إضاءة

وغادروا ثانية

سعدي السبع

بعد سقوط النظام السابق واندحار ثقافة العسكر والاستبداد، كنا ننتظر عودة الكثير من المثقفين العراقيين الذين امضوا سنوات طويلة قاسية في المنافي البعيدة وذلك لمواصلة حضورهم المتألق واغناء الثقافة العراقية بالمنجز الابداعي والتفاعل مع حركتها ومناخاتها الجديدة.
وفعلا ماهي الا ايام قليلة حتى عاد البعض يسبقه الحنين والشوق الى الوطن الذي لم يزل يومها يكابد نار الحرب وفوضاها ولكن ذلك البعض الجميل لم يبرح الاوان غادر العراق ثانية رغم كل المخاطر التي كانت تلفة كل يوم.
غير ان البعض الاخر من الاصدقاء الذين احتفلنا بعودتهم بعد سنوات الغربة قد (زار) بغداد، زيارة خاطفة لم تدم الا اياما قليلة في حين اكتفى اخرون بزيارة مدنهم حسب دون ان يوسعوا حضورهم الى العاصمة، ليغادر اولئك الاصدقاء على عجل الى مدن قصية ربما لهم مشاغلهم وارتباطاتهم التي جعلتهم يحزمون حقائب سفرهم مرة اخرى غير ان ما يحزننا، حقا ان يكون البعض قد وجد الوطن محترقاً تعمه الفوضى والخراب فالقوا السلام عليه ومضوا. يظل الاخرون متمسكين بنسغ الحياة وديمومتها رغم الموت اليومي والفاجعة التي قد تاتيك في اية لحظة.
للاصدقاء المغادرين نقول وداعاً واشتياقاً اخر اقول طوبى وللمرابطين والمكابدين داخل الوطن سنوات طويلة فالشمس اجمل في بلادي من سواها..

ظهور الاميرة ماساكو

طوكيو(اف ب)- قامت اميرة اليابان ماساكو بثاني ظهور علني لها منذ بداية هذا الشهر برفقة طفلتها وزوجها ولي العهد، بعد ان ظلت منقطعة عن العالم الخارجي طيلة اشهر بسبب معاناتها من حالة انهيار عصبي.
وقد شوهدت الاميرة مبتسمة في محطة ناسو-شيوبارا وهي تحمل ابنتها ايكو وبرفقة زوجها الامير ناروهيتو ولي العهد الياباني.
وهي المرة الاولى التي تقيم فيها العائلة في ناسو منذ ايلول ٢٠٠٣.
من جهة اخرى بث الديوان الامبراطوري الجمعة وللمرة الاولى منذ اشهر صورا وشريط فيديو للطفلة ايكو التي تبلغ سنتين من العمر قام والدها بالتقاطها مؤخرا.
وفي شريط الفيديو الذي يستغرق ثلاث دقائق تبدو الطفلة فرحة وهي تقرأ وتلعب وترقص مع الاميرة ماساكو التي بدت مبتهجة بدورها.
ومن المنتظر مشاهدة شرائط فيديو للعائلة المالكة في مجالسها الخاصة.
ويرجح ان يكون الديوان الامبراطوري قد رغب بذلك لاسكات شائعات مفادها ان الاميرة الصغيرة طفلة متخلفة عقليا كما ذكرت صحيفة اساهي شيمبون.
وفي مطلع هذا الشهر قامت الاميرة ماساكو (بزيارة عائلية) لاهل زوجها في القصر الامبراطوري في طوكيو وذلك للمرة الاولى منذ شهر كانون الاول الماضي بعد ظهور اعراض تعاني منها حالة (ارهاق عام).
لكن ماساكو (٤٠ عاما) لم تتماثل بعد الى الشفاء بحسب راي اطبائها. لذلك لا يتوقع ان تستأنف مهامها الرسمية هذا العام.
وكانت الاميرة ماساكو التي تتقن ست لغات اجنبية والحائزة على شهادات من هارفرد واكسفورد، قد تخلت عن مهنتها كدبلوماسية لتتزوج في ١٩٩٣ من ولي عهد العرش الياباني الاقدم في العالم.
ومن المرجح ان تكون الاميرة تعاني من ضغوط قسم من الراي العام تلقد وروبنا ذكرا للعرش بعد مرور اكثر من عشر سنوات على زواجها وبعدما فقدت جنينها عدة مرات.

