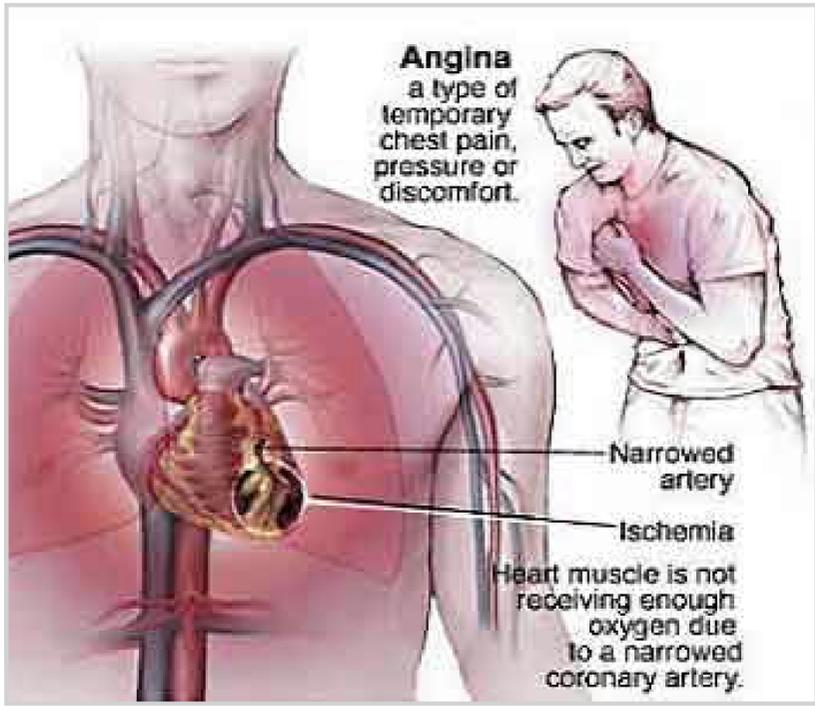


لقباء مع طبييب

الذبحة الصدرية وعلاج المستشفيات العراقية

الكثير ممن يعانون امراض تصلب الشرايين وخصوصا المصابين بالذبحة الصدرية يكونون في حيرة من امرهم في عمل قسطرة لفتح الشرايين او زرع شرايين في العراق او السفر خارج العراق وخصوصا الهند كونها الدولة المتطورة في مجال الطب وبتكلفة مناسبة.. وبيت هذين الامرين نجد نسبة نجاح عالية في العمليات التي تقام في المراكز العراقية وتضاهي العمليات خارج العراق... ولوضع النقط على الحروف لفهم صعوبة العملية سنتحدث عن الذبحة الصدرية كمرض وطرق علاجه حيث تعتبر اكثرها شيوعا بالنسبة لامراض القلب وهي الذبحة الصدرية angina وعن هذا الموضوع زرنا الدكتور محمد س. م.

بغداد / الدكتور عامر محمد سأل اختصاصي امراض القلب ليجدنا عن الذبحة الصدرية كمرض.. ما اعراضه؟ ما اسبابه؟ كيفية الوقاية منه؟ وما علاجه في العراق والخارج؟
* دكتور محمد... لتحدث قليلا عن الذبحة الصدرية ولتبدأ بمعنى الذبحة الصدرية.. ما الذبحة الصدرية؟
- الذبحة الصدرية هي ألم في منطقة الصدر يحسه المريض نتيجة لتضيق تدفق الدم وبالتالي الاوكسجين الى عضلات القلب.. يشكل هذا نتيجة لانسداد الشرايين القلبية.. ويحدث الانسداد لاسباب مختلفة اكثرها شيوعا- تصلب الشرايين- والترييب في الذبحة الصدرية انها لا تحمل



الدم... وطبعاً هناك أنواع مختلفة من الذبحة منها الذبحة المستقرة واخرى غير مستقرة ومعنى الاستقرار هنا اي ثبوت النوبة مع الاجهاد اما عدم الاستقرار حدوثها فجأة من دون اجهاد. ويصوّر عامّة تزداد نسبة حدوث الذبحة مع العمر عند النساء في الخمسينيات بعد توقف الحيض... وعند الرجال منذ الاربعينيات فما فوق حسب تراكم العوامل المساعدة في الشخص الواحد...

