

آباء وامهات يعودون الى مقاعد الدراسة



وانت تتجول في اروقة الجامعات العراقية ، يثير انتباهك وجود طلاب وطالبات باعمار متقدمة ، يدفعهم الاصرار الحاتمة دراستهم التي توقفوا عنها لاسباب مختلفة ، وهي حالة تدعو الى التفاؤل وتبشر بالخير.

اسماعيل القحطان

كاف لانقطاعك عن مواصلة الدراسة في الكلية؟ اجابت: نعم ولكنني واصلت حياتي الاجتماعية بعد ان تقدم لي شاب يطلب يدي كنت اكن له اعجاباً كبيراً لأنه كان يتميز عن الكثيرين بأخلاقه وهدهونه وجديته، ثم وبعد ثماني سنوات من الزواج شجعتني على ان اعود الى اكمال دراستي كما ترى الآن.

قلت للسيدة (ام كوثر) هل لك زميلات يمثل وضعك الاجتماعي؟ قالت انتظر، غابت قليلاً لتعود مع السيدة (نرجس) التي عندما وقع نظري عليها شدتني اليها اناقتها وحيويتها وجمالها، قالت السيدة (نرجس): كنت متفوقة بشكل مميز في الكلية وكنت سعيدة بهذا التفوق الذي كان يحفزني على التواصل على الرغم من وجود العديد من المنغصات وقتها.

سألته: اذا كيف انقطعتم؟ ترددت قليلاً ثم قالت: كان السبب

في اروقة جامعة بغداد - كلية العلوم السياسية، لفت انتباهي من بين الطالبات والطلاب عدد من النساء والرجال فدفعني الفضول الى سؤال احدي النساء هل انت استاذة ام طالبة مثل الاخريات؟

بابتسامة محببة ردت على سؤالي قائلة: كنت انقطعتم عن الدراسة بفعل ما كنت اتعرض له من مضايقات من ازام النظام السابق والذين سعوا من احراجهم لي بعد ان مانعت ان ارضخ لغاياتهم كل ذلك بسبب ما كنت اتمتع به من جمال وهيئي الله اياه.

ولكن هل يعني ان كل من كانت جميلة تعرضت لما تقولين؟ اجابت باستنكار: لا اعني هذا ولكنني اتحدث عن نفسي مع انني اعرف الكثيرات، تفرقت لهن حماية بحكم قرب اباؤهن من السلطة وحسب طبيعة عمله اما في الاجهزة الامنية او قيادات الحزب. سألته مرة اخرى وهل هذا بربايك سبب

بعد الانتهاء من دوام الكلية في مكتب للمحاماة يساعدي على سد بعض احتياجات العائلة، ودعت السيد ابا زين العابدين وباركت جهوده، توجهت الى خيام الاساتذة لاسأل احد الاساتذة عن هذه الظاهرة فالتقيت د. ابو خلدون، وبسبب الدواعي الامنية فضل عدم ذكر اسمه الذي قال: الرغبة موجودة دائماً لدى اصحاب الطموح المشروع في متابعة كل ما هو جديد ولا سيما نحن نعيش في عصر يسعى الى التجديد والوصول الى مراتب متقدمة، انطلاقاً من هذا المفهوم، فان الكثير من الطالبات والطلاب الذين تعذر عليهم مواصلة دراستهم سابقاً ولاسيباً مختلفة يواصلون الان دراستهم بجد واخلاص.

لاني دخلت في مناقشة تحولت الى مشادة كلامية مع احد الحرييين في الكلية، احلت بسببها الى المحكمة - بدعوى كيدية- قبعت في السجن لحين شمولي بمكرمة من (الرئيس المخلوع).

