



□ واشنطن/ محيط

يعكف العلماء حالياً على تطوير " طاقية نكساء" من شأنها فتح مغاليق القدرات الكامنة

لدينا ببعثها من مراقدها في تلايف المخ، ويصدر الجهاز المذكور المسمى "طاقية الذكاء" نبضات مغناطيسية متناهية الدقة والصغر لتغيير طريقة عمل المخ، وقد أسفر عن نتائج ملحوظة ولملوسة في الاختبارات التي أجريت عليه.وفي حالة التمكن من تجويد أداء الجهاز بحيث يكون على القدر المطلوب من

"طاقية" تحفز الذكاء وتغير طريقة عمل المخ

الإتقان فإنه يمكن عندئذ تسوية كغطاء لحفز القدرة على التجديد والإبتكار عندما تكون دوافع الإبداع في أدنى مستوياتها.وقد استلهمت فكرة الجهاز من التجارب التطبيقية التي أجريت في أستراليا من قبل علماء ضليعين في مجالات اختصاصاتهم ممن يتمتعون بمهارات فائقة أو قدرات خارقة للعادة رغم وجود إعاقات عقلية شديدة. فالبعض من هؤلاء يتمتعون بقررات مذهلة في مجال إجراء العمليات الحسابية أو يمتلكون ما يشبه "التقويم الداخلي" ما يمكنهم من المعرفة الفورية لليوم الذي يصادف تاريخا سابقا فيرطون بينهما في الحال بينما يكون آخرون قنائين لا يثق لهم غبار أو موسيقيين يتقنون أداء المعروضات الموسيقية في أعلى درجات تعقيدها بمجرد أن يسمعوها للوهلة الأولى.يلكز في هذا الخصوص إلى أن حوالي ١٠٪ من المصابين بداء التوحد موهوبون وعلماء بارعون في شتى ضروب المعرفة والموهبة. فقد

أثبت باحثون مؤخراً إمكانية إبراز هذه المواهب

وصقلها مؤقتا لدى الآخرين.وقد استخدم الباحثون بجامعة سبديني بأستراليا غطاء مزودا بملف مغناطيسي لمسح الجزء الأيسر من الدماغ بشحنات كهربية؛ وهو الجزء الذي يقوم في العادة برؤية الصورة العامة وكتب الجزء الأيمن الذي يهتم بالتفاصيل.وطلب من المتطوعين المشاركين في أحد الاختبارات التجريبية أن يرسموا كلبا أو حصانا أو وجها من وحي الذاكرة قبل وبعد عملية الصدم بالشحنات المغناطيسية لمدة تتراوح بين عشر دقائق وربع ساعة، وقد تمكن أربعة من كل عشرة متطوعين من رسم صور تتسم بمزيد من الواقعية إثر ارتدائهم للغطاء

رؤوسهم.

ويشتكي ٤٠٪ من المرضى من صعوبة هضم سكر الحليب .

ج-العلكة: والتقليل من مضغ العلكة والتي تساعد على ابتلاع كمية كبيرة من الغازات أثناء عملية المضغ.

د-المشروبات الغازية: بأنواعها المختلفة حيث أنها تحتوي على

كميات من غاز ثاني أكسيد الكربون مما يؤدي إلى انتفاخ في منطقة البطن واضطرابات في الجهاز الهضمي.

وينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بمضغ الطعام جيدا وعدم الإسراع في أكل الطعام، وتوفير الجو الهادئ البعيد عن الشجار، والابتعاد عن طرح المواضيع المتنازع عليها، وتجنب الضجيج أثناء وجبات الطعام، وكذلك الابتعاد عن كل ما يزيد من القلق والتوتر النفسي أثناء الوجبات. وتجنب الوجبات السريعة، والوجبات الدسمة والوجبات المحتوية على كميات كبيرة من البهارات والفلفل الحار.

كما ينصح أخصائيو الجهاز الهضمي بتناول كميات

من الألياف الطبيعية والمتوفرة في كثير من الفواكه،

والخضراوات وتناول السلطات المتنوعة.

