مصارحة حرة

كأسنا عند بوابة الكويت

اياد الصالحي

يعقد اسود الرافدين العزم في موقعة نصف النهائي غداً الخميس على خطف بطاقة الشرف لنهائي الكأس الخليجية ٢٠ التي تضيفها اليمن في اجواء تنعم بالأمان والتنظيم والتآزر النظيف باستثناء القصور التحكيمي (العلامة السوداء) في هذه الدورة التي تعد من اقوى واجمل الدورات في تاريخ التنافس الخليجي المستعر.

ما يفرحنا في لقاء الغد وجود المنتخب الكويتي الشقيق صاحب الصولات البطولية في قمة التتويج (٩ مرات – رقم قياسي) ، انه الند الابرز لمنتخبنا طوال مشاركاته في كؤوس الخليج ودائما ما ترافق مبارياتهما طقوس كروية تشيع الإثارة والبهجة معاً في نفوس الجماهير العراقية والكويتية التي لا تنسى زعماء الكرة في البلدين رعد حمودي واحمد الطرابلسي ومجبل فرطوس ومحبوب جمعة وهادي احمد وفتحي كميل وفلاح حسن وجاسم يعقوب وغيرهم من الاجيال السابقة التي أغنت دورات الخليج بالانجازات ورسخت قيم الأخلاق وعظّمت من دلالات المسابقة الإنسانية والرياضية لدى شعوب المنطقة بأسرها .

اكيد ستكون مباراة الجارين مفعمة باللمحات الكروية الجميلة والمفاجآت المتوقعة من كليهما لاسيما ان المنتخب الشقيق دفع بعناصر شابة تملك الموهبة والعطاء وتسعى لإهداء بلدها اللقب العاشر الذي بقي عصيا منذ زمن طويل بعد التغييرات الطبيعية التي شهدتها خارطة الدورة بتسلم منتخبات قطر والإمارات وعُمان مقاليد السطوة في النسخ الاخيرة الامر الذي يجب ان يحتاط اليه سيدكا ويتدبّر نفسه بإيجاد اسلوب لعب يحدّ من تطلعات (الأزرق) ورغباته الجامحة نحو اللقب ، فالمهمة ليست يسيرة كما يعتقد البعض وجميع المؤشرات الفنية أشكلت على منتخبنا تباين لياقة لإعبيه من مباراة لأخرى وتحديداً عند الدقيقة ٦٠ ، فما يليها يراهن الملاك التدريبي على صمود المدافعين الفدائيين علي رحيمة وسلام شاكر مع بعض المحاولات الخجولة في ردات الفعل المباغتة عن طريق يونس محمود وهوار ملا محمد لا تداوي علل الاداء الجمعي او تطمئن المراقبين بإمكانية حسم اية مباراة من دون قلق على الشباك العراقية .

ان الفرصة مواتية لبلوغنا الدور النهائي ، وليس تقليلا من شأني السعودية والامارات ، فإن مواجهة أي طرف منهما للتنافس على الكأس لا تشكل صعوبة كبيرة مثلما تواجه منتخبنا غداً

لا شك ان ثقتنا بأسود الرافدين كبيرة ومن المؤمل ان يكتبوا آخر انجازاتهم وأولها على صعيد الدورة قبل ان يختار الاتحاد العراقي لكرة القدم قرار تحديث صفوفهم بعد انتهاء بطولة أمم آسيا المقبلة – مسألة مفروغ منها – بعد ان لعب الأسود بشكل متواصل منذ عام ١٩٩٩ وحتى الآن واخلصوا الوفاء لفانيلة العراق ، ولهذا فان الدافع المعنوي والمحفز الرئيس لاقتناص بطاقة النهائي ورفع الكأس الغالية في اليمن هو تآلف اللاعبين فيما بينهم واصرارهم على وضع خاتمة سعيدة لرحلتهم الدولية ان شاء الله .

