



كشفت "مايكروسوفت" النقاب عن ثلاثة منتجات تعمل بتقنية بلوتراك" تتيح للمستهلكين إمكانية استخدام أجهزتهم المحمولة في أي مكان، وهي الماوس اللاسلكي "وايرلس موبايل ٦٠٠٠ المزود بأول مستقبل يعمل بتقنية نانومترية من "مايكروسوفت"، والماوس اللاسلكي "وايرلس • • • •" بالحجم الكامل، ولوحة المفاتيح اللاسلكية ذات التصميم المصقول والأنيق، "وايرلس ديسكتوب ٣٠٠٠".

<mark>علـــوم</mark> Science

وتتميز هذه المنتجات بإمكانية استخدامها على عدد أكبر من الأسطح، بدءاً من منصة المطبخ الغرانيتية وانتهاءً بسجادة غرفة المعيشة ١.

وتواصل "مايكروسوفت هاردوير" توفير المزيد من الابتكارات التقنية التي تلبى احتياجات المستهلكين على اختلافها، ابتداء من التقنية الضوِّئية قبل عقد من الزمن، إلى اليوم مع تقنية التعقب المبتكرة "بلوتراك".

وبهذه المناسبة، قال أرماغان ديمير، رئيس قسم الأجهزة ومنتجات الترفيه في شركة "مايكروسوفت" بمنطقة الشرق الأوسط: "دأبت مايكروسوفت دائما على أن تكون السباقة في توفير التقنيات المبتكرة، حيث أطلقت تقنية التعقب الضوئي قبل ١٠ سنوات، ثم قامت بعد ذلك بإطلاق أول لوحة مفاتيح في العالم تعمل بتقنية البلوتوث، وذلك في عام ٢٠٠٢، وها هي اليوم تضفى على تجربة استخدام الكمبيوتر بعدا جديدا من خلال إطلاق تقنية التعقب المبتكرة 'بلوتراك'، التي تتيح للمستهلكين استخدام أجهزتهم في أي مكان، ولا شك في أنها ستكون تقنية التعقب المفضلة في المستقبل، وإنه لمن دواعي سرورنا أن نضيف هذه التقنية إلى محفظة منتجاتنا المتنوعة

تقنية "بلوتراك" الحائزة على العديد من الجوائز يبحث المستهلكون من هواة التكنولوجيا على أحدث وأفضل التقنيات المتوفرة، وهذا هو بالضبط ما توفره منتجات

مايكروسوفت المزودة بتقنية "بلوتراك"، فالماوس الذي يعمل بهذه التقنية التي تم كُسْفُ النقاب عنها في الخريف الماضي، يتيح للمستخدمين إمكانية العمل على عدد أكبر من الأسطح المختلفة مقارنة بأجهزة الماوس الضوئية والليزرية ٢، بما في ذلك الأسطح الناعمة واللماعة، مثل الجرانيت والرخام، وحتى أصعب الأسطح، كالسحاد، بكفاءة عالية.

ويعتبر الماوس "وايرلس موبايل ٦٠٠٠"، الدى يعد أول أفراد عائلة "بلوتراك" الحائزة على العديد من الجوائز، مثالياً للاستخدام أثناء التنقل، كما يتمين بتصميمه الأنبيق بلون الكروم الذي يضفى رونقا خاصا. ويحتوي الماوس على أول نظام استقبال نانومتري من "مايكروسوفت" الذي يبرز من منفذ الـ "USB" نحو ٠,٨ سنتيمتر، مما يتيح إبقاءه موصولاً بجهاز الكمبيوتر دون إزعاج أو وضعه في مكانه الخاص في الماوس. وأما ماوس "وايرلسّ ماوس • • • • "، فيتميز بتصميمة

المتقن وحجمه المناسب الذي يوفر الراحة لكلتا اليدين، ويأتي هذا الماوس مصحوباً بنظام استقبال يمكن تثبيته داخله، مماً يسهّل على المستهلكين اصطحابه معهم أثناء التنقل. لوحات مفاتيح بتقنية "بلوتراك"

