

الشاي صديق العائلة العراقية

بابك - مكتب المدى / محمد هادي

شاي الكجرات

ويوجد نبات اسمه (الكجرات) يزرع في بعض المناطق العراقية الحارة مثل محافظات الديوانية والنجف وبابل ومدن أخرى حيث يؤخذ الثياب ويجفف ثم يستخدم في إعداد الشاي الذي يسمى بشاي الكجرات لونه أحمر ويستخدم لعلاج بعض حالات الزكام والبرد.

الشاي والمقاهي

تنتشر المقاهي في المدن العراقية والعربية والإسلامية بل وحتى الأوروبية ويقدم فيها الشاي بأنواعه شاي بالهيل وبالنعناع والشاي الأخضر ومقاهي العراق تقدم الشاي صباحا ومساء وزيائن المقهى يكررون شرب الشاي وهم يلعبون النرد والدومينو.

الشاي والأغاني

وقد تغنى الشعراء والمطربون بالمقاهي وبالشاي ومن أشهر الأغاني (كهوة عزايوي) وخدري الجاي خدري عيوني المن أخدره، وأغنية المطربة المصرية ليلى نظمي (مشربش الشاي أشرب قزوزه) وشيلي الصبينة يا هانم) وأغنية موفق بهجت (يا صبحه هاتي الصينية) وتتساءل كثير ممن أعرف بأن حياتهم دون الشاي والسيجارة لا تطاق.

٧٨٠ ق.م وكان الصينيون في أول الأمر يغليون أوراق الشاي ثم يسكبون الماء ويأكلون الباقي عكس ما يفعل الناس اليوم.

أشجار الشاي

تعود شجرة الشاي إلى فصيلة الكاميليا ويمكن زراعتها في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية ويصل ارتفاع الشجرة إلى ١٦ مترا وتكون أوراقها على شكل حربة حافاتها مسننة وهي سميكة ودائمة الخضرة في نسيجها الداخلي بلورات ملحية من اكسالات الكالسيوم على شكل نجوم تشخص بواسطتها شجرة الشاي عند الفحص الميكروسكوبي أما الأزهار فالوانها مختلفة بعضها أصفر أو أبيض أو وردي وكل بيضة في أزهارها تحتوي من ٦-٨ بيضات تحوي بداخلها زيتاً أصفر يشبه زيت الزيتون ولكنه يختلف عنه بالرائحة ولا يجوز استخدام هذا الزيت بالغذاء لاحتوائه على مادة السوباتين الضارة وتستمر في التزهير طوال أشهر السنة أما أهم البلدان المنتجة للشاي فهي الهند، الصين، سري لانكا، بورما، اندونيسيا، باكستان، إيران، اليابان، روسيا.

(الاستكان) حتى يرضي نهمه والبعض الآخر يزيد من كمية السكر المضاف لغرض تحليته واستساغة طعمه ويضاف عليه الحليب في بعض الأحيان أو المطيبات مثل الهيل أو النعناع.

أصل الشاي

يقول الأستاذ صادق شاهين في كتابه الشاي والقهوة ص ١٠٦ في عام ٢٧٣٧ ق.م كان الفيلسوف الصيني "تشن تنك" يشعل نارا تحت إناء فيه ماء يغلي بأعواد شجرة يابسة فسقطت بعض الأوراق في ذلك الإناء فأشتم الفيلسوف رائحة جديدة ثم لاحظ تغير لون ذلك الماء، كانت تلك الأغصان اليابسة هي من شجرة الشاي التي تشتهر الصين بزراعتها فكانت بداية استعماله.

بوذا يطرد النعاس بالشاي

تقول الرواية الأسطورية إن بوذا ٥٠٠-

420 ق.م كي يطرد النعاس ويستمر في تأملاته وجد شجرة الشاي التي تسبب الأرق لمن يشربها ومن أوراقها بعد غليها يعد الشاي.

