

حظك هذا اليوم



الحمل مارس. ٢١-٢٠ ابريل
في العمل لديك من يمتنى ان يراك تخطئ لا تبالي بذلك لأنك متميز بكل تفاصيل عملك ولكن كن حذرا ممن حولك و لا تتكلم كثيرا ، عاطفيا أنت في أغلب الأحيان مركز الانتباه .



الثور ابريل. ٢١-٢٠ مايو
تكلم؛ فلن نستطيع مساعدة الناس الذين ينتبهون إليك إذا لم يعرفوا ما تريد. لا عجب أن تشعر أنك في مركز الكون، فالناس ينجذبون إليك ويشكلون مجموعة سعيدة حولك حينما تذهب.



الجوزاء مايو ٢١-٢١ يونيو
لديك مشاريع مهمة في العمل عليك ان تركز قدر الامكان على تحقيق الجزء الاكبر منها عبر التواصل مع الزملاء في العمل كل الحب الذي يأتي في طريقك .



السرطان يونيو ٢٢-٢٢ يوليو
ثاني. إذا كنت تشعر بأنك منطوي اليوم، لا تحارب هذا الشعور. إذا كنت تريد أن تكون لوحده.



الأسد يوليو ٢٢-٢٣ أغسطس
لماذا الوجه الكئيب؟ تعبيرا عن الواجهة والمنزلة الرفيعة؛ لا تنسى أن هذا المظهر يعبر أيضا عن مشاعرك.



العنقاء أغسطس. ٢٤-٢٣ سبتمبر
الحب الذي يبلى حياتك على وشك ان يتلاشى اذا لم تعطي الشريك ما يستحق من الاهتمام ، ابحث عن الغير متوقع والمدمشم. اوقات طيبة ونيّة حسنة أيضا في الطريق.



الميزان سبتمبر. ٢٣-٢٣ أكتوبر
العمل المتواصل قد لا يكون الحل الذي تبحث عنه لأن مشاكلك الداخلية لا تحل نفسها بنفسها عش لنفسك قليلا.



العقرب أكتوبر. ٢٤-٢١ نوفمبر
لا تهدر وقتك وجهدك بالتفاصيل النافهة، بدلاً من ذلك استغل قدرتك في مساعدة الآخرين. تريد أن تشعر أنك أنجزت شيئا، لا تتفاخر بالعلظمة أو الشهرة .



القوس نوفمبر. ٢٢-٢١ ديسمبر
العمل يصبح اصعب اكثر فاعثر و هناك الكثير من العمل لتنجزه عليك ان تتحلى بقدر اكبر من الصبر لتستطيع الى هدفك ساعد الآخرين لمساعدة نفسك.



الجدي ديسمبر ٢٢-١٩ يناير
كل شخص يحبك، لكن كل شخص يحب ما لديك أيضا. ترقّب غيرة ممن حولك. حان الوقت لبعض الجدية اليوم ، برهن بأنك يمكن أن تتغلب على حب الامتلاك.



الدلو يناير-٢٠ ١٨ فبراير
ابحث عن المتعة في الوقت اليوم ، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئا جديدا وجيدا في الحقيقة.



الحوت فبراير. ١٩-٢٠ مارس
الدبلوماسية التي تمتع بها تجعلك الشخص المناسب اليوم لتبدأ بتصبح بعض العلاقات التي كنت تتفقدتها ، لا تتوقع الكثير من اول جولة عليك ان تحاول اكثر من مرة ، السعادة التي تحملها في قلبك ستعمل كل الموجودين.