- وكيف تتقبل الدروس بعد كل هذه السنوات التي امضيتها في السجن؟

انا ويداغف الحصول على فرصة للعمل لدي الهمة والاصرار برغم الصعاب لان حصل على شهادة تؤهلني لذلك بعد العود التي نسعها- وهل انت متزوج؟

نعم وكنت في اجازة دراسية عندما سجنتم، اذا كيف سارت حياتك الزوجية؟

- لقد كانت زوجتي مدرسة وهي تحملت جميع الاعباء، وادرف: (لا تعجب فهي عراقية) والان اعمل

يغار عليك وانت تتمتعين بكل هذا القدر من الجمال؟ قالت وهي تبعد: انه متأكد من حبي له وهو احلى من الآخرين بصدقه وحنانه واهتمامه بعائلته. وهي تفادى غمرتني سحابة من عطرها وصدي ابتهامتها الصافية ظل يدغدغ سنوت عدنا الى بلدنا وهل لديك اطفال؟ اجابت: نعم طفلان ولد وبتت والخير سيأتي ان شاء الله.

وكيف تستطيعين توفير متطلبات البيت من تربية الاطفال والاهتمام بهم الى الاهتمام بزواجك ودراستك؟ اجابتي وهي تشعر بالزهو: ان زوجي يشاركني في اغلب مهام البيت وكذلك تربية الاطفال، والاكثر من هذا فانه (معلمي) الصارم يشارك في متابعتي وشرح العديد من الجوانب القانونية، حاولت مشاكستها فقلت لها: الا

تشرين بالغيرة من ضرتك، وما موقفك منها؟ تقول: في بداية الامر كنت اشعر بغيرة شديدة بل ربما تصل الى حد الحقد والكراهة ولكن بمرور الايام والاعوام وشيئا فشيئا اعتدت على الامر واصبح عادياً اشعر بالغيرة، رش فتاة في العشرين من عمرها متزوجة حديثاً وليس لديها اطفال تقول: انا احب زوجي كثيراً ولا اطيق ان اراه مع امرأة اخرى غيري واذا افكر بذلك فإنتي ساصاب بالجنون لاني اغار عليه بشكل جنوني، سألته: هل هذا بسبب عدم ثققتك بزوجك؟ فرددت قائلة: انا واثقة به ولكنني اخاف عليه من نظرات النساء اللباقيات خصوصا غير المتزوجات، ف، س امراة في الاربعين من عمرها متزوجة وزوجها متزوج عليها سألته: هل

كيف توقف استهلاك الطاقة غير المبرر في المنزل؟

يشكل أهمية خاصة بالنسبة للأفراد الكهربائية. ففي معظم أجهزة الطبخ المنزلية فإن ربع حجم الطاقة المستخدمة تكون للأفران. وثلاثة أرباع الأخرى تستخدم فوق الموقد.

وأصبحت أجهزة التبريد أكثر فعالية في السنوات الأخيرة. فمعظم الأجهزة التي تباع في الاتحاد الأوروبي هي الآن تحمل تصنيف "إيه". وتغيير ملصق التعريف في الاتحاد الأوروبي ينشئ تصنيفات عالية جديدة مثل إيه وجي.

وتقول أيزابيث لوكاي فيلر في مصنع نورمبرج لتصنيع الأجهزة السويدية الإلكترونيكس "تصنيف إيه يعني أنه أكثر فعالية في استخدام الطاقة بنسبة 45 في المئة عن الجهاز من تصنيف إيه. ويتوقف الاستهلاك الحقيقي للكهرباء في أجهزة التلاجات كثيراً على المكان الذي توضع فيه وأسلوب الاستخدام وذلك طبقاً لمنظمة اختبار المستهلك الألمانية فارتنيست.

ويجب عدم وضع التلاجات قرب مصادر حرارية أو موقد. ويجب أيضاً تجنب أن تكون أشعة الشمس موجهة بشكل مباشر على التلاجة. كما أن كثرة فتح وغلق أبواب التلاجات يزيد من استهلاك الطاقة.

غسالات الأطباق أيضاً نعمة في المنزل.

فاستخدام غسالة الأطباق اقتصادي وموفر أكثر من غسل الأطباق يدوياً. فغسالة الأطباق الحديثة تستخدم ما بين 12 و 14 ليتر من الماء في كل دورة. وفي السبعينات كانت تستخدم حوالي 60 ليتر.

واستهلاك الكهرباء والماء أيضاً من العناصر المهمة في اختيار الغسالات.

