

حظك هذا اليوم

برج الحمل ١ آذار - ٢٠ نيسان

سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك، في موقع ملك وكذلك في بيتك، سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك، في موقع ملك وكذلك في بيتك.

برج الثور ٢١ نيسان - ٢٠ أيار

بإمكانك أن تحسّ بالحبّ، فطاقتك الرومانسية المغناطيسية تجذب المعجبين. إذا كان لديك اهتمام بالحبّ، فإنك ستكون ملفّتا للأنظار اليوم،

برج الجوزاء ٢١ أيار - ٢١ حزيران

ستعلم من خلال الملاحظة أكثر بكثير مما ستتعلمه بالاندماج في القضايا المطروحة ، التروى سيسمح لك برؤية بعض الروابط التي كنت غافلا عنها.

برج السرطان ٢٢ حزيران - ٢٢ تموز

ليس من الضروري أن تبدل جيدا كثيراً من أجل أي شخص ، لكن حالات معينة تتطلب مرونة إضافية، عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار ، وابدأ بتخطيط مهامك القادمة .

برج الأسد ٢٣ تموز - ٢٢ آب

اكبح جماح اندفاعك للتفاخر حول إنجازك الأعظم الأخير. و كن راضياً هادئاً ، و ابدأ بتخطيط مهامك القادمة .

برج العذراء ٢٣ آب - ٢٢ أيلول

أنت تحافظ على أدواتك و احتياجائك في صف مرتّب ولطيف، و تصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم .

برج الميزان ٢٣ أيلول - ٢٢ تشرين

تبدأ محادثة عادية و بسيطة ، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً، إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريده ا طرح سؤالك ببساطة ، و لا تخف من الماضي .

برج العقرب ٢٣ تشرين - ١ تشرين

أنت مستمتع جيد، لكن وجهة نظركم ما زالت تبدو سخيّ بالنسبة إليك، انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهيبة، و ربما تكون ردة فعلك وقحة.

برج القوس ٢٢ تشرين - ٢٠ كانون ١

في وقت ما خلال اليوم، يصبح التوتر لا يطاق، ستقوم بمحاولة نكتة لطيفة أو تهرب سريعاً ، أو كلاهما، قم ببعض التمارين الرياضية،

برج الجدي ٢٠ كانون ١ - ١٩ كانون ٢

حجم الصعوبات التي تتعرض طريقك تحيط برغبتك بأن تكون المايسترو. لا تقلق أبداً ؛ قريباً ستكون أنت البطل ، و ستجد بعض المتعة في هذا المزيج.

برج الدلو ٢٠ كانون ٢ - ١٨ شباط

هذا هو يومك المحفوظ ، و الحظ السعيد ما زال يرافقك ، وكذلك غداً، يمكنك أن تنهي مشاريعك بمهارة، إنه وقت واعد لبداي شيء جديد.

برج الحوت ١٩ شباط - ٢٠ آذار

أمامك جاذبية لا تقاوم على ما يبدو ، سواء من شخص أو في مشروع، في الحقيقة، ما كل ما يلمع ذهب . وإذا كنت نكيا، ستقاوم على الأقل اندفاع الأول.

كلمات متقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١										
٢										
٣										
٤										
٥										
٦										
٧										
٨										
٩										
١٠										

الافقي

١. رئيس اللقاء النيابي الديمقراطي بلبنان.
- ٢ . المصائد بالحيبال / آخر كل شيء.
- ٣ . ابتدع الكلام بلا روية (م) / يخصني.
- ٤ . خلفك.