كلمات متقاطعة

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
									١
									٢
									٣
									٤
									٥
									٦
									٧
									٨
									٩
									١٠

- افقي
- ١- رواية للبولستوي العبيد
 - ٢- ما يبيض / الترية
 - ٣- حاجز/ طريق/ ما بين الركبة
 - ٤- اخفاها/ نبات الحشيش
 - ٥- ما يصعد عليها الى الامكان
 - ٦- العالية/ سقى النبات (م)
 - عودي
 - ١- قناة بحرية / ابكي (م)
 - ٢- نفتح / مدينة سعودية
 - ٣- متشابهاً/ لاعب القمار (م)
 - ٤- عاصمتها أوتاوا/ حيوان
 - ٥- يشتم على الشجر
 - ٦- لاتنا الليل كله او بعضه (م)
- ٦- فيلم كيرك دولاس عن ثورة العبيد
- ٧- سكن الدمع/جف/ رمز رياضي (م)
- ٨- قوم يكتمون لمفاجأة العدو (م) / غناء جماعي
- ٩- ابنة (م) / المتفرد المتوحد (م)
- ١٠- أنثها وحقرها / ناحية (م)
- ٦- ما يستخرج منها البترول(م) / اشتداد في العمل
- ٧- احصل عليه/ مهشم
- ٨- يرتب وينظم/ فلال متسعة ممتدة
- ٩- قرد صغيرة الجسم/ رب
- ١٠- اللحد/ طاقت (م)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
م	د			ف	ر	ص	ا	ل	ا
ا	ن	ب	ا	ل	ف	ي	ل	ب	ا
ر	ف	ا	ن	هـ	ا	ن	و	ف	ر
ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	ل
ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا	ن	ا
ف	ر	ي	ق	ر	ي	ق	ر	ي	ق
ا	ل	ب	ص	ر	هـ	ر	ن	ا	ل
ا	ل	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق
ا	ل	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق
ا	ل	ا	ق	ا	ق	ا	ق	ا	ق

حل العدد السابق



بريشة: قاسم حسين

المسلسلات البدوية تكرر نفسها



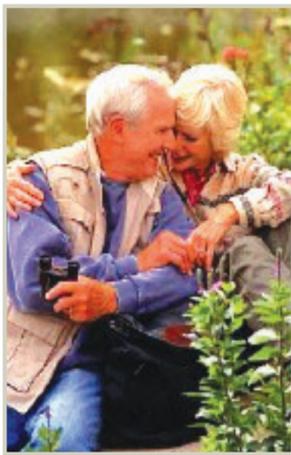
(المحطة المنتجة للمشاهدين»، فالسلسل لم يتم تصويره بالكامل، إذ لا تزال هناك بعض المشاهد التي تحتاج إلى مونتاج، وبذلك أثرت المحطة الانتظار حتى الانتهاء من العمل كاملاً، للتأكد من أنه لا يسبب إلى أية جهة كانت وهكذا، المسلسلات البدوية لن تتوقف عن الشاشة، فهي موجودة منذ انطلاق إنتاج الدراما العربية في المنطقة، وستبقى موجودة حتى يأتي نمط جديد من المسلسلات ويغطي عليها، إلا أن السؤال هنا: هل ستمتكن هذه الأعمال من تغيير الصورة النمطية المسيطر عليها.

والجسارة والكبرياء، وهو ما يعتبر نادراً جداً هذه الأيام. إلا أن هناك بعضاً من الأعمال البدوية التي أشارت جدلاً كبيراً، حتى أنها «منعت من العرض على بعض الشاشات، مثل مسلسل سعدون العواجي، الذي توقف عرضه على شاشة أبو ظبي بأمر من رئيس الدولة، نظراً لإثارتها النعرات القبلية وفقاً لبعض القبائل العربية في السعودية.