اطفالنا بين الحاجة والحلم

امنة عبد العزيز

اطفال عمال سيقتهم اعمارهم تطاولت عليهم قسوه السنين بأجسادهم النحيله وايديهم التي عجزت عن حصد عدة عملهم ، يقاومون اعباء الحياة الاقتصادية ويعيلون اسرهم اغلبهم ترك مقاعد الدراسة قسراً تاركين خلفهم احلامهم في ان يكونوا اطباء او مهندسين ، تقرأ في عيونهم تلك البراءة التي غادرتهم مبكراً فغدوا رجالا قبل الاوان.
عندما رأيته يوقع مقدمة السيارة بتلك (العتلة) الحديديه اشفقت عليه كيف لهذا الطفل ان تكون له هذه الطاقة في عمل كهذا؟

سألت عمار ثائر وهذا هو اسمه..
❖الا تجد صعوبة في عملك تحت السيارات وتفكيك اجزائها؟
-اجابني بزهو انا رجل والرجل يستطيع ان يعمل كل شيء لذلك (الاسطى) وهو رب العمل يعتمد في العمل علي ويثق بقدرتي على تصليح السيارات وخاصة اليابانى.
❖ومنذ متى ياعمار وانت تعمل؟
-عندما جاء بي والدي الى هنا كنت في وقتها لم ادخل المدرسة والان عمري اربعة عشر عاما.
❖وماهي اخبار الدراسة؟
-المدرسة (يراد له فلوس) وابي لايستطيع ان يتحمل مصاريفها وخاصة الدروس الخصوصية لذلك تركت المدرسة لاساعد والدي في اعباء الحياة واذا تحسن الوضع عندها ارجع الى المدرسة.

كان لعلي خميس وهو عامل بناء راي اخر اذ قال:
-مستلزمات الدراسة من قرطاسية ولوازم اخرى كالملابس مثلا كلها بحاجة الى مبالغ كبيرة لذلك انا اعمل في (العمالة) في بناء الدور ولساعات تمتد من الثامنة صباحاً حتى الساعة الرابعة عصرا ويرغم ان هذا العمل مرهق بالنسبة لي ولكن اجده نافعاً لكي اوفر المال واعين عائلتي ولكي لاجعلهم يضطغون علي واترك الدراسة (والحمد لله على كل شيء).
اما الطفل سعد وليد والذي لايتجاوز عمره الثامنة وجدته يحمل صندوق صباغة الاحذية بصعوبة، وعندما حدثته عن عمله اجابني (اني على باب الله)
❖ ماذا تريد قوله ياسعد؟
- العمل في صباغة الاحذية ليس سهلاً ففي اليوم الواحد اتعامل مع اشكال مختلفة من البشر وطريقة بعضهم تكون قاسية فهناك من يوبخني لمجرد عدم ضبط عمليه الصبغ وقد تركت الدراسة بعد ان توفيَ والدي وانا اخذت مكانه في العمل.
وسألت الطفل يحيى مجيد والذي يعمل حداداً
كيف تستطيع ياايحيى ان تتحمل هذه الاصوات والطرق المستمر على الحديد؟
-لقد تعودت عليها، ومنذ صغري كنت اتي الى هنا مع والدي وهو صاحب العمل واصبح الطرق على الحديد مثل (الموسيقى الصافية) وانا احب هذه الاصوات!!
❖وهل انت مستمر في المدرسة ياايحيى؟
-والدي يقول العمل (وتعلم صنعة) احسن وفيه مستقبل اما الدراسة فما فائدتها المهم انني اقرأ واكتب مثل والدي وعندما اكبر ساخذ مكانه في العمل.
هؤلاء بعض من اطفالنا العمال اجبرتهم الظروف على ان يكونوا خارج مقاعد العلم والتعليم ترى متى سيكون اطفال العراق كباقي اطفال الدول المتحضرة ليمارسوا ابسط حقوقهم و يعيشوا مراحل اعمارهم يلهون بهواياتهم المحببة بدلاً من التورط في اعمال تسرق براءتهم الجميله.

الاطفال و امراض القلب!