لا شك في أن "وايرلس ديسكتوب ٣٠٠٠"، التي تعد أول لوحة مفاتيح تعمل بتقنية "بلوتراك"، ستحظى بإعجاب الجميع من خلال تصميمها الأنبيق. فإلى جانب "وايرلس ٥٠٠٠" الذي يعمل معها، تتميز لوحة المفاتيح الجديدة بحجمها الصغير وتصميمها النحيل، وهي مزودة بتقنية لاسلكية تعمل بتردد plug-) جيجاهرتز، ومستقبل صغير يعمل بمجرد تثبيته (-plug and-play)، فضلاً عن أزرار مفاتيحها الصامتة، وملمسها

عن موقع ايلاف

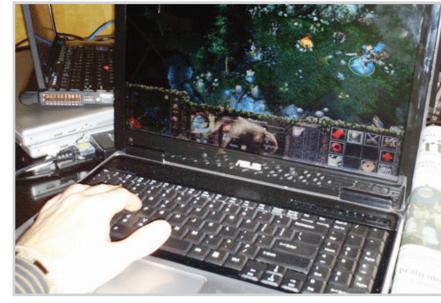


حذرت در اسة حديثة من أن الإكثار من تناول اللحوم الحمراء قد يزيد احتمال الإصابة بالعمى بمعدل النصف. وذكرت مصادر محلية للأنباء أن الباحثين في مستشفى فيكتوريا للعيون والأذان توصلوا إلى هذه النتيجة بعد الاطلاع على العادات الغذائية لحوالى ٦٧٣٤ شخصا تتراوح أعمارهم ما س ٥٨ و ٦٩ سنة في ملبورن خلال الفترة ما بين ١٩٩٠ و١٩٩٤. وفي هذا السباق، قالت الدكتورة أيلين تشونج التى أعدت دراسة حول هذا الموضوع، إن هناك علاقة بين مرض Age-related macular degeneration الذي يصبب الناس عادة بعد الستين من العمر ويدمر الجزء الأوسط من شبكية العين macula ويتلف البصر في نهاية المطاف وبين تناول اللحوم الحمراء وذلك بعد الدراسة التى أجريت على هؤلاء خلال الفترة ما بين عام ۲۰۰۳ و۲۰۰۳. وأضافت تشونج إن هذه أول دراسة موسعة في العالم حول العلاقة بين أكل اللحوم الحمراء بكَثرة والإصابة بالعمي. ويعد مرض -Āge related macular degeneration من بين أكثر الأسسياب التي تــؤدى إلى فقدان البصر في سيتراليا وأن واحدا من بين ٧ أشخاص فوق الخمسين يعانى من هذا المرض.

عن / بي بي سي

الكالسيوم يقى من السرطان

اقـرأ هـذا قبل أن تتخـلص مـن كومبيوتـرك القـديم (



قرر باحثون بريطانيون مؤخراً إن يستطلعوا ما إذا كان أصحاب الكومبيو ترات يتركون معلومات فيها لدى بيعها أو التبرع بها بعد استخدامها واستهلاكها. وبعدان قام الباحثون بشراء ٣٠٠ كومبيوتر مستعمل

فى بلدان مختلفة ومن مصادر متعددة، اكتشفوا أن ثلث الكومبيوترات التى اشتروها لدراستهم كانت تتضمن معلومات شخصية ما زالت محفوظة في السواق الصلب، وهي معلومات توصل إليها فريق البحث بقليل

من النبش والبحث داخل ملفات الأجهزة، ومما عثروا عليه معلومات عن تجربة صاروخ أرض- جو أجرتها وزارة الدفاع الأميركية وملفات طبية تعود لمستشفيات وأرقام خاصة بهوية الضمان الاجتماعى ووثائق تجارية بينها مشاريع وخطط للتنفيذ.

والمثير للقلق فى ما اكتشفه الباحثون البريطانيون أن منظمات كبيرة تقع على عاتقها التزامات قانونية بحماية بياناتها ومعلوماتها تتهاون أحيانا فى محو هذه المعلومات بشكل كامل من الكومبيوترات التي تقرر الاستغناء عنها لسبب ما.