للحديث عن الوقاية والعلاج اهمية والوقاية خير من العلاج طبعا. فيما الوقاية وما الطرق الموجودة حالياً في العراق لعلاج الذبحة الصدرية؟
- الوقاية هي بتجنب العوامل المساعدة- ما عدا العمر لانه عامل غير قابل للتجنب- فالتدخين يجب ان يترك.. ومريض السكري يجب ان يحافظ على مستوى السكر بالدم بالمستوى الصحي ومريض السمنة يجب ان يخفض وزنه للوزن الصحي.. والحفاظ على مستوى ضغط دم صحي... كل هذه عوامل من الممكن ان نسيطر عليها بزيادة الوعي الصحي لدى القارئ وبالتالي تقليل نسبة حدوث الذبحة في المجتمع ككل.. اما العلاج فهو انواع: علاج دوائي بتناول ادوية يصفها الطبيب تساعد على تقليل الدهون في الدم واخرى لتخفيض الضغط وبالتالي تقليل العوامل المساعدة... وعلاج الذبحة الدوائي الخاص بتوسيع الشرايين القلبية الضيقة وبالتالي تقليل الألم عند المريض... او اجراء عملية قسطرة لفتح الشرايين الضيقة والمسدودة لتعود الشرايين تزود القلب بالدم المطلوب وهي عملية بسيطة يمكن اجراءها في المراكز العراقية وبنجاح عالي جدا وحسب حالة المريض... وفي

العراقية من جهة وحالته المادية من جهة. دكتور محمد نشكرك على هذا اللقاء الجميل والمفيد ونتمنى لك الصحة والعافية...
شكرا لكم ولجريدتكم الموقرة ولقراؤها المثقفين واتمنى لكم جميعا الصحة والسلامة.

اجراء العملية داخل العراق والامر يعود الى المريض من حيث حالته المادية وطبيعة مرضه... لكن يمكننا القول ان الخبرة العراقية في مثل هذه العمليات غير قليلة ولدينا ايدي جراحية قلب يشهد لهم بالبنان.. ولكن في نهاية القول الامر يتعلق بقلق المريض وثقته بالايدي

الحالات الشديدة من انسداد الشريان والتي تعرف بالاحتشاء القلبي تموت خلايا محددة من عضلات القلب ولتجنب مثل هذه الحالة الخطرة قد يضطر الطبيب المتخصص الى اجراء عملية ترقيع للشريان المتضيق او المسدود.. وهنا يكون الاختيار بين السفر خارج العراق او

أمراض مشتركة

السكر ووسائل علاجه

الداخلية اكثر من اعضاء الصدر. وتجدد الاشارة الى ان عصبيلت السسل من النمط البقري غالبا ما يصيب العظام والمفاصل ويؤدي احيانا الى التهاب السحايا ، غير ان انتقال مرض السسل البقري بدأت نسبته تقل في العديد من دول العالم وذلك عن طريق تناول الحليب المبستر حيث الحرارة تؤثر تأثيرا مباشرا وتفقد الجرثومة قابليتها المرضية في درجة حرارة ٥٥م بعد اربع ساعات وتحت درجة حرارة ٨٥ م بعد ٣٠ دقيقة اما درجة حرارة ١٠٠م فتقتضي على العصبيات خلال ثلاث الى خمس دقائق..

المسفاوية. وفي بعض الاحيان ينتشر المرض في مناطق اخرى في الجسم والشخص المصاب يعاني حمى متقطعة وضعف عام وصعوبة في التنفس وسعال حاد وفقدان في الوزن واخيرا هزال مع افراز كمية كبيرة من القشع القيحي الذي يكون غنيا بعصبيات التدرن.. ويوضح الدكتور حباشة الى ان مرض السسل في الانسان الذي يكون خارج الرنتين غالبا ما يتسبب عن عصبيات النمط البقري ، ويحدث في الاطفال اكثر من البالغين بسبب تناول الحليب الملوث من الابقار المصابة حيث تشمل العقد للمفاوية والاحشاء

حديثه بان عدداً من الباحثين اشاروا الى طرق انتقال الاصابة في الابقار البالغة عن طريق الاستنشاق وعن طريق الماء والغذاء الملوث بعصبيلت السسل ، وخصوصية هذا المرض انه سريع الانتشار في القطيع وان المكان الطبيعي لهذا المرض هو الجهاز التنفسي.. وان واسطة انتقاله من الحيوان الى الانسان هو حليب البقر.. وعن اعراض مرض السسل في الانسان واين يستقر اجاب الدكتور حباشة قائلا:-
- السسل في الانسان يأخذ الشكل الرئوي حيث تكون العصبيات في الرئة وفي غشاء الجنب والعقد

البشرية ، فقد اشارت الابحاث العلمية الى اكتشاف اقات السسل في عظام احدى المومياءات المصرية ، ويعود الفضل في اكتشاف عصبيات السسل الى العالم كوخ عام ١٨٨٢ ، كما اثبت الباحث سمث ثيويولد بشكل قاطع بان هناك عصبيات من السسل تصيب الابقار واخرى خاصة بالانسان بين عامي ١٨٩٦-١٨٩٨ اسباب الاصابة

