

الغبار عدو لا يستهان بمضاره

علاء حسين

تعرضت بغداد ومعظم المدن العراقية خلال الأيام القليلة الماضية الى موجات من الغبار والتي تسببت بالعديد من حالات الاختناق والمضاعفات الصحية لمرضى الحساسية والذين يعانون من أنواع مختلفة من حساسية الجلد والربو وغيرها.

غير ان الكثيرين لا يعرفون تماما ما هو الغبار وما هي مكوناته فضلا عن فهم غير متكامل للإضرار التي يمكن ان يسببها للإنسان والحيوان والنبات بل وحتى للزربة والنباتات، كما ان هناك تهاونا في الطرق الواجب اتخاذها للحماية منه.

ويعتقد الكثيرون ان الغبار هو مجرد جزيئات من التراب او من الرمال المتطايرة في الجو بسبب انخفاضات او ارتفاعات في الضغط الجوي هنا او هناك، وان إضراره لا تتعدى ان تسبب ضيق التنفس لن له مشاكل في الرئة او القصبات التنفسية.

لكن الحقيقة هي ان الغبار ليس مجرد حبات رمل عاتقة في الجو، بل هو جزيئات دقيقة من الألياف الحيوانية والنباتية، وحبوب اللقاح، وغازي أكسيد السيليكا والبكتيريا والأترية الناعمة الغنية بالمواد العضوية وقد يحتوي أيضا على رمداء وأنسجة صناعية وبلورات سكر وملح وبنور ووبويضات حشرات وقشور ومخلفات من جلد الحيوانات والبشر، وصوف وقطن والعديد من المكونات الصغيرة الأخرى المتناثرة منها والاضار.

كل تلك المكونات تعلق في الجو لتتشكل ما يطلق عليه الغبار وهي بذلك عبارة عن طيق هائل من الشوائب التي يرغب الإنسان على استنشاقها او بلعها مع ريقه او تذلل الى جوفه عنوة عن طريق المسامات الموجودة على البشرة او الفحات في الأذن او العين.

هذه المكونات تستدعي عند دخولها الى استنفاخ من قبل الجهاز المناعي في جسم الإنسان فتنجح عنه أجسام مناعية دفاعية مضادة لها وهي ما تسبب بالتالي حالات من التهييج لدى البعض.

ذلك التهييج لدى البعض يطلق عليه بالحساسية ومن حالات الحساسية في الرئة وهو داء الربو، فضلا عن حالات أخرى من الحساسية التي تصيب الجلد وتسبب الحكة وأخرى تصيب العين وتسبب الحرقه وافران الدموع وأخرى في سقف الفم.

وينصح الأطباء بارتداء الكمامات والنظارات الشمسية والملابس الطويلة ، حتى لغبر المصابين بأمراض الحساسية حيث يتخوف البعض من الأطباء ان يكون الغبار ناقلًا لبعض الأمراض او ان تسبب بعض مكوناته بوعارض جانبية للعديد من الحالات في حين ينصح المصابون بالحساسية ان يتوجهوا لأقرب مستشفى لتلقي العلاج اللازم. كما ينصح بإغلاق نوافذ المنازل والنباتات والدوائر فضلا عن غلق نوافذ السيارات وفتح أجهزة التبريد والتقلييل من الخروج قدر الإمكان. كما ان الغبار يؤثر على النباتات والأشجار والمحاصيل الحقلية بشكل كبير حيث يؤدي الى انسداد المسامات على الأوراق ويمنعها من القيام بوظائفها الحيوية وخاصة عمليات النتح والتنميل الغذائي كما يتسبب بجذب العناكب والحشرات. المهندسون الزراعيون ينصحون المزارعين بضرورة غسل أوراق النباتات بالماء واستخدام المبيدات لمكافحة الحشرات التي يسببها الغبار.

ويتسبب الغبار كذلك بإضرار مادية في الأبنية والجسور وان كانت اقل نسبيا عن غيرها من الإضرار ولا يمكن ان تتجلى الا بمرور سنين طويلة فضلا عن الآثار السلبية على التربة وما يصيبها من حالات تعرية وتغير في المكونات ناهيك عن الإضرار الأتية التي قد تسبب بحوادث الطرق وعرقلة حركة الطائرات والنقل.



كيف يمكننا تفادي حصى الكلى؟

قد تكون أحدث الاستراتيجيات المتعلقة بتفادي تكوّن حصى الكلى تلك التي تقتضي بشرب مشروبات للحمية تحتوي على الحمضيات كونها تساعد فيّ تخفيض احتمال تكوّن هذه الحصى المزعجة بالكلى.

