## مصادر صحية تحذر..

# إصابات سرطانية خطرة بسبب استخدام الإصبع واللسان في عد النقود

### □ بغداد/أفراح شوقى

حذرت مصادر صحية محلية من مخاطر عد النقود باستعمال الأصبع ولعاب الفم، لما تحمله العملة من ملوثات وإمكانية نقلها للأمراض المعدية، إضافة الى التعرض لتشققات اللسان واللثة والالتهابات الحادة والقرحة ومن المكن الإصابة بالسرطان على المدى البعيد.

الدكتور حارث على الخالدي اختصاص أمراض الفم واللسبان قال: أن النقود من المواد التي يتعامل بها الإنسان يوميا وتؤثر عليه من ناحية صحية كونها معرضة للتلوث و التداول بين فئات متعددة من مستخدميها

كالقصاب والبقال وغيرهما ومن المحتمل ان يكون احد هـؤلاء من حاملي الأمراض او تعرضها لالتصاق مواد ضارةً بها تؤدى للمرض مثل الأسمدة الكيميائية والملوثات الأخرى وحذر الخالدي من مغبة عادة (عد النقود باستخدام لعاب الفم الشائعة بين الناسس) ولفترة طويلة مما يؤدي للإصابة بإمراض خطيرة حيث ان وجود الجروح او التشققات في الفم يسهل دخول الجراثيم الموجودة في النقود علاوة على ما تحويه العملة ذاتها من مواد كيمياوية وأصباغ تؤذي الإنسان فيما لو دخلت فمه.

وهناك من يعمد الى تنظيف أسنانه بحافة النقود الورقية وهذا يسبب التهابات حادة،



اذ ان الطبقة المخاطية التي تغطى الفم وتمثل بطانة واقية له تكون رقيقة جدا ويمكن جرحها بسهولة عن طريق جرح او شق مما يـؤدي الى دخـول الجراثيـم. ونبه الى أهمية أجراء دراسات علمية في الجامعات والمعاهد الطبية للمشاكل التي تسببها ظاهرة عد النقود بالطريقة السالفة لبيان ما تحمله النقود الملوثة للإنسان على المدى الطويل، حيث ترد حالات كثيرة لإصابات خطيرة في الفم واللسان لا يعرف سببها المباشـر حتى الأن.وذكر لنا الخالدي بعض الحالات التي ترد المراكبز العلاجية وهيى تشكو حالات متأخرة من الإصابات بأمراض اللثة واللسان ومعظمها خطيرة ومن المحتمل ان تكون عادة

هلال (تخصيص أمراض الفم) فقال: برغم ان العملة الورقية تتناولها الأيدي بكثرة ومن مهن متعددة الا أن الكثير من الناس ما زالوا يمارسون طرقا خاطئة في عدها باستخدام لعاب الفم ونظرا لطبيعتها الورقية فهي تلتقط الأوساخ من يد حاملها بسهولة وكذلك الأمراض المعدية، وهناك الكثير من الناس وخصوصا أصحاب الحرف والمهن الحرة والتجار يعدون مبالغ كبيرة يوميا وهم يستعملون اللسان في العد ولسنوات طويلة، مما يـؤدي الى ظهور الأمراض المختلفة في الفم، وواصل يقول: ذات مرة زارتنا إحدى النساء العاملات في سوق (الشورجة) وهي

عد النقود احد مسباباتها.إما الدكتور زيد

تشكو من علة في لسانها وبعد تحليل عينة من لعاب الفم تبين انه مرض سرطان اللسان وبعد استجوابها من قبل الطبيب اتضح انها تداوم يوميا على عد النقود باستخدام الطريقة الخاطئة السالفة الذكر، ويشاركها ابنها الذي يعمل في السوق، وكان هذا هو السبب الرئيس في الإصابة. وفي ختام حديثه أكد لنا على أهمية توعية الناس الى ضرورة غسل اليدين بعد كل عملية عد النقود او حتى تداولها في الشراء والبيع.ومن الجدير بالذكر هنا ان العديد من الدول وفي مقدمتها اليابان تقوم بغسل عملتها الورقية (تنظيفها وتعقيمها) بين فترة وأخرى لحماية الناس من التلوث او الأوساخ التي تعلق بها.

