

الإنترنت والأطفال .. مخاطر تستدعي الرقابة

كانت لتتعدى لعبة " الغمضة " و " بيت بيوت " قبل سنين، واستطلعت آراء الأطفال في ممارساتهم على الإنترنت- في تقرير لنشرة الأحد، ١٦ أغسطس/ آب ٢٠٠٩م- فأوضح طفل أنه يلعب البوكي على فيس بوك، وفان يخاور مع أصحابه، أما الثالث فكان يشاهد الأفلام، من على الموقع. نفسه أوقات طويلة يقضيها الأطفال على شاشة الكمبيوتر، لكن ما هو مدى الرقابة على هؤلاء الأطفال الذين أمسى فيه الإنترنت عاملا مساهما بتشتيتهم في وقتنا الحالي. صاحب محل إنترنت، يؤكد أنه يغلق المواقع الإباحية على جميع عملائه، سواء الأطفال والكبارمع اختلاف الآراء حول إيجابيات وسلبيات استعمال الأطفال للمواقع الإلكترونية، تبقى مسؤولية ضبط حدود صلاحياتهم في الدخول لبعض المواقع منوطة بالأهل والمدرسة ومحال الإنترنت؛ وإلا سيبقى هذه التكنولوجيا سيفا ذا حدين؛ أحدهما مميت والآخر مكمل لمطالب الحياة.

الذوق الموسيقي مؤثر على الشخصية



أثبتت دراسة بريطانية حديثة أن كثيرا من الناس يؤمنون بمبدأ: أنني مسجك الرقعي "أي بود" اقل لك من أنت. وقال باحثون في جامعة كمبريدج البريطانية إن هذا ناتج عن أن الموسيقى تعد مؤشرا يوحى للأخريين بأبعاد الشخصية الإنسانية ووضع التصور عنها، وأوضح جاسون رنغفور رئيس فريق البحث الذي قام بالدراسة وهو أستاذ بكلية علم النفس بجامعة كمبريدج أن قائمة الأغاني المسجلة على جهازنا الرقمي أو الموجودة في منديبات الإنترنت مثل "الفيس بوك " "ماي سبيس" هي إعلان واضح للجميع عن: من نكون وكيف يمكن التعامل معنا، مبينا أن الموسيقى تصبح بهذا عنصرا من عناصر دعم الأحكام المسبقة عن الأشخاص ووضعهم في قوالب ثابتة. وقالت الدراسة إن المجموعات التي اختيرت للاستطلاع كررت بانتظام قناعاتها نفسها عن شخصية الآخرين وفهمهم وانشاءاتهم التطبيقية بنحدر معرفتهم بذوقهم الموسيقي. واعتبر المستطلعة أراؤهم أن المعجبين بموسيقى الروك مثلا هم من المنحدرين وأنهم ذوو ميول فنية إلا أنهم ليسوا مستقرين عاطفيا، أما عشاق الموسيقى الكلاسيكية فقد اعتبروا على العكس من ذلك أناسا ووديين وأنكياء لکنهم في المقابل وصفوا بأنهم لا يتمتعون بالجادبية ويصيبون المرء بالملل. أما الصورة النمطية عن محبي موسيقى الجاز فهي أنهم ووديون إلا أنهم يفقدون في المقابل الوعي بالمسؤولية، وأما محبو موسيقى الراب فهم عدوانيون لکنهم مفعمون بالطاقة والحيوية والبنية الجسمانية القوية. وأكد الباحثون أن هذه الأحكام المسبقة – حتى وإن لم تكن صحيحة – تدل على أن الناس يكونون أكثر تنظيرا عندما يتحدثون مع الآخرين عن أفضل كتاب أو أفضل موسيقي لديهم.

