



مستحضرات التجميل والإنفاق الكبير

لا يعلم ما يكون..

يقول الدكتور اسماعيل وهو طبيب جراح لمعالجة امراض الجهاز الهضمي: هناك بعض الحالات التي اصببت بنوع من التيبس في الفم إضافة الى بعض البكتيريا التي تتكاثر بدون علم المرأه المستهلكه لمستحضرات التجميل وقد جاءت الى العيادة حالات كثيرة تشكو من عدم استطاعة المرأة تناول الطعام لان فمها مصاب بنوع من الفطريات التي لاتجد لها مخرجاً سوى النزول الى الامعاء وكذلك الاصابه بتيبس الشفاه وتكون متشققة واحيانا تنزف الدماء والمرأه هنا لا تعلم انها تضع النار قرب الحطب لانها تضع احمر الشفاه المثلوث لمعالجة التيبس وهنا يصبح للبكتيريا الفيروسيه مجال للتحلل والتأقلم والانتشار في اكبر مجال في الجهاز الهضمي وكل ذلك لان بعض النساء لاتجعل الخطر امام عينها عندما تشتري منتجات باسعار رخيصة جدا ولا يعلم مكان صنعها ويغريها العطر الذي يفوح منها ولا تعلم ان هذا العطر هو المسبب للكثير من الامراض البكتيرية.

والاقتصاد: انا لاهتم كثيرا بمستحضرات التجميل ولا احب تغيير النوع الذي استخدمه لان ما يوجد حالياً في الاسواق لا يطمئن ويباع باسعار رخيصة ونفس النوعية والماركة تباع في بعض المحلات وباسعار تكون ضعفين لهذا لاغير المحل الذي اشتري منه .

أما ببدءا فقول وهي ربه بيت: انني لا احبذ استخدام مستحضرات التجميل بكثيره لان مضارها اكثر من فوائد وكلما كان استخدامها بشكل بسيط كانت جميلة الوجه اكثر نضارة ولكن تختلف كل امرأه عن الأخرى فهناك بعض النساء لاتجد جمالها الا في وضع كمية كبيرة من الكياج والنتيجة تكون الاصابة بالتجاعيد المبكره او بنوع من التحسس الجلدي وقد اصببت شقيقتي وتبلغ من العمر ثلاثين عاما بنذب في وجهها وترك الأثر ما جعلها تحاول اللجوء الى اجراء عملية تجميل ولكن اسعار العمليات مرتفع وكل ذلك بسبب استخدامها نوعا رخيصا اشترته من الاسواق وكان شكله جذاباً ولكن ما صنع منه

البشرة ويصعب هنا السيطرة عليها ومعالجتها بشكل دائم وقد سببت بعض انواع مستحضرات التجميل التي قد تحتوي نسبيا كبيرا وغير متوازنة ومدروسة من المواد الكيميائية التي قد تتفاعل بعد مرور فترة من الوقت وتسبب التهيج الجلدي لبعض النساء .

تقول حنان وتبلغ من العمر تسعة وعشرين عاما انني استخدمت بعض المستحضرات والتي كانت تحمل ماركات عالمية معروفة ومن منشأ يتداول اسمه في الكثير من الاسواق ومنها منتج شركة دوف ولكن مع الاسف كان يحمل علامة تقليدية وبعد فترة من الوقت اصبحت بشرة وجهي تميل الى الاسمرار وقد شكل الامر نوعاً من القلق ولهذا كان لايد

من معرفة اسباب ذلك التي تبين ان المستحضر غير اصلي ولكن بعد الاستغناء عنه وترك بشرتي فترة من الوقت باستخدام بعض المراهم والمضادات الحيوية استطعت من اعادة بشرتي الى طبيعتها.. بينما تقول سمروحي طالبة جامعية المرحلة الثانوية كلية الادارة

بغداد/ الصدا
هناك الكثير من النساء تنفق الألاف من الدنانير من اجل شراء مواد التجميل والتي تختلف نوعيتها ومناشئ انتاجها قد تكون ذات الصناعة الجيدة او الرديئة وفي كلا الحالتين يكون الانفاق غير المتوازن هو ما يجعل الرجل كثير المشاكل مع زوجته التي تنفق المال من دون الانتباه الى ان ما اشترته موجود عندها ..

