

الذاكرة تتهاوى قبل الإصابة بالزهايمر

وجدت دراسة جديدة أن الذاكرة تضعف وتراجع مهارات التفكير بسرعة عند الذين يعانون من الضعف الإدراكي الخفيف، وهي المرحلة التي تسبق الإصابة بمرض الزهايمر.

وقال الدكتور روبرت أس. ويلسون من المركز الطبي بجامعة روش في شيكاغو لموقع هلت داي نيوز الذي عرض نتائج دراسته أمام الأكاديمية الأميركية للأعصاب "تدعونا هذه الدراسة للتركيز على هذه المرحلة التي تسبق تشخيص مرض الزهايمر عندما يبدأ الناس يعانون من مشكلة النسيان"، وشملت الدراسة ١٥٨ شخصا في نحو التاسعة والسبعين من العمر من ضمنهم ١٤٩ يعانون من الزهايمر و٣٩٥ من التراجع الخفيف في مستوى الإدراك و٦١٤ لا يعانون لا من مشاكل في الذاكرة أو

طب

الفياغرا..

علاج لعقم

النساء

تمكنت امرأة بريطانية

من الحمل بعد تناولها

عقار "فياغرا" المنشط

الجنسي، ونكرت

صحيفة "الصن"

البريطانية أن

أخصائيين وصفوا

المنشط الجنسي

لكاري هوران

"٣٤ عاما" بعدما

أجهزت، وفسلت

ثلاث محاولات

لتخصيب

اصطناعي

خضعت لها،

ويعتقد أن

هوران هي

المرأة الأولى

التي ينتج الفياغرا

في معالجة عقمها،

وأشارت الفحوص

التي خضعت لها السيدة

الى أن تدفق الدم إلى

رحمها ضعيف، ما قد يعوق عملية

ثبات الجنين. وقال الطبيب جورج

ندوكوي أنه وصف الفياغرا للسيدة

لأنه معروف بتعزيزه تدفق الدم،

غير أنه أشار إلى أن هذا الدواء

خطر في حال تم تناوله من دون

مراقبة.

وقالت هوران "صدمت حين ذكروا

الامر، ولكنني كنت مسعدة لتجربة

أي شيء، بعد دقائق من تناوله

أصبح لون جسمي زهريا ووجهي

بعوث

استرجاع

الذكريات يخفف

الشعور بالعزلة

قال باحثون أميركيون وهولنديون إن الذين يشعرون بالعزلة بإمكانهم التغلب على هذه الحالة من خلال العودة بذكرياتهم إلى الماضي مثل مشاهدة أفلام مختيرة للعاطفة سبق أن شاهدوها من قبل أو تناول أطباق لذيذة اعتادوا وجودها على مواعدهم خلال الطفولة.

وتساعل الباحثون كاترين لوفلاندر ونعموي مانديل من أريزونا ستايت يونيفرستي وديرك سميسترز من جامعة إيراسموس في هولندا في الدراسة التي أعدها مؤخرا "هل سألت نفسك من قبل عن السبب الذي يجعل البعض حن لمشاهدة حلقة من البرنامج التلفزيوني "الأصدقاء" وليس برنامجا حديثا مثلا، أو لماذا نحن لتناول مأكولا لم نأكلها منذ الصغر؟"

التفكير. وأنتم كل واحد من هؤلاء اختباراً للذاكرة والتفكير عند البدء في الدراسة وبعد عدد من السنوات.

وتبين للباحثين في الدراسة التي نشرت في مجلة "علم الأعصاب" أن نشاط الذاكرة والقدرة على التفكير عند الذين يعانون من الزهايمر تراجعت أربع مرات مقارنة بنظرأنهم الذين يعانون من الضعف الخفيف في الإدراك.

وقال الدكتور دافيد كنومان من مايو كلينيك في روشستر بولاية مينيسوتا إن ضعف الذاكرة والتراجع في القدرة على التفكير قد يكون سببه ضمور في الدماغ ما يؤدي إلى الضعف الإدراكي الخفيف وهي المرحلة التي تسبق الإصابة بمرض الزهايمر.

طبيب مصرى يؤكد:

كيمياء الأمومة أقوى

من غريزة الجنس

خروج الطفل من رحمها فهذه العملية تصطدم الوليد بعالم غريب بارد الحرارة ينذره بقدان حرارة الالتصاق بالأم،

فيصرخ رافضا العالم الجديد.

