

منَ ذا الذي أشار على رئيس الوزراء – أو على أحد من مساعديه أو لجنة أزمة تابعة لمكتب رئيس الوزراء، أو على وزير الداخلية أو مستشار الأمن الوطني أو رئيس جهاز المخابرات، أو أي جهة أخرى في الدولة ذات علاقة بالأمر – بأن يُوقف خدمة موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" يوم الجمعة، أول من أمس؟!

هذا السؤال جادٌ وحيوي، لأنَّ الإجابة عنه تكشف عن نمط الناس الذين يُسهمون في صنع القرار في دولتنا عن طريق تقديم المشورة والنصيحة لصانع القرار.

هذا المستشار – سيان فردا كان أو جماعة – أتخيله بدينا من فرط ما يجترأ على أكل في النهار وفي الليل، لاصقاً بكرسيه الدوار، يتنفس بصوت مسموع حتى خارج غرفته، تشبه حياته حياة فتيات الليل: من البيت للكاباريه ومن الكاباريه للبيت.. لصله له بالعالم الخارجي، وعاله يبدأ وينتهي عند التخلل التكنيكية التي تطوق مقر عمله وعند جدران منزله العالية المتوجة بأسلاك شائكة.

أتخيل هذا المستشار، وقد طلبَ منه تقديم مشورته في ما يتعلق بالتضييق على نشاطات المظاهرات للحد من نشاطهم عبر عالم التواصل الاجتماعي، يستجمعُ كل ما في رأسه من بِلادة ويعاجل باقتراح مفاده حجب موقع "فيسبوك"!

هذا المستشار البليد لم يمكنه عقله الصغير من التفكير بأن حجب "فيسبوك" لا يحل المشكلة ولا يحقق لأسياده، مدراء أو وزراء، مرامهم، ففئة ما يزيد على نصف ذرية من الخدمات البديلة التي يُمكن التواصل الفوري والغفّال عبرها: تويتر، سكايب، واتس أب، مهاي، فايبر، تروكلر، تانغو، فضلاً عن البريد الإلكتروني "إيميل" المتاح عبر عشرات الشركات، وعدا عن التواصل التقليدي عبر جهاز التلفون بالمكالمات أو بالرسائل النصية (أس أم أس).

المستشار صاحب المخ الصغير والعقل البليد لا يعرف أيضاً أن تكنولوجيا حجب المواقع الإلكترونية توازنها تكنولوجيا قادرة على كسر هذا الحجب وتحطيم تأثيره، وأن الأمر لا يستغرق سوى بضعة دقائق للاحتفاظ بأنظمة الكسر في جهاز الكمبيوتر أو جهاز التلفون النكي. وأقترضُ أن رئيس وزرائنا من أكثر من يعرفون هذه المعلومة المألوفة حتى لبعض تلاميذ الابتدائية، فقد سبق له أن تولى وزارة الاتصالات.

لو لم يكن هذا المستشار – فرداً أو جماعة – بليداً بمخ صغير وعقل متخلف لكان قد اعترض على فكرة حجب "فيسبوك" لعدم جدواها من ناحية، ولجلبيتها الثقة على الحكومة من ناحية أخرى، ولأنها تضر بمصلحة البلاد في وقت الحرب هذا، من ناحية ثالثة.

لو كان هذا المستشار بمخ كبير وعقل ذكي لأشار على رؤسائه، بدلاً من حجب "فيسبوك"، بتشكيل سرايا وأفواج إلكترونية لدعم قواتنا المتقدمة نحو الفلوجة والدعاية لانتصاراتها وواجهة دعاية داعش الفعّالة، ولسدّ النقص الخطير، على هذا الصعيد، الناجم عن تخلف العمل الإعلامي لمؤسسة الدولة (شبكة الإعلام العراقي) ولكتب

الإعلام الحكومي (مكتب رئيس الوزراء).

من يُقنّنا من أرباب البلادَة؟

داعش يقتل ويُصيب 22 مدنيّاً حاولوا الفرار من العامرية

الحشد يُسلم الكرمة بعد تحريرها إلى الجيش ومقاتلي العشائر

□ بغداد / المدى برس

أعلنت قيادة قوات الحشد الشعبي، أمس السبت، تسليم مهام مسك الأرض في الكرمة إلى الجيش العراقي والحشد الانباري بعد تحرير القضاء من سيطرة تنظيم داعش، فيما اكدت ان قوات الحشد تتقدم الى مناطق شمال غرب الفلوجة لاستكمال تحريرها.

وقال إعلام الحشد الشعبي، في بيان مقتضب تلقت (المدى برس) نسخة منه، إن "قوات الحشد الشعبي في محافظة الانبار سلمت مهام مسك الأرض في الكرمة، شرقي الفلوجة، الى الجيش

العراقي والحشد الانباري بعد تحرير القضاء بالكامل". وأضاف البيان أن "قواتنا تواصل التقدم الى مناطق شمال غرب الفلوجة لاستكمال تحريرها".

من جانبه قال العقيد جمعة فرج الجميلي، أمر لواء كرمة الفلوجة في حديث الى (المدى برس)، إن "ثلاثة أفواج من الحشد الشعبي في الانبار وفوج من شرطة الانبار تحركت من المقرات العسكرية لمسك الأرض المحررة من عصابات داعش في قضاء الكرمة، شرقي الفلوجة، مع فتح مراكز الشرطة ونصب السيطرات الامنية في مناطق القضاء".

واضاف الجميلي أن "قوات الحشد الشعبي من عشائر الانبار هم من يمسكون الأرض المحررة في الكرمة مع بدء عمليات تفقيش وتنشيط جميع الاحياء السكنية لتأمينها من العبوات الناسفة ومعالجة المباني الفخخة قبل عودة النازحين الى مناطقهم"، مبيّنا أن "القيادات الامنية واللجان الحكومية حددت مدة شهر واحد لعودة النازحين الى مناطقهم في قضاء الكرمة بعد معالجة جميع العبوات الناسفة والمخلفات الحربية التي خلفها تنظيم داعش الارهابي".

وفي سياق آخر، أعلن المجلس المحلي لناحية العامرية بمحافظة

الانبار، مقتل وإصابة ٢٢ مدنيّاً بينهم نساء وأطفال بنيران تنظيم داعش خلال محاولتهم الهروب من ناحية. وأضاف المجلس لناحية عامرية الفلوجة صباح العيساوي في حديث إلى (المدى برس)، إن "عناصر تنظيم داعش استهدفوا بالأسلحة الخفيفة والمتوسطة، العوائل المدنية أثناء محاولتهم الهروب من منطقتي البو شهاب والجميلة التي يسيطر عليها التنظيم في ناحية العامرية، جنوبي الفلوجة، مما أسفر عن مقتل امرأتين وإصابة ٢٠ مدنيا بينهم أطفال ونساء ورجال من كبار السن".

□ بغداد / المدى برس

النساء والأطفال، من أهالي الفلوجة". وأشار الى تواجد القوات الامنية لاستقبال تلك الاسر عند جسر السجر الى الشمال من الفلوجة.

ودعا جودت الإهالي الذين ما زالو داخل الفلوجة للخروج منها باتجاه جسر السجر لان القوات الامنية قامت بفتح ممرات آمنة لتسهيل ذلك. واكد راجع بركات عضو اللجنة الامنية في مجلس محافظة الانبار، ان "مئات العائلات من أهالي الفلوجة تمكنت من الخروج من المدينة".

وأشار الى ان اغلب هؤلاء النازحين من منطقة السجر وقرية المختار ومنطقة الجعففي الثانية التي تقع في شمال الفلوجة وعلی اطرافها.

وبدأ النازحون وبينهم عدد كبير من الاطفال منهكين بعدما وصل اغلبهم سيرا وهم خفاة الى مناطق تواجد القوات الامنية، وفقا لمصور فرانس برس.وقالت أم عمر وهي في الخمسينيات التي وصلت برفقة أكثر من عشرة اشخاص من عائلتها في حديث لفرنس برس، "كنا محاصرين في منطقة السجر وبانتظار وصول القوات الامنية لانقاذنا".

واضافت السيدة التي ارتدت ملايس بسيطة ووضعت غطاءً اسود على رأسها "كان داعش يحرم علينا الخروج ويعطونا طعاما لاتأكله إلا الجوع انات حتى الماء كنا نشربه من مجاري الانهر".

وتلقت "فرنس برس" عن مصدر في المنظمة النرويجية المتواجدة في ناحية عامرية الفلوجة، جنوب المدينة، قوله "وصول مجموعة من العوائل النازحة من مناطق في الفلوجة ومناطق محيطة بها"، مشيراً إلى أن "أول مجموعة منهم وصلت عند الرابعة فجر الجمعة".

ونقلت الوكالة عن مصادر تأكيدهم قيام تنظيم داعش بفرض حظر تجوال لمنع السكان من مغادرة منازلهم. ومن الواضح أنهم يستخدمونهم كدروع بشرية.

دمرت ثلاث عجلات تحمل اسلحة ثقيلة ومتوسطة ومنصة لإطلاق الصواريخ كانت بالقرب من مكان تواجد عناصر التنظيم، مشيراً إلى أن "القصف استند إلى معلومات استخبارية دقيقة".

وفي سياق ذي صلة، أكد مصدر استخباري في وزارة الداخلية، "مقتل والي تنظيم داعش في الفلوجة، ماهر البيلاوي بقصف التحالف الدولي بناءً على معلومات استخبارية عراقية".

وقال المصدر في حديث إلى (المدى برس)، إن "البيلاوي يعد من قيادات الجيل الاول للتنظيم وتدرج عدة مناصب أمنية وعسكرية في التنظيم ومنها منصب المجهز

الشمالية للفلوجة، المؤدية إلى سكة القطار وحي الشرطة والعسكري وسط المدينة وتحريرها من التنظيم".

من جانبه، قال العقيد خميس بحر الحلوسي، قائد لواء كرمة الفلوجة التابع للحشد الشعبي، في حديث إلى (المدى برس)، إن "القوات المشتركة تمكنت من تحرير منطقة حي الجعففي الثانية بالكامل، (١٢ كم شمالي الفلوجة)، ورفع العلم العراقي فوق مبانيها وقتل العشرات من عناصر تنظيم داعش".

وأضاف الحلوسي ان "تطهير حي الجعففي الثانية يعد انجازا عسكريا مهما كونها المدخل الرئيسي في الجهة

"القطعات الأمنية المشتركة في عمليات تحرير الفلوجة تتقدم بشكل كبير في الجانب الشرقي للمدينة".

بدوره، قال العقيد خميس بحر الحلوسي، قائد لواء كرمة الفلوجة التابع للحشد الشعبي، في حديث إلى (المدى برس)، إن "القوات المشتركة تمكنت من تحرير منطقة حي الجعففي الثانية بالكامل، (١٢ كم شمالي الفلوجة)، ورفع العلم العراقي فوق مبانيها وقتل العشرات من عناصر تنظيم داعش".

وأضاف الحلوسي ان "تطهير حي الجعففي الثانية يعد انجازا عسكريا مهما كونها المدخل الرئيسي في الجهة

الجيش يُحرّر المدخل الشمالي للفلوجة.. و"مكافحة الإرهاب" تستعدّ لاقتحام مركز المدينة

□ الانبار / المدى برس

مع انطلاق المرحلة الثانية من معركة تحرير الفلوجة، تستعد القوات المشتركة لاقتحام المدينة من أربعة محاور بقيادة قوات مكافحة الإرهاب.

وفي حين تمكن الحشد الشعبي والشرطة الاتحادية من تحرير قرية المختار ومنطقة حي الجعففي الثانية قرب المدخل الشمالي للفلوجة ورفع العلم العراقي فوق مبانيها الحكومية، تحركت قوات جهاز مكافحة الإرهاب إلى مدينة الفلوجة لحسم المعركة.

وكانت قيادة قوات الحشد الشعبي قد أعلنت، صباح امس السبت، انطلاق المرحلة الثانية من عمليات تحرير الفلوجة (٦٢ كم غرب العاصمة بغداد).

وفي احدث تطور في سياق العمليات الجارية، اكدت خلية الإعلام الحربي، في بيان تلقت (المدى برس) نسخة منه، إن "قوات معاوير الشرطة الاتحادية تمكنت من تحرير قرية المختار، (١٢ كم شمالي الفلوجة)، وكبدت العدو خسائر كبيرة".

وأضافت الخلية "من اجل تعزيز هذه الانتصارات تحركت جحافل قوات جهاز مكافحة الإرهاب البطل إلى الفلوجة، للاشتراك المباشر في هذه المعركة وتحقيق النصر الحاسم".

إلى ذلك، قال سلام عجمي، الناطق الرسمي لمجلس قضاء الفلوجة بمحافظة الانبار، في حديث الى (المدى برس)، إن "القوات المشتركة من الجيش والشرطة ومقاتلي العشائر يستعدون لاقتحام مركز الفلوجة من أربعة محاور خلال الساعات القليلة المقبلة لتحريرها من سيطرة تنظيم داعش، وبدعم من طيران التحالف الدولي".

وأضاف عجمي ان "القوات الامنية تمكنت من اخلاء ٢٥٠ أسرة اغلبهم من الأطفال والنساء من القاطع الجنوبي لعامرية الفلوجة والمحور الشمالي للمدينة في مناطق السجر والقرى التابعة لها وتم نقلهم الى مناطق آمنة"، مؤكداً أن

مؤتمرات حزبيّة وتذاكر الطيران تمنع حضور أطراف كرديّة إلى بغداد

انعقاد البرلمان رهن بإقناع كتلتي "الإصلاح" و "الأحرار" وعشرات النواب المتغيّبين

□ بغداد / وائل نعمة

عشية جلسة مرتقبة لمجلس النواب، دعت إليها رئاسة البرلمان الاسبوع الماضي، أكدت كتل سياسية حضورها، في بادرة تتعشّش آمال انعقاد البرلمان بعد اقتحامه من قبل أنصار الصدر نهاية نيسان الماضي.

وعلق نواب التيار الصدري مشاركتهم في الجلسة المقررة على إدراج التصويت على "كابينة التكنوقراط" ضمن جدول الاعمال. بدورها تصرّ كتلة "جبهة الإصلاح" بالمعارضة، على رفضها حضور جلسة يرأسها سليم الجبوري، وتؤكد أنها تنتظر قرار المحكمة الاتحادية التي تستأنف النظر بالطلعون اليوم الأحد.

وكانت أطراف بارزة في التحالف الوطني، لا سيما كتلتي بدر والمجلس الأعلى، قد أكدت، بشكل مبكر، حضورها الجلسة التي دعا لها سليم الجبوري.

وتنوّازمن جلسة الأحد مع الجلسة الثانية التي تعقدها المحكمة الاتحادية للنظر بطعن كتلة "الإصلاح" بـجلسة التصويت على وزراء التكنوقراط. وترجح بعض الأطراف أن يُصدر القضاء حكمه بأخر جلستين عقدهما البرلمان بعد أن انتدبت لجنة خبراء لتقييم أشرطة فيديو عن كواليس جلسة "اختيار التكنوقراط".

وحتى ذلك الوقت سيواصل سليم الجبوري رئاسة مجلس النواب وإدارة جلساته، فيما يبقى أمر تحقق النصاب مرتبطا بحضور كل النواب، الذين عادة ما يتغيّب منهم نحو ١٠٠ نائب في كل جلسة.

هل يتحقق النصاب؟

ويشترط انعقاد البرلمان تحقيق النصاب بحضور ١٦٥ نائبا من اصل ٣٢٨ نائبا. ويعتبر تحقيق نصاب جلسة الأحد أمراً متاحا فيما لو قرر الكرذ، ٦٠ نائبا، حضور الجلسة كما يقول بعض النواب.

لكن النائب أمين بكر، عضو كتلة تغيير

الكردية، يقول ان "بعض الأطراف الكردية لديها نشاطات واجتماعات في إقليم كردستان قد لايتستطيع حضور جلسة الأحد، وهناك نواب آخرون لم يحصلوا على تذاكر سفر الى بغداد".

وينشغل الاتحاد الإسلامي الكردستاني هذه الايام، احدى الكتل الكردستانية الخمسة الى جانب الديمقراطي والاتحاد الوطني وكران والجماعة الإسلامية، بانعقاد مؤتمره السابع. ويؤكد النائب بكر، في اتصال مع (المدى)، "هناك اتفاق كردي على حضور جلسة يوم الاحد". النائب الكردي الذي تحدث صباح امس، لغت الى لقاء محتمل سيجمع الكتل الكردستانية مع رئيس الوزراء حيدر العبادي قبيل انعقاد جلسة الأحد، لكنه يؤكّد ان موعد اللقاء لم يحسم بعد.

وأعلنت القوى الكردستانية، الاسبوع الماضي،

انها قررت الحضور الى بغداد، والاجتماع مع العبادي للحصول على تطمينات امنية بعدم تكرار حادثة اقتحام البرلمان.

وينوّه النائب عن كتلة تغيير الى ان "الاجتماع مع رئيس الحكومة قد لايتحقق إذا لم يحضر كل رؤساء الكتل الكردستانية الى بغداد"، مبينا ان "القوى الكردستانية تريد الحديث مع العبادي عن البرنامج الحكومي ومراعاة التوازن في مؤسسات الدولة".

ولايبدي ان نتائج الاجتماع مع العبادي ستغير من القرار الكردي بحضور الجلسة، كما يقول بكر. وبشأن الإجراءات الامنية التي ستتمنع اقتحام البرلمان مرة أخرى، يقول النائب الكردي "لا اعتقد أنّ هناك ضمانات وصلت الى القوى الكردستانية حول عدم دخول المتظاهرين، لكن من واجب رئيس الحكومة فعل ذلك".

الصدريّون: نحضر ولاندخل!
وبعد حادثتي الاقتحام، تعثرت جهود استئناف جلسات البرلمان، حتى دعا رئيس المجلس سليم الجبوري، الاسبوع الماضي، الكتل الى عقد جلسة الأحد.

وأبدت هيئة رئاسة البرلمان استعدادها لمناقشة التعديل الحكومي في الجلسة إذا ما قرر رئيس الوزراء تقديم كابينته الحكومية. وإذا ما قرر العبادي طرح التعديل الوزاري فإن من شأن ذلك ان يغيّر من قرار كتلة الصدر التي ربطت عودتها الى البرلمان بالإصلاحات الحكومية.

ويقول النائب عبدالعزيز الظالمى لـ(المدى) "سننواجه في مجلس النواب، يوم الاحد، لكن لن ندخل الجلسة بدون حضور رئيس الوزراء ومعه كابينته الحكومية".

وحتى الآن لم تتلق كتلة الاحرار أي مؤشر يدل على حضور العبادي الى جلسة البرلمان.

جدول أعمال البرلمان: تمديد الفصل التشريعيّ ومناقشة القرض الدوليّ

الوضع الاقتصادي وقرض البنك الدوليّ.

وكان رئيس مجلس النواب العراقي سليم الجبوري قد أعلن، الثلاثاء الماضي، ١٧ أيار ٢٠١٦، عن تمديد الفصل التشريعي الحالي للبرلمان، فيما عزا السبب إلى "استكمال الإصلاحات".

وكان رئيس الجمهورية فؤاد معصوم قد دعا، يوم الاثنين، ١٦ أيار ٢٠١٦، مجلس النواب إلى تمديد الفصل التشريعي الحالي لمدة شهر واحد، فيما طالب المحكمة الاتحادية بالإسراع في البت بهذه القضية.

محافظة بغداد: إصابة 50 متظاهراً

بالرصاص المطّاطيّ

□ بغداد / المدى برس



الجمعة، شعارات تدعو بالنصر للقوات الامنية في عموم العاصمة بغداد. وحاول المتظاهرون عبور جسر الجمهورية باتجاه المنطقة الخضراء لكن القوات الامنية منعتهم باستخدام الغازات المسيلة للدموع. وفقا لما أعلنته مصادر أمنية.

وانهم مكتب رئيس الوزراء حيدر العبادي، ليلة الجمعة، بما وصفهم بـ"مندسين" بين متظاهري ساحة التحرير بمهاجمة القوات الامنية بـ"شعل نارية". وفيما أكد سيطرة الأجهزة الامنية على الموقف، هدد بملاحقة "المندسين". واتخذت القوات الامنية في ليلة الجمعة مجموعة إجراءات أمنية، منها إغلاق أغلب الطرق والجسور الرئيسية في بغداد بعد علمها بوجود نية للمتظاهرين بدخول الخضراء.

ويقول التميمي في بيان تلقى (المدى برس)، نسخة منه، إن "المتظاهرين في ساحة التحرير في بغداد رفعوا،

□ بغداد / المدى ★

أعلنت الحكومة العراقية إطلاق معركة الفلوجة التي طال انتظارها، في المدينة التي لا تبعد سوى ٣٠ ميلا إلى الغرب عن بغداد، والتي كانت يكاملها تحت سيطرة تنظيم داعش خلال الأشهر الـ ٢٩ الماضية. وكانت الفلوجة تشكل مركزاً بالغ الأهمية لتنظيم "القاعدة" في العراق، ولتنظيم "داعش" في ما بعد في العقد الذي سبق استيلاء هذا الأخير على المدينة في كانون الثاني ٢٠١٤.

ومن جهة، قد يبدو من المستغرب عدم تحرير الفلوجة في وقت أبكر - ففي النتيجة كانت هي المدينة الأقرب إلى بغداد من بين المدن التي وقعت تحت سيطرة تنظيم "داعش" منذ أكثر من عامين. ويُعزى السبب الرئيسي لذلك هو استمرار بروز أمور أكثر إلحاحاً الأمر الذي اضطر قوات الأمن العراقية إلى التركيز على هذه الأخيرة. وفي كانون الثاني ٢٠١٤، ركزت قوات الأمن العراقية جهودها على منع استيلاء تنظيم "داعش" على مدينة الرمادي الجاورة. وقد اعتبرت الجهود لاستعادة السيطرة على الفلوجة بمثابة عملية تتطلب تخطيطاً مفصلاً، كما أن شن هجوم مضاد ومتسرع بدا خطراً لاطالئ منه. وعند النظر إلى الورا، ربما كان الأمر يستحق محاولة مبكرة للقضاء على سيطرة تنظيم "داعش" على المدينة

في الوقت الذي كانت فيه هذه القبضة غير متكفلة.

بعد ذلك جاء سقوط الموصل ووقعت المعارك في حديثة وسامراء وتكريت وبيجي. وقد تم خوض معركة تحرير الرمادي طوال فترة الحرب إلى أن تم تحريرها في الأونة الأخيرة. وقد علقت قوات الأمن العراقية، وخاصة "قوات الحشد الشعبي"، في حصار طويل وغير حاسم على الفلوجة. وبالنسبة إلى "قوات الحشد الشعبي" التي شهدت نتائج مخيبة للأمل على أرض المعركة منذ ربيع ٢٠١٥ فصاعداً، أصبحت الفلوجة وسيلة لإعطاء الانطباع بأنها لا تزال تشكل لابعاً رئيسياً في ساحات المعارك العراقية.

وقد تسبب هذا الحصار بوقوع أضرار مادية جسيمة في الفلوجة، التي لم يُعد بناؤها بالكامل على الإطلاق بعد المعارك الكبيرة التي شهدتها عام ٢٠٠٤. عندما أخلت مشاة البحرية الأمريكية المدينة في قتال دمّر جدا دار من شوارع للاراع. وينفس القدر من الأهمية، بقي في المدينة حوالي ٧٠ ألف مدني من أصل ٣٥٠ ألفا من السكان الأصليين، سواء باختيارهم أو خوфهم الشديد من محاولة الهرب. وقد تسبب النقص في المواد الغذائية والأدوية داخل الفلوجة بوقوع أمراض وحدوث وفيات في صفوف المدنيين، وكان من الممكن تفادي الخسائر في الأرواح في ظروف عادية.

ان "تحسم الاتحادية الامر في نفس يوم الجلسة الثانية". وأعلنت المحكمة تأجيل الطعن بالدعوى المقدمة أمامها بجلسات البرلمان، حتى الساعة التاسعة من صباح اليوم الاحد.

وأضاف الدفاعي، في حديث لـ(المدى)، "سننتظر قرار المحكمة الاتحادية، وبقية الكتل عليها ان تجمع كل النواب للحصول على النصاب القانوني".

نّواب غائبون!

وسيغيب عن جلسة الأحد، بحسب مواقف الكتل الاخيرة، نحو ١٣٤ نائبا، منهم ١٠٠ من "جبهة الإصلاح"، والبقية من نواب التيار الصدري.

ويقول النائب طه الدفاعي "هناك نحو ٥٠ نائبا بين مجاز او غائب في كل جلسة"، لكنه يضيف "يمكن التحرك على نصفهم في اقل تقدير لتحقيق النصاب، رغم عدم قناعتي بإمكانية حدوث ذلك".

النواب المتغيّبون يتضاعف عددهم، بحسب زملاء لهم، من خلال سير جلسات البرلمان في الدورة الحالية. إذ لايزيد عدد الحضور في كل جلسة من الجلسات على ٢٠٠ نائب. وحطمت جلسة تفويض العبادي، التي عقدت في آب الماضي، الرقم القياسي بحضور نحو ٣٠٠ نائب.

وعلى الرغم من ان رئاسة البرلمان قررت قطع ٥٠٠ ألف دينار من راتب النائب عن كل يوم غياب في الجلسات او في اللجان، فان بعضهم لايبأه ذلك الرقم. ويستمر في غيابهاته، كما تقول النائب عن تحالف القوى انتصار الجبوري. وتعزو النائبة انتصار الجبوري تعيب هذا العدد عن جلسات البرلمان الى ان "بعضهم يتمتع بإجازة مرضية، او إجازة اعتيادية، وبعضهم لديهم مصادر دخل أخرى ولا تهمهم قطوعات مرتباتهم". بالمقابل ترى النائبة عن تحالف القوى ان جلسة الأحد "تتطلب ان يحضر الجميع ويلغي كل النواب إجازاتهم"، رغم اعترافها بأن تقول أن "البرلمان متوقف منذ اسابيع، وبالتالي فلم يمنح اجازات اعتيادية او مرضية لأي نائب خلال هذه الفترة". وكان مجلس النواب قد نشر، نهاية العام الماضي، جدول الغيابات والاجازات المرضية والاعتيادية لأعضاء مجلس النواب على مدى سنة ونصف تقريبا من تاريخ ١٥ تموز ٢٠١٤، لغاية ١٦ كانون الاول ٢٠١٥.

وعلى وفق الجدول المذكور، حلّ النائب محمود داود سلمان موسى من ائتلاف الوطنية أولا في ترتيب الغيابات بـ ٧٢ جلسة، ثم تلاه النائب موفق الربيعي من ائتلاف دولة القانون بـ ٤٤ غيابا، وجاء بالمرتبة الثالثة النائب بهاء هادي أحمد جواد من ائتلاف دولة القانون أيضا بـ٣٥ غيابا.

قال إنّ القيادة العراقية تُدير العملية بالتنسيق مع الحشد والتحالف الدوليّ

معهد أميركيّ: المشاركون في معركة الفلّوجة تلافوا أخطاء

تحرير تكريت والرمادي

أن هادي العامري، أمين عام منظمة بدر، قال في ٢٤ أيار إن وحدات "قوات الحشد الشعبي" لن تدخل مدينة الفلوجة. إنّ هذا التقسيم للعمل هو نتاج الدروس المستفادة من معارك تكريت وبيجي والرمادي، إذ لا يمكن لـ"قوات الحشد الشعبي" أن تخوض مثل هذه المعارك وحدها" كما لا تستطيع أن تحقق نتائج جيدة في القتال العنيف في المناطق الحضرية حيث أن استخبارات التحالف وقدرات شن الهجمات تعتبر ذات أهمية حاسمة.

بيد، ان قوات الأمن العراقية وقوات التحالف ادركت أن "قوات الحشد الشعبي" جيدة جدا في تطهير المناطق الريفية حول المدن المتنازع عليها واحتلالها ومنع تعزيزات تنظيم "داعش" من الوصول إليها، وهو أمر ضروري في أي جهد يُبذل لتحرير أي مدينة. إلى جانب ذلك، أدركت الحكومة العراقية أن استبعاد "قوات الحشد الشعبي" تماما، كما هو الحال في الرمادي، يمكن أن يسبب شعورا بالاستياء، وسنعرّف مع مرور الزمن مدى سرعة التغلب على مقاومة تنظيم "داعش" في الفلوجة ومدى فعالية ذلك، ولكن الصيغة المستخدمة في الفلوجة تمثل تطوراً إيجابياً للحرب في العراق.

