

■ **نظمت** وزارة الشباب والرياضة مكتب مستشار الوزارة لشؤون الرياضة ورشة عمل خاصة عن علم النفس الرياضي وألية تحفيز الرياضيين على الإنجاز وذلك في قاعة السيادة بمقر الوزارة بحضور مدراء المدارس الرياضية والمدربين والمشرفين الرياضيين العاملين فيها.
قدم لأعمال الورشة الدكتور مظفر شفيق مشيرا إلى ااهمية موضوعها في تقدم الرياضة عموما من خلال تهئية الرياضي نفسيا والتعامل معه وفق متغيرات تزيد عن طريقة الضغوطات النفسية وبالتالى البدنية لانها في حالة ترابط وتكمل إحداها الأخرى ومن الضروري ان يطلع المدرب العامل مع الفئات العمرية على أحدث الأساليب المتبعة في التعامل مع الرياضي من اجل اعاده الى مرحلة البطولات او الإنجاز.
تتاول بعد ذلك استاذ علم النفس الرياضي الدكتور



في المرمى

■ **إكرام زين العابدين**

موقعة الأسود والنشامى

ايام قليلة باتت تفصلنا عن مباريات الجولة الرابعة والحاسمة من تصفيات كأس العالم لكرة القدم في البرازيل ٢٠١٤ حيث سيكون منتخبنا الوطني لكرة القدم على موعد مع مباراته الاولى التي ستجمعه بشقيقه الاردني على ملعب عمان الدولي في الساعة السادسة من مساء يوم الاحد المقبل.

الامتحان الاول كعادته سيكون صعباً وبحاجة الى تعامل خاص معه من مدرب منتخبنا الوطني البرازيلي زيكو ولاعبيه لان من ينجح في عبوره واجتيازه سيطلع جزءً مهماً من الطريق الطويلة للوصول الى البرازيل ، وكذلك سيدخل الاختبار الثاني بمعنويات كبيرة وبروحية الفوز ، المتواصلة خاصة وان طموحات منتخبات المجموعة الثانية الخمس التي تضم استراليا واليابان والأردن وعُمان ومنتخبنا الوطني كبيرة لانها تسعى ايضا بقوة ولخطف احدى البطاقتين المخصصتين اللتين تضمن لهما التواجد في المونديال مع الكبار.

العالم اصبح عبارة عن قرية صغيرة في ظل وجود وسائل الاتصال الحديثة والانترنت ، واصبح من الصعب وجود مصطلح خفايا وأسرار كروية حيث اصبحت الاوراق مكتشوفة للجميع من خلال النقل التلفزيوني المتطور للمباريات باستثناء بعض الامور الفنية التي تعتمد على نداء وخبرة المدرب في التعامل الانني مع المباريات في حينها.

تصريحات مدربي المنتخبات الخمس قبل انطلاق التصفيات تؤكد ألا يوجد منتخب قوي وآخر ضعيف ، بل يوجد منتخب بملك خبرة ولاعبين محترفين متميزين وآخر أقل خبرة واحترافية ، لكن هذا المقياس لا يمكن ان نَعَوّل عليه ونعده الأمر الحاسم بالمباريات المقبلة في الجولة الحاسمة.

اسود الرافدين سيكونون على موعد مع مباراتهم الاولى مع نشامى الأردن في الجولة الاولى التي يتوقع ان تشهد سيناريو قريب للمباراة الاخيرة التي لعبها الفريقان في الجولة الثالثة على ملعب عمان عندما نجح لاعبونا في تحقيق فوز مهم وتمتعين خالفوا فيه التوقعات التي كانت تشير الى افضلية الاردن وامكانية تكرار الفوز الذي حققه في أبريل.

اسلوب لعب المنتخبات الخمسة بات مكتشوفاً وواضحاً للجميع مع بعض المتغيرات الفنية البسيطة التي يتحكم فيها المدربون منها الجزئيات البسيطة والحسابات الخاصة لكل مباراة اضافة الى التكتيك الذي سيلعب به كل منتخب في المباريات وحسب الابوات التي تتوفر للمدرب والهدف الذي يسعى اليه مع التأكيد ان لكل مباراة ظروفها الخاصة ومعطياتها التي تنتهي مع اطلاق آخر صفارة لحكم المباراة.

