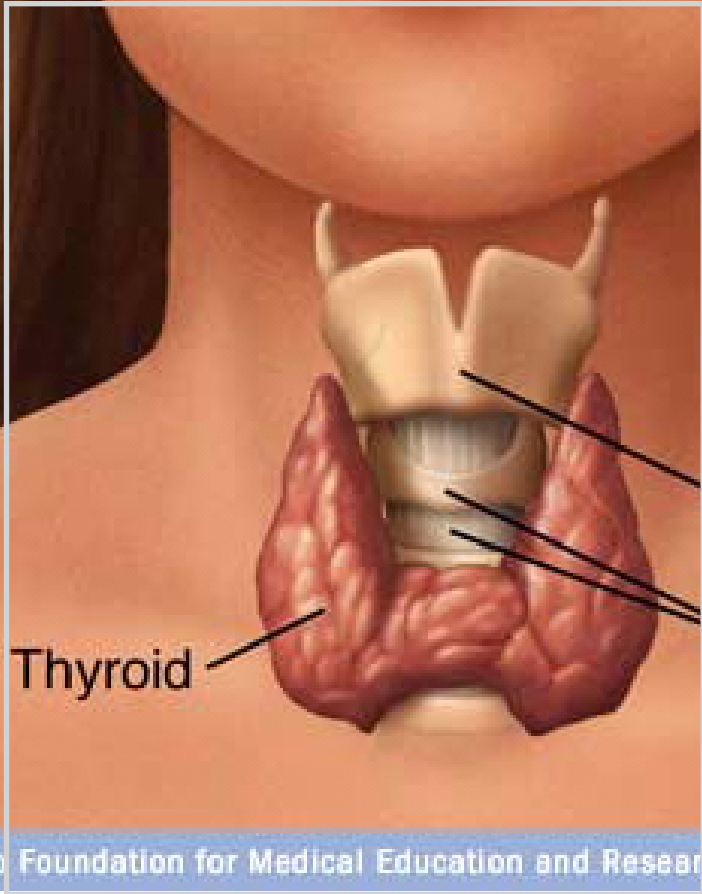




لقاء مع طبيب

أمراض الغدة الدرقية بين الحميدة و الخبيثة



– ابتعد عن السكريات والدهون والماكولات التي تحتويها.
–المواظبة على رياضة المشي سواء على جهاز المشي أو استعمال الدراجة الثابتة، فهذه الأجهزة سهلة الاستعمال، وفتأبجها مشجعة، ويجب استعمالها ٣٠ دقيقة يوميا في الأقل.
– المتابعة المستمرة والمواظبة على التمارين الرياضية بعد تخفيض ١٠ كجم، لكي لا يزيد الوزن مرة أخرى.

بين الوجبات. ويمكن الاعتماد على السلق، القرنبيط، البامية، الجزر، النعناع، الفلفل الأخضر، الخس، الطماطم، الباذنجان، البقدونس، السبانخ، الخيار والبصل والثوم. حيث أنها كلها فقيرة السعرات الحرارية وذات فائدة غذائية عالية.
– يمكن تناول القهوة والشاي (بدون سكر) وبكميات معتدلة.
كما يمكن تناول الملح والبهار، الكمون والخل.

والمريض يحتاج دائماً إلى المتابعة بعد جراحة الاستئصال وتكون هذه المرحلة أهم من العلاج لأنه في بعض الحالات قد ينتشر الورم في بعض الغدد الليمفاوية المجاورة وفي هذه الحالة يحتاج المريض إلى جراحة أخرى لاستئصال هذه الغدة وبعد ذلك يتم علاجها إشعاعياً لتنظيف المنطقة تماماً. وهناك نوع آخر وهو الأورام الخبيثة..عافانا الله وياكم منهاغذاء= رياضة= وزنا مثاليا
– تناول ثلاث وجبات في اليوم فقط باوقات ثابتة..لان التأخير التقليل من عدد الوجبات يزيد الشهية ايضا.
– اشرب كأساً من الحليب خالي الدسم عند النهوض من الفراش، حيث أن وجود الكالسيوم والبروتين في الحليب يساعد على التخلص من الشهية لتناول البيض والافطار الثقيل.
– تناول كمية محددة من النشويات، حيث أن مقدار نصف فنجان من أي نوع من النشويات يعادل ربع رغيف من الخبز العربي. وهذا ينطبق على الأرز، البطاطس، المعكرونة، البرغل، الشعيرية، الحمص الجاف، العدس، الفاصوليا اليابسة والطازجة والفول.
يجب طبخ الطعام واكله بلا اضافة الزيوت أو الدهون اليه، من خلال السلق أو الشوي.
– تناول ثلاث فاكهات في اليوم (عند الافطار..قبل الغداء بساعة..قبل العشاء بساعة) حيث تساعد الفاكهة القوية بأشباعك –مثل التفاح–
– يمكن اكل ما تريد من أنواع الخضراوات في أوقات الطعام أو