يعرف معظم سائقي السيارات حجم استهلاك الوقود الخاص بسيارتهم إلا أنه في الغالب ما نتجاهل حجم الطاقة التي تستهلكها التلاجة أو الغسالة في المنزل.

ومع زيادة تكلفة الكهرباء وندرة موارد المياه في كل أنحاء العالم تقريباً فإنه جدير بنا أن نلقي نظرة أكثر قرباً عن تلك الأدوات المنزلية التي تقدم خدماتها طوال السنوات العشر أو الخمس عشرة الماضية.

ويقول رينهيلد بورتمان منتج الأدوات الألمانية ميلى "داخل الاتحاد الأوروبي يجب وضع ملصق تعريف على جميع الأدوات المنزلية يوضح تصنيف كفاءة الطاقة التي تنتمي لها".

ووضع ملصق التعريف مطلوب قانوناً ويجب أن يوضع في مكان بارز على الجهاز وفي الكتيب الخاص بتشيغله. ويبدأ التصنيف من "أ" الذي توضع فيه وأسلوب الاستخدام الخاص إلى المستوى "ج" للجهاز ذي الاستخدام العالي للطاقة.

وتقول كلوديا أوبيرسشر من رابطة تسويق الطاقة في فرانكفورت "إن عملية وضع ملصقات التعريف بدأت في عام 1995 بالنسبة لأجهزة التبريد". وحتى الآن فإن ملصق الاتحاد الأوروبي أمر ملزم يجب وضعه على الغسالات والمجمفات وغسالات الأطباق والأفران الكهربائية.

وتؤكد أوبيرسشر إن التلاجات وتلاجات التجميد تعمل على مدار الساعة طوال العام. وتضيف "إنها أكبر الأجهزة المسرفة في الطاقة في المنزل".

وتقول إنه عند شراء جهاز جديد يجب النظر بشكل محدد في موضوع استهلاك الطاقة رقم إيه لا

الثلثين من عمرها متزوجة ولديها اربعة اطفال تقول: لا اعاني من الغيرة فخيري من النساء لانني متأكدة بان زوجي انسان مخلص وهو يحب عائلته ويسعى دوما الى اسعادها وانا واثقة منه . فانا لا اشعر بالغيرة، رش فتاة في العشرين من عمرها متزوجة حديثاً وليس لديها اطفال تقول: انا احب زوجي كثيراً ولا اطيق ان اراه مع امرأة اخرى غيري واذا افكر بذلك فإنتي ساصاب بالجنون لاني اغار عليه بشكل جنوني، سألته: هل هذا بسبب عدم ثققتك بزوجك؟ فرددت قائلة: انا واثقة به ولكنني اخاف عليه من نظرات النساء اللباقيات خصوصا غير المتزوجات، ف، س امراة في الاربعين من عمرها متزوجة وزوجها متزوج عليها سألته: هل

تشرين بالغيرة من ضرتك، وما موقفك منها؟ تقول: في بداية الامر كنت اشعر بغيرة شديدة بل ربما تصل الى حد الحقد والكراهة ولكن بمرور الايام والاعوام وشيئا فشيئا اعتدت على الامر واصبح عادياً اشعر بالغيرة، رش فتاة في العشرين من عمرها متزوجة حديثاً وليس لديها اطفال تقول: انا احب زوجي كثيراً ولا اطيق ان اراه مع امرأة اخرى غيري واذا افكر بذلك فإنتي ساصاب بالجنون لاني اغار عليه بشكل جنوني، سألته: هل هذا بسبب عدم ثققتك بزوجك؟ فرددت قائلة: انا واثقة به ولكنني اخاف عليه من نظرات النساء اللباقيات خصوصا غير المتزوجات، ف، س امراة في الاربعين من عمرها متزوجة وزوجها متزوج عليها سألته: هل

