

الناس.. والفناء التوقييت الصيفي

أيناس طارقا

قبل أكثر من اسبوع اعلنت الحكومة إيقاف العمل بالتوقيت الصيفي مما جعل بعض الناس يطلقون آراءهم فإصطلدنا قسماً منها .

يقول ابو مصطفى موظف في إحدى دوائر الدولة ان فكرة الفاء العمل بالتوقيت الصيفي لن تؤثر كثيراً بالعكس كنا سابقاً نتضايق من ذلك لان الوقت يسرق منا ساعة من نوم الليل والصيف حارولا اعتقد ان الفاء العمل بالتوقيت الصيفي يحتاج الى كل تلك الضجة ..

تقول بتول معلمة في إحدى المدارس في منطقة الكرخ .ان الفاء العمل بالتوقيت الصيفي يؤثر فينا كثيراً لان الجو حار جداً ولااعتقد ان بقاء العمل يؤثر في البرامج والخطط المستقبلية .. سارة طالبة مدرسة في مرحلة الرابع الاعداي تقول نحن نحتاج الى كل ساعة راحة وخصوصا في فصل الصيف والجو حار كيف يكون حالنا من دون كهرباء وفي النهار ينقي ساعة الظهيرة والجو حار جداً؟

السيد محمد حسين موظف .يقول ليس من المفروض معالجة الكهرباء والماء وتبليط الشوارع وغيرها من الخدمات التي نحن بحاجة كبيرة لها بدلا من الفاء العمل بالتوقيت الصيفي وما تاثيره على الحكومة حتى يلغي؟

الحاج ابو ياسر يقول متقاعد اذا ألغيت الحكومة العمل بالتوقيت الصيفي قد تكون لديها بدائل أخرى تكون ضمن البرامج التي تخدم المواطن وراحته بالدرجة الأولى ولا اعتقد اذا ما بقي الوقت على حاله سيؤثر في شيء ..

المهندس رعد موظف في إحدى الشركات الأهلية يقول متى نتفق؟ لا نعرف وكل ما نفعله هو الرفض وكأنه سلسلة تمتد لتشمل كل ماهو جديد وما يساعد ذلك البرامج الاداعية التي تطيل وتبدأ بعمل استفتاءات وبث الاغاني الحزينة وكان الدنيا لايمكن ان تتحرك وتتغير وهل يجب بقاء كل شيء على حاله وانا اعتقد انه

بذلك . يقول ابو اوس صاحب محل لبيع الملابس الرجالية في منطقة المنصور اذا تغير العمل بالتوقيت الصيفي او لم يتغير ما الفائدة التي سوف نحصل عليها؟ الجو حار ولا توجد كهرباء والماء قليل بعد لماذا نتكلم ونعطي رايانا وكل شيء هو غير متوفر الشوارع ليست بالمشكل المطلوب اذن



يجب ان يلغى العمل بالتوقيت الصيفي لان غالبية المواطنين ليسوا راغبين

الموناليزا بين الابتسامة والبراءة وحب الآخرين

لوحة الموناليزا او الجيكوندا التي رسمها الفنان عبقري عصر النهضة ليوناردو دافنشي واستغرق في رسمها اربع سنوات بدأ من عام ١٥٠٣- ١٥٠٣ هي احد كنوز الفن العالمي عبر تاريخه الحديث.

صاحبة الصورة هي السيدة ليزا او مونا ليزا والتي سميت احيانا الجيكوندا نسبة الى عائلة زوجها الفرنسي جيوكندر وقد ارتبط بها الفنان عاطفيا وانسانيا بصورة ما ففضى اربع سنوات يرسمها وعند الانتهاء من اللوحة كان يعتز بها اعتزازا يفوق الوصف وذهب بعض النقاد الى تفسير ذلك بأنه احبها لكن تفسيراً اخر ساقه عالم النفس الكبير (سيغموند فرويد) معللا ارتباط دافنشي بالموناليزا بانها كانت تشبه امه الى حد بعيد والتي حرم منه في طفولته لذا فقد كان ارتباطه بها خليطاً من المشاعر والحاجات النفسية كل هذا كان وراء انجاز هذه اللوحة وبهذه الصورة المذهلة .

