

عوادم السيارات في بغداد المزدحمة .. خطر داهم يتهدد صحة مواطنيها

علاء الهويجل

شهدت العاصمة العراقية بغداد خلال السنوات القليلة الماضية تزايداً مطرداً في إعداد السيارات والمركبات المختلفة التي تجوب شوارعها العتيقة الضيقة ، وهو الأمر الذي ولد ازدياداً مستمراً في الشوارع بعد ان زاد عدد السيارات وقل في المقابل عدد الشوارع اما بسبب التقادم او الإغلاق لأسباب أمنية . وتشكل زحمة المرور في شوارع بغداد وخصوصاً خلال ساعات الصباح الاولى ، خطراً خفياً يتهدد حياة المواطنين بسبب ما تدفعه عوادم تلك السيارات في حين محدد ضيق من غازات سامة على حساب النسب الطبيعية لمكونات الهواء ونسب الأوكسجين فيه .



وتحتوي عوادم المركبات على عدد من السموم الخطيرة منها (أول أكسيد الكربون) و (اوكسيد النتروجين) و (ثاني أوكسيد الكبريت) ، ويعد أول أكسيد الكربون وهو ما يطلق عليه "القاتل الصامت" غازاً ساماً جداً وله خاصية الالتصاف مع مادة الهيموغلوبين في الدم بمعدل ٢٠٠ مرة أكثر من الأكسجين ما يتسبب في إعاقة وظيفة الدم، ويحوّله إلى أكسيد كربون الهيموغلوبين والذي قد يتسبب بالوفاة، وتحدث أعراض التسمم بشكل تدريجي وبسرعة من دون أن يشعر بها الإنسان . كما ان الرصاص الناتج من عوادم السيارات له تأثير سلبي على الإدراك لدى الأطفال، حيث كشفت الدراسات عن تأثير الرصاص على الكثير من وظائف المخ مثل التركيز والتناسق

والعضلي والنطق . علماً ان اضرار الغازات السامة لعوادم السيارات لا تقتصر على السائبة واصحاب السيارات في الشوارع بل تشمل كذلك اصحاب المنازل الحاذية لتلك الشوارع والمقاهي والمحلات التجارية . غير ان معظم تلك السموم تخرج عادة من عوادم السيارات القديمة والتي تتحرك بمكائن مستهلكة ومتضررة والتي يمكن رصد مخلفاتها الغازية بسهولة على شكل غاز ابيض كثيف ذي رائحة مميزة ينتج عادة من احتراق غير منظم لزيوت المكائن داخل غرف الاحتراق المخصصة لحرق البنزين في تلك المكائن . وتتخذ دول العالم المتحضر عادة سلسلة من الاجراءات الاحترازية لمنع حركة هذه

السيارات في شوارع المدن لتقليل قدر الامكان من نسبة الغازات السامة في الجو . غير ان الحكومة العراقية ووزارتي البيئة والبلديات تحديدا لم تتخذ اي اجراء للحد من الاضرار الصحية الجسيمة التي يمكن ان تنتجها عوادم السيارات وتقليص ضررها الجسيم على صحة المواطن البغدادي . ازمة سموم عوادم السيارات في بغداد أصبحت في حاجة ماسة الى تعاون بيئي يستخدم يسهم البيئي منه في منع حركة السيارات القديمة ذوات المحركات المستهلكة والمتضررة ووضع ضوابط لانواع المركبات المستخدمة ، في حين يسهم الخدمي منه في فتح المزيد من الشوارع امام حركة السير في بغداد وبالتالي التخفيف من الازدحامات في الشوارع .