الكثير ممن حولها . بل ربما تحدث فجوة عميقة بينها وبين زوجها بسبب غيرتها الجنونية وتصرفاتها الغبية وعدم تركيزها على الامور العقلانية الاخرى مثل وجود الاطفال في علاقتهم الزوجية او اهتمامها بشخصيتها وتفكيرها بمستقبلها قبل كل شيء . جميل من المرأة ان تحب زوجها وتغار عليه ولكن من دون ان تتعدى الخطوط الحمر التي يبدأ معها انهيار اول اركان الحياة الزوجية، ومهما احبت المرأة زوجها فيجب ان تضع نصب عينيه بان كل رجل يحب ان تثق زوجته به وان تدرك بان الزواج هو علاقة مبنية على الحب اولاً وعلى الثقة ثانياً لان الحب والثقة هما وجهان لعملة واحدة. هي بناء حياة سعيدة خالية من الشكوك والاورام. واذا استطاعت المرأة ان تكسب قلب زوجها فلتتأكد بانها كسبت ايضا الثقة واليقين باخلاص زوجها.

الغيرة الزوجية قليلها يبني وكثيرها يهدم

الى حب الامتلاك والاثرة الموجودة في طبع الانسان، ونجد الغيرة تصاحب المرأة أكثر من الرجل لان الرجال لا يتواجدون في البيوت الا قليلاً بسبب اعمالهم ومشاغلمهم ويصفون ان بعض الرجال يعملون في امكان يتوفر فيها العنصر النسوي مما يجعل بذور الشك تنمو داخل قلوب النساء وعقولهن باستثناء بعض النساء اللواتي يتغلبن على غيرتهن ويسيطرن على عواطفهن، فتبدد المشكالات وتثور الخلافات بين الزوجات بسبب هذه الحماقات. هل الغيرة مرض نفسي ام هي دليل على الحب ام هي مجرد اوهام وشكوك يصاحبها فقدان الثقة عند النساء والرجال؟ اسئلة كثيرة طرحتها على العديد من النساء لعرفنة الجواب. س/ م امراة في

هناك صفات مذمومة في سلوك الانسان وشخصيته يصعب على البعض تغييرها او توجيهها نحو الاحسن والافضل ومن هذه الصفات، صفة الفناها في العلاقات الزوجية وهي (الغيرة) التي اصبحت سمة ملازمة لحياة الكثيرين بل هناك عوامل تهدمت وتمزقت بسبب هذه الصفة التي اعتبرها البعض نارا تحرق الاخضر واليابس. قد تكون في بعض الاحيان مرغوبة ولكن اذا زادت عن حدها اتت على كل شيء. فهي كالمخاض المضاف الى الطلع اذا اكثر منه فسد الطعام، واسباب الغيرة كثيرة ولكن الدافع الاول لها هو عدم ثقة الطرف الاول بالآخر او حرصه الزائد عليه وهذا اما بسبب الحب او الانانية اللذين يدفعان بالشخص

هناك صفات مذمومة في سلوك الانسان وشخصيته يصعب على البعض تغييرها او توجيهها نحو الاحسن والافضل ومن هذه الصفات، صفة الفناها في العلاقات الزوجية وهي (الغيرة) التي اصبحت سمة ملازمة لحياة الكثيرين بل هناك عوامل تهدمت وتمزقت بسبب هذه الصفة التي اعتبرها البعض نارا تحرق الاخضر واليابس. قد تكون في بعض الاحيان مرغوبة ولكن اذا زادت عن حدها اتت على كل شيء. فهي كالمخاض المضاف الى الطلع اذا اكثر منه فسد الطعام، واسباب الغيرة كثيرة ولكن الدافع الاول لها هو عدم ثقة الطرف الاول بالآخر او حرصه الزائد عليه وهذا اما بسبب الحب او الانانية اللذين يدفعان بالشخص