قد يكون من الصعب على الأهل في هذا الوقت منع أطفالهم من دخول كثير من المواقع الإلكترونية؛ لکنهم ما زالوا قادرين على ضبط اختيارات أطفالهم، مسؤولية لا تقع فقط على الأهل، فمحال الإنترنت منتشرة وأوقات فراغ الأطفال قد تدفعهم للذهاب إلى هناك.. ومنهم من يتسلى على ألعاب النت ومن يدرس، وآخرون يتابعون الأفلام والأغاني ويجلسون على "الشات" مع أصدقائهم... ومع غياب رقابة الأهل بمحال الإنترنت، يبقى السؤال: على من تقع مسؤولية الرقابة؛ ومن سيبقى الحارس الأمين على الأطفال في ثورة التكنولوجيا؛ وجول وياهو وفيس بوك ويوتيوب؛ مواقع إلكترونية تشد الصغار قبل الكبار.. عالم أسهم في نخوض الأطفال ميكا... فالمشاهد التي نراها داخل أي مقهى إنترنت عربي، تؤكد أن اهتمامات صغار السن –حتى وإن تحورت حول ألعاب الإنترنت- فهي لا علاقة لها ببرائتهم؛ لأن العنف تسلسل حتى لهذه الألعاب التي ما



شد الوجه بخيوط الذهب .. أحدث تقنيات التجميل

نتائج فورية وملموسة، إنها بمثابة وقاية من الترهل وليست علاجاً.. وتقول إيفان كراينيك –رئيس قسم جراحة التجميل في المركز الوطني-: " من الصعب جداً تقييم الأثر الفعلي لهذه العملية، فالمرأة التي تخضع لها تكون أساسا شابة، ويجب أن يمر وقت طويل قبل أن نعرف إن كانت هذه الخيوط تحافظ على أنسجة الوجه فعلا من عوامل الزمن". وهذه العملية لا تتطلب سوى تخدير موضعي، ولا تكلف أكثر من خمسة آلاف دولار في أفضل حالاتها. يذكر أن تقنية شد الوجه –عبر استخدام خيوط حريرية- قد انتشرت في لبنان مؤخرا. وترتكز هذه التقنية على شد الأقسام المتحركة في الوجه (أي أدنى الخد مثلا)، وتثبتها على الأقسام غير المتحركة (أي عظمة الوجه في أعلى الخد)؛ لشد الترهلات والحصول على الهدف التجميلي المنشود. ويعتبر إلياس عبود –اختصاصي طب تجميلي في لبنان- أول من أدخل إلى لبنان هذه التقنية؛ التي ابتكرها البروفيسور الأمريكي من أصل بلغاري نيكولاي سير داو. وتعتد هذه الطريقة –كما يقول الدكتور عبود- على شد المناطق المتحركة في الوجه (أدنى الخد مثلا) وثبيتها بواسطة خيوط الحرير على المناطق غير المتحركة

هي تقنية طبية ليست حديثة، لكنها تحولت أخيرا في روسيا إلى الحل السحري لكل الباحثات عن مسحة شباب دائم، دون الخضوع لعملية جراحية معقدة لا تخلو من المخاطر، ناهجدا واحدة منهن.. وتقول الناشبة الروسية ناديجدا –"كنت أحلم بأن أخضع لهذه العملية منذ مدة طويلة، منذ أن تجاوزت الثلاثين من عمري، وأعتقد أنه من الضروري الاعتناء بالوجه مبكرا". وشد الوجه والجلد بالخيوط، يتم إجراؤه في العيادة، وبالبنج الموضعي، بعد اختيار المناطق التي تحتاج إلى شد مثل الوجنتين. يقوم الجراح بإدخال خيط من الذهب الخالص بواسطة إبرة بين طبقة الشحوم والجلد، ومن ثم شده بعناية، وتكرر العملية في مواضع من الوجه، لتضيق في النهاية كدعامات سائدة للجلد، تحفز أنسجته، وتمنعه من الترهل... وفي هذا السياق يقول د. إليكسي إيديف –جراح تجميل-: "الخيط الذي نستخدمه، مصنوع من الذهب الخالص الصافي، ولا يحتوي سوى على واحد في الألف لقط من الشوائب، وهو خيط مرن جدا يدعم أنسجة الجلد ولا يخلف أثارا". لكن هذه التقنية –خالفا لجراحات التجميل الأخرى- لا تعطي