نصائح تهكم

إن إيجاد التوازن بين النظام الغذائي الصحي والأنشطة البدنية على مدار اليوم من الأمور الهامة للمحافظة على الصحة، وساعدك الخطوات التالية نحو حياة صحية:

– قم بتوزيع كمية الطعام على مدار اليوم، فالتحكم في كمية الطعام التي تتناولها وتقسيمها إلى كميات صغيرة على مدار اليوم مع زيادة النشاط البدني.
– عند الطلب من المحلات: جرب أن تطلب بعض الأطعمة الصحية، مثل سندوتشات الججاج المشوي، السلطات غير المتبلة منخفضة السعرات، الفواكه الطازجة، والعصائر الطبيعية، واجتنب عن الأطعمة التي تحتوي على كمية قليلة من الصوديوم.

– عند تناول الطعام في المنزل: تناول الخضروات والفواكه الطازجة مع وجبتك الأساسية واشرب اللبن منخفض الدسم

كبديل عن المشروبات الأخرى.

– التمارين البدنية: اختر أي نشاط بدني يناسب نمط حياتك ووافق على ممارسته.

الانفجارات الشمسية وراء ارتفاع درجات الحرارة

□ القاهرة/ وكالة أنباء الشرق الأوسط

أكد الدكتور صلاح محمد محمود رئيس المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية أن كوكب الأرض يتعرض حاليا إلى موجبات حرارة عالية وشديدة، قادمة من الشمس جراء الانفجارات القوية التي حدثت فيها منذ أيام قليلة والتي أطلقت عليها وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" وصف "تسونامي الشمس". وأشار محمود اليوم الأحد إلى أن الانفجارات الشمسية التي حدثت مؤخرا أدت إلى ارتفاع درجة الحرارة وأثرت على الغلاف الجوي للأرض، وبالتالي تكون هذه الانفجارات مصدرا لارتفاع درجة الحرارة.
تاليا أن تكون مؤشرا لانتهاء الكون أو مسببا لانقطاع الاتصالات على الأرض، حيث إنها تكرر في دورة شمسية ثابتة طولها ١١ عاما وتشمل قمة وقاع على التوالي وتكرر بصفة ثابتة ومنظمة منذ نشأة الكون.

ومن جانبه، أوضح الدكتور محمد سليمان أستاذ

□ لندن/ B.B.C

نجح فريق طبي من جامعة "كينجز كوليج" بلندن، في تحديد "الجين" المسؤول عن انخفاض مستويات الهيموجلوبين أو فقر الدم بين الأشخاص، الأمر الذي قد يسهم في تطوير علاجات أحد أمراض الدم الشهيرة والمعروف باسم "انحلال الدم المنجلي الخلايا".

ومرض الدم المنجلي للخلايا هو نوع من الأنيميا الوراثية يسمى بتكرس الدم الوراثي وهو يشكل خطرا بالغا على الأجيال القادمة، وأعراضه قصر في عمر خلايا الدم الحمراء يؤدي إلى فقر الدم المزمن، تدري في النمو، ألم حاد في المفاصل والعظام، انسداد في الشعيرات الدموية المغذية للتح.

ويقوم الهيموجلوبين بنقل الأكسجين إلى الأجنة، ويؤكد العلماء أن المرضى المصابين بمرض انحلال الدم المنجلي للخلايا تتحسن لديهم الأعراض عندما ترتفع مستويات الهيموجلوبين الجيني في أجسامهم، لذا فإن العلماء يسعون إلى رفع مستويات هذا النوع من الهيموجلوبين عند هؤلاء الأشخاص، بهدف التخفيف من حدة المرض.

ومن جانبه، أوضح الدكتور محسن الألفي أستاذ طب الأطفال وأمراض الدم بكلية طب عين شمس، أن هناك ٧ ملايين مولود سنويا يعانون من أمراض وراثية أو تشوهات جينية، ٢٥٪ منهم يعانون من خمسة أمراض على رأسها أنيميا الغول وأنيميا تشوهات الهيموجلوبين.

فيتامين "د" يقي من نزلات البرد

□ فلندا/ العرب اونلاين

أشارت نتائج دراسة جرت في فنلندا الى انه اذا لم يكن بالامكان التعرض لفترة قصيرة لاشعة الشمس فان البديل هو تناول مكملات غذائية تحتوي على فيتامين " د " بصفة يومية لتفادي الإصابة بنزلات البرد خلال فصل الشتاء.

