التلوث يودي بحياة ١,٥ مليون شخص سنوياً

يزداد التدمير البشري للبيئة يوما بعد آخر وتزداد معه المخاوف من انقراض الحياة على كوكب الأرض جراء النسق المتسارع لذوبان القطب الشمالي ونتيجة الغازات الملوثة والخانقة التي تودي سنويا بحياة ملايين البشر وتهلك آلاف السلالات من التنوع البيولوجي. اذ تؤكد آخر الدراسات التي أجراها العلماء حول الاحترار في القطب الشمالي حاليا أن هذا القطب قد يصبح في وقت قريب شيئاً من الماضي. ووجد علماء أميركيون استخدموا بيانات الأقمار الصناعية وسجلات بعثات غواصة من أيام الحرب الباردة أن سمك الجليد في المحيط المتجمد الشمالي انخفض بنسبة ٥٣ ٪ منذ عام ١٩٨٠.

وقدم الفريق الدولي برئاسة البروفسور إيريك بوست من جامعة ولاية بنسلفانيا الأميركية مجموعة من الدراسات حول رد الفعل البيولوجي لاحترار القطب الشمالي خلال السنة القطبية الدولية الرابعة التي انتهت في العام ٢٠٠٨، ووثقوا مجموعة كبيرة من تفاعل النبات والطيور والحيوانات والحشرات والبشر في تلك المنطقة. وقال بوست ان فريقه اكتشف ان ارتفاع درجة حرارة القطب الشمالي خلال السنوات الـ١٥٠ الماضية ترك تأثيراً كبيرا، وعلى سبيل المثال، تفقد الدببة القطبية والفقمات، التي تلد صغارها في الكهوف أو الملاجئ الكامنة تحت الثلوج جراءها،عند انهيار المخابئ بسبب الأمطار المبكرة في فصل الربيع. وأكد العلماء ان هذه الأجناس قد تتجه نحو الانقراض. وأضاف بوست "نلاحظ إشارات تغير سريعة أينما نظرنا سواء في الجو أو في المياه". وأشار إلى ان نتائج هذه الدراسة تظهر ان تأثير ارتفاع درجة حرارة القطب الشمالي كبير جداً، خصوصاً وان الاحترار لا يتخطى درجة مئوية واحدة خلال الـ١٥٠ سنة الماضية. واعتبر بوست انه من الصعب التنبؤ بما سيحصل عندما ترتفع الحرارة ٦ درجات، وهو أمر متوقع خلال السنوات الـ١٠٠ المقبلة. وحذر الأمين العام للامم المتحدة بان كي مون من تسارع وتيرة الاحترار المناخي منبها الى ان العالم "يتجه الى الهاوية". وقال بان كي مون امام المؤتمر الثالث للامم المتحدة حول المناخ ان "اقدامنا تضغط على التسارع الاحتراري الذي يتجه بنا الى الهاوية". مؤكدا أن "ما يحدث الان" كان ينبغي ألا يحدث الا بعد وقت اطول بكثير. وفي سياق متصل وصف تقرير للأمم المتحدة يحمل عنوان "المسح الاقتصادي والاجتماعي العالمي لسنة ٢٠٠٩" المبالغ المالية المخصصة لمواجهة التغير المناخي في العالم بأنها "غير كافية بصورة مفزعة". وقال رائد فضاء كندي على متن المحطة الفضائية الدولية إنه يرى من موقعه "بعض آثار التدمير البشري للأرض" مشيراً إلى أن القمم الجليدية على سطح الأرض يبدو أنها ذابت قليلاً منذ المرة السابقة لوجوده في الفضاء قبل ١٢ عاماً. وأضاف بوب ثيرسك في مؤتمر صحفي من الفضاء إنه غالباً ما يشعر بالرهبة عندما ينظر من النافذة خصوصاً إلى طبقة الغلاف الجوي التي تحيط بكوكب الأرض، والتي هي "ستار رقيق للغاية" "يجعلنا نستمر على قيد الحياة". "وقال ثيرسك بأنه يرى من نافذته "بعض آثار التدمير البشري للأرض" وتابع "ربما يكون ذلك مجرد تصور لكن لدي شعور بأن الأنهار الجليدية تذوب وأن الجليد الذي يغطي الجبال أقل مما كان قبل ١٢ عاماً عندما شاهدته المرة السابقة، هذا يشعرني بالحزن قليلاً. ويعود هذا الدمار الذي يشهده كوكب الأرض بدرجة أولى الى الغازات الملوثة للبيئة، والمسؤول عنها بصفة مباشرة وفعلية الانسان. وتعتبر الصين والولايات المتحدة اكبر دولتين مسببتين للتلوث في العالم وهما في رأس قائمة الدول الملامة على ظاهرة الاحتباس الحراري، حيث أطلقتا جهدا بحثيا مشتركا لانتاج سيارات واقامة مبان اكثر كفاءة في استهلاك الوقود. وقال وزير الطاقة الامريكي ستيفن تشو في افادة صحفية مع مسؤولين صينيين اعرف اننا نستطيع أن نحقق بالعمل معا اكثر مما نحققه اذا عملنا بشكل منفرد.