وهذا النوع من المرض لا يستجيب عادة للعلاج التحفظي، والعلاج الإشعاعي لا ينجح دائماً ويكون التدخل الجراحي هو الأفضل في علاج مثل هذه الحالات، لأن هذا المرض عادة ينتشر في المناطق التي لا يتوفر فيها اليود أو يوجد بقله مثل المناطق الصحراوية ومناطق الجبال في سويسرا أو في وسط إفريقيا ويقل انتشار المرض في المناطق الساحلية، ولكن مع وجود الملح المزود باليود وكذلك تناول المأكولات البحرية كالأسماك قد ساعد على الإقلال من هذه المشكلات نسبياً.
ولكن في أحيان كثيرة نجد أن هذا المرض منتشر خاصة عند السيدات لأن الجسم قد يشكل ضغطاً على هذه الغدة وبالتالي قد يحدث تحوصل أو تكيس في الغدة وعادة لا نتدخل جراحياً في مثل هذه الحالات إلا إذا حدث تضخم في الغدة وأحدثت ضغطاً على القصبة الهوائية أو البلعوم أو دخلت إلى الخلف وبالتالي تضغط على الأوعية الدموية في القفص الصدري أو إذا أصبحت متضخمة عند الرقبة فنقوم بإجراء الجراحة لإزالة جزء كبير جدا من الغدة وفي أغلب الأحوال فإننا نعطي هؤلاء المرضى علاجاً بديلاً للغدة وهو هرمون الثيروكسين، وفي بعض الأحيان يحدث نوع من السرطان محدود في الغدة، مما قد يثير القلق لدى بعض الناس ولذلك فعند وجود شك فإننا ننصح بالتدخل الجراحي، وهناك مجموعة من الأورام التي تصيب الغدة الدرقية وفي الغالب تكون حميدة وهذا النوع شائع إلى حد كبير وهو عدة أنواع وعلاجه.

الحالة:تناول المريض الكثير من الطعام وعلى الرغم من ذلك يقل وزنه،ويتبول كثيراً، ويتصرف بعصبية، ويصاب بالإسهال، كما يؤثر هذا المرض على العين ونلاحظ جحوظاً في العينين.
وبالنسبة لعلاج مرض غريف فهناك ثلاثة طرق لعلاج في التحفظي لفترات طويلة لأنه لا نستطيع إعطاء العلاج الثاني فاعراضه تظهر على المريض في حالة إجراء الجراحة لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى تغير صوت المريض بل من الممكن أن يفقده تماماً عند حدوث أي خطأ جراحي.
نوعان من الامراض
– طبيب ما الامراض التي تصيب هذه الغدة بشكل عام؟
– هناك نوعان: الأول يتمثل في زيادة إفرازات الغدة، والثاني في قلة إفرازاتها..وبالنسبة للشكل الثاني فاعراضه تظهر على المريض على هيئة:زيادة في الوزن، ترهل في الجسم، الميل إلى النعاس، الشعور بالكسل، الإحساس بالبرودة..وعند هذه الحالة بسيط جداً وهو تناول حبوب بديلة للهرمون الذي تنتجه الغدة الدرقية وبعدها يستعيد نشاطه مرة أخرى.
أما النوع الأول فهو زيادة إفرازات الغدة وعادة ما يكون ناتجاً عن عدة عوامل ولكن هناك مسببان رئيسيان أولهما مرض غريف وثانيهما حدوث تكيسات أو أورام..ويعبر مرض غريف بأنه عبارة عن زيادة أويلة في وظائف الغدة ومن أعراض هذه