اكتشاف

🗆 سي ان ان

كوكبين ضخمين

يرقصان معا

قال علماء فلك أميركيون إنهم

اكتشفوا كوكبين ضخمين حول نجم

بعيد يقومان بشيء غير متوقع وهو

الرقص" معاً. وآضاف العلماء في

دراسة نشرت في دورية علم الفلك

إن معظم الكو اكب تبقى على مسافة

بينها وتدور حول النجم نفسه

كما هو الحال بالنسبة إلى النظام

الشمسى كى لا يتأثر الواحد فيها

بجاذبية الآخر.وقال العلماء في

معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا فى

باسادينا انهم وجدوا كوكبين غازيين

عملاقين يدوران حول بعضهما في

عالم الفلك جون جونسون "ظهر هذان الزوجان من الكواكب الجديدة

بشكل غير متوقع".وأضاف: "إن

النظام الكوكبي الذي فيه كواكب

ضخمة وقريبة من بعضها قد تدمر

الخلايا القاعدية

□ العرب

اونلاين

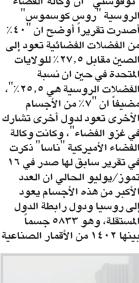
بسرعة لو أنها لا ترقص بشكل

'رقصة كونية" غير متوقعة، وقاّل

## الصين أكثر الدول تلويثا للفضاء الخارجي

#### □ العرب اونلاين

احتلت الصين المرتبة الأولى على لائحة الدول التي تلوث الفضاء الخارجي المجاور لكوكب الأرض بالأجسام الصناعية الفضائية. وأفادت وكالة الأنباء الروسية



## نوفوستي" ان وكالة الفضاء الروسية "روسٍ كوسموس" أصدرت تقريراً أوضح ان "٤٠٪ من الفضلات الفضائية تعود إلى الصين مقابل ٢٧,٥٪ للولايات المتحدة في حين ان نسبة الفضلات الروسية هي ٢٥,٥٪"، مضيفاً ان "٧٪ من الأجسام الأخرى تعود لدول أخرى تشارك في غزو الفضاء"، وكانت وكالة



العامل أو "الميتة" و ٤٤٣١ قطعة من الصواريخ الحاملة و "الفضلات" الفضائية الأخرى، وكان نصيب الولايات المتحدة ٤٨٢٤ جسماً بينها ١١٢٥ قمراً صناعياً عاملاً أو "ميتاً" و٣٦٩٩ قطعة خارجة عن الصواريخ أما الصين فتملك ٣٣٨٨ جسماً

منها ٨٨ قمراً صناعياً عاملاً أو "ميتاً" عن الخدمة و ٣٣٠٠ قطعة أخرى، وذكرت "ناسا" ان فرنسا واليابان والهند هي من ابرز الدول الملوثة للفضاء بـ٧٧٤ و١٩٠ و١٧٠ جسماً على التوالي.من جهتها أشارت وكالة الفضاء الروسية "روس كوسموس" إلى ان العلماء الروس اقترحوا إنشاء نظام فضائى دولى يراقب البيئة الفضائية القريبة من كوكب الأرض، مشيرة إلى ان الفكرة

تلقى دعماً من المجتمع الدولي.

### □ العرب اونلاين

بروتين في البول يكشف مرض الكلي

يكون بمقدورهم مراقبة إصابة الكلية ووقاية المرضى عن طريق البحث عن بروتين في البول. وقال باحثون فى دورية الجمعية الأمريكية لأمراض الكلي ان المرضى الذين يوجد عندهم أعلى مستويات من البروتين او البول الزلالي يتزايد لديهم خطر ظهُور قصــوِّر كلــوي حاد خمس مرات تقريباً. وقال الفريق في جامعة جون هوبكنز في بالتيمور انه يمكن للاختبار الرخيص والسهل ان

قال باحثون ان الأطباء ربما

يقدم طريقة لمراقبة تلف الكلية وتحسين الطريقة الحالية التى يطلق عليها تقييم معدل الترشيح الكبيبي.

