مكابيح آلية لسيارات 'هوندا" الجديدة

أعلنت شركة هوندا اليابانية لتصنيع السيارات أنها ستزود جميع سياراتها من انتاج هوندا وأكوراً بنظام مكابح ألي يوقف السيارة عند الضغط على دواستى الفرامل والسرعة في أنَّ واحد.

واوضحت المجموعة في بيان "قررنا تزويد ١٠٠٪ من سيارات هوندا واكورا التى يتم انتاجها في أميركا الشمالية بنظام اولوية للمكابح بحلول نهاية عـام ٢٠١١، واضافت أن "أولى السيـارات المجهزة "بهذا النظـام" ستطرح في الاسواق اعتبارا من شهر اب".وقال متحدث باسم هوندا "نتوقع تزويد الأليات التي يتم بِيعها في باقي العالم أيضاً بهذا النظام، لكن الجدول الزمني لذلك لم

واتخذت ثانى شركات انتاج السيارات في اليابان هذا القرار اثر قرار مماثل اتخذتـه منافستها تويوتا في شباط وسعت تويوتا، اولى شركات السيارات في العـالم، من خلال قرارهـا اليّ طمأنة المستهلكين بعدما سجلـت سياراتها سلسلةٌ من الاخطاء الفنية ولاسيما تلك الموجودة في دواسة السرعة في بعض النماذج، واضطرت تويوتا في مطلع العام لسحب اكثر من ثمانية ملاياين سيارة في العالم لإصلاح هذا العطل.

أسلوب مبتكر . . يمكنك من إيجاد الحبّ على الانترنت



تقديم عدة صور فوتوغرافية وتصنيفات مدونة على مقياس من خمس درجات للحمال وصفات الود والرقي التي يتسم بها المستخدم، والمستخدمة يمكنها أن تضغط بالفارة على السلعية لوضعها داخيل عربية التسوق الافتراضية، والخلفية قرنفلية اللون للموقع الالكتروني والتي هي أشببه بقماش التنجيد تعد مؤشرا واضحا على المستوى الاجتماعي للعميلة، لكن الأشياء المعروضة ليست أجهزة منزلية وإنما رجال غالبيتهم من الشباب ممن هم على استعداد للدخول في علاقة مع الجنس الاخر، وهذا الموقع الالكتروني يختلف عن مواقع الزواج الاخرى، ومركزه فرنسا وصادف نحاصاً هائلاً إلى حد أنه قريبا لن يكون متاحا بالمجان مع تعميمه دولياً.

وصف المنتج على الموقع الالكترونى يشمل

وعن الموقع يقول أحد مؤسسيه مانويل كونيجو "لقد قمنا بعمل الموقع للنساء اللاتي

يضايقهن أن يتصور البعض أنهن منفلتات أخلاقيا لكونهن يأخذن الخطوة الاولى بالتعرف على الجنسس الأخر، ونحن نوفر لهن إمكانية البحث عن الحب وليس مجرد الاكتفاء بالانتظار، هذا الموقع اسمه "ابحث عن شريك لك"، ويضم ألعاباً بهيجة لها طابع تجاري للبحث عن شريك.

والرجال فى المنطقة القريبة يعرضون أنفسهم تحت خانة أسمها ريجونال بردودكتس على سبيل المشال، ويمكن للزبائن أن يضغطوا بالفارة على خانة سبيشالز على كلمة "أريد' أو "التالى من فضلك"، بيد أن الرجال لا يستطيعون الاتصال بالنساء مباشرة ولكن في وسعهم الغمر لهن افتر اضياً، إذ تتلقى المرأة رسالــة تقول إن الرجل يود ان "يغازلها ويسـأل عمـا إذا كان من المكـن التحدث معها، وإذا راقت لها سحنته فإنها تختار نعم وبعد ذلك يكونان حرين في تبادل الحديث و الرسائل