وفي حوار مع البروفيسور انتونيو دال كانتون من جامعة بافيا في إيطاليا سنل عن كيفية تكوّن حصى الكلى وكيف بالإمكان التعرف على ألمها، فقال يمكننا ان نجد هذه الحصى فيّ أي مستوى من الجهاز البولي، وهي تتكون وفق نوعين من الأسباب، ويمكن لهذه الحصى أن تكون تشوهات في المجاري البولية تفصح المجال لتكوّن الأملاح، كما سنل ما الذي يجب ان فعله لتفاديها وفيّ ما يلي نص الحوار معه:

ص×كيف تتكوّن حصى الكلى؟

يمكننا ان نجد هذه الحصى في أي مستوى من الجهاز البولي. وهي تتكون وفق نوعين من الاسباب، من جهة، يمكن لهذه الحصى أن تكون تشوهات في المجاري البولية تفصح المجال لتكوّن الأملاح من جهة ثانية، تساهم التغيرات الأيضية في زيادة كمية الأملاح (الفوسفات والأكسالات واليورات أي ملح الحامض البولي) التي تصل الى البول وتنتج الى تكوين

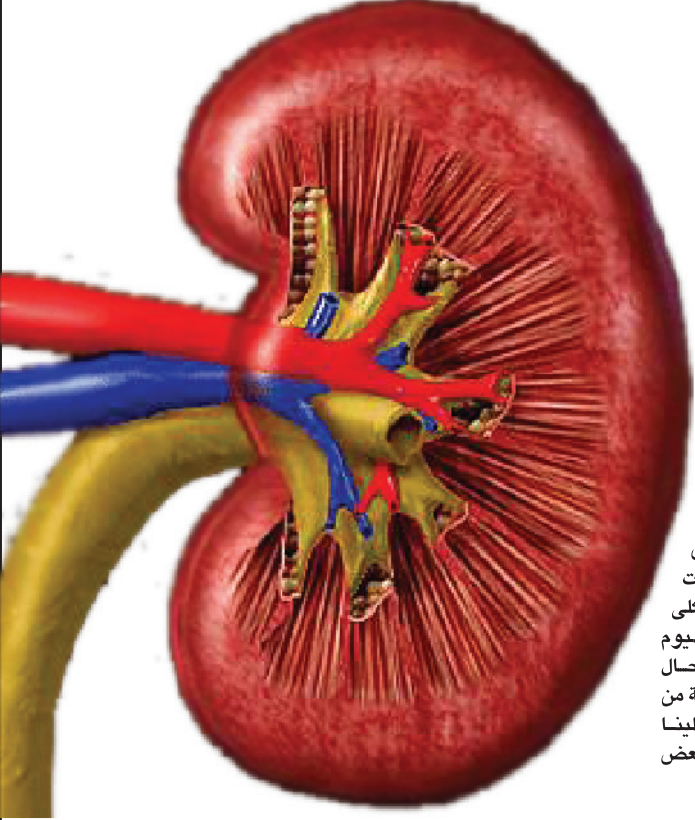
الحصى بفعل كثافتها الزائدة.

× كيف بالإمكان التعرف إلى المصن؟

– يمكننا التعرف إليه عن طريق الوجود الذي لا يطاق أحيانا. عموما، يتركز الوجود في الجزء الخلفي للطن، على علو الكلى، ومن الممكن ان يمتد متبعا حزاما يمس الى الأربية (أصل الفخذ عادة، تكمن الخطوة الأولى في استعمال أدوية مضادة للتشنج أم أدوية غير السترويد المضادة

وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال أنطون حرب، مدير تطوير الأعمال في "كنجستون تكنولوجي" الشرق الأوسط: طورت كنجستون تكنولوجي هذه الذاكرة الفلاشية غير المسبوقة للمستخدمين من الأفراد والمؤسسات في المنطقة ممّن هم بحاجة دائمة ومتواصلة إلى المزيد من المساحة التخزينية في مواجهة الكميات الكبيرة والمتنامية من البيانات والمعلومات والملفات، إذ تنتج الذاكرة الفلاشية "داتا ترافلر ٢٠٠" للمستخدمين إمكانية تخزين كمية تعادل ١٨٢ قرصاً موسيقياً مُدمجاً×× أو ما يصل إلى ٢٧ قرص دي دي بي×××.