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الاسد	العذراء
12 اذار 20 نيسان	21 نيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران	21 حزيران 20 تموز	21 تموز 20 اب	21 اب 20 ايلول
عائلتك بانتظار قدومك من السفر، فعجل بالعودة ولا تركه في قلق دائم. رسالة من صديق تصلك هذا الاسبوع. رقم الحظ/ ٩ يوم السعد/ الاربعاء	لا تتخذ قراراً تندم عليه ، وعليك ان تكون اكثر حكمة وتروياً. صحتك في احسن احوالها. خبر سار غير متوقع في طريقه اليك. رقم الحظ/ ٧ يوم السعد/الاثنين	الايام القادمة تحمل اليك اخباراً كبيرة في مجال عملك. تشهد حياتك العائلية تغيراً ملحوظاً. التفكير قبل اتخاذ خطوة مهمة في حياتك مطلوب جداً؟ رقم الحظ/ ١٠ يوم السعد/السبت	تحب الاطفال كثيراً، وهذا يدفعك نحو البراعة والتلقائية. كن اكثر تفاؤلاً من الماضي لانك تحوز على رضا الجميع. رقم الحظ/ ١٥ يوم السعد/ الاربعاء	من صبوراً ازاء الكثير من المنغصات لتفوز في الاخير بحب الآخرين، وتتغلب على المشاكل الكثيرة التي تواجهك. الحياة لا تتحمل غير اناس بصفات متعاية. رقم الحظ/ ١٥ يوم السعد/ الاربعاء	امراة تتقدم بقلب مفتوح صوبك وتحاول ان تكسب رضاك، كن رقيقاً معها . مفاجأة في الطريق اليك. رقم الحظ/ ٥ يوم السعد/الخميس
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
12 ايلول 20 الاول	21 ايلول 20 الثاني	21 الثاني 20 الاول	21 ايلول 20 الثاني	21 الثاني 20 شباط	21 شباط 20 اذار
لا تدع ظنونك تأخذك بعيداً فليس ما تظنه رقيق عمرك صحيحاً. استخدم عقلك قبل عواطفك لكي لا تندم. رقم الحظ/ ١٥ يوم السعد/الثلاثاء	مشروع تنتظر ان تشارك فيه حان الوقت ان تبدله. السفر من اجل العمل سيكون قريباً جداً. كل الظروف مهيأة امامك رومانسية مع الحبيب. رقم الحظ/ ١٤ يوم السعد/السبت	الاسرة مكان راحتك وتأخذ اهتمامك، حاول ان تعطيها من وقتك الكثير. انت بحاجة لمراجعة الطبيب واستشارة الامم تكعبك. رقم الحظ/ ٢١ يوم السعد/الاحد	كن صبوراً على ما يحيطك من مشاكل تصورها كبيرة، ولكن البراعة وتأن ستكشف انها في غاية الساطة. الايام القليلة القادمة ستكون اكثر تفاؤلاً واشراقاً. رقم الحظ/ ٢٠ يوم السعد/ الاربعاء	ما تعانیه من تردد في اتخاذ قرار مهم، يجعل الامر اكثر تعقيداً، الوقت مناسب لاتخاذ. صديق قديم سيكون لك عوناً في امر مهم. رقم الحظ/ ١٥ يوم السعد/الخميس	خذ اجازة للراحة والاستجمام، انت في احوج ما تكون لها. بعض ما تفكر به في مجال عملك وتطويره محلي وملح . التسامح بين الاصدقاء بدأ يثمر. رقم الحظ/ ١٧ يوم السعد/ الجمعة

الكلمات المتقاطعة

افقي

١- ديوان شعر لأبي العلاء المعري.
٢- فرحانة.
٣- انشدتم ورتلتم.
٤- شرب الماء وشيخ- سالت
٥- رجل من المغرب.
٦- الهلال اذ دق في آخر الشهر.
٧- لقب عشائري.
٨- جنس من السمك.
٩- وقاية من امر او شيء ما- وذابت.

عمودي

١- شتم-راسخة في مكانها لا تتحرك.
٢- تشوش وصعوبة الامر.
٣- مهنة انسانية يترقب.
٤- ماركة ساعات.
٥- اسم علم مؤنث- فارة.
٦- اعطاء الامر للتصرف.
٧- نلقي سلاحنا للعدو.
٨- عشية سامة.
٩- مجازف في ارتكاب المخاطر.
١٠- كلام موزون مقفى- خاطرة.
١١- اسم علم منكر من مقطعين.
١٢- منازل.