البحار كانت جزءاً من كوكب المريخ

قال فريق من العلماء الألمان إن كوكب المريخ كان في الواقع تجري فيه بحار ذات يوم، وحفرت قيعان البحار الجافة على سطح الكوكب في أخاديد طويلة تقاطعت تماماً مثل الشقوق العطشي في قيعان البحيرات الجافة على الأرض حسبما يقول الباحثون الألمان، ودرس الباحثون شبكات من الشقوق في نطاق ٢٦٦ قوهة لأحواض مدججة واكتشفوا مضلعات يصل قطرها إلى ٢٥٠ متراً، وأشكال الأخابيد ليس فيها شيء جديد، ولكن حتى الآن فإن مجاري الحفر التي تشاهد على المريخ تعزى إلى إنكماشات سببها تغيرات حرارية في الجمد السرمدي وهي طبقات متجددة تحت سطح المريخ، ولكن تحليلاً جديداً يوضح أن تلك الإنكماشات الحرارية بوسعها فقط أن تحدث حفراً يبلغ أقصى قطر لها حوالي ٦٥ متراً. وقال رامي المري من معهد ماكس بلانك لأبحاث النظام الشمسي في ألمانيا والذي قام بالدراسة: "شعرت بالاثارة عندما شاهدت حفراً على شكل قوّهات على سطح المريخ يبدو أنها واسعة جداً من أن تكون قد حدثت نتيجة للعمليات الحرارية، كما شاهدت أيضاً إنها تشبه جفاف الأخابيد التي نشاهدها على الأرض في البحيرات الجافة، وقال: هذه نوع النمذج نفسها التي نشاهدها عندما يجف الطين في حديقة منزلك ولكن الضغوط التي تتشكل عندما تنبخر السوائل يمكن أن تحدث أخاديد كبيرة وحفراً على النطاق الذي نشاهده في القوّهات.

الأمهات ذوات الرواتب العالية يرضعن أطفالهن لمدة أطول

أظهرت دراسة سويدية أن الأمهات اللواتي يتقاضين رواتب عالية يرضعن أطفالهن مدة أطول ممن يتقاضين رواتب أقل، وأفادت صحيفة "ذوكال" السويدية أن الدراسة التي أجرتها جامعة "أوبسالا" في السويد على ١٢٠٠٠ طفل توصلت إلى أن هنالك علاقة بين فترة الرضاعة والعمل السوسيو اقتصادي التي تؤثر على الأمهات المرضعات. وتبين للدراسة بعد ستة أشهر من المراقبة أن ثلاثة أرباع الأطفال ما زالوا يرضعون، وأن الأمهات المدخّنات هن الأقل إرضاعاً لأطفالهن، كما تبين أن هنالك اختلافاً في فترات الإرضاع لدى الأمهات بحسب مدخلهن، فكلما ارتفع الدخل كانت الفرصة أكبر للأمهات ليرضعن أطفالهن أكثر من ستة أشهر.

يعتبر ارتفاع بعض أنواع الكوليسترول في الدم، من أبرز مسببات الجلطات القلبية نتيجة لتراكم الكوليسترول في الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى خلل في وظائفها، وتشير السي أن أن إلى أن الكوليسترول في الدم يرتفع لعدة أسباب، تتنوع بين الغذاء والتاريخ الطبي للعائلة وغيرها من المسببات، والتي يمكن تلافي أغلبها والتغني بصحة أفضل، ونعرض هنا سبعة من المسببات وفقاً لما ذكره موقع "هيلث". الغذاء: يحتوي العديد من الأطعمة على كميات كبيرة من الدهون المشبعة، والتي تؤدي إلى زيادة نسبة الكوليسترول في الدم، وتتواجد الدهون المشبعة بكميات مرتفعة في أطعمة أغلبها من أصل حيواني كاللحوم والأبقار والخزير والعجول والحليب والبيض والزبدة والجبن، كما تعتبر الأطعمة المعلبة التي تحتوي على الهند، وزيت النخيل، ومساويا لما هو عند الرجال.

مصدراً من مصادر الدهون المشبعة، إضافة إلى تناولها في عدد من أنواع البسكويت وغيرها. الوزن الزائد: إضافة إلى الأثر السلبي لزيادة الوزن في الحياة الاجتماعية، فإن هذه الزيادة تؤدي إلى زيادة الدهون الثلاثية والتقليل من بعض أنواع الكوليسترول المفيد مثل HDL. مستوى النشاط: قلة الحركة وممارسة الرياضة، تؤدي إلى زيادة الكوليسترول الضار أو LDL. كما يؤدي إلى خفض الأنواع المفيدة منه، لذا يجب ممارسة الرياضة والحركة بشكل منتظم. العمر والجنس: يزداد الكوليسترول في الدم بشكل تلقائي بعد تجاوز سن العشرين لدى الرجال والنساء، وبعد ذلك يبدأ بالارتفاع لدى الرجال بعد سن الـ ٥٠، أما عند النساء، فيبقى المستوى منخفضاً حتى تصل المرأة لسن اليأس، ويبدأ بعدها المستوى بالارتفاع ليصبح مساوياً لما هو عند الرجال.



