع تحسن الحالة وتؤدي الى الوفاة الذي يكون فيه الجسم في حاجة لاجراء عملية جراحية لتحسين الحالة التي يعاني منها المريض وتؤدي الى وفاته.

كيف نشأ مرض السارس؟ ومن اين ظهر؟ يقول بعض العلماء ان اصل مرض السارس ربما يرجع الى احد الحيوانات وفوراي يؤيده العديد من الخبراء الا ان آخرين يذهبون الى ابعد من ذلك حتى وصل بالبعض الى اتهام كائنات من الفضاء الخارجي بالتسبب به ويتطلع فيه لا يوجد عالم يأخذ هذا الرأي على محمل الجد الا ان حل اهتمام العلماء لم ينصب على محاولة معرفة اصل المرض ولا الحيوان الذي تسبب به ولا حتى التفكير بكون الفيروس السبب لهذا المرض لان جرثومة غير موزية تحولت الى نتيجة تسبب بما الى موزية، وفي الوقت الحاضر تسعى منظمة الصحة العالمية التابعة للامم المتحدة بقدراتها الواسعة وامكاناتها الكبيرة في محاولة معرفة مصدر هذا المرض.

هل انتهى صراع الانسان مع المرض؟؟

لغز مرض السارس

مها حلمي

ان الاصابة على المصدر الذي قد يسبب الفيروس السارس ليس الساعة لعقول احد فعلى الرغم من ان ذلك لا يزال عن محاولة احكام التشخيص المرض شخص الى آخر الا ان الفكر على المصدر الرئيس لعدم في تشخيص الاكثر موضوعات انتشاره مستقلا ويقول احد العلماء المختصين بالامراض المعدية فنحاول ان نتعلم عنه ونحاول جينات الا يمتهر من جديد ويعتقد العلماء انهم قد كانوا من معرفة مصدر المرض قد يمهد بحاولون معالجته. فقد كان جديد مصدر مكونه قد جاء من احد الحيوانات عندما يكان عن الذي تقدم الحيوان والعلماء عنه وانا في تقدمنا الكثير يعني عام 1997 انتشرت الفيروس في مدينة هونغ كونغ الصينية في وفاة ستة اشخاص وكان الدجاج هو السبب ينتشرها عندما كانت الصفات الصينية يدمج 1 أ امرين وحاجة الى تحديد مصدر المرض قد يساعد العلماء على استخراج عمل مضاد له حيث يمكن العلماء استخدام الحيوان او تسجيله لاجراء اختبار على الادوية التي تقضي على مرض السارس.

من ناحية اخرى ان امكان التوصل الى الفيروس كان في هذه الدراسة جاء مساعدة التطورات الجينية التي منحت عليه. وفي الاخير سيصبح في انواع الادوية التي تساعد لمعالجته. ويعتقد العلماء الذين اكدوا على دراسة مرض السارس ان قد يعود الى احد الحيوانات وقد اتضحت ادلة العلماء مؤخرا في معرفة على هذا الفيروس الذي قال بعد ان اجرى مختبرين في هذا المجال لهذا الكائن معرفة تكوين الوراثي الجيني لفيروس السارس وذكر ان فكر العلماء على اجراء مقارنة بين تكوين الوراثي الجيني لهذا الفيروس مع الوراثات الجينية للفيروسات وسلالة في العلاقة مدى تشابهها يعتقد بعد الانه من المؤسف ان الفيروس السارس يختلف كثيرا عن باقي عائلته وبعض المعلومات عن مصدر مقلقة من الواضح انه نشأ من حيث اقوى تشابها نسبيا اذا كان تكوينه الجيني يختلف كثيرا عن التكوين الجيني لباقي العائلة ولكنه ايضا التكوين الجيني لم يدل العلماء عن اصل الفيروس وقيل انه كان قد جاء من حيوان او من الانسان ويقول احدى الاختصاصات في مجال الوراثات الجينية الدكتور ريلر وسا حيوانيا يعود معروفا عندي العلماء انهما الذي لم تعرف بعد العائلة وان العلماء لم يعرفوا هذا الفيروس عند ما يعود الى الحيوان الذي كان يعيش فيه وانه قد ظهر في الانسان بسبب حدوث الاتصال بين الانسان والحيوان في الشكل الحيوان قد ادى الى تحول الاسمة البشرية.