حذرت المنظمات الدولية لمناسبة اليوم العالمي للقلب الاحد من ان الاطفال أولى ضحايا مخاطر أمراض القلب التي تتفشى اكثر واكثر في الدول النامية.
وذكر الاتحاد العالمي للقلب ان عدد الاطفال الذين يعانون من زيادة في الوزن في ازدياد في العالم في حين ان هؤلاء الاطفال قد يتعرضون ثلاث او خمس مرات اكثر لمخاطر الاصابة بذبحة قلبية لدى بلوغ سن الرشد.
وقالت المنظمة ان الحكومات لا تتحرك بما فيه الكفاية للوقاية من أمراض القلب في صفوف الأطفال والراشدين في حين تؤدي هذه الامراض الى وفاة ١٧ مليون نسمة سنويا في العالم.
وقالت رئيسة الاتحاد جانيت فوت ان الحكومات تتجاهل تماما أزمة في مجال الصحة العامة يمكن تفاديها وقد تكلف اجهزتنا الصحية ثمنا باهظا.
وفي كتيب لامراض القلب نشر بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية اوضح الاتحاد ان هذه الامراض مسؤولة عن ثلث الوفيات في العالم ولم تعد محصورة في الدول المتطورة حيث الاطعمة دسمة وغنية.
وتسجل في روسيا ودول اوروبا الوسطى والشرقية اعلى نسبة من أمراض القلب في العالم في حين سجلت الهند اعلى عدد من الوفيات على الاطلاق (١،٥ مليون في ٢٠٠٢).
وبحسب الكتيب يعاني ١٨ مليون طفل دون الخامسة من العمر من زيادة في الوزن وبالتالي يجمعون كل عوامل الخطر الناجمة عن الاطعمة الغنية والتبغ وقلة التمارين الرياضية قبل سن العاشرة.
واضاف الكتيب ان ١٤٪ في الاقل من المراهقين الذين تتراوح اعمارهم بين ١٣ و١٥ عاما مدمنون على التدخين.
وقالت جوديت ماكاي التي ساهمت في اعداد الكتيب اذا اردنا تفادي امراض القلب يجب ان نبدأ بمعالجة الاولاد دون العاشرة ونددت بالافراط في تناول السكاكر والمشروبات التي تحتوي على كميات مرتفعة من السكر والدهون في اطعمة الاولاد.
وذكر الكتيب تفجر نسبة الاولاد الذين يعانون من الوزن الزائد في الولايات المتحدة التي زادت الى الضعف منذ نهاية السبعينات لتمثل ١٥،٣٪ من السكان. ويعاني الفتيان في سن ١٥،١ من مشكلة الوزن الزائد ايضا في اليونان.
وقالت ماكاي ان السلطات الصحية في الصين واليابان اكدت على زيادة الوزن ونسب الكولسترول في صفوف الاولاد.
وأضافت ان عدد المصاعد في تزايد في آسيا وكذلك عدد السيارات والحافلات مع انتشار الوجبات السريعة على نطاق اوسع وارتفاع نسبة السكر في الاغذية مع تبني انماط عيش غربية.
وفي الصين فان سياسة انجاب طفل واحد كانت لها عواقب على تغذية الاجيال الصاعدة بحسب منظمة الصحة.
وقالت ماكاي إن احدى المشكلات تكمن في ان الولد اصبح ثميناً جداً في نظر ذويه خصوصا الصبيان وبالتالي يميل الاهل الى حثهم على تناول كميات كبيرة من الاغذية.
إلا أن برامج الوقاية من امراض القلب كانت محدودة حتى الان بالدول النامية، من هنا برزت ضرورة حصول رد فعل عاجل على الصعيد العالمي خصوصا في الدول النامية التي باتت تمثل ٦٠٪ من الحالات.

بين قوسين

في ذاكرتي (هندوسي)

مزهر جاسم الساعدي

الحق اقول ان ذاكرتي مازالت تحتفظ بصوره لرجل هندوسي طويل الشعر كث من الذي شكل صورتي في مخزونه، موروثه، اعلامه، ام اعلامي انا، الذي يخرجني جنباً الى جنب مع (الجمال) سائراً في ارض الله الواسعه ماسكا بيدي عصاي اهش بها على (جملي، غنمي).
هل ينظر الي كما نظرت اليه ويشهق بيننا جدار يفصلنا، ربما كان ذاك.
وسؤال ملح يجب ان يطرح: من منا يبدأ بتهشيم هذا الجدار، ويفصح عن صورة حقيقية تتشكل وتطبع في مخزون الاخر؟ انا ام هو؟ ولو بدأت فكيف اجعلها (صورتي طبعاً) جميلة واقعية تستغرق المتامل فيها؟ ثم من رائدي الى القوم؟ هل هو (الاعلام، مطبوع، مسموع، مرئي) السياسي (قومي، قطري) الاسلامي (شيعي، سني) ام كل هؤلاء دفعة واحدة؟ لا اظن ذلك فالمطبوع لايخرج الا الفضائح والمسموع يفرد خارج السرب محلقاً في فضاء مجهول، والمرئي ولله الحمد لايفرق بين المقاوم والارهابي حتى استوى المفهومان عنده.
والسياسي مازال منشغلا بطروحاته التنظيرية واثبات ذلك بالبراهين القطعية والحجج الدامغة.
فالاسلامي في واد واستشهاده بالايات الكريمة والاحاديث الشريفة في واد اخر وكأني به يردد مامسعه عبر سنين مضت بل هو صدى لتلك الاصوات.
(طبعا يخرج من هذا الوصف الاستثناء) الذي يسعى جاهدا ليكون معالجة جادة لما هو عليه الان .
اذن فمن هو؟ وانا (اقسم صادقاً) غير ما انا في ذهن الاخر، بحب له مشترك معه في الانسانية واخ له في الخلق.

