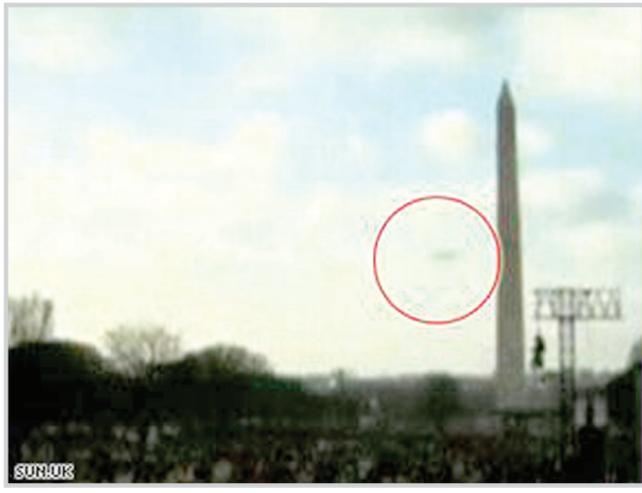


بريطانيا تكشف عن المزيد من ملفات (الأطباق الطائرة)



يدعي (مغول) وزعم فيها رجل الأعمال الأمريكي مشاهدة تسعة مغول (2) - في أطباق طائرة في (حل) قبة بالقرب من جبل رينيه "يواسنخن، برها الجيش الأمريكي بالسراب-3. التقطت أجهزة الرادار في ثلاثة مطارات أمريكية مختلفة في واشنطن دي سي أجساما غريبة طائرة، فسرها سلاح الطيران الأمريكي بظاهرة طبيعية تسببت في قراءات خاطئة لتلك الأجهزة. 4- حادثة "ميناء شاق" في نوفا سكوتيا بكندا، وتحطم فيها جسم ضخم بالميناء، صنفته وزارة الدفاع القومي الكندي كسري، بعد تحقيق شامل فيها، كما عجزت لجنة كوندون . المتخصصة في الأجسام الغريبة الطائرة بجامعة كولورادو عن تفسيرها.

على التلفزيون البريطاني. وتقول وزارة الدفاع البريطاني إنها لا تحقق في مشاهدات الأجسام الطائرة الغريبة سوى تلك التي قد تمثل تهديدا للأمن القومي البريطاني. ومن أبرز عشر مشاهدات لأجسام طائرة غريبة، أو يطلق عليها البعض "أطباق طائرة. 1- حادثة تحطم روزويل عام 1947: زعم فيها "موسون" بالأطباق الطائرة، أن الجيش الأمريكي اعتقل كائنات فضائية بعد تحطم مركبتهم الفضائية.. وأصبحت الحادثة المثيرة للجدل من أبرز روايات بريطانيا نشرت مؤخرا عن تزايد حاد في مشاهدات لأجسام طائرة مجهولة، الأعلى منذ عشر سنوات، إذ سجلت 285 مشاهدة العام الماضي، أبرزها مشاهدة مركبة فضائية تطفو في فضاء منطقة مقابلة لمبنى البرلمان. ومن الحوادث الأخرى، مشاهدة وميض ينطلق بسرعة شديدة أثناء بث مباشر

أسوأ قوة، وفق عدد من البلاغات. من بينهم رجال أمن، خلال الفترة من 1989 و 1990. في نوفمبر/ تشرين الثاني 1993، أكد قائد العمليات بسلاح الجو البلجيكي، الجنرال ويلفريد دوروار، محاولات اعتراض أجسام طائرة مجهولة التقطتها أجهزة الرادار وقتل في تحديد ماهيتها حتى اللحظة. هذا وقد شفت مستندات عسكرية في بريطانيا نشرت مؤخرا عن تزايد حاد في مشاهدات لأجسام طائرة مجهولة، الأعلى منذ عشر سنوات، إذ سجلت 285 مشاهدة العام الماضي، أبرزها مشاهدة مركبة فضائية تطفو في فضاء منطقة مقابلة لمبنى البرلمان. ومن الحوادث الأخرى، مشاهدة وميض ينطلق بسرعة شديدة أثناء بث مباشر

