نرجمة:عدوية الهلالي متى يشتد بكاء النساء وفي اية ساعةً بالتحديد، وماذا تعني الدموع التي تنهمر من العينين لتغسل القلّب من الأحـزان او لتعبـر عن حالة فرح شديد وهل تشبه احيانا دموع التماسيح ١٤٠٠٠١سرار تلك الدموع كشفت عنها دراسة طريفة اجرتها اختصاصية مشاكل النفس الدكتورة مويرا ماجواير الأستاذة بكليلة الصحلة واللدراسات الأجتماعية في جامعة لاتتون وتقول

-يشتد بكاء النساء في الفترة مابين السابعة مساءا او العاشرة ليلا وقد يرجع ذلك الى ان تلك الفترة هي الفُترة التي تجتمع فيها النساء بازواجهن في المنساء بازواجهن في المنزل بعد انتهاء ساعات العمل الرسمي التي قد تكثر فيها الشجارات العائلية ... وتعتمد كمية الدموع التي تنهمر من اعين

قول الدكتورة ماجواير فان الصينيات هن اقل النساء ميلا للبكاء حيث جاءت نسبة الباكيات منهن ١٥٪وان الأستراليات هن اكثر النساء بكاءا حيث بلغت نسبتهن ٧٠٪، ويذكر ان تركيب دموع النساء قد تغير ايضا حسب التغيرات الهرمونية خلال الشهر الواحد... والواقع ان بعض مستعملات العدسات اللاصقة يجدن صعوبة في استعمالها في وقت معين من الشهر ولايشعرن بارتياح لوضعها، اما بالنسبة للأشخاص الذين يشتكون مما يسمى بعارض العيون الجافة فان السبب في ذلك قد يرجع الى ان العين لاتنتج كمية كافية من سائل الدموع او لأن مكونات الدمع ليست على مايرام...ونتيجة لذلَّك فان الشخص يشعر وكأن هناك ذرات

المشكلة المعقدة الناجمة من عدة النساء على جنسياتهن، فعلى حسب اسباب بما فيها الشيخوخة او تناول اقراص مضادة للهيستامين او ادوية معالجة لضغط الدم..ومن جانب آخر وجد باحثون ان العين تطرف بشكل اسرع عندما يعيش صاحبها تحت ضغوط نفسية فلدى مراقبة فريق الباحثين لحركة عيون الأشخاص الذين يدلون بشهاداتهم في المحكمة لاحظوا ان معدل طرف العين يتضاعف...ودموعك يمكن ان تعطي دلائل على احتمالات اصابتك بالسرطان في المستقبل على حسب . قول الأطباء الأستراليين، فاثناء محاولتهم تطوير عدسات لاصقة دائمة بمركز بحوث العين والتكنولوجيا في سدني اكتشفوا ان دموع مرضى السرطان أو الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي بالمرض تحتوي على نوع معين من البروتين ويحاول العلمآء الآن وضع اختبار صغيرة من التراب داخل عينيه وهي

تشخيصي يتنبأ بمن تزيد فرص اصابته بالمرض. وعادة مايلجاً الأشخاصِ الذين يعانون جفافاً او اجهاداً في العين لقطرات العين للتخفيف من المشكلة لكن يحذر الأطباء من الأفراط في استخدام القطرة المزيلة لأحمرار العين لأنها تحتوي على جرعات منخفضة من لأنه يجعل البروتينات الطبيعية المضادة للتلوث والموجودة في الدموع مخففة التركيب...

الأدرينالين الذي قد يتسبب بتوسيع يَّ الأوعية الدَّموية في العين، كما يحذر تقرير نشرته احدى المجلات الطبية من مغبة الأكثار من استعمال قطرات العين المتوفرة من دون وصفة طبية وتمعن ان تتسبب بالتهاب الملتحمة او مايعرف بالتهاب الجفن، ومن الحكمة كذلك تجنب استخدام غسول العين بكثرة

عن لاسيانس الفرنسية

يحتوي على مواد متعددة منها مايزيد من

قوة الجهاز المناعي وماينيل الألم وماهو

مضاد للالتهابات. ويعتمد العلاج بسم النحل

على تعريض اماكن معينة من الْجْسم لوخزّ



مفيدة لمرضى الكبد والكلى وامراض الدم

والأنيميا، والغذاء الملكي له تأثير علاجي

ووقـائـي لأن به مـواد طبيعيـة مـركـزة وهـو ذوّ

لاذا اعتبره الفرنسيون كومة حديدية قسعة؟

عندما قام المهندس المعمار غوستاف ايفل بتصميم البرج ليكون مدخلا مميزا للمعرض الدولي عام ١٨٨٩ في باريس والذي صادف في الذكري