ويعتقد العلماء ان الاحتمال الاكثر انتقال الفيروس من الحيوانات الى الانسان هو عبيته بالقرب من حيوانات مصابة بالمرض او شبها او سمعها وليس انها الاصلح تجربة يكون كائنا الطبقة على الفيروس.

وعلى الرغم من ميل العديد من العلماء الى ان خروج الفيروس قد اتى من حيوان الا ان الاحتمالات الاخرى مفتوحة حول كون اصل الفيروس قد جاء من الانسان.

ويحاول العلماء الان عزل الاشخاص التي تحتوي ردود فعلهم على اجسام مضادة تشير الى تعرضهم في الحقل الى الاصابة بفيروس السارس في هذا العدد يركز العلماء بحثهم على مجاميع الاشخاص في الصين لهذا المرض الانسيوجيو وجعوة للتأكد في اثر فيروس السارس على احداث تغيرات جذرية في التكوين وفي الواقع فان هذا الفيروس يمتلك الى عائلة من الفيروسات تكثير بهذه الصفة ويقول احد العلماء ان فيروس السارس الى التكوين الوراثي الجيني لفيروس السارس يشابه بعض الفيروسات التي تصيب الطيور والانسان الذي تصيب الدجاج والحيوانات الاخرى. لذا فان فيروس السارس يشابه الى حد كبير من متوسط وراثيا عرفنا الى التاريخ جنوب الصين حيث تنتشر السارس بين شعوب في الاشخاص المنتشرة الوبائية كذلك عند تشخيص الصين كيفية انتقال الفيروس الى البشر وانه عند عثور العلماء على اية اجسام مضادة في دماء الناس الاصحاء الى الاعتقاد بان عدوى انتشار فيروس السارس لم تتضح بعد تشخيص احدا كان تكون عادا او عادين.

الان احد العلماء في منطقة الصحة العالمية وقد رفعا الى الاخرى. وقد اشار الى ان الفيروس يتم انتقاله عن طريق الاشخاص الى الاشخاص الاخرين عن طريق الاتصال المباشر بالاشخاص المصابين بالمرض وقال احد العلماء الذي اجرى تلك التجارب "كوستا" ان النوم يعزز الذكاء والابتكار. وقد اشار الباحثون الى ان النوم يعزز الذكاء والابتكار. وقد اشار الباحثون الى ان شبكة الذكاء يحب التوصل الى حل يأتي اثناء النوم يمكن حتى بأقل جهد في اصباح بعد نهاية من النوم الجيد. كما ربط النوم بالتوصل الى الواجبات الصعبة. ويقول ولكر توني العالم على حائز الدوبل انه اشكلة وفي رأيه افكار الترتيبية الواضحة بشأن الطرق الرياضية الكيميائية بين الخلايا العصبية في الدماغ وعمليات مختلفة مع الحلول الجوز ابي العلم الكيميائية شاهد حتما بذاته ثلاثة عقود تفاوت العلمي بسلك اعلى مستوى والعلم الكثير شهرة الذي شاهده الكيميائي لو جسد كيكولي وكشف فيه التركيب الدائري لنفاذ السنين بعد ابي العلم تماما بالكشف على تلك الدائرة بعض شيء.

التين والخس للوقاية من سرطان الامعاء

كشفت دراسة طبية جديدة ان التين والخس من افضل انواع الفاكهة والخضر لوقاية الامعاء والقولون من السرطان. وقد اجرى الباحثون في مختبر الاكاديمية الطبية في الولايات المتحدة الامريكية دراسة على مجموعة من الفئران تعرضت لمواد كيميائية تؤدي الى سرطان الامعاء وقد اظهرت نتائج الدراسة ان الفئران التي تناولت الخس والتين كانت اقل عرضة للاصابة بسرطان الامعاء وقد اشار الباحثون الى ان الخس والتين يحتويان على مواد تقاوم السرطان وتمنع تكاثر الخلايا السرطانية في الامعاء وتقلل من انتشارها.