وورد ذكر الشاي فيما كتبه كونفوسوس (٥٥-٤٧٨ ق.م وغيره من الحكماء وانتشر استعماله بالتدريج حتى كان يستخدم كنبات طبي أما استعماله لغير الأغراض الطبية فقد سار حتى سنة



كثيرة هي الأطعمة والأشربة التي نتناولها يوميا غير إننا لا نعرف شيئا منها ولا نتعب أنفسنا حتى بالسؤال عن محتواها، أو فوائدها، وأضرارها ومن المشروبات التي نتناولها يوميا وبشكل منتظم ولعدة أوقات "الشاي"

فضائيات



الجواهري.. يمينياً!

اعداد/ عموات السعيدى

من مصر... مهندس ويدير مؤسسة كبيرة وينم شكله وهياته عن بان يمتلك علما ومعارف كثيرة... يبدأ التسلسل في الأجوبة والوصول إلى مرحلة الوسط في سير الإجابة والصعود في الريح وهو هادئ إلى حين وصوله إلى سؤال عن الجواهري (شاعر العرب الأكبر) وهذه تسمية أطلقها عليه عميد الأدب العربي طه حسين في أحد المهرجانات الأدبية والشعرية. الجواهري شاعر.. مصري، لبيبي، يمني، عراقي.. وهي اختيارات من حق المشارك أخذ أحدها أو تبديل السؤال أو الاستعانة بالجمهور أو شطب إجابتي.. يقع المهندس المصري في حيرة من أمره ويتنبه في بحثه عن الجواب بين استعانة بالجمهور أو شطب إجابتي ويبقى حائرا ويورد بين اعتقاد إنه لبيبي أو مصري، لا.. لأن ما (عندناش الاسم ده) أو إنه يمني.. وبين استغراب جورج قرداحي الذي راح يردد.. الجواهري شاعر معروف.. يحسم المهندس الموقف قائلا أطلب شطب إجابتي وفعلا يطلب مقدم البرنامج شطب إجابتي من الأربع وتشطب الإجابتان وتبقى اثنتان، هما: عراقي.. يمني.. ويستمر المهندس في حيرته ويفرّق ذهنه ويقول: اعتقد إنو يمني لكن أجازف وأقول عراقي!..

يا لروعة الحال.. ويهز جورج رأسه في استغراب ويؤكد أن الإجابة (صح) ويصنّف الجمهور.. لهذا المهندس..

عرفناهم منذ طفولتنا ويكل أصنافهم وألوانهم وأشغالهم وما لديهم من فنون وأداب.

فليس هناك بين أبناء الفراتين ومن هو في عمر الأربعين فما فوق من لا يعرف نجيب محفوظ أو عبد الوهاب أو عبد الحليم حافظ أو حتى نجوى فؤاد وسهير زكي أو سامية جمال.

ومن من أبناء الجيل الجديد لا يعرف مصطفى قمر أو شعبان عبد الرحيم أو حكيم.. هؤلاء وغيرهم يعرفهم الكثير من شباب ومراهقي العراق.. ما دفعني لسرد هذه المقدمة هو مقدم البرامج المبدع (جورج قرداحي) في برنامجه الجميل (من يربح المليونين)

والذي يعرض على قناة (MBC1) مساء كل ثلاثاء وفيه يضيف عددا من الأشخاص ومن مختلف الدول العربية وأحيانا قليلة من دول اجنبية كاليوسنة وتركيا واليونان. يوجه لهم وبشكل فردي مجموعة من الأسئلة البسيطة في البداية ثم يصل إلى منتصف الأسئلة والبالغة خمسة عشر سؤالاً وتبدأ مرحلة الصعوبة في نوعية السؤال. والمساعدة في هذه الأسئلة هي حرية الاختيار في الإجابة والاستعانة بالجمهور أو تبديل السؤال أو الاتصال بصديق أو ترك إجابتي وهي حالات تسهل على المشارك الإجابة للوصول إلى الهدف المقصود وهو الفوز.

