

ناسا تجيل مكوك الفضاء على التقاعد

تعد الحظيرة التي يعلو ارتفاعها ١٥ طابقاً حيث تحتفظ وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" بمكوك الفضاء ضخمة للغاية لدرجة أن لها طقسها الخاص، ويمكن للسحب والأمطار أن تتكون في المبني الذي يبلغ حجمه ٣٩ مليون متر مكعب وهو جزء من بنية تحتية ضخمة بنيت على مدار ٢٩ عاماً لتخزين وتصليح وإطلاق مكوك الفضاء، بيد أنه في القريب العاجل سيكون يتم إخلاء الكثير من هذه المنشأة حيث تحيل ناسا أسطولها العتيق من مكوكات الفضاء للتقاعد في تشرين الثاني المقبل.

وستصبح مكوك الفضاء نفسه جزءاً من التاريخ كما حدث مع مركبة "أبولو" التي هبطت على القمر وأول سفينة فضاء أمريكية تدور حول الأرض، وستباع المكوكات الأربعة المتبقية لتتحاف مقابل نحو ٢٨٨ مليون دولار للمكوك الواحد.

ويتبقى أربع رحلات إضافية أخرى بعد ما يربو على ١٣٠ مهمة مماثلة منذ عام ١٩٨١، حيث من المقرر إطلاق الرحلة المقبلة في أوائل الشهر المقبل.

وأضمت مكوكات الفضاء الست ملايين ساعات في المدار حول الأرض، مظلة أقمار صناعية مهمة للأبحاث ومشيدة لمحطة الفضاء الدولية الضخمة والتي منحت إمكانية الوصول إلى المدار الأرضي المنخفض لست وكالات فضاء أخرى من أنحاء العالم، وتم وضع التصور لمكوكات الفضاء في عهد الرئيس الأمريكي السابق ريتشارد نيكسون في شكل سلسلة من المركبات التي يعاد استخدامها لنقل رواد الفضاء بانتظام وبأسعار رخيصة إلى الفضاء، إلا أن المكوك لم يعمل بانتظام أو

بأسعار رخيصة كما تم تصوره.

وتتكلف كل رحلة نحو ٤٥٠ مليون دولار وشهور من التجديد والإصلاح مطلوبة بعد كل رحلة لجعل مكوك الفضاء قادراً على القيام برحلة أخرى، ولطالما كانت السلامة باعتبارها مستمرا للقلق، وذلك في ظل وفاة ١٤ رائدا للفضاء في حادثين.

ومع هذا، نجحت ناسا في جعل كثير من الناس يشعرون بانتظام رحلات الفضاء، والذين فقدوا كثيرا من الدهشة التي أصابهم أيام رحلات الهبوط على القمر، وكان الرئيس الأمريكي السابق جورج دبليو بوش قد أراد استعادة تلك الدهشة من خلال رحلة العودة إلى القمر، بيد أن البرنامج تأخر كثيرا عن الجدول الزمني المقرر له ويعاني نقصاً في التمويل. وقام الرئيس باراك أوباما بإلغاء خطط العودة

بمقابلة فقدان أحد أفراد العائلة تقريبا، كان تقريبا يمثل هذا العمق، ولم يتضح بعد مصير آلاف العمال بعد إنهاء برنامج مكوك الفضاء - سوف يتم تحويل بعضهم إلى برامج أخرى في ناسا، بيد أنه في ظل إلغاء خطط "كونستيليشن" فإنه من المقرر أن يفقد أيضا كثير من هؤلاء وظائفهم.

وزفر مدير ناسا، تشارلي بولان، الدموع خلال إعلانه بشهادته أمام الكونجرس الشهر الماضي بشأن شطب وظائف تتعلق

وقال لينايتش: "عندما فقدنا كولومبيا كان الأمر

وعاشا و٣٣ عاماً وانها براسمها، لذا لا أعلم ماذا سيحدث الآن مهندس شاب لديه ابن في الخامسة عشر من العمر، لكن أعلم أنهم سيتناولون