ولكن ماذا عن مستخدمي الكومبيوتر العاديين؟ يقول التُبراء أن أُكبر خطأ يرتكبه هؤلاء هو افتراضهم أن الملفات تزول من السواق الصلب بإلقائها في سلة القمامة أو محوها.

وتنقل صحيفة: "كريستيان ساينس مونتر" عن مايكل هيلاندر المتحدث باسم شركة "لافا سوفت" Lava soft السويدية المختصة بأمن البرمجيات "أن البيانات الفعلية تبقى سالمة وان هناك برامج مصممة للعثور على هذه البيانات وإعادة بناء المعلومات بسهولة". ولمحو كل المعلومات الشخصية من السواق الصلب

فان أمام مستخدمي الكومبيوتر خيارين الأول يتطلب برمجيات والثاني يُسمى "دهن الكوع"elbow grease

وفيما يتعلق بالخيار الأول يقول الخبراء أن هناك برمجيات متخصصة بمحو البيانات المحفوظة بينها

Boot and Nuke (DBAN) على موقع www.dban.org وكذلك DriveScrubber الذين يرغبون في محو البيانات انتقائيا ، مثل الإىقاء على نظام التشغيل وبعض البرامج ، يستطيعون أن يستخدموا برنامجا من إنتاج شركة "لافا سوفت السويدية. ويقول هيلاندر يمكن للمستخدم اختدار البيانات التي يريد محوها بحيث لن تبقى معلومات شخصية على السواق الصلب ويستطيع المستخدم أن يبيع الكومبيوتر أو يتبرع به دون مشاكل.

شيئان لا يجديان بشأن محو البيانات ، كما يقول الخبراء ، وهما إعادة تهيئة (فورمات) السواق الصلب أو تقسيمه. فقد يجري تضييق البيانات لكنها تبقى حتى عندما يحذرك نظام "ويندوز" من محو جميع إلبيانات. أما طريقة "دهن الكوع" elbow grease لمو البيانات فهي كالاَتي: تفتح الكومبيوتر وتُخرج منه السواق الصلب وتنهال عليه بمطرقة عدة مرات وبكل قوة "ينصح الخبراء بوضع نظارات وقفازات صناعية أثناء العملية". وتأكد من سماع أصوات أشياء تتكسر فتطرب لها أذنك لأنها تعنى أن عملية التهميش تجري على الوجه المطلوب. فتح الكومبيوتر وإزالة السواق الصلب ليس عملية صعبة ولكن عليك أن تتذكر أن سواق CD-ROM يمكن أن يبدو شبيها بالسواق الصلب وقطعا أنت لا تريد تحطيم ما تحتاجه.

عن / سی ان ان

الرياضة تخفف أوجاع أسفل الظهر

توصّلت دراسة إلى أن ممارسة التمارين الرياضية هي الوسيلة الفضلى للتخلُّص من الأوجاع في المنطقة السفلى من الظهر.

وقال الدكتور ستانلي بيغوس من جامعة واشنطن، وهو أستاذ في جراحة العظام والصحة البيئيَّة في الجامعة: هناك أدلَّة قويَّة تؤكَّد أن كثرة التمارين والحرَّكة لها دور مهم في التخفيف من الآلام في المنطقة السفلي من الظهر. وأضاف بيغوس: إن الوسائل التي يلجأ إليها بعضهم، مثل ارتداء أحزمة أو انتعال أحذية، لا يبدو أنها تعطى النتيجة المرجوّة، وتابع: إن ثماني تجارب أثبتت أن التقليل من رفع

الأشياء الثقيلة، وكثرة النشاط والحركة خلال العمل، يمكن أن يكون وسيلة فعَّالة لخفض الأوجاع في أسفل

ووجدت الدراسة التي نشرت في مجلّة «العمود الفقري» أن التمارين وحدها هي التي تخفّف من الأوجاع في أسفل الظهر، مشيرةً إلى أَن التخفيف من هذه الأوجاع مرتبط بأسلوب الحياة، مثل الوقوف أو الجلوس بطريقة خاطئة، ما يجهد العضلات الجانبية في الظهر ويسبّب الأوجاع