ولعل المعضلة الابرز التي واجهت لاعبينا خلال الدورة هي (قطع الوصل) بين ثنائي الوسط قصي منير ونشأت اكرم مع المهاجمين مثلما عانى مهدي كريم من صعوبة إدامة زخم هجماته من اليسار والرجوع لواجبه الدفاعي بالوتيرة واللياقة نفسيهما ، على العكس من تكتيك المدرب الصربي غوران توفاريتس الذي حدد مفاتيح النصر في اية مباراة على الرباعي فهد العنزي المرشح للقب افضل لاعب في الدورة ووليد علي وبدر المطوع ويوسف ناصر في المنطقة الامامية وينبغي هنا تعطيل دور العنزي وعلي للحيلولة دون تهديدهما دفاعنا او خلخلتهما استقراره كما يطمح غوران باعتباره (خط الأمان الأخير) لمرمى الاسود مع تقديرنا للحارس كاصد الذي لم يُشعر زملاءه بذلك على غرار نواف الخالدي السائر على خطى الطرابلسي في أوج تألقه.

ان الفرصة مواتية لبلوغنا الدور النهائي ، وليس تقليلا من شأني السعودية والامارات ، فإن مواجهة أي طرف منهما للتنافس على الكأس لا تشكل صعوبة كبيرة مثلما تواجه منتخبنا غداً ، ومن دون مبالغة يمكن القول ان البوابة الكويتية أمل العراق لدخوله التاريخ فارساً متوجاً باللقب ٢٠ وسنترقب ذلك بحذر مع الدعاء بان لا يخذل الأسود ملايين العراقيين النجباء.

ومضة : الى احمد الرواس عضو التحليل الفني في قناة (الدوري والكاس) ان ردك على المدافع سلام شاكر عندما ذكرك بان الأسود يعانون الجرح لكنهم يقهرون التحديات ويواصلون طريقهم غير آبهين لمن يحاول التقليل من شأنهم ، بقولك : (العمانيون اسود صاحية) يعد تهكماً غير مقبول بلقب الاسود وينم عن عدم الاحساس بالمعاناة التي يعنيها شاكر في عبارته ، ونطالبك بالاعتذار للجمهور العراقي لانه من اطلق صفة اسود الرافدين بعد ليلة آسيا الكبرى .

Ey__salhi@yahoo.com

في استطلاع لأهل الشأن الكروي

خبرة الأسود الرهان الاكبر أمام الكويت في (الديربي) التاريخي

بغداد / إكرام زين العابدين

أكد عدد من الاكاديميين والمتخصصين بالشأن الكروي أن منتخبنا الوطني قدم مباراة منطقية أمام نظيره العُماني بالجولة الثالثة والأخيرة من الدور الأول لخليجي ٢٠ الجارية حاليا باليمن التي انتهت بالتعادل السلبي.

واشاروا الى ان موقعة نصف النهائي التي ستجمع منتخبنا مع شقيقه الكويتي ستكون كلمة الفصل فيها للخبرة والمهارات الفردية التي تميل كفتيهما لمصلحة لاعبينا.

وقال الدكتور صالح راضي الأكاديمي في كلية التربية الرياضية وعضو لجنة المنتخبات الوطنية لـ(المدى الرياضي) : ان المنتخب الوطني لم يظهر بمستواه المعروف في المباريات الماضية بالدورة خاصة في مباراتنا الأخيرة أمام عُمان قياسا لما يمتلكه المنتخب من لاعبين أكفاء وذوي خبرة ولديهم إمكانات فنية عالية ويحترفون في الملاعب الخليجية .

وأضاف: ان الضغط النفسي كان كبيراً على المنتخب الوطني من الجماهير الرياضية والمتخصصين بالشأن الكروي والإعلام أيضاً بحيث تسبب بإجهاد المنتخب نفسياً بشكل كبير وأثر على عطائهم في المباراة الأخيرة وكذلك تألق الحارس العُماني ، ولكن لاعبينا شعروا بكبر المسؤولية الملقاة على عاتقهم ونجحوا بتجاوز عقدة عدم التأهل للدور الثاني بالدورات الثلاث الماضية .

وأشار الى أن مواجهة منتخبي الكويت والسعودية في الدور الثاني صعبة، لان كل فريق يمتاز بأسلوب لعب مختلف ، ولكن مواجهة الكويت ستكون أصعب ، إلا إننا سنلعبها غداً الخميس بمعنويات كبيرة خاصة بعد ان نجحنا في كسب الرهان بالتواجد بالدور الثاني وإننا سنكون الأقرب إلى الوصول للمباراة النهائية إذا ما أحسنا التصرف في المباراة، لان لاعبينا يمتازون بالخبرة بحسم هكذا مباريات صعبة والدافع عند لاعبينا اكبر لتحقيق الفوز والوصول إلى المباراة النهائية ، خاصة وان لاعبي الكويت سيعتمدون على المهارات الفردية واللعب الجماعي ، وان الجمهور اليمني سيكون مساندا لفريقنا الوطني أيضا .