وتتركز ابحاث العلماء على مدى جدوى فيتامين "د" في الوقاية من نزلات البرد والانفلونزا والالوان الأخرى من عدوى الجهاز التنفسي انه تترادى الشكوى من هذه الاصابات خلال أشهر الشتاء عندما لا يحصل

الناس على قدر كاف من التعرض لاشعة الشمس.ويقوم الجسم عادة بتخليق فيتامين د عند تعرض الجسم لاشعة الشمس، وقال الباحث ايكالاكي من جامعة تامبيرى بفنلندا إن بعض الدراسات السابقة وجدت ان اولئك الذين لديهم معدلات بسيطة نسبيا من فيتامين د في الدم مصابون بمعدلات أكبر بأمراض عدوى الجهاز التنفسي بالنسبة الى اولئك من لديهم معدلات أكبر من هذا الفيتامين، وقال لأكسي إن الأبحاث المعجبة الحديثة اوضحت ان فيتامين د يمكن ان يلعب دورا مهما في تقوية جهاز المناعة ضد الكائنات المسببة لعدوى الجهاز التنفسي.وقال لرويتزر "لا أرا ثمة قصورا في الدراسات الاكلينكية الخاصة بأثر مكملات فيتامين د" في مجال الوقاية من عدوى الجهاز التنفسي، "وتضمنت الدراسات التي اجراها فريق لأكسي البحثي اعطاء مجموعة أولى من بين ١٦٤ مجندا جرعات عشوائية من فيتامين د" عبارة عن ٤٠٠ وحدة دولية واعطاء مجموعة مقارنة ثانية احرى اقراصا موهمة لا تحتوي على اى مادة فعالة وذلك بصفة يومية لمدة ستة اشهر من اكتوبر تشرين الاول الماضي وحتى مارس آذار الماضي وهي الفترة التي يتضالع خلالها مخزون الجسم من فيتامين د " فيما ترتفع معدلات الإصابة بنزلات البرد.وبعد ستة اشهر وجد الباحثون انه لا توجد فروق حادة واضحة بين المجموعتين في متوسط عدد ايام الغياب عن الخدمة بسبب العدوى التنفسية وتتضمن النزلات الشعبية والتهاب الجيوب الانفية والالتهاب الرئوي وعدوى منطقة الاذن والتهاب الحلق. وقال الباحثون في نشرة الامراض المعدية إنه في المتوسط فإن من تناولوا فيتامين د " غابوا يومين عن الخدمة بسبب عدوى الجهاز التنفسي وكانوا اكثر صحة بنسبة ٥١ في المئة بالمقارنة بغياب ثلاثة ايام بين من تناولوا العقار الموه بنسبة صحة بلغت ٣٦ في المئة.ومن المصادر الغذائية الطبيعية لفيتامين د " الحليب والحبوب والغلال وعصير البرتقال وبعض انواع الاسماك مثل السالون والمكاريل

