



للرجال فقط . . احذروا مادة البيسفينول !

الضروري إجراء المزيد من الدراسات من أجل تقييم تأثير هذه المادة على الجهاز التناسلي الذكري .
والسؤال الذي يطرح نفسه هنا بالنسبة للباحث هو ما هو معدل البيسفينول-أ المسموح به لكي لا يكون له تأثير على الصحة؟
والى جانب زجاجات الأطفال تتواجد هذه المادة في الأكواب البلاستيكية ذات الاستعمال الواحد وعلب تخزين الطعام وحشوات الأسنان.

مارس أكدت وزيرة الصحة الفرنسية روزلين باشلو أن دراسات موثوقة إفادة بأن زجاجات الحليب للأطفال التي تحتوي على هذه المادة غير ضارة. أما الدراسة الحالية فشملت 6٢٤ صينيا يعمل قسم منهم في مصانع تستخدم هذه المادة بكثرة فيما تعمل المجموعة الثانية في مصانع لا تستخدمها. ودامت المراقبة خمس سنوات.
وأظهرت النتائج أن المجموعة الأولى يرتفع لديها احتمال مواجهة صعوبات في الانتصاب أربع مرات ومشاكل في القذف سبع مرات أكثر من المجموعة الثانية.
وأشار المشرفون على الدراسة الى ان معدلات البيسفينول التي تعرضت لها المجموعة الأولى اعلى ٥٠ مرة من متوسط معدلات التعرض لدى الرجال الأميركيين.
ويقول الباحث الرئيسي في الدراسة دي كون من مجموعة كايبر برمانات في كاليفورنيا "عرب نظرا لمعدلات التعرض المرتفعة جدا سيكون من

كشفت دراسة ان مادة البيسفينول-أ الموجودة في عدد كبير من المنتجات ومن بينها علب تخزين الطعام ترفع احتمال الإصابة بمشاكل جنسية لدى الرجال. والدراسة التي نشرت في مجلة "هيومن ريبوديكتن" الأولى من نوعها حيث انها تطرقت الى اثر هذه المادة على الجهاز التناسلي البشري الذكري.
وكانت دراسات سابقة أظهرت مضار هذه المادة على الجهاز التناسلي لدى الفئران والجرذان. وهذه ليست المرة الأولى التي يسلط فيها الضوء على إضرار البيسفينول-أ على الصحة. وهذه المادة تستخدم من أجل تسهيل اليزين للمكمن من قوليته.

وفي آذار/مارس الأخير قررت اكبر ست شركات مصنعة لزجاجات الحليب للأطفال وقف استعمال هذه المادة في صناعاتها. ويعد مدة قصيرة اقترح نواب أميركيون مشروع قانون لمنع علب الطعام التي تحتوي البيسفينول-أ، إلا انه في نهاية آذار/

الغراء يسرع التئام عظام الصدر بعد عملية القلب المفتوح



قال باحث بجامعة كاليفورنيا ان تقنية جراحية جديدة تستخدم الغراء في لحم عظام القفص الصدري أثناء جراحة القلب المفتوح تجعل التعافي أسرع وتقل الألم بشكل كبير لدى المرضى.

والعلاج المتبع في غرف العمليات حاليا هو حياكة عظام الصدر معا بسلك عقب جراحة القلب المفتوح. وقال بول فيدال جراح القلب في مركز فووتهيل في كاليفورنيا بالبرتا والباحث بكلية الطب في جامعتها ان التعافي في هذه الحالة يحتاج إلى أسابيع وغالبا ما يتطلب علاجاً لتخفيف الألم.

وقال فيدال ان هذه التقنية البكترة في بيان "يمكننا الآن علاج عظام الصدر في ساعات بدلا من أسابيع بعد عملية القلب المفتوح"، وتستخدم هذه التقنية غراء من نوع خاص يسمى "كريبوناييت" تصنعه شركة الأبحاث في كونيتيكت.

وأظهرت دراسة شملت أكثر من ٢٠ مريضا في كاليفورنيا ان الذين لحمت عظام صدورهم بالغراء تمكنوا من العودة لممارسة نشاطهم البدني كاملا في غضون أيام بدلا من شهرين كانوا يستغرقونها في العادة في حالة الحياكة بسلك.