أخرى... أو شيخ قبيلة أضاع أولاده ويسعى للبحث عنهم بعد مرور أكثر من عشرين عاماً على اختفائهم. وهكذا، تبقى القصص كما هي، ويعزو بعض المراقبين ذلك إلى «محدودية» البيئة البدوية، إذ أن المتغيرات فيها واحدة، ولا سبيل إلى التجديد إلا إذا أدخلت المدينة أو القرية إلى القصة، وبالتالي نجد أن الأحداث التي تدور فيها ستكون أكثر نظراً لكثرة شخصياتها، وعواملها المتغيرة، ولكن، كما أن البعض الآخر من المسلسلات فيه شخص فريدة، هي قدوة للعديد من الشباب، إذ تتميز شخصياتها بالقوة

وأقمشة لامعة وأغطية حريرية غالبية في المقابل نجد أعمالاً أخرى فضلت عرض المسلسلات البدوية بالشكل النمطي الذي اعتاد عليه الجمهور، فالأزياء السود الخفيفة للنساء، والأثواب البيضاء للرجال، هي ما استخدمه القائمون على إنتاج هذه الأعمال، حتى لا يقعوا في فخ «الابتكار الجديد»، الذي في بعض الأحيان قد يؤدي صاحبه فالفكس، وإن خرجت قليلاً عن المعتاد، تبقى كما هي في مجملها: شاب بدوي يحب شابة من قبيلة معادية، ويقعان ضحايا هذه الخلافات... أو قبيلة تسعى لأخذ ثأرها من قبيلة

الرجال أقصر عمراً من النساء



الرجال، أبرزها «عاصفة التستسترون» التي تصيبهم في مقتبل العمل، والتي تدفعهم لارتكاب أعمال مجازفات خطيرة، مثل قيادة السيارة دون حزام أمان، والسعي لامتلاك أسلحة وتعاطي الكحول، إلى جانب أن الرجال، على ما يبدو، «أكثر حزمًا» على صعيد الانتحار، وخاصة بين كبار السن المصابين بالآكتئاب، حيث ترتفع نسب نجاح محاولاتهم مقارنة بالنساء. ويختتم بيرلز بالقول إن هناك بعض الطباع الذكورية التي تلعب دوراً سلبياً أيضاً، مثل شراهة التدخين لدى الرجال، ونههم الزائد للأكل، وسعيهم الجاهد لإخفاء مظاهر التوتر وكبت مشاعرهم، وهو ما يتسبب بدوره بأمراض القلب والشرايين.

التبرير العلمي لذلك ما يزال موضع أخذ ورد، حيث كان يُعتقد أن هرمون الأستروجين النسائي مسؤول عن ذلك، غير أن الدراسات الحديثة تنهت إلى تأكيد عدم صحة ذلك. ويرى البعض أن سلامة شرايين النساء قد تعود إلى واقع نقص الحديد في أجسادهن، وهي ميزة تمنع إصابة خلايا الدم بالشيخوخة المبكرة، ويتوافر الحديد في اللحوم الحمراء عادة ما لا تكون موقع إقبال النساء اللواتي يفضلن الخضراوات.

ويضيف بيرلز أن هناك أسباب جينية محتملة أيضاً لتبرير طول عمر النساء، في مقدمتها وجود زوج من الموروثات الجينية X في خلاياهن، بينما يمتلك الرجال موروث X و Y، ما يجعل حياة الخلايا النسائية أفضل وأطول من خلايا الرجال، وفقاً لجلية تايم.

ويلفت بيرلز إلى وجود عوامل أخرى تلعب دوراً في أسباب

المبكرة لدى

واشنطن / وكالات
يشعر العديد من الرجال بالحيرة أمام حقيقة علمية، تتمثل في أن النساء أطول عمراً منهم، بما بين خمسة إلى عشرة أعوام، كما يجزم موقع «العيش حتى الـ ١٠٠»، الذي يديره نوم بيرلز من جامعة بوسطن، إن ٨٥ في المئة ممن تتجاوز أعمارهم قرناً من الزمن حول العالم من النساء. ويقول بيرلز إن هناك مجموعة من العوامل التي تسبب بطول عمر النساء مقارنة بالرجال، وهي أمور مشخصة علمياً، لكن قد لا يسهل إيجاد تفسير واضح لها، فعلى سبيل المثال تتأخر إصابة النساء بأمراض الشرايين والأوعية والقلب، وذلك بمعدل عشرة أعوام على الأقل