مجموعة من الشهب تخترق الغلاف الجوي للأرض

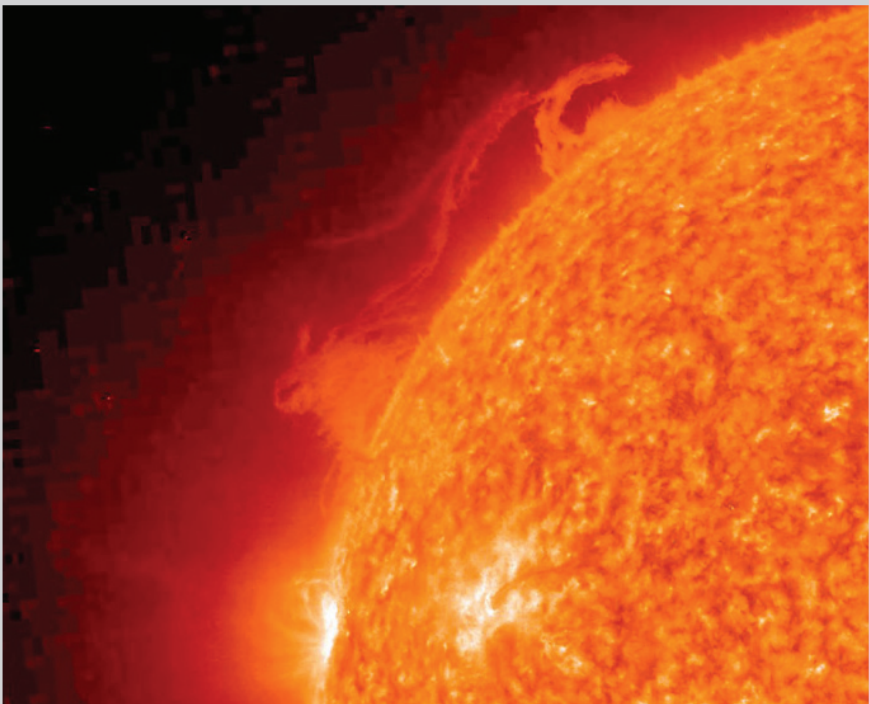
□ الكويت/ محيط -

شبكة الإعلام العربية



أكد الباحث الفلكي فهد المشحني أن مجموعة من الشهب ستخترق الغلاف الجوي لكوكب الأرض الشهر الجاري وتبلغ ذروتها في ١٢ من الشهر نفسه وتستمر خمسة ايام.وأوضح المشحني اليوم أن هذه الشهب تعد من الزخات السنوية نتيجة دخول الأرض في حركتها حول الشمس إلى مدار مذنب "سويفت - تايتل" الذي يقترب من الشمس كل ١٣٠ عاما مرة واحدة.وأضاف أن هذه الظاهرة تحدث سنويا في هذا الشهر تحديدا وتكون المشاهدة من جهة الشمال الشرقي بين كوكبي بروشاس وكاسوبيا "ذات الكرسي"، حيث تدخل الشهب الأرض بسبب جاذبية الأخيرة لها بسرعة ٧٠٠ كيلومترا في الثانية تقريبا وهي سرعة كافية ليتولد الاحتكاك بين الجسيمات والغلاف الجوي، وأشار إلى أن هذا الاحتكاك يكون نقطة مضيئة تنطلق في السماء المظلمة أو خطا لامعا يظهر ويختفي سريعا ويعرف بذلك بالشهاب الذي يخترق طبقات الجو العليا بارتفاع يتراوح بين ٨٠ و١٦٠ كيلومترا عن سطح الأرض.وأوضح أن الأرض تستقبل يوميا في الليل والنهار كثيرا من الشهب التي تخترقها ويمكن أن ترى بالعين المجردة بالليل علما بأن حجم الشهب التي تخترق الغلاف الجوي صغيرة جدا بحجم حبات الرمل أو أكبر بقليل. وبين أن الشهب عبارة عن بقايا ومخلفات المذنبات وبقايا عملية هدم أو بناء لأجرام السماوية وهي لا تؤثر في الأرض لصغر حجمها كما أنها لا تؤثر في البشر أو المناخ الجوي.ولفت إلى أن ذروتها ستكون يوم الخميس المقبل الموافق ١٢ الجاري، حيث ستظهر كحبات مضيئة في السماء كالعاب نارية بمعدل ٦٠ شهابا بالساعة تقريبا، أما في المناطق البعيدة عن المدن والتلوث الضوئي، مثل البر والشلاليات فيمكن للمواطن والمقيم رؤية تلك الظاهرة الجميلة بشكل أوضح.

أسباب القولون العصبي ؟



أما بالنسبة للأجهزة الأخرى فقد حصلت الأجهزة التي تعمل بأنظمة "ماك" على نسبة ٥٠٪، فيما حققت الأجهزة التي تعمل بأنظمة "أي فون و لينوكس" والأنظمة المعتمدة على "الجافا" نسبة أقل من ١٪. وقد نجح ويندوز ٧ بالفعل في تحقيق معدلات استخدام جيدة فيما يتعلق بالأجهزة المتصلة بالإنترنت ففي شهره الأول استحوذ على نسبة ٤٪، وهي النسبة التي حققها نظام "فيستا" بعد أن قضى في الأسواق نحو سبعة أشهر. وقد أعلنت شركة "مايكروسوفت" المتخصصة في مجال البرمجيات أن مبيعات نظام تشغيل ويندوز ٧ تخطت ٩٠ مليون نسخة منذ إنطلاقه في تشرين أول الماضي، ليصبح أسرع الأنظمة مبيعا على الإطلاق، وأعرب المتحدث رسمي باسم الشركة عن دهشتها حيال رد فعل المستخدمين شديد الإيجابية على النظام، إذ لم يبيع نظام "ويندوز فيستا" سابقه، إلا ٤٠ مليون نسخة خلال الثلاث الشهور الأولى من إنطلاقه. كما أعلن ستيف بلير مدير الشركة التنفيذي خلال اجتماع الشركة السنوي

