العدد (2187) السنة الثامنة- الاثنين (11) تموز 2011 ◆ http://www.almadapaper.com - E-mail: almada@almadapaper.com

رياضيات على عرش الجمال والثروة

برزت في السنوات الأخيرة العديد من نجمات الرياضة، وأصبحت شعبية بعضهن تفوق شعبية نجمات السينما والغناء، وهن لا يتمتعن بالموهبة الرياضية الفذة فقط، وإنما بالجمال أيضاً، السطور القادمة عن الرياضيات الأكثر إثارة.

ماريا شارابوفا

لاعبة التنس الروسية ماريا شارابوفا «٢٤ سنة» حاصلة على ثلاث من بطولات التنس الأربع الكبرى: ويمبلدون والولايات المتحدة وأستراليا، وهي تتمتع بجمال ساحر وقوام ممشوق، وتعتبر من أطول لاعبات التنس، حيث طولها ١,٨٨ سم. مارست هذه اللعبة منذ طفولتها، واحترفت منذ كان عمرها ١٤ عاماً، ومنذ ظهرت على الساحة لفتت الأنظار بموهبتها وجمالها الفاتن. شارابوفا التي وصلت إلى قمة لاعبات التنس عام ٢٠٠٥ أبعدتها الإصابة عن القمة، لكنه عادت مرة أخرى إلى المشاركة، وتحقيق الانتصارات، وتحتل حالياً المرتبة السادسة في ترتيب اللاعبات المحترفات على العالم.

وكانت عام ٢٠١٠ الرياضية الأعلى تحقيقاً للأرباح بمبلغ ٢٦ مليون دولار، وعقدت صفقة خيالية في العام نفسه مع شركة نايكي بمبلغ ٧٠ مليون دولار، وقد اختيرت من قبل الكثير من المجلات كأكثر الرياضيات إثارة في ٢٠١١.

ناتالي كافلين

السباحة الأميركية ناتالي كافلين «٢٩ سنة» دخلت التاريخ الرياضي من أوسع أبوابه، فهي أول سباحة في تاريخ الولايات المتحدة تفوز بست ميداليات ذهبية في بطولة الألعاب الأوليمبية عام ٢٠٠٨، وهي أول سباحة تفوز بميداليتين ذهبيتين في بطولتين متتاليتين. كافلين التي تعلمت السباحة على أيدي والديها وعمرها ١٠ أشهر احترفت السباحة في سن ١٥، وفازت حتى الآن بـ ٤٦ ميدالية: ٢٠ ذهبية و١٦ فضية و١٠ برونزيات. وكونها تعشق الطهي، الذي تعتبره هوايتها الثانية، ظهرت كحكم في برنامج «الشيف الحديدي»، كما ظهرت في برنامج "الرقص مع النجوم".

آنا روسون

تلقب وسائل الإعلام العالمية لاعبة الغولف الأسترالية آنا روسون «٣٠ سنة» بفاتنة الغولف. فهي تتمتع بقوام ممشوق وجمال فاتن، وكثيراً ما تظهر في قوائم النساء الأكثر جمالاً وجاذبية، جنباً إلى جنب بجوار نجمات السينما والغناء، وتتفوق عليهن في كثير من الأحيان. هذه الفاتنة الأسترالية تجمع بين الرياضة وعرض الأزياء، مارست لعبة الغولف منذ طفولتها، وشاركت في سن المراهقة في المسابقات المحلية وانطلقت منها إلى العالمية. وفي السادسة عشرة من عمرها بدأت رحلة موازية مع عالم الأزياء، عندما عقدت معها إحدى وكالات الإعلانات عقداً لعرض الأزياء والإعلانات.

آنا كورنيكوفا

منذ منتصف التسعينيات وحتى الآن، من النادر وجود استطلاع للرأي عن أكثر نساء العالم إثارة وجمالاً، من دون ذكر اسم لاعبة التنس الروسية السابقة آنا كورنيكوفا «٣٠ سنة»، لدرجة أنها كانت لسنوات طويلة الأولى على قائمة محرك البحث غوغل. ولهذه الفاتنة الشقراء الفضل في لفت الأنظار إلى الجمال الروسي، ووضع التنس الروسي على الخارطة العالمية. ورغم أن كورنيكوفا، التي حصلت على الجنسية الأميركية عام ٢٠١٠، اعتزلت التنس منذ سنوات، فإن نجوميتها انتقلت من الملاعب إلى وسائل الإعلام التي تطاردها في كل مكان، كما أنها تحولت إلى الإعلانات وبرامج تلفزيون الواقع.

