

إضاءة

## بين حانة ومانة..

مسكين ذلك الرجل الذي ضاعت لحيته بين زوجتيه حانة ومانة. والقصة كما يعرفها الكثيرون، ان رجلاً تزوج بامرأتين كل منهما تريد ان تثبت له الحب، فكانتا تتناويان على تهذيب لحيته، فيوم لحانة حيث تقوم باخذ بضع شعرات من ذقنه وتقول له هذه الشعرة زيادة ويجب نتفها؟

وفي اليوم التالي يأتي دور (مانة) اذ تقوم هي الاخرى بنفس ما قامت به ضررتها، حتى لم يبق للرجل من لحيته الا ما يسمى ببضع شعرات

### أمنة عبد العزيز

(تيس) وهو ذكر الماعز!!

فضاعت لحيته بين حانة ومانة.

تذكرت هذا المثل الشعبي،

عندما كان احدهم

يفتخر انه تزوج بامرأة

ثانية على زوجته الاولى

ابنة عمه، والتي لا يشكو منها سوء او تقصيرا والقول ما زال للرجل.

لكن رغبة القلب هي التي اخذت به للزواج الثاني ورغم اعتراض اهله وزوجته الاولى على هذا الزواج، الا انه وبحوار (ديمقراطي) حصل على موافقة زوجته الاولى. ووقع اهله بذلك!

وكي يكون عادلاً جمع الاثنتين في منزل واحد بدلاً من يوم هنا وآخر هناك.

ويقول: وما ان ادخل الدار حتى اجد الجميع اولادي وزوجتي في انتظاري وكأنني فاتح (موزمبيق).

فهذه تهيئة الطعام والثانية تهيئة الحمام، والاولاد كذلك يتسابقون لخدمتي، وبعد ان نهي وجبة الغداء تبدأ زوجتي بالسؤال: ماذا تحب ان تطبخ غدا؟

وفي احد الايام (ما زال الكلام للرجل)، ضجرت من هذا السؤال الروتيني فقلت (باجة).

لتكون اكلة اليوم التالي مهياً بطريقة تنافسية كل واحدة منهما تقول كل من طيبي هو الافضل وكى لا اغضب هذه وارضي الاخرى اكلت حتى اصبت بالتخمة ونقلت الى اقرب مستشفى.

يقول لي الطبيب انك تعرضت لجلطة خفيفة وسألني: هل تعرضت لحالة غضب؟

صمت ولم اجبه لكن قلت مع نفسي هي (جلطة) وليست (جلطة).

# ما حماية الشلغم المشوي؟

## اسماعيل القطن

صدقتي ان الشلغم له فوائد عديدة منها انه (يسحب) البرودة من الصدر، ثم يسهل الهضم ويمنع العسر وهو مادة (حيوية منشطة) وهو كذلك يمنع النزلة الصدرية، وهو علاج للمفاصل وهذا ثابت ومجرب لمن يتناوله يوميا في موسمه.

ويتناوله يوميا في موسمه. وهل توجد طرق اخرى لتناوله؟

الشلغم كما ترى يطبخ في البيوت (مرق) وكذلك مع كبة حامض شلغم ولكن اطيب واللذ طريقة لتناوله هو الشلغم المشوي وهذه الطريقة كانت سائدة قبل عقود.

يعني كان يقدم كما تقدموه الآن في عربات؟

لا كان يوضع في (طشت فافون) فيه نار بلا لهب أي نار خامدة بعد شويه في موقد ثم يغطى بغطاء سميك ويحملة رجل يضع فوق رأسه لضافة قماش تحميه من حرارة الطشت ويتجول في الأزقة والشوارع وهو ينادي (مايع يشلغم طيب بشلغم).

وماذا بعد يا ابو احمد؟

اولاً (الشلغم ماشي) والحمد لله واحب ان اضيف: انه عندما يكون الجو ممطرا يفضل الناس احضار مرق الحامض شلغم باللفل لتجنب الاصابة بالبرد واعتقد اننا في العراق ناكل الشلغم اكثر من بقية الشعوب العربية ونستفيد منه، وآخر استخدامات الشلغم هو احد المخللات الطيبة يقدم مع المشويات وخاصة السمك المشوي.

وماذا تقدمون مع الشلغم الدبس والملح؟ فاجاب:

العديد من الناس يحبون ان يتناولوه محلي والبعض الآخر مملح وهناك من يطلبه بالدبس لانه مصاب بارتفاع الضغط.

وهل يعني انكم تطبخونه بالماء فقط من دون اضافة أي شيء له كالمالح او ما يحليه؟

لا طبعاً نحن نضيف له التمر او الدبس حسب المتوفر لانه بدونهما يكون في طعمه بعض المذاق المر.

سيكون ذا مذاق حلو فكيف يصبح مذاقه عندما يضيف عليه بعض الزيائن المالح؟

المادة التي نستعملها للتحلية تساعد على تقليل (المرورة) فيه ولا تجعله بمذاق حلو كما قد تتصور.