الأثار الجانبية للقاح انفلونزا الخنازير لم تظهر بعد

الخنائير ٤٥٠٠، على أن يتلقوا جرعة من ١٥ ملغ أو جرعتين مجموعهما ٣٠ ملغ. وقال فاوسي انه يجب انتظار تحليل نتائج التجارب كلها بحلول منتصف شهر ايلول/ سبتمبر لمعرفة إن كانت جرعة واحدة كافية ام نأنا بحاجة الى جرعتين من أجل حماية مثلى. وتؤدي الولايات المتحدة الحصول على ٤٥ ٥٢ مليون جرعة بحلول منتصف شهر تشرين الاول/اكتوبر و١٩٥ مليون جرعة بحلول نهاية العام، على ما قال جاي باتكر

السيريرية الخمس المقررة، وذلك في السابع من آب/اغسطس، والمشاكل الوحيدة التي واجهوها هي احمرار في المنطقة المحيطة بنقطة الحقن أو تورم في الذراع. وتابع فاوسي قائلا ان هذه النتائج الجيدة سمحت ببدء التجارب السيريرية لدى الأطفال بين سن ستة أشهر و١٧ سنة في ١٩ و ٢٠ آب/اغسطس.ومن المفترض ان تبدأ التجارب السيريرية على نحو ١٢٠ امرأة حاملا في ايلول/سبتمبر.وسيلعب مجموع الأشخاص المشاركين في التجارب للقاح انفلونزا

لم تظهر التجارب السيريرية للقاح انفلونزا الخنازير التي بدأت في الولايات المتحدة في مطلع شهر آب/اغسطس حتى الآن اي اثار جانبية مشيرة للقلق على ما افاد مسؤول صحي رفيع المستوى.وقال مدير المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية انطوني فاوسي في مؤتمر صحفي عبر الهاتف ان "أي مؤشر مشير للقلق لم يظهر بعد". وأوضح فاوسي ان متطوعين راشددين شاركوا في التجربة الأولى من بين التجارب

بجراحة الملك فهد بالظهران – أن الجهاز عبارة عن هزاز بسيط بجانب الوسادة، وسيكون هذا وقت الاستيقاظ فقط، أما جهاز طارد الحشرات فسيعمل باستمرار، معتبرا أن فكرة الاختراع فكرة رائعة جداً، خاصة أنه يحتوي على قسم للأنتار وقسم للإيقاظ بالاهتزاز مثل الموبايل، فضلا عن أنه لا تأثير له على الدماغ إطلاقا، كما أن تكلفته إنتاجه ستكون قليلة جداً يذكر أن الوسادة النكية ليست الاختراع الأول ، فقد نجح في ابتكار مكبر صوت يعمل باللمس أيضاً، ما يعني أن معامل التكنولوجيا ومخبرات التقنية المنتشرة في جامعات ومناطق المملكة المختلفة تعد أرضا خصبة لتنمية روح الابتكار والاختراع لدى المؤهوبين السعوديين.

الحيوانات الأليفة "تعض" أيضاً

أكدت دراسة طبية بيطرية أن الحيوانات الأليفة كلها، حتى اللطيفة منها والتي تعيش مع الناس منذ سنوات طويلة تتمكن من "العض". وأشارت الدكتورة كابت ستونسك من جامعة كمساس في مانهاتن، أن الحيوانات الأليفة تتمكن من "العض"، وذلك إذا تواجدت في مكان جديد أو أحسست بالتهديد، واعتبرت أنه لتفادي العضات يجب التأكد من معرفة كل إشارات الذعر والعصبية والعدائية عند الحيوان. وأضافت ستونسك أنه عندما يتعلق الأمر بكلاب غريبة، من الأفضل عدم الاقتراب منها، وفي حال اقتربت هي ينصح الأطفال بالوقوف في مكانهم بلا حركة مثل "الشجرة" أو إذا كانوا جالسين أن يجمعوا أظرافهم بشكل يشبه "الحجر". وأكدت ستونسك أن تحريك الذراعين والركن وإحداث ضجيج سيثير اهتمام الكلب في حين أن البقاء بوضعية مستقيمة سيثبته على الابتعاد.