وقصة سرقة اللوحة من متحف (اللوفر) التي اثار ضجة عالمية استمرت حتى اعادة اللوحة الى مكانها وعرضها الآن داخل صندوق من الزجاج باللوفر

متحف الرواد شاهد حضاري

متحف الفنانين الرواد ذو الطراز المعماري الترانتي الفريد والمعمم يعبق الاصاله والتفرد عبر شناسيله الجميلة المطلة على نهر دجلة في رصافة بغداد والذي كنا نزوره فيما مضى من سنوات عندما كان يضم تلك التحف النادرة من اعمال الفنانين الرواد في مجال الرسم والنحت والخط. لعل هناك من يتساءل عما حل بهذا الارث الوطني!

علي الكنانجي

ذاكرة العرس



صن الفـنـاـر



عنا النهار اللبنانية

شباب بعضلات مفتولة

المنشطات تدمر الأجساد ولا تبنيها



وضعيفة، أنا احب الحيوية والنشاط وكره الكسل والخمول. وهل هذا هو السبب الوحيد؟

احمد كاظم /١٩ سنة قال: .موضة الملايس في هذه السنوات مصممة على الجسد الرياضي، انظر الى القمصان كلها ملتصقة بالجسد، اسمها يدل عليها " بودي" التي تعني جسد، وطبعاً يحتاج هذا النوع من الملايس الى عضلات كي تملأها، بصراحة أنا صرت محبوباً أكثر حينما أصبحت لدي عضلات مفتولة.

وحين سألته ما الذي تقصده بمحبوب أكثر، هل تقصد من قبل البنات؟

ضحك واجاب:

.يعني.

وماذا يقول اصحاب الاختصاص عن الاصول العلمية لشيوع تلك الظاهرة؟،غسان محمد/

اختصاصي علم نفس اجاب:

. أن الشباب يداهمون بصورة اعلامية للنجوم مفتولي العضلات، تلك الصور تدعوهم الى رجولة مثالية، ويخلق لديهم شعور بان اجسادهم ناقصة وغير مكتملة، أن هذا الشعور يسمى علمياً "متلازمة الجسد المشوه"، أن تلك المتلازمة هي احد الاسباب المهمة التي تدفع الشباب الى قاعات بناء الاجسام، قليلو الصبر منهم يلجأون الى تعاطي المنشطات لأن طريقها اقصر بالوصول الى جسد يشبه جسد بطلم، نسيت ان اذكر أن دور الاجسادهم سيسعون الى انتاج البسة خاصة بمفتولي العضلات.

وما الاثار الصحية الناجمة من استخدام تلك المنشطات؟الدكتور عبد الرضا عبد الصاحب اجاب:

خالد جمعة
لن نحتاج الى دليل كي تصل اليها، فهي موجودة في معظم مناطق بغداد، في الشارع الواحد احياناً سيكون هنالك أكثر من واحدة، فقد شاعت في المدة الاخيرة ظاهرة انتشار القاعات الرياضية الاهلية المتخصصة ببناء الاجسام، في الواجيات الخارجية لتلك القاعات تستجد على الدوام صوراً لأبطال عالميين، في تلك الصور سيكون مركز بصرك على عضلاتهم المتورمة من العافية الى أقصى انتفاخ ممكن، تحت تلك الصورة سيكون هنالك اسم القاعة، وتحت الاسم ستصلك معلومة تعرف من خلالها ان القاعة باشراف ابطال مشهورين بتلك الرياضة، لذلك سيكون انطباعك الاول عنها، انها قاعات تراعي الشروط العلمية في بناء الجسد.

