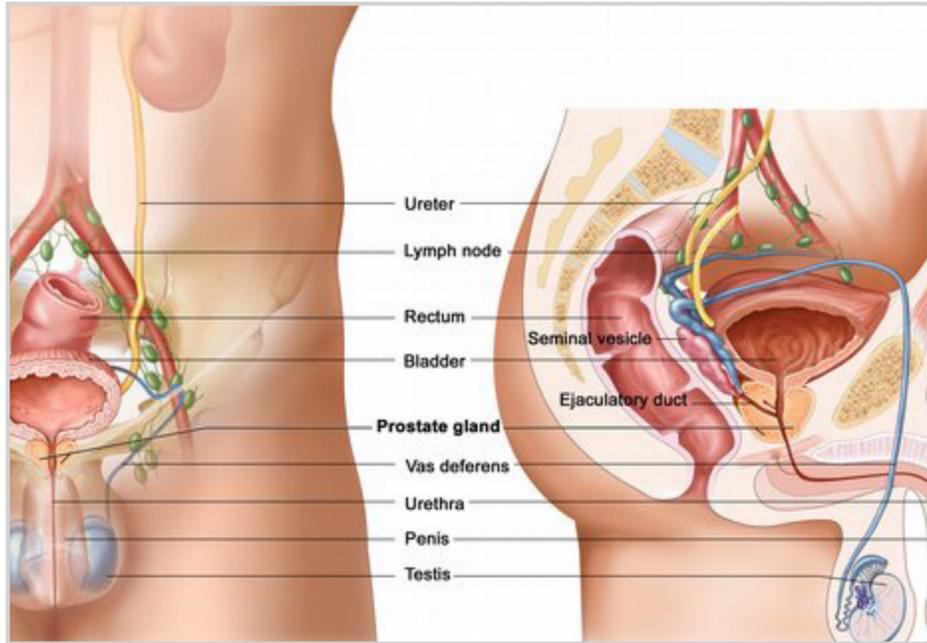


لقاء مع طبيب

التهاب البروستات .. أعراضه واضحة وعلاجه بسيط



التهاب البروستات هو مرض يتعرض للإصابة به الكثير من الرجال..و لا يجب اهماله و لذا كان من الضروري علينا ان نعرف ما هذا المرض و ما اعراضه و اسبابه و طرق العلاج..و عن هذا الموضوع التقينا الدكتور اركان ابراهيم اختصاص جراحة المجاري البولية وسألناه:

د. محسن منير

– بداية دكتور ما اعراض التهاب البروستات؟
– يعانى عدد كبير جداً من الرجال من التهاب البروستات كلما تقدم بهم العمر والأعراض التي تصاحب التهاب البروستات: الإحساس الشديد بالحرارة، الإحساس المتكرر بالحاجة للتبول، التشنج المزمّن للعضلات، الشعور بالسخونة مثل حمى الأنفلونزا مع الشعور بالقشعريرة، الشعور بالضعف في أثناء الجلوس حيث أنه يكون مؤلماً ومحبطاً في نفس الوقت.
يمكن أن يؤثر التهاب غدة البروستات على الحياة اليومية لكثير من الرجال في العمل والعلاقات الجنسية والقدرة على التركيز. أنواع التهابات البروستات:
– غدة البروستات في حجم حبة الجوز وهي جزء من الأعضاء التناسلية للرجل، وهي تقع أسفل المثانة وتحيط بقناة مجرى البول البروستاتية. التهاب الغدة البروستاتية، وهو أشد أنواع التهابات البروستات، وتتضمن ارتفاع درجة الحرارة، الارتعاج، الشعور بأعراض مماثلة لأعراض الأنفلونزا، وآلام في أسفل الظهر وحول الأعضاء التناسلية، الشعور المستمر بالحاجة للتبول، مشاكل التبول (مثل الألم، الحرقان أو ضعف تدفق البول)، واصطباغ البول بلون الدم وآلام أثناء القذف.
التهاب غير المزمّن والذي يبدأ من الأمعاء الغليظة. حيث أن البكتيريا تقتحم الجهاز البولي وتبقى في البروستات.
ويتميز عن هذا النوع من التهابات البروستات، تتضمن عدم القدرة على التبول إذا لم يتم علاج هذه الالتهابات بطريقة صحية.
التهاب البروستات المزمّن:
ينتج هذا النوع بسبب البكتيريا أيضاً بالرغم من أن الأسباب غير محددة بالضبط. ولكن يمكن أن يكون نتيجة وجود بكتيريا في الجهاز البولي أو إصابة في الدم.
كما أنه يحدث في بعض الأحيان بعد الجراحات الطبية مثل عمليات سحب البول بالقسطرة. أعراض التهاب البروستات مشابهة لأعراض التهاب البروستات البكتيري غير المزمّن بالرغم من أنه أخف وطأة ويطيء في انتشاره.
التهابيات المتكررة للمثانة يمكن أن تكون علامة لوجود التهاب البروستات المزمّن.
التهاب البروستات غير البكتيري: هذا النوع هو أكثر الأنواع انتشاراً، وهو أصعب نوعاً للشخص والعلاج وذلك لأن أسبابه غير