بعض الأحيان يحدث نوع من التكيس في مكان نزول الغدة ويؤدي إلى التهابات عند الأطفال ويحتاج الطفل في هذه الحالة إلى عملية جراحية لاستئصالها، أما عن موقعها من الناحية التشريحية فأنها تقع أمام القصبة الهوائية وتكمن صعوبتها خاصة أثناء إجراء الجراحة – في وجود علاقة حرجة جداً بينها وبين الأحيال الصوتية حيث يوجد على جانبي الغدة عصبان يتحكمسان في حركة الأحبال الصوتية وبالتالي تظهر أهمية الناحية التشريحية للغدة الدرقية وخاصة في الحالات الجراحية لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى تغير صوت المريض بل من الممكن أن يفقده تماماً عند حدوث أي خطأ جراحي.
– طبيب ما الامراض التي تصيب هذه الغدة بشكل عام؟
– هناك نوعان: الأول يتمثل في زيادة إفرازات الغدة، والثاني في قلة إفرازاتها..وبالنسبة للشكل الثاني فاعراضه تظهر على المريض على هيئة:زيادة في الوزن، ترهل في الجسم، الميل إلى النعاس، الشعور بالكسل، الإحساس بالبرودة..وعند هذه الحالة بسيط جداً وهو تناول حبوب بديلة للهرمون الذي تنتجه الغدة الدرقية وبعدها يستعيد نشاطه مرة أخرى.
أما النوع الأول فهو زيادة إفرازات الغدة وعادة ما يكون ناتجاً عن عدة عوامل ولكن هناك مسببان رئيسيان أولهما مرض غريف وثانيهما حدوث تكيسات أو أورام..ويعبر مرض غريف بأنه عبارة عن زيادة أويلة في وظائف الغدة ومن أعراض هذه

الغدة الدرقية هي غدة صغيرة، لونها بني مائل للاحمرار تقع في المنطقة الأمامية من الرقبة أمام القصبة الهوائية، وبرغم صغر حجمها إلا أنها تسيطر على وظائف الجسم كله، وهي غدة صماء إفرازاتها تدخل في الدم مباشرة، فلو زاد نشاطها عن وظائف الجسم كله، وهي غدة تحرق كل ما يصل إليها من وقود، ولو قل نشاطها عن معدله فإن الجسم يفقد نشاطه وحيويته ويركز إلى الكسل والخمول والنعاس ويشعر بالبرودة باستمرار، عن هذه الغدة وأمراضها وأعراضها وطرق علاجها التقينا الدكتور سالم ص. اختصاصي امراض الغدد.

أهمية الغدة
– دكتور قبل ان نبدأ الخوض في امراض الغدة الدرقية..ما اهمية هذه الغدة في جسم الانسان؟
– الغدة الدرقية من أهم الغدد الموجودة في الجسم ويمكن تشبيهها بمحطة لتوليد الطاقة في الجسم البشري، توجد في الجهة الأمامية من منطقة الرقبة وتعمل أساساً على إفراز الهرمونات التي تتحكم في عمليات أيض الخلايا وبالتالي فغدد حدوث أي اضطراب في وظيفة الغدة الدرقية يحدث – كنتيجة لذلك – خلل في جميع وظائف الجسم، وتتكون الغدة الدرقية أساساً من منطقة الجنين من تنوء بسيط يظهر فيما بين الجزء الأمامي والخلفي من اللسان وتنزل من منطقة اللسان إلى المنطقة الأمامية من الرقبة ولذلك يحدث نوع من المشاكل حيث يكون جزء منها في اللسان عند الأطفال أو في أي مكان آخر فيما بين اللسان والرقبة، وفي

اعمار مدينية الطب هل أوقف دموات؟

مستشفيات العراق لعدم وجود مخازن ادوية خاصة..فهي الخطوة الاساس لتوفير الادوية بشكل مستمر لأكثر مستشفيات العراق –وهي مستشفيات دائرة مدينة الطب– وعن الادوية بالوقت الحالي والاجهزة سيتم نصبه خلال هذه الايام في مستشفى الجراحات التخصصية اضافة الى اجهزة اشعة..وقمنا ايضا بتوفير كميات جيدة من الادوية الخاصة بالسرطان وهي الآن متوفرة في ردهات المستشفيات المختصة بامراض السرطان التابعة لدائرة الطب.