لحظة رجاءً بريطانيا مخمورة

مارك جوليا

عدت قبل بضعة اشهر الى انكلترا بعد غيبة دامت احدى عشرة سنه امضيتها في اسبانيا والمكسيك والارجنتين وتنويورك، تزوجت حديثاً وافتعت زوجتي (سلفانا) بان الاقامة في اوروبا هي البداية القويه التي تحتاجها وهذا موقف مني معارض لوجودنا في بونس ايرس مسقط راس زوجتي حيث الجريمة تتصاعد والبيوت تنهار، وقد اطلعتها على المواقع الخضر والمسرح والتلفزيون العظيم الذي يقدم الفن الراقي واطلعتها على الملابس الداخلية التي يعرضها سوق (ماركس انديسنبر) وغيرها من الامور الجميلة.
مع العودة الى وطني الام بعيننين صافيتين رايت ان الحياة الانكليزية اليومية قد غيرت مكانها عن معبد الانبات الباقي في الذاكرة، وفي سياقة خلال لندن الشمالية وفي امسية مشمسة من امسايي حزيران وجدت وسلفانا نفسيناً في حالة اختناق شديد، لاتقاطعات ولا اشارات مرور وشوارع مغلقة وحين اعدنا السرعة احسست بالسبب لذلك، الا وهو ان احدهم راح يضرب راس رجل اخر بعد اسقاطه على الارض وفي الوقت نفسه كان هنالك ثالث مطروحاً جثة على الرصيف محاطاً بما يقرب من ستة اشخاص غاضبين.
وما اثارني فعلاً هو الوجه الواضح للعنف المخمور وكيفية تصرف الاخرين نحوه، وقد تقدمت العديد من السيارات نحو الموقع واحدى المسافرات فتحت شباك سيارتها لتلقى نظرة اوضح نحو الموقف، وقد وقفت الظلال فوق راسها وهي تستمعل هاتفها الخلوي وكانت في حالة غضب شديد من هذه الفوضى.

بقى ذلك النهار حادثاً منفرداً وكان من الاسهل علي توضيحه لزوجتي وحتى وزير الداخلية يعترف الان ان مشكلة المشروبات في بريطانيا تتزايد هذه الايام، في توقيت الباص قرب (كوي ان) حيث تزدحم اكبر المواقع في لندن شاهدنا اصراتين مخمورتين تعانقان بعضهما البعض وهما في حالة فقدان للوعي وقبل اسبوع مضى زرت صديقاً في (باث) والذي اذكره كان شاباً مهذباً وهو يعمل سائقاً لسيارة نقل اطفال المدارس والسواح الاميركان، وحين قرعت جرس الباب لشقة هذا الصديق والواقعة قرب محال التحفيات القديمة شاهدت بعض الدماء على جرس الباب.
ان التزاوج الطويل بين العنف والكحول في بلادي ليس جديداً على ومنذ قدومي الى الدار راودني نفس الشعور حين كان عمري اثني عشرة سنة وكنت واقفاً مع والدي عند حادثة مشابهة حدثت نتيجة حالة سكر في المنطقة التي كنا نسكن فيها.
فالذي يضايقني الان هو موضوع حالة الكحول وتفشيه في الحياة المدنية الانكليزية وذلك لم يكن فقط ليحدث بين صفوف قطاع الطرق او المتعبين من ابناء الطبقة العاملة، ولم يكن الامر مختصاً بمدينة محدده او الضواحي المدن.
ولم تكن هذه مشكلة الذكور فقط فالنساء الشابات تتزايد نسبة المدمنات لديهن بنسبة ٦٠٪ خلال السنوات العشر الاخيرة، هذه هي انكلترة وهي اما السكيرين المسرحين.
ولم اكن اتوقع المجيء الى البيت حيث مكان الكحول المسؤول عن نصف مايحدث من جريمة في بريطانيا كلها، وكيف يمكن توضيح هذا الامر لزوجتي وهي تشاهد هؤلاء المخمورين والجرائم التي تحدث بسبب الكحول؟ حقيقة لايمكنني ذلك ولا اعرف الاسباب وراء ذلك.
وان حكومتي يبدو انها تفكر بان الجواب يكمن وراء قوانين منح الاجازات الخاصة بمحال الكحول والنوادي والحانات على الطرق الخارجية، واوقات الفجر خلال الليل والنهار، فبعض المحال تفتح لغاية الساعة الحادية عشرة ليلا والبعض الاخر يفتح ٢٤ ساعة في اليوم، والتفكير بهذه الاشياء في نهايات الاسبوع وان تصبح هذه الفوضى شيئاً من الماضي وان تنتهي لحظات كسر القناني والصراخ في ليالي بلادي العزيزة.