وفي الآونة الأخيرة كانت حديث وسائل الإعلام العالمية والعربية، بعدما قام ثري عربي بشراء قطعة من ملابسها الداخلية، لا يزيد سعرها على ١٣ دولاراً بمبلغ ٣٠ ألف دولار في مزاد لمصلحة الأعمال الخيرية.

دانيكا باتريك

كانت رياضة سباقات السيارات الخطرة حكراً على الجنس الخشن، حتى اقتحمته السائقة الأميركية دانيكا باتريك «٢٩ سنة» بكل جسارة. ولم تكن مشاركتها في سباقات السيارات مجرد مشاركة رمزية، بل دخلت في منافسة شرسة مع كبار اللاعبين، واستطاعت فرض اسمها بقوة في مضامير السباقات. ودخلت باتريك تاريخ سباقات السيارات عندما أصبحت أول امرأة في التاريخ تنجح في انتزاع المركز الأول في أحد سباقات أندي كار للسيارات، كما حققت رقماً قياسياً في ٢٠١١ على حلبة ناسكار. باتريك التي تمارس هذه الرياضة العنيفة تتمتع بجمال أخاذ، لذا تطلق عليها وسائل الإعلام "قاهرة الرجال الحسناء".

بي.بي.سي

والدا أوباما عرضاه للتبني!

صحيفة «ديلي تليغراف» البريطانية قالت، إن والدي الرئيس الأمريكي، باراك أوباما، خططا لمنح ابنهما قبل ولادته إلى منظمة خيرية بغرض التبني، وفق ما كشفته وثائق صادرة عن دائرة الهجرة الأمريكية نشرت للمرة الأولى. وأوضحت الصحيفة البريطانية أن أوباما الأب، الذي كان في سن الرابعة والعشرين، كان تحت رقابة سلطات الهجرة بسبب الاشتباه في زواجه من امرأتين، إلا أنه أكد لدائرة الهجرة في هاواي عام ١٩٦١ أنه طلق زوجته الكينية الأولى، وأن زوجته الجديدة «آن دانام» حامل في شهرها الخامس.

ا.ف.ب

لا تبحث عن الحب .. لكن انتظره!

أثبتت دراسة علمية نفسية أن الحب يمر بظروف صعبة ومتهم بإفساد الأخلاق، ووصل في بعض دول العالم إلى حال منعه وتحريم الاحتفال به.. وصلت هذه الدراسة إلى علم "الحب" وقرر الرد عليها على صفحات الجرائد العالمية وعبر شبكات الإنترنت..

وقال: أنا لست بدعة.. ولا الاحتفال بي ضلالة .. ولا في النار. ربما أكون مرضا، حدد لي أعراضه الأطباء والعلماء المسلمون القدامى: الرازي وابن سينا والبغدادي ووصفوها بالتحول.. قلة الشهية.. غور العين.. سماكة الجفن من كثرة السهر.. اضطرابات النبض وسرعته.. حب العزلة وكثرة التنهد.. وحيث إنني مرض، فقد توصلوا إلى علاج وأجمعوا عليه واعتبروه أفضل دواء وهو الجمع بين الحبيب والمحبوب.

وأنا- والكلام مازال للحب متحدثا - آت إليك يا من تؤمن بي.. انتظرني في ليلة باردة.. ستجدني أدق بابك.. أشعرك بالدفء.. أنا قادم إليك يا من تنتظرني في نافذتك التي أمامك.. هناك أيضا من ينتظرني مثلك.. بمجرد أن تنظر في عين من في هذه النافذة.. سينطلق سهمي ليصيبكما معا.. وأكون قد وفيت وعدي بانتشار الحب في هذا العالم.