وسارعت حكومة "المرأة الحديدية" رئيسة الحكومة البريطانية آنذاك، مارغريت تاتشر، للتحليل من شأن الحادث الذي وقع في ديسمبر/ كانون الأول عام 1980. وانتقد رئيس هيئة الأركان البريطاني حينئذ تيريرات الحكومة قائلا: القضية لها جوانب غامضة ومزعجة لم يجز تفسيرها بشكل مقبول على الإطلاق.. ومازالت تشغل رأي البعض. وقال إنه شاهد بنفسه الأثار التي خلفها هبوط الجسم الغريب على العشب، علما أن للحادثة موقعا إلكترونيا خاصا يحمل اسم الغاية. وتشمل الملفات المنشورة كذلك حادثة انطلاق مفاتل من طراز F-16 كحادث لسلاح الجو البلجيكي لاعتراض أجسام طائرة مظلة الشكل تنبعت منها

كشفت وزارة الدفاع البريطانية عن دفعة جديدة من سجلاتها السرية، وتحوي 4 آلاف صفحة، عن مشاهدات لأجسام غريبة طائرة، خلال الفترة من 1981 إلى 1996. وفي مشروع مدته ثلاث سنوات، بدأت الوزارة العام الماضي نقل سجلاتها إلى "الأرشيف القومي" وإتاحة المعلومات أمام الجمهور في الشبكة الإلكترونية. وعمل من أبرز تلك المشاهدات حادثة (روزويل بريطانيا) - في إشارة لحادثة روزويل المشهورة بالولايات المتحدة - وزعم خلالها عناصر من سلاح الطيران الأمريكي مشاهدات سلسلة من الأضواء الغامضة في غابة "ريندلشام" وقع في محيط دائرة قاعدة جوية أمريكية في منطقة "سوفوك" البريطانية.

الزواج أحدى وسائل التصدي للايدز

قررت السلطات النيجيرية في شمالي البلاد التصدي لنفسي فيروس مرض نقص المناعة المكتسب HIV بالزواج، وسط تشكيك في جدوى البرنامج في بلد يحمل 3,1 في المائة من إجمالي سكانه فيروس متلازمة نقص المناعة المكتسب (الأيديز). ويأمل القانئون على المشروع من وكالة ولاية بوشي للسيطرة على الأيدز، والسمل، والملاز، وتعرف اختصاراً بـBACATMA. في وقف زحف الفيروس، ليس عبر السبل التقليدية الطبية المعالجة فحسب، بل بمساعدة أكثر من 100 رجل وفتاة من حاملي إيجابي فيروس نقص المناعة المكتسب، على الزواج. وتوفر الوكالة المهر، والاستشارات الطبية وحتى الوظائف لإغراء المصابين للزواج في سياق مساعي لمنع انتشار الأيدز، الذي قد يقل أي من المصابين فيروسه بإقامة علاقات جنسية مع أشخاص أصحاء. وقال رولانو أبو محمد، مدير الوكالة: "إذا تزوج حامل فيروس نقص المناعة المكتسب بأخرى مصابة به أو الأيدز، فهذا يعني أن العدوى لن تنتقل إلى شخص سلبى الفيروس. وتشكك منظمة الأمم المتحدة العاملة في مكافحة HIV والأيدز -UNAIDS- في جدوى البرنامج ونجاحه في وقف انتشار المرض.

غرامة مالية ضخمة لليافعين المدخنين في إيطاليا

قررت بلدة إيطالية فرض غرامة كبيرة على اليافعين الذين يضبطون وهم يدخنون فيها وذلك في إطار برنامج للحفاظ على صحة الناشئة وسلامتهم. وكرت وكالة الأنباء الإيطالية "أنسا" أن الشبان الذين يضبطون وهم يدخنون ونقل أعمارهم من 16 سنة في بلدة كابوليفيري سوف تقرض على الواحد فيهم غرامة تتراوح ما بين 250 و300 يورو. ولن يعاقب الذين يضبطون من هذه الفئة العمرية وهم يدخنون فقط، بل إذا تبين أن جدرانهم منتجات تبغ، لأن القانون الإيطالي يحظر على من هم دون السادسة عشرة من العمر شراء أو تعاطي هذه المادة. ووقع على هذا القانون رئيس البلدية وغيره باربيني وسوف يدخل حيز التنفيذ اعتباراً من الخامس والعشرين من الشهر الحالي.