★ عن: معهد واشنطن لسياسات الشرق الأدنى

على المناطق النائية الواقعة شمال الفلوجة في مدينة الكرمة، وإلى الشرق والجنوب من الفلوجة. وقد شنت "القوة الجوية العراقية" أكثر عملياتها المكثفة في الحرب لضرب أهداف تنظيم "داعش" في الفلوجة بشكل انتقائي باستعمالها طائرات إف-١٦ و "إي سي ٢٠٨" العالية الدقة التي زودتها الولايات المتحدة، ومروحيات صينية مسلحة من طراز "سي إنش ٤"، ومروحيات الهجوم التي زودتها روسيا وطائرات "إل ١٥٩" المقدمة حديثاً من تشيكيّا.

وتبين العملية بشكل واضح أن الحكومة العراقية وقوات الحشد الشعبي" والتحالف قد تعلموا دروساً هامة في القيادة والسيطرة من المعارك السابقة. فالحكومة العراقية، بدعم من قوات التحالف بقيادة الولايات المتحدة، تنسق المعركة على الفلوجة، وتختار أهداف الضربات الجوية وتقود الإطار الواسع للعملية. أما "قوات الحشد الشعبي" التي تشمل قوات سنيّة من المناطق الريفية المحيطة بالفلوجة، فهي تحارب في معركة غير مترابطة جداً تركز على المشارف الريفية للمدينة. كما أن بعض عناصر "قوات الحشد الشعبي"، مثل "كتائب حزب الله" أو "عصائب أهل الحق"، لن تتلقى الدعم الجوي الأمريكي، ولكن الطائرات العراقية ستكون تحت الطلب لتقديم المساعدة. والأهم من ذلك

خشية أميركية من انشغال القوات العراقية عن مساعي تحرير الموصل

إيكونومست: استعادة الفلوجة قريبة لكنها لن تمنع

التفجيرات في بغداد

ترجمة المدى

تحمل مدينة الفلوجة ذكريات سيئة للجنود الأميركيين الذين خدموا في العراق، حيث أكدت العركتان المتان وقتنا في ٢٠١٤ – كانت الثانية أكثر دموية – أن الفلوجة هي معقل التمرد الذي ظهر متحديا الاحتلال الأميركي. كما أنها أول مدينة كبيرة تسقط بيد داعش بداية اجتياحه للعراق عام ٢٠١٤.

اليوم تقع معركة الفلوجة الثالثة، ففي الثاني والعشرين من الشهر الحالي أعلن رئيس الوزراء حيدر العبادي عن بدء هجوم لاستعادة المدينة التي لا تبعد عن العاصمة أكثر من نصف ساعة بالسيارة.

بالنسبة للحلفاء الدولي الذي يقاتل داعش، فإن قرار الهجوم على الفلوجة لا يحمل الكثير من المنطق حيث تبقى الأولوية لانتزاع مدينة الموصل التي سقطت بيد داعش قبل عامين.

وتجري العمليات التحضيرية على قدم وساق رغم اعتقاد الكثيرين بأن القوات الأمنية لن تكون جاهزة للتحرك باتجاه الموصل قبل نهاية العام الحالي. ويخشى الأميركيون من أن تلهي الفلوجة القوات وتزيد من تأخير الهجوم على الموصل.

ورغم أن المنطق العسكري ملتبس ومشكوك فيه، فهناك أسباب سياسية وجبهة لإعلان العبادي، حيث تعاني حكومته الضعيفة اليوم أكثر مما كانت تعاني خلال الأسابيع القليلة الماضية المتقدة عادةً.

ومنذ نهاية نيسان يقتحم اتباع مقتدى الصدر المنطقة الخضراء المنيعه ويدخلون مبنى البرلمان احتجاجاً على الفساد والطائفية. في الوقت ذاته، ازداد الوضع الأمني في بغداد سوءاً بسبب سلسلة التفجيرات التي نفذها تنظيم داعش. ففي الثامن عشر من الشهر الحالي تفأخر داعش بأنه قتل ٥٢٢ من أهالي بغداد في غضون شهر واحد. كان على

العبادي ان يبدو وأنه يفعل شيئاً.

بالنسبة الى ميشيل نايتس – الخبير بالشأن العراقي في معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى – فإنه من غير المحتمل أن تكون حملة تفجيرات داعش مدبرة من الفلوجة المحاصرة منذ أشهر، بل المعقول أكثر أن القنابل جاءت من محافظة ديالى ومن الجنوب على طول نهر دجلة. لكن مع ذلك تبقى الفلوجة مصدر إزعاج من الضروري معالجته.

أشاد بالتنسيق مع البيشمركة ورحب بمساندة التحالف الدولي

قائد فرقة العباس: نرتبط بوزارة الدفاع ولدينا مشاكل مالية مع هيئة الحشد

النجف / المدى برس

أكد المشرف العام على فرقة العباس القتالية ميثم الزبيدي أن المرجعية الدينية في النجف أوصت بتجنب الأخطاء والحفاظ على حياة المدنيين وممتلكاتهم. وأشار إلى وجود مشاكل مالية وإدارية مع هيئة الحشد الشعبي، وفيما رجب بمشاركة التحالف الدولي في قتال داعش، أبدى استعداد الفرقة للمشاركة في عمليات تحرير مركز مدينة الفلوجة. وقال الزبيدي، خلال مؤتمر صحفي عقده عقب لقائه المرجع الديني إسحاق الفياض في مكتبه في النجف وحضرته (المدى برس)، الجمعة، إن "الزيارة تأتي من أجل اطلاع مراجع الدين على تحركات الفرقة القتالية إلى أن "قوام فرقة العباس يبلغ ٥

آلاف مقاتل منهم ثلاثة آلاف تم الاعتراف بهم من قبل هيئة الحشد الشعبي فيما لم تعترف بعد بألفي مقاتل". لافتاً إلى "وجود مشاكل مالية وإدارية مع هيئة الحشد الشعبي".

وبشأن مشاركة التحالف الدولي في المعارك ضد داعش قال الزبيدي "نحن نرغب بأية قوات تدعم قتالنا ضد الإرهاب والمجاميع الإرهابية، والتحالف الدولي موجود وله دور إيجابي ولكن دوره ضعيف من ناحية دعمنا بالسلاح، وبدره أقل قياساً بالدور الذي يلعبه في سوريا وتقديمه الأسلحة والدعم هناك". وأكد القيادي في الحشد أن "هناك تنسيقاً عالياً مع قوات البيشمركة وتعاوناً واحتراماً متبادلاً وتوصالاً"،

معتبراً أن "تلك العلاقات لن تتأثر بالتصريحات التي يطلقها بعض السياسيين الكرد قصيري النظر".

وأبدى المشرف على فرقة العباس القتالية الاستعداد "لمساهمة في تحرير مركز مدينة الفلوجة"، مشيراً إلى أن "جميع الفصائل لديها الرغبة بالمساهمة بتحرير الفلوجة".

وكان المشرف على فرقة العباس القتالية ميثم الزبيدي زار مراجع الدين في النجف على رأس وفد من قادة الألوية والسرايا التابعة للفرقة التقى خلالها كلاً من المراجع محمد سعيد الحكيم وبشير النجفي وإسحاق الفياض، للاستماع إلى توجيهاتهم بخصوص مشاركة الحشد الشعبي في المعارك، وتمكنت قيادة فرقة العباس

القتالية التابعة للحشد الشعبي، الشهر الماضي، من تحرير المحور الشرقي لقصبة بشير، جنوبي كركوك، (٢٥٠ كم شمالي بغداد) من سيطرة تنظيم داعش، فيما أكدت البدء بعمليات تظهر المنطقة الأمنية الأخيرة التي شهدتها العاصمة بغداد، وعزت القرار الى الخروقات الأمنية الأخيرة التي شهدتها العاصمة والمخاطر الأمنية في مناطق حزام بغداد.

وفيما أكدت أن تلك القوات ستوضع تحت تصرف القيادات الأمنية الرسمية، كشفت ان تلك القوات سيتم إعدادها خلال ٧٢ ساعة.

قالت إن تفاصيل اصابة البغدادي المؤكدة مازالت سراً يجهله حتى قادة التنظيم

غارديان: زعيم داعش يتحرك في "قوس ضيق" بين البعاج وتلعفر

قال مسؤولون استخباراتيون إنهم باتوا مقتنعين بأن زعيم تنظيم داعش أبا بكر البغدادي ينتقل في منطقة تمتد على طول قوس ضيق في شمال غربي العراق وشمال شرقي سوريا.

وكتب الصحفيان مارتن تشولوف وسبنسر أكرمان "من النقطة الأقرب إلى داعش التي يمكنها الوصول إليها، تراقب قوات البيشمركة تحركات أعدائها. وفي أكثر الأيام، يعتمد مقاتلو داعش إلى إطلاق الرصاص وقذائف الهاون على جبهات البيشمركة، على مسافة عشرة أميال من سنجار".

الحرب ضد داعش، يقول مسؤولون استخباراتيون وزعماء من البيشمركة إنهم متأكدون أن البغدادي يتحرك في الأسابيع الأخيرة كثيراً حول شمال غرب العراق، وتحديداً قرب البعاج وتلعفر. وقال مسؤول استخباراتي بارز: "إنه يتحرك كثيراً... ذهب أيضاً إلى الموصل". وعلى الجبهة جنوب سنجار، قال اللقنات كولو نيل خالد حمزة إنه متأكد أن البغدادي زار البعاج قبل شهرين "ولدينا معلومات دقيقة من داخل المدينة تفيد أنه كان يزور الوالي".

وخلال سنتين من الحرب ضد داعش، قتل أكثر من ١٥ من قادة البغدادي الكبار في غارات، بينهم النواب السابقون للبغدادي أبو مسلم التركماني وأبو علي الأنباري وبنو البيشانني وأبو مالك وعدد من الزعماء المحليين في الأنبار وبنيسوى. و العام الماضي، كان البغدادي على وشك الانضمام إليهم. وكشفت مقابلات أجرتها طوال العام الماضي صحيفة الغارديان عن مدى الإصابة التي تعرض لها البغدادي في غارة جوية..

وان ذلك لا يزال أحد الأسرار الكبيرة داخل التنظيم. وحتى أعداؤه بدوا مترددين في القول إلى أي مدى كانوا على وشك أن يقتلوه، لأن الغارة على ما يبدو كانت تستهدف شخصاً آخر. وجمع تحقيق للصحيفة البريطانية معلومات عن تلك الغارة، وعن التعافي

بغداد / المدى

وعلى بعد عشرة أميال جنوباً، يجتمع دورياً القادة الكبار لداعش في قرى خرسائية رمادية كانت طوال أكثر من عقد المنطقة الأكثر أمناً لتنقل أفراد الجماعات الإرهابية.

وحسب الأكراد الذين يراقبون من الأرض ومسؤولين استخباراتيين يراقبون من مواقع أخرى، ينتقل المطلوب رقم واحد حول العالم، أبو بكر البغدادي، بين بلدي البعاج والبريج المجاورتين.

ويقول الصحافيان إن المسؤولين الاستخباراتيين الذين أمضوا السنتين الأخيرتين يحاولون رصد تحركات البغدادي، باتوا مقتنعين بأنه ينتقل في إطار قوس ضيق في شمال غرب العراق وشمال شرقي سوريا، وهي منطقة بقي فيها منذ تنصيب نفسه زعيماً للدولة المزعومة.

وينسب الصحافيان إلى مسؤولين غربيين وأكراد وأعضاء كبار في داعش ومقربين من البغدادي أنه منذ آذار العام الماضي، لم يخرج من البعاج عندما كان يتعافى من جروح خطيرة أصيب بها في غارة لم تعرف بها إلا قلة قليلة من المقرّبين منه وحتى من أعدائه. وفي شمال العراق الذي يعتبر المحور الأكثر أهمية في

يوم سياسي



**سنزف بشرى تحرير
الفلوجة قريباً**

هادي العامري

أكد الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري أن "بشرى النصر" ستزف قريباً إلى أهالي الفلوجة، فيما جدد دعوته اليهم بالخروج الى مناطق أمنة للحفاظ على سلامتهم. وقال العامري إن "المناطق المهمة والتي تعد من المناطق المعقدة في تقدم القوات الأمنية تم تحريرها بالكامل"، مبيناً أن "هناك مناطق أساسية مثل معبر البو شجل وجسر السجر وجسر النقاچه، تم تحريرها بالكامل من داعش".

وأضاف زعيم منظمة بدر أن "القوات المشتركة في عملية تحرير الفلوجة بكامل صونفها تعمل بروح الفريق الواحد"، مؤكداً أن "طيران الجيش كان له دور فاعل في العمليات العسكرية". وتابع العامري "أننا سوف نزف البشرى لأهالي الفلوجة وأن النصر بات قريباً جداً ان شاء الله تعالى"، داعياً أهالي المدينة الى "الخروج الى مناطق أمنة من أجل الحفاظ على سلامتهم".



**مؤتمر ياريس
"مؤامرة" لتقسيم
العراق**

عبد السلام المالكي

حذر النائب عن دولة القانون عبد السلام المالكي مما أسماه بـ "مؤتمر ياريس" للمعارضة العراقية، فيما اعتبره "مؤامرة كبيرة" من عواصم دول أخرى لتقسيم العراق على أسس طائفية. وقال المالكي إن "مؤتمر ياريس للمعارضة العراقية يحمل في ثناياه خلافاً تثير الشبهات وتجعلنا نشعر بأن هناك مؤامرة كبيرة تحاك في عواصم دول أخرى لتقسيم العراق على أسس طائفية وعرقية"، مبيناً أن "العراق بلد ديمقراطي تعددي يحترم المكونات ويتعامل مع كل عراقي على أساس المواطنة". ودعا عضو دولة القانون وزارة الخارجية الى "استدعاء السفير الفرنسي في العراق وتسليمه رسالة احتجاج لاحتضان بلده هذا المؤتمر المشبوه"، مطالباً في الوقت نفسه جميع القوى السياسية الوطنية بـ "إعلان موقفها الرافض لأي شكل من أشكال الكائتونات الخارجية التابعة لأجندات مشبوهة".



**المتظاهرون سيدخلون
البرلمان مجدداً إذا تأخر
الإصلاح**

مازن المازني

رجح النائب عن كتلة الأحرار مازن المازني دخول المتظاهرين الى مجلس النواب مرة أخرى في حال عدم الإسراع في تطبيق الإصلاحات. وقال المازني إن "سياسية الرضية، التي تستخدمها رئاسة مجلس النواب وبعض رؤساء الكتل النيابية في سبيل عقد الجلسة، معقدة وطويلة الأمد و لن تحل الأزمة الراهنة، مشيراً الى أن "الحل الأمثل هو مناقشة مشروع الإصلاح الحقيقي مع الحكومة الاتحادية والخروج من الأزمة". وأضاف عضو كتلة الأحرار أن "الحكومة اذا بقيت بهذه الخطوات الخجولة سيكون خيار تحقق الإصلاح بيد الشعب ومن غير المستبعد دخول المتظاهرين للمنطقة الخضراء"، معرباً عن أسفه الشديد "من بقاء بعض الكتل السياسية في موقف المتفرج للأحداث".



**ندعو المجتمع الدولي
لمنع تدفق الإرهابيين الى
العراق**

مناضل الموسوي

أكد النائب عن التحالف الوطني مناضل الموسوي ان الانتصارات التي حققتها القوات الأمنية والحشد الشعبي في مدينة الفلوجة أجبرت المجتمع الدولي على دعمها. وقال الموسوي ان "الانتصارات التي حققتها القوات الأمنية على أرض الواقع في معارك تحرير الفلوجة أجبرت المجتمع الدولي على مباركة العمليات العسكرية هناك"، لافتاً الى ان "معركة الفلوجة ناجحة وان اشترك الحشد الشعبي والقوات الأمنية و أبناء العشائر في تحريرها اعطى فكرة واضحة في توحيد الجهود بمحاربة داعش". ودعا عضو التحالف الوطني "المجتمع الدولي والدول الإقليمية لوضع حلول جذرية لدخول إرهابيي بلدانهم الى الأراضي العراقية ومنعهم من الانخراط في صفوف الدواعش في العراق". و أكد الموسوي ان "تحرير الفلوجة سيكون ضربة قاصمة لظهر الإرهاب في العالم وان عمليات التحرير تشكل نقلة نوعية وإنجازاً كبير للقوات الأمنية خصوصاً".



**تأخر حسم الاتحادية
لأزمة البرلمان سيعطل
استئناف الجلسات**

يونا دم كنا

قال رئيس كتلة الرافدين النيابية النائب يونا دم كنا ان عدم حسم المحكمة الاتحادية للمطعون المقدمة حول قانونية آخر جلستين عقدهما البرلمان سيؤثر على انعقاد الجلسات المقبلة. وأضاف كنا ان "الخلاف حول شرعية جلستي البرلمان ليومي ١٤ و ٢٦ من الشهر الماضي، لن يحل إلا عن طريق المحكمة الاتحادية. وان تأخير البت فيه سيؤدي الى عرقلة عقد جلسات جديدة".

ويزعم فريقاً ما بات يعرف بـ "الشرعية" و "جبهة الإصلاح" بأن عقدهما لجلسة ١٤ و ٢٦ نيسان دستوري، فيما قررت المحكمة الاتحادية العليا، الاسبوع الماضي، توحيد دعاوى الطعن في دستورية الجلستين بدعوى واحدة وذلك لوحدة الموضوع والأطراف. وقامت الاتحادية بتحويل ٦ اشطرة قدمها فريق "الإصلاح" الى المحكمة تظهر خلافاً لنصاب جلسة "التنكويرا ط"، الى لجنة من الخبراء، وأجلت البت في القرار حتى نهاية أيار الحالي.

المجتمع الدولي إلى "دعم الحكومة العراقية لتحقيق الاستقرار في المناطق التي تم تحريرها من التنظيم". ونقل البيان عن القادة تأكيدهم على "الالتزام بالتعجيل بتقديم الدعم لجهود العراق الرامية الى مواجهة التحدي المالي وتعزيز اقتصاده"، لافتاً الى أن "المجموعة ستسعى لتوفير أكثر من ٣,٦ مليار دولار في إطار المساعدة الثنائية وأشكال الدعم المالي الأخرى استكمالاً للدعم المقدم من المؤسسات المالية الدولية للعراق".

5 اقتصاد

العدد (3657) السنة الثالثة عشرة - الأحد (29) أيار 2016

المالية النيابية تؤكد امتلاكها معلومات تثبت امتلاك كثير من السياسيين والمتنفذين شركات صيرفة لغسل الأموال

البنك المركزي: زيادة عمليات بيع العملة الاجنبية في المزاد اليومي يستنزف الاحتياطي الوطني

سليبي برغم أن كثيراً منها تقدم خدمات جيدة أسرع وأفضل من أي مصرف حكومي أو أهلي وبتقنية عالية وضمان أكيد . على صعيد متصل، قال صاحب مكتب صيرفة يدعى (ش . ع)، في حديث إلى (المدى برس)، أن "الكثير من شركات أو مكاتب الصرافة تعمل من دون إجازة وبعضها وهمية برغم أنها مؤثرة على سعر صرف الدينار مقابل الدولار، من خلال تهريب العملة"، معتبراً أن "إجراءات البنك المركزي للحد من تلك الظاهرة السلبية بطيئة جداً".

وأوضح صاحب مكتب الصيرفة، أن "إجراءات البنك المركزي لمنح إجازة ممارسة مهنة لشركات ومكاتب الصيرفة مهمة ومطلوبة للقضاء على الوهمية منها والحد من تهريب العملة للخارج لحماية الاقتصاد الوطني".

وكان البنك المركزي العراقي أعلن مؤخراً عن اتخاذ عدة إجراءات لتنظيم عمل مكاتب وشركات الصيرفة في العراق والحد من ظاهرة الأنشطة غير المشروعة التي تضر الاقتصاد الوطني وترفع سعر الدولار، منها فتح باب التقديم أمام أصحاب شركات الصيرفة للحصول على رخص رسمية لمزاولة المهنة، فضلاً عن اعتماد آليات جديدة في مزاد بيع العملات الأجنبية للشركات، ورفع المبلغ من ٢٥٠ إلى ٤٠٠ ألف دولار شرط زيادة أسهم الشركة.

وتتضمن إجراءات منح الإجازة أن يكون المتقدم من ذوي الخبرة وحاملاً لشهادة جامعية متفrcغاً لهذا العمل وغير محكوم عليه بجنحة مخلة بالشرف، ولا يقل وأرسال الشركة عن ٥٠٠ مليون دينار عراقي فضلاً عن شروط أخرى.

البيئة المحلية غير مشجعة لبقاء تلك الأموال داخل العراق، لاسيما أن أكثر الذين حصلوا على أموال بطريقة مشروعة أو غير مشروعة، حولوها للاستثمار بالخارج . وأكدت التميمي، أن "شركات الصرافة لم تسهم في دعم السياسة النقدية أو عمليات التنمية داخل العراق، كما أن البنك المركزي لا يسيطر عليها ويكتفي بالأقوال من دون الأفعال، كما هو الحال مع إعلانه عن توفير الدولار لمن يرغب بالسفر للخارج للعلاج أو الدراسة".

وعدت عضو اللجنة المالية النيابية، أن "مصبية مزاد العملة ما تزال مستمرة برغم سلبياتها ووجود بدائل من خلال آليات عملية للحصول على الدولار"، كاشفة عن "معلومات مؤكدة تثبت امتلاك كثير من السياسيين والمتنفذين شركات صيرفة".

ودعت التميمي، رئيس مجلس الوزراء حيدر العبادي، إلى التدخل لوقف مزاد العملة، لافتة إلى أن "العبادي سبق أن كان رئيساً للجنة المالية النيابية ويعلم بخفايا وسلبيات مزاد العملة والحلول الناجعة لمعالجة موضوعه بما يخدم الاقتصاد الوطني". وتابعت التميمي، أنها "سبق وأن اقترحت نظاماً مالياً منظوراً شارك فيه خبراء دوليون، وقدمته إلى سكرتير رئيس الحكومة، نوفل أبو الشون، في تشرين الثاني ٢٠١٥ المنصرم"، مستطردة "لم اتلق أي رد بشأن المقترح حتى الآن".

بدوره قال صاحب شركة صيرفة يدعى (م . ر) في حديث إلى (المدى برس)، إن "شركات الصيرفة تعاني الأمرين من تعاملات البنك المركزي والعراقيل التي يضعها من خلال إجراءاته الروتينية المعقدة"، مبيناً أن "البنك المركزي ينظر إلى شركات الصرافة بنحو



الصيرفة والتأكد من التزامها بالوابط المصرفية".

من جانبها قالت عضو اللجنة المالية في مجلس النواب ماجدة التميمي، في حديث إلى (المدى برس)، إن "عمل شركات الصرافة ينحصر بتحويل الأموال إلى الخارج من دون مراعاة التوازن في كمية العملة الأجنبية الخارجة والداخلة للبلد"، عازية الأسباب إلى "كون

هنالك "دكاكين تبيع وتشترى العملة الأجنبية ما يتطلب من البنك المركزي تدقيق شركات الصرافة بين الحين والآخر". وأكد بريهي أن "عدد شركات الصرافة كبيراً جداً بنحو لا يمكن معه للمديرية العامة لمراقبة الصيرفة والائتمان في البنك المركزي العراقي، من مراقبتها"، لافتاً إلى أن "العراق يفقده إلى شركات رصينة يمكنها مراقبة شركات

معلومات بشأن كيفية تحرك العملات من نافذة بيع العملة أو من المصادر الأخرى، كون القطاع الخاص يقدم له معلومات غير دقيقة ووثائق مزورة".

وأضاف عضو مجلس إدارة البنك المركزي، أن "البنك المركزي لا ينبغي أن يلبي كل الطلبات على العملة الأجنبية لأن ذلك يستنزف الاحتياطيات الدولية بسرعة"، مبيناً أن

□ بغداد/ المدى برس

هاجم البنك المركزي العراقي، يوم أمس السبت، شركات الصيرفة والتحويل المالي، واتهمها باستخدام "وثائق مزورة وعدم رقد السوق المحلية بالعملة الصعبة"، وفيما أكدت اللجنة المالية في مجلس النواب أن الكثير من السياسيين يمتلكون غالبية شركات الصيرفة"، انتقد أصحاب شركات ومكاتب صيرفة "طريقة تعامل البنك المركزي معه".

وقال عضو مجلس إدارة البنك المركزي أحمد بريهي، في حديث إلى (المدى برس)، إن "دور القطاع الخاص ومكاتب الصيرفة ما يزال سلبياً تماماً في سوق الصرف"، مبيناً أن "القطاع الخاص لم يتمكن من رقد السوق المحلي بعرض إضافي من العملة الأجنبية سواء من خلال التصدير أم باستقطاب الاستثمار الأجنبي أم غيرها، لانتشاله بالحصول على تلك العملة لأغراض لا تتسجم مع مصالح العراق استقراره الاقتصادي". ودعا بريهي، إلى جعل المصارف شريكا للبنك المركزي العراقي في سوق الصرف لتصبح بمثابة تجار الجملة للعملة الأجنبية على غرار تجار الجملة للسلع، لتزويد المحتاجين بها بنحو يراعي المصالح الوطنية"، كاشفا عن "عدم امتلاك البنك المركزي بيانات أو

بغداد تتوقع المباشرة بمد الانبوب النفطي العراقي – الأردني خلال 2016 بتكلفة تتجاوز 15 مليار دولار

■ "برتش وشل" تعزمان مضاعفة إنتاجهما من النفط والغاز في حقول الجنوب

□بغداد/ حامد أحمد-إبراهيم إبراهيم

توقعت السفارة العراقية في الأردن، أن يبدأ العمل بمد الانبوب النفطي الواصل بين البصرة والعقبة خلال العام الحالي، عازية ذلك لأهمية المشروع للبلدين الشقيقتين، فيما أكدت شركتان نفطيتان بريطانيتان عزمهما مضاعفة إنتاجهما من النفط والغاز من حقول العراق الجنوبية، وذلك بحفر المزيد من الآبار في حقل مجنون النفطي.

وقالت صافية السهيل، في تصريح لصحيفة جوردن تايمز Jordan Times الأردنية، تابعتها (المدى برس)، إن "الحكومة العراقية تعتزم اتخاذ خطوات جدية للمباشرة بمد الانبوب النفطي بين البصرة والعقبة خلال العام ٢٠١٦ الحالي، لأهمية المشروع الكبيرة للبلدين الشقيقتين". وذكرت الصحيفة، أن "الحكومة العراقية أعلنت مؤخراً تغييرات أجرتها على مسار الانبوب لتعجيل تنفيذ المشروع الذي تبلغ كلفته ١٥ مليار دولار، وستنفذه وتشرف عليه شركات عالمية وفقاً لل عقود بناء وتشغيل ونقل معدات"، مبيّنة أن "الشروع صمم أساساً ليكون خطاً مزدوجاً بطول ألف و ٦٨٠ كم، تبلغ سعة ضخه مليون برميل يوميا، ويمتد من البصرة صعوداً إلى ميناء العقبة، فضلاً عن ضخ بحدود ٢٥٨ مليون قدم مكعب من الغاز".

وتوقعت جوردن تايمز، أن "يزود المشروع الأردن بـ ١٥٠ ألف برميل نفط يوميا ليتم تصدير الباقي عبر ميناء العقبة".

بدوره قال الخبير النفطي علي جاسم العقابي في حديث لـ "المدى"، أن "تعدد المنافذ التصديرية للعراق يمثل تنوعاً سترأجيجاً في كسب المزيد من

الى عمليات تطوير، ولكنها تأخرت بسبب الازواضع الامنية المضطربة منذ سنوات".

وكانت مؤسسة بلاتنس PLATTS المعنية بشؤون الطاقة والنفط العالمية، كشفت في تقرير لها، في (٢٣ من آذار ٢٠١٦)، تابعتها (المدى برس)، عن عرض ائتلاف أردني صيني على العراق قيامه ببناء وتشغيل انبوب تصدير النفط الممتد من البصرة لميناء العقبة على البحر الأحمر، الذي تبلغ طاقته مليون برميل يوميا، مبيّنة أن ائتلاف يتوقع توقيع عقد المشروع في النصف الأول من عام ٢٠١٧ المقبل.

وكان الأردن والعراق وقعا في (التاسع من نيسان ٢٠١٣)، اتفاقية إطار لمد الانبوب الذي يبلغ طوله ١٧٠٠ كلم، وتقدر كلفته بنحو ١٨ مليار دولار،

الاستثمار و"لن يكلف" العراق أي مبالغ مالية، في حين كشفت وزارة الطاقة والثروة المعدنية الأردنية أن الحكومة العراقية أقرت مساراً إضافياً لتنفيذ المشروع يحاذي الحدود السعودية، واختزلت مسافة الخط الناقل، ما يخفّض كلفته، عادةً أنه يشكل أحد أهداف العمل العربي المشترك.