هو انه قد يؤدي الى أشياء سيئة في المستقبل وان يزيد من خطورة تعرض الناسس للموت بصورة اكبر ووضعهم في خطر

الأشخاص في مستشفى في ١,٦ بالمئة من جميع مرضى المستشفيات ويحدث عندما تفقد الكلية على نصو مفاجئ القدرة على ترشيح الفضلات من الدم، ويمكن علاج القصور الكلوي الحاد اذا كان المريض موفور الصحة في غير ذلك لكن غالبا ما يؤدي الى مرض الكلى المزمن والفشل الكلوي ويتطلب غسيلا كلويا او زرع كلى.وقال الدكتور مورجان جِرامـز الذي عمل على الدراسة "السبب الذي يقلقنا جداً في القصور الكلوي الحاد

ويظهر القصور الكلوي

الصاد وهو شائع عندما يكون

يكون البول السكري هو السبب وأمام الأطباء طريقة واضحة

الإصابة بمرض كلوي مزمن".

وأجرى جرامز وزملاؤه الدراسة على ١١ الفا و٢٠٠٠

مريض بالنظر الى سجلاتهم

الطبية، واجري لهم اختبار

البول الزلالي كجزء من رعايتهم.

ووجد الباحثون انه حتى وجود

مستويات منخفضة من البول

الزلالي يعد مؤشراً على ان

المريض قد يصاب بقصور كلوي

حاد.وقالت الجمعية الأمريكية

لأمراض الكلى ان نصو ٣٠

مليون أمريكي او ١٠ بالمئة

من الشعب لديهم مرض كلوي

مزمن، ويتم تشخيص حالة

اكتر من ١٠٠ الف أمريكي بانها

فشل كلوي سنويا وغالبا ما

لقياس عوامل الخطر لمرض الكلى المزمن، فهم يفحصون مستويات مصل الكرياتينين الذي ينتج عن تحطم عضلة في الحدّم، وقاموا بتعديل القياس لعوامل الخطر الديموغرافي مثل العمر والنوع والعرق، وربما يكون هناك صلة جينية. علاقلة بين تنوع حرف واحد فى الشفرة الوراثية وتركيزات مصل الكرياتينين وهو الكلى المزمن.

فقد وجد علماء في شركة فك الشفرة الوراثية في ايسلندا البروتين الذي يوضح مرض

وكتبوا فى دورية المكتبة العامة للعلوم - فرع علم الوراثة انه يمكن ان تؤدي النتيجة الى سبل أفضل للمعالجة والوقاية من مرض الكلى.

## العثورعلى بقاياحياة متحجرة على المريخ

#### 🗆 بي بي سي

حدد باحثون صخوراً على كوكب المريخ قالوا إنها قد تحتوي على بقايا متحجرة لمعالم الحياة الأولى على الكوكب. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن العلماء الذين نشروا دراستهم في

قالوا إن الاكتشاف هو في صخور "نيلي فوساي" التاريخية.

يشبه إلى حد ما منطقة في استراليا تم العثور فيها على أقدم أدلة لمعالم الحياة حيث دفنت وحفظت بشكل معدني، ويعتقد

دوريـة "رسائل الأرض وعلـوم الكواكب"

العلماء في معهد "البحث عن الحياة الذكية خارج الأرض" في كاليفورنيا إن العملية صخور نيلي فوساي على المريخ، ويبلغ عمر الصخور ٤ مليارات سنة ما يعنى أنها موجودة منذ نحو ثلاثة أرباع عمر كوكب

ونقلت "بي بي سي"عن الباحث أدريان على السطح لحوالي ٣,٥ مليار سنة، أي حوالى ثلاثة أرباع تاريخ الأرض"، وهو يشرح قليلا ما حصل على الأرض في

مراحلها الأولى. ويقول العلماء إن بعض أشكال الميكروبات سببت بعض الأشكال المميزة في صخور بيلبارا، وقال براون سببت الحياة هذه الأشكال، يمكننا أن نعرف ذلك لأن الحياة وحدها تستطيع التسبب بهذه الأشكال، ولا تستطيع أي عملية جيولوجية ذلك".