والسؤال هنا: ما الذي جعل انتشار تلك القاعات في العراق يبدو وكأنه ظاهرة ؟ احد اصحاب القاعات اجاب:

. ان سبب شيوع تلك الظاهرة، هو البطالة التي شاعت في تسعينيات القرن الماضي، اضافة الى انجسار أو انعدام المجالات التي تعد متنفساً لممارسة الهوايات الرياضية الأخرى، لذلك اتجه الشباب الى ممارسة تلك الرياضة، وهنالك اسباب أخرى لا تقل اهمية منها: قلة الأجور، وقرب تلك القاعات في الغالب من سكن اولئك الشباب.

وما الذي يدفع الشباب لممارسة تلك الرياضة؟

محمد عبد القادر/ ٢٥ سنة أجاب: .الجسد الذي يكون بعضلات يكون أكثر حيوية ونشاط من الجسد الذي تكون عضلاته خاملة

اللي راج

القوس 21 تموز 20 ك الاول يجب عليك الاشتراك في مشروعات تحسين الذات. تحدث مع شخص كبير بعائلك قدمت له المساعدة سابقاً. قد لا يكون شريك الحياة في رضا تام عنك.	الاسد 21 تموز 20 اب المشاكل مع الأقارب والأصهار قد تكون شديدة العواقب. قد تجد نفسك مهمتاً بأكثر من شخص. حاول ترتيب أوراقك الشخصية ولا تهمل الفواتير التي يجب تسديدها.	الحمل 21 آذار 20 نيسان عملك الجاد وإخلاصك فيه يساعد على نجاحك، لذا استمر في ذلك وإبذل أفضل جهودك في القيام بمهمتك. تنجذب نحو أنماط غريبة من المتعة والثقافات الأجنبية. تحتاج للتعرف على مجالات ومفاهيم جديدة.	الثور 21 نيسان 20 ايار مع التحلي بالصبر والتفهم من جانبك، يتم حل المشكلة الخاصة بالطفل أو شريك الحياة الرومانسي. لا تبالغ في تقديرك للأمور. قد تجد الأنشطة الجماعية مرهقة للغاية.	الجوزاء 21 ايار 20 حزيران من الأفضل أن تبحث عن شركاء لك في العمل وتعقد معهم عقود. كثرة الترف والإنفاق ليست هي الحل إذا كنت تشفق على نفسك. ستجني ثمار ما قمت به من أعمال طيبة.	السرطان 21 حزيران 20 تموز قد تشعر بوجود منافسة في العمل، ولكن على المستوى الاجتماعي يكون هناك وقت للشهرة. قد تتمكن من الحصول على بعض النصائح الجيدة فيما يتعلق بالمشاكل الشخصية. لا تأخذ أي تعليقات تسمعها بشكل جدي.
الجدي 21 ك اول 20 الثاني ينبغي أن تشترك في بعض الأنشطة الإبداعية. قد يشعر شخص بالاضطراب ولكنه غير مستعد لسماع النصيحة. الحوار الخاص مع أحد أفراد الأسرة يؤدي إلى الفهم الأفضل لاحتياجات الآخر وأهدافه.	العذراء 21 اب 20 ايلول اللقاءات الاجتماعية التي تقيمها في منزلك تنجح كثيراً ويستمتع بها كل الحاضرين. لا تسرع في قراراتك كي لا تؤثر على صداقاتك. استعد للقيام بأعمالك الروتينية مبكراً.	الثور 21 نيسان 20 ايار مع التحلي بالصبر والتفهم من جانبك، يتم حل المشكلة الخاصة بالطفل أو شريك الحياة الرومانسي. لا تبالغ في تقديرك للأمور. قد تجد الأنشطة الجماعية مرهقة للغاية.	الجوزاء 21 ايار 20 حزيران من الأفضل أن تبحث عن شركاء لك في العمل وتعقد معهم عقود. كثرة الترف والإنفاق ليست هي الحل إذا كنت تشفق على نفسك. ستجني ثمار ما قمت به من أعمال طيبة.	السرطان 21 حزيران 20 تموز قد تشعر بوجود منافسة في العمل، ولكن على المستوى الاجتماعي يكون هناك وقت للشهرة. قد تتمكن من الحصول على بعض النصائح الجيدة فيما يتعلق بالمشاكل الشخصية. لا تأخذ أي تعليقات تسمعها بشكل جدي.	الجوزاء 21 ايار 20 حزيران من الأفضل أن تبحث عن شركاء لك في العمل وتعقد معهم عقود. كثرة الترف والإنفاق ليست هي الحل إذا كنت تشفق على نفسك. ستجني ثمار ما قمت به من أعمال طيبة.
الدو 21 ك الثاني 20 شباط اللقاءات الاجتماعية التي تقيمها في منزلك تنجح كثيراً ويستمتع بها كل الحاضرين. لا تسرع في قراراتك كي لا تؤثر على صداقاتك. استعد للقيام بأعمالك الروتينية مبكراً.	العقرب 21 ك اول 20 الثاني عليك بنسيان الماضي في حالة الرغبة في التخلص من أي حالة مزاجية معلقة تؤثر عليك. يستطيع الآخرين أن يفهموا أفكارك. السفر ممتع جداً.	الجوزاء 21 ايار 20 حزيران من الأفضل أن تبحث عن شركاء لك في العمل وتعقد معهم عقود. كثرة الترف والإنفاق ليست هي الحل إذا كنت تشفق على نفسك. ستجني ثمار ما قمت به من أعمال طيبة.	السرطان 21 حزيران 20 تموز قد تشعر بوجود منافسة في العمل، ولكن على المستوى الاجتماعي يكون هناك وقت للشهرة. قد تتمكن من الحصول على بعض النصائح الجيدة فيما يتعلق بالمشاكل الشخصية. لا تأخذ أي تعليقات تسمعها بشكل جدي.	الجوزاء 21 ايار 20 حزيران من الأفضل أن تبحث عن شركاء لك في العمل وتعقد معهم عقود. كثرة الترف والإنفاق ليست هي الحل إذا كنت تشفق على نفسك. ستجني ثمار ما قمت به من أعمال طيبة.	السرطان 21 حزيران 20 تموز قد تشعر بوجود منافسة في العمل، ولكن على المستوى الاجتماعي يكون هناك وقت للشهرة. قد تتمكن من الحصول على بعض النصائح الجيدة فيما يتعلق بالمشاكل الشخصية. لا تأخذ أي تعليقات تسمعها بشكل جدي.