يو.بي.اي

محامية مصرية: سعاد حسني قتلت بأيدي ٣ أشخاص

كشفت برلنتي عبد الحميد محامية الفنانة المصرية الراحلة سعاد حسني، عن أن التحقيقات السرية التي أعادتها شرطة "سكوتلانديارد" في قضية سعاد؛ أكدت مقتلها بأيدي ثلاثة أشخاص بينهم سيدة، مشيرةً إلى أن محسن السكري قاتل الفنانة سوزان تميم كان أداة مستعملة في تنفيذ الجريمة، وأنها تملك أدلة جديدة ستكون مفاجئة للرأي العام. وقالت برلنتي، في اتصال هاتفي ببرنامج "هنا العاصمة" على قناة "CBC" المصرية: "إن تقارير التحقيقات السرية التي أجريت من سكوتلانديارد قبل ثورة ٢٥ يناير، أثبتت أن سعاد قُتلت بعدما ألقى بها شخصان من النافذة بمساعدة سيدة، وأنها لم تنتحر".

وأضافت أن "التقرير أوضح أن هناك حالة من العنف اليدوي على جسم سعاد، وأنها قاومتهم، وأظافرها بها آثار لشعر السيدة التي اشتركت في عملية القتل، وأنها أغمي عليها قبل رميها من النافذة".

وتابعت قائلة: "التقرير أثبت أن الذي ألقى بها من النافذة يبلغ طوله من ١٨٠ إلى ١٩٠ سنتيمتراً، وأن أحد شخصًا آخر ساعده في هذه المهمة". وأشارت إلى أن التحقيقات السرية التي أعادتها شرطة "سكوتلانديارد" في قضية سعاد حسني؛ تمت قبل ثورة ٢٥ يناير، لافتةً إلى أنها توصلت إلى هذه التحقيقات السرية بمعرفتها، إلا أن عائلة النجمة الراحلة كانت تخشى الكشف عنها، خوفًا من بطش النظام السابق.

وشددت محامية سعاد حسني على أنها تمتلك أدلة جديدة ستفاجئ الرأي العام خلال الفترة المقبلة، متهمة كلاً من محمد نجل صفوت الشريف، والإعلامي عبد اللطيف المناوي، ونادية يسري بالاشتراك في قتل سعاد حسني.

وأوضحت برلنتي أن محسن السكري قاتل الفنانة اللبنانية سوزان تميم، كان أداة استعملها النظام السابق في قتل سعاد حسني، مشيرة إلى أن هناك اعترافات لضابط بالإنتربول المصري تدين السكري في هذه القضية. وأكدت أنها تمتلك الأدلة على اتهام السكري، ومنها وجوده في لندن خلال الفترة التي قُتلت فيها سعاد حسني، فضلاً عن وجود مكالمة هاتفية بينه وبين رجل الأعمال هشام طلعت مصطفى يطالبه فيها بقتل سوزان تميم مثلما فعل مع سعاد.

العربية/نت

في مثل هذا اليوم 11 تموز

ثورة الشيخ محمود الحفيد الثانية

ينتمي الشيخ محمود الحفيد إلى أسرة دينية كبيرة في مدينة السليمانية، هي اسرة البرزنجي التي حظيت بصفة مقدسة في مناطق كردستان المختلفة، غير أن الشيخ محمود أضاف إلى منصبه الديني الرفيع، صفة سياسية جسيمة لزعامته الحركة الكردية المطالبة بالحقوق نفسها التي طالبت بها القوميات المنفصلة عن الدولة العثمانية بعد الحرب العالمية الأولى ومنها حق تقرير المصير.

بدأت حركات الشيخ الحفيد عام ١٩١٩ ضد القوات البريطانية التي احتلت العراق في سنوات الحرب العظمى، وأعلن استقلال كردستان، فسيرت له سلطة الاحتلال قوات كبيرة استطاعت إخماد ثورته واعتقاله ونفيه خارج العراق وتعيين احد الضباط الانكليز حاكما مطلقا على كردستان. واثر نشوب حركات كردية محلية ووقوع بعض الاضطرابات في عدد من مدن كردستان، وخشية بريطانيا من تزايد التدخل التركي، عادت واستدعته إلى موطنه وأعيد تنصيبه حاكما على المنطقة الكردية بعد أن قضى نحو عامين في المنفى، غير أن خيبة أمله من الوعود التي قدمت له إبان احتدام الصراع العراقي التركي حول ولاية الموصل، وغياب الحقوق الكردية في معاهدة لوزان الجديدة بعد القرار الدولي بإلحاق الموصل بالدولة العراقية الناشئة، دفع الشيخ محمود الحفيد إلى إعلان ثورته من جديد في مثل هذا اليوم من عام ١٩٢٣، بعد انسحاب القوات البريطانية ، وما أن حاول توسيع سيطرته، حتى عادت الطائرات البريطانية الى عملياتها وارغمته على التقهقر ثانية الى مركز المدينة .وقد استمرت الحركات إلى عام ١٩٢٦ ، وترك بعدها العراق مع اسرته الى ايران ثم عاد اليها عام ١٩٣٠ ، واستأنف حركاته بعد الاضطرابات التي شهتها السليمانية عند اعلان معاهدة الجديدة، فساقت السلطة اليه قوات كبيرة تمكنت من إخماد الحركة الجديدة واعتقاله ونفيه إلى جنوب العراق وفرض الإقامة الإجبارية عليه.