كاظم الربيعي : استثمار عودة الروح

من جانبه قال الدكتور كاظم الربيعي: ان منتخبنا الوطني قدّم مباراة جيدة أمام نظيره العُماني خاصة وان الأخير كان يلعب مهاجماً ويبحث عن تحقيق الفوز والوصول إلى الدور الثاني ولكن الفريق كان يعوزه الهداف الذي ينهي الكرات العديدة خاصة بغياب المهاجم عماد الحوسني ، وان المدرب العُماني لوروا ارتكب أخطاءً عدة من خلال تبديل اللاعبين إسماعيل العجمي وفوزي بشير، وان خطوة تواجدنا في الدور الثاني من خليجي ٢٠ تعد خطوة مهمة لتحقيق أحلام الجماهير الرياضية في العراق وخارجه .

وأوضح: ان فريقنا عانى كثيرا من الضغطين النفسي والعصبي بسبب أهمية المباراة ولكونها مصرية يتحدد من خلالها الفريق الذي يتواجد في الدور الثاني ولعب فريقنا مهاجما من دون ادواته الهجومية الكاملة ، فعماد محمد كان من دون مستواه الفني ، ويونس محمود تعرض للضرب القوي من لاعبي عُمان ، ويعاب على لاعبي الوسط وخاصة هوار عدم تواجده بالقرب من المهاجمين ما فسح المجال لعُمان أن تسيطر على منطقة الوسط ، ولكن سيدكا تدارك الخلل وأجرى تبديلات سيطر من خلالها من جديد على الوسط ، وكان يجب على منتخبنا الوطني ان يخرج فائزاً ليتجنب مواجه الكويت في الدور الثاني .

وأشار الربيعي : إن فريق الكويت من الفرق المتجددة ولديه طموح بحصد اللقب ويملك مفاتيح لعب مهمة متمثلة بـ(فهد العنزي ووليد علي) وهما لاعبان مهاريان يسهمان بإيصال الكرات إلى المهاجمين بدر المطوع وناصر السليمان ، وإذا كنا نبحث عن تحقيق الفوز أمام الكويت والتفكير بالوصول إلى المباراة النهائية للدورة علينا ان نلعب بأسلوب مختلف ،لان المباراة ستكون نفسية وتكتيكية عاليتين ، وعلينا استثمار عودة الروح للمنتخب بالشكل الصحيح وتوظيف العنصر القتالي بالمنتخب وتعزيز قدراتنا للخروج بالنتيجة ايجابية من خلال الحد من خطورة العنزي واستغلال الفرص المتاحة للمهاجمين وتسجيل الأهداف وإسعاد الجماهير المتعطشة للقب خليجي جديد .

منعم جابر : تخلصنا من عقدة الخوف

وأشاد رئيس القسم الرياضي في صحيفة (طريق الشعب) الزميل منعم جابر بتأهل منتخبنا الوطني الى الدور الثاني من خليجي ٢٠ الجارية حاليا باليمن .وأضاف جابر: ان المنتخب الوطني قدم مباراة جيدة أمام البحرين وخرج فائزا فيها، وكذلك نجح بتحقيق تعادل بطعم الفوز أمام المنتخب العُماني وتأهل إلى الدور الثاني، لان رغبة تحقيق نتيجة إيجابية كانت موجودة لدى لاعبي منتخبنا الوطني خاصة وإنهم غابوا عن الدور الثاني في المناسبات الماضية وان عليهم تعويضها من خلال تقديم مستوى فني جيد.

وتابع: ان لاعبي منتخبنا الوطني أمام مسؤولية تاريخية كبيرة ومهمة صعبة في الوقت نفسه وعليهم إثبات تفوقهم وإسعاد الجماهير العراقية الكبيرة التي باتت تنتظر البشرى منهم بالتواجد بالنهائي المرتقب وحمل الكأس الخليجية الى بغداد .

