



الاكتئاب يزيد الوفيات بين مرضى السرطان

فريق من جامعة British Columbia ما مجموعه ٢٦ دراسة منفصلة تضمنت دراسة حالات ٩٤١٧ مريضا، واستنتج أن نسبة الوفاة ارتفعت بمقدار ٢٥ في المئة في أوساط المرضى الذين بدت عليهم أعراض اكتئاب، بينما وصلت النسبة إلى ٣٩ في المئة بين الذين شخصت لديهم حالات اكتئاب بالفعل. وقال الباحثون إن هناك حاجة الى دراسات إضافية قبل التوصل الى استنتاجات نهائية، حيث لا يمكن استبعاد تأثير عوامل أخرى على إمكانية الوفاة. ولم تعثر الدراسة على دليل يؤكد تأثير الاكتئاب على تفاقم حالة الإصابة بالسرطان.

وأكدت تجارب أجريت على حيوانات تأثير التوتر على زيادة رقة الورم وانتشاره إلى أجزاء أخرى في الجسم، وهناك احتمال لأن يكون للاكتئاب تأثير على

فريق من جامعة British Columbia ما مجموعه ٢٦ دراسة منفصلة تضمنت دراسة حالات ٩٤١٧ مريضا، واستنتج أن نسبة الوفاة ارتفعت بمقدار ٢٥ في المئة في أوساط المرضى الذين بدت عليهم أعراض اكتئاب، بينما وصلت النسبة إلى ٣٩ في المئة بين الذين شخصت لديهم حالات اكتئاب بالفعل. وقال الباحثون إن هناك حاجة الى دراسات إضافية قبل التوصل الى استنتاجات نهائية، حيث لا يمكن استبعاد تأثير عوامل أخرى على إمكانية الوفاة. ولم تعثر الدراسة على دليل يؤكد تأثير الاكتئاب

إجراء غير جراحي لإصلاح صمامات القلب

التألف هو أكثر أنواع عدم كفاءة صمامات القلب شيوعا في أوروبا والولايات المتحدة وتصيب الملايين في أنحاء العالم، وهذا يعني أن الكثير من المرضى الذين يجرون جراحات عالية الخطورة والمرضى الذين لا يجرون جراحات يستمرون في العيش في خوف دائم وقلق مع انخفاض نوعية الحياة التي يسببها عبء الحجم المزمّن الذي يحدثه أي صمام تاجي تالف حيث يحتاج إلى قلب يعمل بجهد اكبر وربما يؤدي في النهاية إلى قصور في القلب. وأكد الدكتور سكوفر أن تطوير البدائل غير الجراحية عن طريق استخدام جهاز دقيق طوره شركة جايد ديرلي سيستمز الطبية ومقرها كاليفورنيا، تمكن الأطباء من "تضييق" فتحة الصمام التاجي التالف ومن ثم أصبح يفلق بإحكام.

الذي من شأنه إحداث ثورة في علاج صمامات القلب. وهذا الإجراء محظور في الولايات المتحدة ولكنه متاح في الاتحاد الأوروبي، حيث يقوم أطباء القلب بإدخال قسطرة من خلال شريان أساسي ومن خلاله يدخلون جهازا دقيقا يوفر خيارا غير جراحي لإصلاح الصمام التاجي للمرضى الذين يعانون من آثار الارتجاع الوظيفي والانتكاسي في الصمام التاجي، وإرتجاع الصمام التاجي إرتجاع الدم للوراء عبر الصمام التاجي

توصل فريق من الباحثين الألمان إلى إجراء غير جراحي مثير للجدل لإصلاح صمامات القلب التالفة وثبت إنه يساعد على إنقاذ حياة المريض. وقد أجرى هذه التجربة الدكتور جواكيم سكوفر وزملاؤه من أطباء القلب في مركز القلب والأوعية الدموية في هامبورج مع مريضة كانت قبل عام واحد فقط تملك أملا ضئيلا بسبب تلف صمام تاجي في قلبها، والآن وبعد عام ظهرت المريضة مبسمة وبصحة جيدة في أعقاب الإجراء الجديد

إطلاق برنامج

يتنبأ بجنس المستخدمين

على الانترنت

تمكن طالبان من معهد ماساتشوستس للتقنية من تصميم برنامج "Project Gaydar" الإلكتروني، الذي يمكنه أن يتنبأ بالمول الجنسي الخاصة بمستخدمي Facebook، بناء على أصدقائهم الموجودين على موقع التواصل الاجتماعي الشهير.