وتابع حرب قائلاً: تبدو أهمية هذه الذاكرة الفلاشية جلية بالنسبة للشركات التي يحمل مستخدموها كمية كبيرة من قواعد البيانات والملفات الضخمة



الحليب ومشقاته) وأدوية معينة. كما أن تناول المأكولات التي تحتوي على الحمضيات، تبعنا عن خطر تكوّن حصى أكسالات الكالسيوم(هي أكثر حصى الكلى شيوعاً وتتكون من الكالسيوم المتحد بالأكسالات)، وفي حال كانت حصى الكلى مترسبة من البول عندئذ علينا تخفيض هذه الكمية عبر حمية مناسبة (تقتضي أيضاً بالحد من تناول

سامسونج تكشف عن أحدث وأكثر هواتفها النقالة ابتكاراً

كشفت سامسونج للإلكترونيات النقاب أمس عن أحدث وأكثر هواتفها الجواله ابتكاراً، وهو هاتف سامسونج جيت حيث تجتمع لتقديم تجربة مثالية، إلى جانب زر Dolfin سهل الاستخدام الذي يتيح خاصية تصغير وتكبير الصفحات الإلكترونية بيد واحدة فقط، وبهذه المناسبة، صرح شولجين كيم، نائب رئيس مجموعة المبيعات والتسويق – الشرق الأوسط وأفريقيا، قسم الهواتف الجواله/وحدة الإعلام الرقمي والاتصالات،

في سامسونج للإلكترونيات قائلاً: إنه يقدم إلى المستخدمين اليوم بعداً ومفهوما جديدين للهاتف الجوال، إنه أكثر نداء من الهاتف الذكي، ويتنمّع بأحدث خصائص الهاتف الذكي التي تشمل تعدد الوظائف وبرنامج Microsoft Exchange ActiveSync، فيوفر ملاحظة سهلة في تصميم انسيابي وجميل.

كما أن سامسونج جيت مجهّز بأفضل المزايا والأكثرها تطوراً لنجاحه تكنولوجية وسرعة الأداء، وهي تعرض للمرة الأولى عالمياً، فهناك خاصية الشاشة AMOLED WVGA ١٦M ٣.١" التي توفر أفضل تجربة لس راحة وملونة بفضل شاشات WVGA AMOLED التي تضمن نسبة وضوح أعلى بأربع مرات أكثر من شاشات طراز WQVGA، هذا إضافة إلى السرعة الهائلة والأداء الرائع اللذين يلمسهما بفضل تطبيقه المعالج بسرعة ٨٠٠MHz، ما يجعل هاتف سامسونج جيت اللامسي بالكامل الأسرع من نوعه في الأسواق حالياً.

وبفضل الشاشة اللمسية لاانتباه، يوفر أحدث طراز من السطح البيني طراز TouchWiz ٢.٠ من سامسونج تجربة لا مثيل لها بالنسبة إلى المستخدم، إضافة إلى خصائص عديدة منها السطح البيني الخاص بالحركة، وخصائص الفتح الذكية، والشاشة القابلة للتعديل، والتي تعتبر جميعها مثالية لإدارة شؤون حياتك في العمل واللهمز معا.

أما برنامج تصفّح الإنترنت من سامسونج Dolfin فقد صمم لمساعد المستخدمين على تصفّح الإنترنت والتغاذ إلى مواقعهم المفضلة خصوصاً الاجتماعية منها بسهولة وسرعة فالتّكمن، كما يتيح تصفّح خمس صفحات إلكترونية في الوقت نفسه وتأشير مواقعهم المفضلة لتخزينها على الصفحة الرئيسية للهاتف.

وفيما يخص التصميم، فقد صمم ليساعد المستخدمين على تصفّح مواقعهم المفضلة لتخزينها على الصفحة الرئيسية للهاتف.

وأخيراً، فإن هاتف سامسونج جيت يتميز بتصميم أنيق وجميل جداً. كما أنه مجهّز بمجموعة من المزايا متعددة الوسائط والتي تشمل كاميرا بدرجة وضوح ٥ ميغابيكسل، ونظام ملاحظة مدمج، وتكنولوجيا سمعية عالية الجودة، وخصائص فيديو Divx وXvid التي يساعد على تحميل ومشاهدة الفيديو من دون أي مشاكل.