وكيف يتم اعداده؟

فاجاب:

بعد ان نقوم بغسله لازالة الطين العالق به بعد استخراجه من التربة وتنظيفه جيداً نضعه في قدر كبير ونوقد النار تحته وعندما ينضج بشكل متوسط نأخذ كمية منه ونضعه في القدر الذي تراه على العربية ليكتمل نضوجه وطبعاً نضيف عليه التمر لانه ارخص ثمناً من الدبس، والشلغم الذي يصيبه المطر وهو في الحقل يكون مذاقه اقل (مرورة) واكثر طراوة وغير (مشيب) أي بلا الياف بارزة.

وهل للشلغم فوائد صحية كما تقول؟



وقد رص على عدة طبقات. وهو يقدم لي الصحن الصغير التنظيف مع (الجطل) الصغير وقد قطع الشلغم المطبوخ والذي يتصاعد منه البخار دفع لي بزجاجة (الدبس) ويجانبها ملحمة.. سألته:

التي تستعمل كزينة وسطحها المزروش بنايلون سميك ابيض اللون وفي قدر كبير كانت سحايات صغيرة من البخار المنبعث من القدر النحاسي والذي اصطفت فيه العربية الكبيرة ذات النقوش والانارة

## الوجبات الأميركية السريعة تلقى رواجاً في سوريا

### دمشق / وكالات

على فتح المطعم ان سلاسل أخرى ستفتح قريباً في البلاد ورفض الاسهاب، ولكن مع تنحية السياسة جانباً قد لا يكون كيه.اف.سي مناسباً لكل قطاعات المجتمع في بلد ينخفض فيه دخل الفرد. يبلغ متوسط دخل موظف حكومي تلقى تعليماً جامعياً نحو مئة دولار وهو ثمن خمس وجبات من "بارجين كومبو" وهي عبارة عن علبة مملوءة بخمس عشرة قطعة دجاج كنتاكي وكمية كبيرة من البطاطا (البطاطاس) المحمرة وسلطة كولسلو وخمس شطائر ولتر بيبيسي.

قال فرزات "انه غالي الثمن" وهو يعيش في الحي الراقي الذي فتح فيه مطعم كنتاكي. وقال "دخلت كنتاكي في دبي وبيروت ولكن هذا أعلى كثيراً مقارنة بالمعايش (الدخل) في سوريا.

"امتياز استغلال الاسم التجاري للاكلات السريعة امر مستحدث في سوريا وفتح كيه.اف.سي شيء طيب". قال الطالب زكريا طيان (٢٦ عاماً) "لن أذهب (لمطعم كيه.اف.سي) لانه يحمل اسماً تجارياً أمريكياً والتجارة لها دخل بالسياسة".

لكن آخرين سعداء فيما يبدو بوجود كيه.اف.سي وينتقون في الاسماء التجارية الأمريكية. قالت امرأة محجبة (٤٥ عاماً) "طعمه طيب وسنعود لا شك لتناكل هنا عندما نرغب في أكل الدجاج". بالإضافة الى ذلك قال فرزات انه مع وجود مخاوف من انفلونزا الطيور في البلاد ما من شك أن كنتاكي "يفضح الدجاج قبل طهيهِ.. أنا، عندي ثقة بدجاج كيه.اف.سي أكثر من أي محل فروع آخر". وقال ممثل لشركة أمريكانا يشرف

كل الشرق الاوسط، وتحاول سوريا اصلاح اقتصادها الاشتراكي من خلال السماح للمشاريع الخاصة بالعمل على اراضيها ولكن البعض يقول ان التوقيت غير ملائم لفتح مطعم كيه.اف.سي. فقد تعرضت مطاعم مماثلة لهجمات في العالم الاسلامي وفي امكان أخرى باعتبارها رموزاً للولايات المتحدة.

قال طارق فرزات (٢٥ عاماً) "بصراحة انهذهنا عندما فتحوا مطعماً أمريكياً في ظل هذا الوضع السياسي الحالي" مضيفاً أنه يجب شطيرة "تشيك بيرجر كومبو" وحتماً سيعود لكيه.اف.سي مع صديقه.

كما رحب رجل اعمال بفتح هذا المطعم. قال فراس صايغ صاحب سلسلة مطاعم شريمبي ومقرها الكويت

هناك مساحة للتقدم على شكل العلم الأمريكي يمكن وضعها امام احد المكاتب كما ان التجار المجاورين يعلنون "نحن نقاطع البضائع الأمريكية" ولكن بعض السوريين لا يمكنهم فيما يبدو الابتعاد عن الوجبات السريعة الأمريكية في مطعم كيه.اف.سي.