صريف الأسنان ليلاً دليل على المعاناة نهاراً

وجد بحث ألماني جديد أن الأشخاص الذين يشكون من صريف أسنانهم ليلاً هم أكثر عرضة للمعاناة من الإجهاد والتعب من الواقع في طريقة التعامل مع الأمور عندما تنتد صعوبية. وأفاد موقع "هيلث داي نيوز" الأميركي أن باحثين برئاسة ماريا غيراكي من جامعة هاينريش هاين في دوسلدورف أجروا دراسة شملت ٤٨ شخصاً يعرف انهم يشكون من صريف الأسنان ليلاً، فوجدوا أن أسباب هذه الحالة ما زالت مجهولة نسبياً لكن للإجهاد دوراً في الموضوع. وقال الباحثون في دراستهم التي نشرت في مجلة "طب الرأس ووجه" أن صريف الأسنان يمكن أن يؤدي إلى كسح قشرة الأسنان وتخلخلها وحساسيتها، بالإضافة إلى مشاكل في نمو العضلات المسؤولة عن المضغ. وبعد الباحثون إلى قياس نسبة صريف الأسنان ليلاً من خلال وضع صفاغ حبيبية في الفم طوال فترة البحث التي دامت شهوراً، فثبت أن لا العمر ولا الجنس أو التعليم شكل مصدر خطر في هذه الحالة وإنما من سجلت لديهم هذه الحالة كانوا يشكون من الإجهاد النهاري، وإجهاد العن.

السود أقل ميلاً للكحول من نظرائهم البيض

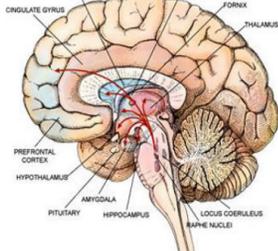
أظهرت دراسة حكومية أميركية أن الراشدين السود أقل ميلاً من غيرهم للإفراط في شرب الكحول. وأفاد موقع "هيلث داي نيوز" الأميركي أن إدارة الإدمان وخدمات الصحة النفسية الأميركية أجرت دراسة قامت خلالها بتحليل بيانات بين العاملين السود الذين تفرحوا بآثارهم بين ١٨ سنة وأكثر وشربوا الكحول مقابل وطني يقدر بـ ٥٥.٣٪. أما معدل السود الذين يفرطون في شرب الكحول فيبلغ ٢٢.٧٪ مقارنة مع معدل وطني عام هو ٢٤.٥٪. وتبين أن الراشدين الشبان السود الذين تفرحوا بآثارهم بين ١٨ و٢٥ سنة أقل ميلاً للإفراط بالشرب من الشبان البيض. فبين عام ٢٠٠٣ و٢٠٠٤، مقابل ٤١.٦٪، الخبزاء بما فهم خبراء منظمة الصحة العالمية إليها ببعض الحيلة والحذر، مشددين على ضرورة إطلاق حملة توعية للأمهات بأنواع الأغذية الصحية البدئية، فقال تيموني ارسترونغ "من المحتمل أن تضر هذه الضريبة، بصورة غير مقصودة أو متعمدة، بالفئات الأضعف من الأهالي".

وحذر متحدون بإسم قطاع الأغذية من المخاطر الصحية التي قد ترتب على ظهور "سوق سوداء" لبيع الكحول بصورة غير القانونية، نتيجة لفرض هذه الضريبة.

المسؤولة عن "الإنصاف" أو العدالة في الدماغ

وأضافت: "أظهرت دراستنا أن الدماغ لا يهتم فقط بتحقيق المصالح الشخصية للناس، موضحة" قد يشرح هذا سبب اهتمامنا الكبير لما يحصل للأخريين حتى لو لم تؤثر أوضاعهم علينا بشكل مباشر".

ورأت تريكموي إن الإنسان مطبوع على الخير والإلهام لخدمة الناس للمجموعات الخيرية من أجل مساعدة أولئك الذين هم أقل حظاً منا".



