



البرازيل "عاصمة العالم" في القرصنة عبر الإنترنت

في البرازيل ولذلك يتعين على الشرطة اثبات وجود عملية احتيالية حتى تبدأ في اتخاذ الإجراءات القانونية. ولا يعتبر المتسللون البرازيليون أحيانا أنفسهم من المجرمين ويقولون انه ينتهكون الاجراءات الامنية لمواقع على الانترنت من اجل التحدي الفكري وليس بغرض السرقة. وكانت مواقع في الولايات المتحدة العام الماضي هدفا لهجمات كثيرة لقرصنة الكمبيوتر.

العام الماضي. ويعد هذا العدد اكثر بست مرات عن عدد الهجمات التي تبدأ من اي دولة اخرى. ويعمل متسللون كثيرون في مجموعات باسماء مثل "انتهاك امك" او "جحيم حقيقي". ويعد ضعف التشريعات من بين اسباب زيادة عمليات التسلل عبر اجهزة الكمبيوتر في البرازيل. ولا يعد التسلل عبر اجهزة الكمبيوتر جريمة

متسللين عبر اجهزة الكمبيوتر في العالم. وتزيد كمية الاموال التي يتم خسارتها في عمليات الاحتيال المالية عبر الانترنت داخل البرازيل على الاموال التي تفقدها البنوك نتيجة عمليات السطو. ويقال ايضا ان البرازيل مصدر نحو ثلث الصفحات الاباحية للاطفال على الانترنت. ويُدعم هذه الاحصاءات خبراء امن الكمبيوتر من دول اخرى يقولون ان نحو ٩٦ الف من هجمات المتسللين بدأت من البرازيل

قال خبراء ان البرازيل اصبحت عاصمة العالم في التسلل عبر الكمبيوتر والاحتيال عن طريق الانترنت. واعلن الخبراء ذلك في المؤتمر الدولي الاول لمكافحة الجريمة الالكترونية الذي تستضيفه العاصمة البرازيلية برازيليا ويحضره نحو ٥٠٠ خبير من جميع انحاء العالم. وقالت الشرطة الاتحادية خلال المؤتمر ان البرازيل تعتبر موطن ثمانية من كل عشرة

غثيان الصباح عند الحوامل مجرد وهم

ستاتي هذه الاخبار بمثابة مفاجأة للنساء الحوامل، ولكن العلماء يدعون أن غثيان الصباح في أغلب أحيانه مجرد وهم. إنهم يقولون إن النساء الحوامل اللاتي يشعرن بغثيان الصباح لسن مريضات كما يعتقدن، وهن اللاتي يقضي الأطباء وقتا طويلا في علاجهن. ويقول الباحثون الكنديون إن الأعراض التي تظهر على النساء ربما ترجع إلى احساسهن بالعزلة أو احتياجهن إلى الدعم العاطفي. ولكن خبراء الحمل يقولون إن إعياء الصباح يمثل مشكلة حقيقية للعديد من السيدات خلال فترة الحمل. وحوالي ٨٠٪ من النساء الحوامل تشكى من أعراض الغثيان الصباحي التي تتراوح بين الغثيان المعتدل إلى القيئ المستمر. وتعاين هؤلاء النساء، في أشد الحالات، من القيئ الشديد، وهو ما قد يتسبب في نقصان الوزن والجفاف، وربما يتطلب علاجا في المستشفى. درس الباحثون الكنديون حالات ٥٠٠ سيدة كن تقريبا في الأسبوع التاسع من الحمل، وشكبن من الغثيان الصباحي إلى القيئ المستمر. وتعاين هؤلاء النساء، في أشد الحالات، من القيئ الشديد، وهو ما قد يتسبب في نقصان الوزن والجفاف، وربما يتطلب علاجا في المستشفى. درس الباحثون الكنديون حالات ٥٠٠ سيدة كن تقريبا في الأسبوع التاسع من الحمل، وشكبن من الغثيان الصباحي إلى الخدمة الصحية الهاتفيه. وقد طلب منهن أن يقدرن شدة الغثيان والقيئ، وعدد المرات التي أصيبن فيها بالقيئ. حوالي ٤٥٪ منهن قدرن الأعراض التي يصرن بها بالحاده، ٤٩٪ قدرنها بالمتوسطة، بينما قدرها ٦٪ فقط منهن بالبسيطة. وقد شكك الغالبية منهن من أن احساسهن بالغثيان مستديم، وأنهم يتقايون بمعدل مرتين إلى خمس مرات يوميا.