وحسب التقارير، فإن البرنامج قام بمسح الصفحات الشخصية الخاصة بأكثر من ١٥٠٠ مستخدم على Face book، عرفوا عن أنفسهم على أنهم مثليون أو عاديون أو ثنائيي الميل الجنسي، وكشف التحليل على البرنامج، أن معدل أصدقاء الرجال المثليي الجنس من الذكور المشاطرين لهم بالميل نفسا، يكون أكثر من المعدل لدى الرجال العاديين. ورغم أن اكتشاف أن يكون للرجال المثليين أصدقاء مثلهم على الموقع ليس بالأمر المفاجئ إلا أن البرنامج استخدم لدراسة ٩٤٧ رجلا لم يفصحوا عن هوائهم الجنسي، وتبين أن ١٠ منهم في الأقل كانوا من المثليين، ما يشي بأن البرنامج الجيد قد يكون ذا مصداقية.

ومن جهته قال المتحدث باسم Facebook، سيمون أكنستون، لجريدة اليوسطن غلوب الأمريكية، الأحد، "عموما ليس من المفاجئ كثيرا أنه يمكن لشخص ما أن يخرج باستدلال معينة حول فرد آخر دون معرفته، وبناء على هوية أصدقائه، فمثل هذا الأمر ليس محمدا في Facebook، فإنه ممكن أن يحدث في الحياة العادية بالعالم الواقعي. وبالمقابل رأى خبراء أن البرنامج يكشف عن قدرة التفتيق في البيانات بالشبكات الاجتماعية، حيث أنه من المستحيل للدراسات الإحصائية العادية الحصول على أي معلومات عن الناس دون أن يفصحوا عنها، بينما يقوم البرنامج الجديد بالكشف عن خباياهم شأؤوا أم أبوا. ومن جهة أخرى رأى مراقبون أن مثل هذه البرامج تمثل خرقا واضحا للحرية الشخصية ولخصوصية الأشخاص على الإنترنت، وهو الأمر الذي عدوه "غير أخلاقي" ويتعدى على حقوق الأفراد.

٢,٦ مليون شاب يموتون حول العالم سنويا

خلصت دراسة إلى أن أن حوالت المرور والمضاعفات التي تحدث أثناء فترة الحمل وخلال الولادة وحالات الانتحار والعنف وحالات الإيدز والعدوى بغيروسه وحالات السسل تمثل الأسباب الرئيسية للوفاة. وبينت الدراسة التي أجريت بدعم من منظمة الصحة العالمية، واستهدفت الأنماط العالمية للوفاة بين الفئة العمرية من ١٠-٢٤ سنة، أن ٢,٦ مليون شاب حول العالم يموتون سنويا، وأن ٩٧ في المائة من الوفيات تحدث في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. ووفقا لما نقله الموقع الإلكتروني لمنظمة الصحة العالمية، فإن الشباب يشكلون ٣٠ في المائة من عدد سكان العالم، إن يبلغ عددهم نحو ١,٨ مليار. ونقل الموقع الإلكتروني للمنظمة العالمية عن ديزي مافوبيلو، المدير العام المساعد المسؤول عن دائرة صحة الأسرة والمجتمع بالمنظمة، قولها "إن الشباب يعيشون مرحلة انتقالية بين الطفولة والكبر- وهم بالتالي على عتبة المرور إلى مرحلة العطاء كسائر أفراد المجتمع- غير أنهم لا يحظون بالاهتمام اللازم في كثير من الأحيان". وتابعت " ويتضح من هذه النتائج أنه يتعين توظيف استثمارات هائلة في هذا المجال- ليس من جانب القطاع الصحي فحسب، بل كذلك من قبل قطاعات أخرى فيما فيها التعليم والرعاية والنقل والعدالة- من أجل تحسين فرص الحصول على المعلومات والخدمات ومساعدة الشباب على تلافي السلوكيات المخوفة بالمخاطر التي يمكنها أن تؤدي إلى الوفاة".