التكنولوجيا الذكية أفضل من قائد السيارة

قدريتهم على ضبط النظام ليعمل بكفاءة وأمان بنسبة 100 ٪. وقد أصبح بعض أمثلة التكنولوجيا الذكية حقيقة في العديد من السيارات الغامضة مثل مراقبة الحركة في حارات الطريق ونظام إنذار لتجنبه قائد السيارة حال النعاس أثناء القيادة وخفض سرعة السيارة تلقائياً حال الاقتراب من السيارة التي تسير في الأمام. ومع ذلك فإن وجود نظام إلكتروني يتولى السيطرة على السيارة من قائدها ليست له آثار قانونية فحسب بل يمكن أن يؤثر على مشاعر قائد السيارة. فبعض العملاء قد لا يكونون سعداء لمعرفة أن التكنولوجيا الذكية أفضل من قائد السيارة.

تحذير من الإفراط في اللحوم المحفوظة



القنب الهندي يساعد على مكافحة سرطان البروستاتا

الذي يملك الحلة "هذا بحث مثير للاهتمام يفتح طريقاً جديداً لاكتشاف عقاقير محتملة مستهدفة لكنه ما زال في مرحلة مبكرة للغاية وأضافت قائلة بالتأكيد فإن الامر لا يعني ان الرجال ربما سيكون بمقدورهم مكافحة سرطان البروستاتا عن طريق تدخين القنب. والقنب التي اختبرها الفريق الإسباني من المعهد انها تعمل على مكافحة سرطان البروستاتا لانها توقف عمل طرف عصبي او مدخل جزيئي على الورم. ويسلط البحث المنشور في المجلة البريطانية للسرطان الضوء على الاهتمام المتزايد بالاستخدام الطبي للمواد الكيميائية النشطة التي تسمى قنبيات والموجودة في الماريوانا. لكن الخبراء أكدوا ان البحث ما زال استكشافياً ويحتاج الى سنوات كثيرة اخرى للوصول الى كيفية تطبيق نتائجه لعلاج السرطان في البشر. وقالت ليزلي الكر مديرة معلومات السرطان بمركز أبحاث السرطان البريطاني

جراما في الأسبوع، أي بضع شرائح قليلة. المحافظة التي تضاف إلى تلك المنتجات وإلى اعتياد الأطفال على تناولها من الصغر، بما قد يؤدي لنشوء مواد مسرطنة داخل الجسم لاحقاً. وتنصح الهيئة الصحية بالاستعاضة بقطع الدجاج غير المصنعة أو الأسماك والأجبان منخفضة الدهون بدلا من السلاحي والانشاون والمنتجات الأخرى من اللحوم الحمراء المصنعة وبينها لحم الخنزير. ورغم أن النصيحة المقدمة لا تنفي قطعياً تناول تلك المنتجات، ولكنها توصي بالإقلال منها، وتعويض ذلك ببدايل أخرى، لما لتلك اللحوم المصنعة من مضار مع الأكل منها. نظراً لغناها بالدهون والدهون المشبعة والمخ.

حذر الصندوق الدولي لبحوث السرطان الإياب من الإفراط في إعطاء أطفالهم اللحوم المحفوظة بأشكال مختلفة، خشية زيادة احتمالات إصابتهم بالسرطان لاحقاً. فقد نصح الصندوق الآباء بعدم جعل أطفالهم يعتادون تناول اللحوم المملحة والمُدخنة والمحفوظة، التي عادة ما يكثر استخدامها في الشطائر المدرسية. فقد قالت المنظمة الصحية إن الإفراط في تناول مثل تلك اللحوم على مدى عقود قد يرفع فرص الإصابة بسرطان القولون.

وأثبتت البحوث التي جرت في السنوات الأخيرة وجود صلة بين تناول اللحوم المصنعة وسرطان الأمعاء الغليظة في الكبار، حيث تقول بعض التقديرات إنه يمكن الوقاية من آلاف الحالات إذا خفض الشخص من تناوله تلك اللحوم إلى 70

الضعف الجنسي يهدد 152 مليون رجل

إذا لم يعالج ويتم مراقبة ضغط الدم والسكر والامتناع عن التدخين والكحوليات، مع ممارسة الرياضة، لذا تم اقتراح العديد من الحلول لمعالجة هذا العرض، على اعتبار أن جزءاً من المشكلة يتعلق بعدم المعرفة، وهو ما يعني الباندة