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
									1	
									2	
									3	
									4	
									5	
									6	
									7	
									8	
									9	
									10	

أفقي

- لقب مؤسس الحركة الفاشية بايطاليا
- بكسبه/ آله
- رئيس فرنسا
- اول المحادثة التلفزيونية/ غير بعيدة
- نشتريه/ لاذ
- احق واجدر
- الجواب/ لقب رئيس امريكي اسبق
- للتعجب(م)/ اغنية لنجاة
- نظير/ نهر بسويسرا/ داخل نافذ(م)
- الدين

عمودي

- من الاسماك/ بركان ثائر في صقلية
- الخاطر/ ارشد
- (احمد....) رئيس غيني راحل
- اماكن اصلاح/ منزل الضيوف في الريف المصري
- اجاب/ عجز عن التعبير اللفظي/ ضد نفع(م)

- يقوم بحرقه/ دق
- ضد ليل / منظمة اسلامية للتربية والثقافة والعلوم
- مدينة المانية / ناس من زمن واحد
- طعنوا
- تولى تربيتها/ وكالة فضاء امريكية

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1			ي	ر	ب	ج	ل	ا	1	
2			ا	ر	ب	ر	ب	ل	2	
3			ق	ر	ف	ا	ح	ب	3	
4						ا		ل	4	
5						ل	د	ل	5	
6						ا	ل	ن	6	
7						ب	ل	ا	7	
8						هـ	ي	ز	8	
9						ا	د	ا	9	
10						هـ	م	ز	10	