وأشار بدران إلى أن وضع الوليد بسرعة على صدر أمه فور قطع الحبل السرى الذى يربطه بها يحقق عدة فوائد، حيث يتأكد أنه مازال حيا والدليل سماعه ضربات قلب الأم التى يحفظها ويستطيع أن يميزها بهارة كحصمة خاصة للحياة وأنه عاد ليستمتع بدفء الالتصاق بالأم من جديد وكما التصق بأمه يتأكد أنه مازال حيا فيقبل على الحياة. وأضاف بدران أن الرضاعة الطبيعية هي أسس أنواع الحب الذى يوهب الحياة وأن هناك علاقة سامية بين الأم وأبنائها وأن إشباع حاجة الأطفال من الحب يساعدهم على أن يشبوا أفرادا أسوياء، مشيراً إلى أن الأبحاث العلمية تؤكد أهمية احتضان المولود بعد ولادته مباشرة، حيث يكسبه حضن الأم الدافئ مظلة من الهدوء والطمأنينة تمتد لسنتين.

أكد بدران أن الأمومة تنقسم إلى نوعين أمومة بيولوجية وأمومة نفسية فالأمومة البيولوجية تقتل في عملية الحمل والوضع والرضاعة فيما توصف عملية التربية والرعاية والحب بالأمومة النفسية وهي ضرورية للنمو الصحى السليم للأبناء ولتنمية نكاثهم وتعليمهم اللغة وإرضاعهم ثقافة المجتمع ومن هنا ينضج الدور العظيم الذى تلعبه الأم في تغذية نفس ووجدان الإنسان.

أما الأمومة النفسية تؤدى إلى إفراز هرمون "الأوكسيتوسين" المعروف باسم هرمون العناق وهو الذى يدفع الإنسان ليحتضن من يحب، ويساعد في إدراك اللبن من ثدي الأم ويساعد الناس على تنمية المشاعر الودية والحب والعطف على الآخرين، وكذلك هرمون "البرولاكتين" الذى يحفز الغدد الثديية على إنتاج لبن الرضاعة الطبيعي.

وأشار بدران إلى أن الإهمال والكبت العاطفي للأطفال يسبب تورثهم يزيد من معدلات إصابتهم بالأزمات النفسية وشدة النوبات المتكررة خاصة تلك التى

دعوة لثورة زراعية تضع حدا للجوع والبدانة

استثمارات قدرها ٨٣ مليار دولار في السنة بأسعار ٢٠٠٩ للبلدان النامية لتلبية توقعات الأمم المتحدة الخاصة بالطلب علي المواد الغذائية في عام ٢٠٥٠.

وأضاف: "هذا يمثل زيادة بنسبة ٥٠ في المئة تقريبا عن المستويات الحالية".ومن المتوقع أن يرتفع سكان العالم إلى تسعة مليارات نسمة بحلول عام ٢٠٥٠ مقارنة مع ٦,٨ مليار الآن. ويعيش حاليا بين مليار ومليار ونصف في فقر.

وقال جولييس برتي استاذ البيئة والمجتمع في جامعة ايمبكس في انجلترا وهو ضمن معدي التقرير "هناك نقص هائل في التنمية الزراعية في السنوات الخمسين الماضية مع زيادة ملحوظة في الانتاجية".

وقال لروينرز عن هذه الدراسة التي ستقدم في ٢٨-٣١ مارس آذار في اجتماع يضم ألف خبير في المزارع في

الجوز يبطلئ سرطان البروستات

مع مركز الأبحاث في وزارة الزراعة الأميركية بمدينة الباني في كاليفورنيا واستنتج أنه بالرغم من أن الجوز غني بالدهون إلا انه مفيد للصحة.
وقال ديفيس "نظهر هذه الدراسة انه عندما تتناول الفئران الحماصة بسرطان البروستات كمية من الجوز يمكن لأي رجل أن يتناولها بسهولة، كانت احتمالات السيطرة على نمو "الورم

اكتشاف جنس آخر من البشر غيَّبه الانقراض



حدّد فريق من العلماء الأوروبين جنساً لم يكن معروفا من قبل للإنسان البدائي يعتقد أنه ترك أفريقيا قبل نحو مليون سنة وحطّ به الترحال في جنوب سيبيريا قبل أن تندثر سلالته تماما.

ونكرت صحيفة واشنطن بوست أن العلماء توصلوا إلى أن هذه السلالة عاشت ما قبل التاريخ بعد تحليل الحمض النووي الرببي لقطعة عظام صغيرة، وقال علماء في الدراسة التي نشرت في دورية "نايتشر" إن شكل ذلك الإنسان وطريقة حياته ومبصره وفنائه لا تزال من الأمور التي يلغها الغموض، وأن آخر آثار له على الأرض تعود إلى نحو أربعين ألف سنة.

وأوضح جوهانس كرواس، وهو باحث في معهد ماكس بلانك في علم الإنسان في ألمانيا الذي ساعد الفريق في التوصل

إلى هذا الاكتشاف "أي أن الذي لديه هذا الحمض النووي هاجر من أفريقيا هو مخلوق جديد لم نكتشفه قبل الآن"، وعاش أفراد هذه السلالة في جبال التاي الروسية وكانوا على اتصال مع مجموعات بشرية بدائية أخرى عاصرتهم واختلطوا بها وتساووا معها.