والمرأة دائما تبدأ رحلة البحث عن كل ما تراه في الفضائيات وخصوصا ما يتعلق بمستحضرات التجميل التي تختلف حسب النوعية ولكن تبقى العقلية النسائية هي المقياس لمعرفة مساوئ وفوائد المستحضرات المستخدمة ..

تقول الطبيبة انعام مجيد طبيبة نسائية واختصاص تجميل: ان استعمال مستحضرات التجميل وان كانت تحمل ماركات عالمية ومعروفة لدى الكثير ولكن قد تكون نوعيتها ليست ذات كفاءة ما يؤدي الى الاصابة ببعض الامراض الجلدية التي قد يترك بعضها اثارا على

علاجي السمنة وتخليصي من العقم

ومع الاسف المرأة تكون ضحية الوزن الزائد لارتفاع نسبة الهرمونات وتزداد قابلية المرأة على تناول الطعام وتبدأ المعدة بالتوسع والخروج عن حجمها الطبيعي وهنا يصبح الوزن الزائد مشكلة المرأة وكيف تتخلص منه . وقبل تناول الدواء او المنشطات الخاصة والمساعدة على حدوث الحمل ان تسأل المرأة الطبية هل تسبب الادوية زيادة في الوزن لانها احيانا تكون سببا لحدوث العقم نتيجة عدم انتظام عمل المبايض بسبب اختلاف انتظام مواعيد الدورة الشهرية . وكل ذلك يكون بسبب زيادة الوزن والسمنة غير الطبيعية.

ولكن احيانا السمنة قد لا تؤثر في القدرة الانجابية للمرأة ولكن الزيادة التي يمكن تسميتها غير الطبيعية تكون عاملا رئيسيا وموثر في اداء المبايض والغدة الصماء في الجسم الامر الذي يتسبب في حدوث اضطرابات في الدورة الشهرية واحيانا انقطاعها بسبب توقف عمل المبايض عن العمل. والعلاج يكون بالتخلص من الوزن الزائد باتباع نظام صحي وممارسة الرياضة ويمكن ملاحظة المرأة ان الدورة الشهرية بدأت تنتظم وقد يحدث الحمل ومن دون الحاجة الى العلاج.

وهناك بعض الادوية التي تكون سببا مباشراً في زيادة الوزن

بغداد / ايناس طاروق
تقول الدكتورة هديل طبيبة نسائية ورعاية حوامل ان تاثير السمنة في الحمل قد يكون متفاوتا بين الأزواج وتختلف طبيعة السمنة من شخص الى اخر مثلا اذا كانت المرأة متزوجة منذ ما يقارب السبعة اشهر ولم يحدث الحمل وكانت نتائج التحاليل والفحوصات طبيعية وهي تتمتع بزيادة وزن أي ان وزنها يقارب ٨٥ كيلو غرام وطولها ١٦٣ سم هنا يجب ان تبدأ بفقدان وزنها وجعله مقاربا الى الطول واذا لم يحدث الحمل بعد مرور السنة الأولى من الزواج يجب التدخل الجراحي

تأثير الدهون المحولة ومخاطرها ؟

الملاحظات التي تكتب على علب الزيوت قد تكون البقرة مهدرج جزئيا او مهدرج لانها تعرضنا الى الاصابة بنوعية قليلة وامراض اخرى وكذلك تخفيف استهلاك الأطعمة الغنية بالدهون المشبعة وتشمل اللحوم ومشتقات الحليب .. بالإضافة الى انه يجب تقليل الزيوت

