

تدخل الأهل في حياة الزوجين أزواج أمام خيار صعب: إما الأهل أو الأسرة



يريد ان يفرض رأيه ويدي بدلوه.. اما الام فتري انها فوق كل هؤلاء بلا منازع وبالتالي تطغى المشاعر على المصلحة وتؤدي حالة فرض الرأي واملاء الشروط الى زعزعة العلاقة الزوجية للشخص المعنى ما يجعله يتنمر على اسرته ويسعى الى الانفصال عنها. ويعرب الشمرى عن اسفه لحدوث اضرار اجتماعية عديدة جراء هذا السلوك اولها انهيار حياة زوجية يفترض ان تستمر وبالتالي ازدياد عدد المطلقات في المجتمع كما يحدث توتر في العلاقات الاجتماعية يتبعه خصومات وصراعات وتفكك في العلاقات الاسرية وقد يؤدي الى عزوف الزوج عن الزواج ثانية كي لا تتكرر التجربة.. وعن الحلوط المقترحة يقول الشمرى ان التوعية هي الحل الاساسي والجذري لهذه المشكلة ولابد من ان تسهم وسائل الاعلام المسموعة والمرئية والمقروءة والجهات المتخصصة بشرح مفهوم الاسرة القائم على الخصوصية بالدرجة الاولى لذا يتوجب على الزوجين وضع حدود مع الاهل حتى اذا كانوا يدعمونها ماديا او اجتماعيا فالعلاقة الزوجية او الاسرية ليست حقاً مشاعاً حتى ان كان الزوجان يعيشان ضمن أسرة كبيرة.

حين نتخذ قرارنا بالارتباط بشخص آخر من خلال علاقة مقدسة كالزواج فإننا لانرتبط به وحده وانما ودون ان نختار او نقرر ان نقترب بجذوره ممثلة بأهله، فاهل الزوج يصبحون اهلاً يمنحون الزوجين الحب ويرعون اطفالهما مستقبلاً الزوجات يتدخلن في حياة ابناؤهم الزوجية حداً فاصلاً قد يضطر احد الزوجين الى ان يشهر سلاحاً كثيراً اولها الزوجان نفسهما..



زوجته أمام اختيار صعب (فيما هو أو امها) برغم انه لا يريد حرمان زوجته من امها لكنه يفضل الاستقلالية بقراراته الزوجية..

أمر جاء امين/ ماجستير قانون فتقول ان الزوج العاقل هو الذي لا يجد حرجاً في إخبار زوجته ان امه واباه فوق كل خيار او اعتبار.. وعليها ان تحترم اهله كي يحترم اهله فمن دون احترام متبادل لن تبحر سفينة الزواج الى البر الامان.. وتتصح رجاء الزوجات بعدم دخول مع اهل الزوج في اي صراع لأن المعركة ستكون خاسرة منذ البداية مشيرة الى ان الزوجة التي تعتبر اهل زوجها جزءاً منها ستجدهم دائماً الى جانبها.. اما في ما يتعلق بالزوج فهو المسؤول عن اي خلاف ينشأ بين الزوجة والاهل فاذا علم زوجته منذ البداية كيف تعامل والدته باعتبارها الطرف الضعيف الذي يحتاج الى عطف وحنان بعد مشوار طويل من التعب والتضحيات، واذا وضع لها ان اهله فوق كل اعتبار وانها لن يتنازل عنهم او يضحى بهم أبداً كانت الدواعي والظروف فان الزوجة سوف تلتزم بذلك ولن تتجرباً على استخدام هذه العبارة القاسية التي تزلزل اركان البيت وتهدمه..

قد يقوده الى الإصابة بلوثة عقلية لاسيما انها لاتعرف حدوداً لتدخلها ولا وقتاً مناسباً لزيارتها او سبباً مناسباً لفرض آرائها عليه وعلى زوجته ويقول انها تعتقد بانها دوماً على صواب مادفعه الى ان يضع

شيء وتردد من تحمل المسؤولية، وهكذا هجرت سهلة منزل الزوجية ولاتنظر حتى هذه اللحظة ان زوجها سيسأل عنها او يصالها مالم يأتين له اهله بذلك! الموظف سالم جاسم يرى ان تدخل حماته في حياته الخاصة

بشدة وتقول انها حاولت كثيراً استدراج زوجها ليختار بينها وبين اهله وان يستقلاً بحياتهما حرصاً منها على دوام العلاقات التي باتت تدخلها يدمرها تدريجياً لكنه لا يجد بديلاً عنهما باعتماده عليهما في كل

حق التدخل في كل صغيرة وكبيرة اضافة الى زوجة عمها (حماتها) التي ترى ان ابنها ملك لها ومن حقها ان يكون لها رأي في كل شيء حتى في ما يخص ملبسه وطعامه وشرايه، وتعاني سهلة هذا التدخل