وتم إطلاق سامسونج جيت خلال حفلات خاصة بعنوان "Samsung Mobile UNPACKED" في لندن وديي وسنغافورة، تضم أحدث التقنيات الحديثة للترفيه والتسليه وتوفر الفرصة لجميع الحاضرين لاختبار الهاتف الجديد عن قرب. كما يأتي الحدث ليختتم حملة إعلانية عالمية يقوم إثرها فائز من كل بلد بالكشف عن هاتف سامسونج جيت "مباشرة" لأول مرة.

الهاتف الجوال الجديد "سامسونج جيت" متوفر بسعر ٢٢٤٩ رهما إماراتياً، علماً إن السعر قد يختلف بين بلد وآخر.

أول ذاكرة فلاشية بسعة ١٢٨ جيجابايت من كنجستون

أنّ الذاكرة الفلاشية "داتا ترافلر ٢٠٠" ستدشن عهداً جديداً من حلول الذاكرة ذات السعة الكبيرة والإداء الاستثنائي بمنطقة الشرق الأوسط. جدير بالذكر أنّ الذاكرة الفلاشية "داتا ترافلر ٢٠٠ (DataTraveler ٢٠٠)" تتميز بتصميم مبتكر يوفر الحماية الكاملة للطرز البارز الذي يتم وصله بمنفذ "يو إس بي" في حال عدم استخدامها، كما أنها متوافقة مع Windows ReadyBoost™ علاوة على ما تقدّم، فإنّ الذاكرة الفلاشية "داتا ترافلر ٢٠٠ (DataTraveler ٢٠٠)" محمية بضمان لمدة خمسة أعوام ودعم تقني على مدار الساعة طوال أيام العام.

الكشف عن أكبر ثعبان في العالم



أوردت مجلة "ناتشر" العلمية تقريراً عن اكتشاف بقايا أكبر ثعبان في العالم، ويبلغ طول الثعبان "تينانوبو" ١٣ متراً (٤٢ قدماً) أي ما يقرب من طول حافلة، وكان يعيش في الغابات المطرية شمال شرق كولومبيا قبل ما بين ٨٥ إلى ٦٠ مليون سنة.

ويقول الباحثون: إن عرض تينانوبو يقارب حجم الإنسان في منطقة أعلى الوركين، بينما قدر وزنه بأكثر من طن.

ويذكر أنّ أطول الثعابين المعروفة حتى الآن يبلغ طولها حوالي عشرة أمتار، بينما يبلغ وزن أضخمها ٢٥٠ كيلوجراماً.

ويرجح البروفسير ديفيد بولي من جامعة انديانا في الولايات المتحدة واحد المشاركين في البحث أن يكون تينانوبو قد عاش معظم حياته في الماء مثل أفعى "أناكوندا".

لمعرفة جودة هاتفك الجوال



ادخل الرمز ثم اتصال ×) ٦ # ٠ (# سيظهر رقم من ١٥ خانة (٣٥١٠٨٠٠١٧٨٥٢٢٠٥)، إذا كانت الخانة السابعة والثامنة (٠٢) أو (٢٠) فهو جميع الإمارات ومنخفض الجودة، وإذا كانت الخانة السابعة والثامنة (٠٨ أو ٨٠) فهو أصلي وجيد جداً، وإذا كانت الخانة السابعة والثامنة (٠١ أو ١٠) فهو مصنع فلندا جيد، وإذا كانت الخانة السابعة والثامنة (٠٠) فهو مصنع الأصلي وعالي الجودة، وإذا كانت الخانة السابعة والثامنة (١٣) فهو جميع أندريجان ومنخفض الجودة ومضر بالصحة.



التي تأخذ قدراً كبيراً واستخدام جهد المعالج والرمات والهاردسك في جهازك حتما سيقبل من وقت البطارية لديك، فمثلا برامج الاستوديو مثل AutoCad & rdMax... وغيرها من البرامج الكبيرة الحجم و الألعاب التي تصدر من الشركات الكبرى مثل شركة EA Gams & Rockstar Games وغيرها من الشركات المصنعة للألعاب الكبيرة التي تكون على عدة سيديات أو قرص بدفدي حتما سيقبل من وقت البطارية، وأيضا الأفلام..تأخذ من البطارية مثلها مثل البرامج ثانيا: إضاءة الشاشة: كلما قلت إضاءة شاشة المحمول بقيت معك البطارية وقتاً أطول ويكون تقليل إضاءة الشاشة من خلال أحد الأزرار العلية في جهازك (غالبا يكون السهمان الأعلى والأسفل مستطاح بهما برسم شمس) مع زر Fn في المحمول، أيضا لا ننسى أنه كلما ازادت مواصفات الجهاز قل وقت البطارية وكلما انخفضت مواصفات الجهاز ازداد وقت البطارية بالمثل.