#### براون إن موقع بيلبارا في استراليا رائع الحرارية- المائية التي حفظت معالم الحياة على الأرض قد حصلت أيضاً في وأظهرت الأبحاث أن هذا الجزء من المريخ جدا "إنه جزء من الأرض تمكن من لصمود

□ العرب اونلاين

صحبا جراء ذلك؟ مثل هذه الأخبار في عصير الأيفون وبلاكسيرى وأجهزة جوجل للمحمول تحدث ضجة إعلامية واسعة خاصة إذا اعتمدت على تشخيص قوي ومؤثر للأطباء تستخدم فيه ألفاظ علمية تؤكد ثقة صاحبها ما يقول، ويزداد تأثير التشخيص إذا حمل تحته اسم باحثة تعطى الأمراض الناتجة عن إرسالِ الكثير من الرسائل القصيرة اسما علمياً مقنعاً، ولكن لابد أن يكون للتشخيص اسم مختلف ألاوهو: السذاجة وسرعة التصديق، وذلك لأنه لا وجود لهذه الأمراض ولكن خبراء العلاقات العامة ابتكروها للإساءة لاسم شركة متخصصة في إنتاج أجهزة المحمول في وسائل الإعلام، وبذلك تصبح قصة الإدمان المزعوم لإرسال الرسائل القصيرة بمثابة درس في كيفية محاولة الشركات الترويج لاسمها من خلال طرحه فى وسائل الإعلام يدعمها فى ذلك خبراء ويشارك الصّحفيون في اللعبة، كان الّخبر مادة جميلة تسد بها الصحف والمجلات ثغرة إعلامية لديها ويملأ به الكتاب أعمدتهم. ذكرت وكالة الأنباء الألمانية "د ب أ" نهايـة حزيران الماضـي أن "كتابة الكثير من الرسائل القصيرة على المحمول يصيب بالمرض ويؤدي إلى الإحساس بالنقص ويجعل الشخص المصاب يتور ويتملكه الغضب الشديد ويسمع

هل من يكتب الكثير من الرسائل القصيرة يتضرر

أصوات نغمات محمول غير موجودة أصلاً" والتقطت وسائل إعلامية أخرى الموضوع وكان مصدرها في ذلك: وسائل إعلام استرالية. قراءة الصحف وسماع المذياع ومشاهدة أخبار التلفاز والاعتماد على ذلك في كتابة موضوع، هذا شيء معتاد تماما في عالم الإعلام، ولكن المشكلة في هذه المسألة هي أن الصحفيين في استراليا قد سقطوا في فخ نصبه لهم خبراء العلاقات العامة، ويتضح ذلك عندما نتتبع قصة هذا الخبر وطريقه.

أصل الخبر هو بيان صحفي من شركة بوست موبيل، وهي شركة أسترالية مصنعة للمحمول

جاء فيه: "لقد رصدنا العديد من الاضطرابات بناء على أبحاث باحثتين"، ثم أردفت الشركة ذلك بعدة أمثلة سخيفة منها ما جاء على لسان فتاة في السابعة عشرة من عمرها قائلة: "عندما لا يتصلّ بى أحد أصبح محبطة حقا وأعتقد بأنه لا يوجد في الدنيا من يحبني .