في ذات السياق أكدت شركتان نفطيتان بريطانيتان عزمهما مضاعفة إنتاجهما من النفط والغاز من حقول العراق الجنوبية. وقال وزير الدولة البريطاني للطاقة وتغيرات المناخ، اندري ليدسوم، في تصريحات خلال مؤتمر النفط العاشر للعراق المنعقد في لندن حالياً، بحسب ما أورد موقع ركزون Rigzone الإخباري المختص بشؤون الطاقة، وتابعتها (المدى برس)، إن "شركة برتش بتروليوم BP تحاول زيادة معدل الإنتاج في حقل الرمييلة النفطي جنوبي العراق إلى ثلاثة أضعاف الحالي".

من جانبه كشف نائب رئيس شركة شل ومدير فرعها في العراق، ماركوس انتونيني، وفقاً للموقع، عن "نية الشركة حفر المزيد من الآبار في حقل مجنون النفطي، جنوبي العراق، لمضاعفة الإنتاج"، مشيراً إلى أن "شل تعمل أيضاً على مساعدة شركة غاز البصرة للتوصل إلى إنتاج ٧٠٠ مليون قدم مكعب من الغاز يوميا بحلول نهاية العام ٢٠١٦ الحالي، مع التوقعات بالوصول إلى مليار قدم مكعب يوميا مستقبلاً".

يذكر أن حقل مجنون، هو واحد من أكبر حقول النفط في العالم، ويقدر احتياطيه، بحسب تخمينات الحكومة العراقية، بنحو ٢٨ مليار برميل.

واسط تبدأ باستخراج الكبريت من حقل الاحدب وتؤكد: انتاج 200 ألف برميل نفط يوميا

□ واسط/ جبار بجاي

إنتاج النفط الخام من حقلي الأحدب وبدره ارتفعت إلى ٢٠٠ ألف برميل يوميا، وبواقع ١٦٠ ألف برميل من حقل الأحدب و ٤٠ ألف برميل من حقل بدره، بعد أن كانت نحو ١٨٠ ألف برميل يوميا"، لافتة إلى أن "شركتي الواحة الصينية المستمرة لحقل الأحدب، وكازبروم الروسية المستثمرة لحقل بدره قامتا حتى الآن بحفر ٢٠٠ بئر نفطي".

وقالت رئيسة لجنة الطاقة في مجلس محافظة واسط أمل العكيلي في حديث إلى (المدى برس)، إن "الملاكات النفطية العاملة في حقل الأحدب النفطي، (٢٣ كم غربي الكوت)، تمكنت وللمرة الأولى من إنتاج مادة الكبريت وبطاقة أولية بلغت ١٥ طناً يوميا"، مبيّنة أن "هذه الكمية من الإنتاج تمثل المرحلة الأولى من مشروع إنتاج الكبريت".

وعدت العكيلي، أن "إنتاج الكبريت سيسهم بتعزيز الصناعة الوطنية، لكثرة استخداماته الصناعية"، مؤكداً أن "الإنتاج سيشهد ارتفاعاً تصاعدياً في الفترة اللاحقة إضافة إلى استغلال الغاز المصاحب لعملية الإنتاج في المجالات الأخرى".

وتابعت العكيلي، أن "معدلات



■ علاء حسن

مواقف "أبو الفتيلة"

ممثلو الشعب في مجلس النواب العراقي ، يقفون على خط شروع واحد في اطلاق تصريحات تضيف المزيد من الزيت على النار. الجميع ، باستثناءات قليلة جدا ، يحمل فتيلاً ضمن فريق مشعلي الحرائق ، مع استعداد وسائل اعلام محلية لبثّ التصريحات من نوع الخارق الحارق لترسيخ الأزمات في الساحة العراقية لنظّل مشتعلة على الدوام .ملاحم جوه النواب والزعماء السياسيين أثناء عقد الاجتماعات لبحث امكانية التوصل الى حلول للأزمات المستعصية ، تنعكس على الدوام حالة من الوفاق والتقارب ، الابتسامه تكون عادة للكميرات لا يصال صورة الى الرأي العام تفيد بأن الفرقاء متفقون على كل شيء باستثناء بعض القضايا سيتم تجاوزها بالحوار لتقريب المواقف مع تشكيل لجان لتسوية الخلاف .

خلال المدة الزمنية لقطع المسافة من مقر الاجتماع الى اقرب فضائية ، يحدث "القبلان" في موقف احد المشاركين ، في لحظة ظهوره على الشاشة يعلن بوجه عبوس ان الاجتماع كان شكليا لم يبحث قضايا جوهرية ، الخلاف مازال قائما وفشل الحاضرون في اعتماد حلول لتجاوز الأزمات المستعصية ثم ينهي صاحب التصريح حديثه بسبيل من الاتهامات الموجهة الى الآخرين

اصحاب الأجندات الخارجية . "القبلان" في المواقف يثير استياء المشاهدين ، الاخبار العاجلة اسفل الشاشة تنذر بتداعيات خطيرة على خلفية تصريحات السياسي "أبو فتيلة" سامحه الله ، في اليوم التالي يصدر مكتبه الاعلامي بيانا يحذر فيه من المخططات الاقليمية العدوانية الساعية لإجهاض التجربة الديمقراطية ، ويطالب الاطراف المشاركة في الحكومة بتقديم المصلحة الوطنية على المصالح الحزبية والفئوية ، وعبر اتصالات هاتفية يجريها ابو فتيلة مع وسائل اعلام محلية يكون بيانه قد نشر في وكالات انباء ومواقع الكترونية لم تقدر مخاطر خطابه في تهديد السلم الاهلي ، نموذج ابو فتيلة حاضر في جميع الكتل النيابية ، مشعلو الحرائق يعتقدون انهم من "الكتلة الناجية" الفرقة الوحيدة القادرة على رسم معالم الطريق نحو المستقبل المشرق.

احدى مؤسسات الإعلام الأجنبية ، ابليت مكتبها في بغداد بالابتعاد عن نقل اراء واحاديث النواب العراقيين لقناعتها ، بأنها تتخلل ضمن اطار تبادل الاتهامات ، لا تخدم رسالتها في توجيه خطاب متوازن لجمهورها ، خطة مؤسسة الإعلام ربما تنطلق من دوافع لا تخدم المصالح العراقية الا انها في شكلها العام يمكن ان تصلح وصفة لمن يبحث عن حضور مهني في ساحة سياسية صاخبة يبيعث منها الدخان الاسود .

الحكومات المتعاقبة مع الاطراف المشاركة فيها من القوى السياسية ، فشلت في تحقيق منجز واحد يشكل بداية خط الشروع نحو دولة مدنية ، نسخة العراق الديمقراطية، كشفت بشكل واضح عن ارتكاب اخطاء فادحة تحتاج الى اعادة تصحيح بترتيب المعادلة من جديد ، تسمح ببيروز قوى سياسية جديدة ، تتبنى مشروعا يحقق طموحات العراقيين ، يلغي مخلفات الطبقة السياسية الحالية ورموزها من فئة "أبو الفتيلة" .

أضى مهندس عراقي

(١٨ عاما) يطوف العالم ، وبعد عودته أراد تحقيق حلمه بأن تصبح قريته البوناھض (القرية المثالية) برغم أنها في بلد تمرّقه الاضطرابات، وقد بدأ مشروعه على مراحل وبطريقة الإقناع المرنة. تمكن مهندس الاتصالات كاظم جبر حسوني (٤٧ عاما) من تنفيذ أفكاره المثالية في قريته (البو ناھض)، فذاع صيت القرية التي طبقت مبادئ الصحة العامة وممارسة الرياضة والاهتمام بالإنسان والبيئة .

حسوني أفاد من عراقه عائلة في إقناع أهالي القرية بأفكاره كما يروي لـ "نقاش" ويقول : "في عام ١٩٤٧ أنشأ أبي (المضيف) الذي يعتبر مكاناً يجتمع فيه الرجال عند المساء للحديث في شؤون القرية العامة، كان رجلاً دبلوماسياً، وتعلمت منه كيفية إقناع الآخرين ولذلك قمت بتلك الخطوة ونجحت".

بادر (حسوني) بخطوته الأولى في عام ٢٠١٠ وتبلورت على أرض الواقع بعد ٢٠١٢، وكان السفر يبعده عن إتمام مشروعه حتى عام ٢٠١٤ حيث قرر صب اهتمامه على مشروعه فاقترح إجراء سباق للعدو بين الشباب حمل عنوان "للتدخين" اشترك فيه أكثر من ٣٠٠٠ متسابق من سائر القرى الأخرى وأصبح مهرجاناً سنوياً. وخلال جولته بالبلدان الأوروبية وعمله في دبي تأثر بأنظمة المدن والطبيعة الجميلة لقرى إسبانيا. يقول "فوجئت باندفاع الشباب، وقد شجعهم ذلك على التخلص من

الخلل وارتداء ثياب الرياضة والجري في الأماكن العامة، كما أننا حققنا الهدف الأساس وهو إبعادهم عن السلوكيات السيئة من خلال الفعاليات الرياضية، واللافت أن عداء اسمه مصطفى جابر برز وحقق بطولات عديدة على مستوى العراق". قرية البو ناھض تقع في منطقة السبيل على نهر الديوانية ويبلغ عدد سكانها نحو (٧٥٠) فرداً، وتبعد عن مركز المحافظة بـ (٣٠ كلم)، ومعظم سكانها يزاولون الفلاحة بالإضافة إلى وجود بعض الموظفين في اختصاصات مختلفة.

أيقظ المهندس حسوني اهتمام الناس بقريتهم وحياتهم. فجرى تشجير الشارع الرئيس، كما بدأ شباب القرية وأطفالها بجملة تشجير وغرس أكثر من (٣٥٠) نبتة، ويتم التشجيع على استخدام الدراجة الهوائية تحت عنوان (بايك البو ناھض). فيما عززت الشوارع بالالاقات التي توضح التعليمات والقوانين

الخاصة بالقرية مثل (لا للتدخين) بالإضافة إلى الإشارات المرورية ومنع استخدام منبهات السيارات. نعم للسيئنا .. لا للجدل والمشروبات الغازية ولم يتوقف طموح المهندس حسوني، فبعد أن استقطب المتحمسين لأفكاره بدأت القرية بالتوسع في نشاطاتها من خلال تبني فكرة إنشاء (البيت الثقافي) الذي جعله بناية مؤنثة من ماله الخاص وبمساعدة أهل القرية، ويحتوي على مكتبة وقاعات للقراءة والرسم وتعليم الموسيقى لكلا الجنسين، وتقديم عروض سينمائية.

وهو يخطو بحذر، بإقامة عروض سينمائية على شاشة عرض كبيرة أثار حفيظة البعض كما يقول "برغم المخاوف من ردة فعل المتحفظين لكنها خطوة تستحق العناء، فقد أغلق العديد من دور السينما بعد ٢٠٠٣ في العراق بذريعة أنها ترتبط بالإثم والخطيئة، لكني أقتنعهم أنها

ترتبط بثقافة الإنسان وكيونته، وهو ما أوصلته للشباب برغم المعارضين الذين أقتنعهم بحضور العروض السينمائية وانتهوا إلى تقبل الفكرة". لكن كبار القرية الذين سمحوا بالتنفيذ وكنت أسدي له النصيحة من خلال المراسلة والاتصالات المباشرة".

المكتبة الشاملة متنقلة تحتوي على رفوف موضوعة على دراجة هوائية وسجل خاص يدون فيه اسم الكتاب والشخص الذي استعاره وتاريخ الاستعارة، وتنتقل المكتبة بين بيوت القرية ويجري تسليم الكتب واستردادها خلال أسبوع لحث الناس على القراءة. المكتورة شيعاد تنوي زيارة القرية وفي ذهنها مشاريع أخرى كالحديقة التعليمية الخضراء التي تنوي جلب مخططاتها معها. تقول سعاد عبد الأمير ، وهي ربة بيت تسكن القرية المثالية، "أشعر أن أبنائي سينشأون في بيئة نظيفة وصحيحة كما أن نساء القرية أصبحن يخرجن للتجمعات

ويحضرن الندوات والورش التي تقيمها منظمات المجتمع المدني". ويجذب المهندس حسوني عدم الكشف عن (أسرار) صناعة السيارة الكهربائية، لكنه يقول أنه بدأ بشراء أجزائها من ماله الخاص ويوضح "وضعت التصاميم الأساسية لها، ستكون سيارة صديقة للبيئة تسع شخصين، سأكمل كل شيء بنفسي وسأستعين ببعض الشباب كي يكون العمل جمعياً واجعلهم يشعرون بأنهم أنجوا هذه السيارة بأنفسهم".

يعتمد حسوني على خبراته الواسعة في المعامل والسيارات والأجهزة الالكترونية، وكان قد أسهم في اختراع جهاز لمصلحة شركة إسبانية ويعمل على تحديد الأعطال في البنائيات الشاهقة في دبي، ويحمل الحرف الأول من اسمه.

وحتى لا تصطدم القرية بعقبة المخالفة القانونية قامت بتأسيس منظمة مجتمع مدني تحمل عنوان "السبيل للتنمية الاجتماعية والبيئية"، وستكون المكتورة شيعاد عضواً مؤسساً في المنظمة.

ويؤكد حسوني "نحن نعمل على استثمار الناحل الخارجي لفائدة القرية فقد زارت المنظمة الدولية الدنماركية (CCPA) القرية ووعدت بإنشاء مدرسة رياضية لاستيعاب نشاطات الشباب".

قرية البو ناھض واحدة من مجموعة قرى ممتدة على نهر الديوانية الذي سمي بـ "السبيل" التي تعني الجريان السلس، ويبدو أن عدوى التجربة بدأت بالانتقال لأماكن أخرى، فحسوني يقول إن بعض القرى تطلب منه المساعدة في وضع خطط للتشجير والعلامات المرورية، كما منعت إحدى القرى التدخين. وهناك من يسأله: كيف أبداً بنشر أفكارك الجميلة في قريتي؟

× عن موقع نقاش

عشرة فرق لمسح الأمن الغذائي في ذي قار لتحديد "المناطق الأكثر فقراً"

□ ذي قار / المدى برس

أعلنت مديرية الإحصاء في محافظة ذي قار عن مباشرة عشرة فرق لمسح الأمن الغذائي في عشر وحدات ادارية بالمحافظة. وفيما اشارت الى ان العملية تشمل ٢٥٠٠ أسرة، أكدت ان عملية المسح تهدف لتحديد المناطق الأكثر فقراً بالمحافظة.

وقال مدير إحصاء ذي قار عباس داود شناتي، في حديث الى (المدى برس)، إن مديريتي إحصاء وصحة ذي قار تتفان حالياً عملية مسح

زين العراق تتوجّ الفائزين بمسابقة عروض الانترنت المفتوح

مشاركات شبابيه مبتكرة وهادفة حققت

التفاعل الايجابي مع المشتركين



توجّبت زين العراق إحدى شركات مجموعة زين الرائدة في خدمات الاتصالات والبيانات المتنقلة في منطقة الشرق الاوسط وشمال افريقيا، الفائزين بمسابقة عروض الانترنت المفتوح (الأسبوعي واليومي) الأولى من نوعها في العراق، وذلك في قاعة السينما العراقية في مول المنصور.

شركة زين العراق التي كانت أول من وظف شبكات التوصل الاجتماعي في العراق في مفهوم التواصل مع الزبائن وتوفير مساحة إفرضية للتسويق التفاعلي والاجابة عن استفساراتهم، وتعزيز حضور ومكانة العلامة التجارية بالإضافة الى نشر الوعي حول مبادرات الشركة

وبرامجها في المسؤولية الاجتماعية والتنمية المستدامة وفق استراتيجية محتوى مدروس وبسبب للجمهور بالتفاعل مع الشركة لتستطيع ان تخدمهم بشكل افضل بطرق غير تقليدية، ولقد أتاحت المجال أمام الشباب العراقي للتنافس وإظهار أفكارهم وإبداعاتهم عبر شبكات التواصل الاجتماعي، من خلال دعوتهم الى تصوير إعلان لعروض زين العراق من الانترنت المفتوح (اليومي والأسبوعي) وإرساله الى صفحة زين العراق على الفيسبوك. وقد تلقت الصفحة العديد من الفيديوهات والمقاطع المصورة، قام بتقييمها مجموعة من الطاقات العراقية الشابة الموهوبة، والتي أظهرت تميزاً في الأفكار وطريقة التنفيذ.

هذا وقد تم اختيار ثلاث فيديوهات، على أساس حصولها على أكبر عدد من الإعجاب والمشاركة من قبل رواد ومجبي صفحة زين العراق على فيسبوك والذين تعدى عددهم ٣ مليون و ٧٥٠ ألف معجب.

وفي هذا السياق أكد السيد حيدر عكاب – مدير إدارة الاتصال المؤسستي والعلاقات العامة في زين العراق على أهمية التواصل بين المشتركين بقولته: "سعداء بالنجاح وحجم المشاركة في مسابقة عروض الانترنت المفتوح (اليومي والأسبوعي) التي أطلقها زين العراق عبر صفحتها على الفيسبوك، لا سيما جيل الشباب الذين تفاعلوا مع هذه المسابقة، إما من خلال مشاركة أفكارهم عبر الفيديوهات المصورة أو من قبل التفاعل ومشاركة هذه الفيديوهات فيما بينهم. ولقد أظهرت الفيديوهات التي تلقيناها تميز المواهب والطاقات العراقية الشابة. وهذا الأمر لمسناه أيضاً من خلال برنامج #هسة-إليه، ولقد تلقينا آلاف الطلبات عبر البرنامج. ونحن مستمرون في نهجنا الداعم للطاقات العراقية الشابة في المجالات كافة، إن كان من خلال برنامج #هسة-إليه أو عبر العديد من الأنشطة والمسابقات والفاعليات الى جانب الخدمات والعروض التي نقدمها في إطار استراتيجية زين الرقمية، والتي نطمح من خلالها الى المساهمة في تعزيز التوجه نحو الإقتصاد الرقمي العراقي لنواكب التطور التكنولوجي والتقني العالمي من جانب ومشاركة الشباب أفكارهم وطموحهم وابتكاراتهم من جانب آخر.

هذا وقسمت الجوائز الى ثلاث فئات، الجائزة الاولى بقيمة ٥ ملايين دينار، أما الجائزة الثانية فبلغت قيمتها ٢,٥ مليون دينار، فيما بلغت قيمة الجائزة الثالثة مليون دينار، وتخلل الحفل العديد من المفاجآت وجذب عدد كبير من الشباب العراقي.

□ بغداد/ المدى برس

الأمّن الغذائي وهشاشة الأسرة من خلال عشرة فرق تتوزع على عشر وحدات ادارية في المحافظة".

واضاف شناتي أن "عملية المسح التي تستغرق اسبوعين تشمل ٢٥٠٠ أسرة"، مشيراً الى أن "أعمال المسح تجري ضمن برنامج تنفذه دائرتا الإحصاء والصحة بدعم من منظمة الغذاء العالمي التابعة للأمم المتحدة".

وتابع شناتي أن "مهمة الفرق تتمثل بزيارة الأسر المشمولة بالمسح لمعرفة امكانية تلك الأسرة في توفير الغذاء لأفرادها حيث يقوم ممثل الصحة بفحص ووزن اطفال الأسرة ممن تقل اعمارهم عن خمس سنوات"،

اللتعاون مع الأمم المتحدة في الـ(٣ من كانون الثاني ٢٠١٢)، يفيد بأن مليوناً و ٩٠٠ ألف شخص يعانون من الحرمان الغذائي في العراق. ويشير التقرير إلى أن النسبة الأكبر من هذه الفئة والبالغ عددها أكثر من (٥٠٠) ألف شخص يعيشون في محافظة البصرة تليها بالمرتبة الثانية بغداد وبمقدار (٣٥٠) ألف شخص تليها محافظة ذي قار وبمقدار (٣١٢) ألف شخص، فيما بينت إحصاءات الوزارة أن نسبة الفقر في العراق بلغت (٢٣٪) وتركز في المحافظات الجنوبية والموصل نظرا لوضعها الأمني.

الداخلية تشكو من "كارثة كبرى" وتدعو الى "إنقاذها" من قوانين صدام

في الوزارة ومازلاً مستمرين مع مجلس شورى الدولة على تصحيح الكثير من الأفكار"، لافتاً الى أن "الجوهر الاساس في عملية التغيير والتشريع يجب ان تنطلق من آلية تصحيح نظام اسناد المناصب كونه الفصل الأهم والإطار العام الذي من دون تغييره لا يمكن ادع أية خطوة أخرى بالمهمة". وقالت الهيئة في بيان ان "أتمتد المناصب عدنان الحارري الموسمي سيضعف تأثيره ليكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً واحياناً غائماً مع فرصة لتساقط زخات مطر رعدية في اماكن متفرقة منها يتحسن تدريجياً، في حين سيكون الطقس في المنطقتين الوسطى والجنوبية صحواً كما يتصاعد الغبار في اماكن متعددة منهما"، مبيّنة ان "درجات الحرارة ستخضع بضع درجات عدا الاقسام الشرقية من المنطقة الجنوبية حيث ترتفع بضع درجات عن اليوم السابق".

غبار في المنطقتين الوسطى والغربية مع أمطار رعدية

توقعت هيئة الأنواء الجوية تصاعد الغبار في المنطقتين الوسطى والغربية مع هطول أمطار رعدية في المناطق الشمالية. وقالت الهيئة في بيان ان "أتمتد المناصب عدنان الحارري الموسمي سيضعف تأثيره ليكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً واحياناً غائماً مع فرصة لتساقط زخات مطر رعدية في اماكن متفرقة منها يتحسن تدريجياً، في حين سيكون الطقس في المنطقتين الوسطى والجنوبية صحواً كما يتصاعد الغبار في اماكن متعددة منها"، مبيّنة ان "درجات الحرارة ستخضع بضع درجات عدا الاقسام الشرقية من المنطقة الجنوبية حيث ترتفع بضع درجات عن اليوم السابق".

الوكيل الاداري والمالي لوزارة الداخلية عقيل الخزعلي، في حديث إلى (المدى برس)، على هامش المؤتمر الذي اقيم في مقر الوزارة تحت شعار (نظام اسناد المناصب ضرورة استراتيجية للقيادة المؤسسية)، إن "القانون الذي يحكم الوزارة يعود تشريعه الى العام ١٩٩٤، فضلاً عن بعض التعليمات الأخرى التي مضى عليها أكثر من ١٣ عاماً"، مبيناً أن "تلك القوانين تكبل عمل الوزارة وتحول دون قدرتها في مواجهة التحديات والتحديات الأنية". وأضاف الخزعلي انه "تم العمل على اصلاح الكثير من الأنظمة

تحذيرات من انتشار الأرملة السوداء

أكد المجلس البلدي في ناحية العبارة بمحافظة ديالى ان انتشار حشرة "الأرملة السوداء" في المناطق الزراعية داخل الناحية بلغ "مستويات خطيرة". وقال رئيس مجلس الناحية عدنان التميمي في تصريح صحفي تابعته "المدى"، إن "انتشار عنكبوت الأرملة السوداء في المناطق الزراعية داخل العبارة بلغ مستويات خطيرة للغاية واصبحت اغلب المزارع موبوءة بها اضافة الى كثرة ما تضعه من بيوض على اغصان الاشجار"، منتقداً "صمت الجهات الحكومية المختصة المسؤولة عن ملف مكافحة حشرة الأرملة السوداء"، مبيناً أنها "لم تف بوعودها رغم ما تشكله هذه الحشرة من خطورة على حياة المندنين".

نصب ألواح الطاقة الشمسية على دور سكنية

أعلن خبراء البرنامج الإنمائي التابع للأمم المتحدة المباشرة بنصب عدد من منظومات الطاقة الشمسية على الدور السكنية في احد المجمعات السكنية في محافظة النجف. وقال المدير المفوض لمجموعة الطاقة للتجارة والصناعة والمقاولات العامة سعد جودع الشافعي في بيان ان "خبراء الأمم المتحدة وفريق عمل من شركة سولار ويف السويدية قد باشروا منذ صباح امس بنصب ألواح الطاقة الشمسية على عدد من الوحدات السكنية في مجمع بيتي السكني"، مبيناً انه "تم اختيار عدد من البيوت السكنية كمرحلة أولى لتطبيق تجربة الطاقة المتجددة التي تمثل الطاقة الشمسية"، مبيناً ان "الايام المقبلة ستشهد نصب منظومات توليد الطاقة بعد ان تم وصولها من مطار النجف الدولي".

قناطر

■ طالب عبد العزيز

هل تغيرت أساليب الشرطة اليوم ؟

لو كنت أعلم بأن ممارسات الشرطة العراقية ستبقى كما هي عليه في عهد نظام صدام حسين إلى اليوم، لما سمحت لدموعي وهي تسقط فرحا و ابتهاجاً، وأنا أراهم واقفين في تقاطع بالبصرة، قرب مبنى المحافظة القديم، شباب بعمر الزهو والتغيير، وقفوا بعصيتهم، بملايس من الجيش البريطاني، وقفوا في محاولة أولى لرؤية مشهد أمني عراقي جديد، لا ظلم ولا ظالمين فيه، لم يمنحوا سلطة ما، آنذاك، فهم رديف وطني لجيش محتل، أخذ على عهده مهمة حفظ أمن الناس في المدينة، التي تخلصت من أقبح نظام وحشي أمني قاتل في العالم. كنت سمحت لدموعي تنهمر، فرحة باليوم العراقي الأول، لكن ذلك لم يستمر طويلا، فقد تكشفحت حقيقة أخرى، حقيقة تقول: أن لا تغيير في سلوك الشرطي العراقي، حتى لو تتلمذ على أيدي فقهاء الحوزتين في النجف وقم.

بيدو أن الحكاية العراقية التي تقول بأن الشرطي إذا أحيل إلى التقاعد بعد الخدمة الطويلة، سيظل يجلس في المقهى التي تقابل مركز الشرطة الذي قضى خدمته فيه حكاية صحيحة وعراقية بامتياز، وبمعان أخرى، إذ لم يلمس المواطن العراقي تغييرا، وأضحاً في سلوك الشرطي في مرحلة ما بعد سقوط النظام، لأننا ما زلنا وحتى اللحظة هذه، نقرأ ونسمع كلمات مثل جيب للضابط غداء من المطعم الفلاني، أو عشيت اخوانك الشرطة، أو جيب عشرة آلاف دينار مال استنساخ، أو ودير بالك على المامور اللي وياك، أما الشتائم التي تكال للموقوفين فحدث ولا حرج، أما ربط الأعين والضرب والتفنن به وغير ذلك فقد أصبحت من البديهيات، وما منظر البيوت والبساتين والسيارات والارصدة التي يتمتع بها الكبار منهم فلا حجة لنا عليهم إلا حين يقال لنا بان منصب مأمور مركز شرطة اشتراه المقدم أو العقيد فلان الفلاني بعشرة مليون دينار. ولا أسرار في هذه عند الناس، بل ولا دليل على السلوك هذا، إلا من خلال ما نشاهده من التفجيرات في مدننا وانتشار العصابات والاتجار بالمخدرات وغيرها.

تمسك الشرطة أحد المواطنين متلبساً بشراء قنبنة عرق ويودعه الرجال المخفر، وتمسك آخر بذات التهمة وتودعه المخفر ويأتي ثالث ورابع وخامس....، وحين يبدأ التحقيق، وهو غالبا مما يتم ليلا، ذلك لأن الليل فرصة لتولي هؤلاء على هؤلاء، سيبدأ السؤال التقليدي : من أين اشتريت ؟ فيجيب الجميع اجابة واحد بقولهم : من أم فلان !!! لكن أم فلان تقول وبقوة للشرطي وللمفوض وللضابط أيضاً: لن تناولوا مني شيئا، فبرعة فخذ واحد مني، أسف المخفر ومن فيه، نعم، فالرعة تنسب الى من هو أكبر من المخفر، وإلى جهاز أقوى، و الى كيان أشد عزما وقوة، أما الفقير المودع في التوقيف لأنه فقد هويته في سوق ما، أو أضع واحدة من ثبوتيات شخصيته فما عليه إلا أن يدفع ويتحمل ثمن المكاملة الهاتفيه التي سمح الشرطي باجرائها مع أهله والتي كلفتها تبلغ ٢٥ ألف دينار. وينجب (الجيم فارسية) . نعم، اما سعر عليه السكاكر فنصل الى الخمسين الف وتزيد أحيانا. واسألوا أهل السجن إن كنتم لا تعلمون يا قيادات الشرطة.

