

الاعتذار بين الزوج والزوجة ، هل يديم الود؟.

الاعتذار عبارة قد تعني الكثير عندما تكون صادقة تنبع من قلب محب يرغب حقاً باصلاح ذات الدين وقد لاتعني شيئاً عندما ينطلقها اللسان شأنها شأن اية كلمة اخرى فلماذا نخطئ ولماذا نضطر الى الاعتذار ؟.

كرامة الزوج

في مجتمعنا الشرقي ، حيث يتربى الرجل على انه صاحب الحق في بيته دائماً في كل مايقوله ومايفعله يصبح اعترافه بالخطأ أمراً ليس هيناً وقد تساهم المرأة بترسيخ هذه المفاهيم دون ان تدرك ذلك وكثيراً ما يشعر الأزواج ان اعتذارهم من زوجاتهم يشكل تنازلاً او اهانة لكبريائهم فعلى من يقع اللوم في ذلك ؟

السيدة فداء جعفر/ متزوجة منذ عشر سنوات تقول ان الزوج يتناسى مايفعل ويجد اعتذاره من زوجته اهانة لكرامته اما اذا اخطأت الزوجة فيطالبها بالاعتذار وربما يعاقبها، ولو ادرك الزوج ان زوجته تفرح كثيراً باعتذاره وان هذا الاعتذار يحمو خطاهما كان ويفتح صفحة جديدة من الحب والتسامح. وتضيف ان المرأة بطبيعتها عاطفية وكل مانسعى اليه هو استمرار حياتها الزوجية لذا تلجأ الى الاعتذار والمصالحة حفاظاً على بيتها حتى ولو لم تكن مقتنعة تماماً بخطئها لأنها لاتستطيع اجبار الزوج على الاعتذار ..

السيدة فائق عبد الامير تتفق مع وجهة نظر زميلتها فهي متزوجة منذ خمس سنوات بعد علاقة حب طويلة ولم تصق يوماً ان الرجل الذي احبها بكل ذلك العنف يمكن ان يخطئ بحقها او يهينها احياناً او يلجأ الى العنف معها فيبعد زوجها كما يعد يتقبل كل ما تقوله وصار ينور لآفته الاسباب اذا عارضته فهي المخطئة دائماً في نظره وعندما كانت تخاصمه وتطلب منه الاعتذار يسخر منها وتقول عبد الامير ان المرأة افضل من الرجل في النسيان

لوني أجمل

الخل : غذاء ودواء ومادة تجميل

الخل من المواد التي قلما يخلو منها المطبخ.. وهو يحضر من عصائر مختلفة مثل قصب السكر والعنب والتفاح وكذلك يمكن تحضيره من القمح والزرة والشعير. ويعتبر خل التفاح هو افضل أنواع الخل على الإطلاق لما يتميز به من فوائد صحية عديدة إضافة لفوائده الجمالية.. فهو

يستخدم في صورة محلول كغسول للشعر للتخلص من قشرة الشعر ، ولإكتساب الشعر بريقاً جذاباً ، كما يقاوم زيادة إفراز الدهون بالشعر ، ولذلك فهو يفيده خاصة نوات الشعور الدهنية. كما يدخل الخل في تحضير بعض كريمات العناية بالبشرة ، كمادة مغذية للجلد.

ويذكر كذلك من فوائد الخل الجمالية أن له مفعولاً مقاوماً لتعدد

وبروز الأوردة (الدوالي).. وهذه وصفة للمصابات بدوالي الساقين للمساعدة على الشفاء من هذا المرض الذي يشوه جمال الساقين.. تقول الوصفة : تدهن مناطق الدوالي بخل التفاح مرة في الصباح وفي تحضير بعض كريمات العناية في المساء.. وللمساعدة في هذا العلاج يؤخذ كوب ماء وتضاف إليه ملعقتان صغيرتان من خل التفاح — صباحاً ومساءً ، ويستمر

هذا العلاج لنحو ثلاثة أسابيع. ويعتبر خل التفاح هو النوع الشائع الاستعمال في الدول الغربية ، ونظراً لعدم توفره بالبلاد العربية تقدم في ما يأتي طريقة تحضير خل التفاح بالمنزل.

تفصل ثمار التفاح جيداً ثم تجفف. تقطع الثمار .دون تقشيرها أو نزع بذرها . إلى قطع متوسطة متماثلة الحجم ، وتوضع في إناء (يستخدم

إناء فخاري أو زجاجي.. بينما يحضر استخدام أو أن معدنية لأنها تتفاعل مع خل التفاح) . يغطى الإناء بقطعة قماش مسامي (قماش قطن أو كتان) .

