

## إضاءة

## الاتجاه الصحيح

بعض ما جرنّا الى الخلف وامعن في تعطيلنا في سباق الانسانية الحضاري، النمطية الفكرية والثقافية والسياسية التي عشناها وامسكنا بتلابيبها وامسكت بتلابيبنا قرونا طويلة، والادهى ان بعض مفكرينا ومتقفينا وساساتنا يحزون تخلفنا الى تخلينا عنها. والنمطية مرض سببه ونتيجته القصور الفكري والمعرفي والعجز عن الابداع والكسل عن فتح نوافذ وابواب لرؤية العالم من زوايا اخرى. واذا كانت النمطية الفكرية والثقافية التي حكمت تعليمنا سببا اساسيا في اصابتنا بالكساح الفكري فانها ايضا كانت سببا اساسيا في افراز النمطية السياسية التي حكمت حركاتها المتكررة غير القابلة للكسر عموم حياتنا

وعلاقتنا فيما بيننا ومع العالم المتحضر حتى صرنا نهزأ من رجال تقود بلادهم امراة! ومن رئيس يفشل او لايعمد الى فرض نفسه بالقوة على مقعد الرئاسة اذا ما فشل في الانتخابات التي كنا نعدها لعبة كمالية وترفا لا معنى له. ولهذا لم نفهم لماذا ارتضى ديفول لنفسه ان يغادر الحلبة مع انه الرجل الذي حرر فرنسا من الاحتلال النازي واتهمنا الشعب الفرنسي بقلّة الوفاء، ورفضنا استقالة عبد الناصر بعد (نكسة) حزيران عام ١٩٦٧، وحين قرأنا لديغول قوله انه كان يخشى ان تطاله يوما تعليقات (تان تان) وتان تان شخصية كارتونية مرسومة بقلم الرصاص كانت الصحف الفرنسية توالي نشر سيناريوهات له يعلق في بعضها على الاحداث والشخصيات السياسية. ويومها قال بعضنا يا له من شخصية هشة حتى تخيفه شخصية كارتونية ويا لقلة الثقة بالنفس! في الوقت الذي قال فيه بعض المثقفين والواعين من ان عظمة ديفول تجلت في هذا الخوف وان هذا الرجل حين تخلص عن موقع الرئاسة فانما ليعلم الفرنسيين انه ليس هناك من يد فوق القانون وان الفرنسيين حين لم يصوتوا له فانما لعلمهم انهم يتجهون لمرحلة اخرى يتطلب عبورها توديع المرحلة السابقة ورموزها وليس الجمود عندها وليس في ذلك قلة وفاء. وان التنوع الفكري والثقافي والسياسي شراء يرفد رصيد المجتمع

والنمطية فقر وميدان مليء بالحفر والموانع والدروب الضيقة المسدودة النهايات.. اذا افقنا على هذا فمن المؤكد اننا انجزنا اولى خطواتنا بالاتجاه الصحيح.

# الصدّاقة ..نعمة ام نعمة؟

## علاقات الصداقة تقلل من التوتر النفسي



تقريبا في مجتمعا..ولكن الاتواجد علاقة صداقة بين المرأة وزوجها مثلا..ثم هذه العزلة في موضوعة الصداقة ومن السبب في ذلك؟ كان هذا السؤال بداية حديثنا مع المهندس ( سمرمد الخفاجي)الذي اجاب قائلا:

- لااظن ذلك..الصداقة بين الجنسين حالة نادرة في مجتمعا حتى ولو كانت ضمن نطاق العائلة .فالفاتة تنشأ على الخجل وعدم البوح لوالدها او اخوتها بمشاكلها بل ان بعض العوائل مازالت حتى الآن تفرض على الفتاة ان لاتكثر من المزاح او ( الميافة) كما نسميها مع اخوتها مدعين ان ذلك حرام..الخ ..لذا تلجأ الفتاة الى صديقات من خارج العائلة وتتعود كتمان الكثير عن عائلتها والبوح به لصديقاتها وتكرزذلك مع زوجها بعد الزواج..وهذا طبعيا يقود الى حالة من الكبت وحالة من فقدان الصراحة والتفاهم بين الزوج والزوجة

من الأهل ..

ورغبة في اتساع دائرة النقاش سألنا السيدة( سهاد شكر) الصديقة الثالثة

حول مشاكل الصداقة..