قال طارق مشتوق وهو مصمم أزياء يبلغ من العمر ٢٦ عاماً "أنا أعارض السياسة الأمريكية معارضة تامة ولكن ما علاقة الطعام بها؟ السياسة شيء والاكل شيء مختلف تماماً". فتحت كيه.اف.سي أول مطعم في دمشق هذا الشهر ليصبح أول مطعم يحصل على امتياز استغلال علامة تجارية أمريكية خالصة للعمل في سوريا. والطعم تابع لشركة أمريكانا الكويتية التي تمتلك وتدير كيه.اف.سي وسلاسل أخرى مثل بيتزا هت وتي.جي.اي فرايداييز في



**الميزان**  
21 ايلول 20 الاول

انت حزين هذه الايام بسبب ما حصل معك، لا تتسرع وواجه المشاكل بكل حزم وستتغلب على متاعبك قريباً. عاطفياً، علاقاتك ستزدهر قريباً وعليك الاختيار.

**العقرب**  
21 ايلول 20 الثاني

الاستقرار العاطفي هو من أهم المراحل، تندفع مع تأثير الحظ وتحظى بالشخص الذي طالما تمنيت، تعيش اوقات فرح واستقرار، انتبه إلى صحتك وتجنب الإرهـاساق.

**القوس**  
21 كانون الثاني 20 الاول

مهنياً، تفكر في الاجازة السنوية اكثر من العمل ذلك لانك مفرق من جراء ضغوط الأشهر الماضية. عاطفياً، تذكر جيداً ان الحبيب لا يطيق القفض الصغير الى ما لا نهاية.

**الجدي**  
21 ايلول 20 الثاني

يتهمونك بانك حشور كبير والغريب انك تغضب مع العلم انك من اشهر الذين يعشقون دس انوفهم في امور لا تعنيهم. عاطفياً، تحرك لغة العيون وتفضل استعمال الكلام الصامت هذه الفترة.

**الدلو**  
21 شباط 20 شباط

ما زلت غارقاً في العمل ومشاريعك تسير كما خطط لها. في الحياة الزوجية الشريك يلعب دوراً إيجابياً و متفهماً في مناقشتكما حيث المشاكل ستحل من تلقاء نفسها.

**الحوت**  
21 شباط 20 اذار

حالك هذه الفترة لا تسر القريب ولا البعيد ولا الصديق ولا العدو. سارع الى مساعدة الاهل يا ابو الهمم. عاطفياً، قلقك الدائم حيال الحبيب سيعقد الامور بينكم.

**الحمل**  
21 اذار 20 نيسان

التساؤلات التي تطرحها باستمرار على نفسك ستكون سبباً في ترددك واضطرابك.

**الثور**  
21 نيسان 20 ايار

تحاول التعرف على اناس جدد لتغيير اجوائك وتلوينها . لكن لا تهمل اصدقاءك في زحمة هذه اللقاءات.

**الجوزاء**  
21 ايار 20 حزيران

من ير مصيبة غيره تهن مصيبته. خصوصاً انك ادركت اخيراً ان ما تعانيه لا يعد نقطة في بحر غيرك. عاطفياً، الرتابة تهدد حياتك العاطفية فلا تدعها تتسلل الى نفسك.

**السرطان**  
21 حزيران 20 تموز

امورك المالية تشهد تحسناً مستمراً. عاطفياً، تستفيد من اخطائك الماضية وتسعى الى اقامة علاقة اكثر ثباتاً. انت بحاجة الى فترة راحة تستعيد خلالها صفاءك النفسي.

**الاسد**  
21 تموز 20 اب

هذا الشهر سيكون إيجابياً جداً حيث أحداث مهمة ستكون مفيدة في حياتك الشخصية، الحظ سيظهر لك وقد تحظى بكاسب مادية مفاجئة.

**العذراء**  
21 اب 20 ايلول

هناك بعض المشاكل في حياتك ولكن بصبرك وتفانيك ستخلص منها. مفاجأة في الطريق اليك. عاطفياً، ابتعد قليلاً عن عنادك وتنازل قليلاً عن كبريانك وصراح الشريك بحبك له.

## الكلمات المتقاطعة

اعداد / محمد راضي

### عمودياً

- ١، مدينة أمريكية كبيرة.
- ٢، ناد رياضي برازيلي مشهور (م).
- ٣، نهض (أمر) حريف. أحسن.
- ٤، اقسام الشيء الى جزئين.
- ٥، مجاميع البشر المتعاقبة (م).
- ٦، احد اقصية محافظة ديالى.
- ٧، حرفة بحرية. ضمير متصل.
- ٨، عكس شريان. احدي الالعب الرياضية.
- ٩، عكس الايسر. ضمير متصل.
- ١٠، اسم علم مؤنث. لاعبت (م).
- ١١، نكتة به. طريقة (م).
- ١٢، الجممل الموسيقية المكتوبة. الكمية.

### أفقياً

- ١، احد اقصية محافظة ذي قار. ضمير متصل (م).
- ٢، ذوي الشهرة. جدها في (رسول).
- ٣، حراس ليليون. حرف + اكره.
- ٤، حرف موسيقي. شهر هجري. برهانه.
- ٥، تحسن (م). حرف مكرر. مدينة مذكورة في القرآن المجيد.
- ٦، للتخيير. نظرية اثنتانين.
- ٧، من انواع الخشب (م). راية.

حل العدد السابق