وأكد ان على المدرب سيدكا ان ينتبه إلى موضوع إشراك مهدي كريم في غير مكانه المعهود وإيجاد البديل المناسب في مباراة الكويت المقبلة لأننا بحاجة إلى خدمات مهدي في اللعب على الأجنحة ، وان لاعبي منتخبنا الوطني تخلصوا من عقدة الخوف التي كانت تسيطر على مشاعرهم سابقا عند أية كبوة ، سيما ان الفرق الأربعة التي تأهلت إلى الدور الثاني تمثل الخبرة والشباب والحيوية والفن ، فيا ترى لمن ستكون الغلبة للخبرة ام للشباب؟ وأمنياتنا ستبقى أن الكأس يعود الى بغداد من جديد .

التجربة الإماراتية والسعودية أنموذجاً

هل بوسع العرب المغامرة باللاعبين الشباب ؟

كتب / يوسف فعل

أثبت منافسات خليجي ٢٠ أن الاعتماد على الوجوه الشابة في منتخبي السعودية والإمارات لم يأتِ من فراغ أو أنها محاولة لم تدرس بعناية من القائمين على إدارة المنتخبين ، حيث أكدت التجارب ان الشباب بركة الدورة بعدما تفننوا في إظهار أجمل اللوحات الكروية في المباريات التي خاضوها في الدورة وكانوا الحلقة المهمة لتحقيق الانتصارات التي تديم زخم الانتصارات لبدانهم في خليجي ٢٠ .

والدليل على ذلك وصولهما الى الدور نصف النهائي عن جدارة واستحقاق ، وهذا يحسب للمدربين السلوفيني كاتانيتش مع الإمارات، والبرتغالي بيسيرو مع الأخضر السعودي اللذين راهنا على المواهب الشابة بعيدا عن الانجذاب للنجوم المدللين في المنتخبين الذين يحاولون تسخير جميع الظروف لصالحهم لاسيما ان اللاعبين المشهورين في دول الخليج يتدخلون حتى في الأمور الفنية التي هي من صلب عمل المدربين في مسعى منهم لإثبات جدارتهم الفنية ولأجل ان تكون الخطط التدريبية على مقاساتهم للاحتفاظ بمراكزهم الأساسية أطول فترة ممكنة ، لكن دورات الخليج بعنفوانها وحساسية مبارياتها واهتمام الجماهير بأحداثها كانت أفضل درس لنجوم المنطقة بأن هناك الكثير من المواهب الكروية القادرة على زحزحة النجوم من أماكنهم في التشكيلة الأساسية.

مثلت دورة خليجي ٢٠ ولادة نجوم جدد للمنتخبين الأخضر السعودي والأبيض الإماراتي، فمواهب مثل مهند العسيري وكامل موسى واحمد عباس وبلال ريان للسعودية ، ووليد عباس وفهد فريش وخالد سبيل وغيرهم في تشكيلة الامارات باستطاعتهم تعويض غياب أي لاعب مهما طبقت شهرته الآفاق، ويعود الفضل في اكتشاف هذه المواهب الى شجاعة المدربين كاتانيتش وبيسيرو وإيمانهما بقدرات الشباب على قهر المستحيل .

لقد صدق حدس المدربين لاسيما بعد أن تأهل منتخبيهما الى دور نصف النهائي برغم مغامرتهما في الاعتماد على توليفة جلها من لاعبين شباب تنقصهم الخبرة ، وهي مغامرة لا اعتقد أي من المدربين العرب مستعد للاستغناء عن نجوم بمكانة ياسر القحطاني وإسماعيل مطر لأجل عيون المهرة الشباب مع الإقرار بأن دورات الخليج محطة مهمة لتطوير اللعبة ومنجم للمواهب الفذة وحاضنة للارتقاء بتلك الطاقات الواعدة، ونجاح المنتخبين السعودي والاماراتي في الوصول الى دور نصف النهائي بفضل تألق اللاعبين الشباب هو درس مفيد يمكن استخلاص منه العبر لجميع المنتخبات المشاركة في خليجي ٢٠.

منتخبنا الى نصف نهائي خليجي 20 رغم تعادله مع عمان

بغداد / طه كمر

تأهل اسود الرافدين الى نصف نهائي خليجي ٢٠ المقامة حاليا في اليمن رغم التعادل السلبي امام منتخب عمان في المباراة التي أقيمت بينهما أمس الاول الاثنين على ملعب نادي الوحدة في مدينة أبين اليمنية وأدارها الحكم المصري ياسر عبد الرؤوف .