إعداد / رفعة عبد الرزاق محمد

قريباً.. ولادة الإنسان الذي سيحيا ١٥٠ عاماً

إذا صحت تنبؤات العالم البريطاني أوبري دي غراي، فإن أول شخص سيعيش حتى يحتفل بعيد ميلاده الـ١٥٠ قد ولد بالفعل، وأن أول شخصٍ سيعيش ليبلغ عمره ألف عام ربما يولد بعد عشرين عاماً من الآن.

ويعتقد العالم دي غراي، أخصائي علاج الشيخوخة بالطب الحيوي، أنه في أثناء حياته ربما يكون لدى الأطباء كل الوسائل التي قد يحتاجونها لعلاج التقدم في العمر بالتخلص من الأمراض التي تصاحب الشيخوخة وإطالة الأعمار لفترات غير محددة.

وقال في محاضرة ألقاها بالأكاديمية الملكية للعلوم ببريطانيا: "يمكنني القول إن هناك فرصة معقولة لتحويل الشيخوخة لما أسميه مستوى التحكم الطبي خلال الـ ٢٥ عاماً القادمة، وهو مماثل للسيطرة التي نقوم بها على معظم الأمراض المعدية اليوم."

ويري دي غراي أن الوقت سيأتي لنجد الأشخاص يذهبون للطبيب للحصول على "صيانة" دورية تتضمن حينئذ الخضوع لعلاجات للجينات والخلايا الجذعية وعلاجات حث المناعة، فضلا عن سلسلة من التقنيات الطبية المتقدمة الأخرى لجعل هؤلاء الأشخاص في صحة جيدة.

ويرأس دي غراي مؤسسة SENS، وهي منظمة غير هادفة للربح، شارك في تأسيسها عام ٢٠٠٩، وتسعى لعلاج أسباب الشيخوخة. ويعرف دي جراي الشيخوخة بأنها عملية تراكم أنواع مختلفة من العطب الجزئي والخلوي في أنحاء الجسم على مدار عمر الشخص. ويقول دي غراي: "ومن هنا جاءت فكرة طب منع الشيخوخة، حيث يذهب الشخص للطبيب كل فترة دورية لإصلاح هذا العطب الجزئي أو الكلي قبل وصوله لمستوى الكثرة المسببة للمرض".

ولكن إلى أي مدى تحديداً يمكن أن تزيد أعمار الأشخاص في المستقبل؟ هذا موضع نقاش بين كثير من العلماء، إلا أن الاتجاه الواضح أن هناك زيادة بمعدل ثلاثة أشهر من العمر الافتراضي للإنسان كل عام. وهذا يجعل العلماء يعتقدون أنه سوف يكون هناك ما يقرب من مليون معمر في أنحاء العالم عام ٢٠٣٠.

في الوقت الحاضر أقصى عمر وصل إليه شخص معمر هو ١٢٢ عاماً، وفي اليابان وحدها هناك ما يزيد عن ٤٤,٠٠٠ معمر، وفقا لإحصاءات عام ٢٠١٠.

ويعتقد بعض الباحثين أن الاتجاه في زيادة العمر الافتراضي سوف يتداعى بسبب انتشار وباء البدانة الذي ينتشر من الدول المتقدمة ليصيب الدول النامية، مما جعل بعض العلماء ينظرون لنظرية دي غراي على أنها "العلم الكاذب".

ويرى بعض العلماء أن فكرة العمل على إطالة عمر الأشخاص لمئات السنين ليست بالفكرة الجذابة لأنها تعطي صورة لأجيال من المسنين المرضى الضعفاء، وهو الأمر الذي سيشكل عبئاً كبيراً على أي مجتمع.

