حظك هذا اليوم

برج الحمل ٢١آذار - ٢٠نيسان
تُعيرك النجوم قليلاً من إشراقها و لمعانها ، لَيس لأنّك تحتاجه . فأنت تُشرق بدون توقّف . اليوم هو يوم الأعمال الكبيرة التي كنت تؤجلها باستمرار عليك ان تبادر الى المباشرة بها قبل ان تقع ضحية الارهاق .

برج الثور ٢١نيسان - ٢٠أيار
الجميع يشتهي أن تعيره انتباهك سواء العائلة، أو الأصدقاء أو أكثر من الأصدقاء. لا تحتاج لأن يعرف الجميع بما تفكر به ، فلا تنفجر عندما تخطر ببالك فكرة أو مشروع .

برج الجوزاء٢١أيار - ٢١حزيران
الصورة الجزئية قد تقودك الى حلول خاطئة ألق نظرة على مجمل الصورة الكلية و ابدأ بترتيب ما يجب عليك عمله لتصل الى الحل الامثل الذي كنت تبحث عنه .

برج السرطان ٢٢حزيران- ٢٢تموز
الانطوائية مشكلة معقدة يجب ان تقوم بحلها عبر التواصل مع شريك حياتك على الاقل ، عليك ان تعبر عن مشاعرك او غضبك او حبك لأن المشاعر الدفينة من الممكن ان تؤذي صاحبها كثيرا .

برج الأسد ٢٣تموز - ٢٢آب
ما كل ما يلمع ذهب ، هذه هي الحقيقة التي يجب ان تفكر بها اليوم عندما تطرح الافكار الجديدة امامك. ليس هناك سبب لأن تنساق مع التيار.

برج العذراء ٢٣آب - ٢٢أيلول
ستتمتّع بالطاقة الطبيعية الممتازة، لديك همة و نشاط كبيرين أقبل على عملك بقوة و تفاؤل .صحيا لديك بعض الالام في تارأس تزول لوحدها .

برج الميزان ٢٣أيلول - ٢٢تشرين
تبدأ محادثة عادية و بسيطة ، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً، إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريده اطرح سؤالك بجدية ، و لا تخف من الماضي .

برج العقرب ٢٣تشرين١- ٢١تشرين٢
دلّل نفسك اليوم.المحبة في صالحك اليوم ، يمكنك بسهولة اليوم أن تنال أهدافك مع شريك أو مجموعة. النجوم تحرسك اليوم و تعطيك البصيرة لترى ما لا يمكن للأخرين رؤيته ، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً. .

برج القوس ٢٢تشرين٢ - ٢٠ كانون١
زملائك في العمل يريدون منك للمجيء بالشيء غير متوقّع ، فكن مستعداً لفجير طاقاتك الدفينة . أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، و هناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة. العاطفة ستؤجج نيرانها في قلبك فلا تحاول اخمادها.

برج الجدي ٢٠كانون١ - ١٩كانون٢
أنت مليء بالعاطفة و الرومانسية اليوم، لذا انطلق قدماً.تخل من طبعك المزاجي اليوم لأنه سيضيع عليك الكثير من الفرص ، وقد تبدو تصرفاتك جنوناً . خذ بعض الوقت لترتيب أفكارك . عاطفيا هنالك فرصة ممتازة للفوز بحب حقيقي .

برج الدلو ٢٠كانون٢ - ١٨شباط
تعقلك سيخدمك كثيراً. كل ما تحتاجه هو وضع خطة منطقية. استخدم طريقتك في البحث وطوّر خطتك إلى مدى أبعد ، هذا ينطبق على مساعي العمل وأمور القلب على حد سواء.عاطفيا الشريك يعطيك كل الحب فلا تبخل انت ببعضه.

برج الحوت ١٩شباط- ٢٠آذار
كن صبوراً و لا تستسلم للإغراء. لا تكن سريعاً جداً في القفز إلى تسلق الأعالي. الآخرون لديهم الحق في آرائهم، وإذا أتقنت الاستماع بدلاً من أن تنهمر بالوصايا على من حولك.

