

دونالد ترامب يخضع لفحص طبي شامل

صحافة عالمية
International Press

THE DAILY BEAST

يخضع الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، أمس الجمعة لأول فحص طبي في منصبه، إذن فماذا عليه أن يتوقع؟ حينما يجلس ترامب في مركز والتر ريد الطبي، في مدينة بيشيسدا بولاية ميريلاند، سيكون عنده أخبار طيبة وأخرى سيئة لطيبه.

ديلي بيست : نزاع محتمل بين واشنطن وأوروبا حول العلاقة مع إيران



توصلت دراسة حديثة نشرها معهد واشنطن لسياسات الشرق الأدنى، إلى أن نزاعاً بين الإدارة الأميركية الراهنة والدول الأوروبية سيقع حول مستقبل العلاقات مع إيران، بالرغم من توقيع الرئيس الأميركي دونالد ترامب في وقت باكر من صباح أمس الجمعة على قرار بتعميد تخفيف العقوبات الأميركية على إيران وفق مخرجات خطة العمل الشاملة المشتركة "الاتفاق النووي".

وقالت الدراسة في مسوغات نتائجها إن هذا النزاع منشأه رغبة البيت الأبيض في معاقبة النظام الإيراني على قمع المتظاهرين، ولذلك أشار إلى أنه قد لا يسمح لـ "بوينج" و "إيرباص" بالمضي قدماً في مبيعات الطائرات المخطط لها إلى الجمهورية الإسلامية. مع ذلك أورد كاتب الدراسة، الباحث، جاي سولومون، وهو زميل زائر ميمز في "زماله سيغال" في معهد واشنطن، وكان سابقاً كبير مراسلي الشؤون الخارجية لصحيفة "وول ستريت جورنال"، رد مسؤولي الاتحاد الأوروبي على الخطة الأميركية بقولهم: "إن هذا الأمر سيكلف الشركات الأوروبية مليارات الدولارات وسيعرض الاتفاق النووي لخطر أكبر"، معلقاً على ذلك بقوله: "إن هذا سيزيد من تفاقم المخاطر المترتبة عن قرار الرئيس ترامب حول إيران".

ولفت الباحث إلى أن الرد الدولي على الاحتجاجات الإيرانية يخاطر بإحداث وقعة بين الولايات المتحدة وأوروبا، الأمر الذي قد يعرقل قدرة الغرب على تشكيل جبهة مشتركة حول مجموعة واسعة من القضايا الإقليمية ومسائل انتشار الأسلحة النووية، وإغلاق هذا الشق، قد ينعني على واشنطن طمأنة بركسب بأنها لن تلغي الاتفاق النووي، وهي رسالة لا بد من إيصالها بسرعة نظراً للقرارات التي سيخضعها الرئيس ترامب بشأن مجموعة من الإعفاءات التي تنتهي صلاحيتها في منتصف كانون الثاني.

وذكر الباحث أن مسؤولين أميركيين كبار يعملون حول قضايا إيران، يرون أنه على الحكومات الأوروبية وعلى منسقة السياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي، فيديريكا مونغريني، الرد بالمثل من خلال إظهار استعداد أكبر بكثير لمعالجة أوجه القصور في الاتفاق وتحدي طهران بشأن سجلها في مجال حقوق الإنسان.

وعقد الرئيس الأميركي دونالد ترامب اجتماعاً لمجلس الأمن القومي في البيت الأبيض لبحث قراره بشأن مصير العقوبات على إيران، وأقرز الاجتماع قراراً بتعميد تخفيف العقوبات على إيران، ما يعني الإبقاء على الاتفاق النووي لعام ٢٠١٥ دون تغيير ودون توقيع عقوبات إضافية على إيران.

الخطورة، بالنسبة للإصابة بأمراض القلب مثلها مثل التدخين. إنها من الأشياء التي يتجاهلها الناس، لكن ذلك يجب ألا يحدث".

وتابعت: "الناس الذين لا يمارسون الرياضة معرضون بمقدار الضعف للإصابة بأمراض القلب، مقارنة بأولئك الذين يمارسون الرياضة بانتظام".

ولذلك فإن الجسم البشري ليس مثل البطارية ذات الكمية المحدودة من الطاقة.

وتقول الدكتور كيات: "ليس هذا ما أعرفه".

وتضيف: "بالطبع، فإن ممارسة الرياضة بشكل مفرط يربح إنهاك وتمزق المفاصل. نحن لا ننصح أبداً بالإفراط في ممارسة الرياضة".

وتابعت: "لكن ممارسة الرياضة بانتظام، لنصف ساعة يومياً لمدة خمسة أيام في الأسبوع، أمر مرغوب تماماً".

وعلى الرغم من أن الصحة العقلية للرئيس ترامب جرى التشكيك فيها مؤخراً، إلا أن الفحص المرتقب لن يتعرض لذلك الجانب.