ترجمة : عمران السعيدي
عن : هيرالد تريبيون

حياة في المريخ

ترجمة فاروق السعد

في اول دراسة منشورة تهدف إلى التحري عن وجود الميثان في المريخ، توصل الصحفيون إلى الحياة على المصدر المقبول الوحيد لوجود الغاز. تختبئ كميات الغاز هذه في بضعة مناطق منفصلة اما بقية الكوكب فخالية تماما، كما يقول الباحثون.
ناقشت مجموعة من الفرق مسالة العثور على الميثان، ولكن فلاديمير كراسنوبولسكي، عالم أنواء من الجامعة الكاثوليكية الأمريكية - واشنطن، يقول بان دراسته هي أول دليل قوي على وجود الميثان على الكوكب.
استخدم مع زملائه التلسكوب كندا-فرنسا-هاواي على قمة ماونا كيا في الهواي للتحري عن تفاصيل كميات الميثان في جو الكوكب الأحمر: فوجدوا مستويات الميثان تشكل نسبة ١٠ لكل مليار. وهذا يتطابق مع تقديرات باحثين آخرين، وتدل على استمرار انبعاث الميثان من السطح.
ذهب كراسنوبولسكي خطوة اخرى ابعد، آخذا بنظر الاعتبار مختلف التفسيرات المحتملة لوجود الميثان، حيث يعتقد بأنه لا توجد عملية فيزيائية قادرة على إعطاء تفسير لوجود كمية الميثان التي عثر عليها. ويستنتج أن الغاز لابد أن يأتي من مصدر بيولوجي، وقام بحساب كمية الميكروبات المطلوبة لانتاجها.
تنتج بعض أنواع البكتريا الأرضية الميثان، ويعتقد العلماء منذ مدة بوجود مخلوقات مماثلة تعيش على المريخ. يرى كراسنوبولسكي بان وجود مثل هذه البكتريا هو افضل تفسير للنتائج التي توصل اليها، و، على افتراض امتلاكهما لذات الكيمياء الحياتية، يعتقد بالمخابية وجود ٢٠ طنا من هذا النوع من البكتريا تعيش حاليا على المريخ.لو تم توزيعها بالتساوي على امتداد الكوكب في طبقة دافئة سمكها ١٠٠ متر، فستحصل كل جرثومة على ١٠ سم مكعب. ولكن كراسنوبولسكي يعتقد بان البكتريا في المريخ قد تتركز على بضعة واحات فقط، وهذا ما يفسر فشل فايكنك ناسا في العثور على أي دليل على وجود كيمياء عضوية في المريخ عامي ١٩٧٥ و ١٩٧٦.
قد يكون البحث المنظم في المريخ امرا صعبا، كما يقول كراسنوبولسكي. فالمياثن يختلط في الجو بسرعة عالية بحيث لا يمكننا تتبع مكان وجوده على وجه الدقة. ولكن هنالك نتائج اخرى مثيرة للمتاعب قد نشرت توا من قبل مجموعة اخرى من الباحثين عن الميثان قد تنفع في تضييق مجال البحث.
ومع هذا، فهو يشك، في استنتاجات كراسنوبولسكي من ان الحياة هي افضل تفسير لوجود الميثان. إذ ما زال يعتقد بان النشاط البركاني ، الذي تجنبته بشكل ما مركبات ناسا، يمكن ان ينتج الميثان. وهنالك احتمال آخر في أن يكون الغاز نتيجة احتكاك الصخور الموجودة في أعماق الكوكب رغم ان مومسا يضيف إن كان هذا قد حدث في المريخ فانه سيكون ايضا امرا محيرا).
يقر مومسا بالإمكانية التامة لوجود الحياة على المريخ. فيقول (قد توجد تحت الصقيع مناطق تعج بالحياة التي تطلق الميثان في هذا الوقت بالذات). و أضاف لقد (وجد باحثون آخرون كائنات مجهرية تعيش على عمق يزيد على ٥٠٠ متر تحت أصقاع كندا).
قدم للتو اقتراحا إلى ناسا لتخصيص تلسكوب يعمل على الأشعة تحت الحمراء يحمل على مركبة فضائية للمساعدة في حل المشكلة. إن كانت العمليات الجيولوجية مسؤولة عن تكوين الميثان، فإنها قد تنتج هادرو كربونات أخرى مثل الأيثان. يعتقد مومسا بان تلسكوبة قادر على اكتشاف الايثان في المريخ بسهولة. و إن لم يتم العثور عليه، فان احتمال وجود الحياة يصبح اقوى كثيرا. يقول مومسا بان المركبة الفضائية ستطلق عام ٢٠١٠ وستراقب المريخ من نقطة تبعد ١،٥ مليون كيلو متر عن الأرض