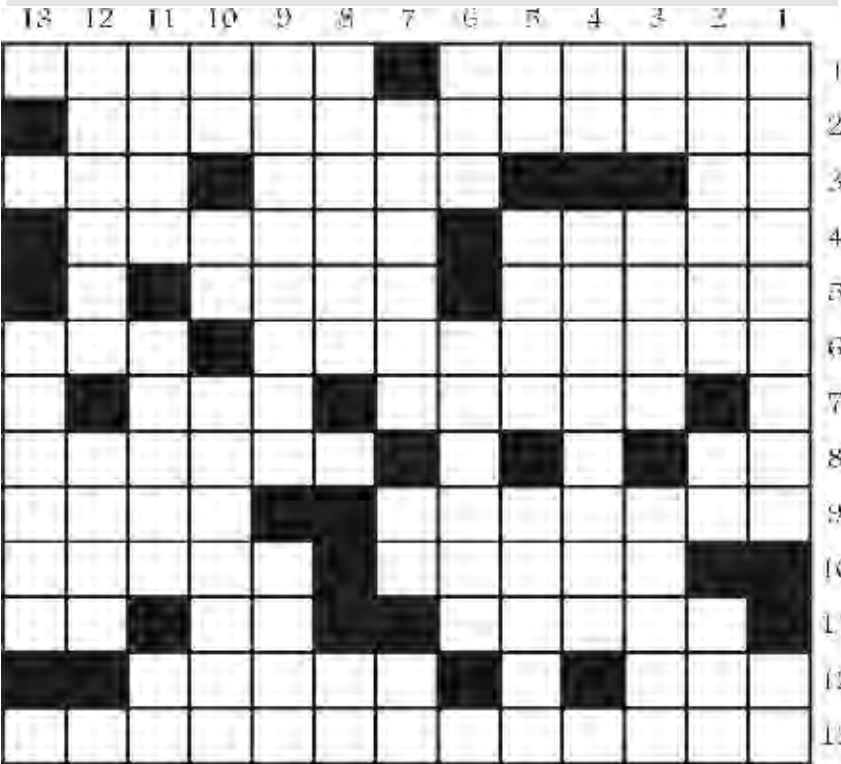
كانت حالة غريبة ومنهله.. يتقدم رجل في الأربعين من عمره وهو

الكلمات المتقاطعة



أفقي

- ١- مكتشف التلسكوب -حروف متشابهة
- ٢- صاحب مسرحية هملت
- ٣- دق -محطة للدراسات الفضائية - في وجهه
- ٤- عروس الدنيا -نظام كمبيوترى
- ٥- إحدى القارات -الكاد لعباله
- ٦- رئيس رومانيا المعدم -مفرد نحن



عمودى

- ١- رئيس روسى سابق -ركيك وغير صلب
- ٢- دولة مستقلة من الاتحاد السوفيتى - أحجار كريمة -الم
- ٣- متشابها -ليس حاراً (م) -قطع وجمع
- ٤- متشابها -نجم الوسط العراقى
- ٥- أداة نقي -دولة أفريقية (م) -يجذب النظر
- ٦- امرأة بالإنجليزي -يرجعان
- ٧- لعبة يمتاز بها الهند (م) - عملة اليابان



حل العدد السابق

الحمل

21 آذار 20 قيسان

تأتي تغييرات لصالحك و تدخل فترة بناء و مثمرة. تجنب التوتر العاطفي. مفاجات سارة و تغييرات لصالحك.

الثور

21 نيسان 20 ايار

انت كثير المخالة في تصرفاتك ولا سيما في تعاطيك مع الزملاء. لا يمكنك الاستمرار بدونهم لذا تفهم كل ما يدور وعالج الامر. تضطر لالغاء موعد مهم مع احد المسؤولين وقد يكون في ذلك منفعة لك.

الجوزاء

21 ايار 20 حزيران

كن حذراً فقد تتأثر حياتك العاطفية خاصة في الأسبوع الأول. قد تعيد الاتصال بإنسان غاب عنك طويلا حيث سيجدد ثقتك بالمستقبل.

السرطان

21 حزيران 20 تموز

قد تجد نفسك تعاني بعض الشيء من الوضع الحالي ولكنك لن تلبث أن تنفض عن نفسك هذا الغنا بعد أن يتخذ القدر وضعاً يتلاءم مع متطلباتك .

الاسد

21 تموز 20 اب

فترة مثمرة ونجاح في انتظارك والمسائل العائلية ستأخذ حيزاً من وقتك. عاطفياً، ستكشف امامك امور كثيرة كانت طي الكتمان لان الشريك سيساعدك حتمياً.