وقال المتحدث باسم ترامب على موقع تويتر: "إنه حاد الذكاء وسريع البديهة".

وعلق ترامب على الموضوع، واصفاً نفسه بطريقة أخرى قائلاً إنه "عقريّة متزنة للغاية". وترامب ليس مضطراً لإعلان نتائج فحصه الطبي على الملأ، لكن متحدثه باسمه قالت إن طبيب البيت الأبيض، رونني جاكسون، سيعلن "ملخصاً" لذلك الفحص.

وكان الطبيب جاكسون قد أعلن ملخصاً من صفحتين، عن آخر فحص طبي للرئيس السابق أوباما، في آذار عام ٢٠١٦.

إن إذا ذهب ترامب إلى عيادة الطبيب سارة كيات فبماذا ستصاحبه؟

تقول: "نعلم أن تحسين النمط الغذائي وممارسة الرياضة يقللان احتمالات الإصابة بالمرض، والوقاية بسبب الأمراض المزمنة".

واختتمت: "حال كونك تعتقد أنك على ما يرام في جانب ما، فهذا لا يعني أنك يمكنك أن تتغاضى تماماً عن الجوانب الأخرى".



بورنستين: "السيد ترامب في صحة بدنية ممتازة".

لكن سارة كيات، طبيبة من لندن، تعتقد أن ترامب يجازف بنظامه الغذائي يبدو "مفرعاً". وأضافت: "ليس فقط يأكل طعاماً عالي الدهون وبعيداً من متعة، لكنه من غير المرجح أنه يأكل الخضراوات والفواكه، لأنه يستهلك كميات كبيرة من الأطعمة الأخرى".

وكان الطبيب جاكسون قد أعلن يتضمن قليلاً من الفواكه والخضراوات، وكثيراً من الدهون المشبعة، من المرجح أن يسهم في حدوث أمراض حيث وصفت الطبيبة سارة كيات النظام الغذائي الذي يتبعه ترامب بأنه مفرع وتقول كيات إن ترامب يستفيد من عدم التدخين أو شرب الكحول، لكن ممارسة الرياضة شيء حيوي.

وتضيف: "بالطبع، فإن الكحول والسجائر سبب رئيس لكثير من المشكلات الصحية، لكن عدم ممارسة الرياضة تمثل تقريباً نفس

واشنطن / BBC

أولا الجيدة
ترامب لا يشرب الكحول، ولم يفعل أبداً. ويقول إنه تعلم ذلك من تجربة شقيقه الأكبر "فريد"، الذي كان مدمناً للكحوليات ومات في سن الثالثة والأربعين. كما أنه لا يدخن. وقال ترامب في تصريحات عام ٢٠١٥ "أنا أرى الناس يدخنون، فيبدو ذلك مفرعاً بالنسبة لي".

الأخبار السيئة
يكشف كتاب، نشر مؤخراً بالولايات المتحدة، عن أن ترامب كان يعتمد على "أربع مجموعات من الأطعمة"، خلال حملته الانتخابية، وهي: وجبات مطاعم ماكدونالدز، وجبات مطاعم كنتاكي، البيتزا، شراب الكوكاكولا الخالي من السكر وفقاً للكتاب، الذي شارك في تأليفه كوري ليواندوفسكي المدير السابق لحملة ترامب الانتخابية، فإن

الوجبة الرئيسية لترامب قد تتكون من وجبتي بيغ ماك، وشطيرتين من السمك المخلي (فيليه أو فيتش)، وشراب اللبن المخفوق بالشيكولاتة (ميك شيك). وتقدر السرعات الحرارية في هذه الوجبة ٢٤٣٠ سعرة، وينصح الرجال بالحصول على ٢٥٠٠ سعرة حرارية يومياً. وعلاوة على ذلك، فإن ترامب يبدو غير مقتنع بممارسة الرياضة، على الرغم من أنه

العالم في 24 ساعة

اتفاق مبدئي لتشكيل حكومة جديدة قد يمنح ميركل ولاية رابعة
توصلت المستشار الألمانية أنغيلا ميركل والاشتراكيون الديمقراطيون صباح أمس (الجمعة)، بعد أكثر من ٢٤ ساعة من المفاوضات الشاقة إلى اتفاق مبدئي لتشكيل حكومة جديدة في ألمانيا ستسمح للمستشارة بالبقاء في السلطة لولاية رابعة. ورد المصدر مطلع على مجرى المحادثات إيجابياً على سؤال عما إذا كان قادة الأحزاب توصلوا إلى تسوية. وأكدت المندوبة من عائلة المستشار السياسية دوروثي بار الاتفاق ناشرة