سهلة احمد قالت: ان اهل زوجها يتحكمون في كل شيء لأنها وزوجها يعيشان معهما ولأن زوجها يعمل في شركة والده الذي ينفق عليهما بمزاجه وبالتالي يعتقد انه يملك

بغداد / المدى

بريد المموم

لماذا يضربني؟

من القارئة (ن.ع) وصلتنا رسالة تضمنت شكواها من معاملة زوجها لها باستخدام الضرب.. تقول (ن.ع):

-أبلغ من العمر 27 عاماً.. اعاني الضرب الذي يجعلني غالباً افكر في الانتحار او فعل اي شيء غير طبيعي، اذ انني قبل الزواج كنت اتعرض للضرب على يد شقيقي الاكبر كلما حاولت مناقشته في موضوع ما وكان يبرر ذلك بأن المرأة يجب ألا تناقش الرجل.. وانتظرت الزواج بفارغ الصبر لأنخلص من قسوة اخي لكن زوجي لم يكن افضل حالاً منه وهو يضربني الآن لاتفقه الاسباب خاصة انني من النوع الذي يرفض الرضوخ للرجل دون محاولة ايصال وجهة نظري اليه.. مدع ذلك فانا اخشى العودة الى جحيم اخي ومازلت صابرة على استخفاف زوجي بشعاعي ومحاولتي اثبات ووجدي امامه.. ما العمل؟ هل اجابه من يضربني ام اصبر واستسلم لتسليم حياتي معه؟

اجابت الباحثة الاجتماعية أزهار الربيعي من محكمة الاحوال الشخصية على سؤال القارئة قائلة:

-لا اريد منك ان تستسلمي او تقفي بوجه زوجك بطريقة تجعلك تخسرين حياتك.. اريد منك ان تعززي بناء شخصيتك، فقوة الشخصية لاتعني عدم الاحترام والمناقشة المستمرة بل التغايم وسعة الصدر.. يمكنك ان تجري زوجك على تقبل النقاش بأسلوب دبلوماسي فإن وجدته مثلاً لا يتقبل النقاش في الموضوع المطروح حاولي ان توهميه بقولك آراءه عن طريق التزام الصمت ثم اختاري وقتاً آخر يكون مزاجه فيه جيداً واطرحي عليه الموضوع بشكل منطقي ومثقف دون المساس بكيانه الرجولي وبعزتازه بشخصيته.. لاتعجلي للحياة لوناً واحداً بل عددي ألوان حياتك لتمتكني من تحقيق ماتريدين وبالمقابل تحترمين زوجك فالرجل الشرقي والعراقي خصوصاً يحب ان تشعره المرأة برجلته ويكره ان تظهر تفوقها عليه.. اذكرني ذلك دائماً كي لاتتعرضي للضرب الذي تكرهينه.

ولحل المشكلة فقد لا تطبق طريقة واحدة على كل الأطفال الذي يميلون الى تأجيل المهام والوظائف المترتبة عليهم. ولكن مع ذلك هناك بعض الوسائل التي قد تساعد الأهل في جعل طفلهم يتغلب على هذه العادة السيئة.

ففي البداية، يجب أن يدرك الأهل ماهية المشكلة التي يتعاملون معها ويراقبوا طفلهم ليلاحظوا نوع التأجيل عندهم، ثم عليهم أن يفكروا بما شاهدوه وأي سبب من الاسباب السابقة يمكن أن يطبق معه. فهل يمكن أن تكون خلافات في المنزل مثلاً، اذ من الواجب أن يوفر الأهل لطفلهم شيئاً من العطف والحنان.. وبدلاً من توجيهه يمكن محاولة معرفة حاجته وميله إلى تأجيل واجباته

أي يجب التعاطف مع الأمور التي يعانها حتى لو كان هو من يسببها لنفسه وليس على الأهل أن ينتظروا طفلهم لكي يحل مشكلته بنفسه. فإذا كان أحد الأبوين يؤجل القيام ببعض



في المدرسة، ولذلك نجده دائماً يبحث عن أشياءه الضائعة وهذا ما يسهم في تأخير إنجازه دروسه وتمازجه

وكتريقة لمعالجة والديه. فالطفل المهمل غير المنظم لا يجد دائماً كل الأدوات التي يحتاجها لإنجاز واجباته فقد يترك أحد كتبه، أو دفتر الملاحظات لديه

والتنمر الطفل المتمرد يؤجل وظيفته أو يحاول التخلص منها كنوع من المقاومة لبعض الضغوطات التي يتعرض لها في منزله

المعروف أن العديد من الأطفال يتقاعسون عن أداء واجباتهم المدرسية فيؤجلون كتابة تمارينهم وحفظ دروسهم بحجة إنجازها في ما بعد.