كلمات متقاطعة

افقي
١- فنان كوميدي مصر
٢- يخصني (م)/ الشرب منهل
٣- مدرسة فلسفية أسسها أرسطو (م)/ قطع سيراً
٤- طقس / يطمئن اليه
٥- للتعليل / للندبة
٦- للتعليل/ يجاري
٧- كاتب مصري
٨- اجعله كالقبة/ حيوان كثير التوالد
٩- مزارع / بشر
١٠- لاحظيهما

عمودي
١- باصرة/ البقعة الخصيبة في الصحراء
٢- الخوف / قام بالتحقيق
٣- ما اطلقه الاسرائيليون على حرب اكتوبر
٤- ذو لباقة/ السمين (م)
٥- نصف ساحة
٦- عاصمتها كوالالمبور/ والد
٦- للتعريف/ طائر السلوي
٨- مكان وجود المعادن/ أتولى درسه
٩- عاصمة فيتنام الشمالية/ رقد
١٠- التابل / لام (م)

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1		■								
2						■		■		
3				■						
4						■	■			■
5			■							
6						■			■	
7	■	■								
8					■					
9						■				
10									■	

حل العدد السابق

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ش	ر	ط	ا	ل	ا	د	ي	ر	ف
2	ت	ا	ل	ي	■	ل	ر	و	■	ي
3	و	هـ	ي	■	ا	ي	ب	م	ا	ز
4	ت	ن	ط	ق	■	م	هـ	■	ل	و
5	ج	ي	ل	■	ج	ن	م	ي	ل	ف
6	ا	■	هـ	ن	ر	■	ا	ل	ج	■
7	ر	هـ	■	ا	ن	ق	■	م	ا	ر
8	ت	ت	ح	د	■	ي	ح	■	م	ي
9	■	د	ن	ل	ي	ر	ا	م	■	ف
10	ت	س	و	ب	ن	ط	ن	ش	ا	و

على الرغم من أنها قد تبدو لبعضهم ومن خلال مظهرها الخارجي، على أنها مجرد دمية لن تزيد أو تقل عن باقي دمى الأطفال التي تتحول مع مرور الوقت إلى كابوس الطفولة لسبب أو لآخر، إلا أن احدى الشركات اليابانية المتخصصة في الشؤون التكنولوجية أزاحت النقاب مؤخرًا عن دمى روبوتية أو آلية تشبه في الشكل والصوت العملاء الذين سيشترونها!

دمى تحاكي الإنسان بالصوت والصورة!

القاهرة/ الوكالات
وقد قام هيرواكي كويكي، رئيس الشركة المصنعة للدمى المبتكرة والتي يطلق عليها «LittleIsland» بعرض الدمى الجديدة التي أطلق عليها اسم دمى «الأشباه» في المعرض السنوي للهدايا بطوكيو.
وقالت تقارير صحافية إن الزبائن يقدمون طلبات شراء هذه الدمى الآلية، إضافة إلى صور فوتوغرافية للأشخاص الذين يرغبون في أن تكون الدمية شبيهة لهم، وبعد مرور ستة أشهر، يمكنهم أن يتلقوا تلك الدمية شديدة الشبه بالشخص المراد في البريد.وليس هذا فحسب، بل إن تلك الدمى من الممكن أن يتم تعليمها نطق الكلمات بالطريقة نفسها التي يتحدث بها صاحبها، باستخدام ميكروفون داخلي، وكمبيوتر مزود بنسخة ويندوز إكس بي وبرنامج للتعرف إلى الأصوات. وبعد توصيلها بإحدى شبكات الإنترنت المحلية، سوف تقوم بعدها بمحاكاة صوت صاحبها كما يمكنها قراءة مردودات خدمة الـ آر إس إس مثل التقارير المناخية، على الرغم من أنها لا تستطيع تحريك فمها.
وأشارت التقارير التي اهتمت بتسليط الضوء على هذا الاختراع التقني الجديد، إلى أن تلك الدمى التي تم تصميمها بأحد المراكز التكنولوجية في شمال طوكيو، قد تم تزويدها بذاكرة تخزين سعتها ٨٠ غيغا بايت وكاميرا ويب، كما أنها مزودة بأجهزة استشعار تعمل باللمس، فضلاً عن أنها قد تومئ وتلوح عند الطلب.
كما قدم المسؤولون عن الاختراع نوعاً آخر من الدمى علي هيئة عروس، يمكن الاستعانة بها لمفاجأة الضيوف ليلة الزفاف، أما بخصوص أسعارها لمن قد تراوده الرغبة في امتلاك أحداها، فقد أشارت التقارير إلى أن سعر الدمية الواحدة ربما يصل عند بيعها بالتجزئة إلى نحو ١٥٠٠ جنيه إسترليني.