معرفة. ويمكن أن تكون الأعراض مشابهة للتهاب البكتيري المزمّن ولكن البكتيريا لا تظهر في البول أو سائل البروستات.
كما أن وجود خلايا الدم البيضاء في البول يمكن أن تكون علامة على وجود التهاب.
يعتمد العلاج دائماً على محاولة تخفيف الأعراض بدلاً من علاج المرض.
تشخيص المرض
– كيف تشخصون المرض مع تدخل اعراض هذه الأنواع الثلاثة؟
– إذا كان هناك احتمالية وجود التهاب في غدة البروستات فيجب فحص منطقة البطن والحوض. ثم يتم عمل اختبار لغدة البروستات لتحديد ما إذا كان هناك أية التهابات.
في أثناء هذا الاختبار يتم تدليك غدة البروستات ومحاولة إخراج السائل منها إلى قناة مجرى البول ثم يتم اختبار هذا السائل لاكتشاف أي علامة للتهاب أو الإصابة.
تفحص عينة من البول لمعرفة ما إذا كان هناك بكتيريا أو خلايا دم بيضاء. البكتيريا دليل على وجود إصابة، أما خلايا الدم البيضاء فهي دليل على وجود التهاب.
وجود الأثني يكون دليلاً على وجود

استشارات طبيّة

فقدان الشهية



المواطنة ام علاء تسأل عن طفلها الذي يبلغ ١٠ شهور، وتعاني معه من فقدان الشهية، فهو لا يأكل كثيراً، ولم تظهر له أسنان. وتريد أن تعرف ما أسباب تأخر التسنين؟ وما أسباب فقدان الشهية؟ ووزن الطفل ١٠ كغم؟ وهل الرجيم يؤثر في الرضاعة الطبيعية؟
يجب أن تجرى مجموعة تحاليل للطفل أهمها صورة دم كاملة (FBC) ..حيث من الممكن أن تكون هذه دلائل نقص كالسيوم أو لين عظام؛ لذا يفضل أن تجرى تحاليل كالسيوم لتعويض الكالسيوم واعطاء فيتامين (د) عن طريق الشرب أو حقنة في العضل. وقد يكون السبب هو غير ذلك وهناك مشكلة ما في جسمه كمرض معين أدى إلى فقدان الشهية ومن ضمن نقص الغذاء هو الكالسيوم الذي أدى إلى عدم ظهور الأسنان. اما بالنسبة للرجيم فهو لا يؤثر في الرضاعة إذا كان مجموع السرعات الحرارية التي تحصل عليها الأم في اليوم الواحد ١٥٠٠ سعر حراري أو ١٧٠٠ سعر حراري على الأقل، وإذا قل مجموع السرعات عن هذا المعدل تضعف كمية اللبن. مع ضرورة التنوع الغذائي والاكتار من البروتين ضمن هذه السرعات.

التبول اللاإرادي

المواطنة ام ياسر تسأل عن طريقة لمنع الطفل من التبول في الفراش ليلاً و يبلغ عمر طفلها خمس سنوات.
الجواب للدكتور غ. م. أ. اختصاصي أطفال.. ليس المنع هو الحل والعقاب من شأنه أن يزيد الحالة ولكن ملاحظة السبب هو الأهم للعلاج ومن أسباب هذه الحالة.. النوم العميق، الضغط النفسي، الاضطراب العقلي، أسباب تتعلق بالجينات والوراثة. وهناك أطفال آخر يكون السبب لديهم زيادة إنتاج البول لديهم في أثناء فترات النوم. أو لصغر حجم المثانة عند البعض الآخر من الأطفال بحيث لا تتحمل البول لفترة طويلة من الزمن. ويمكن للطفل التخلص منها من دون اللجوء إلى العلاج الطبي. لكن في حالة ما إذا صاحبت هذه الحالة الطفل لبعده سن السادسة أو السابعة فمن الضروري تقديم العلاج الطبي له لما تتركه هذه العادة من ضيق للطفل أو الإحراج إذا كان النوم خارج المنزل.