عبر الانترنت، ويبلغ عدد أعضاء الموقع الالكترونى زهاء ٤ ملايين عضو يمثل الرجال ٦٠ في المئـّة منهـم، وبقدر مـا كانـت سحنتهم مقبولة وجميلة بقدر ما زادت فرصهم في النزول داخل عربة التسوق وربما الفوز بعد ذلك بفتاة جميلة، ويمكن للرجال أن يظهروا أنفسهم في أي شكل يريدونه بدءا من نوع الملبس وكمية الشعر على أجسادهم وانتهاء بديكور حمامهم، في مقدورهم أيضا تحديد نوع العلاقة التى يريدوها هل هى علاقة دائمة أم عابرة، ولا أحد يعرف كم عدد العلاقات - طويلة أو قصيرة - التي نتجت من هذا النوع من البحث عن رقيق اورفيقة، ويختلف هذا الموقع عن المواقع الاخبري التي تنهال منها رسائل البريد الالكتروني النمطية على مستخدميها والمرسلة من رجال أجلاف حسبما تقول احدى المستخدمات، ويتعين على الرجال في هذا الموقع أن يتسموا بالرقي إلى حد ما.

خلايا السائل

الحذعية تحد

الأزمات القلبية

قال باحثون يابانيون إن

قد تستخدم في المستقبل

عن الباحث شونيشيرو

ميوشي من كلية كيو للطب

في در اسة نشرت في دورية

أبحاث الدورة الدموية" إن

بحثه شمل الحيوانات وهي

تقدم فرصبة لاستخدام مصادر

الأضرار التي تتسبب بها

الامراض.

الأزمات القلبية وغيرها من

وأعرب ميوشى عن اقتناعه

جديدة للخلايا الجذعية لمعالجة

الأزمات القليبة.

الخلايا الجذعية الموجودة فى

لإصلاح الأضرار التي تسببها

ونقل موقع "هلث داي نيوز"

السائل الأميني المحيط بالجذين

من أضرار

الأميني

## الاهتمام بالكلاب يحفز على العناية بالنفس



∎ وجدت الأميركية دانيالا ترنكا أن عنايتها بكلبها الذي يعانى من مرض السكري حفزها على العناية بنفسها بالقدر نفسه لكونهما يعانيان من المرض نفسه.

وذكر موقع هلث داي نيوز أن دانيالا تعانى من مرض السكري من النوع الأول منذ نحو عشرين سنة ولكنها لاحظت أن كلب الأسكيمو الذي تقتنيه "كوبر" بدأ يشعر بالعطش ويتبول كثيراً ولم يعد نشيطاً كما كان في السابق، وعندما فحصت مستوى الغلوكوز في دمه تدين لها أنه كان مرتفعاً جداً ما يعني أنه مصاب بالسكري. وقالت دانيالا إنها عندما تحقن كلبها بإبر الأنسولين تتذكر أن عليها مراقبة مرض السكري الذي تعانى منه أيضاً والاهتمام بنفسها. و أضافت: "عندما أفكر في فحص مستوى السكر لديه "الكلب" أتذكر أنه على القيام بالشيء نفسه لمراقبة المرض ذاته عندي"، وأظهرت دراسة

شاركت فيها دانيالا مؤخراً أن العناية بالكلاب المنزلية المريضة قد يساعد على تحسبن الحالة الصحية

## الآثار الصحية الناجمة عن التعرّض المفرط للأشعة فوق البنفسجية

□ بغداد / قیس عیدان

تمكنت منظمة الصحة العالمية، باستخدام تطوّر الورم الميلانيني، كما أنّ احتمال تسبُّبُ هذا المرض في الوفاة والعجز أقلّ بيّنات جمعتها من المؤلفات

ورودا.