ناسا تختبر أقماراً صناعية مضادة للصواريخ الباليستية

قال موقع "سبيس" العلمي إن وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" أطلقت قمرين صناعيين تجريبيين جرى تصميمهما لتتبع الصواريخ الباليستية منذ لحظة إطلاقها، في اختبار تابع لوكالة الدفاع الصاروخي الأمريكية. وانطلق صاروخ "دلتا ٢" حاملا معه قمري نظام مراقبة وتتبع الفضاء في إطار بعثة استعراض تقنية، وذلك في تمام الساعة ٨:٢٠ صباحا بتوقيت شرقي الولايات المتحدة من قاعدة كاب كانافيرال بولاية فلوريدا. ونقل الموقع عن عمر بايز، مدير برنامج خدمات الإطلاق التابع لناسا قوله إن الإطلاق نجح بوصول الحمولة إلى المدار الصحيح، حيث كان قد تعطل يومين جراء أحوال الطقس وأخطاء تقنية.

الجاذبية أكثر ربحاً من الذكاء

يتقاضى الأشخاص الجذابون راتباً قد يصل إلى ١٠٪ أكثر من زملائهم الأقل جاذبية.

وأفادت دراسة أجرتها جامعة "ييل" الأميركية نشرتها صحيفة "دايلي مايل" البريطانية أن الفرق بين راتب الشخص ذي المنظر العادي وزميله الجذّاب قد يصل إلى ٨٠ دولاراً في الأسبوع.

وأشارت الدراسة إلى أن الجمال يمنح الموظف الثقة بالنفس فيبدو انه يقوم بعمله بطريقة أفضل من الواقع، فيرتفع راتبه.

وقد شملت الدراسة ٤ آلاف رجل وامرأة ذوي درجات جاذبية مختلفة واخضعوا لاختبار ذكاء ثم طلب منهم الإفصاح عن رواتبهم، فتبين أن ارتفاع معدل الذكاء يرفع الراتب من ٣ إلى ٦٪ أما ارتفاع مستوى الجاذبية فيرفع الراتب بين ٥ و١٠٪.

ويتبين من الدراسة أن إذا كان المرء ذا شكل عادي الراتب عليه أن يكون أذكى بنسبة ٤٠ ٪ من الشخص الجذاب ليتلقى الراتب الذي يتلقاه.

رشاقة أضمن وحياة أطول.. حمية صحية بسعرات أقل

اتباع حمية غذائية خاطئة تسبب خيبة أمل لحواء نظراً للتقيد بفترة طويلة برجيم غير سليم الأمر الذي يأتي بنتيجة عكسية، وأشار العلماء خلال سلسلة من الدراسات الى أن الحمية ذات التقييد للسعرات الحرارية "بنسبة ٤٠٪" تزيد من الحد المتوسط لطول العمر بنسبة ٣٠ إلى ٥٠٪.

وربطت الدراسات بين طول العمر ونوع الغذاء وتم إثبات ذلك في زيادة طول عمر الفئران والأسماك وكائنات برمائية وحشرات وغيرها من اللافقاريات، ما يشير إلى تأثير الجوع والانخفاض العام لاستهلاك السعرات الحرارية في الحماية من الشيخوخة. بيد أن الأبحاث لم تشر إلى ارتباط هذا الأثر مع منع عنصر غذائي محدد، كما تبين أن بعض التأثيرات الفسيولوجية للحمية ذات السعرات الحرارية المنخفضة، بما يخفض مستوى الغلوكوز والأنسولين في الدم، يعمل على خفض درجة حرارة الجسم وإنتاجيته للايونات المؤكسدة "الذرات الحرة"، كما ذكرت جريدة "القبس".

