تحذيرات من وفاة نصف مليون طفل

# روبسوت..يحلب الأبسقار

ختفت الصورة التقليدية للمزارع الذي يحلب بقراته في إحدى بلدات مقاطعة قرطبة، ليصل محلها الروبوت "الإنسان الآلى"، في تقنية هي الأولى من نوعها في إقليم الأندلس بجنوب إسبانيا. وتعتمد تقنية الحلب الجديدة، التى يتمتع بها فرانثيسكو مورينو صاحب المزرعة الواقعة فى بلدة بيدروتشى، على استخدم ماكينة مبرمجة، تزيد من إنتاج الأبقار وتقوم بعمل اختبار دقيق

وقال مورينو أن ماكينة الحلب، التى تصل تكلفتها ٢٠٠ ألف يورو، تحتوي على قسمين، الأول عبارة عن ممر مبرمج وبه اسطوانات محفزة لجذب البقرة

نحو خراطيم الحلب، أما القسم الأخر فيحتوي على مكعبات من الغذاء، ولا تصل إليه الأبقار سوى بعد المرور على ممر الحلب. وتبلغ مساحة المزرعة ٥٥،٥ هكتار، في حين تماثل مساحة المنطقة المخصصة لعملية الحلب المدرمجة قاعة انتظار، وتضم جهاز حاسب ألى يسجل البيانات الخاصة بعملية استخلاص

الحليب من كل بقرة. وأضاف مورينو أن عملية حلب كل بقرة تستغرق في المتوسط ستة دقائق، يتم خلالها أو لا اختبار الحليب، وفي حال التأكد من جودة حالته، يتم إرساله مباشرة إلى حاويات بحجم خمسة لترات، حيث يخزن إلى حين نقله.



حذرت منظمة الصحة العالمية السبت الماضي من احتمال وفاة نصيف مليـون طفيل في العيام ٢٠١٣ مقابل ١٦٤ ألفيا في العام ٢٠٠٨ بسبب الحصية إذا تهاونت دول العالم في جهودها لكافحة هذا المرض المعدي.

في العالم بسبب الحصبة

ونقلت وكالة الأنباء القطرية عن مدير قسم التلقيح في المنظمة جان ماري اوكو و بيلى قوله في مؤتمر صـحفى: <sup>"</sup>إن هذا يعني خسارة كل التقدم الذي تحقق حتى اليوم و من حانيها، قالت مديرة اليونيسيف أن فينيمان إنه على

الرغم من التقدم الحاصل لا تزال الحصية تتسيب بوفاة أطفال خصوصا في الدول الأكثر فقرا. وأشارت فينيمان إلى أنه بين الدول الأكثر فقرا الهند التي تتكبد الجزء الأكبر من الخسائر البشرية بسبب هذا المرض فثلاثة

أرباع الأطفال الذين ماتوا بسبب الحصبة في العام ٢٠٠٨ كانوا من الهند. جدير بالذكر أن الحصبة التي تسبب ارتفاعا في

درجة حرارة الجسم تصيب غالبية الأطفال في العالم إلا إنها قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة كالالتهاب الرئوي أو الدماغي وحتى الوفاة وقدرت المنظمات المعنية أنها بحاجة ٥٩ مليون دولار لمكافحة الحصية في العام ٢٠١٠.

وأدت الحصيبة إلى وفاة ١٦٤ ألف طفل في العالم في ٢٠٠٨ أي بتراجع ٧٨٪ عن عام ٢٠٠٠ وذلك بفضل التقدم الذي أحرز في كل أنصاء العالم تقريبا، إلا أن وكالات الأمم المتصدة المعنية التي تخشى من أثار هذا المرض على دول جنوب شرق أسيا بشكل خاص بدأت تعرب عن قلقها إزاء تراجع معدلات التلقيح في الدول الصناعية.