الكلاب تقتل أكثر من ٢٠ ألف هندي سنوياً

يتسبب داء الكلب سنوياً في الهند بوفاة أكثر من ٢٠ ألف شخص، ونشرت صحيفة "تايمز أوف إنديا" الهندية نتائج دراسة أعدتها "لجنة الأطباء للسيطرة على داء الكلب في الهند" تبين فيها أن أكثر من ٦٠٪ من المصابين بالمرض لا يعون الطريقة الوقائية الأساسية التي يفترض اللجوء إليها عند التعرض لعضة كلب مريض وهي غسل الجرح بالماء والصابون، كما أظهرت الدراسة أن أقل من

٥٠٪ من المرضى يحضرون لتلقي لقاحات داء الكلب في حين تبقى حياة البقية معرضة للخطر. وقال الدكتور أرفيند سينغ وهو أحد كبار الأعضاء في اللجنة بالرغم من أن من الممكن تفادي الموت جراء الإصابة بداء الكلب بنسبة ١٠٠٪، إلا أن الحقيقة هي انه يقضي على حياة الكثيرين وبخاصة الفقراء منهم. وأشار إلى أن داء الكلب يؤدي بحياة ما يزيد عن ٢٠ ألف شخص كل سنة، وأضاف: "بما أن المرض يصيب الفقراء بشكل عام، فإن أحداً لم يعره اهتماماً كافياً، وأكد أن مراقبة المصاب المطولة واضطراره لأخذ كميات طويلة من اللقاح تجعل من كلفته باهظة جداً بالنسبة إلى الفقراء، واعتبر انه "لا بد من تأسيس مراكز أكثر لتأمين لقاح مضاد لداء الكلب، ذلك أن غالبية الناس تعتمد على المراكز الحكومية الموجودة أماكن بعيدة جداً واستند إلى تقارير رسمية ليقيّد بأن ٢٠٪ فقط من مرضى داء الكلب في الهند قادرين على تحمل تكاليف علاجه.



سبعة مسببات لارتفاع الكوليسترول في الدم

الوضع الصحي العام: تؤدي الإصابة ببعض الأمراض كالسكري إلى زيادة نسبة الكوليسترول في الدم، لذا يجب التأكد دائماً من إجراء فحص طبي سنوي، والإطلاع دائماً على حالة القلب، واحتمالية الإصابة بأمراض ذات علاقة بنسبة الكوليسترول ومحاولة تجنب ما يسبب زيادته في الدم. التاريخ الصحي للعائلة: غالباً ما تلعب العوامل الوراثية دوراً مهماً في صحة الأفراد، لارتباط الكثير من مسببات المرض بالجينات المتوارثة جيلاً بعد جيل، لذا فإن ارتفاع الكوليسترول لدى أفراد العائلة خصوصاً الأب والأم، يعني بالضرورة ارتفاعه لدى أفرادها، ما يوجب حذراً زائداً في التعامل مع المسألة. التدخين: فهو قد لا يسبب زيادة في أنواع الكوليسترول الضارة، إلا أنه يؤدي إلى خفض الأنواع المفيدة منه، لذا يفضل الإقلاع عن التدخين لصحة قلب أفضل.