الثوم يكافح السرطان

يقول العلماء ان المادة الكيماوية التي تعطي الثوم نكهته يمكن استخدامها الثوم الكاملة لكونها تنتج نتيجة لتفاعل بيوكيماوي بين مادتين تخزن كل منهما في اماكن متجاورة في كل فص، وهما الانزيم اليناسي ومادة كيماوية خامدة بشكل طبيعي يطلق عليها "الين". واذا انكسر الفص مثلما يحدث في الطهي تزول الاغشية التي تفصل بين المادتين وينتج الاليسين. واستخدم الباحثون جسما مضادا بهدف العلاج تمت برمجته بحيث يتعرف على المستقبلات المميزة على سطح خلايا الورم. ويتجه الجسم المضاد كيميائيا الى الاليناسي ويحقن بسرعة لكنها لا تسبب اي ضرر عند الأكل. ولا توجد هذه المادة في فصوص الثوم الكاملة لكنها تنتج نتيجة لتفاعل بين مادتين تخزن في اماكن متجاورة في كل فص، وهما الانزيم اليناسي ومادة خامدة بشكل طبيعي يطلق عليها "الين". واذا انكسر الفص مثلما يحدث في الطهي تزول الاغشية التي تفصل بين المادتين وينتج الاليسين.
وتوضح دورية علم علاج السرطان الجزيئي كيف يمكن ان يحدث رد الفعل في مواقع الاورام. والاليسين مادة سامة لكنها غير مستقرة تنكسر في تيار الدم حيث يسعى للتعرف على خلايا السرطان. وتحقن بعد ذلك مادة الالين وعندما تواجه مادة الاليناسي يحول رد الفعل الناجم عن هذه المواجهة جزيئات الالين الى الاليسين الذي يخترق ويقتل الخلايا السرطانية. ولا تتأثر الخلايا السليمة القريبة لانها لا تجذب الاجسام المضادة. واستخدم باحثون في معهد فايتسمان في ريهوفيت بنجاح هذا الأسلوب في اعاقة نمو اورام المعدة عند فئران التجارب.
يقول الباحثون ان هذه الطريقة يمكن ان تنجح مع معظم انواع السرطان ما دام من الممكن تصميم جسم مضاد يمكنه التعرف على المستقبلات المميزة على سطح الخلايا السرطانية.
وقد يثبت نجاح هذا الاسلوب في منع انتقال الامراض في اعقاب الجراحة.
وقالت سارا هيوم مديرة قسم المعلومات العلمية في معهد ابحاث السرطان في بريطانيا "الخواص الدوائية للثوم معروفة منذ وقت طويل، وهذه بيانات اولية مشجعة. التحدي الان هو تطوير طرق لاستخدامها في مكافحة انواع من خلايا الاورام وفي النهاية تبني هذا الاسلوب لاستخدامه في علاج البشر بعد اجراء التجارب العيادة اللازمة."

التهاب القصبات التحسسي الربوي

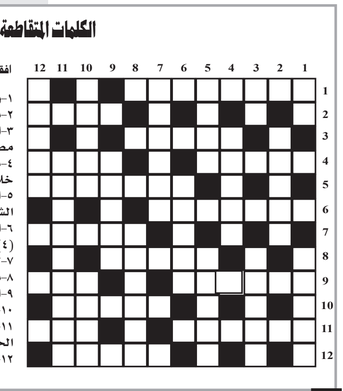
اصبح الربو في العراق من الأمراض الشائعة نتيجة الغبار وسوء النظافة والتلوث. ان الربو الناجم عن التحسس يمكن ان يؤدي الى هجمة ربوية حادة ، اذا لم يعالج بعناية فائقة يمكن ان يصبح خطيراً للغاية و مهدداً للحياة، و يجب على المريض ان يتثقف حول مرضه و حول أسلوب حياته متوقيا من مثيرات الحساسية و الضغوط العاطفية. كما يجب عليه اجراء بعض التمارين الرياضية البسيطة . وانه مرض رئوي مختلف يتسبب عن التهاب الشعب الهوائية جزئيا أو كليا مما يؤدي الى تحسس النهايات العصبية المتصلة بها فتوترها .
عند حدوث نوبات الربو فان عضلات الشعب الهوائية تتضيق فتؤدي الى صعوبة جريان الهواء الداخل أو الخارج من الرئتين . وكذلك فان انتاج السائل المخاطي يزداد مما يؤدي الى يتثقف حول مرضه و حول ذلك خلال الهجمات الربوية الحادة .
مسببات الربو
- التعرض لمثيرات الحساسية المنزلية . مثل السجاد، القطط و الصراصير .
- الوراثة العائلية.
- التعرّض لدخّان التّبغ أو الملوثات الكيميائيّة .
- أدوية معيّنة. مثل الأسبرين و السلفا أو بعض المضادات الحيوية .
- الهواء البارد.
- الضغوط العاطفية.
- التهاب الشعب الهوائية.
-إصابات مجاري التّنفّس العلوية. التهابات الجيبيوب الأنفية أو البلعوم .
- ديدان الا سكاريس. .
- الأعراض
ازيز -انقباض - تنفس قصير – سعال.
هذه الأعراض تتكرر و تزداد في الليل و عند الصباح الباكر و يمكن أن تبتدئ بعد التمارين الرياضية أو عند التعرض لمؤثرات تحسسية أو مهيجة .
الوقاية و العلاج :
لمنع نوبات الربو يجب العمل على اجراء تغييرات في أسلوب الحياة مثل :
- تنظيف المنزل من المؤثرات البيئية .
- تثقيف المريض حول طبيعة مرضه و كيفية استخدام أدوات العلاج كالبخاخ مثلا، و كيفية التعامل مع نوبات الربو .
- تجنب التعرض لمثيرات للحساسية.