الصورة الشخصية بين طبعها على الورق والاحتفاظ بها في الحاسوب

بغداد/ مؤيد عبد الوهاب
لقد تعود الجميع قبل ظهور الدجيتال والحاسوب على طبع الصورة الشخصية والعائلية ولكن بظهور هذه التقنيات الحديثة ومنها الموبايل او غيرها من الأجهزة أصبح الإهتمام بها مطبوعة على الورق ضعيفاً، بل يكاد يكون معدوما عند بعض الأشخاص.
عن هذه الظاهرة استطلعت (المدى) بعض الآراء حول هذا الموضوع:
تقول منى وهي طالبة في جامعة بغداد: لم أتعود على الصورة المطبوعة لان زمني تلاشت فيه الحاجة على طبع الصورة..انا احتفظ بالصور في حاسوبي الخاص وفي الأقراص الليزرية لانها كثيرة وكذلك لا تكلفني شيئا بعكس الصورة المطبوعة التي تكون مكلفة.
فيما تقول السيدة أم احمد وهي موظفة حكومية: لقد تعودنا ان نرى الصورة مطبوعة ولذتنا ان نراها معلقة على الجدران وفي «البومات» خاصة بها وأنا أرى صور أولادي في الموبايل لكنني أصر على ان أطبعها.. الصورة الورقية تحتفظ بالذكرى ولا ينال منها فايروس الحواسيب.. ان خزن الصور في الأقراص الليزرية هو معرض للتلف بسرعة لكن المتعة هي طباعة الصورة بألوان جميلة.
ويبادرنا بالقول حسن علاء وهو طالب كلية عن هذا الموضوع: برغم اني احتفظ بالصور في موبايلي لكن بعض الصور المهمة والجميلة اطبعها واحتفظ بها على الورق لكي أعلقها على الجدران ومادامت هناك جدران تبقى الصورة المطبوعة مهمة وجميلة عليها.. وأنا احتفظ بطابعة ملونة في حاسوبي لهذا الغرض وبعضها احتفظ بها بأقراص ليزرية لكن الصورة المطبوعة تبقى هي الأجمل.
ويقول أبو أنوار صاحب أستوديو: برغم تراجع الصورة المطبوعة لكن نظام الفوتوشوب أعاد أليها الحياة ففي هذا النظام ممكن التعامل مع الصورة المطبوعة الأشكال والألوان والخلفيات كافة وهذا ما أعاد الزبون الى طبع صورهم من اجل الأجمل لهم فصورة لفتاة او طفل عادية نضيف لها المناظر الجميلة والخلفيات الرائعة ما يجعلها جذابة وخصوصا المختبرات التي فتحت أبوابها لهذا الفن من التلاعب بالصورة جعل الصورة المطبوعة مهمة.
ويحدثنا صاحب مختبر: لقد استوردنا أجهزة طبع دقيقة جدا وهي مختصة بالدجيتيل ونحن نقدم للزبون صورة رائعة وجميلة وبسرعة فطبع الصورة لا يتعدى العشر دقائق.