إلا أن دي غراي أنكر أن يكون هذا هدفه. ويقول: "هذا الأمر لا يتعلق نهائياً بالإبقاء على الأشخاص أحياء في حالة صحية سيئة. ولكن العمل على تجنب إصابة الأشخاص بالأمراض كنتيجة التقدم في العمر. فالعلاجات التي نعمل عليها سوف تقدم عمراً أطول كنتيجة طبيعية لتحسن مستوى الصحة.

/ رويترز

سلاما يا عراق

فهلْ للبحرانيات بالمنامةِ "مسطرُ"؟

هاشم العقابي

يلومنا البعض، أو يتهمنا أيضا، بأننا حين نكتب، نتعمد التركيز على سلبيات الحكومة ونغض الطرف عن ايجابياتها. سمعنا كثيرا بهذه الاتهامات حتى من رئيس الوزراء نفسه. لكن ما يؤلمني هو أن تأتي ردود من بعض المواطنين، رغم قلتهم، يكيلون لنا الاتهام ذاته.

قبل يومين بعثت لي قارئة من مدينة كربلاء برسالة طويلة على الفيسبوك "تهجوني" بها لأنني "مجدت" السيدة هناء أدور ولم اثن على المالكي لأنه لم يسجنها أو يعدمها حين "صرخت" به خلال مؤتمر لمنظمات المجتمع المدني. طبعا لم يفتها أن تذكرني بما سيحدث للسيدة هناء لو كان صدام بدل المالكي في تلك الجلسة. واختتمت "شقشقتها" بتهمة غريبة وهي إني، وأمثالي، نتقصد عدم الكتابة عما حققته الحكومة من مكاسب للمرأة العراقية، حسب قولها. رددت على صاحبة الرسالة: الله وايدج .. اذكري لي تلك المكاسب وأعاهدك بعد أن أعاهد الله باني سأكتب عنها". لكنها لم تجبني حد هذه اللحظة.

لو كان هذا الكلام صادرا عن مسؤول حكومي فلن يستوقفني. لان أهلنا علمونا ألا يمتدح العروس غير أهلها والزفافة. لكن أن يأتي هذا الاعتراض من امرأة عراقية، فتلك مسألة تستحق التوقف عندها.

قبل الحديث عما أسمته القارئة "بالمكاسب" التي حققتها الحكومة للمرأة العراقية، أجد من المهم التوقف عند إشارة جاءت في رسالة القارئة، ويرددها البعض أحيانا، وهي أن السيد المالكي متفضل علينا لأنه لم يعدم هناء أدور، مثلما كان يفعل صدام بمن يعترض عليه. ذكرتني الرسالة هذه بمسألة حدثت معي في منتصف التسعينيات. كانت لي عائلتان ضايقهما نظام صدام بسبب ما كنت انشر ضده في صحف المعارضة آنذاك، فهربتا إلى الأردن بحثا عن اللجوء. بعث لي احد العراقيين هناك من يطالبني أن اشكره لأنه لم يخبر السلطات الأردنية بان العائلتين لم يأتيا عمان "للسياحة" كما تدعيان، بل هربا من نظام صدام ولتقديم اللجوء عن طريق مكتب هيئة الأمم. يريدني أن اشكره لأنه لم يتحول إلى شرطي أمن! وها هي صاحبة الرسالة تريدنا أن نشكر المالكي أيضا لأنه لم يتحول إلى جلاد مثل صدام فيأمر بإعدام السيدة أدور. فيا له من قدر منحط صار فيه من لا يعدمنا متفضل علينا.

المهم إني تطوعت نيابة عن القارئة الكربلائية وصرت ابحث واقلب الصفحات عما حققته حكومتنا للمرأة العراقية أو حتى للإنسان العراقي بشكل عام. وبدأت من كربلاء المقدسة لعلي أجد المرأة هناك في وضع أفضل من مثيلاتها في باقي عموم العراق لأعطي المعترضة الحق في هجومها علي.