اختصاصيين من نوع خاص بغض النظر عن الحالات الطارئة الاخرى لسبب اخر..ونحن بصدد وضع حجر الاساس لمستشفى يختص بالامراض السرطانية ضمن دائرتنا يختص بتشخيص وعلاج حالات السرطان للمرضى بشكل تخصصي..وهذان المشروعان بشكل عام تحت سقف زمني اقل من سنة..هذا اضافة الى المراحل المتقدمة التي وصلنا اليها في عملية بناء مخازن الادوية الخاصة بدائرتنا والتي من المؤمل انهاها خلال هذه السنة..والتي بافتتاحها ستحل مشكلة الادوية الكبيرة التي تعانيها اغلب

مستشفى دار التمريض، مستشفى حماية الأطفال) فحسب ؛ بل شملت مستشفى الجراحات التخصصية الذي مازال الاعمار مستمراً فيه الى الآن واعمار بنابة دار اطباء التي اكتمل الاعمار فيها .
واضاف راضي الخضر ان الدائرة تشهد خطة اعمار وبناء وليس اعمارا فقط..اذ بدأنا ببناء مستشفى خاص بالحروق ؛ يستقبل الحالات الطارئة الخاصة بالحروق لتقليل العبء على ردهات الطوارئ الموجودة في الدائرة لسبب، ولكون حالات الحروق تتطلب تهنية جو وأسرة ومعدات طبية

في اسفل المستشفى والذي كان يعاني مشكلات في المجاري ونظمة الصرف الصحي كان الاختصاصيون في احيان كثيرة لا يستطيعون الوصول الى المختبرات الخاصة بهم نتيجة ارتفاع المياه الثقيلة في كل الطابق...لذا فقد اقتضت الدائرة نقلا عن مدير اعلامها الاستاذ راضي الخضر يشمل هذا المستشفى ضمن خطة الاعمار التي ابتدأت باعمار مستشفى بغداد التعليمي لكونه الاكثر اهمية ضمن المستشفيات التابعة للدائرة..ولم تتوقف خطة الاعمار على هذه المستشفيات الثلاثة (مستشفى الموجود

ولكي تقلل الدائرة ذاتها من القلق الحاصل في عملية نقل كوادر واجهزة مستشفى حماية الأطفال الى مستشفى دار التمريض قامت بفتح ردهة طوارئ خاصة بالأطفال لاستقبال الحالات الطارئة وتم اخلاء مستشفى حماية الأطفال بشكل كامل لكي يمر هذا المستشفى بمرحلة اعمار كاملة لكل الطوابق بما فيها ردهات الطوارئ والمختبرات...حيث كان هذا المستشفى تعاني من سوء خدمات وقلة في الاجهزة الطبية والامكانيات العمرانية.. اضافة الى المشاكل الزلزالية التي كان يعانيها المختبر الخاص بهذا المستشفى الموجود

في غضون هذه الايام تشهد دائرة مدينة الطب مشاريع اعمار كبيرة وعديدة ادت الى نقل كوادر مستشفى حماية الأطفال التعليمية الى مستشفى دار التمريض والذي ادى في طابع الامر الى ضعف نسبي في الخدمات للأطفال نتيجة تحويل الاجهزة والكوادر الى المستشفى الجديد الذي لاقى حركة عمرانية قبل فترة من الآن...حيث اعتمدت دائرة مدينة الطب منذ البداية لبناء جزء من مستشفى معين بعد اخلائه ونقل كوادر مستشفى اخر الى المستشفى الجديد لبناء المستشفى الثاني.