لي بي سي نيوز أونلاين: "قد تكون هناك أسباب اجتماعية ذات تأثير قوي على أداء ذاكرة البالغين".

قد تكون النبتة الوحيدة التي لم يخل اي كتاب من الكتب الطبية التقليدية من ذكرها على امتداد الحضارات القديمة التي سادت الارض وما ذلك الا لاجتماع عاملين مهمين فيها: تعدد فوائدها العلاجية ومذاقها الحلو المتميز اذ تعتبر جذورها احدى من السكر الاعتيادي بخمسين مرة

عرق السوس بين الجهازين: الهضمي والتنفسي

مشاكل القناة الهضمية كسوء الهضم والتهاب الامعاء وقرحة المعدة والأثنى عشر، ومشاكل القولون والأمساك، وهو ينصح به لمرض الربو والالتهاب القصبية الهوائية والحنجرة وعلاج بحة الصوت والسعال المزمن، كما أنه يزيد من سعة وكفاءة عملية التنفس ويقلل من الاحساس بالعطش. وتأتي فائدة عرق السوس للجهازين الهضمي والتنفسي لما لهذا النبات من تأثير تحفيزي للخلايا المخاطية المبطنه للقناة الهضمية والاقتية التنفسية على زيادة تصنيع الطبقة المخاطية التي توفر الحماية المتكاملة لهذين الجهازين اللذين هما على الدوام في تماس مباشر مع كم هائل من المركبات والعوامل البيئية البالغة الخطورة والتي تؤثر سلبا في حياة الانسان. ويمكن استعمال عرق السوس خارجيا لعلاج البثور والاكزيما وداء الصدفية والحروق والتقرحات وايضا لزيادة احمرار الجلد وترطيبه. وللحصول على شراب فعال من عرق السوس تقزم الجذور الى قطع صغيرة ويؤخذ ما مقداره ملعقة طعام منها وتغلى فيما يعادل كوب ماء لمدة عشر دقائق ثم يصفى الماء ويؤخذ ثلاث الى اربع مرات يوميا. ولان عرق السوس يحتوي على مواد تشابه في تأثيرها على الجسم بتاثير الهرمونات الستيرويدية مثل الكورتيزون والالودستيرون، اضافة الى ان عرق السوس نفسه يحفز افراز هذين الهرمونين فيمكن ان يؤدي ذلك الى زيادة احتباس الصوديوم في الجسم مع طرح كميات كبيرة من البوتاسيوم في الادرار مما ينتهي بارتفاع ضغط الدم. ولذلك يحضر استخدام عرق السوس من قبل الاشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم وكذلك مرضى السكري. ويسبب تاثيره في هرمون الالودستيرون فيفضل ايضا عدم استخدامه من قبل النساء الحوامل او المرضعات على حد سواء. كما يقلل عرق السوس من افراز هرمون التستستيرون الذكري لدى الرجال وبذلك يفضل عدم استخدامه من قبل الاشخاص المصابين بالضعف الجنسي.

والاوسط ومنطقة الازهار. وقد وجد لعرق السوس الكثير من الفوائد، فهو يتصف بكونه مسكنا ومدبرا ومقشعا وملينا ومقيئا ومهدئا لعلاج امراض الصدر والمفاصل والروماتيزم وكمضاد للالتهابات. اضافة الى ذلك فهو يضاف الى العديد من الادوية ذات الطعم المر او النكهة الحادقة لجعلها مستساغة الطعم. ويحتوي عرق السوس على مجموعة متميزة من العديد من المركبات الدوائية الطبية التي اكتشفت حديثا ووجد لها تاثيرات بايولوجية وعلاجية هائلة. فعرق السوس يشتمل على اكثر من خمسين نوعا من الفلافونيدات Flavonoids وثلاثين نوعا من التربينينات Terpenoids والتي اوجدت الابحاث الحديثة العديد من الفوائد العلاجية لها. كما يحتوي عرق السوس على العديد من الفيتامينات مثل E,B6,B3,B2,B1 وحمض البانتوثيك ويشتمل ايضا على مركبات طبية اخرى مثل الاسبجارجين Asparagine والبايوتين Biotin والكولين Choline والصابونين ومجموعة من الزيوت العطرية والاملاح والستيرويدات اضافة الى بعض الاملاح المعدنية المهمة مثل المغنيز والفسفور. وتعتبر مادة الكلايسيريترين ذات الطعم الحلو هي الهم في عرق السوس. ويكف مجموعة من كبيرة من الباحثين اليابانيين على دراسة هذه المادة في علاج السرطان لما اكتشف من قدرتها على قتل بعض انواع الاورام السرطانية، كما تعتبر هذه المادة ضمن قائمة المؤسسة الدولية للسرطان National Cancer Institute للادوية قيد الدراسة والتطوير في علاج السرطان. وبسبب كثرة وتنوع المركبات الطبية الموجودة في عرق السوس فقد وجد له العديد من الاستخدامات الدوائية في علاج امراض عديدة مثل انخفاض سكر الدم، الضعف العام والاجهاد، امراض الكلية والمثانة، ولتقليل الام المفاصل والروماتيزم والتشنجات العضلية والحمى والصداع، كما يعمل عرق السوس في علاج مشاكل وامراض الجهازين الهضمي والتنفسي، فهو يستعمل على نطاق واسع لعلاج

