

نفوس مطمرة

قد يموت المرء وهو لم يمارس في حياته تمرينا واحدا من تمارين التأمل الذاتي. وهو ما يعني انه لم يقطع خطوات كثيرة في طريق الوعي الذاتي : أي مواجهة المرء لنفسه، بهدف فهمها، واستيعابها، ومن ثم جعل هذا الفهم والاستيعاب رقيبا وحسيبا على كل تأمل أو محاولة فهم أو تقد للآخر.

إن من المستويات فيه أن تعرف الناس وتحظى بمحبتهم. وجاء المعرفتين قد لا يكون رونقاً طيباً، لأنّه يصعب العمل، ويحد النشاط، ويرفع الضغط، ويقمع الأهواء، ويشدد المسؤولية. وكل من هذه الأفعال المضارعة يدخل في مصارعة بين وجهات متعارضة، أو بين "الرأي والرأي الآخر" حسب شعار هذا الزمان. يعني عملية تشبيه الممارسة القضائية، الجامعية والإدعاءات والمحاكمة والمقاضاة، ولكنها مصارعة تجري داخل النفس، ويؤدي أدوارها ويتدنى ويختصر بها صاحب النفس.

ويبيدو ان ناك يحدث للمرء عندما تبلغ الذات او النفسية درجة من النضج، تلزم صاحبها بالشعور بها، وتحلف عليه بطلب التأمل فيها، والتتجول في تضاريسها، لتكونين خبرة ومعرفة فيها. وهذا لا يحدث مع الجميع. صحيح ان كل امرئ يولد مع نفس ولكن النفس لا تعيش في كل امرئ. فلعقل كل انسان عينان، احدهما ترى الآخر، والثانية ترى الذات. الأولى لتكوين نظرة او رؤية عن الناس. والأخرى لتكوين نظرة او رؤية عن الذات. ولكن بعضهم يكتفي باستخدام عين واحدة، هي تلك التي تشتبّل على الآخر دون الذات. وهذا هو البعض الضامر النفس أو الضامر الوعي. هل تنحصر أخال ظالماً؟ هل تتفق مع ابن عمك على الغريب لأنّه غريب؟ هل تشعر بأنك تفهم الناس ببساطة؟ هل محبة نظيريك في الدين أسهل عليك من محبة نظيريك في الخلق؟ هل تسخر من الآخرين ولا تفعل مع نفسك؟ هل أنت راض عن نفسك ساسخط على الناس؟ هل يطربك الثناء ويغضبك الانتقاد؟ هل تستسيئها، الحكمة على الآخر؟

إذا كان ردك أو ردي على هذه الأسئلة بالإيجاب فأغلبظن
أنت او ابني من الفريق الضامر الوعي . وقد لا تكون انت أو لا
أكون أنا السبب . فعلماء الاجتماع يقولون أن الوعي الناتج
عن التأمل الذاتي وليد مجتمع حديث مركب تركيباً عقد من
مجتمعات "القبيلية والغنية والعقيدة ". فال AOLى تغلب عليهما
عقلول فردية واعية لذاتها . بينما تسود الثانية ، القرية منا ،
عقليات جماعية تمرد النفس .

النفوس اذن غالباً ما تقى أو تضرر حسب التقدم والتاخر .
والاستثناءات واردة لأسباب بينها الصدمات الخاضة
والمهيبة للنفس أو للوعي . إلى الآن لا مشكلة . ولكن لنضع
"ضامر النفس" على سدة الرئاسة . رئيس جمهورية يعني
في مجتمع "قبيلة وعقيبة وغنية". وللتصور هذا الرئيس
مفخوراً بالمجده والسعادة منذ حكمه ، أو منذ ولد إلى أن بُعث
رئيساً ، شأن بشمار مثلاً . هنا تقع المأساة . فالرئيس اعتاد رؤية
من حوله مذاحين ومهرجين شبه السعاديين . وتمر السنون
فإذا بالرئيس يفاجأ بالقروود وقد تحولوا إلى ثائرين يسمع
منهم لطعة الرصاص . الدور يتبدل جذرياً : الآلهة تتحول إلى
طريدة . فهل ستظل نفسه مطمورة تحت الدفاع والهجوم ،
كما كانت مدفونة تحت المجد الباطل ، أم تتبع فيها الحياة ،
وتشهد نوعاً من "عودة الوعي" ، تحت هول الصدمة ؟

لن نعرف . كما لم نعرف أحوال "نفوس" نظرائه في منعطف
الربيع العربي .

عبد الحماد الشرقاوي: رمضان في الماضي، أكثر صدقًا وجميلًا

- لا يشكل الأكل بالنسبة لي أهمية كبيرة فأننا أتناول ما متوفّر واعتبره

A portrait of a man with a full, grey beard and mustache. He has dark hair and is wearing a dark suit jacket over a light blue shirt and a patterned tie. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with warm lighting.

عرفه الجمهور من خلال أعماله، نجماً يُطل عبر الشاشة وهو يؤدي أدواراً مختلفة يشدنا فيها صوته الجمهوري وأداؤه المتميز ولفته الجيدة، الفنان عبد الجبار الشرقاوي التقىنا

بغداد / نورا خالد

- **كيف تقضي يومك في رمضان؟**
 - ففي نهار رمضان أكون ملازماً للبيت لأنني أعاني صعوبة كبيرة عندما أخرج منه وأنا صائم وعلى الأغلب تكون نائماً.
- **وماذا تحمل لرمضان من ذكريات؟**
 - رمضان سابقاً يختلف عن رمضان الحالي بكل شيء تقريباً، فكان الناس
- **الواحدة يتباينون فطحور رمضان في**
 - بيتهم وهذا يشعرنا بطعم رمضان الأكثر جمالية وجمالية والتزام، أما الآن ومع تطور التكنولوجيا أصبح الشخص يفضل العيش بفردية أكثر مما يعيش الجماعة.
- **ما هي البرامج التي تتبعها خلال شهر رمضان؟**
 - أتابع الدراما بصورة خاصة فـ

A black and white photograph of a bouquet of red roses and white baby's breath flowers.



 www.alesbuyia.com

مَعْلَةُ الْأَنفُسِ

A woman with dark hair and brown eyes looking directly at the camera. The background is blurred.

سنتقرا وتحفه غرائب في تقاليد الشعوب والعادات