بفداد / سها الشخيلجا يصيب هذا المرض الانسان وكذلك مختلف انواع الحيوانات والطيور ايضا فهو اذا من الامراض المشتركة بين الانسان والحيوان ويعد من الامراض المعدية المزمنة.. لأمراض العراقية للأمراض المشتركة يحدثنا - فيصل غازي حباشة قائلا:-
- يتسبب المرض عن الاصابة بعصبيات السسل ويتميز بظهور التدرنات وتكوين الخراج الذي ينتج عنه التجبن والتكلس في منطقة الاصابة.. ويشير الدكتور حباشة الى ان تاريخ هذا المرض يعود الى اقدم حضارة عرفتها

المواطن عامر محمد سأل عن كيفية علاج مرض ارتجاع حموضة المعدة (الجالي)؟
في كثير من الاحيان، يستطيع المريض بمساعدة الطبيب الاختصاصي بالسيطرة على هذا المرض عن طريق تغيير نمط الحياة، وأنواع الأكل وتعاظي أنواع من الأدوية الخاصة وهذا يتلخص في الخطوات التالية:
١- تجنب بعض المأكولات: التي ينتج عن تناولها ارتجاع في السريء مثل الكسكاو، والشاي، والقهوة، والبهارات، والنعناع، والاكالات الدهنية، والطماطم، وعصير البرتقال، والليمون، والمشروبات الكحولية.
٢- تجنب التدخين: حيث أن النيكوتين يهيج غشاء المعدة لإفراز حموضة عالية، كما أن نفس المادة تقوم بارتخاء الصمام السفلي للمريء والذي ينتج عنه ارتجاع في الحموضة.
٣- الحمية الغذائية: لخفض الوزن إلى الوزن الطبيعي، باستشارة الطبيب.
٤- تجنب الأكل عموما قبل النوم: بمدة لاتقل عن ٢-٣ ساعات.
٥- تناول بعض الأدوية: الخافضة للحموضة ومتوفرة مثل الشراب الأبيض الخافض للحموضة، أو حبوب خاصة لخفض الحموضة في المعدة مثل التاجاميت، الزانتاك، البيسيد، أو الأاكسد وكذلك اللوسوك، واللانزور، أو البانتازول.
* المواطن نبيل عيسى خطاب يسأل عن كيفية التقليل من نسبة الكوليسترول في الدم؟
ينصح اختصاصيو التغذية كل من يعاني الارتفاع في نسبة الكوليسترول في الدم باتباع القواعد الأساسية التالية:
- التقليل من تناول اللحوم الحمر وتقليلها من الدهون الظاهرة كلما أمكن. وكذلك إزالة جلد الدجاج قبل الطبخ عند أكل لحمها نظرا لتواجد معظم الدهون تحت الجلد.
- التقليل من تناول البيض حيث يتركز الكوليسترول في صفار البيض فقط لا تزيد عن بيضتين في الاسبوع



صداع الاطفال والانذار المبكر!

تقنية جديدة لتحويل فصيلة دم إلى أخرى

تقف مشكلة ايجاد متبرع للدم من نفس الفصيلة دم المريض كاحد العوائل التي تواجه الاطباء بشكل مستمر ولا يوجد لها بديل لذا عكف مجموعة من العلماء السويديين على تطوير طريقة بسيطة لتحويل الدم من فصيلة الى اخرى الامر الذي يعني بصورة محتملة وضع نهاية لنقص الدم وتعزيز امدادات فصيلة الدم (O) سائب المطلوبة مما يبشر بالقضاء على مشكلة ندرة بعض فصائل الدم.

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.

ابنني يعاني الشقيقة التي تظهر عند الأطفال بهذا العمر وتنتهي بعد زوال المسبب.. تقول السيدة سميرة ان ابنتي نهاد تبلغ من العمر سبع سنوات وتعاني من ألم شديد في مقدمة الرأس وقد تكون المشكلة تتعلق بالبصر بعد ان ثبتت انه لايعانتي ورمسا في الدماغ وبعد اللجوء الى طبيب عيون التي اظهرت ان القدرة البصرية للطفل ضعيفة جدا وكذلك القدرة على رؤية الالوان بصورة الانكسار البصري والصداع المزمع المترقي الذي يزداد بانتظام خلال مدة قصيرة خاصة قد تكون مرافقة للقيء او الاختلاجات او اضطراب في نغسية الطفل.