يكاد لا يخلو اي كتاب طبي من الكتب القديمة من ذكر عرق السوس، ففي احد الكتب الروائية الصينية القديمة يرد ذكر عرق السوس في ستين وصفة طبية من بين المئة وعشر وصفات التي يشتمل عليها الكتاب. وورد ابقراط عرق السوس في كتابه الذي يشتمل على ٤٠٠ نبتة وعشبة طبية. ويضع الصينيون في كتبهم القديمة الادوية ضمن مراتب ثلاث حسب درجة سميتها ومدى الضائفة منها ويندرج عندهم عرق السوس ضمن الادوية من الطراز الاول لانه "يحافظ على حياة الانسان ولا يتأثر به سلبا مهما اكثر من تناوله". وقد كان الفرنسيون في الحرب العالمية الاولى يزودون قطعاتهم العسكرية بأشربة تشتمل على عرق السوس لما له من تاثيرات محفزة ومششطة لاجهزة الجسم. واستخدم عرق السوس في علاج السعال ونزلات البرد من قبل الرومان منذ القرن الثالث قبل الميلاد، كما انه وجد جنبا الى جنب مع الجواهرات والذهب المدفون في قبر الملك الفرعوني تون عنخ امون، وكان الهنود يعتبرون عرق السوس منشطا عاما واستخدموه في التجميل ايضا، بينما كان الصينيون يتداولون به لآلام المفاصل والروماتيزم منذ خمسة الاف سنة دون علم منهم باحتواء عرق السوس على مادة السابونين Saponin ذات الخواص المضادة للالتهابات لتشابهها مع الهرمونات الستيرويدية المستخدمة في علاج كذا امراض. وشجيرة السوس من النباتات المعمرة ويبلغ ارتفاعها من ٣-٧ اقدم وتنمو في اربع اقدم، وتمتد ايضا اقلها الى اكثر من ثمانية اقدم، وقد تنفضل على الشجيرة الام فتظهر فوق سطح التربة وتبرعم لتنمو الى نبتة جديدة. ويفضل حصد الجذور عندما يبلغ عمر النبتة اربع سنوات في فصل الخريف وقبل ان تثمر لما لعملية الانثام من تاثير على الجذر باستنزاف المادة ذات الطعم الحلو فيه وفقدان اهم خاصية لعرق السوس. وينمو السوس في التربة الرملية غير بعيد عن مجرى المياه اكثر من خمسين ياردة، وقد وجد ان ان الطقس الملائم لنمو البرتقال هو

الى فرمتت جهازي..إليك الطريقة: هناك ثلاث ملفات في نظامك مسؤولة عن هذا الجانب.. logo.sys الموجود في السى او القرص الرئيسي و logow.sys الموجود في القرص الموجود في مجلد الويندو في في الغالب يكون في السى. بالرغم من ان امتداد الملفات يعطى الإنطباع بأنها ملف نظام او سيستم .. إلا انها ملفات صور.. افتحها في إي محرر صور بينت شوب برو او أدوبي فوتوشوب أو حتى بينت بريش التابع للويندو إي