الرياضة و الطب

غذاء الرياضي مهم لتحقيق الغاية المرجوة

سنركز في حديثنا لهذا اليوم عن العناصر المهمة للرياضة لبناء الجسم السليم والصحي بشكل عام لجمع الرياضات، وهذه العناصر هي...
الكربوهيدرات: الكربوهيدرات هي المصدر الأساسي للطاقة في تدرجات القوة، وتخزن على صورة (جليكوجين) في العضلات. وهي الوقود المستخدم لإمداد الجسم بالطاقة. وكلما كان النشاط الرياضي طويلاً ومجهداً تتطلب عضلاتك المزيد من مادة الجليكوجين وبمجرد أن ينفذ المخزون من هذه المادة فإن معدل الطاقة سيهبط وينبغي على الرياضي التوقف عن ممارسته النشاط الرياضي. لذا فإن الكربوهيدرات ينبغي أن تشكل القاسم الأعظم بين رياضي القوى من أجل بناء عضلاتهم.
البروتينات: البروتينات هي المادة الغذائية الأساسية في بناء أنسجة العضلات، ويحتاج الرياضي

العيادة التخصصية

المشي خلال النوم

حالة مضحكة لبعضهم... لكنها قد تكون خطيرة

بشكل مؤذ وعنيف إذا كان خائفاً أو هاربا. كما يمكن أن يتعرض للأذى والسقوط والكدمات والرحوح.. وليس صحيحاً أبداً أن المريض يمكن أن يمضي في أماكن خطيرة دون إصابة. المريض عندما يمضي في أثناء نومه يتميز وجهه بفرغ من التعبير، وهو لا يستجيب لكلام من حوله ولا يتحدث إلا نادراً ويكون حبيته خافتاً وحموداً وليس مسترسلاً.. كما أن انتباهه يكون ناقصاً.. وقد يستجيب لكلام من حوله بأن يعود إلى سريه ويتابع نومه، وعندها تنتهي النوبة التي قد تستغرق عادة عدة دقائق إلى نصف ساعة. ويصعب عادة إيقاظ المريض من نوبة المشي في أثناء النوم. وقد تنتهي النوبة بالاستيقاظ بعد عدة دقائق من اختلاط الوعي واضطراب التوجه في الزمان والمكان ثم يصحو المريض تماماً، وهو لا يتذكر عادة ما جرى وقد يتذكر بعض الأمور العامة ولكن لا يمكنه أن يتذكر التفاصيل.
وفي دراسة هذا الاضطراب تبين أن هناك عاملاً وراثياً وراء عدد من الحالات.. حيث ينتشر الاضطراب في نفس العائلة. وعندما يصاب أحد أفراد الأسرة فإن نسبة (١٠-٢٠٪) من أقرباء الدرجة الأولى يظهر لديهم هذا الاضطراب. ولا يزال العامل الوراثي غير محدد. كما أن هناك عدداً من المثيرات لنوبات المشي في أثناء النوم ومنها القلق والتوتر والخوف وامتلاء المثانة والضحج والحرمان من النوم وارتفاع الحرارة وأيضاً تحاج إلى نوم خارج المنزل فعندها تتسبب في مشكلات إضافية. وأما الحالات الأخرى حيث يتجنب المريض النوم خارج المنزل ويتجنب الرحلات والمخيمات الصيفية والزيارات التي تتطلب الأمر العلاج.. ويتدرج العلاج من الابتعاد عن المثيرات كالحرمان من النوم والتخفيف من القلق والضغوط الاجتماعية قدر الإمكان.. ويغيد إعطاء دواء مهدئ في توقيف النوبات، كما يجب الانتباه إلى حماية الطفل وترتيب مكان نومه بشكل لا يتسبب في الكدمات والأذى. أما في حالات الكبار فلا بد من دراسة الحالة بالتفصيل وتفريقها عن سوء استعمالها بعض الأدوية أو استعمال الكحول وغيره كما لا بد من وضع خطة تفصيلية عاجية من مختلف الجوانب النفسية والاجتماعية والطبية.

إبداع عراقي

نجاح أول عملية سحب نخاع العظم تحت التخدير العام في العراق

بغداد/ المدى
اجرى المركز التخصصي لزرع نخاع العظم بكادره الطبي عملية سحب نخاع العظم تحت التخدير العام في إحدى صالات العمليات الكبرى لدار التمريض الخاص في دائرة مدينة الطب وتعد هذه العملية من أولى العمليات المتخصصة في العراق

الرياضة و الطب

غذاء الرياضي مهم لتحقيق الغاية المرجوة

سنركز في حديثنا لهذا اليوم عن العناصر المهمة للرياضة لبناء الجسم السليم والصحي بشكل عام لجمع الرياضات، وهذه العناصر هي...
الكربوهيدرات: الكربوهيدرات هي المصدر الأساسي للطاقة في تدرجات القوة، وتخزن على صورة (جليكوجين) في العضلات. وهي الوقود المستخدم لإمداد الجسم بالطاقة. وكلما كان النشاط الرياضي طويلاً ومجهداً تتطلب عضلاتك المزيد من مادة الجليكوجين وبمجرد أن ينفذ المخزون من هذه المادة فإن معدل الطاقة سيهبط وينبغي على الرياضي التوقف عن ممارسته النشاط الرياضي. لذا فإن الكربوهيدرات ينبغي أن تشكل القاسم الأعظم بين رياضي القوى من أجل بناء عضلاتهم.
البروتينات: البروتينات هي المادة الغذائية الأساسية في بناء أنسجة العضلات، ويحتاج الرياضي