منتخبنا الوطني انهى مسكرته التدريبي في تركيا الذي خاض فيه مباراتين تجريبيتين الاولى امام سيراليون انتهت لصالحنا بهدف نظيف ، فيما انتهى اللقاء الثاني امام بنسوانا بالتعادل ايجابى (١-١) .
اجواء المعسكر التركي كانت ايجابية والروح المعنوية لمنتخبنا الوطني عالية في انتظار اول مباراة للأسود امام المنتخب الاردني الذي يقوده مدربنا المجتهد عدنان حمد خاصة وأنه خبر اسلوب لعب لاعبين من خلال العمل معهم لفترات طوال اضافة الى ان الأردن يملك ميزتي اللعب على ملعبهم وامام جماهيرهم.

لكن ذلك لا يعني ان الأسود سيحققون في شرك النشامى وان الطريق سيكون بعيدا امامهم من اجل خطف اول ثلاث نقاط . بل على العكس لان المللك التدريبي بقيادة زيكو وضع في حساباته كل الامور الفنية والنفسية التي ستواجه لاعبيناً والطريقة الافضل للخروج منها بنتيجة ايجابية تعزز حظوظنا بالمجموعة وتقربنا اكثر من الهدف المنشود وهو شواطئ البرازيل.

قلوب الجماهير الرياضية وكل ابناء شعبنا الصابرين ستخفق مع اقدام لاعبيننا التي تتناقل الكرة وتسجل الاهداف لتحقيق الفوز على الاردن في اول خطوة بالشوار المونديالي القليل لان كرة القدم تعد لعبة رياضية ، بل انها اصبحت هواءً منعشاً يتنفسه الجميع على ارض الرافدين .

نقطة ساخنة

المهم النقاط الثلاث الأولى في عمان

□ **ميونيخ / فيصل صالح**

وهو اللقاء الذي سيفصل الخيط الابيض عن الخيط الاسود في مسيرة منتخبنا لأن الفوز في هذا اللقاء سيمنح طريق الأسود بصورة جيدة وسيرفع من ثقة لاعبيه عندما يواجهون منتخب عُمان في ١٢من الشهر نفسه في الدوحة وربما سيقنع فوز الأسود على هذين المنتخبين لاسيما منهم المنتخب الاردني الذي سيلعب على أرضه وامام أنظار جماهيره الكثير من "الإشواك" التي ستدفع الخسارة لا سمح الله الاسود الى السير عليها في طريق هذه التصفيات المصرية التي سيواجه الأسود فيها لاحقا محطات اصعب بكثير من محطتي



الاسود في وحدة تدريبية

نزار مجيد الطالب بالتفصيل محاور الورشة في الإعداد النفسي والقابلية المهارية والخبرة في المسابقات والمللك التدريبي الجيد والادارة الجيدة وتقدير الذات والاعتماد عليها والتحفيز الداخلي والخارجي للرياضي المنجز ، مشيرا الى العوامل المساعدة في التحفيز والحدث على الإنجاز بالنسبة للرياضي واختلاف هذه الدوافع من مرحلة الى أخرى في الاهتمام والمكافأة والشهرة والإعلام. واستعرض الدكتور نزار الطالب عددا من التجارب المتقدمة في بلدان معروفة على مستوى الإنجاز الرياضي وكيفية توظيف الخبرة في التعامل مع الرياضيين الصغار في صناعة البطل كما تعرض لأهم السبليات التي ترافق العمل محليا في ما يخص جانب الإعداد النفسي وطرق كسب ثقة الرياضي بنفسه وتجاوزه لمشاكله الخاصة.



مسابقة كرة الصالات لكأس الوزير

■ **بمشاركة** اقسام ودوائر وزارة الشباب والرياضة فضلا عن فرق مديريات بغداد (الكرخ والرصافة والصدر) انطلقت على قاعة المركز التدريبي لكرة اليد في المدينة الشبابية بشارع فلسطين فعاليات بطولة كأس وزير الشباب والرياضة الثالثة لخماسي الكرة .