لم اتعب كثيرا. بل زاد همي أكثر حين قرأت أن كربلاء فيها "مسطر" للنساء يبحثن فيه عن فرصة للعمل في مصنع أو حقل بعد أن ضاقت بهن سبل العيش. مسطر اقل ما أقول فيه انه اقرب إلى سوق نخاسة تستغل فيه الكربلائيات المحوجات أبشع استغلال. أرامل ومطلقات وفتيات بعضهن تحت سن العمل القانوني يستعرضهن أصحاب الأموال والمصانع. ولا اطلب من صاحبة الرسالة غير أن تبحث عن قصصهن المنشورة في أكثر من صحيفة وموقع الكتروني أو تذهب إلى هناك بنفسها، ثم تأتيني برأيها مرة أخرى.

معلوم أن مدينة كربلاء شهدت عدة تظاهرات تضامنا مع المتظاهرين بالبحرين. وهنا اسأل: هل للبحرانيات بالمنامة مسطر؟ سلوهن فأغلبهن يأتين لزيارة كربلاء وتبينوا. والبحرين ليست أغنى من العراق يا "ايجابيون". فهل من المنطق أن يبكي الإنسان على حال جاره لأنه لا يمتلك سيارة، مثلا، وهو وأطفاله ليس لديهم ما يشبع بطونهم؟ ومساطر النساء هذه ليست بكربلاء، وحسب، بل منتشرة في الكثير من مدن العراق الأخرى، خاصة بالكاظمية وعلى السدة بمدينة الصدر.

وان كانت الحسنة تمحو السيئة، كما يقال، فسيئة "مساطر النساء" بالعراق كافية لوحدها أن تمحو ألف ايجابية. وللمعترضين علي أقول: ليتكم تسطرون لي الايجابيات لأراها، كما سطرتم النساء على الطرقات. فانا، يرحمكم الله، "ما أندل دلوني".

حظك هذا اليوم

الحمل: ٢١ اذار - ١٩ نيسان

مهنياً: يغمرك النشاط والحيوية والإرادة لإنجاز أي عمل مهما بلغت درجة صعوبته. عاطفياً: تسيطر على الشريك وعلى قراراته، امنحه المزيد من الثقة وإلا خسرته. اجتماعياً: سوء تفاهم مع صديق قد يؤدي إلى نقاش حاد بينكما وإلى خلاف كبير. رقم الحظ: ١٠ .

الثور: ٢٠ نيسان - ٢٠ ايار

مهنياً: تنجز مهامك بشكل كلي وتعوّض عن الخسائر التي تعرّضت لها أخيراً. عاطفياً: أنت مستعد للتضحية بكل ما تملك للحصول على من تحب وكسب مودته. اجتماعيا: حان الوقت لاتخاذ قرار حاسم وجدي استعد لذلك وكن على مستوى المسؤولية. رقم الحظ: ٤

الجوزاء: ٢١ ايار - ٢١ حزيران

مهنياً: تتعاون مع زملائك في العمل للوصول إلى نجاح المشاريع بشكل كامل. عاطفياً: عناد الشريك يزعجك كثيراً خصوصاً أنه لا يصغي إلى احتياجاتك. اجتماعياً: ترغب في التوجه إلى مكان هادئ لتهدئة أعصابك والتفكير برويّة . رقم الحظ: ٩

السرطان: ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

مهنياً: تابع عملك بإتقان وجدية وثق بأنك ستحقق الأهداف التي تطمح إليها. عاطفياً: تثير إعجاب الأشخاص من الجنس الآخر بحس الفكاهة لديك وابتسامتك المشرقة. اجتماعياً: لا تخلو ردة فعلك تجاه بعض الأمور من العنف والتجريح، انتبه إلى تصرفاتك. رقم الحظ: ٧

الأسد: ٢٣ تموز - ٢٢ اب

مهنياً: تبدو التغييرات التي أحدثتها في عملك في الفترة الأخيرة مفيدة وإيجابية. عاطفياً: علاقتك بالحبيب تجعلك متحمساً ومفعماً بالسعادة والنشاط والحيوية. اجتماعياً: اغتنم الفرص المتاحة أمامك، قد تغيّر مجرى حياتك ومشاريعك. رقم الحظ: ٨

العذراء: ٢٣ اب - ٢٢ ايلول

مهنياً: تتحدى الصعاب وتبرهن للجميع عن قدراتك وكفاءتك وحسن إدارتك. عاطفياً: لا تتردد في التقرب من الحبيب لتتمكن من التعرف إلى شخصيته أكثر. اجتماعياً: أنظر إلى الحياة بمنظار التفاؤل وابتعد عن الأفكار السود وعن التشاؤم. رقم الحظ: ٩

