

مسلسلات رمضان و (نيولوك) النجوم

القاهرة/ وكالات

يظهر عدد كبير من نجوم المسلسلات التي تعرض هذا العام خلال شهر رمضان في صورة جديدة اعتمدت على التجديد في الشكل والمضمون . حيث تعتمد الكثير من النجوم الظهور بـ"لوك" جديد على الجمهور لم يمتد عليه في السنوات الماضية . وتأتي في مقدمة هؤلاء النجوم الفنانة يسرا التي تطل على جمهورها من خلال مسلسل "أحلام عادية" فبعد أن تعرضت لانتقادات شديدة العام الماضي بسبب مسلسلها "لقاء على الهوا" الذي بدت فيه حسب جريدة الوفد مستفزة للجمهور بسبب مظاهر الثراء المبالغ فيها ، تأتي هذا العام على النقيض تماما من حيث المظهر أو طريقة التمثيل من خلال شخصية "نادية أنزحة" البسيطة في أحلامها مثل كل من هم في سنها وينتمون لنفس البيئة .

وتأتي الفنانة فيضى عبده لتتوج حالة التغيير التي تشهدها أدوار النجوم خلال الأعمال الرمضانية من خلال دورها في مسلسل "طائر الحب" مع المخرج مصطفى الشال والمؤلف أحمد عبدالقوي الغليان ، حيث تجسد شخصية الصحفية أشجان التي يرحل زوجها ويترك لها ملكية احدي المجلات الجادة التي تحارب الفساد وتقدم صحافة حرة لصالح المجتمع .



مسلسلها "لقاء على الهوا" الذي بدت فيه حسب جريدة الوفد مستفزة للجمهور بسبب مظاهر الثراء المبالغ فيها ، تأتي هذا العام على النقيض تماما من حيث المظهر أو طريقة التمثيل من خلال شخصية "نادية أنزحة" البسيطة في أحلامها مثل كل من هم في سنها وينتمون لنفس البيئة . مسلسل "أحلام عادية" تأليف محمد أشرف وإخراج مجدي أبوعميرة وكذلك نرى الفنانة الكبيرة سميرة أحمد تتأق في مسلسل "أحلام في البوابة" بـ"لوك" جديد تماما ، حيث قامت بتغيير لون شعرها وتسريحته كما قامت بتغيير شامل للملابس وطريقة أدائها التمثيلي، بمساعدة الرؤية المختلفة للمخرج السوري هيثم حقي ، من خلال دور محامية مشاغبة تتصدى لمحاولات ابن عمها

بين قوسين



في امسية صيفية هادئة، وبينما كان رب الأسرة جالسا بين عائلته الصغيرة في حديقة المنزل كعادته، طرأت في خاطره فكرة أراد منها اختبار نسبة الخوف لدى اولاده . الذكور منهم طبعاً . ومحاولة منه لزيادة جرعة الشجاعة لديهم ولدهم بالصلاية والقوة، فقد قرر تنفيذ الفكرة في الحال..

كان المنزل كبيراً جداً تحيط به حديقة من جميع جهاته تشبه بستاناً متكاملأ لكثرة اشجارها وتشابكها ولم تكن الحديقة مزدانة بالمصابيح فيما عدا واجهة المنزل، فقد كان ظلامها يبعث قشعريرة في النفوس الغضة كنفوس الأطفال مثلاً... طلب الأب من ولديه الاكبرين القيام بدورة كاملة حول المنزل الكبير وسط الظلام مقابل منحهم ديناراً كاملاً . يوم كان الدينار الازرق يعني الكثير لحامله.

شعر الابن الأكبر بالخوف الشديد . قبل خوض التجربة . لأنه كان مسالماً يتجنب خوض أي تجربة لاختبار القوة أو الشجاعة بين أقرانه، ولأن قلب الأم لا يحتمل حصول أي اذى للأبناء فقد تسللت دون علم الزوج ما ان بدأ ابنها الأكبر دورته المرعبة وحاولت ان تشعل له نور الحمام الداخلي ليضئ له خلفية المنزل دون أن يلحظ الأب ذلك لكن المؤامرة انكشفت وقام الاب بتوبيخ الابن والأم معا ونعت ابنه بصفة "التخاذل" التي ستظل لصيقة به

وداعاً.. حاجز الخوف

عدوية الهلالي

من الضفة الأخرى

جين فوندا بلا عمليات تجميل!