بسم العنكبوت يعالج العجز الجنسي للرجال

في أمريكا الجنوبية والوسطى، ويعد من أخطر أنواع العنكبوت السامة في العالم، وتسبب لدغاته بعدد غير محدد من الوفيات بين البشر. وأشارت السي أن أن إلى أن الخبراء قاموا بفصل المادة السامة مما تفرزه تلك العنكبوت ومعالجتها بالأشعة لتصبح نوعاً ثانياً من السم TX-٦، ومن ثم حقن فئران مختبرات تعاني من ارتفاع حاد في ضغط الدم والعجز الجنسي. وقاس العلماء معدلات تواجد المادة السامة في الأعضاء

الذكورية لتلك الحيوانات واستخدموها في التحكم بالتقباض واسترخاء أنسجتها، لتظهر النتائج تحسن معدل "أكسيد النتريك" والانتصاب. وقالت الخبيرة البرازيلية الأصل، كنيا بيدروسا نانس، من "جامعة جورجيا" التي قادت فريق البحث: "في البرازيل تشيع حوادث لدغات الحيوانات السامة، لذلك نحن على دراية بسم العنكبوت هذا،" للسم فعالية في تحفيز الانتصاب. وأضافت: "نحتاج للقيام

بالمزيد من الأبحاث،، إلا أنني على قناعة بإمكانية استخدامه كعلاج صيدلاني يمكن استخدامه يوماً ما للمرضى الذين لا يسمح لهم باستخدام الفياجرا،" والعجز الجنسي أو مشكلة عدم الانتصاب، أو "العتة" قد يحدث لعدة أسباب منها نفسية أو طبيعية، تحديداً بين كبار السن أو الإصابة بأمراض منها السكري، أو استعمال أدوية محددة، وأثار اكتشاف "الفياجرا" في أواخر التسعينيات ثورة في علاج العجز الجنسي.

الافراط في شرب الكحول يضر بجهاز المناعة

تقلّب روح المرح التي تسود مع تناول الكحوليات خلال الحفلات الصاخبة، إلى معاناة في اليوم التالي من آثارها البغيضة، ولا يتوقف الأمر عند هذا الحد، حيث يصيب الإسراف في احتساء الكحوليات الجهاز المناعي بالضعف ما يزيد من فرص الإصابة بالأمراض. وأظهرت نتائج أبحاث أجراها علماء أمريكيون على فئران العامل والخلايا أن الإسراف في تناول الكحوليات يعرقل أداء مكونين مهمين لجهاز المناعة لمدة ٢٤ ساعة أو أكثر. ويعوق تناول الكحوليات مستقبلات بروتين /تي إل آر ٤/ والتي تحفز عادة استجابات جهاز المناعة، وفقاً ما أفاد به ستيفن بروتين بقسم الطب البيطري بجامعة مسيسيبي وروينج فان من جامعة لويزيانا في المجلة الأكاديمية لعلم المناعة. إضافة إلى ذلك يجد الكحول من أفران مادة السيوتوكين التي تحفز الجسم من عدوى وشيكة، وأفاد الباحثون أن تأثير الكحول يبقى لفترة طويلة بعد اختتام الحفل، إلى الحد أن بعض السيوتوكين لا يؤدي دوره بالكامل عل مدى

٢٤ ساعة بعد الحفل الصاخب.



ارتفاع حرارة الأرض ٤ درجات

قالت دراسة نشرت مؤخراً ان درجات حرارة الارض قد ترتفع اربع درجات مئوية بحلول منتصف خمسينيات القرن الحالي اذا استمرت انبعاثات الغازات الحابسة للحرارة في الاتجاه الحالي. ورددت الدراسة التي اعدها مكتب الارصاد الجوية بمركز هابلي في بريطانيا تقرير الامم المتحدة الاسوع الماضي والذي وجد ان التغيرات المناخية تتجاوز اسوأ السيناريوهات التي توقعها اللجنة الحكومية للامم المتحدة حول تغير المناخ في ٢٠٠٧.

وقالت ديبى هيميتي التي شاركت في البحث الذي نشر في بداية مؤتمر تغير المناخ بجامعة أوكسفورد "تتأججنا تظهر نمائج مماثلة (لنمادج) اللجنة الحكومية التابعة للامم المتحدة حول تغير المناخ) ولكنها تظهر أيضاً إمكانية حدوث تغيرات أكثر شدة،" واعترف زعماء الدول الرئيسية المستبعية في انبعاثات الغازات الحابسة للحرارة في يوليو تموز ان الرؤية العلمية تظهر ان درجات الحرارة يجب الا تتجاوز درجتين فوق مستويات ما قبل الصناعة لتجنب المزيد من التغيرات الخطيرة للناخ في العالم.