وقال العالم في الإحفوريات الجزيئية من جامعة مانتشستر البريطانية في دورية نايتشر تيري براون "سوف يشعر الناس بهشة شديدة بسبب هذا الاكتشاف".

وأضاف إن هذه الدراسة تكشف أنه كان لدينا أسلاف غير الذين نعرفهم هاجروا من أفريقيا وجذروهم في أصلاّب وأصول الأجناس والبشر الذي جاؤوا من بعدهم. وعثر على العظمة التي خضعت لتحليل الحمض النووي الرببي في كهف وهي تعد

يعانى منها الأطفال المصابون بحساسية

الصدر، مدلا على ذلك بأن ١٦٪ من المراهقين

المصابين بحساسية الشعب الهوائية يعانون من التورم

أو الاكتئاب ، مقارنة مع ٩٪ من المراهقين الطبيعيين،

فالحضن الدفيء هو أرخص دواء لعلاج قلق الأطفال

وأن العلاج باللمس يرفع المناعة ويمكن استخدامه لعلاج

القلق، والاكتئاب، والالام ويساعد المواليد المتسرّين على

النمو والحياة ويزيد من نكاه الأطفال، وأوضح بدران

أن الاحتضان هو أرقى أنواع اللمس فهو يكسب الشعور

بالأمان والإحساس بالدفيء ويزيد الثقة بالنفس ويغرس

الشعور بالانتماء ويقلل من التورم ويزيل القلق ويساعد

الطفل على النوم.

وحذر الدكتور مجدي بدران من عواقب الإهمال العاطفي

من الأم لطفلها، مشيراً إلى أنه يسبب التخلف العقلي

والتأخر الدراسي وسوء التغذية والأنيemia وقصر القامة

وسقوط الشعر وبطء النمو والسلوكيات العدوانية

والوقوع في براثن الإدمان. وعن تأثير الحب على الجنين

قال بدران: إن الأجنة تتذوق الحب، ولهذا فإن أعضاء

الجنين تتوقف عن النمو عند لحظات غضب الأم، مؤكداً

أن الحب يرفع المناعة وينمي الذكاء أما الحرمان من الحب

فهو طوفان من الأمراض تهجم على جسم الإنسان.

وأكد أن أولى درجات الحب تبدأ مع الجنين وهو لازال

فى رحم أمه، لذا من الضروريّات بعد ولادة الطفل وضعه

فى حضن أمه وأسما به "عملية امتداد الحبل السرى"،

وأكد على أن الارتباط العاطفي لايجصل عليه الفرد متعدد

العلاقات، فالإهمال العاطفي للطفل وعدم تلبية احتياجاته

النفسية سبب رئيسي لتعريضه لحدوث أكل شديد في

الجزء المسئول عن عمر الخلايا في الحامض النووي

"دي أن ايه"، حيث أشار إلى أن هذا التآكل في ذلك الجزء

الذي يطلق عليه علمياً "التيلومير" يؤدي إلى نقص عمر

الإنسان بسبب عدم قدرته علي مقاومة الأمراض لتتناقص

عمر

الخلايا وتلفها.

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

عمر

مخترع الانترنت يدعو الدول الى مشاركة اكبر في المعلومات

دعا السير تيم بيرنرز - لي، مخترع شبكة الانترنت الى الحكم على الدول وفقا لمدى قبولها بإشراك مواطنيها بقواعد المعلومات المتوفرة لديها.

ووصف بيرنرز - لي "مبدأ فتح الدولة لقواعد معلوماتها وحيادية شبكة الانترنت" بأنها بـ"أهمية حرية التعبير"، يشار إلى ان بيرنرز - لي هو احد حكار المستشارين لدى مشروع حكومي في مجال المعلومات يهدف إلى السماح لجميع مستخدمى الانترنت باستعمال قواعد معلومات كانت قبل ذلك محجوبة"، وشبه مخترع الانترنت حرية الوصول الى المعلومات بالحریات الأساسية للمواطنین.

وفي مقابلة قال ان "أي مجتمع ديمقراطي، يجب ان يكون الناخبون على إطلاع ولهم الحق كل المعلومات التي يطلبونها اذا كانت متوفرة"، كما أشار إلى ان ذلك مهم جدا كذلك في البلدان النامية، مضيفاً ان "شفافية الحكومات وعدم خوفها من نشر قواعد معلوماتها للعلن هي التي تعطي المستثمرين الثقة لبدء مشاريع في تلك البلدان".

في المقابل، تقوم بعض المنظمات حول العالم باستخدام قواعد المعلومات المتوفرة للدول من أجل ملاحقة مؤسسات رسمية في بعض القضايا والمجالات.ففي البرازيل على سبيل المثال، أدى موقع الكتروني وظفّته جمع كل المعلومات التي تنشر عن مداخل السياسيين وثرواتهم الى القضاء سياسيا على البعض وسقوط آخرين في الانتخابات.