وتجرب في العالم كل عام أكثر من مليون عملية قلب مفتوح عن طريق شق عظام الصدر. ويدير فيدال حاليا جراحين في مستشفيات كندية وأوروبية على استخدام التقنية الجديدة.

حزام أمان يمتلىء بالهواء للحماية من الحوادث

كشفت صانع سيارات أمريكي عن حزام أمان يمتلىء بالهواء مثل أكياس الهواء الخاصة بالحوادث، مما يعطي أقصى درجة من الحماية عند وقوع الحوادث. ويؤكد الخبراء أن هذا الجهاز الذي أطلقته شركة فورد الأمريكية يمتلىء بالغاز أو توماتيكا وقت الحادث مباشرة، مما يقي من حدوث كسر بالصلب أو أي أضرار داخلية للجسم خاصة لدى الأطفال. وستوفر هذا الحزام في أحدث موديلات فورد بحلول عام ٢٠١٠ بالولايات المتحدة، مما يفتح الباب له في حالة نجاحه للبيع في لندن. وتتلخص طريقة عمل هذا الحزام في وجود أجهزة حساسة تجاه الاصطدام تنطلق فور الاصطدام بأى شيء لتملأ الحزام بغاز مخزن أسفل مقعد السيارة في وقت قصير جداً، مما يقي الركاب في أكثر أوضاع الأمان الممكنة، كما تقلل الضغط على الصدر والرقبة والرأس. ويحمي هذا الحزام الجسم ٥ مرات أكثر من الحزام العادي، كما يؤكد ٩٠٪ من الأشخاص الذين جربوا استخدامه أنه أكثر راحة من الحزام العادي.

وفرة المعلومات تضعف القدرة على فهمها



ما يتمتع به الزمن الحالي هو الكم الهائل من المعلومات المتوافرة لدى الناس، والتي تتضمن المعلومات الحكومية، والسياسية، والاقتصادية وغيرها، إذ أنها لم تكن متوافرة للاستخدام في الماضي حسب ما ورد بالنسبة أن أن. إلا أن ما يشغل بال المخططين في مجال الإنترنت والمعلوماتية هو شكل هذه المعلومات، وطريقة تقديمها، إذ أنها تبدو باهتة للغاية، ومملة للمستخدمين.

يقول مانويل ليمان، خبير التصميم التفاعلي: "أتاحت الحكومات، والمؤسسات، والجهات المختلفة مؤخرا الكثير من المعلومات أمام الناس، غير أن المشكلة في أننا نجعل الكثير من المعلومات دون أن نفهمها، وبينما تم إطلاق الكثير من المواقع الإلكترونية التي تزخر بالمعلومات، مثل موقع data.gov، لا تزال بعض المؤسسات غير الربحية، كمؤسسة Sunlight، تطالب بتوفير المزيد من المعلومات للناس.

وحاليا، تطلق بعض المدن الأمريكية، مثل سان فرانسيسكو، وواشنطن، ونيويورك، عدة مسابقات ومنافسات من أجل استخدام أفضل للمعلومات المتوافرة، كشركة "ستايان" مثلا، التي عرفت بعمليات إخراج متميزة للمعلومات، ويتنوع عملاء ستايان بين المؤسسات المصرفية، وشركات الهندسة المعمارية، وصانعي السيارات، وكالات التصميم، والمتاحف، والجامعات. أحد مشروعات هذه الشركة تتمثل في خارطة لمدينة سان فرانسيسكو، تظهر فيها بؤر السرقة، والخطف، والقتل، وغيرها ملونة بالألوان المختلفة، ليسهل على متصفحها ارتعابها، وتقوم أقسام الشرطة في المدينة بتغذية الخارطة بالمعلومات.

وطريقة أخرى لتقديم المعلومات بصورة جذابة كانت تلك التي استخدمها نائب الرئيس الأمريكي السابق آل غور في فيلمه البيئي Inconvenient Truth، حيث صور نسبة ارتفاع مادة الكربون في الجو عن طريق رسوم بيانية تخطيطية. يذكر أن هذا النوع من المواقع يتضمن أيضا رابطا يمكن للمستخدم من خلاله العودة إلى الصفحة الأصلية للمعلومات في حال إذا لم ترق له فكرة "التقديم الفريدة".