الميزان: ٢٣ ايلول - ٢٣ تشرين اول

مهنياً: كن حذراً وتجنّب ارتكاب الأخطاء في العمل لأن ذلك سيكلّفك كثيراً. عاطفياً: تناقش أمورك العاطفية مع الأصدقاء وتتلقى منهم النصائح المفيدة. اجتماعياً: لا تتدخل في شؤون الغير حتى لا تسمع كلاماً لا يعجبك ويؤذيك. رقم الحظ: ٥

العقرب: ٢٤تشرين١ - ٢٢ تشرين٢

مهنياً: أعمالك خفيفة وتمرّ بفترة جمود ولكن الأمور تتحسن قريباً فحافظ على تفاؤلك. عاطفياً: يعبّر لك أحد الأشخاص عن إعجابه الكبير بك وتمضي معه وقتاً مرحاً. اجتماعياً: تجنّب ثورات الغضب في علاقتك مع الآخرين لأنها تنعكس سلباً عليك. رقم الحظ: ١١

القوس: ٢٣ تشرين٢ - ٢١ كانون١

مهنياً: خفّف من قسوتك وفرض سلطتك على الآخرين وعاملهم بطريقة حسنة. عاطفياً: تشعر بأن الشريك يخفي أموراً عنك ويقوم بأشياء من وراء ظهرك. اجتماعياً: استخلص الدروس والعبر من التجارب الصعبة التي مررت بها. رقم الحظ: ١٣

الجدي: ٢٢ كانون١ - ١٩ كانون٢

مهنياً: لا تدع المصاعب تشغل بالك، قريباً تتحسن الأمور وتكون لصالحك. عاطفياً: اهتم بمظهرك الخارجي لأنك ستلتقي شخصاً يثير إعجابك ويهتف له قلبك. اجتماعياً: يأتمنك أحد الأقرباء على سرّه فكن عند حسن ظنه وقف إلى جانبه. رقم الحظ: ١٤

الدلو: ٢٠ كانون٢ - ١٨ شباط

مهنياً: تسبّب لك قلة ثقتك بالآخرين خسارة كبيرة، أعتمد على إمكاناتك للتعويض. عاطفياً: لا تصبّ غضبك على الشريك وتستعمله كوسيلة لتنفيس الضغوط التي تعاني منها. اجتماعياً: تسمع أخباراً سارة تخصّ أحد الأصدقاء تملأ قلبك سعادة وتجعلك متفائلاً. رقم الحظ: ٦

الحوت: ١٩ شباط - ٢٠ اذار

مهنياً: أدرس مشروعك جيداً من كل النواحي وانتبه إلى أدق التفاصيل وأصغرها. عاطفياً: تجد قريباً الشخص المناسب فينسيك همومك ويسعدك ويقدم لك الحبّ. اجتماعياً: ابتعد عن إثارة المشاكل مع الأصدقاء ولا تقم بعمل قد تندم عليه لاحقاً. رقم الحظ ١٥.

كلمات متقاطعة

الافقي

١- موقعة هزم فيها المصريون التتار
٢- يسبقني/ أحزن
٣- ما يلي الرقبة/ خيول نجيبة
٤- أطراف الأصابع
٥- آلة يرمى بها السهم/ عاهل سعودي راحل/ من الأسماء الخمسة (م)
٦- مفاعل نووي إيراني
٧- جزيرة سودانية/ تلهب واضطرم (م)
٨- امر منكر/ المادة المطهرة
٩- الهبة/ كفي
١٠- ألف/ القائم بالتهريج

العمودي

١- سهد/ بحيرة إثيوبية
٢- ينقص/ زهور
٣- مصباح/ رمز رياضي
٤- اسم علم/ سور
٥- قوة المساندة الدولية في افغانستان/ تلوذ
٦- أخذ قهراً/ يظهر الهلال
٧- عاصمة بوركينا فاسو
٨- مجلة أمريكية/ مطربة مصرية معتزلة
٩- استجوبوه/ لؤلؤ
١٠- صحاري/ جمع فروج

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١									■	
٢						■				
٣						■				
٤		■								■
٥				■				■		
٦	■		■		■					
٧						■			■	
٨			■						■	
٩		■					■			
١٠				■						