العذراء

21 اب 20 ايلول

حاول تجاهل العقبات التي ستواجهك هذه الفترة ولا تقف عندها لانها ستزول. تتلقى دعوة من احد الاشخاص المهمين وسوف تتضح معه الخطوة الاولى لمشروع مستقبلي مهم.

إضاءة

الجرمى لهم حق الحياة!

في ضوء أحداث العنف التي تجتاح بلدنا، وتقتل العشرات يومياً، يخلف العنف هذا فضلاً عن الوضع النفسي المرتبك للمواطن، حالات كثيرة من العوق والجروح، وهي بحاجة إلى رعاية ومعونات مالية من قبل الدولة لأصحابها، لتدارك وضعهم الجديد.

فمن غير العقول أن يترك الجريح، ويحتار فيه أهله وذوو، بحثاً عن دواء غير متوفر، أو بيع حاجة من حاجيات البيت الضرورية، لتوفير مبلغ من المال لإجراء عملية جراحية.

إن كان هذا يتعلق بالمواطن الذي لا

ينتمي إلى دائرة معينة، وليست لديه وظيفة في الدولة، فإن رجـال الشرطة أيضاً يعانون من هذه الحالة، ويتمنون على الدولة

أن توفر لهم مستشفى خاصاً لجوء إليه في حالات المرض والعوق والجروح. فهم أيضاً لا تشملهم الرعاية،

وتبعات الإصابات التي يتعرضون إليها تقع عليهم حتى تلك التي تحصل أثناء

أداء واجبهم وهناك شواهد كثيرة على ذلك، تتضح من خلال زيارة المستشفيات والإطلاع على تلك الحالات التي تدمي

القلب.

إن ترك أي مواطن سواء أكان موظفاً أم عاملاً أم شرطياً، عرضة للحاجة والعوز

ومد يد المساعدة، بعد التعرض لمثل هذه الحوادث، يجعله في حالة من عدم

الرضا، والشعور بالغب، وهو يرى

الأموال تهدر بلا طائل وهو بحاجة إلى

قليل منها!

فالحكومة مطالبة بمتابعة الحالات التي من هذا النوع، وتخصيص الأموال

والأدوية وكل المستلزمات الأخرى، لجعل المصاب يعود بنسبة أو بأخرى إلى

ممارسة حياته، وعدم جعله عاطلاً عن

أداء دوره في الحياة، وأن تنظر إليه

عائلته بعين الشفقة والفصة تسكن

فيهم. نعم هؤلاء لهم حق الحياة مثلما

لسواهم حق الحياة.

الميزان

21 ايلول 20 الاول

مشكلة ادارية لم تكن في الحبان لكنك لن توفر وسيلة للتخلص منها. عاتلياً، لا تقم في السر باعمال تخجل ان يكتشفها شفهيا الاهل.

العقرب

21 اول 20 الثاني

هريك الى الحلم لن يغير الواقع. كن شجاعا كمهدنا بك وابدا بتخطي ما يزعجك. عاطفياً، قبل ان تفتح صفحة جديدة تأكد عزيزي من اغلاق القديمة.

القوس

21 ثاني 20 ك الاول

خيالك الخلاق مفتاح نجاحك، ناقش افكارك مع شركائك وخذ بأرائهم، سوف تقدم على مشاريع كثيرة ستدر عليك استثمارات جديدة.

الجدي

21 ك اول 20 ك الثاني

تسامحك الزائد مع الاصدقاء سيعدو عليك بالضرر انتبه. عاطفياً، الحبيب بامس الحاجة اليك هذه الفترة حاول التقرب منه وامنحه ثقتك كي يبادر الى مصارحتك في كل مما يخفيه.

الدلو

21 ك الثاني 20 شباط

مهنياً، لا تكن متشدداً في مواقفك وقراراتك لئلا تضيع شركاء جدداً يودون التعامل معك. عاطفياً، عينا الحبيب تقذفان قنابل ضوئية للاستطلاع فحذار الالتفات هنا وهناك.

الحوت

21 شباط 20 آذار

لا تتماد كثيراً في تعاطيك مع المسؤولين فقد لا يروق لهم ذلك. خلاف مع احد الاصدقاء سيكون السبب في تنازعه. قلقك الدائم لن يزيد الامور الا تعقيداً.