توصّل الباحثون بجامعة تكساس إلى أن السلوك الإيجابي يؤجل مراحل الشيخوخة. وأضاف الباحثون أن الأشخاص الذين ينظرون إلى الحياة بنظرة يملؤها الأمل تقل عندهم ظهور علامات الهرم مقارنة بالمتشائمين. وقال الباحثون إن نتائج الدراسة، التي نشرت في دورية "سيكولوجي أند إدجينج"، تشير إلى ان العوامل النفسية بالإضافة إلى الجينات والصحة البدنية، تلعب مجتمعة دورا في تحديد مدى سرعة بلوغ سن الشيخوخة. وأجرى فريق البحث بجامعة تكساس تجارب على ١٥٥٨ من كبار السن لبحث ما إذا كانت هناك علاقة بين الأحاسيس الإيجابية وبداية مرحلة الوهن. وفي بداية الدراسة قبل سبع سنوات كان جميع المتطوعين للمشاركة في الدراسة في صحة جيدة. وقام الباحثون بقياس تطور أعراض الشيخوخة عند المشاركين من خلال

تقدم في علاج جديد لأمراض الخصوبة

حقق باحثون إيطاليون تقدما في محاولات تجديد بويضات غير مخصبة بهدف خصبيتها صناعيا بعد ذلك. وكان ٦٨ زوجا قد خضعوا للعلاج على يد أطباء إيطاليين عن طريق تجديد البويضات غير المخصبة. ونجح العلاج في إنجاب ١٣ طفلا. يذكر أن تجديد البويضات ليس أمرا جديدا من الناحية الطبية غير أن الأطباء يسعون إلى إنجاب أطفال أحياء ويعتمد الأطباء على تجديد الأجنة لأن البويضات أكثر عرضة للخطر. ويسعى فريق الباحثين في بولونيا إلى زيادة عدد البويضات التي تظل سليمة بعد تجميدها. وقام الفريق بتجديد ٧٢٧ بويضة غير مخصبة باستخدام نفس طريقة التجميد البطيء التي استخدمت خلال عملية التخزين البارد للأجنة. لكن ٣٧ بالمتة فقط من البويضات ظلت سليمة بعد عملية التجميد والذوبان لأن البويضات غير المخصبة تتعرض للخطر بسبب تكون الثلج. وقال الفريق انه كان يأمل في الوصول بتلك النسبة إلى ما يتراوح بين ٧٥ و٨٥ بالمئة عن طريق زيادة تركيز السكر الذي يقلل من مستوى الماء ويحد من خطر تكون الثلج. لكن هذه العملية تجعل البويضات عرضة "لضغط التجميد" خلال عملية الذوبان. ونشرت النتائج في دورية الخصوبة والعقم الطبية.

ويرجع تاريخ أول حمل بهذه الطريقة إلى عام ١٩٨٦ لكن العدد الكبير من المواليد على أيدي الفريق الإيطالي منحهم الأمل في إمكانية تحقيق تقدم كبير بعد سنوات قليلة. لكن الدكتور جيوفاني كوتيتشيو المشرف على البحث قال ان نسبة ٣٧ بالمئة من البويضات السليمة بعد عملية التجميد عدد غير كاف. وأضاف انه يعتقد ان تجديد البويضات من الممكن ان يحدث ثورة في العلاج بالتخصيب الصناعي. وقال "سيكون بوسع النساء تخزين البويضات في سن صغير وهو ما يعني زيادة فرص الحمل الناجح لان جودة البويضات تعتمد على سن الأم". ومن الممكن استخدام هذا الأسلوب في علاج النساء اللذين يواجهون خطر استئصال الرحم خلال علاج السرطان.

كما ان هذا الأسلوب يفتح الباب ايضا امام إمكانية تخزين البويضات حتى قبل ان تأتي المرأة بشريك حياتها. ولن يسمح باستخدام هذا العلاج في إيطاليا بسبب قوانين الخصوبة الصارمة لكن بعض الدول ومن بينها بريطانيا يمكن ان تسمح باستخدامه. وقال الدكتور سيمون فيشل مدير ادارة الرعاية ان المشكلة التي تواجه المراكز في عملية التجميد هو ارتفاع التكلفة وعدم ارتياح المرضى او شعورهم بفعاليتها. وقال "تجميد البويضات لا يزال في مرحلة تجريبية ولذلك تميل النساء لاستخدام هذا الأسلوب اذا كن سيخضعن لعلاج طبي. لكن اذا تحسن الأسلوب ربما تبدأ النساء في استخدامه". وأضاف "الفريق الإيطالي يستخدم اساليب معروفة عن طريق زيادة تركيز السكرزور وريما يؤدي ذلك الى تحقيق نجاح". وقال الدكتور محمد الطرابيسي مدير مركز المساعدة على الإنجاب وامراض النساء في لندن "خضعت هن الطريقة لدراسات عديدة. نريد ان نصل بهذة التكنولوجيا إلى أعلى مستوى وقد يصحح ذلك ممكنا بمرور الوقت".