بعوضة معدلة جينيا للقضاء على الملاريا

أكد باحثون أميركيون من معهد الأبحاث حول الملاريا في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور "ماريلاند" التوصل إلى أول بعوضة معدلة جينيا يمكن لجسمها القضاء على طفيلية المتصورة المنجلية التي تنمو في أجسام هذه الحشرات عادة وتسبب مرض الملاريا. ويقول مدير هذه الأبحاث جورج ديموبولوس، أخصائي علم الأحياء المجهرية الجزيئية وعلم المناعة: إن هذه البعوضة تقاوم طفيلية المتصورة المنجلية بفضل جهازها المناعي، ويذكر بيان فريق الباحثين بأن ٣٠٠ مليون شخص يصابون سنويا بالملاريا التي تسببت بوفاة مليون شخص معظمهم من الأطفال في إفريقيا.

وتوصل العلماء الى مجموعتين من البعوض المعدل جينيا: الأولى يقضي على الطفيلية في أنسجة الأمعاء وبفضل جهازها المناعي، أما الثانية فيقضي عليها في عضو لدى البعوضة توازي وظيفته وظيفة الكبد لدى الإنسان، ويحاول العلماء في جونز هوبكنز الآن التوصل الى بعوضة تستطيع مقاومة طفيلية المتصورة والإجهان



نظارة يابانية تقوم . . بدور المترجم

لكن الإختراع الجديد الذي يطلق عليه اسم "المستكشف عن بعد" لن يكون رخيصا فتمتعه حاليا يصل الى نحو ٨٢ الف دولار لكنه سيخفص مع الوقت. وتقول الشركة انه اذا سار كل شيء على ما يرام فيسكون بوسع السائح الأجنبي ان يقول خفيقه بكل ثقة "أستطيع ان أرى ما تقول".

الحديث ويرسل الى الخادم الذي يقوم بدوره بتحليله وترجمته، وبعدها يقوم الخادم بإرسال الحديث مترجما الى المستخدم الذي يستطيع قراءته بلغته الأم من خلال وحدة عرض صغيرة، وعلى الرغم من ان هذه التكنولوجيا لا تزال في مراحل التطوير، الا ان الشركة المنتجة تقول ان وحدة أسرع تلوح في الأفق وان الهدف هو كسر حاجز اللغة.

في أحدث صيحة في عالم النظارات ابتكرت شركة "ان.اي.سي" اليابانية لصناعة الكمبيوتر نظارات تقوم أيضا بدور المترجم. وفتحت الشركة جهاز كمبيوتر شخصيا بالغ الدقة في إطار النظارة ووحدة عرض بما يسمح لانتين لا يعرفان لغة بعضهما البعض بالتحاور بشكل سلس. وبضغطة بسيطة على زر صغير يسجل

الرجال أكثر ميلا للتخلي عن الشريك المريض



أظهرت دراسة أمريكية أن احتمال أن ينتهي المطاف بالنساء الى الانفصال او الطلاق اذا شخصت إصابتهن بالسرطان أو التصلب المتعدد أعلى ست مرات منه حين يكون شريك الحياة هو المصاب بالمرض نفسه.

وأكدت الدراسة أيضا أجريت في وقت سابق أظهرت أن معدل الطلاق او الانفصال بين مرضى السرطان يبلغ ١١,٦ في المئة لكنها وجدت أن المعدل قفز الى ٢٠,٨ في المائة حين تكون المرأة مريضة مقابل ٢,٩ في المائة حين يكون الرجل مريضا. وقال مارك تشامبرلين مدير برنامج أورام الأعصاب في مركز سياتل كنسر كبير البنس "نوع الأنتى كان أقوى عامل للتنبؤ بالانفصال او الطلاق في كل من مجموعات المرضى التي درستناها".

