

مواطنون يتحدثون للمدى:-

الإرهاب يستهدف عراقية الإنسان أولا

اصابني الفزع وانا ارى هذه الجريمة عبر الفضائيات واتابع اخبارها عبر الاذاعات -هكذا ابتدأت المعلمة رشا العبيدي كلامها عن الحادث الإرهابي الذي استهدف الكنائس في بغداد والموصل الأحد الماضي.. و اضافت مؤكدة كلامها بحرارة وانفعال: انها مثال لهمجية الإرهاب وعماه ووحشيته التي لم تفرق بين رجل وطفل وامرأة في مكان مقدس لعبادة الرب..برنامجہ الوحيد هو القتل وسفك الدماء البريئة.

- فليكن يوم الاحد الدامي يوما للوحدة

الوطنية وحوار الاديان

- الدم المسيحي المراق يعمق عراقيتنا

ويوحدنا امام الاخطار

وحتى هذه اللحظة، فهم شركاء في هذا الوطن وساهموا عبر تاريخه الطويل مساهمة فعالة ونشطة.
واضاف الاستاذ ثائر هادي: ما يمكن الخروج به من الاحد الدامي هو الاصرار على ابقاء الكلدو الاشوريين على هامش الحياة السياسية وتحولاتها الجارية، ولذا اقترح ضرورة اعادة تمثيل الاقليات والطوائف وعدم الاحتكام الى النسبة السكانية، وبامكاننا اقرار تجربة سياسية ايموذجية، تنطوي على خصائص عراقية.
ان الدم المسيحي المراق يعمق عراقيتنا ويوحدنا امام الاخطاء والتحديات.
ولذا اجد ضرورة الحزم ومتابعة التطرف الاصولي والغلو الذي يرى في الديانات وتنوعها ستاراً لممارسة الفعل الاجرامي.
ان جريمة استهداف والروحية لأنها -الوحدة هي

تحت الضوء..

قطعة لحم ... بشرية

حسين التميمي

إنها قطعة لحم ليس إلا .. لحم ساخن ، يختلج اختلاجه الأخيرة فوق سطح الدار، ترى من هو صاحبها ؟ هل هو عابر سبيل صافد أن حظه كان سيئاً هذه المرة ، لأنه تواجد في المكان الخطأ وفي الزمان الخطأ ، فتنشرت أشلاؤه فوق سطح داري والدور المجاورة ، ترى هل صاحب قطعة اللحم هذه متزوج ، وله اطفال ؟ .. ربما ينتظرونه الآن عند باب الدار ، ينتظرون أبا وعدهم بإحضار اللحم والخضار ، لن يصدفوا بالطبع أن أباهم قد تحول (بقدره اراهابي أحقق مختل) إلى شرائح من اللحم تناثرت فوق أسطح المنازل المجاورة لمكان الحادث ، فدوما نحن لا نصدق أننا سنكون ضمن المشهد ، ودوما نفكر بأن هذا الموت يخص أناسا آخرين ، لذا نحن لا ننفعل بمشاهد الموت التي نراها من على شاشات الفضائيات ، التي تروج لموتنا ، وكأنها بشرها النفضية التي لا تنضب ، ها قد كفت قطعة اللحم عن الاختلاج ، يبدو انها قد اقتنعت أخيراً بأنها قد ماتت مجر، أنا على حمل قطعة اللحم هذه وتسليمها إلى رجال الشرطة ، ليس لأنها مذبنة ، ولكن هناك يتم جمع القطع وإرسالها إلى المستشفى ، وهم بطرهم الخاصة سيعيدون تجميع الجثث ، كي يتم دفنها وفقا للشرع الذي استغله القاتل الارهابي الهووس بالقتل مرراً لجريمته التي لا حدود لشاعتها! خارج الدار كانت الفوضى سيئة الموقف ، جمع من الشرطة يتراخضون يميناً ويساراً الى لا مكان ، وأناس كثير يبحثون بين الأشياء عن بقايا أبنائهم أو أقاربهم ممن أعيتهم الفاقة فكان من سوء حظهم أنهم توجهوا هذا اليوم للتطوع في سلك الشرطة أو الحرس الوطني ، وعلى مقربة منهم كانت هناك سيارة باص متوسطة تفحمت بمن فيها ، في حين اصطبغت أرضية الشارع بالأحمر الفجائعي ، أحدهم قال وهو يصرخ امام جثة أخيه : الشرطة كانت تعلم .. التحذير وصلهم يوم أمس لكنهم لم يتخذوا أي إجراء بل سهلوا الأمر على الانتحاري حين تركوا الناس في الشارع ولم يدعوهم يدخلون الباحة الآمنة ، طفل كان يبكي أباه الذي لم يبق منه سوى الرأس والأطراف العليا ، لا اعرف لماذا خشيت أن تكون قطعة اللحم التي عثرت عليها هي لهذا الشخص ، لا اعرف لماذا شعرت ببرد في عظامي على الرغم من حر تموز وحر الحرائق التي لم تندمل بعد ، كنت بحاجة في تلك اللحظة الى من يعيدني الى البيت قبل ان يفتتني الغضب مما يحدث .. و.. على ما يحدث في طريق عودتي إلى البيت كنت أحرر جر قدمي اللتين أصيبتا بخدر مفاجئ ، وأنا أفكر بأن هذا الانتحاري الذي قتل عددا من المسلمين قد يتجاوز الستين أو السبعين ، لمجرد أن عجوزاً ملتجيا خرفا يتسلم ثمن الجرائم من داخل الحدود وخارجها، قد أفعه بأن الرسول ينتظره في الجنة كي يتناول معه الإفطار ، غافلاً عن حقيقة أن الرسول الكريم(ص) ستعاف نفسه الزاد لأيام طوال لأنه شهد اليوم مذبة استهدفت أبنائه.