الامثل لنمو السوس وان عرق السوس يزيد من خصوبة التربة. يعتبر كل من العراق وتركيا ويران من اغنى مناطق العالم بعرق السوس وتستورد كل من بريطانيا والولايات المتحدة مئات الاطنان سنويا من عرق السوس من دول مثل ايطاليا واسبانيا وروسيا. وعلى الرغم من وجود حوالي ٣٠ فصيلة من نبات عرق السوس الا ان خمس عشرة فصيلة منها هي قيد الدراسة وتعتبر الفصيلة التي اسمها العلمي

معلومات اضافية عن نظام التشغيل (ويندوز) والانترنت

برنامج تحرير عادة فيه صورك... سيكون حجم الصورة ٣٢٠×٤٠٠... حولها ل٦٤٠×٤٨٠ اعمل ما تريد تغييره في الصورة اضع لها صور اطفالك أو ما تريد واعد حجمها ل٣٢٠/٤٠٠/٣٢٠ تاكد من أن نوع الألوان ٢٥٦ فهذه الصور لا تدعم غيرها .. نصيحة اخيرة ... تاكد من ان تخزن الصور الاصلية بأي اسم آخر في مكان تعرفه .. حتى تستطيع استرجاعه في حال أردت الشعاع السابق..

كيف يمكنك إغلاق جهازك في خطوة واحدة بدلا الطريقة الطويلة العادية؟ اضغط على الزر الايمن من الفأرة على خلفية برنامج تحرير عادة فيه صورك... سيكون حجم الصورة ٣٢٠×٤٠٠... حولها ل٦٤٠×٤٨٠ اعمل ما تريد تغييره في الصورة اضع لها صور اطفالك أو ما تريد واعد حجمها ل٣٢٠/٤٠٠/٣٢٠ تاكد من أن نوع الألوان ٢٥٦ فهذه الصور لا تدعم غيرها .. نصيحة اخيرة ... تاكد من ان تخزن الصور الاصلية بأي اسم آخر في مكان تعرفه .. حتى تستطيع استرجاعه في حال أردت الشعاع السابق..

كيف يمكنك إغلاق جهازك في خطوة واحدة بدلا الطريقة الطويلة العادية؟ اضغط على الزر الايمن من الفأرة على خلفية برنامج تحرير عادة فيه صورك... سيكون حجم الصورة ٣٢٠×٤٠٠... حولها ل٦٤٠×٤٨٠ اعمل ما تريد تغييره في الصورة اضع لها صور اطفالك أو ما تريد واعد حجمها ل٣٢٠/٤٠٠/٣٢٠ تاكد من أن نوع الألوان ٢٥٦ فهذه الصور لا تدعم غيرها .. نصيحة اخيرة ... تاكد من ان تخزن الصور الاصلية بأي اسم آخر في مكان تعرفه .. حتى تستطيع استرجاعه في حال أردت الشعاع السابق..

إلى فرمتت جهازي..إليك الطريقة: هناك ثلاث ملفات في نظامك مسؤولة عن هذا الجانب.. logo.sys الموجود في السى او القرص الرئيسي و logow.sys الموجود في القرص الموجود في مجلد الويندو في في الغالب يكون في السى. بالرغم من ان امتداد الملفات يعطى الإنطباع بأنها ملف نظام او سيستم .. إلا انها ملفات صور.. افتحها في إي محرر صور بينت شوب برو او أدوبي فوتوشوب أو حتى بينت بريش التابع للويندو إي

إبدأ جهازك بالدوس بدلا من ويندوز؟ لعمل ذلك و لا اعرف لماذا قد تحتاج لهذا.. لكن ضع الكود التالي في الملفات التالية MSDOS.SYS... CONFIG.SYS [options] BootGUI=0 غير شعار الويندو الذي يظهر في البداية والنهاية بشعارك الخاص؟ لا انصح بهذه الخطوة إذا لم تكن متأكد مما تقوم به. فقط أضطرنى مره العبث في ملفات النظام