والجدير بالذكر أنّ ٥٠٪ إلى ٧٠٪ من

العبء العالمي الإجمالي الناجم عن سرطان

الخلايا الجلدية الحرشفية مرده التعرّض

سرطان الخلايا الجلدية القاعدية: يظهر

هذا النوع من السرطان الجلدي، أساساً،

لدى المسنين ويتطوّر ببطء عن طريق

الانتشار الموضعي، وتشير التقديرات إلى

أنَّ ٥٠٪ إلى ٩٠٪ من معدلات وقوع المرض

والوفيات الناجمة عنه مردّها التعرّض

وشملت ٢٣٥٣ شخصاً عام ٢٠٠٩ أظهرت

أن ٥٧٪ من الأميركيـين الراشدين يجرون

أبحاثا حول أنفسهم على موقع "غوغل"

ويستخدم عدد متزايد

من الأميركييين

مقارنة د٤٧٪ عام ٢٠٠٦.

1.8.3

للأشعة فوق البنفسجية.

العلمية بشكل منهجي، من الكشف عن تسعة آثار صحية ضارّة يبدو، بوضوح، أنها ناجمة عن التعرّض للأشعة فوق البنفسجية، كما قامت بتقييم عبء الأمراض والوفاة الذي تتسبّب فيه تلك الأثار على الصعيد العالمي، والأمراضي التسبعة التي شملها التقييم هي الورم الميلانيني الخبيث:

للأشعة فوق البنفسجية. الورم الجلدي ورم خبيث شديد سرطان الخلايا الحرشفية الذي يصيب القرنية أو الملتحمة: وهو ورم نادر يصيب الوخامة، وينطوي ذلك المرض، على الرغم سطح العين، ويتسبّب التعرّض للأشعة من تحسّن وسائل علاجه، على مخاطر فوق البنفسجية في نحو ٥٠٪ إلى ٧٠٪ صحية كبيرة.

من عبء المرض الناجم عن هذا الورم. وتشير التقديرات الواردة فى تقرير وتحدث الحالات المرضية التالية أيضاً منظمة الصحة العالمية إلى أنَّ التعرُّض نتيجة التعرّض المفرط للأشعة فوق للأشعة فوق البنفسجية يتسبّب في ٥٠٪ البنفسجية، غير أنَّ هناك ارتياب كبير إلى ٩٠٪ من عبء المرض الناجم عن الورم الميلانينى، وسرطان الخلايا الجلدية بخصوص التقديرات المتعلقة بعبء المرض الإجمالي الناجم عنها، إذ لا يوجد الحرشىفية: هذا نبوع أخبر من أنبواع

سوى عدد قليل من المعطيات بشأن معدلات السيرطان الخبيثة التى تصيب الجلد وقوعها و/أو وثاقة صلتها بالتعرّض وتتطوّر، عموماً، بسرعة أقلّ من سرعة للأشعة فوق البنفسجية، وتلك الأمراض

- تجعّد البشرة الناجم عن ضوء الشمس: يتجلى هذا الضبرر الشمسني المزمن فى تطوّر حالات مرضية جلدية تُسمى التقران الشمسى، ويسبق ذلك التقران، في حالات نادرة، ظهور حالات خبيثة من المرض، ويتسبّب التعرّض للأشعة فوق البنفسجية في مجمل عبء المرض الناجم عن التقرانات الشمسية.

- الحروق الشمسية: قد تكون تلك الحروق وخيمة ومنفّطة، ومحمل عبء المرض الناجم عنها مرده التعرّض للأشعة فوق البنفسجية.

- الكاتاراكت القشرية: الكاتاراكت مرض يصيب العين ويودي إلى زيادة عتامة عدسة العين، ما يفضي إلى ضعف البصر والعمى في أخر المطافّ.

ويزيد تعرض العين لأشعة الشمس على مدى فترات طويلة من مخاطر الإصابة بنوع معيَّن من أنواع الكاتاراكت يُدعى الكاتار اكت القشرية.