يأتي القاضي ليقتض المخفر ويتفقد أحوال الموقوفين، لكن مأمور المركز يدخل السجن قبل ذلك مهديدا متوعدا بقوله: (اللي يفك حلكه مع القاضي وبشتكي، يعرف مصيره بالليل)، فيصمت الموقوفون. هنالك رعب حقيقي، وهنالك إذلال حقيقي وهنالك ابتزاز وخوف ورعب وجرائم بحق الانسانية ترتكب بحق اناس اوقفوا لأنفه الاسباب، فمخالفة مروية او قيادة سيارة بدون إجازة قد تكلف بعض المغفلين، الذين لا حول لهم ولاقوة حياتهم وأموالهم وشرفهم، ذلك لأن الشرطة العراقية اليوم، مع إحترامنا وتقديرنا للشرقاء المضحين منهم وريثة أمانة بحق لاخلاق وقيم النظام السابق، إن لم تزد عليه .

أنا اطالب هيئات النزاهة في البرلمان ومجالس المحافظات ودوائر المفتش العام بثمن دموعي التي انهضت فرحا وبهجة بعد سقوط النظام.

العراق يطالب بدعم دولي لإدراج الأهوار والآثار للأئحة التراث العالمي

رابطة عراقية في بريطانيا تعلن تنظيم مؤتمر لمساندة الملف

طالب الوفد العراقي المشارك في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة لشؤون البيئة ، يوم أمس السبت، المجتمع الدولي بدعم مشروع إدراج الاهوار والآثار الى لائحة التراث العالمي، وفيما أعلنت رابطة الطلبة العراقيين في بريطانيا إقامة مؤتمر علمي لدعم الملف، دعت المتخصصين الى المشاركة في المؤتمر.



لشؤون البيئة جاسم الفلاحي الوكيل الفني لوزارة الصحة والبيئة طالب خلال مباحثاته مع رؤساء الوفود المشاركة في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة لشؤون البيئة بتعزيز التعاون البيئي المشترك وضرورة دعم العراق في تأهيل واقع البيئة العراقية وخاصة في المناطق التي تأثرت بالحروب الاخيرة مع عصابات داعش الإرهابية".

واضاف ان "الفلاحي ناقش خلال مباحثاته مع مدير عام البيئة في الاتحاد الاوروبي بناء القدرات في مجال التغييرات المناخية

الهجرة تعلن نزوح 204 عوائل من الفلوجة نتيجة العمليات العسكرية

من جانبه، قال مدير قسم المحافظات الوسطى في دائرة شؤون الفروع عامر عباس زغير ان "الوزارة ارسلت ١٢ ألف حصة من المساعدات الإغاثية للأسر النازحة من مناطق قضاء الفلوجة قبيل دخول القوات الامنية لتحريرها".

وأضاف ان "المساعدات المرسله تضمنت ٥ آلاف حصة من المفروشات و ٣ آلاف حصة من المنظفات كما تضمنت المساعدات المرسله ألفي حصة من المساعدات الغذائية ومثلها مراوح هواء شحن"، مضيفا ان "المساعدات تضمنت ٦٠٠ حصة لنازحي مخيمي الوفاء".

وكان رئيس مجلس الوزراء حيدر العبادي قد أعلن في (٢٣ من أيار ٢٠١٦)، انطلاق العمليات العسكرية لتحرير مدينة الفلوجة (٦٢ كم غرب

مسؤول فرع الوزارة في الانبار محمد رشيد، قوله ان "نحو ٢٠٤ عوائل نزحت من قضاء الفلوجة منها ١٩٨ عائلة نزحت الى مخيمات عامرية الفلوجة

وست عوائل الى مخيمات المدينة السياحية".

وأضاف البيان ان "فرع الوزارة بالتنسيق مع القوات الامنية في المنطقة شكل لجنة لاستقبال الأسر النازحة"، مبينا ان "مقر اللجنة يقع في الساتر الامني بين عامرية الفلوجة والمدينة

السياحية".

وأشار إلى ان "فرع الوزارة وزع على تلك العوائل حصصاً من المساعدات الإغاثية تضمنت الحصة المقدمة للعائلة الواحدة ثلاثة أفرشة ومثلها وسادة منام ومروحة هواء شحن وسله صحية فضلا عن مواد اخرى يحتاجها النازحون".

□ بغداد / المدي

وقالت الرابطة في بيان تلقت (المدي برس)، نسخة منه، ان "رابطة الطلبة العراقيين في جامعة ريدينك البريطانية، تستعد لإقامة المؤتمر العلمي الثقافي في الـ ١٥ من شهر تموز المقبل، للطلبة والأكاديميين والمتقنين العراقيين المقيمين في بريطانيا".

واضافت الرابطة، "سيكون المؤتمر برعاية السفارة العراقية في لندن وجامعة ريدينك، والدعوة مفتوحة لكل الطلبة العراقيين للحضور والمشاركة بعرض أبحاثهم،

□ بغداد / المدي

أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين، يوم أمس السبت، نزوح ٢٠٤ عوائل من الفلوجة الى مخيمات عامرية الفلوجة والمدينة السياحية بسبب المعارك العسكرية الدائرة في القضاء، فيما أكدت إرسال ١٢ ألف حصة إغاثة عاجلة لتلك المخيمات.

وقالت الوزارة في بيان تلقت "المدي" نسخة منه، إنها "أرسلت ٢٢ شاحنة محملة بـ ١٢ ألف حصة إغاثة عاجلة للعوائل النازحة من قضاء الفلوجة"، مشيرة الى أن "٢٠٤ عوائل نازحة من الفلوجة وصلت الى مخيمات عامرية الفلوجة والمدينة السياحية".

أخبار سريعة

إتلاف 100 طن من مادّة الشاي

أعلنت فرق الرقابة الصحية في دائرة صحة بغداد الرصافة إتلاف أكثر من ١٠٠ طن من مادة الشاي.

وذكرت الدائرة في بيان انه "تم القيام بحملات منفردة ومشاركة بالتعاون مع جهاز الأمن الوطني على المحال الموجودة في الاسواق المحلية ومخازن الجملة في جانب الرصافة، حيث تم إتلاف أكثر من ١٠٠ طن من مادة الشاي معبأة بأكياس كبيرة الحجم".

نتائج السادس الابتدائي بعد 10 أيام من انتهائها

نفت وزارة التربية إعلان نتائج امتحانات مرحلة السادس الابتدائي، لافتة الى ان النتائج تعلنها المديریات بعد عشرة ايام من انتهائها .

وقالت المتحدثّة باسم وزارة التربية هديل العاصري في تصريح صحفي تابعته "المدي"، ان "نتائج السادس الابتدائي توزع من قبل المديریات ولا يوجد كونترول مركزي، لان النتائج تحسم داخل تلك المديریات وتوزع على المدارس".

وأضافت ان "هناك شائعات حول ظهور نتائج السادس الابتدائي، لكن هذا كلام غير صحيح، لأن السقف الزمني المقرر لإنجاز النتائج يصل من ثمانية الى عشرة ايام"، موضحة انه "لحد الآن لم يمر على الامتحانات عشرة ايام، وان كل مركز يوزع نتائجه وليس هناك كنترول مركزي".

صحة بابل تتعهدُ بافتتاح المستشفى التركيّ خلال أسابيع



المستشفى التركي في بابل

□ بابل / المدي برس

الصحة ودائرة صحة بابل تبذل جهودا كبيرة لافتتاح المستشفى الذي يعتبر أكبر صرح طبي في المحافظة، عاذا أن المحافظة بأمس الحاجة لخدمات المستشفى لما يضمنه من أجهزة طبية حديثة ومتنوعة".

وتابع مدير صحة بابل، أن "العديد من الاجتماعات

عُقدت من إدارة المستشفى والمهندس المقيم وممثلي الشركة المنفذة، تمت فيها مناقشة كافة الجوانب الكفيلة بالإسراع بافتتاح المستشفى"، كاشفا عن "تقديم طلب إلى مجلس المحافظة بتوفير الطاقة الكهربائية للمستشفى وتنظيف وتشجير المساحات الخارجية

من المستشفى وتوفير الحماية اللازمة لها، والذي بدوره استجاب لتلك المطالب".

من جانبها قالت رئيسة لجنة الصحة بمجلس بابل هبة القره غولي في حديث إلى (المدي برس)، إن "مشروع المستشفى الجديد وسط مدينة الحلة الذي نفذته شركة تركية هو عبارة عن

مدينة طبية متكاملة يضم أكثر من ٤٠٠ سرير بكلفة تصل إلى أكثر من ١٣٠ مليون دولار، لافتة إلى أن "المستشفى هو أحد المشاريع المملكتة الذي وضع حجر الأساس له في مطلع تموز من عام ٢٠٠٩ بمدة إنجاز حددت في حينه بـ ١٠٠ يوم".

وكانت دائرة صحة بابل قد أعلنت، في ١٧ كانون الثاني ٢٠١٦، عن إنجاز ٩٥٪ من مشروع المستشفى التركي بسعة ٤٠٠ سرير، وأكدت أن افتتاح المستشفى سيتم خلال الشهرين المقبلين، وفيما أشارت إلى أن المحافظة ستشهد "نهضة طبية ملحوظة" خلال الأيام القليلة المقبلة، كشف عن إصدار وزارة الصحة تعليمات بتخفيض أجور مراجعة المؤسسات الصحية.

وأكد مجلس محافظة بابل، في آذار ٢٠١٥، أن العمل في المستشفى التركي وصل إلى ٩٠٪، وأشار إلى أن المستشفى من المفترض إكماله نهاية العام الماضي، فيما لفت إلى وجود مشكلة ربط في مجاري المستشفى.



مرّت خجلًا الذكرى السابعة لرحيل شيخ المدربين عموبابا ، ولم تلق الاهتمام المناسب بما كان يحظى به الرجل من سمعة طبية وخدمات كبيرة قدم خلالها كؤوسا وميداليات عدة للعراق إثر قيادته منتخباتنا الوطنية في محافل صعبة. وللأسف لم يقتصر إهمال ذكرى عمو بابا على وزارة الشباب والرياضة واللجنة الأولمبية والمؤسسات الفاعلة في الحراك الرياضي فحسب ، بل استكثر اتحاد اللعبة إقامة حفل تأبين سنوي خاص يسدي من خلاله رسالة مهمة تعبر عن وفاء أهل اللعبة لما صنعه عمو بابا لكرتنا التي لن ننساه مهما طال الزمان.

عضوية الإدارة : د.عدي طارق وعلي جويد وعلاء نوري وتحسين الياسري وغازي فيصل ونهاد أنور. وأخفق المرشح السابق على منصب الرئاسة محمد خلف في الفوز بالعضوية بعد أن نال ٣٨ صوتا فقط من مجموع ٢٦٥ عضواً يمثلون الجمعية العمومية المشاركة في انتخاب مجلس ادارة جديد يستمر في اعماله حتى عام ٢٠٢٠.

فاز اللواء إياد عبدالرحمن بمنصب رئيس نادي الشرطة الرياضي بعد حصوله على ٢٢٠ صوتا في الانتخابات التي أقيمت يوم أمس السبت على قاعة نادي الضباط الترفيهي في وزارة الداخلية والتي أشرف عليها هيثم محمد رشيد نائب رئيس مدير التربية البدنية في وزارة الشباب والرياضة. ونال اللواء صادق فرج منصب نائب رئيس نادي الشرطة بعد حصوله على ٢٢٢ صوتا ، وحاز على

SPORT

رياضة

العدد (3657) السنة الثالثة عشرة – الأحد (29) أيار 2016

مصارحة حرة



■ إياد الصالحي

متعة النوارس ولوعة الصقور

بغض النظر عن طبيعة التنافس التقليدي التاريخي بين فريقي الزوراء والقوة الجوية سواء في بطولة الدوري أو الكأس التي تجمعهم اليوم الأحد لحسم نسخة عام ٢٠١٦، فإن اتحاد الكرة مطالب بتنظيم كرنفال مهيب لإحتتام الموسم الكروي الذي تعرض لانتقادات عنيفة لعله يستفيد من خلاصاتها.

إن وصول فريقي الزوراء والقوة الجوية الى نهائي الكأس يبدو أمراً طبيعيا في أغلب خواتيم هذه البطولة التي عانت الغياب والامبالاة من اتحاد اللعبة لسنين طوال، لكن ما يزيد من مباراة (الشعب) إثارة وقوة وحماسة أن مسؤولية الزوراء تبدو أصعب من غريمه الجوّي حيث أنقل عليه درع النخبة طموحه قبيل أن يتوجه الى الملعب باعتباره حامل لقب البطولة الأولى في العراق وتزداد الضغوط الجماهيرية عليه لتحقيق ثنائية الموسم (الدوري والكأس) وهو يستحق ذلك بعد العروض الممتعة والثبات في المستوى الفني.

لأحد يلوم القوة الجوية إذا ما أخفق أو تعرض الى خسارة قاسية بسبب غياب المدرب العارف بلوغته والملم بصنوف الفريق وأسلوب كل لاعب، وهذه المهمة وضعت المدرب المساعد أحمد دحام في موقف حرج لا يتحمّل جزاءه أي تقصير لكونه وجد نفسه بعد اسبوعين من تخلي إدارة النادي عن المدرب علي هادي بضغط من متنفذين محسوبين على الجمهور ،بحسب قول الأخير للإعلام، أمام مهمة صعبة "مزدوجة" تتطلب منه رد الاعتبار عن اخفاق الصقور في النخبة وانتزاع الكأس من منافسه الأزلي الزوراء.

وصراحة المناسبة تقودنا للتساؤل المشروع : لهذه الدرجة كان موقف إدارة نادي القوة الجوية مستعجلا ولم تترتب بإبقاء المدرب علي هادي حتى إحتتام مباراة الكأس طالما أنه عمل مع الفريق بإخلاص ومتابعة والفريقيون منه يوقنون أن اخلاقيته ومهنيته تمنعاه من خيانة ناديه مثلما اتخذ معارضوه ذلك ذريعة لإفلاته ؟ سيكون الجانب التنظيمي للمباراة على اهمية كبيرة اليوم نستلزم العمل الجاد من اللجنة الأمنية المكلفة بضبط المدرجات والمضمار والنقاط الخارجية المحيطة بالملعب تحصّسا للاقبال الجماهيري الكثيف الذي سنشهده قبل ساعات من انطلاق المباراة وهو أمر ليس مفاجئا عن بال رئيس وأعضاء اللجنة الأمنية وحتى الاتحاد الذي يهيمه فض الكرنفال بسلامة وأمان.

وإذا ما تم استكمال شروط تنظيم لقاء الكأس فنياً وأمنياً لن يبقى سوى النقل التلفازي بإخراجه الجديد ليضفي متعة كبيرة من خلال التنوع بزوايا التغطية على الأرض ومن الجو بأكثر من ١٨ كاميرا تدار بحرفية عالية جعلت القنوات التلفازية وفي مقدمتها (الكاس) وبسي أن سبورت) حريصة على وضع المشاهد العربي في الحدث الكروي اللافت من بغداد والذي يستقطب اهتمام الملايين في داخل العراق وخارجه، ومن دون شك فإن تقننا بالشركة الناقلة ليست لها حدود نظرا لضخما نوعية كفاءة من العاملين في النقل التلفازي وهم جنود مجهولون يسهمون بنسبة كبيرة في انجاح المباريات وإعادة تقييم كرتنا جيدا في نظر المحليين والمتابعين العرب والأجانب.

وفي الوقت الذي نبارك جهود جميع الأندية التي واصلت المشاركة في منافسات الكأس الى جانب تأدية التزاماته في المشان، فإن اتحاد كرة القدم مطالب بمراجعة ظروف المسابقة واعتبار أهميتها بموازاة مسابقتي الممتاز والنخبة، وبصرامة كان موقفه خجولا إزاء انسحاب أندية (الصناعة وزاخو والطبية والجف والكهرباء ونفط ميسان والحدود والشرطة) من الدور ٣٢ الذي أقيم يومي ١١ و ١٢ تشرين الثاني ٢٠١٥، وتكرار ذلك في الموسم المقبل يجب أن لا يمر من دون عقوبة رادعة تحفظ هيبه الاتحاد باعتباره المسؤول عن انجاح مسابقاته ويتوجب على الأندية احترامها والمشاركة بفاعلية خاصة أن الفائز بها يمنح بطاقة المشاركة كممثل ثانٍ عن الكرة العراقية في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي.

على هامش افتتاحه ملعب عفك عبطان يعلن عن قرب افتتاح منشآت جديدة

الديوانية / محمد حمدي

ناشد وزير الشباب والرياضة عبدالحسين عبطان مجلس محافظة الديوانية وجماهيرها الرياضية الحفاظ على المنجزات الجديدة في ميدان البنى التحتية الرياضية التي انجزت وسنخزج في محافظة الديوانية وأقضيتها، مبيناً أن وزارة الشباب والرياضة سوف لن تذكر جهداً وجميع الوسائل من أجل اكمال جميع المشاريع المتوقفة ومنها المدينة الرياضية وملعب السمبلية بسعة ٣٠ الف متفرج .

جاء ذلك خلال الكلمة الافتتاحية التي قدمها عبطان بمناسبة افتتاح ملعب قضاء عفك الرياضي بسعة خمسة آلاف متفرج وسط حضور رسمي وجماهيري كبير تقدّمه

وأضاف: أن المدرب باسم قاسم وضع الأسلوب التكتيكي المناسب الذي اختاره لمواجهة فريق القوة الجوية بحكم معرفته الدقيقة بنقاط القوة والضعف الموجودة لدى الأخير من خلال تسميته لتشكيلة مثالية تعتمد على عاملي الخبرة والشباب من اللاعبين الذين يشكلون الأ وراق الراجعة



والسلاح المعنوي القادر على حسم المباريات الكبيرة لاسيما المهاجمين لؤي صلاح وعلاء عبدالزهرة ومهند عبدالرحيم الذين يجيدون لغة تسجيل الأهداف في مرمى الخصوم وكذلك تواجد الماهرين زاهر ميداني وحسين عبد الواحد في منطقة الوسط التي تعتبرمنطقة عمليات تغذي زملاءهما بالعديد من الكرات داخل منطقة الفرق الأخرى فضلاً عن اللاعب الشاب حسين علي الذي استطاع أن يقدم مستويات

رفيعة بعد منحه الثقة.

وأوضح أن الملاك التدريبي للفريق طالب المدافعين باتباع رقابة لصيقة على مهاجمي الجوية وخاصة الهدف حمادي أحمد وعدم السماح لهم بالتسديد من خارج منطقة الجزاء التي تعد الرهان الرئيسي الذي يعول عليه مدربهم أحمد دحام وهذا ما شاهدناه في المباراة الاخيرة التي تمكن فيها من تحقيق فوز ثمين على فريق الوحدات الأردني (٢-١) الذي تمكن عن طريقه

صلاح ينشد لقب صدارة الهادفين

□ بغداد/ المدى

يتطلع مهاجم فريق الزوراء لكرة القدم لؤي صلاح الى خطف صدارة هدافي بطولة الكأس للموسم الحالي ٢٠١٥-٢٠١٦ التي تربع عليها برصيد ٦ أهداف سجلها في مرمى فرق الدفاع المدني وديالى ونفط الجنوب في منافسات ادوار ١٦ و ١٥ و ٨ و ٤ متوقفا بفارق هدفين عن وصيفيه مهاجم فريق القوة الجوية عماد محسن الذي سجل ٤ أهداف في مرمى فرق الجيش والكرخ ودهوك وكذلك قائد فريق دهوك خالد مشير الذي سجل

أهدافه في مرمى الخطوط والنفط والقوة الجوية ، فيما حل مهاجم فريق الزوراء علاء عبد الزهرة بالمركز الثالث برصيد ٣ أهداف سجلها في مرمى فرق الحسين ونفط الجنوب وتقااسم لاعبا الزوراء عدي جفال وحسين علي ولاعبا الكرخ سامر ماجد ومحمد سعد ولاعب فريق نفط الجنوب علي عودة ولاعب فريق القوة الجوية محمد حسن عبد الواحد المركز الرابع برصيد هدفين لكل واحد منهما وحل اللاعبون باسل جعفر ومحمد عبد الله أبو شامه وباسم علي حسن وأسامة عبد علي ومصطفى طه واحمد زياد ومروان عباس وكرار غافل وحديد ميدو وحسين علي واحد وحمادي أحمد وأمد اسماعيل ورضا نصر الله ومحمد سلام وحسين جواد وأحمد ابراهيم وأحمد الدوني وأحمد مأمون وعلي قاسم وكاميران خالد في المركز الاخير وسجل كل واحد منهم هدفاً واحداً.

الزوراء من أجل إسعاد الجماهير الكبيرة التي ستزحف منذ وقت مبكر الى ملعب الشعب الدولي لتكون عاملا مساعداً لمساعداً لتحفيز اللاعبين في تحقيق فوز جديد يضمن لهم نيل لقب بطولة الكأس من أجل تعويض خروجهم خالين الوفاض من دوري النخبة للموسم المنصرم الذي احتلوا فيه المركز الرابع برصيد ٩ نقاط .

وأوضح أن الفريق يضم في صفوفه عددا كبيرا من اللاعبين المحليين الذين يلعبون في صفوف المنتخبات الوطنية فضلاً عن تواجد المحترفين مؤيد العجان وحديد ميدو والغاني اكوتي امنساة لهم القدرة على ترجمة الأفكار التدريبية على أرض الملعب وتغيير خطة لعبهم بما يتلاءم مع أسلوب لعب لاعبي فريق الزوراء ويمكنهم من الاحتفاظ بالأفضلية لصالحهم طوال الشوطين وهذا ما حدث في مباراة الوحدات الأردني التي نجحوا فيها بامتياز وعززت من أسهم حظوظنا في إمكانية الوصول الى المباراة النهائية والمنافسة على لقب بطولة كأس الاتحاد الآسيوي ٢٠١٦.

وأشار قاطع الى أن لاعبي الفريق يتمتعون بروح معنوية عالية وإصرار كبير على ضرورة تحقيق الانتصارات وخاصة في مباراة الزوراء لكي يؤكّدوا جدارتهم واستحقاقهم في نيل لقب بطولة الكأس التي ستكون بمثابة مصالحة مع جماهير النادي التي تريد من الجميع لقباً محلياً يتمكن فيه الفريق من المشاركة مرة أخرى في النسخة الجديدة من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي .

محمد يوسف في طريقه للتفاوض مع الميناء

□ بغداد / المدى

أكد المتحدث الإعلامي لنادي الميناء الرياضي حيدر الحمود انه تم الاتفاق مع المدرب المصري محمد يوسف لقيادة الفريق الاول لكرة القدم في النادي تحضيرا للموسم الكروي الجديد ٢٠١٦-٢٠١٧ بدلا من المدرب السابق حسام السيد الذي انتهى عقده يوم ٢٠ أيار المقبل. وأضاف الحمود ل(المدى): أن المدرب محمد يوسف سيصل نهاية الأسبوع الحالي الى مدينة البصرة قادما من العاصمة المصرية القاهرة من أجل الدخول في مفاوضات نهائية مع إدارة النادي تمهد نحو التوقيع الرسمي له لقيادة الفريق الاول لكرة القدم في النادي وتقديمه في مؤتمر صحفي سيتم الإعلان عنه في وقت لاحق الى جميع وسائل الإعلام المقروعة والمسموعة .

"إمبريال" يحتضن مراسم سحب قرعة سلة غرب آسيا

□ بغداد/المدى

عمّان اليوم الأحد، مشيراً الى ان الاتحاد الأردني أنجز جميع الترتيبات اللازمة بالتعاون والتنسيق مع إدارة نادي شباب الفحص الرياضي التي ستكون القاعة الرياضية فيه مسرحا لإقامة جميع المباريات التي ستقام لمدة ٦ أيام متتالية بواقع مباراتين الأولى بالساعة ٥ عصرا والثانية ٧ مساء بتوقيت بغداد. وأوضح المرسومي ان المدرب قصي حاتم اختار ١٢ لاعبا لتمثيل منتخبنا الوطني في البطولة (جوزيف جمال وكليفن كلار وعلي عبد الله وعلي عامر طالب وعلي حاتم وعلي مؤيد ومالك قالح ومحمد صلاح ونو الفقار فاهم ومصطفى جاسم وأحمد منخي).

قال المنسق الإعلامي لاتحاد السلة إحسان المرسومي ان فندق إمبريال في العاصمة الأردنية عمّان سيحتضن بالساعة ٦ مساء اليوم الأحد حفل مراسم سحب قرعة بطولة غرب آسيا بالبلعة التي ستقام هناك خلال الفترة من ٣٠ أيار الحالي ولغاية ٤ حزيران المقبل بمشاركة منتخبات العراق وإيران ولبنان وسوريا والأردن. وأضاف المرسومي ل(المدى): انه سيتم إعلان الجدول الكامل لمباريات البطولة الى جانب الاعتماد الرسمي لأسماء المنتخبات المشاركة فيها التي سيكتمل وصولها الى العاصمة الأردنية

وذي قار وبغداد ، ثمثلاً الحضور الرسمي المساند لوزارة الشباب والرياضة والمتمثل باللجنة الأولمبية الوطنية ومجلس محافظة الديوانية منكرًا بان هذا اليوم الذي يفتتح فيه ملعب عفك يعتبر اضافة مهمة الى الرياضة في الديوانية وهو يوم تاريخي يمتازامن مع تحرير الكرامة والشروع بتحرير الفلوجة وله ذكرى رياضية عزيزة تتمثل برحيل الشخصية الرياضية الكبيرة عوبابا.

واختتم حديثه بمناشدة مجلس المحافظة أن يولوا الاندية الرياضية في المحافظة ومنها نادي الديوانية رعاية خاصة ليكون احد اندية النخبة في جميع الألعاب وللرياضة عموما بما يجسد الدور الكبير لشباب المحافظة الموهوب برفد المنتخبات الوطنية.



مسبح الكوت الأولمبي الذي سيفتتح يوم الجمعة المقبل وملعب النعمانية بسعة ٢٠٠٠ متفرج الذي سيفتتح في وقت لاحق ومعه مشاريع أخرى في النجف وميسان



وبلغ راونيتش (٢٥ عاما) قبل نهائي ويمبلدون من قبل وسبق له الوصول للمركز الرابع في التصنيف العالمي كما يعمل مع مويبا البطل السابق المفتوحة لفر نسا



قال الأمريكي جون مكنرو الفائز بسبعة ألقاب في بطولات التنس الأربع الكبرى إنه سينضم لفريق الكندي ميلوش راونيتش المصنف التاسع عالميا. وأعلن مكنرو (٥٧ عاما) النبا بينما يعمل مع محطة يوروسبورت التلفزيونية في بطولة فرنسا المفتوحة. وقال "عندما تأتي بطولة ويمبلدون سأساعد في تدريب هذا الفتى يدعى ميلوش."

مؤلم، لا بد لنا من الانتظار للوقوف على مزيد من التفاصيل، نحن دائما نشعر بالقلق حيال ميسي. وفي المقابل، ألمح الاتحاد الأرجنتيني بالتحاق ميسي بالمواجهة الأولى أمام تشيلي، في كوبا أمريكا

بداية المباراة والتي انتهت بفوز التانغو بهدف دون رد. وقال تاتا مارتينو، المدير الفني لمنتخب الأرجنتين: "ميسي تلقى ضربة قوية أسفل الظهر، لا يمكن إعطاء تشخيص مبدي". وأضاف الضربة كانت قوية، الأمر

أجلت محكمة التحكيم الرياضية "كاس" الحكم في القضية المرفوعة من جانب نادي فلامنغو البرازيلي ضد النضر السعودي بسبب المستحقات المتقبة من صفقة اللاعب هيرناندي دي سوزا. وكان هيرناندي انضم للنضر مطلع موسم ٢٠١٤/ ٢٠١٥ قادماً من فلامنغو البرازيلي مقابل ٤,٥ مليون يورو، ولعب ٧ مباريات فقط مع الفريق سجل خلالها هدفا واحدا، قبل أن يعود لبلاده من خلال نادي سيورت ريسيفه. ونكرت صحيفة "نيرا" البرازيلية أن "كاس" أجلت قرارها مجدداً إلى مطلع يوليو\تموز المقبل، مشيرة إلى أن المحامي ماركوس مونا الممثل لفلامنغو في القضية لم يكشف أي معلومة حول هذه المستجدات على حسابه بشبكة التواصل الإجتماعية "تويتر". ويرتدي هرناني ٢٨- عاماً- حالياً القميص رقم ٩ في نادي باهيا البرازيلي الذي انتقل إليه في كانون الاول الماضي بعقد يمتد لموسمين.