مع المحافظة على إبقائها نشيطة.
تنشيط البطارية:
ان تقوم بنشحن البطارية ١٠٠٪ ومن ثم إفراغها الى ان تصل ١٠٪.. (الإفراغ يكون بواسطة الاستعمال فقط).. أي انك تستعمل الجهاز الى ان تنفقر البطارية.

× متى أقوم بعملية التنشيط؟
– من الأفضل القيام بعملية التنشيط عندما لا تستعمل البطارية لمدة تتراوح ما بين أسبوع إلى ٣ أسابيع، أي ما بين ٧ إلى ٢٠ يوما، كذلك تقوم بها عندما تشتري البطارية الجديدة أو تشتري الجهاز المحمول الجديد، والأفضل أيضا عندما تشتري جهاز محمول جديد أو بطارية جديدة أن تقوم بشحن البطارية لمدة ١٢ ساعة متواصلة، ولو كان يوم كامل يكون أفضل أيضا.

وأخيرا ننصح بعملية التنشيط أسبوعياً.
طرق لبقاء البطارية لفترة أطول
أولا: أن بطارية المحمول تستطيع ان تعمل بجهازك لمدة ١٢٠ دقيقة، ونستطيع ان نعمل خلال ٨٠ دقيقة فقط وهذا يعتمد عليك أنت إن تشغيل البرامج

دائماً إذا كنت تعمل على المحمول بواسطة الكهرباء انزع البطارية من الجهاز واعمل على الكهرباء فقط ولابد أيضا من أن نتأكد انه لن يتم انقطاع التيار عن الموصل لعدم فقد البيانات التي تعمل عليها، وإذا كنت تعمل على المحمول بواسطة البطارية فانزع الموصل الكهربائي بعد انتهاء البطارية من الشحن.
ثانيا: إذا كانت البطارية غير ممتلئة تماما، أي انه إذا كان بها ٥٠٪ مثلا فالأفضل استخدام البطارية إلى أن تصل ١٠٪ ومن ثم تقوم بإعادة شحنها، وليس شحنها وهي بها ٥٠٪ هذا ليس مهما جدا ولكن مع مرور الزمن يقلل من عمر البطارية الافتراضي.
ثالثا: اشحن البطارية في حالة أنها وصلت ١٠٪، وإذا أردت استغلالها أكثر لا بأس ولكن دون النزول عن ٢٪، فهذا يعني الخطر.

خامسا: لا تهمل البطارية أبداً، بحيث تعمل على الموصل الكهربائي ولا تستعمل البطارية فحتماً سيكلفك ثمنا لبطارية جديدة مستقبلا، وأيضا خسارة بطارية جديدة بسبب الإهمال.

فلا بد من استعمال البطارية على الأقل مرة في الأسبوع، فهذا أفضل الأحوال، وان لم تستطع فאלها استعمال البطارية في مدة أقصاها ٣ أسابيع، ولكن

لا تحلم بوجود بطارية ستبقى معك إلى الأبد، البطارية لها عمر وتنتهي...سواء القابلة للشحن أم غيرها بطارية الأجهزة المحمولة العمر المتوسط لها ٣ سنوات وإذا بقيت بطارية جهازك بهذا العمر.. وبدأت تظهر لك مشاكل معها، فلا تنتك، بل سارع باقتناء بطارية جديدة..وبعض البطاريات قد تعيش لعمر أطول قد تصل إلى ٥ سنوات وأيضا إلى ٦.. والبعض قد لا يصل حتى إلى سنة، في حال عدم الاهتمام بها، وستقوم بشرح الأشياء المهمة التي يجب تجنبها.

أولا: الحرارة المرتفعة المباشرة للبطارية.. كأن تقوم بنزع البطارية من الجهاز ووضعها على المنضدة بجانب حقيبة المحمول وتركيها عرضة للأشعة المباشرة من الشمس وغيرها، أما الحرارة التي يسببها الجهاز فهذه ليست مضره أبداً على المحمول فالبطارية مصممة لتتناسب مع حرارته.
ثانيا: العمل على المحمول وهو موصل بالكهرباء والبطارية في آن واحد وبالطبع مع الوقت ستلاحظ أن البطارية بدأ يقل عمرها الافتراضي أي أنها بالسابق تعمل لمدة ١٢ دقيقة ستلاحظ بعد ٤ أشهر أنها تعمل لمدة ١٠٠ دقيقة فقط.