اكتشاف طبي جديد لعسلاج جميسع أمراض القلب



القهوة لا تقى من الزهايمر فقطبلقد تعالجه

يو اصل العلماء سبر أغوار القهوة وكشف المزيد من فوائدها، بعد أن أثبت آخر الأبحاث العلمية أن تناول عدة فناجين منها في اليوم قد يبعد عنا شبح مرض الزهايمر. ووجد البحث الذي أجراه "مركز فلوريدا لأبحاث مرض الزهايمر فى تامبا، أدلة قوية تثبت أن فوائد بي القهوة لا تقف عند الوقاية منِ المرض فقط بل وعلاجه أيضاً، وكانت دراسة أجريت في مطلع العام الحالي قد أكدت أنَّ للقهوة خصائص وقَائدة من المرض. ولاحظ العلماء أن معدل بروتين أميلويد" amyloid - ويسبب تكونه في المخ مرض الزهايمر – قد انخفض بنسبة ٥٠ في المائة في أدمغة فئران مصابة بآلمرض بعد أن مزج العلماء مياه شربها بالكافيين. ويذكر أن مرض الزهايمر يسببه تكون بروتين يسمى بيتا أميلويد فى خلايا المخ، ويعتقد أن هذا البروتين يؤدي إلى إحداث تشوهات في بروتين اَخر يسمى تاو"، الأمر الذي يسفر عنه تدمير خلايا المخ من الداخل، وانعكست التغييرات في تصرفات فئران المختبرات التى طورت ذاكرة أفضل وسرعة بديهة.

ويعنى تلقى البشر جرعات موازية لأوزانهم استهلاك ٥٠٠ ميلليغرام من الكافيين – أي ما يعادل ما بين خمسة إلى ثمانية أونصات من أكواب القهوة يومداً. ويمكن الحصول على ذات الجرعات بتناول كوبين من القهوة القوية التي تباع في المحلات، أو ١٤ كوباً من الشاي، أو ٢٠ مشروباً غازياً، مثل "الكولاً". وقال أخصائي الأعصاب غاري أرينداش، الذي قاد البحث: الكشف الجديد يقدم أدلة بأن الكافدين علاج قابل للتطييق لمعالجة الزهايمر وليس فقط كاستر اتيجية وقائية'' و الى ذلك، و حدت در اسة علمدة، نفذت في يناير/كانون الثاني الفائت، أن تناول ما بين ثلاثةً إلى خمسة أكواب من القهوة يومياً، وفى فترة منتصف العمر، يخفض، وعنّد التقدم في السن، احتمالات الإصابة بالزهايمر بواقع الثلثين. وتدريجياً، تكشف القهوة عن فوائدها بعد أن وجدت دراسة علمية أخرى أنها تقلص مخاطر إصابة النساء بالسكتة القلبية. وتقول الدراسة التي نشرت في دورية جمعدة القلب الأمريكية، إن الاستهلاك المنتظم للقهوة، وبواقع أربعة أكواب أو أكثر يومياً، يخفض، وبمعدل ٢٠ في المائة، من مخاطر الإصابة بالسكتة مقارنة بمن يتناولن أقل من كوب واحد بومياً، وخالفت در اسة بريطانية تلك القواعد بالتحذير من ان الاستهلاك المفرط للكافيين قد يؤدي للهلوسة.

أظهرت دراسة أميركية أن تناول الكالسيوم يخفض مخاطر الإصابة بسرطان القولون والجهاز الهضمى لدى النساء والرجال. وكتب واضّعو الدراسة أن «تُناول مشتقات الحليب وغيرها من المه اد الغذائية الغنيَّة بالكالسيوم و أقر اص الكالسيو م، كان مر تيطاً بانخفاض مخاطر الإصابة بسرطان فى الجهاز الهضمى لدى الجميع. ويدّنت الدراسة أن مخاطر الإصابة بالسرطان تراجعت بنسبة ٢٣٪ لدى خمس النساء اللواتي تناولن أكبر كمّيّة من الكالسيوم (١٨٨١ ملغ في اليوم)، بالمقارنة مع اللواتي تناولن أقل كمّيّة من الكالسيوم (٤٩٤ ملغ في اليوم). أما بالنسبة للرجال، فإن خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى خمسهم الذى تناول أكبر كمّيّة من الكالسيوم (نحو ١٥٣٠ ملغ في اليوم) كان أقلً ب١٦٪ منه لدى الخمس الذي تناول . أدنى كمّيّة من الكالسيوم (٥٢٦ ملغ في اليوم).