وحصلت اللجنة الحكومية التابعة للامم المتحدة حول تغير المناخ على جائزة نوبل للسلام عام ٢٠٠٧ بسبب تقريرها التقييمي الرابع. وكانت إحدى النتائج أن درجات حرارة الأرض قد تزيد بمقدار أربع درجات مئوية بنهاية الخمسينيات، وأكدت دراسة أن هذا التحذير قد يحدث حتى قبل ذلك بحلول منتصف ٢٠٥٠ وأقترحت تأثيرات محلية أكثر شدة.

وأشارت الدراسة إلى ان سقوط الأمطار قد ينخفض هذا القرن بمقدار الخمس او اكثر في جزء من أفريقيا و امريكا الوسطى والبحر المتوسط وساحل استراليا " وقد يكون أكثر تشددا على الأرجح" من نتائج اللجنة الحكومية التابعة للامم المتحدة حول تغير المناخ في ٢٠٠٧. وقالت هيميتج "البحر المتوسط اشارة واضحة ومشقة إلى حدوث جفاف شديد في كل النمادج التي تقوم بها تقريبا،". وأضافت ان انخفاضاً بنسبة ٢٠ بالمئة او اكثر في معدل هطول الأمطار "يعني الكثير بالنسبة لاماكن مثل اسبانيا التي تعاني بالفعل من نقص سقوط الأمطار منذ سنوات.

التكنولوجيا المتقدمة تكشف مخاطر القطب الجنوبي

لم يأسف المستكشف البريطاني الكابتن جيمس كوك الذي أفرغته الثلوج والعواصف لخليه في عام ١٧٧٢ من رحلته بحثاً عن قارة جنوبية تحدثت عنها الأساطير. وكان الكابتن كوك أول من عبر الدائرة القطبية الجنوبية وحين لم يعثر سوى على جبال جليدية كتب بحسرة ان اي شخص يغامر بالتوغل أكثر ويعثر على "أرض غشيت عليها الطبيعة،، لنفد إلى الابد تحت الجليد والثلوج،، لن احصده على شرف الاكتشاف ولكن ساكون صريحا و أقول ان العالم لن يستفيد من ذلك، وربما تكون الامور اسوأ مما اعتقد، فقد حولت التغيرات المناخية ثلوج القارة القطبية الجنوبية "انتاركتيكا" لأحد أكبر المخاطر في القرون المقبلة، فحتى في حالة ذوبان كمية ضئيلة من الجليد فمن شأن ذلك رفع منسوب مياه البحار والتأثير على مدن من نيويورك إلى بكين أو دول من بنجلادش

إلى جزر كوك التي تحمل اسم المستكشف البريطاني في المحيط الهادي، ويحاول العلماء الآن تصميم تجارب على درجة أعلى من التقنية باستخدام أجهزة رادار تعمل عن طريق الأقمار الصناعية وأشعة الليزر وغوصات أو حتى حفر عميق للجليد سمكه ثلاثة كيلومترات لحاوله سد الفجوة الكبيرة لفهمهم لما تنطوي عليه القارة من مخاطر، وقال راجندرا باتشوري رئيس لجنة الامم المتحدة الحكومية لتغير المناخ "حتى لو كانت امتاراً قليلة فانها ستغير جغرافية الأرض في إشارة لسيناريوهات أكثر تطرفاً للارتفاع السريع لمنسوب المياه وصرح لرويترز "جرينلاند والقطب الجنوبي جسمان هائلان من الجليد قابعان على الأرض يمكن أن يكون لهما حقاً تأثير خطير على منسوب مياه البحار،، واكتشفت القارة القطبية الجنوبية عام ١٨٢٠ ويوجد