وتعتبر منظمة الصّحة العالمية أن الوضع في منطقة جنوب شرق أسيا يمكن أن يفشل الهدف الذي حددته الأمم المتحدة للعام ٢٠١٠ وهو الحدمن الوفيات الناتجة عن الحصبة

'بي بي سي" أظهرت دراسة

أو جى" وشملت أكثر من ٦٥٠

يعانين عوارض تتراوح ما بين

معتدلة وشديدة خلال العادة

علاقة بين التمارين الرياضية التى تقوم بها المرأة والانخفاض في حدة الألم بسبب هذه العادة.

وينصبح الأطباء عادة النساء

بممارسة التمارين الرياضية

من أجل التخفيف من آلام العادة

الشهرية ولكن إذا لم يستفدن من

ذلك فإنهم يطلبون منهن الحصول

على الأدوية لمساعدة على ذلك.

طالبة جامعية أن ٢٨٪ من النساء

الشهرية. ولكن باحثين في جامعة بيرمنغهام قالوا إنهم لم يحدوا

نشرت في دورية " بي جاي

Se h

#### ضوضاء الطيران يسبب الجلطات الدماغية

أكدت دراسة ألمانية أن سكان المناطق القريبة من المطارات معرضون بشكل أكبر للإصابة بالحلطة الدماغية/ حلطة المخ / أو أمراض الدورة الدموية. وذكرت مجلة شبيجل في عددها الأخير الذي يصدر بعد غد



الاثنين أن دراسة موسعة قام بها الطبيب الألماني ايبرهارد جرايزر أثبتت تزايد حالات الإصابة بهذه الأمراض الخطيرة في المناطق المحيطة بالمطارات. قام جرايزر في دراسته التي أجراها بتكليف من هيئة البيئة الألمانية بتحليل بيانات أكثر من مليون شخص يسكنون في مناطق قريبة من مطار كولونيا وتم علاجهم في مستشفيات ألمانية على نفقة التأمين، وحسب

الدراسة فإن السيدات اللائي تتجاوز أعمارهن ٤٠ عاما ويخضعون نهارا لضوضاء لا تقل قوتها عن ٦٠ ديزيبل معرضون بواقع الضعف للإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية مما يضطرهم للخضوع للعلاج في المستشفى وذلك البعيدة عن المطارات. أما الرجال الذين يسكنون بالقرب من مطارات فترتفع نسبة خطر إصابتهم بمثل هذه الأمراض إلى ٦٩٪، كما أكد معد الدراسة أن خطر الإصابة بسرطان الثدى وسرطان الدم يزداد لدى النساء القريبات من المطارات مقارنة بأقرانهن. وتسمح بيانات الدراسة بالحكم على سكان المناطق القريدة من مطارات أخرى غير المنطقة التى شملت الدراسة مرضاها، وتوقع جرايزر أن تضطر المستشفيات القريبة من مطار برلين الرئيسي شو ندفلد لاستقدال ۲۰۰۰

مريض إضافي مصاب بأمراض

القلب والدورة الدموية بعد

عشر سنوات من التوسعة المزمعة للمطار من بينهن ١٣٥٠

الدماغية/ جلطة المخ.

٩٥٠ إصابة.

ورجح جرايزر أن تؤدي

الحماية الواسعة للسكان من

الضوضاء إلى خفض إصابات

الجلطة الدماغية/ المخية/ إلى

رجل وامرأة مصابين بالجلطة

### كمبيوتر جديد بخاصية اللمس

بشركة "أوبنهايمر" الأمريكية أن تطلق مواطنتها شركة "أبل" لتكنولوجيا المعلومات، الكمبيوتر اللوحى الجديد الذي يعمل بخاصية اللمس في نيسان أو أيار وأوضح ياير رينير، معد التقرير والخبير التكنولوجي في شركة "أوبنهايمر" أن أبل" ستبدأ في إنتاج كميات هائلة من

رجح تقريس أعده مجموعة من المحللين

الكمبيوتر اللوحى في شهر فبراير/شباط المقبل، وسيتم طرحه في الأسواق شهر أبريل/نيسان أو مايو/أيار. وأشار إلى أن الكمبيوتر سيكون مزودا يشاشة "LCD" تعمل باللمس مثل شاشة تليفونات "أي فون" المحمولة التي تنتجها

الشركة، ولكن سيكون حجمها ١٠ بوصة.