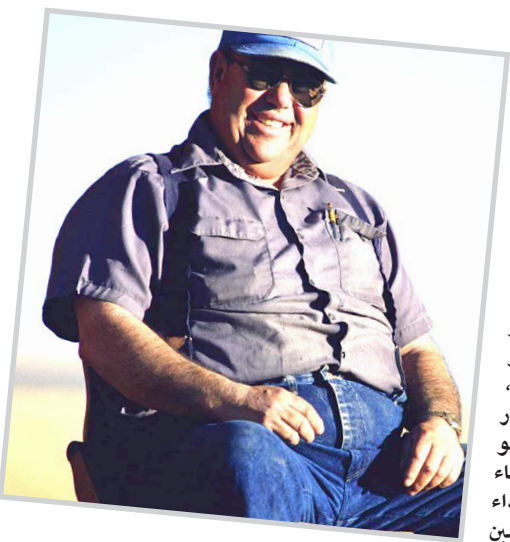
العمودي

- ١ . تابعهم/ والدة (م).
- ٢ . شيء كبير عظيم (م) / قول/ دق(م).
- ٣ . يفرح ويزيل/ ماجف من الشيء الذي تجففه.
- ٤ . لقب عالم إنجليزي له كتاب أصل الأنواع / أجمع.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ت	و	ز	ا	ز	ا	ل	ت	
2	ا	ش	م	هـ	ي	ل	هـ	ا	
3	م	ا	ل	م	ي	ز	ا	ن	
4	هـ	ا	ل	ب	ل	ا	ل		
5	هـ	ل	ا	د	ف	ي	ل		
6	ا	ل	ب	ا	ب	ي	هـ	س	و
7	ن	ا	ي	د	و	ا	ا	هـ	
8	ا	ل	ي	و	ن	ف	ي	د	
9	ن	ق	د	هـ	ي	و	ك	ر	هـ
10	ي	ا	ف	ا	ل	ي	ن	هـ	

إصرار الرجال على الملابس القديمة بخل أم ماذا؟

الملابس كما هي منذ عشر سنوات ،لا يلجأ لتجديدها أو شراء ما يضيف له من حيث الأناقة ويتشبث باقتناء ملابس الدراسة » هذه صرخة زوجية من بعض السيدات حيث يعتنين من خلالها على الأزواج المقاتلين في سبيل الحفاظ على كل ماهو قديم وأثري بالنسبة لهم وفي الوقت نفسه لا يعطون مظهرهم العناية الكافية ، فيعضهم لا يبالي بارتداء القديم ولا يفكر في شراء ملابس جديدة وآخرون يقومون بالشراء ولكن دون المساس بذكرياتهم المفضلة في دولاب الملابس.



المفضلة، وخاصة إذا كان يعاني بروز الكرش، ولكن يبقى السؤال كيف يمكن انتقاء؟
« اختاري حزاماً بنفس لون حذاء زوجك المفضل، فلا يصح أن يلبس حزاماً أسود مع حذاء أبيض أو العكس.
« احسبي مقاس خصره قبل شراء الحزام، فلا تختاري قياساً أصغر من حجمه، فإذا كان يرتدي الحزام قياس ٣٦ ، لا تحاولي شراء قياس ٣٢ .
« إذا كان لا يفضل تغيير الأحزمة، اشترى واحداً من الجلد الأسود مع بكرة فضية اللون، فهذا هو اللوك الكلاسيكي، أما اللوك الكجوال فيمكن في اختيار أحزمة معقودة على شكل كانفا.
« إذا كانت تقضي مهنته ارتداء بدلة رسمية، اختاري الحزام الذي لا تدخل فيه أشكال هندسية، فهي على العكس تدل على مظهر كاجوال أو سبور.
« إذا كان يرتدي أي نوع من الإكسسوارات مثل مدلاة، أو سوار، أو خاتم، أو ساعة، اختاري بكرة فضية اللون، فالحزام يبدو أنيقاً أكثر إذا جاء مناسباً مع إكسسوارات.

ربطة العنق

وتؤكد روبيسيل أن الزوجين اللذين يرتديان ملابس متشابهة دائماً ما يكونان «بلا شكل» لكنه يشير إلى أن تقارب الشكل بين الجنسين لا يكون مقبولا سوى خلال ممارسة الأنشطة الرياضية، ويتفق استشاري الأزياء في فرانكفورت أندريس روز «عامه ما يحكم المراقبون الخارجيون على الأزواج الذين يرتدون ملابس متشابهة بشكل سلبي ويصومنون بالحق والغباء»
وقال إن السبب الذي يجعل الأزواج يرتدون بهذه الطريقة هو إنهم يرغبون في التماثل مع بعضهم البعض الآخر وتقديم أنفسهم للآخرين كوحدة واحدة وحمل الآخرين على النظر إليهم من هذا المنظور أي كوحدة واحدة. وقال روز إنه برغم أن هذا علامة على انسجام العلاقة فإن «الأزواج الجادين» ليسوا بالضرورة مضطرين للظهور بقمصان وبططونات متشابهة من نفس اللون ويسأدون اكسسوار متماثلة. وأشار برغم ذلك إلى أن المشاهير من أمثال بيبدي وفكتوريا بيكهام يجبان ارتداء أزياء متناسقة والذي قال إنهما يظهران بمظهر جيد على البساط الأحمر.