بالبهدرجة وتكون نتيجة ذلك ان الدهن يبقى جامدا في الحرارة المرتفعة ويطيل من صلاحية الطعام ولكن هذه الدهون قد تكون سببا في تقصير عمر الانسان .وهناك بعض الملاحظات التي يمكن ان تستفيد منها العالمة بصورة كاملة والانتباه عند التسوق ان تقرأ بعض

بغداد/ الصدا
يقول الدكتور على اديب طبيب عام: ان ربة البيت يجب ان تكون حذرة عند شراء الزيوت الخاصة بصنع الطعام لان هناك بعض الزيوت تدعى بالدهون المحولة وهذه تكون اضرارها كبيرة بالصحة لان يضاف اليها الهيدروجين وتدعى

حذار من بعض البرامج التلفزيونية

صالة رقص لاتفرج على الراقصة الفلانية ، ربما آثور ، ربما أغضب ، ربما اضربها ... لكننا نخرج ونترك أولادنا ويناتنا في البيت وقد آتهم الراقصات حيث هم واينما كانوا. أصبحنا الآن نتباكي عليناظم الغزالي و عبد الحليم وأم كلثوم ونقول أين زمن الفن ، بل وربما أصبحت يوما ما هيفاء وهي هي علامة للفن الاصيل مقارنة بما ومن سيأتي بعدها .. ويعد بعدها ... من يعرف ماذا سيحدث غدا ؟... أو بعد غد؟ والى أين نهوي .. إلى أين؟؟

لو حد قلك يا حمار انا بزعل يا حمار)) . كيف كتب هذه الكلمات . كيف وجد الشجاعة في نفسه ليكتب اسمه على شاشات التلفاز مقرونا باسم الأغنية إلى أين يصل بنا الفن العربي . والى أين يقودنا ويقود شبابتنا . منذ افتتحت روبي عالم الإغراء والعري في الفيديو كليب ونحن نرى سقوطنا سريعا ومدويا نحو الأسفل فصارنا الراقصات يغنين ... يظهرن على الفضائيات بيدلات الرقص ويقلن كلمات مبتدلة رخيصة من طراز بوس الواو و" أنا دانا ... أنا دندن "

لو حد قلك يا حمار باصناف الفواكه والحيوانات كل يوم. ما أثار استغرابي ويصدق ... ليس من يغني مثل هذه الأغاني وليس من لحنها أو أخرجها ... إنما انصب كل تفكيري وجبرتي على كاتب هذه الكلمات ... تخيلت جلستة إلى مكتبه مثلما أفعل انا .. ويبيده فجنان القهوة ويتامل ويفكر بأمان ليقول فجأة وجدتها . ويخرج لنا بإحدى درره الفنية ((عليك رفسه اما ايه يا عم الحمبر كلهم لعلكم يا حمار

اليوم واكثر ما يثير انتباهنا هو تلوث أذن المستمع بما تبثه بعض القنوات الاداعية والتلفازية من اغاني وموسيقى يحبك يا حمار ... علامة فارقة في تاريخ الغناء العربي لا يزال مطربو عالمنا العربي يتحفوننا بالجديد والجديد كل يوم. سبق وأن غنوا للبيانجانة والبرتقالية والوخ وقطف العنب والقوطة الواو! وكل يوم نناجأ بالجديد ... المطرب سعد الصغير والذي سبق أن غنى للقطعة ، هذه المرة يحتضن حمارا ، ويغني له ... بحبك يا حمار الم يكن من الأجدر به أن يعلن حبه للناس وللجمال... بدلا من أن يتغنى