وقال مصدر من اللجنة المنظمة ان البطولة تقام وفق نظام التسقيط الزوجي وتستمر لغاية السادس من حزيران المقبل وقد شهدت البطولة

توزيع التجهيزات الرياضية على الفرق المشاركة علما ان المؤتمر الفني للبطولة جرى تنظيمه في مقر دائرة التربية البدنية والرياضة الذي شهد إجراء قرعة البطولة بحضور بعض الفرق المشاركة في البطولة .

من جهة أخرى وبالتزامن مع بطولة كأس وزير الشباب والرياضة المهندس جاسم محمد جعفر انطلقت فعاليات دورة العروض الرياضية في قاعة الاجتماعات الكبرى في الدائرة الهندسية بشارع فلسطين ولدة ثلاثة

ايام على ان تستمر لغاية الحادي والثلاثين من ايار الحالي بمشاركة شخص واحد فقط من كل مديرية من مديريات الشباب في العراق ، وتتضمن فعاليات الدورة اطلاق المشاركين على آخر المستجدات التي طرأت على العروض الرياضية من خلال استعراض صور ومشاهد مختارة من عروض رياضية عربية واجنبية الى جانب القاء محاضرات على المشاركين في الدورة من قبل اشخاص ذوي خبرة في مجال العروض الرياضية.



العدد (2499) السنة التاسعة - الخميس (31) أيار 2012

المحلي

الطلبة يقهر الزوراء . . وكركوك يهزم الكرخ في دوري النخبة



الطلبة يحسم جولته مع الزوراء بهدف نظيف

في المقابل نجح فريق كركوك في غلق المنطقة الدفاعية واعتماد اسلوب اللعب المفتوح والسيطرة على وسط الملعب لإبعاد خطر خط هجوم الكرخ.

هذا الاسلوب نجح في تشتيت تركيز لاعبي الكرخ وقتل الوقت الذي لم يكن لصالح فريق الكرخ لابتعاد عن فرق المؤخرة الأربعة ليطلق الحكم صفارة نهاية المباراة بفوز كركوك على الكرخ بنتيجة (١- صفر) .

رصيد فريق كركوك بلغ (٢٩) نقطة بالمركز (١٥) جمعها من (٨) انتصارات و(٥) تعادلات و(١٣) خسارة ، بينما حافظ فريق الكرخ على رصيد (٣٠) نقطة بالمركز (١٣) جمعها من (٧) انتصارات و(٩) تعادلات و(١١) خسارة.

برصيد (٥١) نقطة جمعها من (٢٧) مباراة، فاز في (١٥) وتعادل في (٦) وخسر (٦) وهو رصيد الوصيف دهوك نفسه الذي لعب (٢٦) مباراة. وحافظ نادي الزوراء على المركز الثامن برصيد (٣٩) نقطة حيث لعب (٢٤) مباراة فاز بـ (١١) وتعادل (٦) وخسر (٧).

وفي المباراة الثانية المؤجلة من الجولة السابعة من المرحلة الثانية لدوري النخبة الكروي التي جرت على ملعب الكرخ جمعت فريقَي الكرخ وضيفه كركوك انتهت لصالح كركوك بهدف دون رد.

الشوط الأول من المباراة لم يكن بالمستوى الفني المطلوب خاصة مع كثرة الكرات المقطوعة والمناولات الخاطئة لكلا الفريقين. المحاولات

يسار الحارس الدولي احمد علي في واحد من اجمل الاهداف.

هذا الهدف اعطى دفعة ايجابية للمباراة لان الفريقين حاولا ان يسجلا الاهداف خاصة الزوراء الذي كان يبحث عن تعديل النتيجة والخروج بنقطة التعادل على أقل تقدير.

مهاجم الزوراء هشام محمد واصل اهدار الفرص من خلال الكرة القريبة من منطقة الجزاء التي لم يتعامل معها بالشكل الصحيح ، واهدر المهاجم علي سعد كرة وكذلك محمد سعد.

دقائق الشوط الثاني مرت سريعا من دون ان تشهد تسجيل اهداف جديدة لتنتهي المباراة بنتيجة (١- صفر) . رأس حكمت زريج الذي اسكنها على

اهدار الفرص وايجاد النهايات السليمة وتسجيل الاهداف.