بالإمكان التخلص من الذكريات المؤلمة لفترة لا تقل عن سنة

كاملـة مـن دون الاعتماد علـي الأدوية أو العقاقير. وبحسـب

الدراسة، التي أعدها مؤخرا باحثون أميركيون ونشرتها

دورية "نايتشر"، فإن التقنية الجديدة "تستغل" الطريقة التي

يستخدمها الدماغ البشري لتخزين المعلومات واسترجاعها

لتحقيق ذلك. وأوضح هـؤلاء أنه عندما نسـترجع الذكريات

البعيدة فإنها، أي الذكريات، تمر بفترة ضعف قصيرة ما

يتطلب إعادة تخزينها مرة أخرى لأن الذاكرة، بحسب

العلماء، عندما تكون بحالة هشة يصبح بالإمكان التأثير

عليها وتعديلها وحتى التشويش عليها. واستخدم العلماء في

السابق عقاقير أملاً في مساعدة، الذين تطاردهم الذكريات

المؤلمة مثل من وجدوا أنفسهم فجأة وسط أهوال أو كوارث،

من أجل تهدئتهم وتخفيف مخاوفهم، ولكن تبين أنه كان لهذه

وجرب هؤلاء أدوية توصف عادة للمصابين بارتفاع ضغط

الأدوية أو العقاقير عوارض جانبية من بينها التسمم.

التي تصنعها.

تخلص من ذكرياتك السيئة

ويتوقع رينير أن تبيع الشركة ما بين مليون ومليون و ٥٠٠ ألف جهاز من الكمبيوتر اللوحي بمتوسط سعر ألف دولار للجهاز، وكانت الكثير من الشائعات قد دارت خلال العام الماضي عن إمكانية أن تطرح "أبل" صاحبة أجهزة كمبيوتر اماكينتوشي الشهيرة، قريبا الكمبيوت اللوحي، ولم تصدر الشركة من جانبها أي بيان صريح

وعلى الرغم من ذلك، أكدرينير في تقريره أن أبل" تعاقدت بالفعل مع عدة شركات توزيع عرضت عليها نسبة ٧٠٪ من المبيعات، وهي النسبة التي تفوق بـ٧٠٪ نسبة المبيعات التى تمنحها شركة "أمازون" لشركات توزيع أجهزة قارئ "كيندل" الالكتروني

لمدة لا تقل عن سنة كاملة.

الحيوانات وبإمكاننا الأن تطبيقها على البشر

ولكن بطريقة معقدة تتطلب ربما معالجة

سريرية"، وغالباً ما تتم معالجة المرضى

الذين تؤرقهم ذكريات مؤلمة بواسطة

تقنيات العلاج النفسى الحديث عبر

استحضار الذاكرة لأشياء مرعبة مثل

رؤية ثعبان متحفز للانقضاض أو

الاصابة بطلق ناري أو ما شابه، إذ



الاسترشادية التى قدمها لصناع القرار أكد الاتحاد الدولي لحماية المناخ أن السياسي المشاركين في قمة كوبنهاغن الغازات المسببة للاحتباس الصرارى لا الدولية الحالية لحماية المناخ فإن نسبة تزيد فقط من درجة حرارة الأرض بل تؤدي هذه الحمضية ارتفعت منذ بدء العصس في الوقت نفسه إلى زيادة نسبة حمضية البحار، وحسب الاتحاد في الدراسة الصناعي قبل نحو ٢٥٠ عاما بنسبة ٣٠٪.