بغداد/ د. محسن هنيو

الطب والناس الحوار الأول مع الطبيب .. كيف هو؟

القلق هذه تأثير على صحتك.. كما ان الزيارة الاولى هي مناسبة طبية لان توضح للطبيب الطريقة التي تحب ان تعالج بها.. هل تفضل معرفة المقصود باتخاذ القرارات بشأن العلاج ام انك لا تتسارع في جعل الطبيب هو الذي يتخذ مثل هذه القرارات؟ هل تهتم بالطلب الوقائي؟ هل يسعدك سماع نصائح طبية معينة؟ هل انت عاجز عن ابتلاع اقراص الدواء؟ او تخاف وخر الابر الطبية؟ اذا كنت قد بدلت طبيبك الاصلي لانك لم تكن راضيا عنه... فان اوضح اسباب انزعاجك للطبيب الجديد قد يحول دون تكرار ما حدث سابقا عليك ان توجه منحى الحوار مع طبيبك بما يلي:–

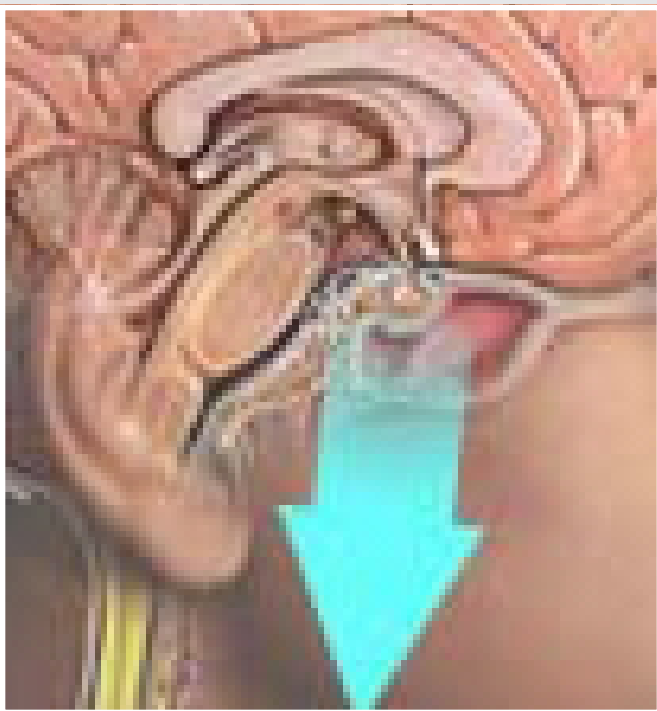
بين الطبيب وبينه اهمية خاصة ويجعله يتوقع الظفر باحترام الطبيب يجب ان يحصل المريض على نسخ او اصول لنتائج الاختبارات السابقة من سجلات الطبيب الاول فور اخذ موعد مع الطبيب الجديد... تاريخ الوصفات دون قائمة بالادوية التي تتعاطاها واذكر جرعته و مواعيد اخذها، يجب ان تشمل هذه القائمة الكمالات الفيتامينية والمعدنية وكذلك العقاقير المبدولة من دون وصفات طبية والمنتجات العشبية...
٤– الصور الشعاعية اذا كان طبيبك الاصلي قد احوالك الى طبيب اختصاصي فان هذا الطبيب قد يطلب الصور الشعاعية السابقة وعند تقديم الصور الاشعاعية للثدي مثلا يجب ان تكون النسخة الاصلية لا المستنسخة كذلك بالنسبة للصور الطبية المحورية وامثالها مثل الرنين المغناطيسي ونتائج الدراسات الأخرى...
٥– التاريخ الاسري توقع الاجابة عن اسئلة عما ان كان والدك او اخوتك واخواتك على قيد الحياة ام لا وعن اسباب وفاة المتوفين منهم وعليك ان تذكر الامراض الكبرى التي سبق لافراد الأسرة الاصابة بها.
٦– اساءة الأطباء لآخرين قد يكون من المفيد ايضا احضار قائمة باسماء الأطباء الآخرين الذين سبق ان زرتهم او تعرض نفسك عليهم الآن بمن فيهم ممارسو الطب البديل...
٧– كيف تقدم نفسك من ان سجلاتك الطبية تعد الطبيب بمعلومات اساسية الا ان تقدمك صورة دقيقة عنك، ان بمقدورك تقديم هذه الصورة عن طريق تفكيرك من خلال تساريخك الاجتماعي، اي ذكر الحقائق اساسية عن نفسك تلك الحقائق التي يمكن ان تؤثر في صحتك وعلاجك مثلا هل تحمل نفسك مسؤوليات ضخمة متعلقة بالعناية بالآخرين؟ هل وظيفتك تتطلب منك القيام بالاسفار الكثيرة، هل فقدت عزيزا عليك مؤخرا؟ هل تتعرض لحالات مماثلة من الشدة؟ هل تعيش وحيدا؟ ان الطبيب يريد ان يعرف ما يجري في محيط اسرتك لانه اذا كان اطفالك مقصرين في دروسهم او كنت تعاني من مشاكل مالية فان لدواعي