أبرز مباريات اليوم الأحد		
الجزيرة	العين	05:20
الزوراء	القوة الجوية	06:00
المانيا	سلوفاكيا	06:45
اسبانيا	البوسنة والهرسك	07:00
النصر	الأهلي	09:00
ايطاليا	اسكتلندا	09:45
البرتغال	الترويج	10:45

العدد (3657) السنة الثالثة عشرة – الأحد (29) أيار 2016
http://www.almadapaper.net Email: info@almadapaper.net



رامسي
يحلم باللعب في الليغا
لندن / رويترز
لا يستبعد الدولي الويلزي آرون رامسي، نجم فريق أرسنال الإنكليزي، الانتقال إلى برشلونة الإسباني، في يوم ما. وقال رامسي في تصريحات نقلتها صحيفة "ذا صن" الإنكليزية: "أعترف بأنني أرغب باللعب في الدوري الإسباني، أنا واثق من قدرتي على اللعب هناك". وأضاف: "أتابع الدوري الإسباني كل أسبوع، إنه مناسب لي، ربما انتقل هناك في يوم ما، من يعرف المستقبل؟". وتابع الدولي الويلزي: "برشلونة يلعب كرة القدم بشكل جيد للغاية، في أرسنال نريد أن نفعل الشيء نفسه". وتطرق رامسي للحديث عن أندرياس إنييستا، نجم الفريق الكتالوني، قائلا: "الأمر الصعبة تبدو وكأنها سهلة معه، خاصة في كيفية تحركه بالكرة، إنه لاعب نكي جدا، أحب مشاهدته.

مواجهة سويسرا لالابانيا
علامة فارقة في اليورو
جنيف / أف ب
ستكون مواجهة سويسرا مع البانيا علامة فارقة في النسخة المقبلة من بطولة كأس الامم الاوروبية المقبلة التي ستقام في فرنسا الشهر القادم ، نظرا لجنود عدد كبير من لاعبي سويسرا القادمين من كوسوفو، وخصوصا لانها قد تشهد مواجهة بين نجم سويسرا غرانيت تشاكا وشقيقه تولايت في الطرف الالباني. وكثرت اسماء المهاجرين من البلقان على اثر قدوم عمال موسمين من يوغوسلافيا السابقة في سبعينيات القرن الماضي، وتوسعت الموجة لدى قبول سويسرا اللاجئين من حروب المنطقة في التسعينيات. وبسبب موجة الهجرة التي حصلت هربا من الحروب، يمتلك كل فريق ستة لاعبين على الاقل مؤهلين لتمثيل المنتخب الآخر، من بينهم النجم السويسري شيردان شاكيربي المولود في البانيا، فيما شقيق تشاكا مولود في سويسرا لكنه قرر حمل الوان البانيا. وتركز الانتظار على المهاجم البافع بريل امبولو (١٩ عاما) الذي تردد ان فريقه بال تلقى عرضا من فولفسبورغ الألماني للتخلي عنه مقابل ٣٠ مليون دولار.

اختباران للألمان والإسبان
استعداداً لأوروبا
نيقوسيا / د ب أ
يتطلع كل من المنتخبين الإسباني حامل اللقب والألماني بطل العالم إلى خطوة جديدة من الاستعداد الجيد لبطولة كأس الأمم الأوروبية القادمة من خلال جولة المباريات الودية الدولية التي تشهدها الملاعب الأوروبية في الأيام المقبلة قبل الكشف عن القائمة النهائية لمنتخبيهما . ويتصدر المنتخبان الإسباني والألماني قائمة المرشحين للفوز باللقب الأوروبي في النسخة الجديدة التي تضيفها فرنسا خلال الأسابيع القليلة المقبلة. ويضيف المنتخب الألماني نظيره السلوفاكي اليوم الأحد في مدينة أوغسبورغ وذلك في التجربة الأخيرة للمنتخب الألماني (مانشافت) قبل أن يقلص مديره الفني يواخيم لوف قائمة الفريق من ٢٧ لاعبا إلى ٢٣ لاعبا في القائمة النهائية للمنتخب حيث حدد الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا) بعد غد الثلاثاء موعداً نهائياً لتقديم القوائم النهائية للمنتخبات المشاركة في البطولة. ويتطلع المنتخب الإسباني إلى أن يصبح أول منتخب يفوز بلقب أوروبا في ثلاث نسخ متتالية حيث توج باللقب في ٢٠٠٨ و٢٠١٢ ويبدو مرشحا قويا للاحتفاظ باللقب من خلال يورو ٢٠١٦. ويلتقي المنتخب الإسباني نظيره البوسني في فرصة رائعة لتجربة لاعبين مثل سيرخيو ريكو وسيزار أربيليكويتا ومارك بارترا وميكيل سان خوسيه وتياغو وبيرونو سوربانو ونوليتو. وقال دل بوسكي: "مباراة اليوم الأحد ستكون فرصة لمشاهدة بعض اللاعبين الجدد، هؤلاء اللاعبين الذين كانوا خارج تشكيلة المنتخب الإسباني الأساسية في المباريات الدولية الماضية". وقد يمنح لوف لاعبه بيرند لينو نجم باير ليفركوزن الفرصة لخوض مباراته الدولية الأولى مع المانشافت عندما يغادر الفريق معسكره التدريبي بسويسرا من أجل مواجهة نظيره السلوفاكي وديا.

بيرو يصارع الإحباط في كوبا أمريكا

قرار من ايدوين أوبيدو، رئيس اتحاد بيرو لكرة القدم أو من خوان كارلوس أوليبتاس، المدير الفني للاتحاد، حقيقة واقعة. وتضم القائمة الطويلة للغائدين عن صفوف منتخب بيرو في كوبا أمريكا الظهير الأيمن لويس أدبينكولا، الذي شوهه بإحدى الحفلات خلال زيارته الأخيرة لليما، والظهير الأيسر خوان مانويل بارغاس، الذي غرق مجددا في الفوضى وعدم الانضباط، والمدافع كارلوس زامبرانو، الذي أثار حنق الملاك التدريبي بسبب كثرة حصوله على البطاقات الصفراء والحمراء.

الصحة العالمية ترفض تأجيل أولمبياد ريو

الصحة العالمية مرغريت شان الي تأجيل او نقل الالعاب، وقالوا في رسالتهم "عندما يأتي ٥٠٠ الف سائح اجنبي من جميع دول العالم لحضور الالعاب هناك احتمال اصابتهم بالفيروس ثم بعد العودة الى بلدانهم تصبح العدوى وباءً عالميا". وتابع الأطباء والعلماء والبحفون في رسالتهم "هنا الرئيس هو الصحة العامة في العالم لأن زيكاً تؤثر على الصحة بطريقة لم يسبق ان حصلت من قبل". وتواجه البرازيل معضلة انتشار فيروس زيكاً القاتل منذ اواخر ٢٠١٥ حيث أدى الى العديد من الوفيات، كما أعلن عن إصابة ٥,١ مليون برازيلي بالعدوى، كما ان نحو ١٣٠٠ مولود جديد في البرازيل ولدوا مع تشوهات خلقية بسبب هذا الفيروس.

المستمر في الماضي.ولايدو منتخب بيرو بلاعبيه القدامى، الذين يعانون من اندثار واضح في المستوى الفني، ومع افتقاره لعناصر أخرى من الأجيال الجديدة، فإنه لا يحمل أي آمال وخاصة عندما يضعه القدر في مجموعة تضم فريقين من العيار الثقيل مثل البرازيل والإكوادور، فيما تعتبر هاييتي، الفريق الثالث، بمثابة الفريق الأسهل في هذه المجموعة. وأشارت الصحافة البيروفية إلى أن الأرجنتيني ريكاردو غاريكا، المدير الفني للفريق، يشعر بالضجر لدرجة دفعته إلى السفر بشكل مفاجئ إلى بلاده عقب مباراتي

بيرو الأخيرتين في تصفيات مونديال روسيا ٢٠١٨ أمام فنزويلا في ليما (٢ / ٢) وأورغواي في مونتفيديو (هزيمة ١ / ٢)

عودة ناجحة لفرح لمنافسات
الهواء الطلق
أوريغون / أف ب
حقق البطل الأولمبي والعالمي البريطاني محمد فرح عودة ناجحة الى المنافسات في الهواء الطلق بفوزه في سباق ١٠ الاف متر في لقاء يوجين الاميريكي الدولي لالعاب القوى، الجولة الرابعة من الدوري الماسي. وقطع "مو" فرح (٣٣ عاما) الفائز، بنهبيتي ٥ الاف و ١٠ الاف م في اولمبياد لندن ٢٠١٢ ومونديال ٢٠١٥ في بكين، المسافة بزمن قدره ٢٦ر٥٣ر٧١ دقيقة مسجلا افضل رقم لهذا العام، متقدما على الكيني وليام سيتونيك (٢٦ر٥٤ر٦٦ د) والاثيوبي تاميرات تولا (٢٦ر٥٧ر٣٣ د) وهو السباق الاول لفرح في الهواء الطلق منذ مشاركته في بطولة العالم الاخيرة التي اقيمت في بكين قبل ٩ اشهر. وقال البطل الاولمبي والعالمي البريطاني المرشح للذهب ايضا في اولمبياد ريو دي جانيرو في اب المقبل "انه سبقي الاول في الهواء الطلق ومن الجيد ان انهيه بهذه الطريقة". ولم يخسر فرح اي سباق لمسافة ١٠ الاف م منذ احرازه الميدالية الفضية في بطولة العالم عام ٢٠١١، كما انه لم يخسر في مسافة ٥ الاف م من حلوله ثانيا في لقاء يوجين بالذات عام ٢٠١٢.

ليما / د ب أ
يخوض منتخب بيرو الأول لكرة القدم بطولة كوبا أمريكا المقبلة مفعما بمشاعر الإحباط وغيباب الأمل، التي توارثها من عقود الفشل

سلة كليفلاند تنهي
مشوار تورونتو
تأهل كليفلاند كافاليرز الى الدور النهائي من دوري كرة السلة الاميريكي للمحترفين بعدما حقق فوزه الرابع على تورونتو رابتورز ١١٣-٨٧ في المباراة السادسة من سلسلة نهائي بلاي أوف المنطقة الشرقية. وتقدم كليفلاند على تورونتو باربعة انتصارات مقابل هزيمتين، وأنهى اول مشوار للفريق الكندي في البلاي، وبلغ النهائي للعام الثاني على التوالي حيث حل في الموسم السابق وصيفا لغولدن ستايت ووريز.

ويأمل كليفلاند الذي لم يتعذب كثيرا قبل الدور النهائي حيث خاض ٨ مباريات فقط فهزم ديترويت بيسونز ٤-صفر في الدور الاول، ثم اتلانتا هوكس ٤-صفر ايضا في الدور الثاني وبات رابع فريق في تاريخ البطولة يبدأ البلاي اوف بهذا الانجاز (١٠ انتصارات متتالية)، باحراز اللب الاول في تاريخه. وتقدم كليفلاند ٣-صفر وكان قريبا من تكرار نتائجه في الدورين الاولين لكنه فوجيء بهزيمتين على يد منافسه ٨٤-٩٩ ثم ٩٩-١٠٥، فخاض اللقاء السادس بتصميم أكبر على تفادي المباراة السابعة الاخيرة في السلسلة ونجح "الملك" ليبرون جيمس ورفاقه في مساعهم ولايزال كليفلاند ينتظر منذ ١٩٦٤ اول لقب كبير عن طريق احد فرقته في كرة السلة او البيسبول او كرة القدم الاميريكية (الركبي)، وهي اطول فترة من اللحظ لمدينة اميريكية تملك ناديا محترفا. ويبدأ نهائي البطولة في ٢ حزيران ، ويتوج باللقب الفريق الذي يسبق منافسه الى الفوز في ٤ من ٧ مباريات .

لم تبدأ العطلة الصيفية بعد حتى بدأ طلاب المرحلة الاعدادية خصوصا الصف السادس الاعدادي بالتسابق من أجل الحصول على مقعد دراسي في أحد مراكز التقوية الاهلية والمعروفة بين الطلاب فالاعداد تكون محددة بسبب شهرة بعض مدرسيها والتي تمكنهم من فرض المبلغ المالي الذي يريدونه على المركز او المعهد الأهلي الذي يرغب بالتعاقد معه كما ان هذه المراكز تساهم بصورة غير مباشرة في رفع اسماء بعض المدارس من خلال تحقيق نسب نجاح للطلاب الذين يأخذون دروسا في تلك المعاهد. المراقبة ان دروس التقوية التي كانت تعطى للطلاب بسبب ضعف مستواهم الدراسي في بعض المواد تحولت الى دروس خصوصية انتهى بها الأمر الآن الى معاهد تقوية مجازة من قبل وزارة التربية، التي يفترض عليها متابعة المدرس والمعلم والطلاب بدل تشجيع تلك الظواهر التي تعزز الطبقية .

بعد الدروس الخصوصية...

معاهد التقوية تثقل ميزانية العائلة

□ تحقيق / إيناس طارق

استمارة بيانات ب(10) آلاف

رافقتنا رحلة البحث عن مركز التقوية لعائلة الطالبة ميساء محمد السادس الاعدادي - قسم الاحيائي حيث كانت المحطة الاولى منطقة السبدية الشارع التجاري ولانريد نكر اي أسم من مراكز أو معاهد التقوية حتى لانتهم بتشويبه سمعتها، وبعد الاستفسار عن مكان المعهد الذي كثر الحديث عن شهرة اساتذته وصلنا بسلام ودخلنا الى البناية التي كانت عبارة عن بيت متكون من طابقين ببناءه قديم، الحديقة وضع فيها كرفان مساحته لاتتعدى الاربعة امتار ومجهزة بجهاز سبيلت وعدد من المقاعد الخشبية (الرحلة الدراسية) - اضافة الى لوحة الكتابة السبورة، وماان دخلنا الباب الداخلي استقبلتنا امرأة كبيرة في العمر ويجلس بجوارها رجل في العقد الرابع من العمر قالوا تفضلوا - طبعاً - فقلنا نريد تسجيل الطالبة ميساء في المعهد ومعرفة أوقات المحاضرات وهنا اخرجت المرأة ورقة قالت استمارة بيانات وهذه سعرها (١٠) الاف دينار لأنها لوزارة التربية:

أربعة ملايين دينار فقط!

دفعت فوراً وكانت الاستمارة عبارة عن حقول تتكون من الاسم، اسم المدرسة، المواد المرغوب أخذ دروس تقوية فيها ومن ثم توقيع الطالب، واثنا ذلك طرح اقتراح من الرجل الذي كان يجلس بجانب المرأة بأنه توجد خطوط نقل لكل مناطق بغداد والسعر حسب الرقعة الجغرافية وموعد المحاضرات وقبل المغادرة سألتنا كم تكون اقساط اربعة مواد دراسية ، الإجابة كانت سريعة طبعاً من المرأة والرجل الجالس بقربها وكان جلوسهم خصص فقط للاستقبال الطالب و عوائل للتسجيل حيث الاثنان قالوا وبصوت واحد اربعة ملايين دينار فقط و اكمل الرجل الكلام قائلاً: عدا اسعار الملائم التي يقوم الاساتذة بتوزيعها على الطلاب في المعهد. بعد ايام حاولت العائلة تغيير المعهد لأن اصحاب الخطوط يريدون مبلغ (٣٠٠) الاف دينار لأن أوقات المحاضرات مختلفة في كل ايام الاسبوع .

جباية لوزارة التربية

المحطة الثانية كانت التوجه لاحدى مراكز التقوية في المنصور والذي يمكن الاستدلال عليه من اللافتات المعلقة في الشوارع وقرب المنصور مول علقت لافتة كبيرة على طول الشارع الرئيس تشير الى مكانه وامكانية التسجيل خلال فترة اسبوع فقط فالاعداد محدودة علماً

لماذا لاتقوم وزارة التربية بفرض جداول تدريسية اسبوعية على التدريسيين باعطاء محاضرات تقوية وياشراف مباشر منها

ان المعاهد التي تريد فتح مركز تقوية تقدم طلبا رسميا الى المديرية على ان يكون المؤسسون 3 اشخاص احدهم يحمل شهادة جامعية أولية وتربوي والاشتان الاخران شهادتهم لاتقل عن البكالوريوس .



ان اللافتة كانت تشير الى وجود اسماء اساتذة معروفين بين الطلاب بكفاءتهم العلمية في ايصال المادة الدراسية للطلاب ، تم فعلاً الاتصال عبر الموبايل بادارة المعهد التي طلبت الحضور يوم الجمعة التاسعة صباحاً من اجل معرفة التفاصيل لكن قبل ذلك لايد من تسجيل الاسم الذي يرغب بالانتماء وفعلاً ذهبنا يوم الجمعة ، كان يختلف عن المعهد السابق حيث كان ترتيب البناية على شكل بناية مدرسة صغيرة ومرتبنة بشكل يعطي انطباعاً وقبولاً للطلاب والعائلة لكن في البداية لايد من دفع مبلغ (٢٥) ألف دينار وهنا يقال ايضاً لوزارة التربية اما الاسعار فقد كانت: الكيمياء ستمائة وخمسون الف، الفيزياء سبعمائة الف دينار والرياضيات سبعمائة الف دينار ومادة اللغة العربية ستمائة الف دينار اي المجموع يبلغ مليونين وسبعمائة دينار ويمكن دفعها قسط واحد او قسطين وتكمل المادة بنسبة (٧٠٪) اثناء العطلة الصيفية و (٣٠ ٪) خلال العام الدراسي

أما بالنسبة الى الفرع الادبي فالاسعار طبعاً تكون اقل بنسبة ١٠٠ الف دينار .

ذنب اولياء الطلبة

الدكتور خليل علي مسؤول الاشراف التربوي في مديرية تربية الكرخ قال ل(المدى): ان افتتاح مراكز التقوية يجب ان يكون تحت اشراف مباشر من وزارة التربية وهذا مايحصل فعلاً ، ولايمكن التدخل في ذلك، منوها: من حق الطلاب الانتماء الى هذه المراكز واختيار الاساتذة الذين يعتقدون انهم سوف يساعدوهم في تحسين مستواهم العلمي وهي تعتبر بديلاً عن الدروس الخصوصية. وما فيما يخص دورات التقوية في المدارس فقد ذكر: ان الوزارة تعمل بذلك دائماً ولكن مع الأسف اولياء امور الطلاب وحتى التلاميذ انفسهم اصبحوا يبحثون عن من يأخذ منهم المال وليس يعطيهم العلم.

ترحيب بالفكرة ولكن ؟

التربوي محمد عبد الرحمن رجب بفكرة انشاء مراكز تقوية للطلاب معتبراً ان ذلك شي رائع ومهم. مستدركاً: لكن يجب ان تكون من اجل رفع مستوى الطلاب وتحقيق مستويات نجاح عالية وليس من اجل المال والربح. متابعاً: كما يجب ان تكون الأجور رمزية في حالة كانت دروس التقوية تحت اشراف وزارة التربية. واسترسل عبد الرحمن بحديثه ل(المدى) كل شيء في العراق اختلف حتى وصل الى



اعلانات لمعاهد تقوية ومدراس اهلية على جدار مدرسة حكومية !



العملية التربوية التي يفترض ان تكون في أعلى الهرم. لافتاً: ان التعليم اصبح عند البعض من التدريسيين تجارة رابحة. مضيفاً: لذلك نجد انتشار مراكز التقوية والمعاهد المجازة من الوزارة نفسها مقابل حصولها على نسبة معينة في حين يكون وارد هذه المعاهد الملايين سنوياً.

الاساءة الى التعليم

فيما تساءل خلدون حسين ولي أمر طالب نجح من الخامس الى السادس الاعدادي قائلاً: لماذا لاتقوم وزارة التربية بعمل دورات تقوية للطلاب في مدارسهم. مردفاً: لكنها وان فعلت ذلك سيكون المستوى متذبذباً والاساتذة يأتون وهم يحملون الطلاب فضلاً. الاستاذ المتفرس وصاحب الخبرة. مشددة: ان اغلب العوائل تريد جني ثمار تعب السنين لذا تضطر لدفع الملايين لاجل نجاح ابنائهم.

أرباح وأجور سنوية لوزارة التربية

مدير مركز تقوية المنار عبد الحسين جاسم تحدث ل(المدى) عن تجربة المعهد وما قدمه قائلاً: ان جميع مراكز التقوية تخضع لإشراف كامل من جانب وزارة التربية ومديرية التعليم الأهلي والتي تعطي اجازة للمعهد. مشيراً: الى ان المعهد تدفع اجورا سنوية للوزارة مقابل فتح هذه المعاهد. لافتاً: الى تواصلها المستمر مع الوزارة وباشرف مباشر لمعرفة حسن سير العمل الإداري والفني والتنسيق مع مشرفي المراكز والأخذ بكل الملاحظات التي ترفعها اللجان المشرفة. و اضاف جاسم: ان

ومن لا يستطيع ان يدفع

الدروس الخصوصية ومراكز التقوية الأهلية تنهكت ميزانية العائلة العراقية بشكل كبير وكل ذلك يعود الى التعليم في العراق الذي اصبح التربوي لا يهتم الى كيفية ايصال المادة العلمية بشكل مبسط ومفهوم انما يعتبر التدريس وسيلة لضمان الحصول على التقاعد بعد اكمال الخدمة الوظيفية ويحصل على المال من اعطاء الدروس الخصوصية والاشتراك في مراكز التقوية التي يبذل كل مايستطيع من جهد لشرح المواد التدريسية وتقديم الملائم ووسائل الايضاح لكن المتضرر من ذلك هم التلاميذ الذين لا يستطيعون دفع الملايين للانتماء الى مراكزهم او حتى الحصول على محاضرة واحدة منهم مجانية حيث تقول اسماء اسماعيل ان لديها اولاد في المرحلة الاعدادية وانها تحاول شراء ملازم لهم لاساندة معروفين لتساعدهم في فهم المواد الدراسية فلا يمكن دفع الملايين لحصولهم على دروس خصوصية فنقاع والدهم الذي نحصل عليه بالكاد يكفي لتوفير متطلبات الحياة. موضحة: حقيقة التعليم في العراق تجارة وليس علم فلو كان الاساتذة يملكون ضميراً لقدموا للطلاب كل مايستطيعون من شرح للمواد التدريسية داخل المدرسة وهم يتقاضون رواتب لقاء ذلك. متسائلة: لماذا لاتقوم وزارة التربية بفرض جداول تدريسية اسبوعية على التدريسيين باعطاء محاضرات تقوية وباشرف مباشر منها. مستدركة لكن مع الأسف الوزارة هي من تشجع على ذلك فالمدراس الاهلية انتشرت بشكل كبير ولا يمكن ان يجنحوا بدفع الاقساط ولا يفيهمون شيئاً وبعضهم يشتري الاسئلة.

يوما الجمعة والسبت

اتصلنا بالمختص الاعلامي لوزارة التربية هديل العمري مرات عدة رغم ان الاتصال كان في يوم دوام رسمي لكن دون اجابة ومن ثم اتصلنا بالاستاذ إبراهيم سبتي الذي اجابنا مشكوراً ان هذه المعاهد تكون من ضمن عمل مديرية التعليم الأهلي وهي تابعة لوزارة الطاب واولياء امورهم بالحضور فضلاً عن الكوادر التدريسية التي ساهمت بشكل كبير بانجاح الدورات وهناك كتب شكر توجه الى المدارس التي تقوم بعمل الدورات لرفع مستوى الطلاب.

رسوم التجديد فقط

فيما أكد مدير التعليم الأهلي والاجنبي عصار هاشم: ان المعاهد التي تريد فتح مركز تقوية تقدم طلباً رسمياً الى المديرية على ان يكون المؤسسون ٣ اشخاص احدهم يحمل شهادة جامعية أولية وتربوي والاثنان الاخران شهادتهم لاتقل عن البكالوريوس. مبيناً: ان الوزارة سمحت ان تأخذ هذه المعاهد ماتحدده من الاجور ولادخل لوزارة التربية بذلك اضافة الى انه لايسمح لاي مركز أهلي أو معهد ان يقوم بأخذ مبلغ من الطلاب على أنه لوزارة التربية ومن يفعل ذلك يحاسب بالقانون. موضحاً: ان الاجور التي يأخذها المعهد من الطلاب لادخل للوزارة فيها فقط تأخذ من هذه المراكز أجور المنح والتجديد ، أما فيما يخص المعاهد او المراكز الحكومية والتابعة الى وزارة التربية فيكون هناك رسوم رمزية تستوفي من الطالب.

مدرسة أهلية

ان افتتاح مراكز التقوية يجب ان يكون تحت اشراف مباشر من وزارة التربية وهذا مايحصل فعلاً ، ولا يمكن التدخل في ذلك .

ان جميع مراكز التقوية تخضع لإشراف كامل من جانب وزارة التربية ومديرية التعليم الأهلي والتي تعطي اجازة للمعهد

المعاهد توفر أساتذة اكفاء لذا تجد الطلاب ينتمون اليها. مبيناً: ان بعضهم يتمتع بطريقة تدريس مميزة تبسط المادة وإعادة شرحها بسهولة وأكثر من مرة حتى تصل الى درجة الاستيعاب. مشدداً: ان مراكز التقوية جاءت من مساعدا للطلاب. مستطرداً: ان المعاهد تعتمد في التعاقد مع المدرسين بناء على سمعتهم بين الطلاب، لذا يطلب بعضهم اجراً كبيراً. عازياً سبب ذلك ان مجرد الاعلان بأنه يشارك بإعطاء المحاضرات في المعهد كافية لجذب الطلاب وتحقيق ارباح مادية. منوهة: الى ان بعض الاساتذة افتتحوا مراكز تقوية ايضاً فامشروع مربح.

الآن..قال له التنظيم إنه كان كافرا و لا حقه له في دفن إسلامي..حصل هذا في مدينة سرت، كما يقول معد التقرير، حيث أصبحت مشاهد القتل والصلب والإعدام في الأماكن العامة مشاهد مألوفة..وهجر الآلاف المدينة في الشهور الماضية، وتحولت إلى مدينة اشباح..وتفقد تقارير الأمم المتحدة والاستخبارات الليبية أن هناك حوالي ٦٥٠٠ مسلح في المدينة، ٧٠ في المئة منهم من غير الليبيين وخاصة العرب، والبقية لليبون..وقد سن التنظيم قوا ابن شبيهة بتلك المطبقة في الرقة في سوريا والموصل في العراق، منها تحريم الموسيقى والتدخين وبيع أدوات التجميل النسائية وفرض النقاب على النساء..وأصبحت الإعدامات العامة حدثا أسبوعيا ينفذ في ساحة الزعفران أو في الميدان الرئيسي في المدينة.. وتترك جثث الذين ينفذ حكم الإعدام في العراء أو تربط بحبال وتدلى من الجسر.