نفسى وحالات طلاق وتفكك أسري. وحول مسببات الضعف الجنسي، أوضح العالم العربي هشام أحمد موصلي، استشاري المسالك البولية بجامعة الملك عبد العزيز في جدة، أن هناك بعض الأسباب المكتسبة التي تؤثر على الخصوبة، وأولها التدخين والسمنة ثم تصلب الشرايين والسكري وارتفاع ضغط الدم وجباة الزهرل والخمول وعدم ممارسة التمارين الرياضية، وكذلك الأكل غير الصحي الذي يؤدي لارتفاع مستوى الكوليسترول والدهون في الدم. ويسبب هذا بدوره ترسب الدهون في جدار الأوعية الدموية وفصورا في الدورة الدموية في القلب والأعضاء التناسلية للرجل، ما يؤثر سلباً على تدفق الدم الضروري لإتمام عملية تمدد العضو الذكري وإقامة علاقة جنسية. وهناك أسباب أخرى مثل استعمال بعض الأدوية ذات التأثير في عدم الرغبة والقدرة على الانتصاب، وكذلك استخدام الأدوية النشطة كالمخدرات والتدخين وكلها تسببت في الضعف الجنسي. وكانت دراسة جديدة قد كشفت أن إدمان الخمر يؤدي إلى انخفاض هرمون تستوستيرون وخلل في السائل المنوي، وحدوث الانتصاب، ما يؤثر على الحياة الجنسية للرجل كما يقلل فرصه في إنجاب أطفال. وأشارت بعض الدراسات السابقة إلى أن الإكثار من شرب الخمر قد يدمر الناحية الإنجابية للرجل بنسبة 71 ٪ عن الذين لا يشربون الخمر، وفقاً لدراسة أجريت على عينة من 66 رجلاً من غير المدخنين يعالجون من إدمان الخمر إضافة إلى 20 رجلاً غير مدخنين أيضاً لم يشربوا خمرًا قط.



يمثل العجز الجنسي هاجساً يؤرق أذهان بعض الرجال ليلاً ونهاراً، فهم يبحثون طيلة الوقت عن سبب يفسر لهم سر هذا العجز الذي يعانون منه، الأمر الذي قد يهدد حياتهم بالفشل، كما يؤثر أيضاً على حالتهم الصحية. وقد توصلت نتائج أحدث دراسة علمية إلى ارتفاع معدل الإصابة بالضعف والعجز الجنسي لدى الرجال إلى 52 ٪ على مستوى العالم، بما يعادل 152 مليون رجل، وذلك في عمر 40 عاماً، وأنه من المتوقع أن يرتفع العدد إلى 322 مليوناً بحلول 2025. وأكد الدكتور طارق أنيس أستاذ أمراض الذكورة بالقصر العيني، في مؤتمر تحت عنوان "استعادة صحة الرجل"، أن ارتفاع معدل الإصابة بالعجز الجنسي في مصر بدرجة كبيرة تصل إلى 50 ٪ فوق سن الأربعين و18 ٪ فوق سن العشرين، وأن 90 ٪ من هؤلاء المرضى سواء في مصر أو العالم لم يلجأوا إلى الأطباء بحسب ما ورد "بجريدة الأهرام" مشيراً إلى ازدياد الوعي في الدول العربية بصورة ملحوظة عن ذي قبل، وأن 20 ٪ من المرضى يلجأون للعلاجات المتخصصة. ومن جانبه، أوضح الدكتور عمرو الميجي أستاذ أمراض الذكورة بالقصر العيني، إن ارتفاع نسبة العجز الجنسي لدى الرجال تحدث غالباً نتيجة إصابتهم بالضعف المرتفع أو تصلب الشرايين أو الإصابة في النخاع الشوكي، إلى جانب المشكلات النفسية كالقلق والاكتئاب والشعور بالذنب، إضافة إلى التدخين، وقد ثبت أن 77 ٪ من الرجال يعانون من مشكلات مع زوجاتهم بسبب هذه المشكلة. وأضاف الدكتور طارق أنيس أن الإصابة بالضعف الجنسي تعد مؤشراً لاحتمال الإصابة بالسكتة الدماغية بعد سنوات

التكنولوجيا الذكية أفضل من قائد السيارة

يعاني النظام الذي تطوره شركة مرسيدس حالياً هاشم خطأ يصل إلى 5 ٪ حيث من الممكن على سبيل المثال أن يعتقد بشكل خاطئ أن أي جسم أمامه هو أحد المشاة، إلا أن الباحثين والتقون من