التعب والمشاكل

يدفعان الأطباء

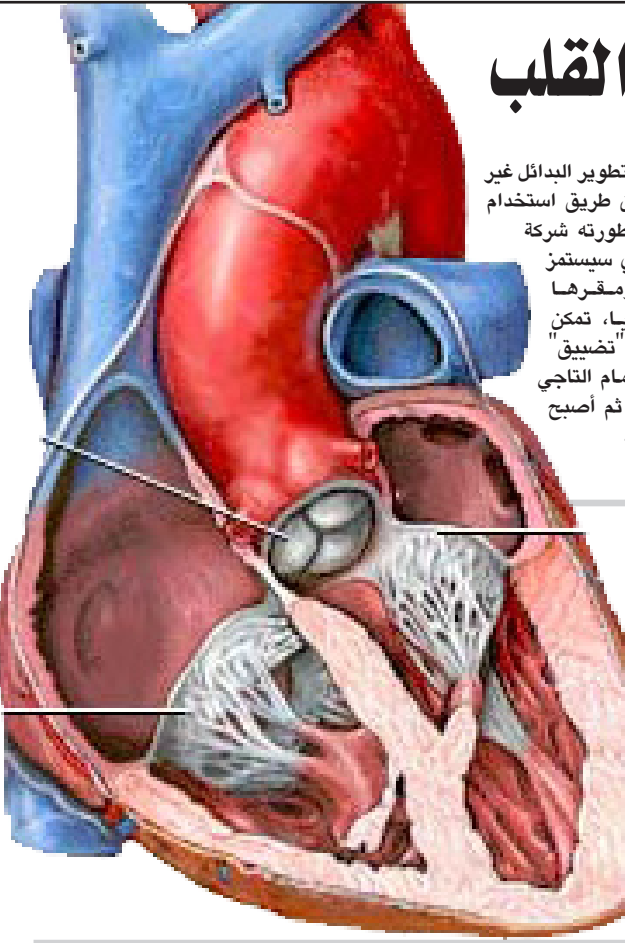
الى ارتكاب

أخطاء مميتة

تبين ان التعب ليس العامل الوحيد وراء ارتكاب الأطباء أخطاء مميتة، ذلك ان المشاكل المالية والقلق العائلي وغيرها من الأمور التي تسبب الصعاب تلعب دورا رئيسيا في هذا المجال. وأفاد موقع "هيلث داي نيوز" الأميركي ان التعب ومواجهة الصعاب بين الأطباء يحترقان من الأسباب المعروفة لارتكاب أخطاء طبية، لكن باحثي عيادة "مايو" في مدينة روشستر الأمريكية قالوا أنهم أعدوا دراسة هي الأولى من نوعها لجهة إظهار كيفية مساهمة كل من هذين العاملين في ارتكاب الخطأ. وأوصى الباحثون بإقصاء الصعاب بعيداً عن التعب خلال وضع أطر التدريبات الضرورية، وقال المعد الرئيسي للدراسة الدكتور كولن ويست "لا بد من أن يشمل تدريب الأطباء كلاً من التعب والمعاناة من الصعاب على حدة من أجل ضمان سلامة الطبيب والمريض على حد سواء".

وأضاف ويست ان التعب ونوعية الحياة السيئة وعوارض الاجهاد وغيرها من الأمور ترفع معدلات الأخطاء الطبية الكبرى في أوساط الأطباء المقيمين في المستشفيات.

يشار إلى ان هذا التقرير ينشر في عدد ٢٣/٢٠ أيلول/سبتمبر من مجلة اللجنة الطبية الأمريكية. وشدت الدراسة على أن الأخطاء الطبية تعتبر مسألة خطيرة، فقرابة ١٠٠ ألف شخص يموتون سنويا في الولايات المتحدة بسبب أخطاء طبية يمكن تفاديها. واستخدم فريق ويست بيانات عن ٤٣٠ طبيا مقيما، سئلوا عن أخطائهم الطبية ونوعية حياتهم ومدى تعبهم وشعورهم بالاكتئاب والأرق. وتبين أن بين ٣٧٨ طبيا، ٣٩٪ ارتكبوها في الأقل خطأ طبيا كبيرا. ووجد فريق ويست ارتباطاً بين هذه الأخطاء والتعب، أي انه مقابل كل درجة ارتفاع في معدل التعب كان ١٤٪ من الأطباء أكثر عرضة لارتكاب خطأ طبي، ومقابل كل درجة ارتفاع في معدل الأرق كان احتمال ارتكاب الأطباء خطأ يرتفع بنسبة ١٠٪.