المسؤول عن "الإنصاف" أو العدالة في الدماغ

بقعة في الدماغ مسؤولة عن العدل والإنصاف

المريض بقصر النفس، وأوضح أيزر أنه بإمكان هؤلاء المرضى ممارسة الجنس والعيش بشكل طبيعي إذا اتبعوا هذه النصائح، مضافةً "من المهم أن نتحدث مع الشريك الأخر عن أي شيء يقلقك وأن تكون منفتحاً ومفتحاً لمشاكله، مشيرة إلى أن إيجاد مناخ مريح يبعث على الثقة يمنع الإصابة بالضغط النفسي أو قصر النفس، وقد خلص بحث صدر حديثاً إلى أن السخاء قد يلعب دوره ويعزز الجاذبية بين الجنسين، ومن جانبه، أكد

قال علماء إنهم اكتشفوا "البقعة" المسؤولة عن معاملة الأخرين بالعدل والمساواة في الدماغ وهي في اللحاء الجبهي. وذكر موقع "لايف ساينس" أن البشر عامة يميلون إلى معاملة بعضهم بالعدل ولا يحبون المواقف التي يكون فيها للظلم أو الجور اليد العليا. وقالت الباحثة إيزابيث تريكموي من جامعة روتغرن

المواطنون عن إستهلاك الطعام عالي السعرات الحرارية وغير الصحي، ويهدد مكافحة التعقيدات الصحية الناجمة عن زيادة الوزن. ويذكر أن بيانات وزارة الصحة الرومانية تشير إلى أن نصف أهالي البلاد، البالغ عددهم ٢٢ مليوناً، يعانون من زيادة في الوزن، وأن معدلات ترتفع بين الأطفال بين ثلاث وتسع سنوات من العمر قد تضاعفت في الأربع أعوام الأخيرة.

ويذكر أن رومانيا تعد واحدة من أكثر دول زوروا فقراً، حيث يبلغ متوسط الأجر الشهري نحو ٣٥٠ يورو، فيما يقف مرافقها نصف دخلهم على الطعام، ومن المقرر أن تتسبب "ضريبة السمعة" هذه في رفع أسعار الوجبات السريعة بنسبة ٢٠ في المائة، وصرح اديان ستروني-سيرسييل، المسئول بسوزارة الصحة الرومانية، أن الرومانيين في حاجة "إلى إعادة ترتيبهم على الأكل المناسب" لوقف ارتفاع مستويات السمعة المتفشية في البلاد. ويذكر مأكولات مثل "بيتسا" و"المهيرغر" والبطاطا المقلية والمشروبات الغازية وعامة المأكولات السريعة ذات المعدلات العالية من السكر والدهون. كما نادي التحالف الأوروبي من أجل الصحة العامة "الضريبة على رومانيا، حيث نشأت هذه المبادرة، بل وتعميمها على كافة الدول الأوروبية.

وصرح متحدت بإسم هذا التحالف الأوروبي لوكالة انتر بريس سيريس "ندعم هذه المبادرة لتنشيط إستهلاك المنتجات غير الصحية، ونرحب بفرض ضريبة على الوجبات السريعة" بل وندعو لفرضها في كافة دول الإتحاد الأوروبي.

وأعلنت حكومة رومانيا أنه من المتوقع أن يساقط البرلمان خلال الشهر الجاري على إقتراح وزارة الصحة بفرض هذه الضريبة كوسيلة لإنهاء

ضريبة على "السمعة" في أوروبا

طالب خبراء صحة وتغذية أوروبيون حكومات بلادهم بفرض ضريبة لكافة الوجبات السريعة على إستهلاك الوجبات "السريعة" مثل "المهيرغر" والبطاطا المقلية والمشروبات الغازية وعامة المأكولات السريعة ذات المعدلات العالية من السكر والدهون. كما نادي التحالف الأوروبي من أجل الصحة العامة "الضريبة على رومانيا، حيث نشأت هذه المبادرة، بل وتعميمها على كافة الدول الأوروبية.

وصرح متحدت بإسم هذا التحالف الأوروبي لوكالة انتر بريس سيريس "ندعم هذه المبادرة لتنشيط إستهلاك المنتجات غير الصحية، ونرحب بفرض ضريبة على الوجبات السريعة" بل وندعو لفرضها في كافة دول الإتحاد الأوروبي.

وأعلنت حكومة رومانيا أنه من المتوقع أن يساقط البرلمان خلال الشهر الجاري على إقتراح وزارة الصحة بفرض هذه الضريبة كوسيلة لإنهاء

أعلنت دراسة بريطانية أن تلك نوعاً من العلاج الجماعي الذي يعتمد على الكلام عن المرض هو طريقة رخيصة وفعالة تخفف من أوجاع أسفل الظهر، وتكررت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن الدراسة التي نشرت في مجلة "لايست الطبية تشير إلى أن التأثير الإيجابي للعلاج الذي جربه فريق في جامعة "وارويك" ما زال موجوداً بعد مرور سنة عليه، حيث أجرى لـ ٦٠٠ مريض برنامج "العلاج بالكلام" في ست جلسات.