ابننا طارق هل يشتكي الاطفال من الصداع المضاجئ وهل ما يشعرون به حقا أم يتوهمون ذلك وهل يجب الاهتمام بالموضوع لان ذلك قد يكون انذار لأمراض خطيرة.
يقول الدكتور منذر طبيب اطفال في مستشفى الكرخ ان الصداع هو احساس بالألم في الرأس ومن المهم معرفة ان الدماغ في حد ذاته نسيج غير مؤلم انما ينتج الألم من الالتهاب او العصبية او العصبية التي حول الرأس او الالتهاب السحائي المغلفة لقاعدة الدماغ كذلك ينجم عن تحريش الاعصاب الحسية للاسنان او الجيوب الانفية ولتعب بعض المواد الكيماوية دورا في تحريض نوبة الصداع مثل السيروتين لعلاج الشقيقة او بعض الالطعمة..
تقول أم سرمد ان ابنها بدأ يعاني الام شديد وهو يبلغ من العمر ثلاث سنوات وبعد عرضه على الطبيب الذي كان قراره ان يخضع الطفل الى الفحوصات الطبية وتحويله الى جهاز فحص الدماغ وقد سبب لنا ذلك حالة من الحزن والتوتر نتيجة هذا القرار الذي حول حياتنا و حياة الطفل الى نوع من الفوضى وعدم القدرة على اتخاذ القرارات الصائبة وكل ما نريده هو اجراء الفحوصات الطبية واتخاذ الاشعة لدماعه ولانه تشخيص الطبيب هو اصابة بمرض خطير ولكن تبين ان كل شي طبيعي

ابننا طارق هل يشتكي الاطفال من الصداع المضاجئ وهل ما يشعرون به حقا أم يتوهمون ذلك وهل يجب الاهتمام بالموضوع لان ذلك قد يكون انذار لأمراض خطيرة.
يقول الدكتور منذر طبيب اطفال في مستشفى الكرخ ان الصداع هو احساس بالألم في الرأس ومن المهم معرفة ان الدماغ في حد ذاته نسيج غير مؤلم انما ينتج الألم من الالتهاب او العصبية او العصبية التي حول الرأس او الالتهاب السحائي المغلفة لقاعدة الدماغ كذلك ينجم عن تحريش الاعصاب الحسية للاسنان او الجيوب الانفية ولتعب بعض المواد الكيماوية دورا في تحريض نوبة الصداع مثل السيروتين لعلاج الشقيقة او بعض الالطعمة..
تقول أم سرمد ان ابنها بدأ يعاني الام شديد وهو يبلغ من العمر ثلاث سنوات وبعد عرضه على الطبيب الذي كان قراره ان يخضع الطفل الى الفحوصات الطبية وتحويله الى جهاز فحص الدماغ وقد سبب لنا ذلك حالة من الحزن والتوتر نتيجة هذا القرار الذي حول حياتنا و حياة الطفل الى نوع من الفوضى وعدم القدرة على اتخاذ القرارات الصائبة وكل ما نريده هو اجراء الفحوصات الطبية واتخاذ الاشعة لدماعه ولانه تشخيص الطبيب هو اصابة بمرض خطير ولكن تبين ان كل شي طبيعي

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

تعرض الطفل الى السقوط من مكان مرتفع او بسبب السقوط على الراس وهنا يكون الألم في الراس يحدث بصورة سريعة وقد يسبب ايقاظ الطفل من نومه وهنا يكون دور المسكنات وخصوصا الباراسيتول ويجب عرض الطفل مباشرة على طبيب اختصاص بعض الامهات لا تتخذ من شكوى الطفل والاحساس بالألم على حمل الجدم مما يجعل الألم يشتد وقد يسبب نوعا من نوبات الأغماء التي تؤدي الى تاخر الاستجابة الى العلاج وكل ذلك يؤثر على صحة الطفل وتكريره على مايلودر حوله من تأثيرات مختلفة.
تقول السيدة نهى ان ابنتي بدأت تعاني علامات الاجهاد والمؤثرات النفسية التي جعلتها تتأثر بمزاج متعكر وكثيرة البكاء ولا تريد تناول الطعام وعندما تريد تناول الطعام تصاب بحالة من التقيؤ الشديد ومن ثم النوم لفترات طويلة من شدة ما تشكو من ألم وبعد اجراء الفحوصات والتحليل اللازمة التي اظهرت انها مصابة بالتهاب الجيوب الانفية وهذه الحالة تستمر حتى عمر ٧ سنوات يمكن تحديد درجة اصابة الطفل حسب نوعية الدم، الذي يشكو منه فليس من المفروض ان يكون الام دائما وانما ان يكون مؤقتا ويكون سهل المعالجة ولكن في حالة تكرار ذلك يجب اتخاذ الاجراءات الطبية اللازمة...