إن هذا الأمر يسبب الكثير من المشكلات للأطفال، ويجعل مستوى تحصيلهم الدراسي أقل بكثير من زملائهم الجديين. يقول الاختصاصيون في تربية الأطفال: إن عادة التأجيل هذه يمكن التخلص منها باكتشاف السبب الحقيقي الكامن وراء هذه العادة ثم وضع خطة مناسبة للتغلب عليها، وهذا الأمر سيعزز ثقة الطفل بنفسه وبمقدراته هناك عدة أسباب شائعة تكمن وراء عادة التأجيل عند الأطفال وهي:

ضعف الحافز فالطفل الذي يكون الحافز لديه ضعيفاً تجاه الدراسة، يمكن التعرف عليه بسهولة لأنه لا يهتم أبداً بإنجاز مهمته، ولا يقدر في الواقع الحوافز والنتائج الإيجابية للواجبات المدرسية التي تنجز بشكل جيد.

وكل هذا يكون في النهاية نتيجة للإهمال واللامبالاة وعدم اكتراث الطفل بالتعلم لأجل نفسه أو حتى ليكون فرداً جيداً في نظر الآخرين.

كوئي أجمل

التنظيف الأسبوعي لبشرة الوجه

× تنظيف البشرة من الشوائب بغمطة معقمة خاصة بازالة المكياج.
× غسل الوجه بماء فاتر
× توزيع كريم فازلين الطبي المعروف عند الجميع على الوجه بحركة دائرية لفترة خمس دقائق حتى تتراح البشرة وتتمدد.
× فوطتان حجم صغير أو فوطة حجم متوسط من المنوفر لديكم.
× أخذ الفوطه وغسها بالماء الحار ووضعها على الوجه بدرجة حرارة تتحملها البشرة ويجب الحذر من حرق الوجه وتأكدي قبل وضع الفوطه بأن الحرارة مناسبة لبشرتك واتركي الفوطه على وجهك حتى تبرد وأعيد الكرة مدة عشر دقائق حتى تشعرين بأن مسامات بشرتك قد تفتحت.
× نخب كريم منقظ خاص للبشرة وأفضل نوع يكون (بالشمس

او بالرز) بعد ازالة الفوطه نضع الكريم على الوجه وبحركة دائرية خفيفة تبدأ من الذقن الى الاعلى على كامل الوجه مع الرقيه مدة عشر دقائق.
× انتهى جيداً (في هذه الحركة سوف تزيلين الرؤوس السود البارزة في الوجه وتنظفين المسامات من الشوائب المتعلقة)
× بعد الانتهاء من الكريم امسحي وجهك جيداً وغسليه بالماء البارد جيداً خذي الفوطه الأخرى واغسليها بالثلج وتركبها على وجهك بعد المسح جيداً بإمكانك ان تسترخي هنا مدة ربع ساعه.
× في النهاية تماماً رشي على وجهك من رذاذ التونك الطبيعي المكون من ماء الورد وماء الزهر والماء المعقم في زجاجة طولها 150مل مجهزة. واتركي هذه الزجاجة معك دائماً في الحقيبة فهي مفيدة لاي وقت تريد ان الانتعاش لبشرتك.

أطباق العاقية

القيمة العراقية

المقادير:
× كيلو حمص ويفضل المجروش.
× نصف كيلو لحم غنم او لحم بقر.
× ربع كيلو بصل مفروم.
× 200 غرام معجون طماطم.
× 100 غرام شحم غنم ويفضل من خلفية الخروف.
× ملعقة كبيرة كمون مطحونة.
× ملعقة كبيرة قرفة مطحونة (الدارسين).
× ملعقة كبيرة بهار حلوا (المعروف في العراق براكبابية).
× ملعقتان كبيرتان من مسحوق الليمون اليابس.
الطريقة:

يحمز البصل في الزيت الغزير ثم يضاف اليه الشحم ويقلب معه قليلاً..... ثم يضاف اللحم ويقلب معه مدة دقيقة ثم يضاف اليه الحمص المنقوع في الماء لليلة كاملة.
يترك على النار الى ان يهرس الحمص مع اللحم ثم نقوم بعدها بعملية الهرس اليدوي بعد انزال القدر من النار حتى يختلط اللحم بالحمص فلا يبقى اثر للحم بسبب الهرس الذي يستخدم له في العراق ما يعرف ب (المدكاكة) وهي آلة خشبية مختلفة الاحجام ذات راس عريض ونزاع.
ثم يعاد وضع القدر على النار وتضاف له كمية من الماء ثم يضاف المعجون والبهارات



والليمون اليابس ويبقى على نار هادئة مع التحريك المستمر.
ملاحظة: يحذر من ترك القدر على النار وتؤكل القيمة مع الرز.