الطفيليات قدر لافكاك منه

الطفيليّات مجموعة معقدة من مسببات الأمراض تتضمن حيوانات وحيدة الخلية أو ديدانا متعددة الخلايا ، التي تغزو الجسم من خلال الجلد أو الفم . و هي مخلوقات لا تتمكن من العيش إلا على حساب مضيف بحيث من الممكن أن تسبب له الأذى . و لكن منها ما هو مفيد لنشيط التمثيل الغذائي .
إن أكثر الطفيليات وحيدة الخلية لديها أنسجة مختلفة بحيث يصعب على جهاز المناعة الذاتي رصدها و مهاجمتها ، و من أخطرها مختلفة بحيث يصعب على جهاز المناعة الذاتي رصدها و مهاجمتها ، و من آليات الدفاع متعددة الخلايا الشرجية منها أو الهوية فيمكن أن تتراوح طولا بين (١) سم إلى (١٠) امتار .
جميع المنظومات الحيوانية –بما فيها الإنسان - تتعرض باستمرار لمسببات المرض كالجراثيم و الفيروسات و الطفيليات ، و لكن هناك أكثر من وسيلة لحماية أنفسها ذاتيا .
❖ حواجز مادية و كيميائية :
- الجلد أو البطانة
- السائل المخاطي و الأنزيمات .
- مضادات الفيروسات .
الطفيليّات وحيدة الخليّة. لكنّ بعضها يتمكن من المقاومة و اختراق الخلية المضيفة.
أما بالنسبة للديدان فحجمها أكبر من الكريات البيضاء و لكن عندما يحيط الدودة الطفيلية عدد من كريات الدم البيضاء مفرزة سمومها ، عندئذ قد تتمكن من القضاء عليها .
اما الردّ الطّفيليّ:
- التكيس و الكمون داخل خلية مضيفة .
- فتاغ وفا يمنع جهز المناعة من التعرف عليها .
- التجدد و الإنقضاض .
- التمكن من تعديل جهاز مناعة المضيف
اما علاجها ، تؤثر عدوى الطفيليات على الملايين من الناس عالميا ، حتّى الآن و الأدوية الحالية المتاحة لعلاج الأمراض الناجمة عن الطفيليات غير كافية فالعدد المحدود من مضادات الطفيليات متاح في الأسواق . و لكن بعض الطفيليات تصبح مقاومة لهذه الأدوية لأنّ تطوير الأدوية يطيء جدا و لا يتناسب مع طفرات الطفيليات الجينية السريعة و المقاومة للدواء .
الحيوانات وحيدة الخليّة:
- المقاومة الجينيّة .
- إستجابات سلوكية ، جهاز المناعة.
و جهاز المناعة عبارة عن منظومة شبكية معقدة تتضمن خلايا تمكنها من التعرف على الأجسام الغريبة في الجسم ثم تعمل على تدميرها.
تدخل الطفيليّات في جسد مضيفها البشريّ من خلال :
•تلوث الطعام و الماء
•مضّات حشرات ناقلة للعدوى . مثل البعوض.
مسؤولية جهاز المناعة تجاه الطفيليات أو آلية دفاع المضيف تسبب الطفيليات مشاكل لجهاز المناعة سواء بسبب دورة حياتها المعقدة أو بسبب اختيار أماكنها المختلفة في الجسم.
لدى الطفيليات متعددة الخلايا أسطح خارجية تمكنها من مقاومة أي هجوم تتعرض له .أما الأشكال الأحادية الخلية فهي تنفق أجزاء كبيرة من دورة حياتها داخل الخلايا المضيفة مما يحميها من أخطار الإفرازات المضادة.
فالخلايا المضادة تغمر و تقتل أنواعا كثيرة من

الكلمات المتقاطعة

اعداد حيدر عاشور



افقي:
١-ولاية اميركية
٢-من الامراض
٣-الاسم الثاني لممثل مصري
٤-من اسماء القصر- خلال
٥-اختيارك ممثلاً عن الشعب
٦-الاسم الاول للنائب في (٤) عمودي
٧-لقب تونسي
٨-مصباح
٩-اكاذيب-كأس
١٠-من العملات
١١-من اسماء الله الحسنى- فرشد
١٢-عاصمة اسيوية.

عمودي:
١-راحة اليد-شخص ينتخب
٢-يستعمل للكتابة
٣-مثيل-غاطسا في الماء
٤-عائلة نائب لبناني
٥-تبتهج-سفيرتنا الى النجوم
٦-الة من حديد يقطع بها الخشب
٧- نبت البردي
٨-احدى القارات الخمس
٩-اسلب الشيء
١٠-الخير-مدينة نيجرية
١١-شاعر سوري ومؤرخ له (المختصر في اخبار البشر)
١٢-المصرف

الاختراق

كومبيوتر وانترنت

الحمل 21مارس 20نيسان
لاتؤجل السفر الطارئ وعالج الامر قبل فوات الاوان.. مشاعر القلب ذات جذور نفسية ويمكن تبديدها
رقم الحظ/٣
يوم السعد/السبت

الثور 21نيسان 20ايار
قلق على صحة احد الاعزاء.. افق العلاقات الاجتماعية نقي ومشرق لاتبدد علاقات من اجل اسباب غير واقعية.
رقم الحظ/٦
يوم السعد/الجمعة