تصوير نهاد العزاوي

تناول ١٥ ثمرة يومياً تسد حاجتك الى الغذاء

حين كان التمر يقايض بسيارات (الفولكس واكن) والـ (برازيلي)!

٢,٥٠٠ دينار سعر كيلو التمر في بغداد.. فما هو سعره في سان فرانسيسكو..مثلاً؟!

عائدة محمود

منها الكحول الصناعي والاسرّت، الخميرة الصناعية الخاصة بالخبز والمعجنات التي لاقت استحسان المستهلكين كونها رخيصة وفعالة.
* هل لكم اشراف على المعامل الاحلية؟
- دائرة التقييس والسيطرة النوعية اعطتنا الحق في الاشراف على التمر المصدر لكننا لم نمارس هذا الحق في العام الماضي نظراً للظروف الشائكة.

مقايضة التمر بالسيارات

* ما هي انواع التمر التي كانت تصدر في السابق؟
- كنا نصدر المكبوس -النوع الحسن- وكانت لدينا علاقات تجارية واسعة مع الاتحاد السوفيتي وكنا نصدر التمر الذهبي الذي يدخل في الصناعات الى جانب كونه علفا للحيوانات، ونستورد عوضاً عنه السيارات والمعدات الصناعية. كما كنا نصدر التمر الى دول امريكا الجنوبية وكانت مقايضة التمر بسيارات -الفولكس واكن- البرازيلي مقايضة مشهورة وذات جدوى اقتصادية وهي سبب كثرة سيارات البرازيلي..!

* كيف يتم الاحتفاظ بالتمر طازجاً للموسم القادم؟ سؤال تطرحه رباب البيوت؟
- يجب ان يحفظ التمر بدرجة حرارة ٧.٥ مئوية ليظل محتفظاً بطعمه وشكله المستساغ وان تكون له مخازن مبردة..

يقال ان والي البصرة في العهد العثماني سأل ذات صيف عن اسباب الجو الخانق والحرارة العالية فقيل له.. من اجل ان ينضج التمر يا مولاي، فقال: لا نريد تمراً اقطعوا رؤوس كل النخيل!!

لكننا كمعراقيين نتحمل الاجواء الساخنة جداً من اجل حلاوة التمر.. الذي رافقتا في كل مراحل عمرنا فكان وما نزال نقدمه مع نفسه..وسنعمل في المستقبل على انشاء معامل لمشتقات التمر افراحنا.

التمور وتسويقها

في الشركة العراقية لتصنيع وتسويق التمر التقينا مديرها الفوض السيد محمد سليمان حسن ليجدثنا عن الموسم الماضي أي لعام ٢٠٠٢ وكيف تم تسويق تمر الموسم والى اية دول، فقال:

في عام ٢٠٠٢ لم تكن هناك قوانين سارية المفعول وقد عانينا من ظروف الحرب الاميرة ولكننا استطعنا الحفاظ على ممتلكات الشركة بقوة السلاح.. مشكلتنا الان تنحصر في اننا لا نمتلك أي رصيد مالي وجهودنا محصورة في المحافظات.
لقد فقدنا رصيدنا المالي حيث في عام ٢٠٠٢ لم تكن هناك قوانين سارية المفعول وقد عانينا من ظروف الحرب الاميرة ولكننا استطعنا الحفاظ على ممتلكات الشركة بقوة السلاح.. مشكلتنا الان تنحصر في اننا لا نمتلك أي رصيد مالي وجهودنا محصورة في المحافظات.

عراقي، وذلك تحسباً لظروف

الحرب وهذا المبلغ المذكور مقسم

الى قسمين الاول احيل الى

المالية لإجراء التدقيق فيه.