والجدير بالذكر أنّ التعرّض للأشعة فوق البنفسجية يتسبّب، بشكل مباشر، في



٥٪ من عبء المرض الإجمالي الناجم عن الكاتار اكت. - الظفرة: وهو بروز لحمي جناحي الشكل

٧٠٪ من عبء المرض الإجمالي الناجم عن الظفرة مردّه التعرّض للأشعة فوق البنفسجية.

فى كبت المناعة وإعادة تنشيط فيروس الهربس البسيط (الفيروس الذي يسبّب طفح الشفة المؤلم). والجدير بالذكر أنَّ ٢٥٪ إلى ٥٠٪ من عبء المرض الإجمالي الناجم عن هربس الشفة مردّه التعرّض للأشعة فوق البنفسجية.

بإمكانية استخدام هذه الخلايا Web Images Mans News Shooping Graat more V المدعبة لمعالجة أمراض المناعة، وأشار إلى أنه يمكن الحصول على كميات كبيرة Google من هذه الخلايا، وهي تقدم فرصة لتفادى الحاجة إلى المطابقة بين الواهب خاصبة على والمتلقى،كشف أن التحضيرات Google Search I'm Feeling Lucky ا لا نتر نـت جارية لبدء التجارب السريرية. Advertaing Programs - Business Solutions - About Google وأشارت الدراسة إلى ان ارتفع من الخلايا الجذعية المستخرجة من السائل الأميني المحيط بالجنين

حسنت عمل قلّب الفئران بنسبة ٣٤٪ بعد اسبوعين من زرعها ٦٣٪ من الأشخاص يجدون معلومات ذات علاقة بعد تعرض الفئر أن لأزمة قليبة، حين يجرون أبحاثاً عن أنفسهم مقابل ٣٥٪ لا يجدون معلومات قيمة. وقال ٢٪ من الأشخاص إنهم غالباً ما يجرون أبحاثاً عن أنفسهم على "غوغل"، وقال ١٩٪ إنهم فعلوا ذلك مرة، فيما قال

كما قلصت الخلايا الجذعدة المنطقة المتضررة في القلب من ۱۳٪ إلى ۱۸٪. وقال ميوشى ان تحويل الخلايا الجذعية في السائل الأميني إلى خلايا قلب أسهل من تحويل الخلايا الجذعية المستخرجة من اماکن أخرى مثل الدهون أو مخ العظام.

غوغل"... وسييلة للبحث عن اللذات صورهم ويضعون معلومات شخصية وغير ذلك. أظهر استطلاع جديد أن غالبية الأميركيين يجرون أبحاثاً حول أنفسهم على محرك "غوغل" للتحقق من وقال ٤٦٪ من الذين شملهم الاستطلاع إنهم استخدموا محركات الدحث للعثور على أشخاص كانوا يعرفونهم في الماضي، فيما سمعتهم على الانترنت.وذكر موقع "لايف ساينس قال ٣٨٪ إنهم بحثوا عن أصدقائهم و١٦٪ استخدموها لإجراء أن الدراسة التي أجراها مِركز "بيو" للأبحاث

أبحاث عن أشخاص يقيمون معهم علاقة عاطفية. وتراجعت نسبة الأشخاص القلقين من توفر معلومات شخصية عَنَّهُم على الانترنت من ٤٠ ٪ عام ٢٠٠٦ إلى ٣٣٪ عام ٢٠٠٩، غير أن ٦٥٪ قالوا إنهم يغيرون معايير الخصوصية على صفحاتهم على المواقع الاجتماعية ليتحكموا بمن يرى معلومات عنهم. وعلى عكس الاعتقاد السائد، يظهر أن الشبان هم أكثر من يسعى

۲۰٪ عام ۲۰۰۶ إلى ٤٦٪ عام ٢٠٠٩، وأوضح أن

- إعادة تنشيط هربس الشفة: يتسبّب التعرّض المفرط للأشعة فوق البنفسجية يظهر على سطح العين. وتشير التقديرات إلى أنَّ ٤٠ ٪ إلى