كان هذا الأمر لا ينعكس على نظافته الشخصية. وعن حب وتمسك بعض الرجال لملابسهم القديمة يقول استشاري العلاقات الاجتماعية والتسمية البشرية، الدكتور رضا السنوسي: «إن هذه الظاهرة غالبا ما تصيب الإنسان كلما تقدمت به السن، وإن ظهرت في مراحل مبكرة من العمر، فهي في الغالب أقرب للتقليد والتعود، وهذا التشبث، الذي في غير محله، بأشياء لا حاجة لها، له علاقة بالحنين إلى الماضي والتشبث بالذكريات والوفاء لها. أيضا من خلال نماذج مادية معينة كالملابس والأحذية مثلا، وربما أحيانا قصاصات الورق أو الصور القديمة، وما شابهها من الأشياء التي تربط لدى الإنسان بماضيه، سواء القريب منها أو البعيد»

ويؤكد السنوسي أن ارتداء الشخص ملابس القديمة وتشبثه بها ليس بالضرورة تحديا، بقدر ما يكون مجرد الانغماس في شخصية مستقلة، تغلغ ما تريد، وتفرض أيضا شخصيتها على المحيطين بها، وهي في الغالب شخصية عنيدة، وإذا كانت هذه المشكلة متفاقمة لدى زوجك، فمن الممكن أن تبدأ خطوة التغيير منك وخاصة إذا لم يلجأ إلى تحول محال الملابس من فترة طويلة ، فجربني إهداءه شيئا جديدا على ملبسه ليشرع بالسعادة وتكون أول خطوات مصالحة المحال ، حيث أكد الخبراء أن شراء الملابس الحديثة الجديدة يترك أثرا إيجابيا في نفسية الإنسان، ويهدف لفت انتباهه دون أن يشعر أنه مرغم على فعل أو لبس شيء بعينه، وإليك بعض النصائح التي تلائم كل الرجال
الحزام يضيف جمالا على البدلة
قد يضفي الحزام شكلا جذابا على بدلة زوجك

أسباب وطرق علاج رائحة الفم الكريهة

يؤدي إلى الإختمار واطلاق مواد سامة تؤثر في الكبد فيتعب هذا العضو وقد يصاب بعلق، فتتعطل وظيفية الكبد في إبادة الجراثيم والسوموم، فتنتطلق هذه السوموم فتؤثر في الجملة العصبية فتحدث دوارا وما كان من هذه السوموم طيارا بطبيعته ينطرح عن طريق الرئة ويجعل رائحة النفس كريهة وما انطرح عن طريق الجلد جعل العرق نتنا. تعتبر رائحة الفم عرضاً مرضيا تكون ناجحة في كثير من الأحيان عن اهمال صحة الفم بالذات واهمال العناية به وقد تكون لاسباب عامة وتختلف رائحة الفم تبعاً لآوقات النهار فهي في الصباح اشد وذلك بسبب الإختمار الحادث طوال الليل حيث أن تناقص اللعاب في أثناء النوم يزيد من تفسخ البقايا والفضلات ومن هنا يجب أن نحرض الا ننام مالم ننظف فمنا تنظيفا جيدا، كما تختلف رائحة الفم تبعاً لكمية اللعاب وخوافة الجراثيم بالنسبة لاسباب البخر العامة يجب معرفة السبب سواء كان تنفسيا او هضميا او التهاب اللوزتان الخ ...

حكاية مثال

(ديكلها عماها)

الحكاية:

يروى هذا المثل عن لسان الحيوان وهو ان احدهم ربي كلبا مع قطة فنشأت بينهما ألفة ومحبة، وذات يوم تطلع الكلب الى عيني القطة فالفهما جميلتين سيما سوادهما، فسألتها (بش عيونج هوايه حلوة)؟ فاجابتها: (لانا محلة).. فقال لها (علميني شلون تكحل)؟ فقالت القطة (اني ماحكلتها في من ربها محلة) فغار الكلب منها وصمم على تكحيل عينه بنفسه دون الاستعانة بأحد، فأحضر الكحل وشرع في انحال احد اصابعه في عينه ليكحلها فانفثت، وهكذا ضرب له المثل (ديكلها عماها)..

المغزى: يضرب لمن يحاول إصلاح أمر أو تقليد بأسلوب خاطئ فيؤدي به عمله الى افساد ذلك الأمر.