خدمة Gmail تتعرض لعطل ثان خلال شهر واحد

وليس انقطاعها. وأصدرت غوغل بيانا جاء فيه: " واجهت غوغل مشكلة أدت إلى بطء في خدمة البريد الإلكتروني الخاص بها لمدة ساعة كاملة.. نحن أسفون على هذا الإزعاج، وسنعمل على إجراء تحقيق حول سبب العطل." ويقدم Gmail عددا من الخدمات للمستخدمين، منها أرشفة الوثائق والدرشة الإلكترونية، إضافة إلى الخدمات البريدية الاعتيادية التي تقدمها باقي الشبكات، وجميع تلك الخدمات مجانية.

تعرضت الخميس الماضي تطبيقات البريد الإلكتروني الخاصة بعلاقي محركات البحث غوغل، لبعض المشاكل التي أدت إلى تعطيل خدمة البريد المعروف بـ Gmail، وهي المرة الثانية التي تتعطل بها الخدمة، هذا الشهر. كما تعرضت الخدمة لعدة مشاكل خلال الأشهر الأخيرة، ما أدى إلى غضب المستخدمين للخدمة، الذين لم يفهم أن تعطل الشركة أن الخدمة ستعود، كما كانت سريعا، موضحة أن المشكلة كانت بطء الخدمة

أحواض الأنهار الكبرى مهددة بالغرق

يذكر الباحثون في مجلة العلوم الجيولوجية للطبيعة "إنتشر جيوسينس". "وقدر هو لاء بأن ٨٥٪ من الأحواض الكبرى قد عانت من فيضانات شديدة في الأعوام القليلة الماضية، وأن مساحة الأرض المهددة بالفيضان ستزيد بنسبة ٥٠٪ في العقود الأربعة المقبلة فيما تتخفض اليابسة ويتسبب التغير المناخي في رفع مستوى مياه البحر. وقال البرت كينتر "من جامعة كولورادو في بولدر بالولايات المتحدة "هذه الدراسة تدل على وجود عوامل بشرية تؤدي إلى غرق الدلتا بأكثر مما يفسر ذلك مستوى مياه البحر فقط". ويوجد معظم الأحواض المهددة بالغرق في السدول النامية في قارة آسيا، إلا أن بعضها يوجد في الدول المتقدمة مثل "رون" في فرنسا و" بو" في إيطاليا، وتمكن الباحثون من جمع بعض البيانات الاستعانة بمهمات فضائية مثل مهمة مكوك مسح سطح الأرض بالرادار، وهي مهمة استمرت ١١ يوما وقام بها المكوك الفضائي إنديفور عام ٢٠٠٠، والاستعانة كذلك بجهاز "مونديس" في قمرين صناعيين لووكالة الفضاء الدولية بالولايات المتحدة.

مستوى اليابسة، والأنهار التي يتهددها هذا الخطر هي كولورادو بالولايات المتحدة والنيل في إفريقيا ويريل ورون وبناجتزي بأمريكا اللاتينية، وأكثر أحواض الأنهار تأثرا هو حوض تشاو فرايا الذي يخترق العاصمة التابلية باتوكو. ويعيش نحو نصف مليار نسمة في أحواض هذه الأنهار كما



هل يمكن تجنب الإصابة بفايروس الخنازير؟

الطبيب قبل ذلك، كما يجب على الأب الذي لديه طفل مصاب بالمرض، أن يتجنبه عند معاقبته لابنه المريض، وأن يبقى وجهه بعيدا عن ابنه، كما يجب تجنب تقبيل الابن أو البت من الفم. وينبغي توعية المنزل جيدا، بفتح النوافذ، أو استعمال المراوح في ذلك، لتجديد هواء الغرف، وإذا ما جاوزت أسبوعا دون الإصابة بالمرض، فلتك إشارة جيدة قد تعني أنك لن تصاب بالمرض أبدا.