التمارين الرياضية ارتفاع حمضية البحارهو التوأم للتغير المناخي لا تخفف آلام وأشار الاتحاد في دراسته إلى أن محيطات الحيض العالم وبحاره تمتصل حاليا ٢٥٪ من ثاني أكسيد الكربون الذي يتسبب فيه الإنسان. وقال دان لافولى، المساهم الرئيسي في قال باحثون إن التمارين الدراسة، إن أفضل ما يمكن أن يوصف به الرياضية لا تخفف من الأوجاع التى تعانى منها المرأة خلال العادة الشهرية على الرغم من تو صدات أطباء كثر بممارسته. وبحسب هيئة الإذاعة البريطانية

ارتفاع نسبة الحمضية في المحيطات هو أن هذا الأرتفاع "الشر التوأم للتغير المناخي وحذر لافولى من وصول نسبة حمضية مياه بحار العالم ومحيطاته إلى ١٢٠٪ في حالة استمرار ارتفاع نسية ثاني أكسيد الكربون في هذه المياه "وهي نسبة غير مسبوقة على مدى ٢١ مليون عام"، كما حذر الفولى في دراسته من انقراض ٧٠٪ من الشعب المرجانية في المياه الباردة حتى عام ٢١٠٠ بسبب التأثير السلبي للمياه ذات الحمضية العالية على هذه الشعب حيث تؤدي هذه المياه إلى تحلل الشعب.

#### لا أدوية لا تفرز العرق في الجسم، وفي اليوم التالي، عرضت المربعات

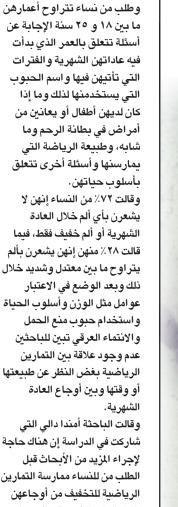
يترسخ في العقل الباطني بشكل تدريجي أن هذه المحفزات الدم مثل "بروبرانولول" ولكن تبين أنه لم يكن مناسبا آمنة تماما وبالتالي لاحاجة للقلق أو الشعور العميق بالرعب للجميع.وقررت الاختصاصية في علم النفس إليزابيث منها، ولكن من دون أن يعنى ذلك أن الذكريات القديمة المؤلمة فيلبس من جامعة نيويورك اعتماد مقاربة جديدة من أجل قد أزيلت تماما لأنها تظل مخزنة في الدماغ وقد "تضرب" مرة التخلص من الذكريات المؤلمة عند البشر باستخدام تقنيات جديدة أثرت على سلوك هؤ لاء وخلصتهم من ذكرياتهم المؤلمة أخرى.وتابعت فيلبس "من الضروري فهم متى وكيفية حدوث ذلك وما إذا كان بالإمكان الاستفادة من ذلك سريرياً". وفي وقالت فيلبسل "استفدنا من تجارب قديمة أجريت على الدارسة، عرض الباحثون مربعات ملونة أمام متطوعين ثم عرضوهم لصدمات كهربائية خفيفة في المعصم

فى كل مرة كان يظهر فيها لون معين فتبين أن رؤية هؤلاء المتكررة لتلك المربعات مع تعريضهم للصدمات الكهربائية كانت تسبب لهم الخوف ما يدل على نشاط الغدد التي

دون صعقهم بشكُّل خفيف بالكهرباء هذه المرة، فلم يشعروا بالخوف عند رؤيتها حتى مرور نحو عام على ذلك، ولكن الدكتور والباحث جوزف لودوكس، الذي شارك في الدراسة فقال "هناك فرق كبير بين التجارب المثيرة للخوف في المختبر والهلع ما بعد الصدمة جراء التعرض لحوادث خطرة أو كوارث وما شابه". إما الباحثة ميريل، وهي استاذة في علم النفس

الملونة ذاتها التي أثارت الخوف في نفوس المتطوعين من

يجامعة أمستردام، والتي استخدمت في دراستها دواء 'بروبرانولول" من أجل مساعدة الذين يشعرون بالخوف على عدم استرجاع الذكريات المؤلمة، فقالت إنها أصيبت بالدهشة لاستخدام الصعقات الكهربائية الخفيفة على الجلد من أجل قياس حدة الخوف، لأن ذلك قد لا يدل على الشعور بالخوف بل ربما يستحث الاثارة الجنسية.