ويرجع ذلك إلى ارتباط هذه الحمية بتحفيز موت الخلايا الضعيفة وإفراز الخلايا الترميمية، مما له دور في بطء تراكم الضرر وتقليل تطور الأمراض، والتأثير الأكثر حماية يظهر في خلايا المخ والقلب والعضلات.

حميات سليمة

ولعل الفائدة الأساسية للحمية ذات السعرات الحرارية المنخفضة تنحصر في إضعاف إنتاجية الايونات الحرة، ما يخفض الأضرار التأكسدية على خلايا الجسم، بالإضافة إلى إن الجوع يقلل حساسية الأنسجة للإجهاد التأكسدي ويرفع من معدل الترميم و البناء.

وقيّمت أبحاث الاختصاصيين الأميركيين والإيطاليين فعالية التغذية المحدودة عند الأصحاء غير المدخنين ممن التزموا بحمية ذات سعرات حرارية منخفضة (١١٠٠ إلى ١٩٥٠ سعرة حرارية) خلال ست سنوات، مقارنة مع من اتبع حمية أميركية عادية (من ٢٠٠٠ إلى ٣٥٣٧ سعرة حرارية) يومياً، حيث قاموا برصد من تقيد بحمية يومية تتكون سعراتها الحرارية من ٢٦٪ من البروتينات و٢٨٪ من الدهون و٤٦٪ من الكربوهيدرات، وتتألف من الفواكه، الخضروات، الجوز، الحبوب، البروتينات واللحوم (مع استبعاد المشروبات المحلاة والحلوى) فاكتشفوا أن اغلب من تم رصدهم (من سن ٣٥ إلى ٨٢ عاماً) لم يصابوا بأمراض مزمنة، ولا يتناولون أدوية، مقارنة بمن اتبعوا حمية عادية من دون قيود. وتميز من تقيد بالحمية بوزن أقل وانخفاض في مستوى الكوليسترول الإجمالي والبروتينات الدهنية والغلوكوز وعامل نمو التجلطات وضغط الدم مقارنة بالمجموعة العادية. حيث اثبت إن الحمية ذات السعرات الحرارية المنخفضة، تقلل بشكل جوهري من خطر تطور أمراض القلب والجهاز الدوري، وتكرار الأمراض الالتهابية بالمقارنة مع مجموعة الاختبار. قد يصاب الإنسان بالوهن وتظهر عليه علامات الكبر من ضعف وتجاعيد ويخسر حيويته ونضارته في عز شبابه، بمعنى إن يصبح مظهره أكبر من سنه الحقيقي نتيجة لعوامل كثيرة من أهمها الإفراط في استهلاك السكريات والمواد الدهنية والتدخين وشرب الكحول والكسل والخمول والتعرض للشمس.

وفي هذا الإطار، حذر الخبراء من أن الوجبات السريعة وغيرها من الأطعمة غير الصحية تسرع بوادر الشيخوخة ويصعب التغلب على آثارها السلبية في الجسم، لذلك ينصح الأطباء وخبراء التغذية بالالتزام بتناول وجبة صحية متوازنة تساعد في تأخير الشيخوخة.

وجبة صحية

ويؤكد خبراء التغذية أن من أهم عناصر الوجبة الصحية أن تحتوي على التالي:

- جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم، كمصدر واحد من الكربوهيدرات (النشويات) وآخر من البروتينات و٥ أنواع من الخضروات أو الفواكه، وان تحتوي الأطباق المطبوخة على نسبة منخفضة من الدهون والأملاح والسكر.
- الحرص على تحضير طبق كبير من السلطة، يضم أنواعا من الخضراوات الغنية بالأملاح المعدنية والفيتامينات والألياف، خاصة داكنة اللون مثل الجرجير والبقدونس والخيار والفلفل البارد والطماطم وغيرها.
- يجب ان تحتوي المائدة على طبق من الخضروات مثل الملوخية والسبانخ والبروكلي والكوسا وغيرها.
- لا يغفل هنا التذكير بالفواكه، فبدلا من تناول حلويات الأعياد الدسمة يفضل تناول حبة من البرتقال أو البطيخ أو الليمون أو المانغو أو الجوافة لاحتوائها على عدة فيتامينات كفيتامين C وفيتامين E المقاوم لأكسدة خلايا البشرة والرافع لمستوى مناعة الجسم.
- يجب الإقلال من تناول الموالح والمخللات لما تحتويه من نسبة مرتفعة من الملح، ما يؤدي إلى رفع ضغط الدم، ومشاكل كلوية وقلبية أخرى، بالإضافة إلى أن ملح الصوديوم يسبب انخفاض مستوى الكالسيوم في الجسم، ما يؤدي إلى هشاشة العظام ومشاكل في البشرة.
- الحرص على أن تحتوي المائدة على منتجات من الألبان مثل الروب، اللبن، الحليب، المهلبية. وعلى الأطفال بخاصة تناول نوعين من تلك المنتجات. يؤكد الخبراء أن تناول السُلطات قبل غيرها من الأطعمة الأخرى له فوائد كثيرة منها أنها تسهل عملية الهضم وتقلل من أخطار تناول الدهون، وتساعد في المحافظة على الوزن، مما يجنب السمنة. فالسلطات تحتوي على نسبة عالية من الماء والألياف التي تسهل عملية الهضم وتقلل الإصابة بالإمساك والإسهال نتيجة لدور الألياف في تنشيط الأمعاء وتنظيفها. وكما هو معروف، فان البدء بتناولها أولا يملأ المعدة بها ويشعرنا بالشبع مبكرا، فنقلل من تناولنا الأطعمة الأخرى وبالتالي تقل كمية السعرات الإجمالية للوجبة. ولأن عملية تناول السُلطات تحتاج لمدة مضغ طويلة قبل بلعها، فهذا يعطي الإحساس بالشبع والامتلاء مبكرا. كما ان عملية مضغ السُلطات تنظف الأسنان بشكل طبيعي، وتقلل من ترسبات البكتيريا، ما يقلل من رائحة الفم. وللتنبيه، يفضل عدم ملء السلطة بالصلصات الدهنية الدسمة، وان تستبدل تلك بالمنكهات المفيدة مثل الروب والليمون والخل والفلفل الأسود مع عدم تقشير الخيار لكونه يزيل معظم الفيتامينات وخاصة فيتامين (أ).

يجدر بالذكر ان اتجاه البعض لوضع الخبز المقلي (المسمى كروتون) يزيد من قيمة الدهون والنشويات والسعرات الحرارية في السلطة بشكل كبير، لذا يفضل تجنبه، أو تحضير الخبز المحمر في الفرن، أو استبداله بقطع من الشوفان أو بودرة بذرة الكتان.

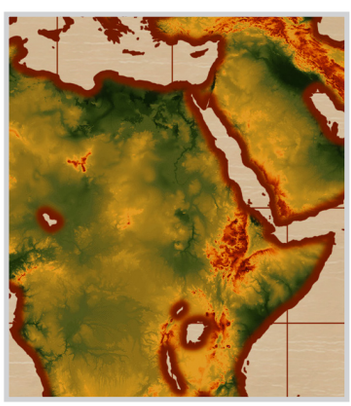
كما ينصح الخبراء بوضع البصل في طبق السلطة لفوائده الصحية، ومن أهمها احتواؤه على الكبريت والحديد والفيتامينات المقوية للأعصاب والمنشطة للمناعة بما يفسر دوره كمضاد حيوي اقوى من البنسلين في قتل الكثير من الجراثيم والميكروبات. كما كشفت دراسات على انه يحتوي على مواد تسهم في الوقاية من الاكتئاب.

بريطانيا تستعد لغزو كبير من العناكب هذا الخريف

تستعد بريطانيا هذا الخريف، لهجمة قد تكون كبيرة من مختلف أنواع العناكب، التي ستنتشر في البيوت وحدائق المنازل وكراجات السيارات، بشكل قد يكون مقلقاً ومخيفاً للكثيرين. فقد أعلنت جمعية "حياة حشرة" الخيرية المتخصصة بحياة الحشرات والحفاظ عليها، أن الظروف البيئية هذا الخريف، ملائمة جداً لتكاثر عدد كبير من أنواع العناكب البريطانية مثل "كرين فلاي" و"عنكبوت المنزل". وستكون هذه الأخبار سارة، وفقاً لما ذكرته شبكة سكاي نيوز الإخبارية، لمحبي الطبيعة الذين يجدون متعة في متابعة مثل هذه الأنواع، إلا أن كارهي العناكب والذين يخشونها، سيعانون كثيراً من هذا الانتشار.