> لأصحابها أيضاً، وقابلت ميلاين روك التى قادت فريق البحث فى مركز أبحاث صحة المجتمع الأميركي مع زملائها ١٦ شخصاً يقتنون حيوانات منزلية وكذلك مع أطباء بيطرة ومستشارينٍ في الصحة النفسية وصيدلانيا لمناقشة موضوع رعاية هذه الحيو انات، فتبين لهم أن واحداً من بين كل ٥٠٠ كلب وواحدة من بين ٢٥٠ قطة في الدول المتقدمة يعانون من مرض السكري، وذلك بحسب الدراسة التى نشرت فی ۱۷ أيار في دورية " أنْثروزنز" المتخصصة في المواضيع التي تعنى بصحة ورفاهية الحيو أنات. وقالت روك "لإحظنا أن الإهتمام الجدى بالحيو انات المنزلية ينعكس إيجابياً على أصحابها فيعتنون أكثر بصحتهم"، مضيفةً "إذا كُنْت مسؤو لاً عن كلب قد يدفعك ذلك للنهوض والخروج معه في العراء في يوم ماطر، وأضافت: إن "العناية بكلب مصاب بالسكري يعني التزامك بمو أعبد إعطائه الحقَّن "الأنسولين" والطعام في الوقت المناسب وربما ممارسة رياضة المشي معه لمسافات أطول لضبط مرضه وتابعت روك إن ذلك يذكرك أيضاً بالاهتمام بنفسك وحقن نفسك بإبر الأنسولين ومراقبة وزنك والمأكولات التي تتناولها.

## لا تثقي برأي صديقاتك في ملابسك

■ نصحت در اسة جديدة النساء بعدم الوثوق بالصديقات إن أردن الحصول على رأي صادق حول أزيائهن الخاصة، ووجدت در اسة نشرتها صحيفة ديلي إكسبريس أن أكثر من ثلثى النساء يبلغن زميلاتهن أن مظهرهن رائع حين يرتديـن زيا جديدا مع أنه لا يناسبهن بدافـع الغيرة وليس رغبة منهن في أن يكن صديقات مخلصات، وقالت: إن ما يقرب من ثلثِ النساء يبلغن صديقاتهن أن مظهرهــن بشع مع أنــه في غاية الروعة انطلاقاً مــن رغبتهن بعدم السماح للصديقات بسرقة الأضواء منهن، فيما اعترفت غالبيتهن بأنهن تعمدن افساد أزياء صديقاتهن بسكب مشروب عليها أو تخريبها بدافع الغيرة كي لا يتمكنّ من ارتدائها. وأضافت: أن أكثر من خمس النساء تعمدن عدم ابلاغ صديقاتهن حـين تسبب الأزياء التي يرتدينها احراجـاً، واعترفت غالبيتهن بأنهن سررن في مثل هذه المواقف فيمًا اعتبرت أخريات أن رؤية صديقاتهن في هذه الحالة يسعدهـن، و اشارت الدراسة إلى أن النساء و علـى الرغم من ذلك كله، يفصَّلن التسوق مع صديقاتهن بدلا من التسوق وحدهن.

للحفاظ على خصوصيته على الانترنت، حيث إن ٧١٪ منهم المواقع الاجتماعية يعدلون معايير الخصوصية. علىي الانترنت وأشار التقرير إلى أن عدد الراشدين الذين لديهم صفحات حيث يعرضون

٧٨٪ إنهم اجروا أبحاثاً حول أنفسهم مرة أو مرتين. وقال ٤٪ إنهم وجدوا معلومات لم تعجبهم، فيما قال ٨٪ إنهم حاولوا إزالة معلومات تتعلق بهم.