العيادة التخصصية

المشي خلال النوم

حالة مضحكة لبعضهم... لكنها قد تكون خطيرة

بشكل مؤذ وعنيف إذا كان خائفاً أو هاربا. كما يمكن أن يتعرض للأذى والسقوط والكدمات والرحوح.. وليس صحيحاً أبداً أن المريض يمكن أن يمضي في أماكن خطيرة دون إصابة. المريض عندما يمضي في أثناء نومه يتميز وجهه بفرغ من التعبير، وهو لا يستجيب لكلام من حوله ولا يتحدث إلا نادراً ويكون حبيته خافتاً وحموداً وليس مسترسلاً.. كما أن انتباهه يكون ناقصاً.. وقد يستجيب لكلام من حوله بأن يعود إلى سريه ويتابع نومه، وعندها تنتهي النوبة التي قد تستغرق عادة عدة دقائق إلى نصف ساعة. ويصعب عادة إيقاظ المريض من نوبة المشي في أثناء النوم. وقد تنتهي النوبة بالاستيقاظ بعد عدة دقائق من اختلاط الوعي واضطراب التوجه في الزمان والمكان ثم يصحو المريض تماماً، وهو لا يتذكر عادة ما جرى وقد يتذكر بعض الأمور العامة ولكن لا يمكنه أن يتذكر التفاصيل.
وفي دراسة هذا الاضطراب تبين أن هناك عاملاً وراثياً وراء عدد من الحالات.. حيث ينتشر الاضطراب في نفس العائلة. وعندما يصاب أحد أفراد الأسرة فإن نسبة (١٠-٢٠٪) من أقرباء الدرجة الأولى يظهر لديهم هذا الاضطراب. ولا يزال العامل الوراثي غير محدد. كما أن هناك عدداً من المثيرات لنوبات المشي في أثناء النوم ومنها القلق والتوتر والخوف وامتلاء المثانة والضحج والحرمان من النوم وارتفاع الحرارة وأيضاً تحاج إلى نوم خارج المنزل فعندها تتسبب في مشكلات إضافية. وأما الحالات الأخرى حيث يتجنب المريض النوم خارج المنزل ويتجنب الرحلات والمخيمات الصيفية والزيارات التي تتطلب الأمر العلاج.. ويتدرج العلاج من الابتعاد عن المثيرات كالحرمان من النوم والتخفيف من القلق والضغوط الاجتماعية قدر الإمكان.. ويغيد إعطاء دواء مهدئ في توقيف النوبات، كما يجب الانتباه إلى حماية الطفل وترتيب مكان نومه بشكل لا يتسبب في الكدمات والأذى. أما في حالات الكبار فلا بد من دراسة الحالة بالتفصيل وتفريقها عن سوء استعمالها بعض الأدوية أو استعمال الكحول وغيره كما لا بد من وضع خطة تفصيلية عاجية من مختلف الجوانب النفسية والاجتماعية والطبية.

إبداع عراقي

نجاح أول عملية سحب نخاع العظم تحت التخدير العام في العراق

بغداد/ المدى
اجرى المركز التخصصي لزرع نخاع العظم بكادره الطبي عملية سحب نخاع العظم تحت التخدير العام في إحدى صالات العمليات الكبرى لدار التمريض الخاص في دائرة مدينة الطب وتعد هذه العملية من أولى العمليات المتخصصة في العراق

الرياضة و الطب

غذاء الرياضي مهم لتحقيق الغاية المرجوة

سنركز في حديثنا لهذا اليوم عن العناصر المهمة للرياضة لبناء الجسم السليم والصحي بشكل عام لجمع الرياضات، وهذه العناصر هي...
الكربوهيدرات: الكربوهيدرات هي المصدر الأساسي للطاقة في تدرجات القوة، وتخزن على صورة (جليكوجين) في العضلات. وهي الوقود المستخدم لإمداد الجسم بالطاقة. وكلما كان النشاط الرياضي طويلاً ومجهداً تتطلب عضلاتك المزيد من مادة الجليكوجين وبمجرد أن ينفذ المخزون من هذه المادة فإن معدل الطاقة سيهبط وينبغي على الرياضي التوقف عن ممارسته النشاط الرياضي. لذا فإن الكربوهيدرات ينبغي أن تشكل القاسم الأعظم بين رياضي القوى من أجل بناء عضلاتهم.
البروتينات: البروتينات هي المادة الغذائية الأساسية في بناء أنسجة العضلات، ويحتاج الرياضي