كؤوس الشراب، وأواني الطعام التي يستخدمها المصابون، وتشير شو إلى أهمية أن يتعلم الطفل المصاب والسليم أيضا ضرورة استخدام المناديل لتغطية الأنف والفم عند السعال، ثم القيام بغسل اليدين، بعد إلقاء المناديل في سلة المهملات. ورغم غياب اللقاحات الخاصة بالمرض، توصي الاختصاصية بتناول أفراد العائلة السليمين، بعض مضادات الفيروسات مثل "تامسي فلو" و"ريلينزا" لما قد تحدثه من أثر في منع انتقال الفيروس المسبب للمرض، لكن يجب استشارة

مع التهديد الكبير الذي بات يشكله مرض أنفلونزا الخنازير، توفعت مراكز مراقبة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة، أن احتمالية انتقال المرض بين أفراد العائلة عند وجود شخص مصاب تتراوح بين ١٠-٢٠ في المائة. لذا بات على الأفراد التعرف على كيفية التعامل مع المصاب بالمرض من أفراد العائلة، حتى لا ينتشر ويتفشى، وتزداد المشاكل الناجمة عن الوباء العالمي، فكيف يمكن إقناء المرض، وحامل الفيروس المسبب بتجول في غرف المنزل.

تجيب الاختصاصية جينيفر شو عن السؤال، بضرورة وضع الأطفال في غرف منفصلة، وأن لا يقرئوا من المصابين، لأنهم أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بالمرض، كما يجب على غيرهم من البالغين الحفاظ على مسافة لا تقل عن ست أقدام، عن المريض، لتجنب ما يمكن أن يصدر عنه من رذاذ محمل بالفيروس المسبب للمرض في حال السعال.

وتتابع شو: "ابتعد عن مصافحة المصابين بالمرض، كما يجب الابتعاد عن مصافحة المصابين بالأنفلونزا العادية، وإذا ما تمت المصافحة، اغسل يديك فورا باستخدام المطهرات المناسبة". وتوصي الاختصاصية بضرورة الحفاظ على النظافة ما أمكن، فبجب مسح الكتب والألعاب الأطفال، كما يجب الانتباه لضرورة تطهير مقايض الأبواب والحنفيات وأبواب الخزائن، مستخدمين المطهرات المنزلية. كما يجب تخصيص مناشف خاصة لكل فرد من أفراد العائلة، بالإضافة إلى تجنبه لعدم استخدام

حماسة تسبق الإنترنت في توصيل 4GB من المعلومات

أجرت شركة مختصة بتقنية المعلومات بجنوب إفريقيا، مسابقة حول سرعة نقل المعلومات بين حماسة حملت بطاقة ذاكر USB، يحتوي معلومات حجمها يصل إلى ٤ غيغا بايت لمسافة قدرها ٦٠ ميلا خلال ساعتين، بينما لم تستطع شبكة الاتصال بالإنترنت ذات النطاق العريض، من إيصال أكثر من ٤ في المائة من حجم المعلومات في الفترة الزمنية نفسها. وكان السباق قد تم تنظيمه من قبل شركة Unlimited Group بجنوب إفريقيا الأسبوع الماضي، حيث طارت الحماسة المدعوة باسم "ويسنتون" بين مكنتين للمؤسسة إلى ملت من بطء شبكة

يذكر أن جنوب إفريقيا تحتل المرتبة ٨٧ على قائمة الاتحاد الدولي للاتصالات، لتحتوي على أفضل تكنولوجيا للإنترنت والاتصالات، ما يضعها وراء دول مثل إيران واليابنا وأراضي السلطة الفلسطينية والبيرو والصين على سبيل المثال. وتحتل الولايات الأمريكية المرتبة ١٧ قائمة عام ٢٠٠٧، بينما تتشاطر السويد وكوريا الجنوبية المرتبتين الأولين. أما بالنسبة للطائر ويسنتون فلقد تم تصميم موقع إلكتروني له وصفحة لمعجبيه على موقع للتواصل الاجتماعي.