طريقة التعامل مع الموقف من بين عدة خيارات: فهو يعمل على استخدام المكابح بأقصى قوة أو يتولى القيادة من قائد السيارة لفترة قصيرة أو يقوم بالانحراف لتفادي تجاوز والعقبة التي ظهرت أمام السيارة. وتعكف شركة أودي على تطوير نظام مماثل يمكن أن يوقف السيارة حتى إذا كانت تسير بسرعة كبيرة. ويساعد الرادار وأجهزة استشعار التي تعمل بالليزر والتي يمكن استخدامها لتفادي وقوع حادث، حيث يتولى نظام الإلكتروني السيطرة على القيادة قبل أن يمنح قائد السيارة الوقت للتفكير، ويقود هذا النظام السيارة إلى اليسار ثم يعود للحارة اليمنى مجدداً. ويعكف مهندسو شركة مرسيدس الألمانية لصناعة السيارات حالياً على مثل هذا النظام. ويتم تزويد السيارة بأدوات من الكاميرات لمراقبة المنطقة التي تقع أمام السيارة حيث ترسلان بيانات باستمرار إلى جهاز كمبيوتر زويت به السيارة. وحال وجود أي عقبة مفاجئة أمام السيارة، يختار النظام

بدأت شركات صناعة السيارات في استخدام التكنولوجيا الذكية بشكل متزايد ومن بينها الرادار وأجهزة استشعار التي تعمل بالليزر والتي تتدخل في الحلات الطارئة حتى قبل أن يدرك السائق الخطر الذي ينتظره. ويمكن مصدر الرعب الذي قد يعاينه أي قائد سيارة في مرور حيوان أو شخص أمامه فجأة أو ظهور دراجة نارية من العدم دون أي مقدمات، إلا أنه مع استخدام التكنولوجيا الذكية يكون من الممكن تفادي وقوع حادث، حيث يتولى نظام الإلكتروني السيطرة على القيادة قبل أن يمنح قائد السيارة الوقت للتفكير، ويقود هذا النظام السيارة إلى اليسار ثم يعود للحارة اليمنى مجدداً. ويعكف مهندسو شركة مرسيدس الألمانية لصناعة السيارات حالياً على مثل هذا النظام. ويتم تزويد السيارة بأدوات من الكاميرات لمراقبة المنطقة التي تقع أمام السيارة حيث ترسلان بيانات باستمرار إلى جهاز كمبيوتر زويت به السيارة. وحال وجود أي عقبة مفاجئة أمام السيارة، يختار النظام

إغراءات الطعام "لا تجعل المرء يستسلم لها دائماً"

تعتقد شركات الإعلانات أن الترويج للمأكولات والحلويات عن طريق نشر صور جذابة لها كاف لإغراء الزبائن بالتهافت عليها، ولكن أستاذة هولندية في علم النفس تعتقد أن الإغراء في الواقع قد يزيد من ضبط النفس عند الكثيرين ويساعد في التحكم في شهيتهم. وذكر موقع "نيو ساينتست" أن الاستاذة فلور كروسي

من جامعة أوترخت في هولندا طلبت من 54 طالبة النظر إلى صورة قطعة لذيذة من الشوكولاتة ثم سألتهن بعد ذلك عما إذا كنَّ يرغبن في تناول مأكولات صحية، وعرضت عليهن إما تناول شريحة الشوكولاتة أو كعكة مصنوعة من دقيق الشوفان. وتبين لكروسي أن معظم الفتيات اللواتي نظرن إلى صورة شريحة الشوكولاتة قلن إنهن يفضلن تناول المأكولات الصحية، وهكذا فضلت معظمهن تناول الكعكة المصنوعة من دقيق الشوفان. وخلصت كروسي إلى "إن إغراءات الطعام لا تجعل المرء يستسلم لها دائماً لأنها تذكر الكثير من الناس بضرورة مراقبة أوزانهم وتحثهم على التصرف وفق ذلك. وبينت دراسات سابقة أن راحة الأطعمة غير الصحية تجعل الناس يفرغون منها، ولكن تعد هذه أول دراسة تركز على أن الإطعمة الصحية تؤثر على التصرفات الغذائية للناس، وتوصلت إلى النتيجة ذاتها الباحثة إيليت فييتش باخ من مدرسة بوث التجارية في جامعة شيكاغو الأمريكية التي قالت "إن الأثر الإيجابي لإغراءات الطعام يستغلب على الأثر السلبى لها"، لكنها نبهت إلى أن هذا المبدأ ينطبق أكثر على النساء اللواتي يرغبن بخفض أوزانهم أكثر من غيرهن. وقالت من غير الواضح ما إذا كانت هذه النظرية سوف تنطبق على جميع الناس بشكل عام".