من الحصول على أعداد كبيرة من استطاع علماء التعرف على خلايا هذه الخلايا. جذعية للقلب، تستطيع إنتاج كل الأنواع الرئيسية لخلايا القلب عند الإنسان، ما سيمكنهم مستقيلاً من الأستعانة بخلايا القلب السليمة لدى المرضى لإنتاج خلايا جديدة يتم زراعتها مكان التالفة. وأطلق العلماء اسم Islet على

الخلايا الجديدة، وكان العلماء

فى السيدوات السابقة استطاعوا

الحصبول على هذه الخلايا لدى

الفئران، إلا أن فريقاً طبياً في مختبر

كينيث تشين، وهو مدير مركز بحوث

القلب والأوعية الدموية في مستشفى

ماساتشوستس العام في بوسطن،

استطاعوا العثور على نفس هذا

وحالما استطاع العلماء تحديد هذه

الخلايا، بدءوا بالخطوة التالدة،

وهى إنتاج خلايا قلبية عن طريق

الخلايا المكتشفة، واستخدموا

مواد مشعة لمتابعة نمو الخلايا

التي تنشأ وهي تحتوي على خلايا

Isleti المكتشفة، وتمكنوا أخيراً

النوع من الخلايا لدى الإنسان.

وبعد ذلك استطاع فريق البحث إثبات أَنْ خلايا Islet ، والتي سموها أيضاً الخلايا الجذعبة الرئيسية، قادرة على النمو والإنتاج في جميع الخلايا القلبية الأساسية، كالعضلات القلبية وبطانة الأوعية الدموية.

Vena Cava Pulmonary Artery Pulmonary Vein Right Mitral Pulmonary Valve 'Aortic Valve

Right

لكن تشين حذر من أن هذه الخلايا التى يمكن استخلاصها من الأحنة في تحديد بعض أمراض القلب، فقط، لا يمكن استخدامها للعلاج ففى قلب الجنين تتجمع Islet الآن خوفاً من تطورها الى خلايا غيرً في المناطق المعرضة للإصابة من مرغوبة، لذا سيتعمد العلماء عزل القلب، وهو ما يعنى أن أمراض الخلايا وضمان زراعتها في أوساط القلب قد تؤثر أصلاً في الخلايا تضمن نوعية الخلايا الجديدة

Tricuspid

الحذعبة للقلب، كمّا بمكن للعلماء مستقبلا إنتاج بعض أجزاء القلب من هذه الخلايا كصمامات وعضلات القلب. واختلفتردودفعل المختصين على هذا الأكتشاف، حدث رأى ريتشارد شاتز أنه اكتشاف مهم بشرط أن يكونوا قادرين فعلاً على إعادة إنتاج الخلايا القلبية، فيما شكك إدواردو ماربان، مدير أحد مراكز أمراض القلب في لوس أنجلوس، في أن هذا الإكتشاف بمكن أنَّ يستخدم في علاج أمراض القلب.

عن/سي أن أن

A COLUMN TO A COLUMN

عن / سي ان ان

بلغ القمر الاصطناعى بلانك درجة الحرارة المطلوبة ليتمكن من بدء درس الإشعاع الاصفوري وهو بقايا الضىوء الأول الذي صدر بعد ٣٨٠ الف سنة بعد الانفجار الكبير

(بيغ بانغ) على ما أعلن الجمعة المركز الوطني

لدراسات الفضاء في بيان، وبلغ القمر درجة حرارة ٢٧٣ تحت الصغر اي ٠،١ درجة فوق الصغر المطلق.