تخولت الافضلية في بداية الشوط الثاني لصالح الطلبة بعد ان تراجع الزوراء الى ساحة لعبه وفسح المجال لتواجد اكثر من لاعب في المنطقة القريبة من جزائهم.

وكاد مهاجم الطلبة يونس شكور يفتتح التسجيل لكن كرته لامست القائم الايمن وذهبت الى الخارج ، في المقابل اقترب لاعب الزوراء محمد سعد من تسجيل الهدف الاول لفريقه لكن كرته علت العارضة بقليل.

الضغط المتواصل لفريق الطلبة اسفر عن تسجيل الهدف الاول من كرة عرضية صريحة وصلت الى رأس حكمت زريج الذي اسكنها على

باصباحية

مرحى لموثقي التاريخ الرياضي

■ **عبد القادر القرغولي**

السلمان عؤنا ان يكون متواصلا وموثقاُ فقد أهدى المكتبة الرياضية وكتايبه الكرة العراقية قادة ونجوم، وتاريخ الصحافة الرياضية في العراق ، واليوم ينبغي ليشمل رجل الكرة الذي ذاع اسمه وكان سيد عصره في الساحرة المستديرة.

نعم عمو بابا من المبدعين الذين يستحقون ان تملأ المكتبة الرياضية بأثارهم وحكاياتهم وابداعاتهم لاعبا ومدربا وانسانا.
مبادرة متميزة من اتحاد الصحافة الرياضية ولمسة بالعرفان لتبني التقديم لهذا الإصدار، كما شهد الشهر المنصرم ضيافة طيبة لإصدار آخر يسطر تاريخ الرياضة في القوات المسلحة للزميل محمد نجم الزبيدي ، ولن واكب مسيرة الرياضة العسكرية خلال فترة التوثيق يُدرك اهمية المنشئء وقلبه الرصين.
ويقدر اهمية الكتاب وجماليته فقد إنبرت الصفحة الرياضية في الايام اللاحقة لتتصف هذا الإصدار والجهد الرائع للمنشئء والمسيرة المنشئء وقلبه الرصين.
تلك الساعات عادت للذاكرة سريعا وانا اتابع بشغف ومحبة حفل توزيع الكتاب الجديد للزميل المواظب هشام السلمان لكتابه (عمو بابا .. اسطورة الكرة العراقية) فالزمن يُعيد نفسه والتائق والإبداع يبدنه التواصل.
سعدت ويا لها من سعادة بصدور الكتاب الذي سمعت عنه من فترة طويلة.. و المجتهد

هي خطوات بعد مغادرتي الجريدة بعد

العاشرة ليلا وعلى الرصيف الجانبي واذا بالزميل والصديق الصحفي الرائد ضياء المنشئء عافاه الله من مرضه بحث الخطى باتجاهي حاملا وليدا جديدا ألا وهو كتابه الشيق (عمو بابا .. عاشق الكرة) وأخبرني أنه استلم الأعداد الاولى من هذا المطبوع وهو قادم من المطبعة توا يعرضه على زملائه وقرأت في عينيه حينها حلالة النجاح بأن يرى وليده الجديد النور ليثري الساحة الإعلامية التي كانت بأمس الحاجة للتوثيق والتذكير.. هأناته وشكرته وحملت (عمو بابا عاشق الكرة) باعتناء وشوق لقراءته لأنه كان يحمل رمزين مهمين عمو بابا ومسيرته مع عشقوته كرة القدم وضياء المنشئء وقلبه الرصين.
ويقدر اهمية الكتاب وجماليته فقد إنبرت الصفحة الرياضية في الايام اللاحقة لتتصف هذا الإصدار والجهد الرائع للمنشئء والمسيرة الغناء لعمو بابا .

تلك الساعات عادت للذاكرة سريعا وانا اتابع بشغف ومحبة حفل توزيع الكتاب الجديد للزميل المواظب هشام السلمان لكتابه (عمو بابا .. اسطورة الكرة العراقية) فالزمن يُعيد نفسه والتائق والإبداع يبدنه التواصل.

سعدت ويا لها من سعادة بصدور الكتاب الذي سمعت عنه من فترة طويلة.. و المجتهد