مقارنة بالرجال، ولكن

يشعر العديد من الرجال بالحيرة أمام حقيقة علمية، تتمثل في أن النساء أطول عمراً منهم، بما بين خمسة إلى عشرة أعوام، كما يجزم موقع «العيش حتى الـ ١٠٠»، الذي يديره نوم بيرلز من جامعة بوسطن، إن ٨٥ في المئة ممن تتجاوز أعمارهم قرناً من الزمن حول العالم من النساء. ويقول بيرلز إن هناك مجموعة من العوامل التي تسبب بطول عمر النساء مقارنة بالرجال، وهي أمور مشخصة علمياً، لكن قد لا يسهل إيجاد تفسير واضح لها، فعلى سبيل المثال تتأخر إصابة النساء بأمراض الشرايين والأوعية والقلب، وذلك بمعدل عشرة أعوام على الأقل

مقارنة بالرجال، ولكن

أول صورة لكوكب يدور في فلكه نجم أشبه بالشمس

ترجمة: اسيل طارق

ان هذا الكوكب البعيد عملاق، ويبلغ حجمه ثمانية أضعاف كوكب جوبيتر ويبعد عن هذا النجم بنحو ٣٣٠ ضعفاً عن مقدار بعد الأرض عن الشمس، لكن الغريب في الامر ان هذا النجم يشابه بالشكل الى حد بعيد شمس الأرض.

سابقاً، تم التقاط صور تظهر فقط كويكبات تعرف بالغبار الكوني لعتمتها وحيث ان لاشيء يجذبها الى مدار ما، الا ان النادر في الموضوع هو التقاط صورة واضحة بشكل مباشر، وعن ذلك قال ديفد لافريني عالم الفلك ورئيس الفريق الذي اكتشف هذا النجم: ان هذه هي المرة الاولى التي نشهد فيها شكل كوكبي يدور في فلك نجم اشبه بشمس كوكب الأرض، وفي حال اجزمتنا بأن هذا الكوكب يجذب فعلاً الى نجم، فهذا سيكون تقدم عملاق الى الأمام.

الا ان دراسات مستفيضة هي كل ما مطلوب الآن للإثبات بأن الكوكب يدور باتجاه معاكس، واضاف لافريني قائلاً: سيكون بالطبع قبل أوانه الجزم بان هذا الكوكب هو قطعاً يدور في فلك هذا النجم لأن هذا ما ستنبئه السنوات المقبلة.

إن الباحثين حالياً يستخدمون مرصد هاواي الموجود في منطقة (مونا كي) وهو خاص برصد نجم الجوزاء الجنوبي وهو يقع على بعد ٥٠٠ سنة ضوئية من هذا الكوكب الا ان ما تبين حتى الآن هو صغر عمر هذا الكوكب ومنها مزايا العكس.

وقال عضو اخر في هذا الفريق العلمي (رأي جاياوارهان): ان هذا الاكتشاف هو اثبات آخر للتحولات الكونية وقوة الطبيعة التي تتفوق المكنة في انتاجها الطاقة، حيث ان هذا الكوكب تفوق حرارته حرارة كوكب جوبيتر الذي يمتلك طاقة تفوق المئة والستين كلفن.

وقد اكتشف الفريق هذا الكوكب ضمن خمسة وثمانين نجماً واقعة في مجموعة العقرب النجمية وهذه الاخيرة تتألف من مجموعة نجوم حديثة النشأة منذ خمسة ملايين سنة مضت.

وقد وثق الفريق هذه الدراسة في (المجلة الفلكية) والصحف. اما (مارتن فان كيركويك) وهو عضو آخر في فريق العلماء فقد قال: ان هذا الاكتشاف يفتح عينتنا على مفاجات الطبيعة لنا.