الرياضية بغض النظر عن طبيعتها أو وقتها وبين أوجاع العادة وقالت الباحثة أمندا دالي التي شاركت في الدراسة إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث قبل الطلب من للنساء ممارسة التمارين الرياضية للتخفيف من أوجاعهن خلال العادة الشهرية، مشيرة إلى أن النتيجة التي خلصت إليها هذه الدراسة ودراسات أخرى أيضاً لا تدعم هذا الرأى". وخلصت إلى أن إنها مشكلة عامة وهناك كثيرات يعالجن أنفسهن بأنفسهن، وثمة بعض التمارين المفيدة ولكن الدواء الأساسى لأوجاع العادة الشهرية

هو حبة منع الحمل".

## حتى المدخن السلبي يدمن على النيكوتين لا



تؤكد الكثير من الدراسات الاضرار الجسيمة التي يتعرض لها المدخن السلبي وربما لا تقل في خطورتها عما يتعرض له المدخن العادي ولكن درَّاسة حديثة أجراها باحثون في جامعة فلوريدا أوضحت أن المدخن السلبي أيضا قد يكون عرضة لإدمان النيكوتين. وأجريت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "فوكوس" الألمانية في موقعها الالكتروني اليوم الخميس، على مجموعة من الفئران الذكور حيث تم تعريضهم لأدخنة السـجائر لعدة ساعات يوميا في حين تم ابعاد مجموعة أخرى من الفئران عن هذه الأدخنة، وبعد فترة فحص العلماء مخ الفئران حيث تأكدوا من وجود بعض التغييرات التي طرأت على المخ والمعروف حدوثها عند الإنسان

المعروف أن النيكوتين يؤثر على مركز المكافأة في المخ عند الإنسان ويسبب الادمان بهذه الطريقة، وظهرت أيضا اعراض الاقلاع عن التدخين مثل العصبية واضطرابات النوم على الفئران التي تعرضت لأدخنة السجائر ثم أبعدوا عنها في حين لم تظهر أي من هذه الأعراض على الفئران الأخرى التي لم تتعرض لدخان السجائر، ومن المنتظر اجراء المزيد من الدراسات لتأكيد ما إذا كان التدخين السلبي بين البشر قد يتسبب في الإدمان أيضاً.

نـــزل . . دوّار لا

تستيقظ أسرة استرالية على مشهد جديد كل صياح بعد ان اختارت السكن في منزل دوار. وانتقلت أسرة ايفرينجهان للعيش في منزلهم الخيالي في الريف شمال سيدني قبل ثلاث سنوات، ويمكنهم تحويل المنزل ليتحرك مع اتجاه الشمس دون الحاجة حتى لترك

وقال لوك ايفرينجهام وهو مهندس صوت توصل الى الفكرة مع زوجته ديب بعد دردشة مع الجيران "عندما تستيقظ ستسأل نفسك ما هو المشهد الذي ستراه".

ويتمنى الجيران لو أنهم بنوا منازلهم منحرفة ١٥ درجة الى الشمال للحصول على المزيد من ضوء الشمس، ووفقا لموقع أسرة ايفرينجهام الالكتروني فقد تكلف بناء المنزل ٧٠٠ ألف دولار استرالي "٦٤١ ألف دولار أمريكي" ويمكنه أن يكمل دورة كاملة في نحو٣٠