في هل تكون الصداقة احيانا سببا لإثارة

المتاعب ؟

- احيانا..لذا يجب الحذر والحرص الشديدين في اختيار الأصدقاء خصوصا ان العلاقة تتمتع احيانا الى الحد الذي

يعرف الصديق اسرار او تفاصيل خصوصية عن المقابل ..فكما تعلمين نحن نعيش في مجتمع مغلق تقريبا..اي ان الحديث عن مشاكلنا

الخاصة لا يكون مباحا اوسهلا مع الأهل او الأخوة و احيانا حتى الأخوات لذا تلجأ الى الصديقات ..لذا من الضروري ان نحسن اختيار الأصدقاء..

.. في كل الراء التي قيلت عن الصداقة ..لم تذكر احداهن الرجل .صحيح ان

علاقات الصداقة بين الجنسين معدومة

الصداقة التي نشأت ومازالت مستمرة حتى الآن هي علاقة الإنسان بالأرض ..حيث كانت الزراعة هي المهنة الأولى التي تعلمها الإنسان فنشأت علاقة حميمة بينه وبين الأرض ..دفعته الى رعايتها والعناية بها وبذل الدم للدفاع عنها وربما كان هذا السبب وراء تعلق الإنسان بوطنه..هو نوع من الصداقة العميقة يجعله يشعر بالغربة في حالة بعده عن ارضه ..

في هل تظنين ان علاقة العمل قد ترسخ علاقات الصداقة ام لا.. بوضوح اكثر وسدون احراج ..هل انتن الخمس صديقات بمعنى الصداقة ام ان العلاقة بينكن لاتتعدى الزمالة؟ ..ضحكت السيدة نشوة محرجة ..ونظرت الى صديقاتها حائرة ..اجابت الانسة) بلقيس حسين) مدرسة الرسم –

بصراحة:-

- ربما يكون التقارب بالعمل او المسكن احد اهم الأسباب لنشوء صداقات حميمة ..ولكن ليس مع الجميع ..فنحن مثلا- واجابة على سؤالك –نشأت بيننا صداقة حميمة-واقصد نحن الخمس-..رغم ان المدرسة فيها اربع وعشرون مدرسة تقريبا..

وهذا في رأيي يعود الى التفاهم ..أي وجود لغة مشتركة بيننا

في هل تعتمد هذه اللغة على الحب

لبعض الصديقات في احدى المدارس

هو..هل للصداقة-كمفهوم –تاريخ بداية او نشوء ؟ اجابتنا السيدة( نشوة غالب) مدرسة التاريخ:

- بما ان الصداقة علاقة انسانية وحاجة اجتماعية ، اظن انها نشأت منذ بداية الخليفة أي في المراحل الأولى في الحياة البشرية..و ربما كانت اولى علاقات

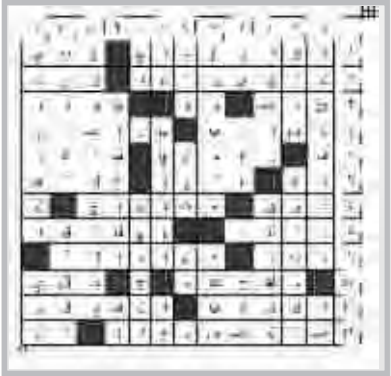


## الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضي

### عمودي

- ممثل عراقي معروف.
- دولة عربية بدون ال التعريف.
- اعطيك يا (م).
- نصف يقيم. عقيدته (م). سق.
- الطائرات، لعمان (م).
- دفاع (مبعثرة).
- افرحني (م). عكس نهارات (م).
- غزال. احد مصاييف شمال العراق (م).
- موافقــان. قطع.
- اشدد (مبعثرة). عبودية.
- احد افلام الفنان العراقي الكبير يوسف العــباني.



حل العدد السابق

## ذبابة الفاكهة مفيدة ايضا

المدا / خاص

تنتهي بالصمم.

الاكتشاف الذي ربط ذبابة الفاكهة بالأمل في مساعدة الصم هو اشتراك شعيرات الذبابة الشخنة وشعيرات الأذن الداخلية للإنسان في تركيبها الكيميائي، فقد توصل فريق من علماء جامعة جورج تاون الأمريكية إلى أن كلا من النوعين يتרכب من بروتينين واحد يقال له المحرز والثاني السنن، كما حصل الفريق على بعض نتائج أولية تفيد بأن البروتين المحرز يبدأ ببناء الشعيرة السمعية لذبابة الفاكهة ثم لا يلبث أن يظهر البروتين الآخر المسنن ليغلفها، وبالتالي يكون الفريق قد خطى أول خطوة في الطريق إلى حماية تلك الخلايا من الهلاك، وبالتالي علاج ذلك النوع من الصمم المترتب على هلاكها.