بغداد / الصدى

لقد كانت عمليات التجميل شيئاً غير عادي للفنانات العربيات، اللواتي شعرن بوجود زوائد في بعض من ملامح وجوههن . فبدأن بالتجميل ، تقصير الأنف بالدرجة الأولى، وشد الوجه، والتلاعب بالشفة وما الى ذلك. وبمجرد ان ترى احداهن بعد التجميل بالكاد تتعرف عليها، لأن وجهها هو غير الوجه الذي تعودنا عليه. ولدينا العشرات من الامثلة التي تثبت ما ذهبنا اليه. وهذا ايضا ينسحب على الكثير من الفنانان العالميات ايضا. ولكن الفنانة الامريكية جين فوندا صاحبة المواقف التقدمية المعروفة في سبعينيات القرن الماضي، وقيادتها الكثير من التظاهرات السلمية المناهية بحقوق الانسان هي ووالدها هنري فوندا، لم تنجر الى عمليات التجميل بالرغم من حاجتها اليها بعد بلوغها السبعين بقليل. فهذه الفنانة الكبيرة رفضت عمليات التجميل وفضلت ان تبقى على ما هي عليه، بملامح وجهها التي عرفها الجمهور بها. وفي حديث لإحدى القنوات الفرنسية كانت تتكلم بمنتهى الحيوية والنشاط وترد على تساؤلات مقدم البرنامج امام جمهور كبير كان يستمع اليها. وكان حديثها باللغة الفرنسية التي تجيدها بشكل طليق.لقد بدأ وجهها متعبا من آثار السنين، ولم يبق من تلك الملامح الجميلة، غير خنس انفها، وضحكتها والروح التي كانت عليها عندما كانت في قمة الشباب، وهي تنطلق كغزال في افلامها الكثيرة التي غزت ستوديوهات هوليوود!

السرطان ثاني اكبر مسبب للوفاة بعد القلب!

ترجمة / الصدى

العوامل الاجتماعية والاقتصادية الأخرى. فالأمريكان و البلدان الغنية الأخرى يميلون الى السكون بشكل متزايد، وهو ما يساهم في الارتفاع المتزايد لعدد حالات زيادة الوزن السمنة بين البالغين. و بعيدا عن ارتفاع خطورة الإصابة بمرض القلب، ارتفاع ضغط الدم و السكري، يعتقد بان السمنة تزيد من احتمال الإصابة بأنواع معينة من السرطان. ويرغم ان الحرب على السرطان قد اثبتت بانها كفاح شاق ومكلف، الا انه يؤمل بان التوجه نحو التحسينات في العلاجات ستنتفوق على المعوقات في السنوات القادمة. و بالمزيد من الاعلانات كتلك التي صدرت من شركة ادوية ميرك، فان نصرا شاملا قد يكون في يوم ما امرا يمكن تصوره.

السرطان قد انخفضت في امريكا اخيرا، ولكنها ما زالت اعلى بشكل كبير مما كانت عليه في عام ١٩٧١ ان هذا الفشل الواضح، جزئيا، هو نتيجة الأاطالة المستمرة لمعدل حياة الانسان. فمعدل الوفاة بالنسبة للقاتل الاكبر، مرض القلب، قد انخفض منذ عام ١٩٧١ و لكن، و بسبب ارتفاع اعمار السكان نتيجة النجاح في التعامل مع الحالات الأخرى التي يمكن ان تسبب الموت، فرص الإصابة بسرطان الثدي و البروستات هي في تزايد. ان تلك الحالات و حالات السرطان الأخرى من المحتمل ان تصيب الكبار بشكل خاص. و من الجهة الأخرى، هنالك عدد اقل من المدخنين. فالتحذيرات المتزايدة على علب السجائر، اضافة الى حالات منع التدخين، قد ادت الى الانخفاض الحاد في الإصابة بسرطان الرئة في الرجال- برغم ان معدل الإصابة بسرطان الرئة بين النساء، اللاتي هن اقل استعدادا للاقلاع عن السجائر، ما زالت غير واضحة. ان للسرطان اسبابا عديدة. فاضافة الى الاستعداد الجيني للإصابة بالمرض، فان فرص الإصابة به مرتبطة بالغذاء، نمط الحياة و