استقلالية الطفل في تناول حليبه

أوردت الـ "سي أن أن" لكن بعض الأطفال يتوقف عن تناول الحليب بعد مرحلة الفطام، أو التحول من الرضاعة الطبيعية للصناعية، أو تناول الحليب بالكاس، فيما يبدأ عدد من الأطفال تفصيل العصائر أو الماء على الحليب، ما يجعل الأم في حيرة من أمرها، محاولة إيجاد

الغذائية التي يجب على الأطفال تناولها بشكل يومي، كما يوفر من عناصر غذائية، كقلة بـان ينمو الطفل بشكل سليم وقوي، لإحتوائه على الكالسيوم الضروري لنمو العظام، وفيتامين D، والبروتينات وعناصر غذائية أخرى، على ما

العلك والحبوب أدوية لمكافحة التدخين

في ظل انتشار أفة التدخين ضمن قطاعات واسعة من المجتمع، رأى أستاذ الطب بجامعة ويسكونسن الأمريكية، مايكل فيوري، كما جاء في الـ "سي أن أن" أن علاج هذه المسألة لا يتم دفعة واحدة، بل على مراحل، مشيراً إلى ضرورة أن يكون العلاج ضمن إستراتيجية واضحة تجمع ما بين التدوي السلوكي وتظهير الدوائي.ورأى فيوري أن هناك ثلاث طرق يمكن أن تسعف المدمنين على التدخين، أولها أن يقوم المدخن بمراجعة عيادة أو طبيب متخصص حول هذه المسألة، والتي بدأت بالانتشار مؤخراً، وذلك كي يتم تدريبه وإرشاده إلى الطرق والخطوات اللازمة التي من شأنها أن تقوده إلى بر الأمان بعيدا عن هذه العادة المسببة للعديد من الأمراض، على رأسها مرض السرطان القاتل.أما ثاني طريقة، برأى فيوري، هي أن تقوم المستشفيات بإنشاء أقسام خاصة للمدخنين ولعلاجهم، كي لا يلجأوا إلى أطباء غير متخصصين، من الممكن أن تكون إرشاداتهم تضر أكثر مما تنفع وتزيد حالة المدمنين سوءا، وبحسب فيوري، فإن ثالث طريقة يمكن من خلالها علاج المدخن، هي أن يستخدموا مجموعة من الأدوية الناجمة التي أكدت فعاليتها، مثل العلكة والنمقة والحبوب وبخاخ الأنف أو

الطرق المناسبة لإقناع الطفل بشرب الحليب.غير أن البعض الآخر من الأطفال لا يتناول الحليب بسبب مشكلة في هضم سكر اللاكتوز المتواجد في الحليب، ما يؤدي بالطفل إلى استفراغ كميات الحليب التي يشربها، ولكن كيف يمكن إقناع الطفل يشرب الحليب؟البعد يشرب

كميات قليلة من الحليب: يجب على الأم التي تعاني من رفض طفلها شرب الحليب، أن تقدم له كميات قليلة من الحليب في البداية، فليس من الضروري أن يشرب الكاس كاملة، بل تكفي كمية قليلة منه، كما يبدأ بالتعود على ذلك، ويتقبل شرب كميات أكبر.

الطفل يشيء من الاستقلالية، وبما أنك حصرت الخيارات بعصائر يشكل الحليب جزءاً مهماً فيها فهمها اختار الطفل سيكون ذلك جيداً.