المرضى يريد بالطبع ان يقول لطيبه انه قد اختاره لمعالجته وانه واثق بخبرته وسعة اطلاعه.. لكنه يريد ايضا من الطبيب ان يفهم اراءه واحترمها... ونقل هذه الرسالة تغدو اسهل مثالا الى حد كبير اذا اخذ المريض في حسبانته اولاً ما الذي يريده من هذه العلاقة الناشئة وفي ما يلي بعض ما يراه خبراء التواصل والتحاور البدينية ومن اجل ان يكون للمريض راي اكبر من طريقة علاجه...
١– التمهيد – ينبغي للمريض ان يعتبر الزيارة الاولى لعيادة الطبيب اجتماعا مهما ودوره في هذه الشراكة هو ان يقدم المعلومات الضرورية، وان يضع الاسس الجيدة للزيارات التالية، فاذا كان المريض يشعر شعورا قويا ضد قضايا صحية معينة كالنفسور من ادوية معينة او الرغبة في تجربة الطب البديل فان البوح بهذه التحفظات للطبيب الذي وقع الاختيار عليه يستحق ما ينق في سبيله من وقت او مال...
٢– التمهيد – ان كانت للمريض افضليات علاجية فليطلع طبيب عليها فغالبا ما يقر الأطباء بوجهات النظر العقلانية لمرضى مرضاهم، اذا ما عرفوها.. على المريض ان يحضر قائمة بالاسئلة حول ما يقض مضجعه.. وان يحرص في الزيارة الاولى على ذكر المهم منها والا يطرحها جميعا منذ الزيارة الاولى وعليه ايضا الا ينسى ان للطبيب كذلك قائمة بافضليات العلاج التي يرتئها لذلك يجب على المريض ان يكون مرنا في تقديره لهذه الاولويات وقد تكون الام الركبة مثلا هي الاولوية في قائمة شكاوى المريض ولكن الاولوية الاولى في قائمة الطبيب الذهنية قد تكون مسألة التحكم في درجة ارتفاع ضغط الدم عند المريض مثلا...
٣– تنسيق المعلومات – كل طبيب تزوره للمرة الاولى يريد منك امداده بسجلاتك الطبية وقد يطلب منك عند الحاجة زبويده بسجلات عن اقامتك بالمستشفيات او نتائج التحليلات والاختبارات التي ان قيام المريض باعداد كل هذه الاشياء سلفا يجعل الاثنين يركزان على التواحي المية من العلاج واعداد هذه السجلات وعرضها على الطبيب بدلا عن ان المريض يولي العلاقة

بغداد سها الشخيلي
لا عجب ان يكون الحوار الاول مع المريض وطيبه الجديد مدعاة لشئ من الحرج، لأن من مهمة الطبيب ان يطرح على مريضه اسئلة حساسة حول احواله وعاداته لان هذه الاسئلة يمكن ان تسهل عليه الوصول الى التشخيص الصحيح للمرض...
ويواصل الدكتور (ج –ص) حديثه بالقول:–
– اضفي الى ذلك ان الزيارة الاولى يمكن ان تكون مطبوعة بطابع الاستعجال لأن الوقت محدود ولا ولان الزيارة الاولى تكون في العادة مناسبة للحصول على قدر كبير من المعلومات في اقصر مدة ممكنة مثل التاريخ الصحي للمريض، استعداده الروائي لبعض الامراض، افضليات العلاج، الوانع الصحية لهذا المرض او ذاك، وما الى ذلك...
ان الزيارة الاولى يجب ان لا تكون عشوائية بل العكس من ذلك فان الطبيب عندما يقابل مريضه للمرة الاولى تكون في ذهنه خطة معينة، هناك السئلة لابد من طرحها ومعلومات لابد من الاستيضاح عنها واجراءات تشخيصية ووقائية من الضروري اتخاذها.. وللوصول الى افضل النتائج يجب على المريض ايضا ان تكون في ذهنه خطة ملء كل الفراغات الماثلة، والمرضى الذين ياتون الى عيادة الطبيب مزودين بخطة ذهنية لما يشكون منه وما ينتظرون الحصول عليه، هم قادر على جعل الطبيب يعرف الكيفية التي يفضلونها للعلاج، وعلى الحصول من الطبيب على الحصول من الطبيب على اجوبة واضحة مما يشكون منه، وقد دلت التجارب السريرية (الحديث ما زال للطبيب) على ان المرضى المربين على طرح الاسئلة المعقولة والمشاركة في الحوار كلما تطلب الامر، وعلى تقديم تفسيرات للكيفية التي تؤثر بها اعراض امراضهم على مجرى حياتهم، هؤلاء المرضى يحصلون على النتائج الطبية التي لا يحصل عليها المرضى السلبيون الصامتون، كما دلت الابحاث على ان حوارا طبييا بين الأطباء ومرضاهم يؤدي الى تحسين ادق والى اختبارات اقل، والتي تسلك اكبر بالوسائل العلاجية ولكن الحوار بين الجانبين يعتمد جزئيا في الاقل على الكيفية التي يقيم فيها المريض مثل هذه العلاقة،