> نصيحة للحوامل: أكثرن من السمك لحماية أدمغة أطفالكن

> > ■ نصحت در اسة جديدة الحو امل بتناول ما لا يقل عن حصتين غذائيتين من السمك أسبو عياً من أجل خفض خطر إصابة أطفالهن بالاضطر ابات الدماغية في ما بعد. وذكرت صحيفة الدايلي تلغراف أن مدير وحدة السياسة الغذائية فى جامعة ميتروبوليتان في لندن جاك وينكلرُ قال في المؤتمر العلمي، الذي عقدته الجمعيةُ الملكية للطب في لندن الأسبوع الماضي إن فوائد زيت السمك تزيد بكثير عن مخاطره. ودعا وينكلر إلى تشجيع النساء الحواملِ على تناول ما لا يقل عن حصت ين غذائيتين من السمك أسبوعياً لخفض خطر تعرض أطفالهن للاضطرابات الدماغية، مضيفاً "إن توصيات وكالة المعايير الغذائية للنساء والحوامل

عن الأسماك في عام ٢٠٠٤ كانت متحفظة حداً". وأضاف: "منذَّذلك الحين نشرت أبحاث كثيرة تشير إلى أن النساء اللواتي أكلـن الكثير من السمك، خلافاً لما جاء في التوصيات الطبيَّة، لم يصبن بأي أذى وتحسن أداء أدمغة ً وكانت هذاك مخاوف من أن الإكثار من تناول السمك

أطفالهن"، قد يسبب ضرراً للنساء وبخاصة الحوامل بسبب المواد الملوثة أو الضارة فيه مثل ديوكسين" و"ميثيل الزئبق وقال وينكلر إن التوصيات الطبية السابقة "تحرم النساء من فو ائد السمك و تخيفهن بزعم أن ذلك يشكل خطراً عليهن"

من جانبه، قال مدير معهد كيمياء الدماغ و التغذية البشرية في جامعة ميتروبوليتان في لندن البروفيسـور كروفـورد" على عكس ما هو الأمـر بالنسبة إلى بقية أعضـاء الجسم فإن الدماغ الذي يتألف بشكل أساسي من الدهون بحاجة إلى الأحماض الدهنية كي ينمو ويتطور.

## مقارنة الدخل مع الآخر تجلب التعاسة

اظهرت دراسة شملت مختلف أنحاء أوروبا أن مقارنة المرء لدخله مع زملائه وأصدقائه و أفراد عائلته هي الوصفة المثالية للتعاسة. ونكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي ان الباحثين حللوا بيانات من مسَبَّ شمَّل أوروبا ووجدوا أن ثلاثة أرباع المستطلعة أراؤهم يعتقدون انه من المهم أن تتم مقارنة الدخل مع الأخرين. لكن تبين ان من عمدوا إلى المقارنة بدوا أقل رضا بخاصة إذا تركزت

مقارنتهم على الأصدقاء وأفراد العائلة وليس زملاء العمل. ووجدت الدراسة، التي نشرت في مجلة "إيكونوميك جورنال" ان الفقراء هـم الأكثر تأثراً مـن مقارنـة الدخل، واستخدم الباحثون من كلية الاقتصاد فى العاصمة الفرنسية باريس، بيانات من المسح الاجتماعي الأوروبي الذي

شمل ١٩ ألف شخص في ٢٤ بلداً. وأكد الباحثون ان من كانوا يميلون إلى مقارنية دخلهم بدخيل الأخريين بيدوا أقيل سعادة، وأظهرت الإجابات

أهمية أكبر على مثل هذه المقارنات كان تصنيفهم لأنفسهم على مقياس الرضا بالحياة ينخفض فيما يزداد شعورهم بالاكتئاب، ولم يسجل أي فارق بين الرجال والنسساء في هذا المجال، لكن تبين ان النّاس في الدول الفقيرة يقارنون مداخيلهم أكـثر مـن الذيـن في دول

انه كلما علق الناس

أكثر غني.