وصايا غذائية لتأخير الشيخوخة

سان خوسيه/ الوكالات
هناك نسبة كبيرة من النساء في كوستاريكا لا يتمتعن بقامات طويلة، لذا فان اقل كلغ في زيادة وزنهن يظهر بسرعة عليهن، وبسبب المطبخ الكوستاريكي الذي اخذ الكثير من العادات الأميركية انتشرت السمنة المفرطة بين النساء والفتيات حتى الصغيرات منهن.ولقد لجأ معظمهن الى استخدام العقاقير لتنقيص الوزن، لكن عندما اتضح ان لها أضراراً كبيرة على الصحة فضلن إخضاع أنفسهن لريجيم قاس اعطى أيضاً نتائج سيئة.
لذا يقول رولندو لوبيز المتخصص بالغذاء وطرق معالجة زيادة الوزن ان أول خطوة يجب ان تقوم بها المرأة هي الامتناع التام عن أكل المعجنات والأكلات الجاهزة، أي فيست فود، وحسب القواعد التي يضعها الى زبائنه، ان اتباع ريجيم غذائي للمحافظة على الوزن او تخسيسه، اذا لم يكن بالطريقة السليمة المقننة، فان النتائج الصحية تكون خطيرة على التكوين البدني، خاصة لدى الفتيات قبل اكتمال تكوينهن الجسدي. وقد يؤدي الى اعراض مرضية مثل الخمول والنحافة الزائدة عن الحد وضعف التركيز ونقص في كريات الدم الحمر (احتمال التسبب بالانيميا أي فقر الدم) وغير ذلك ما يؤثر في صحة الإنسان بشكل عام، ولن يكون الرجيم الغذائي مفيدا من دون ضبط السعرات الحرارية في الطعام وكذلك من دون القيام بالتمارين الرياضية بدءا بعادة المشي في الصباح الباكر ثم الجري السريع وبأداء ساعة كاملة يوميا من التمارين الرياضية، وكل ذلك وسيلة غير ضارة لحرق السعرات الحرارية والدهون.وحذر الاختصاصي لوبيز من التقليل من عدد وجبات الطعام للتخلص من زيادة الوزن لانه حسب قوله أسلوب غير صحي للجسم، فالإنسان يحتاج الى وجبات الطعام الثلاث بدءاً من الإفطار، وهي وجبة مهمة للغاية.
والصحيح ان تكون السعرات الحرارية في وجبة الطعام غير عالية، بحيث لا يزيد مجمل هذه السعرات الحرارية التي يتناولها الإنسان يوميا عن ال١٨٠٠، فاذا حافظ على هذا المعدل فانه يضمن شبابا دائما وصحة جيدة، فضبط السعرات الحرارية عند هذا الحد يؤدي الى تراجع معدل الميتابوليزم المتحكم في نشاط الخلايا البشرية.
ومعروف ان هذه الخلايا اذا قل نشاطها يطول عمرها ويتأخر زحف الشيخوخة اليها، اما الغذاء الدسم فيعجل بشيخوختها وبالتالي بشيخوخة الإنسان نفسه.

النمل يتكلم ويثرثر أيضاً

لندن/ الوكالات
ساهمت تكنولوجيا صوتية متطورة في اكتشاف قدرة النمل على الثرثرة والكلام داخل وكره، وأشار الباحثون إلى أن ميكروفونات صغيرة جداً ومكبرات صوت وضعت داخل أوكار النمل لنقل الأصوات التي تصدرها الملكة والتي تدفع النمل الى التركيز والانتباه.وأوضح جيريمي توماس من جامعة أوكسفورد، أنه عندما استمعنا إلى أصوات الملكة تبين أن النمل يتوقف عن الحراك ما أن يسمعها فيرفع قرن الاستشعار والفك لساعات طويلة من دون الإتيان بأية حركة وما أن يقترب أحد من الوكر حتى يهاجمه النمل بسرعة، واعتبر توماس ان التحليل الإضافي يكشف أن بين النمل مفردات أكبر مما كان الجميع يظنونه.
وأضاف توماس أن الاكتشاف الأهم هو أن الأصوات المختلفة داخل مستعمرة النمل الواحدة يمكن أن تستفز للقيام بردات فعل مختلفة.

الصورة تتكلم

حكاية مثل

(بغلة القاضي عزيزة)،

الحكاية:
كان لأحد القضاة بغلة وقيل حمارة يعتز بها كثيراً ويشيد دوماً بذكائها، ولما نفقت حزن عليها وأراد دفنها، وما ان سمع المنافقون والانتهازيون- وما أكثرهم- بهذا النبأ المحزن حتى خرجوا خلف جنازتها مظهرين الأسى على هذه الفقيدة الغالية واخذ بعضهم يردد: (بغلة القاضي عزيزة) والأغرب من ذلك حين وفاة القاضي لم يشترك في تشييع جنازته سوى بضعة أشخاص من اقاربه ومحبيه لأن المصلحة انتهت بنهاية القاضي ولم يكن تشييعهم لجنازة الفقيدة –بغلة القاضي- الا بدافع الرياء والنفاق وهكذا ذهبت العبارة (بغلة القاضي عزيزة) مثلاً.
المعزى: يضرب-كما ورد أعلاه- في نفاق الناس وتملقهم لذوي المناصب والنفوذ.