لذلك لا يتوשר الان استقرار

اقتصادي للشركة ونعمل على

سكر..التمر

ويؤكد د. صباح كامل ان التمر مصدر جيد للسكريات في التمر، خاصة التجارية منها، بين ٦٨ - ٧٥ ٪ يشكل اكثر من ٩٦ ٪ منها السكريين الاحادي للكلوكوز والفركتوز. ومن خلال دراسة ٢٢ صنفاً من اصناف التمر وجد ان نسبة السكريات الكلية على اساس الوزن الجفاف تتراوح بين ٨٥.٧٠ ٪.
ولسكر الفركتوز مزايا جيدة لخصائص الحالات السبولوجية والمرضية حيث يحافظ على مستويات الكلوكوز في الدم. وقد وجد ان اعطاء الفركتوز للجسم، فإن بروتينته على (cemi)بانخفاض سكر الدم يحسن من حالتهم المرضية بالحفاظ على مستويات الكلوكوز في دمهم.
ويستخدم الفركتوز كمادة تحلية في غذاء المصابين بداء السكر (الكمبار) دون ان يكون لذلك اي تأثير على حالتهم الصحية.
ان استعمال الفركتوز بالنظم الغذائية يساعد ايضا في معالجة السمنة..



بصورة عامة.

ولهذه الاسباب خفضت اعداد النخيل بنسبة ٥٠ ٪ وقد انخفض معدل اعداد النخيل الانساث من ١٩,٧ مليون نخلة للفترة ١٩٧٧- ١٩٨٧ الى ١٨,٣ مليون كذلك تناقص معدل اعداد النخيل المشمرة مثلاً من ١٥,٨ الى ١٤,٣ مليون نخلة..

مع باعة -الربط-

نحن الان في بداية شهر آب والقلة من باعة الفاكهة يعرضون -الربط- باعتزاز كبير وقد تبتوا سعره قبل ثلاثة اسابيع كان السعر ٢,٥٠٠ الف دينار .. وتراجع في نهاية تموز الى ١,٥٠٠ دينار.
سألنا البائع تبين لنا انه خريج من كلية الزراعة، عن اسباب زيادة اسعار التمر؟

فقال: كل فاكهة عند اول حيتها تكون غالية السعر .. وهذا الغلاء لا يستمر سوى اياماً قليلة جداً..
وتدخل كذلك اسعار النقل والايدي العاملة لتزيد سعر التمر في بلد التمر الاول في العالم.. ولكن ارى (الحديث ما زال لأبي زينب) ان الموظفين هم اول المشتري للربط..

التمر كغذاء

التمر من اغنى الثمار فاكهة من ناحية القيمة الغذائية.. هذا ما اكده دكتور التغذية صباح كامل ويواصل حديثه بالقول:
تمد التمر الجسم بالطاقة الحرارية وهذا يعود الى محتواها السكري، اذ انها تحتوي على ما يقارب ٨٠-٦٠ ٪ من السكريات معسوبة على اساس الوزن الطازج، اضافة الى محتواها من الاملاح المعدنية والعناصر النادرة ذات الاهمية الغذائية الكبيرة.
فهي مصدر جيد للحديد واليوتاسيوم والمنغنيز، ومصدر مهم للكالسيوم والمغنسيوم.
ويمكن القول في هذا المجال ان تناول ١٠٠ غم من التمر في اليوم الواحد حوالي ١٥ ثمرة، يسد حاجة الجسم الانساني من احتياجاته لكل من المغنسيوم والمنغنيز والنحاس والكبريت،

التمور، فهذا هو موسم-الربط- لكن اسعاره المرتفعة في بداية عرضه يجعله بعيداً عن متناول الجميع..وفي بلد التمر الاول في العالم، يصل سعر كيلو التمر فيه الى ٢,٥٠٠ دينار.. فما هو سعره في -سان فرانسيسكو- او -سدني-..مثلاً..؟! بهذه المناسبة كانت لنا جولة في بساتين النخيل واسواق بيع التمر وطرق تصنيعه وتسويقه نتعرف فيها على احوال عمتنا النخلة!

اهمية النخيل

يوجد في العراق اكثر من ٦٠٠ صنف من النخيل تنتشر على مساحة اكثر من نصف مليون دونم في المنطقة الممتدة بين عنه وخانقين شمالاً حتى رأس البيشة في الفاو جنوباً. ومن أشهر الاصناف المنتشرة تجارياً الزهدي والحلاوي والساير والخضراوي والبرين والديري والجيجاب.

تعد التمور مادة اولية للعديد من الصناعات التحويلية مثل الدبس والخل والكحول والسكر السائل وحامض الليمون وخميرة الخبز وغيرها.

ان اهمية النخيل لا تنأتي فقط من انتاجها للتمور ولكنها تؤدي دوراً كبيراً في تحسين البيئة، وهي تشكل غطاء لحماية بعض اشجار الفاكهة من الظروف البيئية القاسية.. يبلغ عدد النخيل حالياً حسب احصائيات الجهاز المركزي للاحصاء

لعام ١٩٩٧ نحو ١٦,٢٥ مليون نخلة بمتوسط انتاجية ٦٤:٤ كغم/ شجرة. وهذا يعتبر منخفضاً قياساً الى الانتاج الامثل الذي يتجاوز ١٥٠ كغم...
لقد احتلت النخلة مكانة كبيرة لدى الشعوب القديمة وما زالت الان بسبب فوائدها الكثيرة وقد ارتبطت في القصص الشعبية بأدم ابو البشر، وورد ذكرها في الاديان السماوية الثلاثة، وتغني بها الشعراء وتناولها الكتاب يسجلون المعارف الخاصة بها. كما