فيها ماء كاف لرفع منسوب مياه البحار ٥٧ متراً، ويوجد في جرينلاند ما يوازي سبعة امتار، والمخاوف بشأن ارتفاع منسوب أعلى من التقنية باستخدام أجهزة رادار محدثات تشارك فيها ١٩٠ دولة للتوصل لاتفاق جديد للامم المتحدة لمكافحة التغيرات المناخية بصفة اساسية من خلال التحول عن استخدام الوقود الاحفوري والمتنظر ابرامه في كوبنهاجن في ديسمبر كانون الأول. ويركز العلماء على الاطراف حيث يلتقي الجليد من المحيط الجنوبي الذي ترتفع درجة حرارته، ويقول العالم ديفيد كارلسون الذي رأس برنامج "العام القطبي الدولي" خلال ٢٠٠٧-٢٠٠٨ أن مياه البحار الاكثر دفئاً ربما تذيب اطراف طبقات الجليد بما يسمح بانزلال الجليد في البحر بسرعة اكبر ويرفع منسوب مياه البحر. ولكن من الصعب التأكد لعدم وجود ملاحظات على مدار فترة طويلة، وقال

كارلسون "ما زال الامر ان اللذان هزما كوك وهما الجليد والجو السيئ يمثلان مشكلة"، ولكنزنجير نحو عشر طبقات جليدية وهي عبارة عن السواح جليدية تطفو فوق سطح المحيط قد يبلغ سمكها مئات الامتار في شبه جزيرة القطب الجنوبي خلال الاعوام الخمسين المنصرمة وانهار جزء من كتلة وليكنز الجليدية في ابريل نيسان. وتشير الابحاث الاخيرة إلى أن هناك اتجاها لارتفاع طفيف في درجة حرارة القارة القطبية الجنوبية استخلص من دراسات لسيارات درجات الحرارة باستخدام الكمبيوتر، ورغم ذلك لن ندوب معظم القارة القطبية الجنوبية إذ ان متوسط درجة الحرارة على مدار العام هناك ٥٠ درجة مئوية تحت الصفر.

وقبل نحو ١٢٥ الف عام حين كانت درجات الحرارة على سبيل المثال اعلى قليلا مما هي عليه الان كان فرس النهر يسبح في نهر الراين وكان منسوب مياه البحار أعلى أربعة امتار، وقال ديفيد فون من مؤسسة بريتش انتاركتيك سيرفي "نريد ان نعلم من اين اتت الامطار الزيادة الإضافية". مشيراً إلى ان احد الاحتمالات انهيار الجليد في غرب القارة القطبية الجنوبية، وقال ان عملية الحفر في جليد سمكه ثلاثة كيلومترات تقريبا للوصول للصور في قاع المحيط قد تساعد على اكتشاف الحقيقة، ويتعرض غرب القارة القطبية الجنوبية للخطر لان الجليد يقع فوق صخور تحت مستوى البحر حيث توجد ثلوج كافية لرفع مستوى مياه البحار بين ثلاثة وستة امتار. ويمكن ان تكشف عين من الصخور القابعة تحت الجليد إذا كانت قد تعرضت لاشعة كونية وتاريخ حدوث ذلك إذ ان الاشعة

منسوب مياه البحار ١٧ سنتيمترا في القرن الماضي،وقالت جين لوبتشونكو رئيسة ادارة المحيطات والمناخ الوطنية الامريكية "لو كان كوك على حق" بالطبع لا، كانت القارة القطبية الجنوبية مصدراً قيماً للمعلومات العلمية،" وأضافت ان معاهدة القارة القطبية الجنوبية التي وقعت في عام ١٩٥٩ كانت نموذجاً للتعاون العالمي حتى خلال الحرب الباردة بين موسكو وواشنطن، نحت الدول جانباً من ماع بشأن الاحقية في الارض وجعلت القارة منطقة سلام وبحث علمي،وعلى عكس تقدير كوك قال فون ان الجارة القطبية الجنوبية ذاتها لم تستفد من الانسان،أضاف "حتى بداية القرن العشرين لم تطأ قدم البشر القارة القطبية الجنوبية، والان ترى آثار اقدام افراد من جميع الانجاس البشرية في القارة باسرها بسبب تغير المناخ.