بداية المباراة كانت رتيبة من دون فاعلية ولم تنبأ بأي هجوم لكلا الفريقين حيث انحصر اللعب في وسط الملعب محاولة منهما في جس النبض واللعب على نقاط الضعف فتجلت خلال الدقائق الاولى أفضلية نسبية لمنتخب عمان من خلال ضغطهم على اللاعب الحائز على الكرة فظهر خط هجومنا بعيدا عن مستواه نتيجة هذا الضغط والملازمة اللصيقة خصوصا لقائد الفريق يونس محمود الذي شغل اثنين من مدافعي الفريق العماني وكانا كظله أينما انتقل داخل أرجاء الملعب في محاولة لتجريده من خطورته ما جعله في معزل عن زملائه عماد محمد وعلاء عبد الزهرة لكن السفاح تحرر من هذه الملازمة وهدد المرمى العماني لأول مرة في الدقيقة ٢٠ عندما سدد كرة قوية من خارج منطقة الجزاء ردها الحارس العماني محمد هويدي بصعوبة

وشهدت الدقيقة ٢٤ فاصلا هجوميا جديدا للاعبينا وتناقلوا الكرات في ساحة الفريق العماني ليلعب الكرة عماد محمد مع نشأت أكرم ويرفعها الاول الى يونس الذي كان متمركزا في الجهة اليمنى ليحولها بدوره عالية أمام المرمى العماني وكان الحارس العماني أقرب لها من عبد الزهرة حيث ردها لتجد رأس هوار على موعد معها حينما سددها بذكاء وكادت تعانق الشباك لولا المدافع العماني الذي أنقذ الموقف في اللحظة الأخيرة ، وفي المقابل كاد منتخب عمان ان يتقدم بواسطة مهاجمه حسن ربيع عندما سدد الكرة التي وصلته من ضربة زاوية في الدقيقة ٣٩ باتقان باتجاه المرمى لكن براعة الحارس محمد كاصد حالت دون تسجيله الهدف حيث شتتها الى ضربة ركنية لينتهي بذلك الشوط الأول بالتعادل السلبي

وفي الشوط الثاني من اللقاء الذي يعد عادة شوطا للمدربين الا ان الاخبار الواردة من مباراة البحرين والامارات تشير الى تفوق الاخير بهدفين مقابل هدف واحد ما دفع المنتخب العماني لتقديم الكثير من أجل تحقيق الفوز ليضمن تأهله لأن التعادل ليس بصالحه لذلك اندفع لاعبوه بقوة في محاولة لتسجيل هدف الترجيح وشهدت الدقيقة ٥٦ من المباراة محاولة عمانية عندما حول اسماعيل العجمي كرة باتجاه مرمانا لتجد حسن ربيع بانتظارها حيث تعامل معها بكل حرفنة وسددها راسية لكنها وجدت الحارس محمد كاصد في المكان المناسب ليسيطر عليها وبعد خمس دقائق عاد كاصد لينقذ مرمانا من هدف مؤكد عندما تصدى لتسديدة فوزي بشير بكل جدارة بعد أن استحوذ على الكرة وسط ذهول مدافعينا وسدد الكرة على راحته ، ليستمر الضغط العماني المتواصل بعد رجوع لاعبينا غير المبرر الى الخلف وهنا شعر سيدكا بحجم الخطر فاضطر لاشراك صالح سدير بدلا عن المهاجم علاء عبد الزهرة في محاولة لزيادة الكثافة العددية في منطقة الوسط كون سدير يجيد اللعب خلف المهاجمين في الوقت الذي انعدمت فيه فاعلية عبد الزهرة الهجومية حيث شهدت الدقيقة ٦٨ فرصة ثمينة لسدير عندما سدد الكرة وهو داخل منطقة الجزاء العمانية باتجاه المرمى لكن الحارس ردها ببراعة متناهية ، وعاد سدير لتهديد المرمى العماني عندما قاد فاصلا هجوميا جديدا في الدقيقة ٧٢ وحول الكرة الى نشأت اكرم الذي تعامل معها بطريقة هات وخذ مع هوار وسددها أكرم بقوة لكن المدافع العماني تكفل هذه المرة بانقاذ الموقف بتشتيت الكرة الى ركلة ركنية ،