حزب مصري؛ الفريق سامي عنان سيخوض انتخابات الرئاسة
قال سامي بلح الأمين العام لحزب مصر العربية الديمقراطي والمتحدث باسم الحزب يوم الخميس إن رئيس أركان الجيش المصري السابق الفريق سامي عنان سيخوض انتخابات الرئاسة المصرية المقررة في آذار. وأضاف في اتصال هاتفي مع رويترز "الهيئة العليا للحزب وكل قيادات الحزب خدوا قرار بترشيح الفريق سامي عنان... تم إبلاغ الفريق سامي عنان بالقرار ومقبض أي مشكلة خالص ولا في أي اعتراض". وقالت الهيئة الوطنية للانتخابات في مصر يوم الاثنين إن الانتخابات الرئاسية ستجرى داخل البلاد على مدى ثلاثة أيام من ٢٦ إلى ٢٨ آذار. وستبدأ الهيئة في تلقي طلبات الترشح

تراجع وتيرة الاحتجاجات في تونس
بعد مواجهات عنيفة اندلعت على مدى ثلاثة أيام بسبب رفع الأسعار وفرض ضرائب جديدة، انحسرت نسبياً الاحتجاجات في تونس على الرغم من دعوات نشطاء لمزيد من التحركات، بينما شنت الحكومة حملة اعتقالات جديدة ليزيد عدد المحتجزين إلى حوالي ٨٠٠ بينهم قادة من المعارضة. وانتشرت الاحتجاجات في أرجاء البلاد منذ الاثنين الماضي، وقتل محتج فيها وحرقت عشرات المقرات الحكومية مما دفع الحكومة لإرسال قوات من الجيش لمواقع عدة لحماية مبان أصبحت هدفاً للمظاهرات.

الملكة إليزابيث تتحدث لأول مرة عن مراسم تتويجها قبل ٦٥ عاماً
في أول مرة تتحدث فيها علناً عن مراسم تتويجها قبل ٦٥ عاماً، كشفت الملكة إليزابيث كيف كانت الرحلة بالبرية المذهبة التي تجرأها الجياد إلى مراسم التتويج غير مريحة، وكيف أن التاج الملكي الإمبراطوري يمكن أن يكسر الرقبة. وتوجت إليزابيث ملكة بريطانيا في الثاني من حزيران (يونيو) ١٩٥٢، في كنيسة وستمنستر أبي، خلال مراسم مهيبية ترجع أصولها إلى ألف عام. وفي سرد شخصي نادر

القاهرة
قال سامي بلح الأمين العام لحزب مصر العربية الديمقراطي والمتحدث باسم الحزب يوم الخميس إن رئيس أركان الجيش المصري السابق الفريق سامي عنان سيخوض انتخابات الرئاسة المصرية المقررة في آذار. وأضاف في اتصال هاتفي مع رويترز "الهيئة العليا للحزب وكل قيادات الحزب خدوا قرار بترشيح الفريق سامي عنان... تم إبلاغ الفريق سامي عنان بالقرار ومقبض أي مشكلة خالص ولا في أي اعتراض". وقالت الهيئة الوطنية للانتخابات في مصر يوم الاثنين إن الانتخابات الرئاسية ستجرى داخل البلاد على مدى ثلاثة أيام من ٢٦ إلى ٢٨ آذار. وستبدأ الهيئة في تلقي طلبات الترشح

بعد مواجهات عنيفة اندلعت على مدى ثلاثة أيام بسبب رفع الأسعار وفرض ضرائب جديدة، انحسرت نسبياً الاحتجاجات في تونس على الرغم من دعوات نشطاء لمزيد من التحركات، بينما شنت الحكومة حملة اعتقالات جديدة ليزيد عدد المحتجزين إلى حوالي ٨٠٠ بينهم قادة من المعارضة. وانتشرت الاحتجاجات في أرجاء البلاد منذ الاثنين الماضي، وقتل محتج فيها وحرقت عشرات المقرات الحكومية مما دفع الحكومة لإرسال قوات من الجيش لمواقع عدة لحماية مبان أصبحت هدفاً للمظاهرات. وتفجر الغضب بسبب موازنة ٢٠١٨ التي تضمنت زيادات في أسعار عدد من المواد الاستهلاكية والبنزين وفرض ضرائب جديدة اعتباراً من بداية العام الحالي.

من أجل فيلم وثائقي من إنتاج هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) سيذاع يوم الأحد، تتحدث الملكة عن مراسم التتويج، وبعض الجواهرات الملكية التي تحمل دلالة رمزية في المراسم. ووصفت الملكة الرحلة بالعربية التي تزن أربعة أطنان من قصر باكنغهام إلى الكنيسة التي يتوج فيها ملوك إنجلترا منذ عام ١٠٦٦، بأنها "مريحة"، وقالت: "كنت معلقة على الجلد وحسب... لم تكن مريحة" كانت وقتها إليزابيث،