وذكرت الباحثتان ذلك لتوضيح ما يعنيه تعبير أعراضس الضغط العصبي التالي للنصس"، ويعود هذا التصريح الخاص بالفتاة إلى دراسة للطبيبة النفسية شاري وولش، ولكن الباحثة في جامعة كوينزلاند في مدينة بريسبان الاسترالية قالت في رسالة الكترونية لـ د ب أ" إنها لا تدري شيئا عن الاضطرابات إلتي زعمت شركة بوست وجودها، حيث تقول: "لقد أوضحت أبحاثي أن استخدام الشبباب للمحمول يعود عليهم بفوائد وأضرار في الوقت نفسه".

وأضافت الباحثة: "لذلك فأنا أرفض جميع المزاعم القائلة بأن أبحاثى أثبتت وجود اضطرابات جراء استخدام المحمول"، وربما كان السبب في اتساع دائرة هذه القصة هو السيدة جيني كارول التي ذكر اسمها في البيان الخاص بشركة بوست. قالت كارول المحاضرة في جامعة ميلورن في رسالة لوكالة الأنباء الألمانية د ب أ": "سئلت من قبل شركة بوست للمحمول عما إذا كانت هناك أدلة على وجود اضطرابات ذات صلة بإرسال رسائل قصيرة فراجعت ما نشرته عن استخدام المحمول من قبل الشباب ثم أعطيت شسركة بوست بعض الأمثلة التي تتلاءم العاملة انتحلوا أسماء لأمراض ثلم بحثوا عن دراسات تلائمها، وليس لدى كارول مشكلة مع ذلك حيث تقول: "كنت راضية عن البيان الصحفي لأنه يتضح من نصه أن شركة بوست هي التي صاغت هذه التعبيرات وليس أنا"، غير أن كارول قامت بدورها في إزكاء نار القصة حيث أجرت مقابلات في الإذاعة الاسترالية.

وقالت كارول في بيانها ل"د ب أ" بهذا الشان:

كراسيّ متحركة تعمل بـ"الشم" للمشلولين

بوست على أنه "سخف"، ولكن لا ترال في الانترنت مئات النصوص التي تخلت عن النظرة النقدية. وزعمت شركة بوست التي كانت سبب الأمراض المزعومة أنها تمتلك العلاج حيث أسست مجموعة ل مدمني الرسائل على موقع فيسبوك الاجتماعيي أيقونة "هنَّا المساعدة" بها رابط يوصل إلى تعريفة إرسال الرسائل القصيرة، وتزعم الشركة أن إرسال رسالة قصيرة تقليدية بواحد سنت فقط للرسالة جدير بأن يشفي المرضى.

عرض هذه العلاقة"، و بذَّلك انتشر ت

هذه النصوص الخاطئة في أرجاء

العالم بدءا من النص الإنجليزي

ثم ترجمت إلى الكثير من اللغات،

وسرعان ما ظهرت شيكوك لدى "د

ت أ"عقب الخبر الأول، حيث تبع

النصس الأول القصيير نص أطول

وصف فيه الأطباء كلام شركة



Boite d'envoi

Msgs envoyes

Verifier nouv.

Sélection

قال علماء في جامعة كاليفورنيا فى لوس أنجيس إنهم اكتشفوا نوعا معيناً من الخلايا مسؤول عن زيادة خطر الإصابة بسرطان البروستات وتجديد أنسجة هذه الغدة اسمه الخلايا القاعدية. وذكر موقع لايف ساينس اليوم الجمعة أن العلماء ظلوا لسنوات طويلة يعتقدون أن ازدياد خطر الإصابة بسرطان البروستات سببه خلايا "لومينال" التي يصفها باحثون بأنها "أم جميع أورام غدة البروستات وهي موجودة داخل القنوات الصغيرة جداً للغدة ولكن تبين أن خلايا أخرى هي الخلايا القاعدية مسؤولة عن ذلك. و أضاف العلماء أنه باستخدامهم طريقة جديدة لزرع أنسجة بشرية في فئران مختبر تمكن العلماء من اكتشاف المصدر الجديد لسرطان البروستات، أي الخلايا القاعدية الذي يعيد تجديد أنسجة البروستات، وقال العلماء إن هذا

الاكتشاف قد يؤدي إلى صنع أدوية

جديدة في المستقبل للمصابين

## حبوب الكالسيوم خطرة على الكبار في السن

## 🗆 بي بي سي

طور علماء آلة تمكن المصابين بشطل كلى من التحكم في كراسيهم المتحركة بالتنشيق الذي يعتمد على تحريك شبراع الحنك، او الحنك اللين في الجرء الخلفي من سـقف أفواههم.ويقع الحنك اللين خلف الحنك الصلب، ويتم التحكم فيه بواسطة الدماغ برغم الإصابة بالشلل، لانه لا يتلقى أوامره من النخاع الشوكي.