في نوفمبر/تشرين ثاني الماضي أن المبيعات بلغت ضعف مبيعات نظام مايكروسوفت السابقة. وصرحت مايكروسوفت مؤخرا بأن إجمالي دخلها وإيراداتها ارتفع ارتفاعا شديدا خلال الربع الثاني من العام المالي ٢٠١٠، وأرجعت الفضل في ذلك لإطلاق ويندوز ٧. وأشار موقع بي سي ورلد" المتخصص في مجال التقنية، إلى أن الشركة حققت ٦,٦٦ مليار دولار في إجمالي دخلها، وهو ما يعادل ارتفاعا بنسبة ٦٠٪ عن ذات الفترة من العام الماضي، وبلغ إجمالي الإيرادات ١٠,٠٢ مليار في ربع العام المنتهي في ٣١ كانون أول الماضي، بارتفاع تخطى ١٤٪ عن أرقام العام الماضي، وأضاف الموقع أن جزءا من الدعم جاء من الأرباح المؤجلة التي اكتسبتها الشركة مطلع العام الحالي، من المبيعات المسبقة لنظام ويندوز ٧ سواء لصنعى أجهزة الكمبيوتر أو تجار التجزئة، حيث وصلت أرباح تلك المبيعات إلى ١,٧١ مليار. كما أشار إلى أنه بخلاف قيمة الأرباح المؤجلة، فإن نتائج الربع الثاني تسير في نفس الاتجاه، إذ توقع محللون أن يبلغ إجمالي إيرادات

الشركة ١٧,٣١ مليار، بنسبة مكاسب تصل إلى ٠,٦٠ دولار لكل سهم. ونقل "بي سي ورلد" عن مدير علاقات المستثمرين في الشركة، قوله إن إجمالي مبيعات مايكروسوفت "باعت خلال هذا الربع ما يزيد عن ٦٠ مليون تصريح لاستخدام "ويندوز ٧" وهي أكبر كمية جرى بيعها على الإطلاق خلال ربع واحد من العام.ومن جانب آخر، شكلت المبيعات ذات الصلة بنظم تشغيل ويندوز "نصيب الأسد" بين الإيرادات حيث بلغت ٦,٩ مليار، بارتفاع وصل إلى ٧٢,٥٪ عن قيمة الإيرادات التي قدرت بمبلغ ٤ مليار في ذات الفترة من العام الماضي.

النظم المزيفة

وأعلنت مايكروسوفت "أيضا أنها تعزز إطلاق تحديث لمستخدمي نظام تشغيل "ويندوز ٧" يرصد النمسخ المزيفة، التي يجري تحميلها عبر ما يزيد عن ٧٠ نقطة ضعف مختلفة في نظام تشغيل النظام. وأشار "بي سي ورلد" المتخصص إلى أن الشركة ستطرح تحديث برنامج مكافحة القرصنة المعروف باسم "تقنيات تفعيل ويندوز"

للمرة الأولى.. "ويندوز ٧" يحقق الصدارة على "فيستا" في أقل من عام

□ واشنطن/ محيط

أكدت مؤسسة "نت ماركت شير" المتخصصة في البحوث التسويقية أن نظام "ويندوز ٧" استطاع في أقل من عام أن يتفوق على النظام السابق "فيستا" من ناحية عدد المستخدمين. وأوضحت المؤسسة أن "ويندوز ٧" كان النظام الأساسي لنحو ١٤,٤٦٪ من الأجهزة التي قامت بالدخول على الإنترنت بالمقارنة مع الأرقام التي حققها "فيستا" والتي بلغت ١٤,٣٤٪ من إجمالي الأجهزة المتصلة بالإنترنت، وهو ما يجعل "ويندوز" يتفوق للمرة الأولى على "فيستا". وكانت مايكروسوفت "قد أعلنت مؤخرا أنها باعت من نظام "ويندوز" نحو ما يقرب من ١٧٥ مليون نسخة منذ توافره في الأسواق. وبالرغم من الأرقام الإيجابية التي حققها ويندوز ٧، إلا أن نظام "ويندوز اكس بي" ما زال يحتل موقع الصدارة بإجمالي ٦٢٪ من الأجهزة التي تتصل بالإنترنت وهو ما يفوق مجموع حصتي كل من "فيستا" و ويندوز٧".