مقطعية علي المخ لتأكيد التشخيص في الحالتين السابقتين.أما إذا كان زيادة الهرمون من ٥٠-٦٠ نانو جرام/ ميللتر هذا يشير إلى اضطرابات في الهرمونات والتبويض وبالتالي فشل الإخصاب الذي يكون معظم الشكوى بالنسبة للمريضة وهنا يجب قياس هرمونات الغدة الدرقية TSH، T3، T4 في الدم أيضا وذلك لعلاج الحالة وإرجاع التبويض الذي يحل المشكلة. ولكي نقلل البرولاكتين في الدم يجب استخدام ما يحث على زيادة السديبامين مثل بروموكريبتين

هرمون الحليب قد تؤثر على القدرة على الإنجاب وهذه الزيادة في حالاتها البسيطة قد تكون نتيجة نقصان هرمون التحاليل مثل قياس هرمون الحليب بالدم بعد ساعتين من استيقاظك، واخذ الأشعة للرأس لبيان الغدة النخامية وتحديد وجود أية أورام من عدمه...وقياس البرولاكتين في الدم... (٢٠٠ نانو جرام/ميللتر أو أكثر هذا مؤشر لوجود ورم بالغدة النخامية). ولذا يجب عمل أشعة



راسلونا على هذا العنوان
tabeebalmada@yahoo.com



استشارات طبية

الجنين والعلاجات الخاصة

المواطنة سها العاني تسأل عن تأثر جنينها –وهي حامل – بالعلاجات الخاصة بارتفاع هرمون الغدة الدرقية؟
من حسن الحظ ان الأدوية الموجودة بزيادة نشاط الغدة الدرقية يمكن تناولها خلال الحمل، واستعمالها يؤدي إلى انتظام عمل الغدة الدرقية خلال أسابيع من المعالجة. إن العقار الآمون خلال الحمل لعلاج زيادة نشاط الغدة الدرقية هو propylthiouracil، ويجب متابعة حالة الحامل بالفحص والتأكد من مستويات المعالجة، حتى لا يؤثر ذلك على الجنين.

يستخدم اليود المشع في علاج زيادة نشاط الغدة الدرقية قبل الحمل، ونتائجه جيدة ودائمة، فالiod المشع يتجمع في الغدة الدرقية، ويدمر خلايا الغدة بالإشعاع الذي يصدره، وبالتالي يقل تشكيل هرمونات الغدة الدرقية، لكنه لا يستخدم بتاتا خلال فترة الحمل؛ لأنه يدمر خلايا الغدة الدرقية للجنين.

هرمون يؤثر في الانجاب المواطنة علياء احمد تسأل عن علاقة انخفاض هرمون الغدة الدرقية بعدم قدرتها على الانجاب و بزيادة هرمون الحليب معاً؟

هذه الهرمونات هي هرمونات لها تأثيرات فسلجية معقدة ومختلفة على الجسم وبعضها يؤثر على الآخر...فاي زيادة في