وقال نعوم سوبيل الباحث في المعهد العلمي برحوفوت في إسرائيل ان

المتحركة منذ الوهليَّة الأولى. وتستقبل الآلة تحركات الشراع الحنكي عبر أنبوب مطاطي يوضع أمام انَّف المستخدم، ما يمكنها من قياس تغيرات ضغط الهواء في

من التواصل مع العالم الخارجي،

🗆 بي بي سي الآلة مكنت بعض المصابين بالشطل ذكرت دراسة جديدة أن حبوب الكالسيوم

خطر إصابتهم بالنوبة القلبية. وفي حالـة إحـدي السـيدات، كانت وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن الدراسة تلك المرة الأولى منذ ١٠ سنوات. وأضاف سوبيل ان مبدأ الآلة بسيط التي نشرت في المجلة الطبية البريطانية نبهت من أن هذه الحبوب قد تزيد من للغايـة، وان مستخدميه يدركون خطر الإصابة بالنوبة القلبية بنسبة ٣٠٪، طريقة استخدامه بسهولة كبيرة، وأظهرت بيانات استندت إلى ١١ تجربة ما يمكنهم من التحكم في كراسيهم طبية أن هذه الحبوب ليست فعالة جدا في منع الإصابة بكسور العظام. وتشير تقديرات إلى أن حوالى ثلاثة ملايين شخص في بريطانيا يعانون من ترقق العظام وعلى الأرجح يتناولون حبوب الكالسيوم

لتجنب كسور العظام.

التي يتناولها الكثير من المسنين قد تزيد

ضرورة لتناول هذه الحبوب. وقال الباحثون إن الذين يتناولون مأكولات غنية بالكالسيوم غير معرضين لكسور العظام بشكل كبير، وليس من المعروف سبب زيادة خطر الإصابة بالنوبة القلبية بسبب حبوب الكالسيوم ولكن يعتقد أن زيادة نسبتها في الدم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، وينصح الأطباء بتناول المأكولات التي تحتوي على

شرب الحليب وأكل الجبنة والخضار ذات

من جانبها قالت الجمعية الوطنية لترقق

العظام في بريطانيا إن بإمكان معظم الناس

الحصول على القدر المطلوب من الكالسيوم

عن طريق الأغذية وبالتالي ليس هناك لتقييم فوائدها وأضرارها بالنسبة إليهم. عظامهم قوية". الكالسيوم لأنها أمنة، فيما تشجع وكالة مقاييس الأغذية البالغين بالحصول على نحو ٧٠٠ ميلغرام من الكالسيوم يومياً عبر

الأوراق الخضراء. وقالت الدكتورة أليسون أفنيل من جامعة أبردين السكوتلندية التى قادت البحث مع زملائها من نيوزلندا وأميركا إنه ليس لحبوب الكالسيوم سوى فوائد محدودة في منع كسور العظام، وطلبت أليسون من المسنين الذين يتناولون حبوب الكالسيوم مناقشة الأمر مع أطبائهم من حانب أخر قالت الدكتورة تشارلي من جمعية ترقق العظاِم الوطنية في بريطانيا" إننا ننصح دائماً الناس بالحصول على

وأضافت أن الحصول على الكالسيوم من الأطعمـة وعلى فيتامين "د" فلـن يكون هناك ضرورة لتناول حبوب الكالسيوم.

الكالسيوم مين أغذيتهم إذا أرادوا أن تكون