ومن المعروف أن فصل الخريف عادة ما يكون موسما لانتشار العناكب في المنازل والعديد من الأماكن، ما يثير قلق أولئك الذين يخافون من هذا النوع من الحشرات، مثل جيما كريستيان البالغة من العمر ٢٤ عاماً، والتي تقول: "أنا قلقة جداً من الأمر، أظنني سألجأ للتنويم المغناطيسي لأستطيع النوم، وإلا لن تغمض لي عين." وعن سبب الانتشار الكبير المتوقع للحشرات هذا الخريف، يقول المدير التنفيذي لجمعية "حياة حشرة" مات شاردلو: "الدفء، والصيف الطويل، وغياب الأجواء الباردة، كلها عوامل ساعدت على وجود الحشرات الصغيرة التي تتغذى عليها أنواع العناكب المختلفة، إضافة إلى وجود العديد من المواد المتحللة التي تتغذى عليها." ويأمل شاردلو أن يؤدي انتشار وزيادة أعداد العناكب إلى تخفيف حدة النقص الحاصل في أعداد هذه الحشرات، والتي تعتبر مهمة في الحفاظ على النظام البيئي، كما يأمل أن يساعد الناس في الحفاظ على الأعداد المتزايدة هذا الخريف. وقد يكون هذا الخريف موسم صيد وفير للطيور التي تتغذى على هذه الأنواع من العناكب البريطانية، لذلك يدعو شاردلو السكان لعدم قتل أي منها، والاكتفاء بإلقائها خارج المنزل، ويقول: "إن جميعها تقريباً غير مؤذية، ويمكن ان تكون مفيدة من خلال أكلها للذباب وبعض الحشرات الأخرى.

التغير المناخي يهدد بإغراق ثلثي الشعب المصري



منسوب البحر وإغراق الساحل المصري ودلتا النيل، وتراجع منسوب الأمطار والتسبب بالجفاف، ما ستؤدي إلى المزيد من الصراعات في منطقة مشتعلة أصلا بالحروب.

وقد أظهرت دراسات أن البحر يبتلع شيئا فشيئا الساحل المصري المطل على المتوسط بمعدل قد يصل إلى ٩١,٤ متراً في السنة، ما يهدد في إغراق دلتا النيل التي يقيم فيها ثلثا الشعب المصري الذي يبلغ عدده حوالي ٧٠ مليون نسمة، بالإضافة إلى تشكيلها ٦٠٪ من موارد الغذاء في مصر.

وينسب ارتفاع منسوب مياه البحر إلى ذوبان الجبال الجليدية في القطبين، ما يهدد أيضا في زوال أشهر المدن التاريخية مثل الإسكندرية التي ستختفي تحت المتوسط.

ويكمن الخطر الأكبر الذي يواجهه الشرق الأوسط في تراجع كمية المتساقطات بسبب الاحتباس الحراري في منطقة تعاني أصلا من شحّ في المياه، إذ يسكن هذه المنطقة حوالي ٥٪ من عدد سكان العالم غير أنها لا تملك سوى ١٪ من مخزون المياه العالمي.

وسيؤثر التهديد المناخي على إنتاج الغذاء، ما سيؤدي إلى انتشار المجاعة، والفيضانات، وعدم استقرار سياسي، بالإضافة إلى هجرة اللاجئين الجائعين إلى جنوب أوروبا.

في حين حذرت وزيرة الخارجية البريطانية السابقة، مارغريت باكيت من تراجع منسوب نهر النيل بنسبة ٨٠٪، بينما أشار مسؤولون مصريون إلى أن منسوب مياه النيل قد ينخفض بنسبة ٧٠٪ في الخمسين سنة المقبلة.

يذكر أن المنتدى الاقتصادي العالمي حذر في العام ٢٠٠٨ من أن التغير المناخي وأمن الطاقة هما بين أبرز التهديدات التي يواجهها الشرق الأوسط.

إذ أن الماء عنصر أساسي على طاولة المفاوضات الإسرائيلية - الفلسطينية والإسرائيلية-السورية، كما أن حرب دارفور المستمرة في جنوب السودان تعود بنسبة كبيرة إلى موجات الجفاف والتصحر التي تضرب المنطقة.

حظر المياه المعبأة.. إنقاذا للبيئة!

صارت بلدة بوندانون الاولى في أستراليا، وربما في العالم بأسره التي تحظر بيع وتداول المياه المعبأة في زجاجات. وكان مواطنو البلدة الذين لا يتجاوز عددهم ٢٥٠٠ نسمة صوتوا في تموز/يوليو الماضي لمنع المتاجر من بيع زجاجات المياه التي تستخدم لمرة واحدة واستبدالها بزجاجات قابلة للتعبئة أكثر من مرة في أنحاء بلدتهم.