وكان لهذا التبديل الأثر في اعادة فاعلية جميع لاعبي منتخبنا خصوصا في منطقة العمليات التي سيطر عليها لاعبونا سيطرة مطلقة ليصلوا الى مرمى عمان عدة مرات وعاد سيدكا ليزج بأحمد أياد بدلا عن عماد محمد لتعزيز السيطرة على منطقة الوسط مع بقاء يونس محمود مهاجم صريح لوحدة بمساندة أياد وسدير وأكرم مع بقاء قصي منير وهوار للخلف لمساندة الخط الدفاعي وهذا التشكيل جعل لاعبينا أكثر فاعلية على اختراق العمق الدفاعي للخصم بعد ذلك عمد سيدكا الى اشراك المدافع سامال سعيد بديلا لهوار محمد لتعزيز الخط الدفاعي وكان تبديلا مهما ايضا خلال الدقائق الاخيرة من المباراة التي انتهت بتعادل سلبي بين المنتخبين وليصل بذلك منتخبنا الى نصف نهائي خليجي ٢٠ كثاني المجموعة الثانية وليواجه نظيره الكويتي متصدر المجموعة الاولى غدا الخميس في لقاء مثير.

فضية طعيمس تنقله للتصنيف الأول في بطولة العالم

بغداد / خليل جليل

فتحت الميدالية الفضية التي خطفها العداء المتألق عدنان طعيمس في سباق ٨٠٠ متر في منافسات اسياد الصين التي اختتمت في غوانزهو قبل يومين الآفاق امام العاب القوى العراقية صوب البطولات العالمية للمرة الاولى بفضل هذه الميدالية الثمينة الي نقلت طعيمس الى بطولة العالم للتصنيف الاول التي ستقام في كوريا الجنوبية العام المقبل.

وذكر رئيس الاتحاد العراقي لألعاب القوى طالب فيصل ان الميدالية الفضية للعداء طعيمس في سباق ٨٠٠ متر فتحت آفاقا واسعة امام العاب القوى العراقية صوب العالمية وأصبح بإمكان العداء عدنان طعيمس المشاركة في بطولة العالم المقررة في كوريا الجنوبية عام ٢٠١١ .

وأوضح فيصل في حديث عن أهمية الحصول على هذه الميدالية قائلا : فضية سباق ٨٠٠ متر سيكون لها الأثر الكبير في رفع روح المنافسة والعطاء للرياضيين العراقيين مستقبلا الذين نطمح ان يكون لهم في المستقبل برنامج أعداد وتحضير متميزين لاسيما بعد الاتفاق مع احد المدربين الجزائريين للأشراف على تدريبات العدائين للمسافات المتوسطة والقصيرة.

وكان وفد الاتحاد العراقي لألعاب القوى المشارك في أسياد الصين ضم ١١ رياضياً ورياضية وكان يعول فيه ايضا على حصول العداءة كولستان محمود على احدى الميداليات في سباقات ٤٠٠ متر بيد ان المنافسات شهدت سيطرة مطلقة للعداءات الكازاخستانيات والاوزبكيات ايضا.

يذكر ان العداء طعيمس استفاد من تجربة إقامته في السويد منذ عام ٢٠٠٥ الى جانب تدريباته التي كان ينتظم بها في المعسكرات التي كان يقيمها الاتحاد العراقي وآخرها معسكر مدينة اللاذقية الذي سبق انطلاق أسياد الصين.

وأعرب رئيس الاتحاد العراقي لألعاب القوى طالب فيصل عن أمله في تحقيق نتائج مشجعة في الفترة المقبلة بعد التحاق المدرب الجزائري نور الدين الذي سبق وان اشرف على تدريب عداءات وعدائين بحرينيين من بينهم فاطة الغسرة صاحبة الميدالية البرونزية في بطولة العالم ٢٠٠٧ .

والمح فيصل الى ان الاتحاد يهتم الآن بتأمين مدربين في عدد من فعاليات العاب القوى من الذين يتمتعون بخبرات وتجارب دولية بعدما أصبحت لدينا القناعة التامة حسب قوله، على ان المدربين العراقيين قدموا ما في وسعهم ولم يعد بامكانهم تقديم المزيد من الوقت الذي تتطلب فيها العاب القوى مواكبة ومواصلة التطور التدريبي لالعاب القوى.