بالرغم من كل نتف الاخبار السارة، الا ان الاحصائيات حول الحرب على السرطان ما زالت لا تبعث على السرور. فالسرطان يشكل ثاني اكبر مسبب للوفاة في العالم بعد مرض القلب كما ان عدد الأشخاص الذين يموتون جراء المرض هم في تزايد. فنصف حالات الوفاة تحدث في البلدان الفقيرة، حيث تكون امال اجراء التشخيص و العلاج محزنة بصورة عامة. فتوقع منظمة الصحة العالمية ان يرتفع عدد الأشخاص المصابون بالسرطان بنسبة ٥٠% بين هذا التاريخ و ٢٠٢٠، و ان ثلاثة ارباع الحالات الجديدة تقع في البلدان الفقيرة. وفي الوقت الذي يلحق كل من المرض و الفقر الخراب في البلدان النامية، فان المعركة ضد السرطان في البلدان الغنية هي بالكلية قد حققت نجاحا كاملا. استلم المعهد الامريكي الوطني للسرطان اكثر من ٧٠ مليار دولار من الميزانية العامة منذ ان شن نكسون الحرب. صرفت مليارات عدة اخرى من قبل شركات الادوية، و الأعمال الخيرية و الحكومات الأخرى في الحرب ضد المرض. صحيح ان معدلات حالات الموت بسبب

طبق رمضان

كعكة الموز بالشيكولاته

المقادير

- ٢- ٤ كوب سكر.
- ٢- بيضة.
- ١- ملعقة بيكنج بودر.
- ٢- ملعقة كبيرة لبن.
- مترتان موز (حجم كبير) مهروستان.
- ٢/١- كوب بندق او جوز مجروش.
- ٢/١- كوب رقائق شيكولاته.
- ١- ٢ : ١- ملعقة قرفة.
- ١- كوب كريمه مخفوقة.
- ٢- كوب كريمه الجبن.
- ١- ٤/١- كوب سكر بودرة.
- ١- ملعقة فانيليا.

الطريقة

* امزج الدقيق والبيكنج بودر في اناء، وقومي بدهن صينية فرن مستديرة بالزبد.



* اضربي السكر والزبد مضرب كهربائي ثم اضيف البيض واستمري في الضرب بالمضرب.
* اضيفي الدقيق المزوج بالبيكنج بودر بشكل تدريجي بالتناوب مع اللبن ثم اضيفي الموز المهروس ونصف كمية البندق المجروش ورفائق الشيكولاته وقلبيهم جميعا حتى تختلط كل المكونات جيدا.

برنامج البريد الالكتروني Outlook Express

- ♦ في القائمة الرئيسية للبرنامج عليك اختيار " Tools "
- ♦ من القائمة التي تظهر اختر " Accounts "
- * سوف يفتح امامك نافذة .
- ♦ في القائمة العليا في هذه النافذة عليك اختيار " Mail ثم اختر " Add "
- في قسم من البرامج وهذا يتبع برنامج الكتروني تظهر اولاً " Add ثم تختار " Mail "
- * في النافذة Wizard Connection Internet اكتب اسمك كما تريد أن يظهر للآخرين .
- ♦ اضغط على الزر . Next
- * اكتب عنوان بريدك الالكتروني واضغط Next
- * اكتب التعريفات التابعة للبريد الالكتروني . الوارد والصادر كقائمة لتسهيل استخدامها.

يمكنك ان تجمع عدة حسابات بريدية واستخدام أيا منها للإرسال كما ويمكن استقبال جميع الرسائل التي تصلك لأي من هذه الحسابات . وهذا البرنامج يقوم في حال تم إدخال إعدادات وتعريفات البريد الالكتروني من الدخول إلى هذا الحساب وإنزال الرسائل إليه لتعرض أمامك في Outlook Express وهذا يجب ان تعرف انه بعض الحسابات من البريد الالكتروني وفي حال تم إنزال الرسائل إلى برنامج Outlook Express في جهازك سوف تحذف من حساب البريد نفسه . و لكي تستطيع ان تستغل وتوظف برنامج Outlook Express للاستقبال عدة حسابات للبريد الالكتروني وتتمكن من استقبالها والإرسال من خلالها عليك إتباع الخطوات التالية :