فقدان شهية الطفل

سببها الأم

نورا خالد

تعاني الأم فقدان الشهية لدى الطفل وهذه المشكلة شائعة جدا بين الأطفال خصوصا بين عامين الثاني والخامس وتساهم الأم من دون ان تدري مساهمة كبيرة في ايجاد وابقاء هذه المشكلة وذلك باظهار قلقها وشكوها الدائمة وقد يصبح البيت بجميع من فيه مشغولا بطعام الطفل وشهيته ويحاولون جميع اقناعه ان ياكل زيادة عما يفعل ويحاولون ذلك بالترغيب احيانا وبالشدّة والتهديد احيانا اخرى او باعطاء الطفل مختلف انواع الادوية التي يفترض بها ان تزيد شهيته للطعام وفي اغلب الاحيان لا يعطي هذا الجهد اية نتيجة بل ربما يعطي نتائج عكسية فيقلل من شهية الطفل للطعام وهناك عدة اسباب لفقدان الطفل شهيته ومنها عدم شعور الطفل بالسعادة وعدم تمتع الطفل بقسمط كاف من الرياضة والهواء النقي وتعتبر طريقة معاملة الأم لطفلها من أهم الأسباب المؤدية الى فقدان الطفل لشهيته كما ان اصرار الأم على الطفل ان ياكل كمية من الطعام اكثر ما يستطيع يؤدي الى نفور الطفل من الطعام . اما لعلاج هذه المشكلة عند الأطفال فيجب على الأم عدم ارغام الطفل على اكل الطعام وان ندرك ان الأطفال مختلفون في قدرتهم على الطعام فبعضهم ياكل كثيرا وبعضهم ياكل قليلا فالأمتناع عن اجبار الطفل على اكل انواع او كميات من الطعام بعينها يجب ان يكون الخطوة الاولى في السعي لتحسين شهيته للطعام وان يراعى ميول الطفل فيما يقدم له من اصناف الطعام ما يحب منها وما يكره وان تقدم انواع الأطعمة المختلفة للطفل في سن مبكرة وعدم اعطائه شيئا يأكله بين وجبات الطعام المختلفة ومن الأشياء التي تساعد الطفل لاقيباله على الطعام هو ان يكون الطعام الذي يقدم للطفل جذابا من حيث الشكل والمذاق ويستحسن ان يتناول الطفل طعامه مع الآخرين وليس وحيدا واخيرا إن معالجة موضوع شهية الطفل بالهدوءوالفهم والصادقة هي الوسيلة الصحيحة لتحسين شهيته للطعام.

قاموس العلاقات الزوجية

حرف الدال

بغداد —الصدا

دموع

لدموع المرأة تأثير بالغ في تحقيق ما تصبو اليه بعد ان تعجز الوسائل الأخرى..! وينصح طبيب العيون بדרך الدموع كحالة انسانية نبيلة أولا ولكونها صحيحة ثانيا حيث تقوم تلك الدموع بعملية (دش) للمقلة . وثالثا فهي تمنع الازمات النفسية والعصبية كونها تقوم بعملية افراغ شحنات الحزن ... اما دموع التماسيح التي غالبا ما تطلقها على المرأة .. فهي تسمية اطلقها ربما زوج حاقد ...

دودشة ..

في فترة الخطوبة يطول الحديث بين الخطيبين .. ويصبح دردشة ممتعة تتناول طرح كل ما يعتلج القلب من عاطفة جياشة مصاحبة في العادة لعبارات الغزل الدافئ... ولكن بعد الزواج ... تنقلص تلك الدردشة الى درجة كبرياء وتصبح من الاختصار اشبه بالبرقية بين الزوجين.

دلال

تعمد الام عادة الى اسباغ الدلال على الاولاد الذكور دون الإناث .. ويذا ينشأ الولد اناانيا يريد كل ما يقع تحت يديه ان يمتلكه ويلجأ الى امه في مطالبته .. قد يظن الوالد لهذا الدلال .. وغالبا ما يكون ذلك بعد فوات الأوان ... حيث ينشأ في الغالب الولد المدلل ليكون رجلا اتكاليا .. ويطالب الزوجة ان تدله كما كانت تفعل امه.