وقال هو كنجستون، مالك أحد المتاجر لصحيفة "سازرن هايلاند نيوز" المحلية: "في ظل الجدل الدائر بين السياسيين حول قضية التغير المناخي.. يتعين علينا ألا ننسى أن كل واحد منا يمكنه إحداث تغيير حقيقي على المستوى المحلي.

وأوضحت بلدة بوندانون السياحية /١٢٠ كيلومترا جنوبي سيدني/كيف يمكن أن يكون الحفاظ على البيئة أمرا ممتعا عندما أقامت استعراضا واحتفالا بمناسبة ذلك التحول.

واشاد جون دي رئيس جماعة "دو سمثنج" البيئية بالبلدة الاسترالية بوصفها أول بلدة في العالم تفرض هذا الحظر.

الكحول قد يحمي الدماغ في الحوادث المميتة

أظهرت دراسة أمريكية أن الكحول الذي عده الكثيرون سببا في الحوادث، قد يكون على عكس ذلك، بحيث يحمي الدماغ من الإصابات التي تعرض حياة الإنسان لخطر بعد تعرضه للحادث. وتبين في الدراسة، التي نشرت بمجلة "Archives of Surgery" الأمريكية، والتي أجريت على ٣٨ ألف مريض مصابين بجروح خطيرة ومعتدلة في دماغهم ما بين عامي ٢٠٠٠ و٢٠٠٥، أن ٣٨ في المائة منهم كانوا يحملون نسبة من الكحول بدمائهم، وهم الذين كانوا أقل عرضة من غيرهم لخطر الموت بسبب إصاباتهم. ومن جهته قال أحد كاتبي الدراسة، علي سليم، إن الخلاصات "تطرح أسئلة أكثر مما تقدم أجوبة، لأنه لا يصح القول بأن تناول الكحول شيء جيد، خصوصا وأنه مسؤول عن الكثير من هذه الإصابات، ولكن دراستنا تشير إلى أن الأشخاص الذين يحملون بدمائهم نسبا عالية من الكحول، هم أكثر قدرة على النجاة من الجروح التي أصابتهم." وأوضح سليم، العامل بمركز طبي بمدينة لوس أنجلوس في ولاية كاليفورنيا الأمريكية، أن الدراسة قد تساعد الأخصائيين والخبراء على تطوير أدوية وعلاجات لإصابات الدماغ، مبينا في الوقت نفسه أن للبحث حدوده. وضرب سليم مثالا على ذلك، بأن المرضى الذين شملتهم الدراسة، وكانوا يعاقرون الكحول، هم أصغر بالسن وجروحهم أقل خطورة من غيرهم، وقضوا وقتا أقل وهم يستخدمون أجهزة التنفس الصناعي أو في غرف العناية المركزة من غيرهم، موضحا أنه رغم أخذ كل هذه العوامل بعين الاعتبار إلا أنه يبدو أن الكحول يحمي الدماغ. وأشار سليم إلى أن ٩,٧ في المائة من المرضى الذين لم يتناولوا الكحول قد قضوا جراء جروحهم بالمقارنة مع ٧,٧ في المائة من الآخرين المعاقرين للخمر. وذكر سليم بأن السبب وراء قدرة الكحول على حماية الدماغ لا يزال أمرا غامضا، مبينا أنه يمكن تفسيره بأنه قادر على التخفيف من أثر الكاتيكولامينات، أي الهرمونات التي يفرزها الجسم بعد الإصابة بجرح عميق، وموضحا أن وجود نسبة مرتفعة من الكحول بالدم قد "يضعف" من رد الفعل الجسماني هذا. ورأى سليم، أن استخدام الكحول للعلاج هو أمر مستبعد ولكن فهم كيفية حمايته لبعض الناس قد يساعد العلماء على تطوير أدوية لجروح وإصابات الدماغ. ومن ناحيته قال ديفيد هوفدا، الأستاذ في مركز متخصص بجامعة كاليفورنيا، بأن الكحول يمكن أن يخفض من حرارة الجسم الداخلية، وهو الأمر المعروف عنه بأنه يخفف من موت والتهاب الخلايا، التي تسببها الإصابات الخطيرة للدماغ. وأوضح هوفدا بأن أثر الكحول الإيجابي قد يكون محدودا جدا، مبينا أن الدراسات التي أجريت على الحيوانات أتت بنتائج متضاربة، مشيرا إلى أن الدراسة الأخيرة، أظهرت انه رغم أن المرضى الذين كانوا يشربون الكحول أقل عرضة للموت، إلا أنهم أكثر تعرضا لحدوث مضاعفات بعد الإصابة.