ان كانت تلك الذبابة الشريرة تستحق النعمة لجنايتها على بعض نواحي حياتنا، فإننا نجدها تستحق الشكر فقد قادتنا إلى سبيل تحمل أملا كبيرا في مساعدة الصم ليسمعوا.

ذلك، بالرغم من أن الذبابة ذاتها لا أذان لها، فهي تميز ذبذبات الأصوات عبر غاية من الشعيرات الخشنة تغطي جسمها، أما البشر فإن لهم أذانا معقدة تنقسم إلى خارجية ووسطى وداخلية، وفي الأذن الأدمية الداخلية تتوزع أنساق ثابتة من الشعيرات الحسية تتأثر القدرة السمعية بمدى حيويتها، فإذا بدأت خلايا تلك الشعيرات تموت مع تقدم السن أو عند التعرض لمستويات عالية من الضوضاء، بدأت درجات من ضعف السمع،



**الميزان**  
21 ايلول 20٢0

ستكون هذه الفترة شعبيا جدا وستقيم العديد من العلاقات الناجحة، اما على مستوى الحب فان سرعة ردات فعلك ستكون سببا للعديد من المشاكل.



**العقرب**  
21 اوت 20٢٠ الثاني

علاقة حب تحتاج إلى حنانك ورعايتك ، لا تدع الحبيب ينتظر كثيرا ، و تذكر أنه قد يفقد الصبر .



**القوس**  
21 ثاني 20٢٠ك الاول

مهنيًا، لا تدع خلافات بسيطة تحول دون اتمام المشروع الذي اعددت له طويلا. عاطفيا، حاول الاجتماع بالحبيب والاستمتاع بالوقاات الحلوة التي تزيل كل الهموم.



**الجدي**  
21 اوت 20٢٠ك الثاني

مهنيًا، تضع هذه الفترة في التفاصيل الصغيرة بسبب الفوضى التي تعم مكتبك او نطاق عملك. عاطفيا، تعيش تجارب جديدة وتسعى دائما الى المزيد.



**الدلو**  
21ك الثاني 20٢٠شباط

أحدهم يحاول التقرب منك لكنك تصده بقوة و عنف. احترس من المفاجآت السيئة.



**الجوت**  
21 شباط 20٢٠اذار

النجاح حليفك هذه الفترة وإن كان البعض ينوي إيقاف مسيرتك. عاطفيا، اذا كنت مرتبطا فترة البعد بينكما طالت وآن الوقت مناسب لتجديد العلاقةوتأجيج نيران الحب.



**الحمل**  
21اذار 20٢٠سيان

استعمل جهودك وسلطتك كي لا تضعف، ودع الامور تنضج في راسك قبل الخوض في اعماقها. عاطفيا، لا تقترف خطأ بحق الحبيب فهو اكثر الناس معرفة بما تخفف فيه.



**الثور**  
21 نيسان 20٢٠ايار

مكافأة مالية ستحصل عليها ومشروع سفر يلوح في الافق، خفف من العصبية. عاطفيا، هناك آمال كثيرة سوف تتحقق ولكن لا بد من ان تتنازل قليلا عن بعض حقوقك.



**الجوزاء**  
21 ايار 20٢٠حزيران

تتحمل كامل المسؤولية بعد خلاف طارئ مع الحبيب بسبب لك خيبة امل. لكنك تحقق ربحا ماديا هذه الفترة كنت تحلم بالحصول عليه منذ مدة. الحركة ضرورية للحفاظ على الصحة.



**السرطان**  
21حزيران 20٢٠تموز

حاول أن تنظر إلى الأوضاع من ناحية إيجابية . كن هادئا في عواطفك لأن الحب العاصف والسريع قد يكون على موعده معك.



**الاسد**  
21تموز 20٢٠اب

إنه شهر جيد حيث ستشعر بالسعادة و التفاؤل . تصبح حياتك المهنية أكثر سهولة و خصوصا عندما تعود الأمور إلى طبيعتها على الصعيد العاطفي.



**العذراء**  
21 اب 20٢٠ايلول

هناك الكثير من الأفكار الجديدة التي ستؤدي إلى مشاريع مختلفة و التي بالنهاية ستكون إيجابية على مستقبلك.