وقال الباحثون إن السبب في أن الرجال يهجرزون الزوجة المريضة يمكن إرجاعه جزئيا الى عدم قدرتهم على التأقلم بسرعة مع فكرة الاضطراب برعاية الطرف الأخر ورعاية مصالح المنزل والأسرة، كما وجدت الدراسة أيضا صلات بين العمر وطول مدة الزواج واحتمال الطلاق او الانفصال. وتبين أن الزوجات الأطول عمرا هي الأرجح أن تظل مستقرة لكن كلما تقدم عمر المرأة زاد احتمال انتهاء الزوجية. الدراسة التي أجراها معهد هانتسمان للسرطان بكلية الطب جامعة يوتا وكلية الطب بجامعة ستانفورد قامت على متابعة ٥١٥ مريضا من عامي ٢٠٠٢ و٢٠٠٦.

وقال تشامبرلين إن الدراسة أجريت لأن الأطباء لاحظوا خلال ممارستهم طب الأورام العصبية أن الطلاق يقتصر تقريبا على الحالات التي تكون فيها الزوجة مريضة لكن في كل الحالات كان احتمال أن ينتهي المطاف بالمرأة لتكون وحيدة هو الأرجح.

الشوكولا السوداء تخفف الضغط النفسي

الحد من مخاطر ارتفاع الضغط. وبينت الدراسة التي نشرت في مجلة بحوث بروتيوم أن تناول نحو ٤٠,٥ غراما من الشوكولا السوداء يوميا لمدة أسبوعين يخفف هرمون التوتر عند الذين يشعرون

قال الباحث: إن تناول المتطوعين اللقنين جدا للشوكولا السوداء خفف ضغطهم النفسي وصار لديهم توازن في مستويات الطاقة المختلفة والأيض الهرموني والنشاط الجزيومي في المعدة. وكانت دراسات سابقة ذكرت أن تناول الشوكولا السوداء يحدث تفاعلات كيميائية معينة داخل الأوردة والشرايين تسهم في تنظيم جريان الدم

قال باحث سويسري إن الذين يعانون من الضغط النفسي إذا أكلوا الشوكولا السوداء تحسنت حالتهم بشكل ملحوظ. وأجرى الباحث سونيل كوشار من مركز نرسلة للأبحاث "في لوزان بسويسرا دراسة سريرية على ثلاثين شخصا يعانون من مستويات منخفضة وأخرى مرتفعة من القلق وطلب منهم ملاء استنباب خاص من أجل الاطلاع على أحوالهم النفسية العامة. وأخذ كوشار عينات دم وبول هؤلاء المتطوعين في بدء الدراسة ومنتصفها وأخرها والتي استغرقت نحو أسبوعين لإجراء فحوصات عليها.

وقال الباحث: إن تناول المتطوعين اللقنين جدا للشوكولا السوداء خفف ضغطهم النفسي وصار لديهم توازن في مستويات الطاقة المختلفة والأيض الهرموني والنشاط الجزيومي في المعدة. وكانت دراسات سابقة ذكرت أن تناول الشوكولا السوداء يحدث تفاعلات كيميائية معينة داخل الأوردة والشرايين تسهم في تنظيم جريان الدم



خلل الساعة البيولوجية يسبب الهوس الاكتئابي

ربط باحثون أميركيون بين مرض الاضطراب الخائلي القطب والمعروف أيضا باسم الهوس الاكتئابي والخلل في جينات الساعة البيولوجية عند الأطفال.

ويعرف هؤلاء الساعة البيولوجية بأنها آلية شديدة الحساسية قادرة على استشعار التغيرات في البيئة المحيطة بجسم الإنسان، وتقوم بتنظيم عدد من وظائف الجسم المتباينة كالنوم والتمثيل الغذائي والسلوك وغيره، وتسير على إيقاع ٢٤ ساعة وتنظم عمليات الأيض التمثيل الغذائي، وانقسام الخلايا وإنتاج الهرمون، إضافة إلى دورة النوم والاستيقاظ. ووجدت الدراسة التي نشرت في مجلة "بي أم سي للتحليل النفسي" وشملت ١٥٢ طفلا يعانون من الهوس



بضغط نفسي كبير. وخلص كوشار إلى أن "هذه الدراسة تقدم دليلا قويا على أن تناول نحو ٤٠ غراما من الشوكولا يوميا لفترة أسبوعين كاف لتعديل التمثيل الغذائي للمتطوعين الأصحاء".