أعدت صحيفة التايمز تقريرا على صفتين عن أجواء الرعب التي يشيعها تنظيم "داعش" في أوساط الناس في ليبيا..ويبدأ معد التقرير، أنتوني لوي، تقريره بسرد حالة فتى في التاسعة عشرة يدعى أمجد محمد بن ساسي، مثل أمام محكمة تابعة لتنظيم الدولة الإسلامية، فطلب منه القاضي "التوبة عن الكفر". وشهدت عائلة أمجد جلساته الثلاث، ورفضه "التوبة". لأنه، كما يصف معد التقرير "شاب ذو كرامة وغضب من الأوضاع..في اليوم الرابع ظهر أمجد أمام الجلاء مقيدا وجائبا على ركبته. تلت المحكمة "تهمة الكفر" على الحاضرين، ثم سئل المتهم إن كان لديه ما يقوله، فقال "أسمي سبيقي فترة أطول من اسمك"، أجاب الجلاء "سنرى"، ثم أطلق رصاصتين على مؤخرة رأسه..وقال صلاح بن ساسي عم الفقيد إن ابن شقيقه أعدم في شهر ديسمبر/ كانون الأول الماضي، لكن عائلته لم تستلم جثمانه حتى



كشفت كو يونج سوك، خالة الزعيم الكوري الشمالي كيم جونغ أون، تفاصيل مثيرة عن حياة "الطفل كيم"، في تصريحات صحفية نشرت مؤخرا..وتحدثت كو يونج، التي لجأت إلى الولايات المتحدة قبل نحو عقدين، لصحيفة واشنطن بوست الأميركية عن طابع وهوايات الطفل، الذي تولى حين بات شابا قيادة كوريا الشمالية خلفا لوالده الراحل عام ٢٠١١..وتشير رواية الخالة إلى أن ابن شقيقها كان غير متسامح في طفولته، وهو طبع يبدو أنه لا يزال يلازمه، فالرجل أعدم بطرق غريبة مسؤولين وأقارب اناروا حفيظته، وقالت شقيقة كو يونج هوي، زوجة الزعيم الراحل كيم جونغ ايل ووالدة كيم جونغ أون، إن ابن

في كوريا الشمالية وأرسلا إلى سويسرا للاهتمام بأعضاء من الأسرة الحاكمة، بمن فيهم كيم جونغ-أون، خلال دراستهم في هذا البلد..وأكدت كو يونج سوك أن كيم جونغ أون ولد في ١٩٨٤ وليس في ١٩٨٢ كما يعتقد، وهذا يعني أنه كان في ٢٧ من العمر فقط عندما تولى القيادة عام ٢٠١١..فابنتها مولود في نفس السنة التي ولد فيها زعيم كوريا الشمالية الحالي، حسب ما أضافت الخالة التي أشارت أيضا إلى أن الصبيين كانا يلعبان معا..وكيم جونغ-أون الطفل كان مهووسا بكرة السلة، وفق كو يونج التي كشفت أن هذه الرياضة باتت استجواب الزوجين لأشهر، نقلًا كره سلة..وهو كان ينام وبقربه كره سلة..وكيم جونغ-أون معروف بإعجابه بمايلك جوردان نجم كرة السلة الأميركية، واستقبل النجم الشهير دينيس رودمان مرات عدة منذ أن تولى السلطة..وطبقا لرواية كو يونج، فإن مشروع توريت كيم جونغ أون للسلطة بدأ قبل وفاة الوالد بأعوام، فهي أدركت ذلك حين احتنى أمامه أعضاء السلطة العسكرية خلال إهدائه بزة عسكرية جنرال، في عيد ميلاده الثامن.

يثير ترؤس الرئيس التركي رجب طيب أردوغان الجلسة الأولى، التي عقدتها الحكومة الجديدة في أنقرة، مفاجأة سياسية؛ خصوصا أن رئيس الحكومة الجديد بن علي يلديريم كان يجب أن يتراأس هو الجلسة؛ الامر حفر النقاش في صلاحيات رئيس الدولة.. وعلقت صحيفة "حريت" التركية على هذا الأمر بالقول: إن "هذا أول تأكيد على أن دور يلديريم كرئيس للحكومة لن يكون كبيرا". ذلك، على الرغم من أنه أعلن أن حكومته ستركز اهتمامها على زيادة عدد الأصدقاء وتقليص عدد الأعداء". والموقف في تركيا من رئيس الحكومة الجديدة متضارب جدا..فبعضهم يشير إلى أن يلديريم هو قبل كل شيء صنيعة أردوغان، وهذا يعني أن يلديريم سيدعّمه حتى في مسائل حساسة لتركيا، مثل قضايا إصلاح الدستور باتجاه تعزيز دور

أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في ختام لقائه برئيس وزراء اليونان الكسندر تسيراس أن روسيا ستضطر للد على نشر منظومة الدرع الصاروخي الأميركية برومانيا.. وأد بوتين على التأثير السلبى لنشر المنظومة مشيرا إلى أن الولايات المتحدة كانت قد خرجت بصورة منفردة من اتفاق الدفاع الصاروخي.. وبدأت بذلك في تقويض أسس الأمن الدولى..وأضاف الرئيس الروسى أن الخطوة الثانية جرت الآن، منها بأن روسيا منذ بداية القرن تكرر باستمرار عبارة واحدة هي أننا سنرد بشكل ما، وقال "لا سمعنا أحد، ولا يريد أحد محاورتنا، ولا نسمع شيئا غير العبارات العامة بأن المنظومة ليست موجهة ضد روسيا ولا تهدد أمنها". وأعلن بوتين أن روسيا ستضطر لاتخاذ تدابير جوابية لأن منظومة الصواريخ المضادة في رومانيا يمكن تحويلها إلى منظومة هجومية بمجرد تغيير البرمجيات.

أعلنت وزارة الحج والعمرة السعودية الجمعة أن الوفد الإيراني الذي يزور المملكة في محاولة للتوصل الى اتفاق في شأن ترتيبات حج الإيرانيين، سيغادر من دون توقيع اتفاق نهائي. وهذه المحادثات هي المحاولة الثانية بين القوتين الإقليميتين في الشرق الاوسط لتحديد شروط الحج لهذا العام..ولم تسفر المحادثات الاولى التي جرت في السعودية في نيسان/ ابريل عن اي نتيجة وسط اجواء متوترة منذ قطع العلاقات الدبلوماسية بين البلدين في كانون الثاني/ يناير. وقالت وزارة الحج والعمرة انه بعد يومين من "اجتماعات متواصلة امتدت لساعات طويلة" وقدمت فيها الوزارة "عددا من الحلول لكافة النقاط التي طالبت بها منظمة الحج والزيرة الإيرانية"، "أبدى الوفد الإيراني رغبته في المغادرة إلى بلاده دون توقيع محضر ترتيبات شؤون حجاجه". وكانت الرياض عرضت الثلاثاء ان يحصل الإيرانيون على تأشيرات الكترونية من داخل ايران كون كل المحطات الدبلوماسية السعودية في ايران مغلقة منذ كانون الثاني/ يناير، الامر الذي وافق عليه الجانب الإيراني.

أكد الرئيس الفرنسي فرانسوا أولاند تمسكه بإصلاح قانون العمل بالرغم من تصاعد حدة الاحتجاجات مع دعوة النقابات المعارضة إلى مواصلة الإضرابات.. وقال أولاند - في مؤتمر صحفي من اليابان حيث يشارك في قمة مجموعة الدول السبع الكبرى - "سأصمد لأنني أعتقد أنه إصلاح جيد وسنمضي إلى النهاية لتحقيقه". وتابع قائلا "إن الواجب الأول للسلطة التنفيذية أمام التعطيلات هو ضمان حرية التنقل وحسن سير الاقتصاد". وكانت النقابات العمالية المعارضة لإصلاح قانون العمل في فرنسا قد دعت - في بيان أمس - إلى زيادة التعبئة من تظاهرات وإضرابات، وذلك غداة احتجاجات حاشدة للمرة الثامنة في العديد من المدن الفرنسية شارك فيه عشرات الآلاف من المحتجين..ومن المقرر أن تشهد باريس تظاهرات حاشدة في ١٤ يونيو/حزيران المقبل تزامنا مع بدء النقاش حول مشروع قانون العمل في مجلس الشيوخ..وجاءت تصريحات فالس في وقت تواجه فيه البلاد خطر الوقوع في شلل تام بسبب إضراب مصافي النفط والمحطات النووية الـ١٩ في البلاد، التي توفر ٧٠٪ من الكهرباء، وذلك قبل أسبوعين من انطلاق بطولة كأس الأمم الأوروبية ٢٠١٦ لكرة القدم التي تستضيفها فرنسا.

قال دونالد ترامب المرشح المفترض للحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية الأميركية، الجمعة، إنه لن يقيم مناظرة مع بيرني ساندرز، المرشح الديمقراطي المحتمل قبل الانتخابات التمهيدية المقرر إجراؤها في ولاية كاليفورنيا في السابع من يونيو/حزيران.. ونقلت رويترز عن بيان للملياردير المثير للجدل "بناء على أن عملية الترشح في الحزب الديمقراطي مزيفة بالكامل.. يبدو من غير الملائم أن أنظر من يحتل المركز الثاني.. وكان ترامب قد قال في وقت سابق إنه يأمل في مواجهة ساندرز، فيما طالبت حملة الأخير من ترامب أن يمتلك "الشجاعة" لتنفيذ وعده..وصرح ترامب خلال مقابلة تلفزيونية قائلا "أنطلق لمناظرة بيروني، لكن يجب عليهم دفع الكثير من الأموال". وأكد ساندرز موافقته على هذا الطلب من خلال تغريده في حسابه على موقع تويتر..من جانبها، قالت كلينتون، إن الحوار الدائر بشأن عقد هذه المناظرة "غير جاد"، وأعربت عن تطلها لمواجهة ترامب في الانتخابات الرئاسية.



قوات العمليات الخاصة الأمريكية وهم يركبون في الجزء الخلفي من شاحنة صغيرة في شمال الرقة.. أ.ف.ب

من "الجربا" أنه بالرغم من أن "طراد" كان من المعتقلين في السجون السعودية، وخضع لما يسمى "برنامج المناصحة" لمدة ٤ سنوات، إلا أنه تمكن بعد خروجه من مركز "المناصحة" من الفرار إلى سوريا لينضم إلى تنظيم "داعش". ويحسب صحيفة الوطن فإن طراد لا يمثل عائلة الجربا وأنه شخص منبوذ من أفرادها، مضيفاً أن طراد حصل على الجنسية السعودية قبل اعتقاله، وتربطه علاقة رحم بأمين عام ما يسمى هيئة علماء المسلمين العراقية سابقا، حارث الضاري، والذي توفي بالارن العام الماضي (كان مطلوباً للأمن العراقي بتهمة التحريض على العنف الطائفي). وكانت صحيفة "التلغراف" البريطانية قد كشفت أن الجربا "٣٦ عاماً" يستخدم الاسم الحركي "أبو محمد الشمالي"، وأنه سهُل دخول أكثر من ٦ آلاف مسلح على مدى سنتين، أي أن ثلث عدد المسلحين في الفترة ما بين ٢٠١٣ و٢٠١٥، ويقدر عددهم بحوالي ١٨ ألف مسلح- كتبوا اسم "طراد الجربا"، أو اسمه الحركي، كوسيط على استثمارات الدخول الخاصة بهم، والتي تم تسريبها إلى إحدى صحف المعارضة السورية.

بالإضافة الى عشرات المستشارين.. ويقول أحد المقاتلين من قوات التحالف الدولي والذي غطى وجهه بلثام لكرديستان إن "طائرات التحالف تقوم بدور فعال إذ تقصف مقرات داعش بناء على طلبنا.. وسيستمر هذا التنسيق حتى الوصول الى مدينة الرقة". ولم يعلن عن النية للتوجه نحو مدينة الرقة حتى الآن لكن "سوريا الديمقراطية" تشكل قوة دفاعية في شمال الرقة لإيقاف تقدم عناصر داعش باتجاه عين عيسى وتل أبيض.. ويحتفل أن تتوجه الحملة العسكرية نحو مدينة منبج شرقي مدينة حلب.. وأثبتت وحدات حماية الشعب الكردية وهي المكون الأساس في قوات سوريا الديمقراطية انها الأكثر فعالية في قتال تنظيم داعش ونجحت في طرده من مناطق عدة في شمالي وشمال شرقي سوريا.

في الإثناء، كشفت وثائق سرية مسربة من تنظيم "داعش" الإرهابي، عن شخصية ما يسمى بـ "قائد حدود" التنظيم المسؤول عن تجنيد آلاف المتشددين الأجانب وتوجيههم إلى سوريا، وأنه سوري يحمل الجنسية السعودية ويدعى "طراد محمد الجربا".

ونقلا عن "المركز"، فقد أوضح مصدر قريب

عسكرية باتجاه ريف الرقة الشمالي بالتنسيق مع طائرات التحالف الدولي.. ويقدر عدد المقاتلين في قوات سوريا الديمقراطية بنحو ٢٥ ألف مقاتل كردي ونحو خمسة الاف مقاتل عربي.. وبدأت الحملة من محور قرية النمرودية ومحور قرية فاطسا في شمال الرقة ومحور جنوب بلدة عين عيسى الواقعة على بعد ٦٠ كم شمال الرقة معقل تنظيم داعش في سوريا.. وتقول مقاتلة كردية في قوات سوريا الديمقراطية لكرديستان ٢٤ "لا نبعد عن (معقل) داعش سوى ثلاثة كيلومترات.. لكننا في حالة تقدم وهم يتراجعون أمام ضرباتنا". وقالت إن طائرات التحالف تلعب دورا مهما في دحر داعش.. وتأتي هذه الحملة بالتزامن مع بدء القوات العراقية يوم الاثنين عملية واسعة النطاق لاستعادة مدينة الفلوجة التي تبعد ٥٠ كم إلى الغرب من بغداد وسيسيطر عليها داعش منذ يناير..كانون الثاني ٢٠١٤.. ويظهر جنود أميركيون علنا في ريف الرقة وهم يقاتلون مع قوات سوريا الديمقراطية ويرتدون شارات وحدات حماية الشعب الكردية قبل أن تجبرهم واشنطن على نزع الشارات تحت ضغوط تركية.. وتقول الإدارة الأميركية ان عدد الجنود الذين يشاركون في هذه المهمة ٢٥٠

نفت واشنطن أي أزمة مع حليفها التركي الذي أبدى استياءه من صور لجنود أميركيين في سوريا يضعون على بزائهم شارة مقاتلين أكراد سوريين تعتبرهم أنقرة "إرهابيين". وسئل المتحدث باسم الخارجية الأميركية مارك تونر عما إذا كان هذا الأمر قد تسبب في "أزمة" دبلوماسية بين الولايات المتحدة وتركيا.. فأجاب بالنفي.. وأضاف "نتفهم قلق تركيا، ولنقل الأمر بوضوح، نواصل بحث هذا الأمر إضافة إلى أمور أخرى يمكن أن تثير قلق" أنقرة. وأرسل الجيش الأمريكي أكثر من مئتي جندي من القوات الخاصة إلى شمالي سوريا حيث يقدمون المشورة إلى قوات سوريا الديمقراطية التي يشكل الأكراد أغلبية مقاتليها.. وتمكنت قوات سوريا الديمقراطية في اطار حملتها العسكرية التي بدأتها من ثلاثة محاور من انتزاع ١٤ قرية في الريف الشمالي للرقة وذلك بالتنسيق مع طائرات التحالف الدولي وبمشاركة مقاتلين أميركيين على الأرض يقاتلون الى جانب قوات سوريا الديمقراطية..وبدأت قوات سوريا الديمقراطية الاربعاء الماضي حملة



تعديلات على دستور البلاد لمصلحة أردوغان.. ويلديريم نفسه لا يخفي أن الأولوية في مهماته ستكون للتحويل إلى النظام الرئاسي، وهذا ما صرح به خلال حملة الانتخابات البرلمانية.. وأعلن يلديريم أيضا أن من مهماته تطبيع العلاقات مع روسيا وإيران والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة.. وأشار كذلك إلى أن تركيا ستسعى للحصول على عضوية الاتحاد الأوروبي.. بغض النظر عن الخلافات القائمة.. وإضافة إلى ذلك، فهو يدعم جهود المنظمة الدولية بشأن تسوية المشكلة قبرصية.. أما كم من هذه الوعود ستندف؟... هذا ما سيكتشفه المستقبل.

كانا من مؤسسي "حزب العدالة والتنمية" الحاكم في تركيا منذ عام ٢٠٠٢.. غير أن يلديريم لم ينح من فضائح الفساد.. ففي عام ٢٠١٣ برزت شكوك بضلوعه في مخططات فساد.. حينها قامت الشرطة بحملات تفتيش منازل مسؤولين كبار في تركيا خلال التحقيق بقضية سوء استخدام المال العام، حيث كان يلديريم على رأس القائمة.. ولكن التحقيق لم يأخذ مجراه الطبيعي، وأغلقت القضية بعد إجراء تعديل وزاري.. بيد أن تصريحات يلديريم تثير القيل والقال.. فمثلا اتهم بدعم مسألة الفصل بين الجنسين وانتهاك حقوق المرأة؛ حين قال إن "النساء والفتيات الذين يجلسون جنبا إلى جنب في حديقة الجامعة، يسلكون طريقا خاطئة". كما أنه دعم تشديد الرقابة على وسائل الإعلام.. وبعد أن عين رئيسا للوزراء بدأت الصحف تسميه "سكرتير" الرئيس، والذي ستكون مهمته إدخال

رئيس الدولة، والقضية الكردية، والرقابة على حرية التعبير.. وبعض آخر يعترف بأنه تكنوقراطي ذو خبرة كبيرة، وأنه سيعمل على ازدهار اقتصاد البلاد.. وكثيرون يبدون إعجابهم برئيس الوزراء ذي الستين عاما، الذي تحول بفضل كده وعنايه من ابن مزارع إلى أحد ساسة البلاد البارزين.. ويلديريم ولد في عائلة مزارع تركي كثيرة الأولاد، لم تكن تهتم بالسياسة.. وكان في شبابه يساعد والده في عمله، وفي الوقت نفسه، لم يتخل قط عن دراسته.

وبعد إنهائه الدراسة في الجامعة التقنية للعلوم البحرية، عمل بنجاح في تنظيم النقل بالعبارات في اسطنبول، حيث تم لقاءه مع أردوغان الذي كان حينها عدة المدينة، والذي شكل نقطة تحول في مصير يلديريم، المشهور الآن بأنه من أنصار الرئيس الحالي المخلصين؛ وهذا ليس غريبا.. فالسياسيين تربطهما ١٥ عاما من الصداقة، وهما

في صحبة الكتب

حاري حسانين

(١٥)

النساء مثل الروايات ، لابد ان تجد نهاية لعقدتها



اجمل روايات الحرب ، رائعته "دير بارما" التي تعد مع ملحمة تولستوي "الحرب والسلام" من أهم الأعمال النثرية التي جعلت من الحرب منطلقاً لقصة عميقة الغفل في النفس - جبرا ابراهيم جبرا في مقال عن ادب الحرب - لم يستقبل الفرنسيون رواية ستندال بمثل ما استقبل الروس رواية تولستوي ، كتب ستندال "دير بارما" اواخر حياته وفيها قدم شهادته عن الأحداث الكبرى التي عايشها ، وموقف المثقف من حروب نابليون وعن خيبة أمه بالثورة التي قامت عام ١٨٣٠ ، في الرواية نحن إزاء أبطال يخبروننا أن لا أحزاب حقيقية هناك ، والناس صامتون قانعون بمصيرهم ، اما أصحاب السلطة فإن لديهم من الشروات ما يكفي للتحكم بمصائر البشر . وعلى عكس تولستوي يتعمق ستندال في مناقشة واقع السلطة من جوانبها الأكثر بذاءة وحقارة و: "بصفتها سخافة ترعب، من جهة، أولئك الذين يمارسونها، ومن جهة ثانية تمثل تهديدا دائما للناس الأتكياء، فيما هي من الجهة الثالثة تمثل إفسادا للناس الضعفاء" .

في ايلول من عام ١٨٤٠ وقبل وفاة ستندال بعامين يكتب بلزاك مقالا حماسيا عن رواية "دير بارما" ، كان ستندال آنذاك يعاني من الامراض ، لكنه يصّر ان ينشر ردا على مقالة الروائي الشهير يوضح فيها منهجه الادبي . يعلن بلزاك ان ستندال تربيع على عرش الرواية ، وهو يقدم تلك الشخصيات اللامعة التي خرجت الى الحياة بكل رحابتها ، اعجب بلزاك بالقوة والحيوية التي صاغ بها ستندال شخصيات روايته ، ويرد ستندال ان الأبطال لا يشغلونه في الرواية ، ما يشغله هو الافكار التي تحركهم .

xxxxxxxx

كان عمره ستة عشر عاماً حين أهداه والده نسخة من كتاب "الأحمر والأسود" ، تعلق بشخصية جوليان سوريل ، وحلم ذات يوم أن يصبح مثله شغوفاً بالقراءة والمغامرات ، قرر عندما يكبر ان يكتب رواية يرسم فيها صورة بطل جديد على غرار بطل ستندال ، فكان هولدن كولفيلد بطل "الحارس في حقل الشوفان" رمزاً لتمرّد المراهقة .

خدم جيروم سالنجر في فرقة للمشاة وشارك في النزول على النورماندي، حمل في حقبيه العسكرية فصولاً

من "الحارس في حقل الشوفان" ، وكان يطلب مراراً من سائق الشاحنة التوقف ليجلس إلى جانب الطريق ويكتب الفصول المتبقية . في باريس يلتقي بآرنست همنغواي الذي كان قد قرأ له بعض القصص القصيرة ، وقرر ان يجري معه حواراً ، قال للمراسل الحربي همنغواي انه مشغول بكتابة رواية ربما تخير حياته وانه امضى سنوات في التخطيط لها ..قال له همنغواي بعد ان قرا فصولاً من حقل الشوفان : "ان لديك موهبه هائلة لاتضيعها" .

يشكو بطل الحارس في حقل الشوفان



سالنجر

كان في السادسة عشرة من عمره عندما ذهب الى باريس أول مرة ،حاول ان يقتنع والده ان في مقدوره أن يصبح كاتباً مسرحياً ، لكن الأب المحامي كان يجد في ولده القبح صورة للبؤس الذي عاش فيه مع والدته ، التي كان يصفها بالماكرة والحقودة ، فوجد الفتى في جده أبا آخر يشجعه على حب الادب والفن . في باريس ، المدينة الضاحجة اكتشف ان وظيفته الأهم ان يصبح عاشقاً كبيراً ، لم يكن سوى شخص بدين ، يخفي صلعته ، يفكر الى اللباقة الاجتماعية. ترجساً متفائراً بنفسه ، يصنع الأكاذيب والإسماء المستعارة ، اعتبر ان الفوز بامرأة مثل الانتصار في معركة عسكرية . قال يوماً لبلزاك "ان النساء مثل الروايات ، لابد ان تجد نهاية لعقدتها" ، في باريس يلتقي بممثلة مغمورة تكبره بثلاثة اعوام ، يصاب من وراثتها بمرض تناسلي عانى منه حتى آخر يوم في حياته . صار جمهوريا متحمساً لأن والده من انصار الملكية ، كان في الرابعة عشرة من عمره حين قرر الانضمام الى احدى الجماعات الثورية ، وهناك يصاب بصدمه فقد كان يتوقع ان الشوار مجموعة شباب وسيمين وفتيات متأنقات ، لكنه وجد عمالاً تفوح منهم رائحة التبغ والعرق ، بعد ذلك يكتب في مذكراته : "كنت وما أزال أحب الشعب وأكره جلاديه ، ولكني سأعذب عذاباً كبيراً إذا أنا عشت مع الشعب ، لقد كنت ومازلت ذا ميول أرستقراطية للغاية ، إنني على استعداد للقيام بأي شيء من أجل إسعاد الشعب ، ولكني افضل ان اقضي اسابيع في السجن على ان اعيش مع اصحاب الحوانيت" .

في أواخر أيام حياته أصيب بسكتة دماغية جعلته يفقد النطق، بعد حياة اتسمت بالفراغية وبالعلاقات الغرامية .وتوفي وحيداً في غرفة فندق ، ولم يمش في جنازته سوى ثلاثة أشخاص كان بلزاك احدهم .

لكن ماري - هنري بيل الذي اتخذ مئتي اسم مستعار كان أشهرها "ستندال" يُقرأ اليوم في العالم اكثر من كل كُتّاب فرنسا . تكتب ناتالي ساروت : "ليس لنا الآن سوى استاذ واحد هو ستندال الذي يشكل عمله باتفاق الجميع بشيراً بالرواية الجديدة ، ان ستندال يجلب كما لايفعل اي رواي اخر" .

xxxxxxxx

جلس ليكتب رواية تدور في بلدته التي ولد فيها ، لكن باريس فرضت نفسها عليه ، كان الظلام يسود الشقة الصغيرة في شارع ريشيليو ، هناك شمعتان تضئان المكتب ، الآن شعر بالتعب فأبعد الريشة وهو يقول لنفسه : "حسبي اليوم هذه الصفحات ، والان الى الانتعاش والخروج" . ينهض ليرتدي ثيابه ، نظرة سريعة الى المرأة ، ياله من وجه كوجه الكلاب - يخاطب نفسه - وجه احمر خشن يفتقر الى الرقة ، الأنف مكور كحصلة ، العينان على جانب كبير من القبح ، فوقهما حواجب ثقيلة ، ماذا بقي في هذا الوجه من خصلة جميلة - سال نفسه - وتذكر ان بطل روايته الجديدة جوليان سوريل ، شاب جميل تعشقه النساء ، التفت ناحية الأوراق المتناثرة على المكتب ، كم تمنى ان يصحو يوماً فيجد نفسه وقد تحول الى جوليان آخر ، بلا كرش منتفخ وساقين مفرطتين في القصر ، كان زملاًؤه في المدرسة يسمونه "البرج المتنقل" ، لكن الكتابة أصبحت شيئاً ثقيلاً ، طقساً بطيئاً يدوم كل يوم من الصباح حتى ساعات الغروب الاولى ، منذ ستة اسابيع لم يكتب سوى صفحات قليلة من هذا العمل المنعب "الأحمر والأسود" ، كان والده يريد منه ان يصبح محامياً ، ولم ينقذه من هذا المصير سوى وفاة والدته . يكتب في مذكراته ان طفولته كانت تعيسة بسبب تزمّت والده الذي كان يرفض الاختلاط ، أحب نابليون وقرر ان يشارك في حملته على ايطاليا ، عهد اليه في مهمة بكتيبة الفرسان لكنه تركها ما ان وصل الى ميلانو التي سحرته مباهجها ، لم يشهد اية عملية حربية ، لكنه يكتب بعد ذلك واحدة من

ان ستندال كان يسجل حركات اصحابه وحتى همساتهم ، ليضعها بين سطور رواياته ، تمنى ان يختار اسماً مستعاراً مثل كاتبه المفضل .

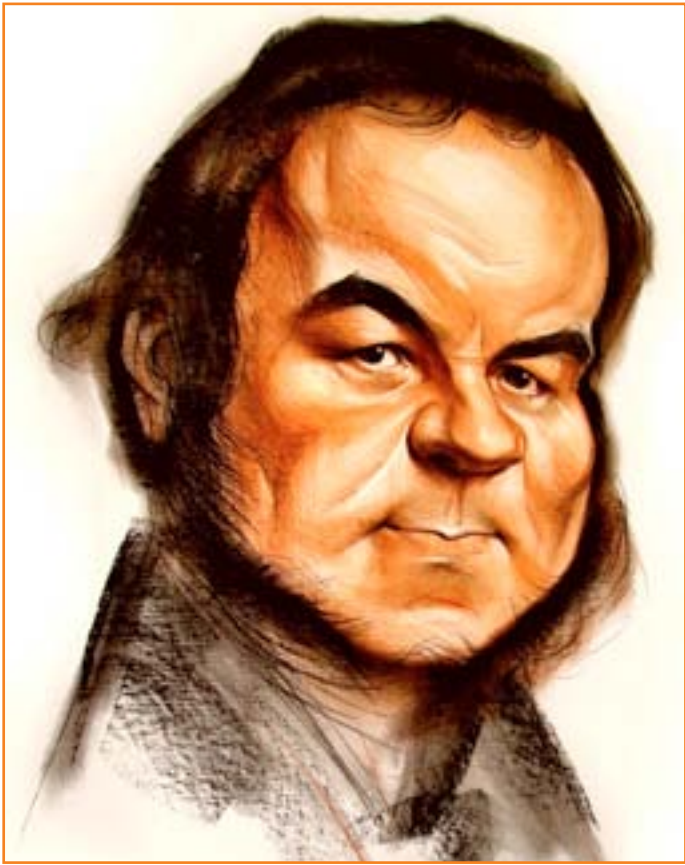
xxxxxxxxxxxx

جوليان سوريل بطل "الأحمر والأسود" شاب طموح عنيف المشاعر ، ابن لبرجوازي صغير ، تدفعه الظروف الى ان يدخل سلك الرهينة الذي يتيح له فرصة التأمل ، لا سيما بعد هزيمة جيش الإمبراطور نابليون بطله المثالي خلال جميع مراحل العمل. خلال دراسته وتهيفته ليصبح قساً، يعرض عليه محافظ بلدته السيد راندال تدريس أبنائه. يرى جوليان في هذا العمل فرصته للدخول إلى الطبقة الارستقراطية ، وبلا تردد يعمل على إغواء زوجة راندال ، لتأكيد قناعاته تجاه نفسه وشعوره بأن هذا الواجب يحقق له جزءاً من السمو والارتقاء .

ينجح في مسعاه ويصبح عاشقاً، يشبع اعداء المحافظ الأقاويل حول غراميات السيدة رينال مع الشاب جوليان . ولتجنب الفضيحة ينقل الشاب إلى دير بيزانسون. وفي الدير يستطيع جوليان أن يحظى بإعجاب مديره جبرارد الذي يشجعه ويدعمه ليكون كاهناً نظراً لمثابرته وتميزه على أقرانه.