وأوضح المركز الذي مول تطوير القمر وشارك فى تنفيذ المشروع بالتعاون مع المركز الوطنى

للبحث العلمي "أنها المرة الأولى فى العالم التى يتم الوصول فيها الى درجة الحرارة هذه في الفضاء الخارجي. وبفضل هذا الانجاز التكنولوجى يأمل علماء الفلك رفع بعض

الغموض الذي يلف بدايات الكون". وأطلق بلانك في ١٤ مايو بالتزامن مع التلسكوب الفضائي هرشل، ومهمته مسح

اصغر التقلبات في الْإشعاع الإحفوري. وهذا الأثر لأول ضوء كونى هو مصدر الكثير من المؤشرات حول ماضي الكون ومستقبله. ووضع خريطة لهذه التقلبات سسمح بمعرفة هندسة الكون ووتيرة توسعه وفى نهاية المطاف انكماشه المفترض على نفسه (بيغ كرانش) وطبيعة المادة السوداء وكميتها.

والقمر قادر على التقاط تقلبات في درجات الحرارة تصل الى جزء من المليون درجة، وتستمر مهمة بلانك الموجود على بعد ١،٥ مليون كيلومتر عن الأرض، ١٥ شهرا وسيتمكن خلالها من مسح قبة السماء مرتين ووضىع خريطة للإشىعاع الذي يلف الكون ىأسرە.

عن / بي بي سي

الكومبيوتر المحمول . . يهدد خصوبة الرجال (

أفادت دراسة أمريكية بأن الإفراط وحذرت الدكتورة سوزان كافيك من المدرسية الطبية بجامعة فى استخدام الكومبيوتر المحمول له علاقة بفقدان الخصوبة عند لويولا في مايوود بولاية أيلينوي قرب شيكاغو من أن الإفراط في الرجال لأن الحرارة المنبعثة منه استخدام الكومبيوتر المحمول تؤثر على السائل المنوي وتضعفه، له علاقة بفقدان الخصوبة عند لذا تنصح الدراسة الرجال الراغبين الرجال لأن الحرارة المنبعثة و تضعفه.

وأضافت كافيك "يستخدم الكومبيوتر المحمول الأن على نطاق واسمع بين الشباب الحريصين على الإفادة من أخر التقنيات المعاصرة"، مضيفة: إن الحرارة المنبعثة من هذا الجهاز يمكن أن تؤثر على إنتاج السائل المنوي وتطوره وقد تضعف فرص هؤلاء الرجال في الإنجاب.

ونصحت كافيك الشبباب بعدم وضع الكومبيوتر المحمول على الركبتين بل على طاولة أمامهم إذا أمكن من أجل الوقاية من التلف الذي قد يصيب النطف المنوية ويـؤدي إلى التراجع في عددها ويؤثر على قدرتها على الحركة وبالتالى إخفاقها فى التخصيب والإنجاب.

وت لـعـلاج الجـرحـى في الحـروب ر و 🗀

يعكف علماء أمريكيون على صناعة روبوت من أجل مساعدتهم على اكتشاف شظايا القنابل الصغيرة التي تصيب الجنود في الحروب و إنقاذ حياتهم.

وتمكن الروبوت" ديوك" الذى تم تطويره من تحديد مواقع قطع معدنية صغيرة جداً في أحواض مليئة بالماء ثم قاد مسباراً في ذراعة وساعده على التقاطها ،وذلك بو اسطة الأستعانة

بتقنية الأشىعة فوق الصوتية والتصوير بالأبعاد الثلاثية.

وقال الباحث أي جى روجرز الذي يشارك في البرنامج إن القطع المعدنية في الماء كانت صَغيرة جداً ولم يكن بالإمكان رؤَّيتها بالعين المجردة ولكن تم اكتشافها بسهولة بواسطة الروبوت.

ويجري حالياً أبحاثاً مكثفة من أجل الاستعانة

بروبوتات جراحية في الميدان اعتقاداً منه بأنها ستلعب دوراً رئيسياً في هذا المجال. وأكد الباحثون أنه بالإمكان الاستعانة بالروبوت من أجل إزالة "البذور" الإشعاعية التي تستخدم لعلاج أمراض السرطان وإزالة الأجسام الغريبة والمعدنية التي تصيب العين.

عن / بي بي سي

بالزواج والإنجاب بالتفكير قبل منه تؤثر على السائل المنوي استخدام الكومبيوتر المحمول بسبب ارتباطه بالعقم.