يوضع الإناء في مكان دافئ لبضعة أسابيع لنتم عملية التفاعل بفعل البكتريا الموجودة في الهواء. بعد اتمام عملية التفاعل ، يكون عصير التفاح قد تحول إلى خل

شؤون تربية

متى ولماذا يسرق الأطفال ؟



بالحرمان كأن يسرق الطعام لأنه يشتهي نوعاً من الأكل لأنه جائع. وقد يسرق لعب غيره لأنه محروم منها أو قد يسرق النقود لشراء هذه الأشياء

وقد يسرق الطفل تقليداً لبعض الزملاء في

ليجأ بعض الأطفال الكبار أو المراهقين إلى السرقة لعدة أسباب على الرغم من علمهم بأن السرقة خطأ:

فقد يسرق الصغير بسبب الإحساس

إجرامي في الكبر لان البيئة أصلاً بيئة غير سوية. كذلك فقد يسرق الصغير لكي يتساوى مع أخيه أو أخته الأكبر منه سناً إذا أحس أن نصيبه من الحياة أقل منهما.

وفي بعض الأحيان، يسرق الطفل ليظهر شجاعته للأصدقاء، أو يقدم هدية إلى أسرته أو لأصدقائه، أو لكي يكون أكثر قبولا لدى أصدقائه.

وقد يبدأ الأطفال في السرقة بدافع الخوف من عدم القدرة على الاستقلال، فهم لا يريدون الاعتماد على أي شخص، لذا يلجأون إلى أخذ ما يريدونه عن طريق السرقة.

كذلك قد يسرق الطفل بسبب وجود مرض نفسي أو عقلي أو بسبب كونه يعاني الضعف العقلي وانخفاض الذكاء ما يجعله سهل الوقوع تحت سيطرة أولاد اكبر منه قد يوجهونه نحو السرقة.

وينبغي على الآباء ان يدركوا سبب سرقة الطفل..... وينصح أطباء الأطفال بأن يقوم الوالدان بما يأتي عند اكتشافهم لجوء ابنهم إلى السرقة:

إخبار الطفل بأن السرقة سلوك خاطئ. مساعدة الصغير على دفع أو رد المسروقات. التأكد من أن الطفل لا يستفيد من السرقة بأي طريقة من الطرق.

تجنب إعطائه دروساً تظهر له المستقبل الأسود الذي سينتظره إذا استمر على حاله، أو قولهم له أنك الآن شخص سيئ أو لص.

إن هذا السلوك غير مقبول بالمرء داخل أعراف وتقاليد الأسرة والمجتمع والدين.

وعند قيام الطفل بدفع أو إرجاع المسروقات، فلا ينبغي على الوالدين إثارة الموضوع مرة أخرى، وذلك من أجل مساعدة الطفل على بدء صفحة جديدة. فإذا كانت السرقة متواصلة وصاحبها مشاكل في السلوك أو أعراض انحراف فإن السرقة في هذه الحالة علامة على وجود مشاكل أكبر خطورة في النشوء العاطفي للطفل أو دليل على وجود مشاكل أسرية.



"الدهين النجفي"

المزيج.

رفع من النار .

نأتي ببايركس مدهون بالزبدة او السمنة ونضع كمية من مبروش جوز الهند ومن ثم نضع الخليط ونضع فوقه مسحة من السمنة ثم كمية وفيرة من جوز الهند نضعها في فرن حرارته ٣٠٠ على الطبقة التي نضع فيها الكيك بالفرن وإلى ان تنضج ويصبح لونها ذهبيا تقطع حسب الرغبة.

نصف ملعقة ماء ورد أو هيل حسب الرغبة سمنة لدهن الباييركس طريقة التحضير: في اناء يخلط الطحين مع المبروش (جوز الهند) مع الهيل وفي قدر على النار يخلط الماء مع الزيت مع الدبس مع السكر ومن ثم يضاف الطحين المخلوط الى المزيج على دفعات ويحرك بالخفافة السلكية الى ان يتخن

المقادير

٣ أكواب طحين

٣ أكواب سكر

كوب مبروش جوز الهند

كوب زيت

كوب ماء

٣ ملاعق أكل دبس

(عسل التمر) أو العسل

العادي

مبروش جوز الهند للززين من الأعلى والأسفل