ومع تجاوزه لزملائه في تحصيله يثير حفيظة القساوسة والتلاميذ على حد سواء، وحينما يقدم المدير استقالته نظراً لعزوفه عن مشاركة الكنيسة في المؤامرات السياسية يدرك بأن جوليان سيفقد حمايته، وعليه يرشحه لصديقه الماركيز دومول ليكون سكرتيره الخاص. وسرعان ما يدرك جوليان بأن منصبه الجديد سيساعده ثانية على دخول أوساط النبلاء الذين كانوا يصرون على تجاهله، وعليه لم يتردد في اغتنام الفرصة الجديدة حينما أظهرت ابنة الماركيز ماتيلدا إعجابها به. وعندما تكاشف ماتيلدا والدها بأنها حامل من جوليان، يرضخ لطلبها بأن يمنح حبيبها لقباً رفيعاً وأن يبارك زواجهما نظراً لحبه الشديد لها.

وما أن يشعر جوليان بأنه كاد يحقق حلمه بالكامل، حتى تصل رسالة من



السيدة راندال إلى الماركيز تخبره فيها بأنه شخص انتهازي ودون جوان وضيع ولا هدف له سوى جمع الثروة وهكذا ينهار حلمه ، مما يثير غضبه ويدفعه إلى التوجه مباشرة إلى بيت رندال ، وبلا تردد يطلق رصاص مسدسه على السيدة راندال التي تنجو باعجوبة ، لكن المحكمة تصدر عليه حكماً بالإعدام. وفي المرافعة تصل حبكة القصة إلى ذروتها حيث يكشف ستاندال عن واقع المجتمع الفرنسي في تلك الفترة من خلال خطاب جوليان الذي يبين بأن حكم الإعدام الجائر عليه إنما يهدف اجهاض حلك كل كل فرد في المجتمع من أبناء الطبقة الفقيرة من ان يرتقي في المجتمع .وقبل اعدامه يكتب جوليان رساله الى خطيبته يخبرها فيها بان حلمه كان مجرد طموح زائف جرده من حياته الحقيقية ، ويخبرها بان حبه للسيدة رينال كان صادقا.

xxxxxxxxxxxx

العام ١٨٤١ باريس

الرجل الضخم الجثة يجرد قديمه بصعوبة ، يتذكر تلك الايام الجميلة حين كان يصوب بصره الى النساء ، أما الآن فالبصر تعباً واليد ضعيفة ، والعينان ترقدان خافتين ، شفته السفلى ترتعش ، فقد اصيب قبل ايام بنوبة دماغية مؤلمة ، لم تعد باريس كما كانت يوم وصلها وهو شاب صغير ، تغيرت كثيراً ، هاهو الموت يتقرب اليه ، ينقل نظراته المتعبة بين المتنزهين ، يقترب من احدى النساء التي تسأله وهي تنبسم عن مهتته فيجيبها بصوت متقطع : "انا مراقب القلب البشري" ، وما ان يتحركها ويسير خطوات حتى ينهار وقد حطمت عيانه وارزق وجهه ، لقد اصابته النوبة من جديد ، يتجمع المارة حوله ، ثم يحملونه الى غرفته في الفندق ، حيث الأوراق تتوزع على المنضدة وعلى احداها كتب : "١٢ اذار باريس ١٨٤١ لا اجد شيئاً مضحكاً في ان أموت في الشارع ، مادمت لا افعل ذلك عامداً" .

في اليوم التالي ينشر نعيه بستنة اسطر فقط ، فيما وصيته لم تكن سوى صندوق خشبي كبير طلب بأن ينقل الى المكتبة العامة ، هناك حيث يجد القائمون على المكتبة اكثر من اربعة الاف ورقة تمثل سيرته التي كتبها منذ ان دخل باريس اول مرة . يكتب في احدى الاوراق : "ساكون مشهوراً في ١٨٨٠" يريته بلزاك في كلمات مؤثرة : "ان ستندال يكتب حسب ما يهبط عليه من إلهام ، لكنه لايريد ان يلهمنا ، والاصح انه يريدنا ان نتعلم ، ان نرى في برد الشهوة نوعاً من الزهو الباطل ، وان العاطفة الحارة ما هي الا زهو باطل فصل الى درجة الجنون." .

وقد أحب ستندال النساء منذ طفولته ، وقد كان يحب ان يتخيل نفسه منقذاً لأمراة مجبولة جميلة من الخطر ، وحين وصل باريس كتب لأحد اصدقائه : "ما أبحث عنه امرأة ساحرة وسوف أعدها مثما أجعلها تعرف أسرار روحي." وعندما تقدمت به السن كان يكتب في اوراق ملونة الأحرف الاولى من اسماء النساء اللواتي احبهن ، لقد كانت النساء شغفه الرئيسي وجوهر حياته .

الصديق الرقيق للنساء ، كما أطلقت عليه سيمون دي بوفوار ، لم يكن يؤمن بالغموض النسوي ، وكان يذوق متعة التأمل أمام المرأة ، وهو مسحور بها كما يسحره المنظر الطبيعي او اللوحة الفنية : "من المستحيل فهم رقة النساء وحساسيتهن وحرارتهن من غير ان يصبح الرجل بدوره ذا روح رقيقة وحساسة وملتهبة ، فالعواطف النسائية تخلق عالماً من ظلال الألوان ومتطلبات يكون اكتشافها مثرياً للرجل" .

في تقديمه لكتاب روجيه غارودي الشهيرواقعية بلا ضفاف يكتب أراغون "ان رواية "الأحمر والاسود" تبدو لنا اليوم رواية شديدة المعاصرة" ، ويذهب أراغون أبعد من ذلك حين يؤكد "ان ستاندال كان ماركسيا سابقاً للماركسية، بمفهومها الفلسفي والسياسي والحياتي ."

في تقديمه لكتاب روجيه

غارودي الشهير "واقعية

بلا ضفاف" يكتب أراغون

"ان رواية " الاحمر

والاسود" تبدو لنا اليوم

رواية شديدة المعاصرة" ،

ويذهب أراغون أبعد من ذلك

حين يؤكد "ان ستاندال كان

ماركسياً سابقاً للماركسية،

بمفهومها الفلسفي

والسياسي والحياتي ."



اراغون

قناديل



■ لطفيّة الدليمي

نظرة في رواية الخيال العلمي القسم السادس: بين سبوتنك وستار ترك

شهد منتصف القرن العشرين سابقاً محموماً بين المعسكرين الأمريكي والسوفييتي (آنذاك) في الميادين التقنية كافة وبخاصة العسكرية منها والمتعلقة ببرنامج تطوير الأسلحة النووية والصواريخ الباليستية عابرة القارات، وشكّل عام ١٩٥٧ إنعطافة خطيرة في ذلك السباق بعدما نجح السوفييت في إطلاق القمر الصناعي "سبوتنك" الذي تمكن من إرسال أول إشارة فضائية – وإن كانت بدائية – ، وهنا صارت رواية الخيال العلمي تستخدم كوسيلة ناعمة من وسائل الحرب الباردة في ميدان البروباغاندا الطامحة لتعظيم إمكانيات طرف ما وبث الرعب والخذلان في الطرف المقابل له ، وغدت موضوعات الخيال العلمي تتمحور على تحقيق السبق في الهبوط على سطح القمر وإزّال كائن بشري عليه ، وشهدت ستينيات القرن الماضي توظيف الدراما في حشد طاقات الأمة نحو هدف الهبوط البشري على سطح القمر ، ولايمكن أن ننسى تلك اللقطات الدرامية التي تحدث فيها الرئيس الأمريكي الراحل "جون كينيدي" عن إطلاقه لبرنامج (أبولو) عام ١٩٦٢ وأعلن فيه أن الأمريكان إختاروا هدف الهبوط على سطح القمر في وقت لايتجاوز نهاية العقد الستيني من القرن العشرين ، وقد تجاوزت الدراما الأمريكية مع هذا الهدف من خلال المسلسل الأشهر (ستار ترك Star Trek) الذي ظهرت أولى حلقاته عام ١٩٦٦ وتم فيه توظيف مجموعة كبيرة من موضوعات الخيال العلمي مثل : الإنتقال اللحظي عبر الزمان والمكان Teleportation، الأشعة الليزرية المدمرة، صواريخ الدفع النووي،،،،، ولن ننسى في هذا الميدان أن مدّعي هذا المسلسل أكدوا بصورة قصديّة على الجوانب الإنسانية التي لايمكن إختزالها إلى محض ثيمات علمية وتقنية .لازلت أذكر حتى هذا اليوم أن مسلسل (ستار ترك) حاز على نسب مشاهدة عالية بين جمهور المشاهدين العراقيين في بداية سبعينيات القرن الماضي وكانوا يتابعونه بلهفة وتشوّق ، كما لا زالت أذكر مقدّمة المسلسل الرائعة التي تبدأ بموسيقى تبدو أتية من أغوار الكون السحيقة ، ثم ينطلق صوت المعلق ليقول بكلمات وثقة تنبئ بسطوة العلم وإنجازاته القادمة المأمولة: (الفضاء: التحوم اللانهائية ،،، هذه هي رحلات سفينة الفضاء – إنتربرايس – ،،، إنها مهمة ستعتمد لخمس سنوات بغية إستكشاف عوالم جديدة غريبة ، والبحث عن أنماط جديدة من الحياة ومن الحضارات ،،،،، والذهاب بشجاعة إلى حيث لم يذهب إنسان من قبل....) .

إمتازت حقبة الخمسينيات والستينيات من القرن العشرين بإزدهار النشاطات البحثية في ميدان العقل البشري والمكيفات العقلية Psychedelics القادرة على هندسة المزاج البشري وتكييفه بقصد محدّد، وترافق هذا الإهتمام الواسع ببحوث الإدراك الحسي الفائق ESP والموضوعات المتصلة به والتي وصفت بأنها (سرّ من أسرار الدولة) كما عبّر عنها كتاب صدر حينذاك، وظهر في الأسواق فيض من روايات الخيال العلمي التي تحكي عن فراديس بشرية أرضية يمكن أن تأتي بها بعض العقاقير مثل (المسكاليّن و إل إس دي) بل وذهب البعض من كتّاب الخيال العلمي إن تعاطى هذه العقاقير سيكون في غضون سنوات قليلة عادة يومية شبيهة بتناول وجبات الطعام وعلى النحو الذي كان الكاتب (ألدوس هكسلي) أشار إليه في عمله الأشهر (عالم جديد شجاع) الذي كتبه عام ١٩٣١ ، والذي رأى فيه الكثيرون معالم من الثورة السايكولوجية والتقنية التي ستجتاح العالم من خلال المكيفات العقلية .

لاصيف الناصري، على واجهة المعظم، و "مقهى سقراط" – الصادر عن رابطة البديل الثقافي لجمال جاسم أمين، وضع عند كشك الصحف والمجلات- ساحة النص، و"غيش المرایا" - دار المتوسط لخالدة حامد، وضع في مدخل مكتبة الصباح بالأعظمية، و"الخشبية من ارتكاب الإثم" عن دار مخطوطات

مختارات شعريّة لمهدي محمّد علي- دار الروسم، على واجهة مكتبة الشرق- ساحة التحرير، و"التيه" - دار ميزوبوتاميا لـ حميد العقابي، على واجهة مكتبة دار ميزوبوتاميا- شارع المتنبي، وكتاب "أحمد الصافي النجفي..." الصادر عن دار الجمل لـ محمّد مظلوم، على



على اسباب الاحداث وشرعيتها. يمكن ان تحترم كل الآراء، ما يهمنها هو رصد الظاهرة ونتائجها. الغريب في كل هذه الحالات المؤسسة ان كتابا ومفكرين وصحفيين مؤمنين او مرتزقة كلهم اسهموا بمظهرية وطنية نضالية او قومية وبجحة الدفاع عن حزبهم، الحزب الوطني او حزب الامة... الخ. وإن أولاء اسهموا في تغطية اسباب السقوط أو الخسارة الوطنية وسقوط الانظمة ودمار للبلاد كلها او تقسيمها او احتلالها. وهم عبر وسائلهم الثقافية والصحفية كانوا يرددون ما يلقّنون به وكأنهم اجهزة تسجيل واضعين في انهائهم ان اقوالهم وتصريحاتهم تنقل للقيادة، منتفعون كثر ورثوا الاتحاد السوفييتي – بعضهم سرب وباع كميات من اليورانيوم، ومنفععون كثر ورثوا هتلر واسراره وترسانته وايضا أثرياء وقادة يبعثيون راحوا يعيشون بالأموال التي كسبوها، وربما بعضهم مما تسلمه من اثمان التعاون مع العدو الذي اطاح من بعد بالبلاد؛ الانصار البسطاء ظلوا بلا حماية في احيائهم الفقيرة تلاحقهم العصابات الجديدة وقيل العديد منهم في الشوارع؛

ما الذي يصلنا من هذا كله ما نحن عليه اليوم؟ لا اريد التعقيب على الفكر السياسي او فوضى واختلاط المفهومات السياسية وخلفياتها الفكرية. لكني لا استبعد، بل أرى الدمار القادم الذي بدأت تتضح بعض مؤشرات. على مصير البلاد. فقد تناثرت هذه المربكات والقاطعات في افكار والمصالح ستؤدي لنفاذ قوى متحفة من خلال لا الفاصلة بل هذه المرة الفواصل بين القيادات وقطاعات الشعب المختلفة في ولائها وافكارها فيما بينها وعلى خلافا وعدم رضا مخفيين من تلك التي اشرت لها اول الكلام.

وكما حصل في التجارب الثلاث السابقة، سنشهد دمار البلاد وهروب العديد بثرواتهم، او الى ثرواتهم التي تنتظرهم. وسيقى الشعب يعيد دورة يؤسه وتضحياته الجانية والنضال مجددا لاجساد بلد محترم وناس يتمنون منذ أكثر قرن ان يعيشوا مثلما يعيش الناس باكتفاء اقتصادي وضمان صحي ودولة قانون واحترام متبادل لعقائد الناس وقناعاتهم...

ضمن فعاليات بيت الشعر العراقي "جليسك يصافحك" : ملصقات ثقافية تستهدف عين المتلقي

مختارات شعريّة لمهدي محمّد علي- دار الروسم، على واجهة مكتبة الشرق- ساحة التحرير، و"التيه" - دار ميزوبوتاميا لـ حميد العقابي، على واجهة مكتبة دار ميزوبوتاميا- شارع المتنبي، وكتاب "أحمد الصافي النجفي..." الصادر عن دار الجمل لـ محمّد مظلوم، على



هذه من المرات القليلة التي تعلق فيها ملصقات ثقافية في احياء مثل الكاظمية والأعظمية، هي جزء من نشاط لبيت الشعر العراقي يهتم بالاشتغال البصري الجدي الذي يستهدف عين المتلقي في بغداد، فيعد إعلانه عن مبادرة "مقاطع للمارّة" وإطلاقها بين المقاهي، عاد مؤخرًا ليقدم ملصقات عن كتب وإصدارات شعرية ونقدية جديدة، وضعت في عدد من أهم الشوارع والأحياء البغدادية، حيث ضمن منهاجه الثقافي الساعي إلى جذب نظر الناس من غير الجمهور الثقافي المعتاد عبر الملصقات الفنية، نظم بين الشعر العراقي، مؤخرًا، ومع مرور مناسبات عدة للاحتفاء بيوم القراءة العالمي واليوم العالمي للكتاب، نشاط "جليسك يصافحك"، وذلك بنشر عشرة ملصقات فنية عن أغلفة كتب جديدة لشعراء وكتّاب عراقيين، وضعت على واجهة عدد من أهم وأشهر المكتبات البغدادية، لتكون متاحة أمام أنظار المارّة، وذلك لتسليط الضوء عليها وعلى مؤلفيها، والكتب هي "الغروب النحيف" – عن دار الجمل لـ وليد جمعة، وضعت على واجهة مكتبة التحرير- ساحة التحرير،

العدد (3657) السنة الثالثة عشرة – الأحد (29) أيار 2016
http://www.almadapaper.net Email: info@almadapaper.net

خطورة المنطقة الفاصلة ثلاث تجارب بين الفكر والسياسة



عدم الرضا، وإنكار وجود تلك الفاصلة بين السلطة المستبدّة وعموم ناس البلد، هذا التعظيم وهذه التغطية عمل وطني بالنسبة للزعيم او الحاكم وتتحول فجأة الى حقيقتها الدفينة بانها جريمة تسنّرت عليها الاجهزة والحزب والصحافة والثقافة الرسمية. لكن هذا الادراك المتأخر لن يكون مجديا، فقد سقط النظام وسقطت البلاد بيد اعدائها. مسألة اخرى، ان هذه الانظمة تنتمي طبقة بيروقراطية نفعها وسلامتها مرهونة بسلامة الحكم او سلامة الحاكم او قل سلامة الخطأ: حصل هذا بوضوح في الاتحاد السوفيتي زمن بريجنيف، حصل قبله لهتلر من مجموعة قادة ومفكرين تعبّعوا ببيروقراطية في ظل زعيمهم ومنهم عسكريون واساتذة جامعات. وحصل هذا في العراق كما هو معروف .. لقد شهدوا باعينهم الانتقام الدموي للقائد من رفاقهم من قادة الحزب وهم مبدئيون مستأوفن ممن وصفتهم وراء الفاصلة، تلك المجموعة البيروقراطية الحبيطة بالقائد احسبت بما قد يهددهم ايضا دفعواو الشر بالصمت والموالة . اكتفوا بالنظر للجزرة ثم التغاضي. حنة اخلاقية ارغموا على تقبلها بمرارة وبعضهم بالامبالاة. الجدوى واستمرار النفوذ والامتيازات – من مظاهر البيروقراطية، ورثتها عادة اولئك الكوادس الاقل نضالية والاكثر انتفاعية. وربما كان قلة منهم يؤمنون بسلامة الموقف؛

متشابهة والنتائج متشابهة. التفاصيل تتحكم فيها المراحل الزمنية والخرائط الجديدة للنفوذ في العالم. "العقول السياسية" العالمية تترك ان العراق كان بلداً وشعباً شيء والحاكم والقيادات شيء. كذلك كان الاتحاد السوفيتي وستالين، ستالين والكرملين شيء والشعب السوفيتي شيء وهتلر ودائرته شيء والشعب الالماني شيء وهو شأن صدام ودائرته شيء والعراق شيء. دعونا من العواطف والولاءات نحن لسنا مع او ضد قدر ما نحن نريد ان نشخص عللاً لها نتائج كارثية على بلدها. هذه "الفاصلة بين السلطة والشعب، في امثلتنا الثلاث لا تظهر للعين ولكن نعرفها وتكتشف واضحة يوم وساعة انهيار النظام. فمنها نفدت القوى العاملة سرّاً وتكامل مشروع الاسقاط . التكنم والجهد المبذول سلطويًا، أو حماسه وولاء وطنيا، في تغطية وجود هذا "النشور" الخفي او

إعابية او بحث عن مآلٍ ولا تقليل شأن، لكننا نحتاج الى مكاشفة لنفهم الامور التي اعقبت الاحداث فيها. فقد صار واضحا اليوم ان وراء هذه الانظمة او السلطات قوى اخرى تعمل ضدها، او تختلف معها، وتبذر بذوراً كراهية . وان هذه الانظمة والمضمر فيها كانت ضمن مدى رؤية الاعداء في الخارج. ونعلم جميعاً ماذا كانت نتيجة فاشية هتلر وما حصل لالمانيا. انه تقسيم البلاد حصتين. ونعلم ما حصل من بعد للاتحاد السوفيتي وكم حصة صار بعد انهيار القلاع التي ما كان في الحساب ان تنهار. ورائنا في العراق كيف انتهى النظام وتشردت القيادات وكيف وقع البلد بأيدٍ منتفعة أكثر مما هي ثورية مناضلة او حتى اصلاحية. وإذا كان تقسيم البلاد غير واضح اداريا فهو واضح مجتمعيًا اليوم وخرائط مؤسفة للمستقبل تنشر بين وقت وآخر لكسر المفاجأة وليألف الناس المتوقع. الاسباب

في دول مثل هذه – او معسكرات مثل هذه توظف الثقافة لغرضين – ليس جوهر الثقافة احدهما، هي شاغل اجتماعي وتلقيني تربوي موجّه، تنشر صيغ تفكير وسلوك وطاعة وتنفيذ ومسوّغات مصنّعة او حقيقية، للحماسة. ودول مثل هذه لا تعتمد كثيرا على الثقافة المطبوعة. في الجانب السياسي المباشر واليومي تعتمد على الإذاعة والتلفزيوني فهما أكثر مباشرة وأخر شعبية وتؤديان المهمات ساخنة وساعة بساعة على مدى اربع وعشرين ساعة في اليوم. لا بأس من التنمية الفكرية للاوساط المقارئة، ولا بأس ايضا من اشغال المثقفين "غير المؤتمنين" في مزاجهم وتفكيرهم، وفردانيتهم. يكفي انهم ظاهرا يطيعون ويرددون ويفقدون ما يوكل اليهم.

وليس ما جرى في كوبا والصين وكوريا الشمالية والتشيلي وبعض الدكتاتوريات الصغيرة في افريقيا يختلف كثيرا عن ذلك، الخطوط المهمة واحدة. لسنا هنا بصدد

"عذراء سنجار" لوارد بدر السالم في ندوة حوارية

الغلامي). وحول رواية الكاتب الكبير وارد بدر السالم قال الأتروشي (من مجموع ٨٠٠ الى ٩٠٠ ألف نسمة من الإيزيديين ربما الآن لم يتبق في كردستان الا ٤٠٠ ألف نسمة بسبب الهجرة والنزف السكاني والديمغرافي من جراء جرائم داعش الارهابي وسبب آخر النظرات الفوقية التي يستخدمها بعض الكورد المسلمين وهذه حقيقة يجب ان نقال)، كما اوضح الأستاذ فوزي الأتروشي من ان هناك نصر آخر للديانة الإيزيدية وهو انه ولأول مرة ترشح فتاة اضطهدت واغتصبت لجائزة نوبل واعتقد ان لها الحظ الاوفر للفوز بهذه الجائزة العالمية وسيكون الفوز توجها ومفخرة لكل العراقيين باعتبارها اول عراقية تنتمي للطائفة الإيزيدية تتحدث باسم كل العراقيين، سوف تأخذ نوبل وهي (نادية) لتسليط الضوء على عراقة الديانة الإيزيدية، وسيكون هناك اقبالا كبيرا عالميا على الكتب والمؤلفات التي تتحدث عن هذه الديانة.

هذا، وتخللت الندوة حوارات من قبل الجمهور انصبت حول هذه الرواية وما دار فيها من احداث مهمة وقدرة الكاتب في الذهاب الى كردستان ومخيمات اللاجئين الإيزيديين لتدوين معاناتهم ونقلها للعالم. ويذكر أن الكاتب وارد بدر السالم هو قاص وصحفي منذ ثمانينيات القرن الماضي امتاز بقدرته الكبيرة على استخدامه للكلمات وفق ما يريد ليجعل منها أداة طيعة بين يديه، كما امتازت كتاباته بأسلوب بلاغي عميق غزير نتاجه الأدبي والثقافي الساحة الثقافية والأدبية بوقت مبكر، وصدرت له مجاميع قصصية وروايات وابرزها "البار الأمريكي" (قصص) التي حازت على الجائزة الأولى في مسابقة دبي الثقافية عام ٢٠٠٧.



عراقية مسالمة حينما توفرت ظروف الغزو الداعشي من غدر وخيانة وضعف الدولة الطائفية لتحدث هذه المأساة المروعة التي ما تزال قائمة بالرغم من تحرير سنجار. مبينا مكان احداث الرواية وهي (نيشتمان)، والتي تعني الوطن باللغة الكوردية والتي بسطت روحها الصغيرة على الغلاف في جمرة الرواية التي لا تظهر إلا في أرواحنا مهما كان فعل الغزو قويا ومؤذيا ومهما غابت عن الواقع، لأن نيشتمان ببساطة تعني الوطن .. المفقود. من جانبه قال فوزي الأتروشي وكيل وزارة الثقافة المشرف على لجنة المرأة في الوزارة (ان الكرد الإيزيديين هم جزء اساسي من النسيج السكاني الكردستاني حضاريا وتاريخيا وثقافيا وجغرافيا، وان القرى الإيزيدية والكردية المسلمة متعايشة بسلام، مرت عقود او قرون لم تشهيا شائبة الا في فترات التطرف الديني لذلك هم في تاريخهم، اكثر من ٧٢ الى ٧٣ حملة ابادة أخرجها هي الاكثر ايالما، واعتبرت جريمة من جرائم العصر التي ارتكبها داعش الارهابي

متابعة/ اسماعيل حامد

اصدر الكاتب وارد بدر السالم رواية "عذراء سنجار" لتكون اول رواية عن الإيزيديين من داخل قضاء سنجار في مغامرة سردية نادرة تستعرض مرحلة مهمة وحرجة من تاريخهم في العراق.

لأجل ذلك استضافت وحدة لجنة المرأة في دار الثقافة والنشر الكوردية يوم ٢٤/٥/٢٠١٦، الكاتب للحديث عن روايته في ندوة حوارية، قال خلالها وارد بدر السالم، (ان رواية "عذراء سنجار" هي أول رواية عراقية وعربية تتحدث عن المأساة التي تعرض لها الإيزيديون العراقيون حينما احتلت داعش مدنهم وقرامهم في أبشع صور الإبادة والغزو والسبي والخطف وامتهان كرامة الإنسان ومعتقدوه ودينه). مضيفا (ان الرواية تقع في ٤٠٨ صفحة وهي الجزء الأول من ملحمة عراقية أطمح أن تسلط الضوء على هذه النكبة الجماعية التي تعرضت لها طائفة

أطباء الباطنية؛ تسجيل إصابات كثيرة بأمراض القولون لدى الرجال

كشفت دراسة طبية حديثة أن نسبة الإصابة بأمراض القولون لدى الرجال في العراق قد ازدادت بشكل كبير في السنوات الأخيرة، خاصة في المدن الكبيرة.