ولفتت المجلة إلى أن تلك الجلسات خصصت للفضاء على الاعتقادات "غير المساعدة" بشأن أوجاع أسفل الظهر والأنشطة الفيزيائية، ومساعدة المرضى على التعامل بشكل أفضل مع حالاتهم. وتكررت أن الأشخاص الذين يعانون من هذه الأوجاع يتصحبون عادة بالبقاء نشيطين، وقد يعطون مسكنات للأوجاع وربما علاجات أخرى مثل الوخز الكهربائي، وراقب الباحثون لمدة سنة ٤٠٠ شخص حضروا ٦ جلسات اعتمدت على تقنية تعرف بالعلاج السلوكي المعرفي، حيث يتم مناقشة الاعتقادات بشأن الأنشطة الفيزيائية والأفكار السلبية المتعلقة بأوجاع أسفل الظهر وتقنيات الاسترخاء، كما وتم مراقبة ٢٠٠ شخص يتلقون الرعاية العادية، فثبت بعد سنة أن المرضى الذين حضروا الجلسات سجلوا علامات أعلى بطريفة ملحوظة في استجاب خصص لقياس الألم والعجز.

وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة، في جامعة وارويك، إن المرضى يشعرون بالتحسن أثناء العلاج، "مضيفة" لكن تبين لنا أيضاً أنهم تحسّنوا لسنة أشهر واستمر ذلك التحسن مدة سنة كونهم تعلموا كيفية التعاطي مع حالتهم.

مع الآخرين"، ومن النصائح التي وردت في كتيب صغير أصدرته الجمعية وهو بعنوان "ممارسة الجنس وقصر النفس" عدم ممارسة الجنس عندما يكون المرء مجهداً والتخلص من البلغم قبل ذلك وبخاصة عند الصباح لأن كمية البلغم تكون كبيرة في الرئتين في هذا الوقت من اليوم، وعدم ممارسة الجنس بعد تناول وجبة طعام كبيرة "لأنه في هذه الحالة تكون معدتك ممتلئة وتشعر بالإمتلاء"، وكذلك التوقف عن ممارسة الجنس للحظات إذا شعر



"العلاج بالكلام" أفضل "مسكن" للأوجاع



أظهرت دراسة بريطانية أن نوعاً من العلاج الجماعي الذي يعتمد على الكلام عن المرض هو طريقة رخيصة وفعالة تخفف من أوجاع أسفل الظهر، وتكررت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن الدراسة التي نشرت في مجلة "لايست الطبية تشير إلى أن التأثير الإيجابي للعلاج الذي جربه فريق في جامعة "وارويك" ما زال موجوداً بعد مرور سنة عليه، حيث أجرى لـ ٦٠٠ مريض برنامج "العلاج بالكلام" في ست جلسات.

ولفتت المجلة إلى أن تلك الجلسات خصصت للفضاء على الاعتقادات "غير المساعدة" بشأن أوجاع أسفل الظهر والأنشطة الفيزيائية، ومساعدة المرضى على التعامل بشكل أفضل مع حالاتهم. وتكررت أن الأشخاص الذين يعانون من هذه الأوجاع يتصحبون عادة بالبقاء نشيطين، وقد يعطون مسكنات للأوجاع وربما علاجات أخرى مثل الوخز الكهربائي، وراقب الباحثون لمدة سنة ٤٠٠ شخص حضروا ٦ جلسات اعتمدت على تقنية تعرف بالعلاج السلوكي المعرفي، حيث يتم مناقشة الاعتقادات بشأن الأنشطة الفيزيائية والأفكار السلبية المتعلقة بأوجاع أسفل الظهر وتقنيات الاسترخاء، كما وتم مراقبة ٢٠٠ شخص يتلقون الرعاية العادية، فثبت بعد سنة أن المرضى الذين حضروا الجلسات سجلوا علامات أعلى بطريفة ملحوظة في استجاب خصص لقياس الألم والعجز.

وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة، في جامعة وارويك، إن المرضى يشعرون بالتحسن أثناء العلاج، "مضيفة" لكن تبين لنا أيضاً أنهم تحسّنوا لسنة أشهر واستمر ذلك التحسن مدة سنة كونهم تعلموا كيفية التعاطي مع حالتهم.

عقار يستنشق يقي من الانفلونزا بجرعة واحدة

أعلن باحثون أن جرعة واحدة من عقار تجريبي للانفلونزا يحمي الفئران من انفلونزا الطيور "أنتش" إن "بدرجة أكبر من العقار المفضل "تاميفلو" ويمكن أيضاً أن يقي من الإصابة به. وأظهرت الاختبارات التي أجريت على العقار سي إس ٨٩٥٨ "أو" كينتايفير الذي تصنعه شركة دايبنتشي سانكيو أن جرعة واحدة بالاستنشاق أعطت نتائج أفضل من تاميفلو في الإبقاء على حياة الفئران لدى إصابتها بجرعة مميتة في المعتاد، ويغطي هذا التقرير الذي نشر في دورية المكتبة العامة للعلوم واحدة من عشرات الدراسات الجارية عن مجموعة جديدة من عقاقير الانفلونزا التي طورتها مجموعة مختلفة من الشركات.

وكتب وشيهرمو كاواوكا من جامعة ويسكونسن وزملاء له في تقريرهم "من المهم أن جرعة مفردة من عقار سي إس ٨٩٥٨- أعطت أشراً وقائياً أقوى وأطول مدى للفئران من فيروسات الانفلونزا أنتش" إن "مقارنة بالآثر الذي يحدثه عقار أولستاميفير فوسفات، وأعطوا جرعة واحدة للفئران بعد ساعتين من إصابتها بغيروس أنتش" إن "الذي يخشى الخبراء أن يؤدي إلى حدوث وباء واستخدموا العقار أيضاً في الوقاية من الإصابة.

وإثار وباء انفلونزا "أنتش" إن "الأخذ في التراجع حالياً اهتماماً جديداً بتطوير عقاقير أفضل لحاربة الانفلونزا التي تؤدي بحياة ما بين ٢٥٠ شخص إلى ٥٠٠ ألف على مستوى العالم في عام عادي وأكثر كثيرا من ذلك في حالة حدوث وباء حاد.



أجدادنا عايشوا تماسيح مفترسة وذات قرون

قال علماء إن أجدادنا القدماء ربما عايشوا نوعاً من التماسيح المفترسة التي كان لديها قرون حادة وأكلة للحوم البشر.

وذكر موقع لايف ساينس أن العلماء عثروا على عظام بشرية عليها آثار جامعة إيوا إن هذه القرون كانت على الأرجح في المنطقة ما فوق العينين ومنصبة إلى الأعلى.

وأضاف إن نوعين من التماسيح التي تعيش الآن من بينها التماسيح الكوبي السيامي لديها قرون مشابهة لتلك التي كانت لدى التماسيح المفترسة التي أشار إليها العلماء.

وقال إن ذكور التماسيح "أكلة لحوم البشر" كانت تستخدم تلك القرون للعباهاة بقوتها وسطوتها أمام الإناث خلال موسم التزاوج وذلك بالاندفاع أمامها.

وعثر علماء في عام ٢٠٠٧ على بقايا جمجمة وهيكل عظمي لتمساح منقرض من فصيلة أولدوفاي جورج في سهول سرغتي في تانزانيا إضافة إلى أدوات حجرية وهو ما يؤكد النظرية القائلة إن الإنسان القديم جاء من أفريقيا.

وقال بروشو: "لا يمكنني القطع بأن تلك التماسيح كانت أكلة للحوم البشر ولكن من المؤكد أنها كانت تعضهم، وذلك استناداً إلى آثار أسنانها على عظامهم. ويعتقد العلماء أن حجم هذا النوع من التماسيح، أي كروكوديلوس أنثروفيباغوس كان كبيراً وحجمه كحجم تمساح النيل المعاصر والذي يبلغ طوله ما بين ١٨ و ٢٠ قدماً بين ٦ و ٩ أمتار".