الجوزاء 21ايار 20حزيران
لاتسمح للغرباء بمعالجة الامور الخاصة.. لاتعتز بمظاهر البراءة فالبعض يحركه الحقد تجاهك، كن حذرا وانت تواصل حياتك.
رقم الحظ/١
يوم السعد/الخميس

السرطان 21حزيران 20تموز
انت على حق لعدم الثقة في بعض الناس لكن تجاوز الحقد لأنه ينقلب الى الضد.. مشروع مالي في الطريق اليك، وحب جديد يطرق باب قلبك.
رقم الحظ/٤
يوم السعد/الاحد

الاسد 21تموز 20آب
راجع موقفك لتكتشف انك وقعت في سلسلة من الاخطاء في مجال العمل.. الحبيب يستنجد بك لاتخذله ويبادله الحب مثلما يفعل.
رقم الحظ/٢
يوم السعد/الاثنين

العذراء 21آب 20ايلول
لاتقبل بما يعرض عليك في مجال العمل فهو عودة للمتاعب.. لاتقبل على عمل غير مقتنع به، حياة جديدة بانتظارك.
رقم الحظ/٧
يوم السعد/الثلاثاء

الميزان 21ايلول 20تشرين الاول
يتعين عليك التحرر فورا من الشك الذي لامبرر له، ولاتؤجل الرد على رسالة وصلتك متأخراً.
رقم الحظ/١٠
يوم السعد/السبت

العقرب 21تشرين الاول 20تشرين الثاني
حصاد لسانك كمية كبيرة من الاخطاء.. اشراك وسطاء في جانب عاطفي خطأ كبير وضعك الحالي يسير نحو الاستقرار.
رقم الحظ/٩
يوم السعد/الخميس

القوس 21تشرين الثاني 20كانون الاول
يوادر معاكسة في مجال المغامرات.. وانصح بالتزام العمل التقليدي، رسالة من صديقك القديم تفتح لك افاقاً رحبة في علاقاتك.
رقم الحظ/٢
يوم السعد/الجمعة

الجدي 21كانون الاول 20كانون الثاني
ملاحظة جارحة في اسلوبك في التعامل مع المعاونين او الشركاء.. يمكنك تغذية علاقتك بالحب والملاحظة والركون الى المحبة.
رقم الحظ/٤
يوم السعد/الاثنين

الدلو 21كانون الثاني 20شباط
تجنب الوقوع في كارثة مالية يخططها لك اقرب المقربين اليك.. الحذر مطلوب، وهذا لايعني ترك العمل.
رقم الحظ/٨
يوم السعد/ الخميس

الحوت 21شباط 20اذار
سفرة قريبة الى احد البلدان المجاورة لرؤية صديق طال غيابه عنك.. هدية مالية في الطريق ستسعدك كثيرا..
رقم الحظ/٥
يوم السعد/السبت

١-استبدال مفاتيح الماوس الأيمن والايسر
٢- تشغيل برنامج معين بصورة مفاجئة
٤- فتح و غلق باب سواقة الـ CD تلقائيا دون تدخل من المستخدم
٥- عزف اي ملف صوتي فجاه
٦- وضع مؤشر الماوس في نطاق معين من الشاشة لا يستطيع المستخدم ان يتعداه
٧- تحريك مؤشر الماوس دون ان يفعل ذلك المستخدم الاصلي
٨- عرض رسالة قصيرة على الشاشة تختفي فجأة او تبقى معلقة دائما بالشاشة لايستطيع المستخدم التخلص منها.
٩- قفل واعادة تشغيل الجهاز Rebooting بطريقة مفاجئة
١٠-الذهاب الي موقع معين على الويب
١١- التجسس على المستخدم ورؤية اية كلمات يكتبها
١٢- التقاط صور لسطح المكتب عن بعد
١٣- ارسال معلومات لكومبيوتر المخترق عبر بريمج الباتش المزروع بجهاز الضحية
١٤- عرض محتويات القرص الصلب بالكامل عن بعد
١٥- انزال download -ing ملف من جهاز الضحية لجهاز المخترق
١٦- تحميل upload اي ملف من جهاز المخترق لجهاز الضحيه
١٧- التحكم في علو وانخفاض الصوت
١٨- في حالة ارتباط مايكروفون بجهاز الضحية فيمكن للمخترق الاستماع لما يدور من حديث بالغرفة المتواجد بها جهاز الضحية
١٩- حذف اي ملف من القرص الصلب عن بعد
٢٠- الغاء disable عمل مفاتيح معينه من لوحة المفاتيح
٢١- اقفال اي نافذة من النوافذ المفتوحة بشاشة الضحية
٢٢- فتح نوافذ معينه بطريقة مفاجئة
٢٣- اضافة كلمة سر لجهاز الضحية تمنعه من الدخول لجهازه
٢٤- تغيير او حذف كلمات السر الخاصة بالضحية واستبدالها بكلمات اخرى
٢٥- تغيير اعدادات