كشفت عدد من الاطباء الاختصاص في امراض الباطنية والجهاز الهضمي ارتفاعا ملحوظا في عدد من الاصابات في امراض الجهاز الهضمي والباطنية ومنها الاصابة بامراض القولون المختلفة وان أغلب الاصابات التي يعاني منها العراقيون هي امراض القولون والتي تشكل نسبة كبيرة عند الرجال خصوصا ، فيما تسجل اعداد أخرى عند النساء ؛ وقد سجلت العديد من العيادات الاستشارية في المؤسسات الصحية العامة والخاصة زيادة في تلك الاصابات في الالونة الاخيرة ؛

□ بغداد / قيس عيدان



سريري شامل من قبل طبيب متخصص، ثم إجراء مجموعة من الاختبارات لتشخيص التهاب القولون التقرحي. ومن الممكن أن تكشف اختبارات الدم عن وجود نقص في تعداد خلايا الدم الحمراء. بدري أوضح الى وجود عوامل أخرى تكون السبب المتعلقة بحياة الفرد عموما في تسجيل عدد كبير من هذه الأمراض والعديد من الامور المتعلّقة بحياة الفرد عموما

وبيّن الدكتور الاختصاص بدري فاضل ان هناك نسبة كبيرة تردنا الي الى صالات الطوارئ خوفا من الاصابة بنوبة قلبية لكن يتضح انه انتفاخ وتهيج في القولون ويكون سببا مباشرا لالام التي يشكو منها البعض والتي تحدث احيانا لما في القلب ؛ بدري أشار الى أن سوء الهضم واستخدام بعض الاكلات الثقيلة وكثرة تناول التوابل وغيرها من المواد الاخرى والتي تكون احد الاسباب الرئيسة لهياج القولون ؛ بدري أشار الى وجود أطعمة تسبب أعراض الالتهاب ومنها الكحول وذلك في حال تناولها بشكل مفرط. والتدخين بكافة انواعه والحليب وبعض مشتقاته. وتناول التوابل بكثرة. وتناول البقوليات بشتى انواعها ؛ كما أضاف ان تشخيص التهاب القولون يحتاج الى فحص

استشارة طبية



الدكتور الاختصاص / بكر عبد المعنم

يتساءل العديد من المواطنين عن أهمية وضرورة المحافظة على سلامة العين والطرق الواجب اتباعها لذلك ؛ ونطرح امام القارئ الكريم أهم الخطوات الواجب اتباعها ،

١- القيام بالفحص الدوري للعين عند الطبيب ؛

التأكد من صحة العين وعدم اصابتها بالانحراف أو ارتفاع الضغط أو المياه الزرقاء، ومراجعة

عادات سيئة وراء زيادة الوزن

□ لندن / رويترز

الذين يعيشون وحيدين هم أكثر عرضة لزيادة الوزن، وعزّا الباحثون ذلك الى سوء الخيارات الغذائية الصحيحة وتناول الوجبات الجاهزة أو تناول الطعام خارج المنزل. وليس المتزوجون الذين تكثر عندهم الخلافات الزوجية أفضل حالا من نظرائهم الذين يعيشون حياة الوحدة، فالأزواج الذين تشوب علاقاتهم المشكلات واللغة العدائية يميلون الى اختيار الأطعمة غير الصحية التي تعج بالمح والشطة والطاقة مقارنة بالأزواج المتفاهمين. ولا يخفى دور السهر في زيادة الوزن، فالساهر يجوع فيضطر الى تناول وجبات خفيفة ومشروبات تزيد عدد السعرات الحرارية التي تدخل الى الجسم وبالتالي الى المزيد من الوزن. وتثير مشاهدة المنتجات الغذائية المصنوعة على الرفوف في السوبرماركت رغبة عارمة في الأكل من خلال ألوانها الجذابة أو طعمها اللذيذ. وتعتبر عادة ترك الأطعمة، خصوصا اللذيذة منها، موزعة هنا وهناك في أركان المطبخ عادة سيئة للغاية، لأنها تحرّض على الأكل أكثر من المعتاد حتى من دون الشعور بالجوع ما يساهم في زيادة الوزن. وكشفت دراسة طبية حديثة قامت بها البروفسورة أشيما من جامعة نيويورك سيتي، ونشرت العام ٢٠١٤، أن تناول الطعام

في المكاتب يمثل كارثة صحية حقيقية لأنه يعد من أقصر الطرق نحو السمنة والى نقص الفيتامينات وارتفاع نسبة الشحوم السيئة في الدم. وتوصلت الدراسة الى أن الذين يحضرون طعامهم في المنزل ويجلسون في شكل جماعي يتمتعون بصحة أفضل مقارنة بأولئك الذين يأكلون الوجبات في المكاتب. وتعتبر المطاعم متهمة الى حد كبير في تفشي زيادة الوزن، فلا أحد يذهب اليها لاتباع الحماية الغذائية بل الى ذك البطن بمختلف أنواع الطعام. وعندما يصبح ارتياد المطاعم، التي يفوق عددها عدد المستشفيات والمدارس والجامعات والصيدليات ومحطات الوقود ومخافر الشرطة، نوعا من الهوس ليجتاحي مع عصر السرعة، فإن هذا غالبا ما يترجم في الجسم على شكل مخزونات شحمية لا



في الجسم. إن نقص الأحماض الأمينية الأساسية يمكن أن يدفع الى تناول أغذية غير صحية والى نشوء مشاكل استقلابية تقود لاحقا الى زيادة في الوزن لا يمكن تبريرها. ووجدت دراسة أجريت بإشراف الجمعية الفيزيولوجية الأميركية وجود صلة بين التهابات الأذن الوسطى في مرحلة الطفولة وزيادة الوزن في مراحل لاحقة من العمر. وعلل العلماء هذه الصلة بأن التهابات في الأذن تسبب تلفا في أعصاب الدماغ المسؤولة عن الشبع، ما يقود الى الإفراط في التهام الطعام. وكى يتم وضع حد لزيادة الوزن نتيجة العوامل التي أتينا على ذكرها فإنه ينصح بالخطوات الآتية:

- لا تاكل حتى تجوع، واطر فترة لا تقل عن أربع ساعات ما بين الوجبة والأخرى، وإذا داهمك الجوع بين الوجبات فعليك بترويض الشهية ببعض الخضر والفواكه.

- قاوم اغراءات الطعام سواء في السوبرماركت أو في المنزل أو في المناسبات والحفلات.

- لا تزر كثيرا المطبخ لأنه يدفعك الى أكل المزيد من الطعام.

- احرص على ترك العمل وقت الغداء لأنه أفضل للصحة ويعطيك تآكل في شكل أقل. احسب حساب الأكل في المطعم وفي الدعوات الاجتماعية، واحذر أشد الحذر من إطلاق العنان لشهيتك، بل حاول أن تلجمها باختيار الأطباق الخفيفة كي لا تشعر بأنك تحرم نفسك من الطعام.

Email: info@almadapaper.net

القارئ فراس محمود ٤٣ عاماً يسأل عن علاقة السمنة بأمراض الكبد.

وعلى الجانب الآخر فإن سوء التغذية قد يؤدي لتلف الكبد مثل ماهو موجود عند الهنود وبذلك نجد ان الاضطراب في التغذية سواء بالاfrapat او النقص يؤثر بالسلب على الكبد ؛ لذلك ينصح بعدم عدم اهمال

الدكتور الاختصاص رفاق طالب يجيب القارئ . يعتبر الكبد مكان تخزين الدهون لذلك فإن مريض السمنة المفرطة نجد ان كبده متضخم وقد يؤدي الى كسله وتليفه مع وجود عوامل مساعدة أخرى

أنت تسأل والطبيب يجيب

القارئ سيف مشتاق (٢١ عاماً) يسأل عن أسباب ظهور حب الشباب وكيفية العلاج

والكانت بشرتك من النوع الدهني تجنب المواد التي تؤثر على ذلك . وينصح بالاستشارة الطبية كون هناك حالات يعتقد البعض انها حب شباب لكنها غير ذلك ، كما يجب التأكد من الاستخدام الصحيح للادوية والكريمات المستعملة وضمان جودة المنتج وتاريخ النفاذ ، كما يجب غسل الوجه بغسل مناسبة لإزالة آثار هذه المساحيق.

الدكتور الاختصاص رياض عبد الواحد يجيب القارئ . مشكلة حب الشباب تظهر مع بداية سن البلوغ، وتؤثر العادات التي نمارسها بشكل يومي على ظهور أو اختفاء هذه الحبوب، لذا ينصح بضرورة المحافظة على البشرة بشكل يومي وذلك باستخدام الماء والصابون المضادة للبكتريا



صحتك

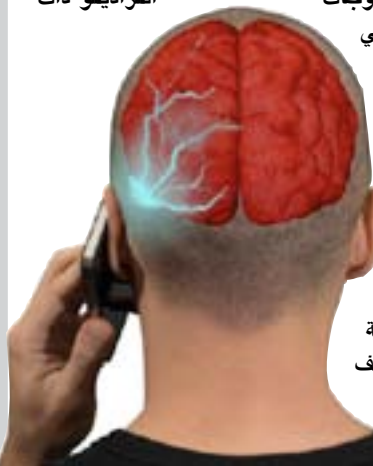
دراسة أميركية تثير القلق بشأن علاقة الهاتف المحمول بمرض السرطان

قالت صحيفة وول ستريت جورنال إن دراسة أميركية حديثة أعادت القلق بشأن التأثيرات الصحية لاستخدام الهاتف المحمول وعلاقته بمرض السرطان.

وأوضحت الصحيفة الأميركية، على موقعها الإلكتروني السبت، أن الباحثين كشفوا عن حدوث أورام في الغثران التي تعرضت لمستوى منخفض من الموجات اللاسلكية، مما يعيد الجدل حول سلامة استخدام الهواتف المحمولة. ومنذ أكثر من عقد خصصت الحكومة الأميركية دراسة للمساعدة في الإجابة عن التساؤل الخاص بمدى أمان استخدام الهاتف المحمول. وتشير الصحيفة إلى أن النتائج الأولية للدراسة صدرت هذا الأسبوع، حيث يقول الباحثون أن النتائج كانت هامة بما يكفي مما دفعهم لإصدارها قبل الدراسة كاملة.

وكشفت الدراسة عن حالات قليلة من نوعين من الأورام، النوع الاول في الدماغ والأخر في القلب، في ذكور الغثران التي تعرضت لأنواع من موجات

المستوى المنخفض التي تنبعث من الهواتف المحمولة. ومع ذلك، قال الباحثون، فضلا عن علماء غير مشاركين في الدراسة، إنه لا يزال من السابق لأوانه استخلاص استنتاجات واسعة حول ما إذا كانت الهواتف المحمولة تسبب السرطان.



5 طرق "طبيعية" لضبط الهرمونات في الجسم

ذكر تقرير نشره الموقع الهندي "بولد سكاي" أن توازن الهرمونات في الجسم يلعب دورا هاما في مواجهة الأمراض الجسدية، موضحا أنه يمكن الحصول على التوازن الهرموني باستخدام الطرق الطبيعية دون اللجوء لأي أدوية أو حقن هرموني. ووفقا للتقرير فالطرق الطبيعية التي تساعد في الحفاظ على التوازن الهرموني، تتضمن الأتي: ١- تناول الدهون الصحية التي تحتوي على أوميغا ٣ والتي تتواجد في زيت الزيتون والأسماك وزبدة الفول السوداني ٢- الجزر: تناول ثمرة واحدة من الجزر في اليوم يضبط

التوازن الهرموني في الجسم، وذلك لاحتوائه على الألياف التي تعمل على إزالة السموم من الجسم وإفراز هرمون الأستروجين ٣- الحد من الكافيين: تناول الكثير من الكافيين يؤثر على نظام الغدد الصماء في الجسم، لذا فمن الأفضل شرب شاي الأعشاب بدلا من القهوة. ٤- الحد من تناول السكريات: لأن الحفاظ على نسبة السكر في الدم تحت السيطرة تحافظ على التوازن الهرموني بالجسم. ٥- النوم عد ساعات كافية: لأن النوم الجيد يساعد في حل العديد من المشاكل الصحية منها إزالة السموم وتوازن الهرمونات وتنشيط العقل والجسم.

دراسة بريطانية: تناول الدهون لا يزيد الوزن

كشف «المندى الوطني لمكافحة السمنة» و «جمعية الصحة العامة» في بريطانيا ، في تقرير شك فيه خبراء صحة آخرون ، أن (أكل الدهون لا يزيدك سمنة). وفي إطار حملتهما لمكافحة السمنة، ذكر التقرير أن تشجيع الناس على نظام غذائي قليل الدهون يزيد من تفاقم مشكلة السمنة في بريطانيا بدلا من أن يحلها، وله آثار كارثية على الصحة. وتنصح إرشادات التغذية البريطانية الناس بتناول الفاكهة والخضراوات والنشويات مثل الخبز والأرز والمعكرونة وغيرها بكثرة، إلى جانب القليل من اللحم والسمك والبيض والحبوب وغيرها من البروتينات غير المصنعة من منتجات الألبان. وتشجع أيضا على استخدام الحليب ومنتجات الألبان قليلة الدسم، وتحذر من أن المأكولات والمشروبات الكثيرة الملح والدهون والسكر يجب أن تستهلك بكميات قليلة. إلا أن التقرير الذي يحمل عنوان «كل دهونا وقلل النشويات وتجنب الأكل بين الوجبات للتحلل من السمنة والسكري من النوع الثاني»، يدعو إلى «تغيير كبير، في الخطوط الإرشادية، ويقول أن الأكل بين الوجبات هو ما يزيد الوزن. ويوضح أن «الرسائل المتعلقة بتقليل الدهون وخفض الكوليسترول لها عواقب صحية كارثية غير مقصودة». لكن خبراء آخرين في الصحة والتغذية شككوا في نتائج التقرير، قائلين أنه كان انتقائيا في اختيار الأدلة. وأكد المدير الطبي في «مؤسسة القلب البريطانية» مايك نابتون، أن «هذا التقرير مليء بالأفكار والآراء، ولا يقدم مراجعة شاملة وقوية للأدلة»، وأضاف أن (وباء السمنة في هذا البلد لا ينتج من ضعف الإرشادات الغذائية، بل من عدم الالتزام بها). وحذر من أن التركيز على أطعمة أو مواد غذائية بعينها أو عوامل خطر معينة أمر ينم عن قصر نظر، وسيثير الارتباك والخوف بين الناس في شأن ما يتعين عليهم أكله وما يجب تجنبه). وقال المستشار الخاص لشؤون السمنة في «الكلية الملكية البريطانية» جون واس لأطباء، أن المسألة ليست مجرد أن نأكل الدهون أو لا نأكلها، وحذر الحملتين من الاستشهاد باقتباسات من دراسات منتقاة والمخاطرة ب (تضليل الرأي العام). وأضاف: «هناك أدلة قوية على أن الدهون المشبعة تزيد الكوليسترول ومشكلات أمراض الشرايين... والمطلوب هو نظام غذائي متوازن ونشاط بدني منظم ووزن صحي».

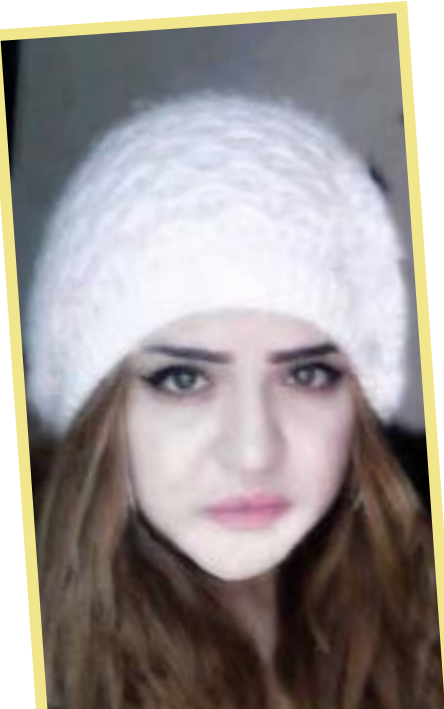
نزهة حسني لـ "مادى": يعجبني كثيرا الفلكلور العراقي واغاني ناظم الغزالي

نزهة حسني من أشهر الممثلات المسرحيات في تونس وتعد من المع النجمات الشابات التي اثبتت حضورها في المسرح التونسي احترفت العمل المسرحي منذ الصغر وقدمت عدة اعمال للأطفال والشباب والكهول نذكر من اعمالها المسرحية للطفل "أميرة القصر الذهبي، المملكة البيضاء، شجرة التفاح، بانعة علب الكبريت، وأخيرا مسرحية فزاعات" اما المسرحيات الموجهة للكبار فمن شهرها : مسرحية حجر ، مسرحية داموس ، مسرحية أوديب ، مسرحية صرخة موت" وغيرها عشرات الاعمال المسرحية الاخرى".أضواء المدى" حاورت النجمة المسرحية التونسية نزهة حسني عن جديدها الفني وبعض من مشوارها في سياق اللقاء الآتي.

□ بيروت\غفران حداد

«ماجديك الفني لهذا العام»
بإذن الله قريبا سنقدم عملا مسرحيا بعنوان"صرخة موت" ، وهي مسرحية مقتبسة من مسرحية" مراد الثالث" و اتوقع أن تلاقي صدًى في المسرح التونسي «كيف كانت طفولة وبداية النجمة نزهة حسني؟
كانت طفولتي هادئة بعض الشيء ، طفلة رقيقة وهادئة جدا ادرس فقط وامارس المسرح المدرسي ،أول بدايتي في المسرح المدرسي وبمرور الوقت عرفت معنى المسرح وابتدأت احبه من عمري خمس سنوات وابتدأت من المسرح المدرسي مروراً بالمسرح في المرحلة الثانوية حتى تعرفت على شباب كروب مسرحي وبشكل مدرسي من خلال تشجيع بعض الاصدقاء وقدمت أول مسرحية وكنت الممثلة البديل لممثلة مسرحية غابت وبدأت معهم حتى شعرت بأن لدي القدرة الحقيقية بأن اكون ممثلة بشكل محترف.
«بماذا تأثرت في بداياتك في الفن؟
الافلام الاميركية والفرنسية في الثمانينيات والتسعينيات كثيرا وتأثرت بالمسرح الاغريقي وفي العصور الوسطى حيث الابصار في دراسة هذا المسرح يجعلني اعترف من ثقافة هذا الفن .
«ما أكثر عمل قدمته وشعرت انه ترك بصمة

بين الجمهور والاعلام المسرحي؟
كانت مسرحية"الداموس" مسرحية درامية اجتماعية واقعية نفسية وتيسر الانفعالات في المجتمع الآن ومشاكلهم والنص مقتبس من نص عالمي وتم طرحه بطريقة عصرية ودرامية وهذا العمل كان محطة انتقال في حياتي الفنية.
«كيف تزين الدراما في تونس اليوم؟
الدراما التونسية اليوم معروفة من خلال الممثلين التونسيين في العالم فهناك مستوى جيد طيب خاصة اعمال الدراما في رمضان السنة الماضية مثل" الايام" وايضا توجد مسلسلات تجارية هدفها الربح وتجلب ممثلين هامين وتعلمهم ممثلين ولهذا تجدين ان الاعمال هذه تفشل .
«من يعجبك من نجوم الفن العراقي؟
في التمثيل لا اعرف الكثير فقط الاستاذ المخرج الدكتور فاضل الجاف مخرج وأستاذ في المسرح وهو استاذي وقودتي في الفن من العراق ويعجبني كثيرا الفلكلور العراقي واغاني ناظم الغزالي.
«لو عرض عليك دور باللهجة العراقية فهل ستوافقين؟
أكد يشرقي وسوف أوافق بلا تردد وسوف أؤديه من قلبي وانا احب اللهجة العراقية كثيرا



«موقف مخرج تعرضت له في حياتك الفنية؟
في ٢٨\٤\٢٠١٤حين كنت اعرض مسرحية"أوديب" بدور" جوكستا" في مهرجان مسرحي في تونس للمسرح وبين احد المشاهد كان يفترض ان اغير ملايسي تعرضت لحادث حريق تماس كهربائي وجاءت سيارة الاسعاف وبقيت في المستشفى اربعة ايام فكان هذا موقفا محرجا لا انساه في حياتي كمثلة.
«ما الأمنية التي لم تتحقق في عالم الفن؟

وأحب السياحة
«لو نتصفح أوراق قلب نزهة حسني؟
سوف تجدون الحب للجمهور واهلي وحب المسرح
«كلمة اخيرة من خلال جريدة المدى؟
أشكر كثيرا جريدة المدى وكان لي الشرف اني عملت الحوار معك غفران حداد ويارب نتواصل معكم بلقاءات اخرى وتحياتي للجمهور العراقي والتونسي والجمهور العربي

سر "مدهش" بخارطة العالم



على الأرجح وقعت عينك يوما على خارطة العالم في مرحلة من مراحل تعليمك، إلا أنك لم تظن إلى سر قديم فيها يُظهر أحجام القارات على غير حقيقتها على أرض الواقع. فأميركا الشمالية مثلا تبدو أكبر حجما من إفريقيا، وذلك على خلاف الحقيقة التي تقول إن مساحة أميركا الشمالية لا تتجاوز ٢٤ مليونا و ٤٩٠ ألف كيلومتر مربع، في حين أن إفريقيا تبلغ مساحتها ٣٠ مليونا و ٣٧٠ ألف كيلومتر مربع. وبينما تظهر الخارطة أيضا أن الصين أصغر من جزيرة غرينلاند، فإن الواقع يقول غير ذلك. إذ تبلغ مساحة الصين ٩ ملايين و٥٩٧ ألف كيلومتر مربع، في حين لا تتجاوز مساحة غرينلاند مليونين و١٦٦ ألف كيلومتر مربع. كما يتضح من خارطة العالم المنتشرة على نطاق واسع، أن مساحة القارة الأوروبية وروسيا وأميركا الشمالية أكبر بكثير مما هي عليه في الحقيقة، بينما تقزم مساحات القارة الإفريقية وقارة آسيا. لكن، لماذا تظهر الخارطة مساحات القارات على غير حقيقتها؟ الجواب أن الخرائط التي يتم تداولها إلى اليوم تستند إلى إسقاط "مركاتور" الذي يصور كوكب الأرض على أنه مسطح وليس كرويا، تتقاطع فيه درجات الطول والعرض بخطوط مستقيمة وزوايا قائمة تجعل مساحات القارات على غير طبيعتها. وكان أول من وضع هذا التخطيط لخارطة العالم على النحو الحالي، جيراردس مركاتور، في القرن السادس عشر، وذلك لمساعدة البحارة على التنقل بين القارات بسهولة.

"واندا" مدينة ملاهي في مواجهة "ديزني"



قال إن الشعب الصيني "يتودد" للثقافة الغربية. يشار إلى أنه من المقرر أن تفتتح ديزني في يونيو (حزيران المقبل منتجعها الخاص في شنغهاي، الذي تكلف ٥,٥ مليار دولار أميركي، وهو أكبر مشروع لـديزني لاند في العالم.

ومركز تسوق يضم دور سينما ومطاعم وفنادق، وأكبر حديقة مائية في العالم. وفي تصريحات بحفل الافتتاح السبت، لم يذكر وانغ جيان لين، رئيس مجلس إدارة واند، وأغنى رجل في الصين، ديزني بالاسم، لكنه

أبوظبي / سكاي نيوز

افتتحت أكبر شركة عقارية صينية خاصة "واندا غروب"، السبت، مجمعا ترفيهيا ينافس مدينة "ديزني" الأميركية الشهيرة. وزاح المسؤولون التنفيذيون الستار عن "مدينة وندا" بتكلفة ثلاثة مليارات دولار في العاصمة الإقليمية نانتشانغ جنوب شرقي البلاد، على إيقاع موسيقى صاخبة تذكر بسلسلة أفلام "قراصنة الكاريبي"، وأشدوا بها كممثل للثقافة الترفيهية الصينية في مواجهة التأثيرات الخارجية. واستثمرت "واندا" بكثافة في صناعة السينما، وتحدثت صراحة عن تخطي ديزني كعلامة تجارية رائدة في مجال الترفيه، على اعتبار أن هذه قضية واجب وطني في مواجهة العولمة.

ويشمل موقع "واندا" الهائل مدينة ملاهي بتكلفة ٨٠٠ مليون دولار،

هذا ما يحدث عندما تترك نظارتك في متحف

□ سان فرانسيسكو / ف.ب.

وقع زوار متحف سان فرانسيسكو للفن الحديث في شرك خداع شاب خلع نظارته ووضعها على الأرض، معتقدين أنها إحدى محتويات المتحف. ونقلت صحيفة "إنديبنذنت" البريطانية عن الشاب نتيجي خاياتان صاحب الـ١٧ عاما قوله: "في أول زيارة لنا للمتحف كنا معجبين للغاية بالأعمال الفنية واللوحات، لكن بعض الأعمال لم تكن مفاجأة لبعضنا". ولاختبار ما إذا كان زوار المتحف سيصدقون في أي شيء يتم عرضه، ترك خاياتان نظارته على الأرض وابتعد. وعلى الفور بدأ الزوار يحيطون بالنظارة ويقربون أعينهم منها، مع الاحتفاظ بمسافة كافية عن "العمل الفني"، بينما ذهب آخرون إلى أبعد من ذلك والنظرة لها صورا. ونشر خاياتان صورا على حسابه الشخصي بموقع "تويتر"، التقطها لأشخاص يقومون بدورهم بتصوير نظارته. وتابع: أحببت أن البعض بدأ يحلل النظارة الموجودة على الأرض، معتقدا أنها قد ترمز إلى تدهور الثقافة، أو ربما رؤية الحياة عبر العدسات"



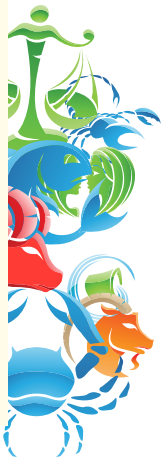
حظك هذا اليوم

29 حدث في مثل هذا اليوم

ثورة النجف

عندما انتهت القوات البريطانية من احتلال وسط العراق، لم تنشأ أن تضع إلا قوة عسكرية رمنية في منطقة النجف. وعينت الكابتن بلفور حاكما سياسياً لمنطقة النجف والشامية، وعينت حميد خان معاوناً له، بالرغم من تكون تيار عدائي ضد الإنكليز في مدينة النجف، وتأسيس جمعية سرية باسم النهضة الإسلامية تدعو إلى استقلال العراق، وتكون لها جناح مسلح يقوده الحاج نجم البقال أحد الوجوه الاجتماعية في المدينة. بداية النزاع برز عندما تعرضت إحدى القوافل التجارية إلى هجوم من أتباع عطية أبو كلل الشخصية المحلية القوية ورئيس إحدى محلات النجف، فاستدعى أبو كلل إلى مواجهة بلفور وفرضت عليه غرامة باهظة، وقد رفض أبو كلل الأمر وانضم إليه أحد الرؤساء المحليين وهو كاظم صبي. وتطور الأمر في ذلك اللقاء إلى مشاجرة عنيفة، أدت إلى فرار بلفور وضباطه من الاجتماع. وفي اليوم التالي انضمت قوات انكليزية جديدة إلى

المنطقة، استعداداً لفعالية عسكرية محتملة، ما أدى إلى فرار عطية أبو كل بعد أن تقرر إلقاء القبض عليه. ثم تقرر تعيين الكابتن مارشال حاكماً للنجف، بعد تفاقم النزاع وبدء التمرد. وفي مثل هذا اليوم من عام ١٩١٨ قتل الكابتن مارشال في مقر إقامته على يد مجموعة من شجعان النجف برئاسة نجم البقال. اضطربت الأحوال في المدينة المقدسة ولم تنفع الوساطات لتدارك الأزمة بالرغم من توسط مراجع دينية كبيرة، حتى أعلن أن النجف مدينة نائرة. حاصرت القوات البريطانية المدينة من جميع الجهات واستمر حصارها نحو أربعين يوما لاقى فيها الناس الويلات، ثم استطاعت هذه القوات من التسلل إلى المدينة بعد قصف السور وبعض محلاتها. ألقت السلطات القبض على عدد من الثوار وحاكمتهم محاكمة عسكرية قضت بإعدام ١١ شخصا في مقدمتهم الحاج نجم البقال، ونفذت الحكم فيهم في الكوفة يوم ٣٠ مايس، كما سجن ونفي الكثيرون.



من ناحية العمل: كن حذراً في الصفقات التجارية؛ لا تنالغ بالغامرة باختطاف عقد أو توقيع. ومن الناحية العاطفية: إذا كنت ما زلت وحيدا، ستتردد كثيرا للبدء بالزواج.

تنزود بنشاط كبير وتقوى ثقتك بنفسك وتكون الأجواء داعمة لإلهامك وحسك ومن المستحسن ان تتقدم بجرأة وثبات. انها فترة ايجابية واحذر من الأوهام: ابق صامدا في قراراتك ومخلصا لأراء مجموعتك.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

كن متأكداً أن الحياة ستأتي بما ستأتي به، مهما فعلت لذا لا ترهق نفسك بطلب المستحيل واعلم ان لكل شخص استطاعته التي يمكن ان يقدر عليها. من الناحية العاطفية، حب جديد قد يطرق باب قلبك، فلا توصد الباب اليوم وكن مناهبا لأي لقاء .

ليس من الضروري أن تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص لأنك قد تقع في مشاكل أنت في غنى عنها من أجل أشخاص ليسوا اهلا لذلك، كن مستعدا للتغيرات المفاجئة التي قد تطرأ على حياتك العاطفية قد لا تكون التغييرات التي تريدها ولكن هذا هو الحال فلا تتشائم .

السرطان (٢٢حزيران- ٢٢ تموز)

حازر الجدل والمشاحنات ومخالفة التعليمات انها فترة متوترة تظهر خلالها المتاعب والأعطال والمنافسات القوية لا تشوه سمعتك فستواجه خطر السقوط أو الحادث اللذين قد يكونان جديّين.

إنّ النجوم تعمل بجِدّ لإلهامك للقيام بالتغييرات، فليس لديك مشكلة. فإذا كان هناك شخص محظوظ اليوم، فهو أنت. تابع نشاطك بشكل معتاد وتقبل نقد الآخرين واقتراحاتهم ثم قرر انت ما تجده مناسباً .

لديك فرصة فريدة لحلّ بعض قضايا الماضي ، قلب الموضوع على كافة الأوجه قبل اتخاذ القرار .ركود عاطفي يجتاحك اليوم ، لا تنلق فلن يطول الأمر حتى يعاود البركان ثورته . الحب القادم سيكون جامحا فلا تحاول تقييده وانما جاره كي تتمتع بالرومانسية .

الاسد (٢٣ تموز - ٢٢ آب)

البحر هناك ميل إلى الخلافات الزوجية؛ فكر قبل أن تتصرّف أو تتكلم. ستتمتّع بالطلاق الطبيعية الممتازة. وجسمك سيحارب بشكل فعّال ضدّ الهجمات المक्रوبية والفيروسية.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

أبعد كل ما تشك بأنه ممرض؛ أجبر نفسك على الابتسام؛ الماخ العائلي غير مريح؛ حاول أن تكون أكثر تواجدا من أجل الأقرب والأعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي.