المئوية للثورة الفرنسية حيث اظهر القدرة التقنية الفرنسية آنذاك،قابله الباريسيون بالغضب لأن المسيو ايفل قد افسد جمال مدينتهم خاصة ان زوار كثيرون سيجيئون لمشاهدة المعرض الدولى لكن كل مايشاهدونه الآن سيكون كومة قبيحة من الحديد اقامها المهندس عالية جدا بحيث لايمكن ان يختفي عن اعينهم لأنه سيكون اعلى بناء

قال مسيو ايفل ان ماسيقوم بانشائه سيكون جميلا بعد الانتهاء منه وانهم سيحبونه وسيحبه الزوار ايضا لكن الناس اجابوه بانهم لن يحبوا شيئا قبيحا.... ثم جاء اليوم الذي انجز فيه ايفل عمله أو في الأقل هذا

ماقاله مسيو ايفل اذ كيف يمكن ان يكون البناء قد انتهى في الوقت الذي تـوجـد قـضبـان من الحديد تتخللها فراغات يمكنك ان تــــری مــن

خلالها فأراغات تسمح للرياح بالهبوب من

خلال هـــده الوظيضة شارك

أى نوع من البناء هذا اذن؟...لاشبابيك ولاجدران من الخشب او الطابوق او

الحجارة ولكن هاهو...وحين رآه الناس غير اغلبه رأيه...لم يعودوا يعتقدون انه بناء قبيح...بل وجدوه غاية في الفن والجمال...لقد احبوا ماأقامه مسيو ايفل وهوالبرج الحديدي الذى يرتفع عاليا في السماء برشاقة كتحفة فنية نادرة...انه برج ايفل الذي لم يعد اعلى بناء في العالم في الوقت الحاضرلكنه مايزال فيه بعد اكثر من مئة عام مطعم في القمة يستطيع الناس ان ياكلوا فيه وهم يتمتعون برؤية المدينة...

ولد المهندس المعمار غوستاف ايفل

في ١٥ كانون الول ١٨٣٢، وتوفي في ٢٧ كانون الأول ١٩٢٣ عن عمر يناهز ٩١ عاما...اشتهر بتصميم المنشآت المعدنية -سواء كانت جسوراً او سككاً حديدية —لكن اشهرها على الاطلاق كل من تمثال الحرية في نيويورك وبرج ايفل —الذي حمل عنه اسمه منذ عام ۱۸۸۹وحتی یومنا

بدأ ايفل حياته المهنية بالعمل في جنوب غرب فرنسا، حيث امضى عدة سنوات في العمل كمهندس للاشراف على الأعمال الهندسية لمصلحة السكك الحديدية الضرنسية، ومن

٦- ارتضع/ ابان الحكم في مسألة(م)

٨- ضد نفع(م)/ متشابهة/ والد

۱۰ - قام بتهربیه / تنام

٧- قطعة ملتهبة من نار/ للتمني/ طرد بمنشة

حك شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

ا ک ش ي ر ا ک

ع هـ ل ج ا

1 م و س و ل ي ن ي ر

ا ل و في في ر ي ب

9 ن د ا ا ر ك ك ل ا س 10 ا ل ق ر ض و العالما

2 ر يو ر ب ح هــ ر

٩- مكان منقور في الجبل يشبه البيت/ لؤلؤ

من خلال التحاليل العلمية، تبين ان سم النحل يؤدي الى زيادة القوة المناعية فهو

> جسر السكة الحديدية في بوردو في عام ... ١٨٦٤ وفي الفترة بين عامى ١٨٦٤ -١٨٦٦، شارك ايفل في دراسات عن قناة السويس المصرية، ولاحقا في عام ١٨٦٦قام بتأسيس مكتبه الهندسي الخاص، والذي بدأ من خلاله القيام بتنفيذ العديد من المنشآت المعدنية ـ بخاصة الجسور. في دول مختلفة مثل البرتغال، اسبانيا، رومانيا، وفرنسا...

في عام ١٨٧٦، ذاع صيته حينما تم اختيار تصميمه الندي تقدم به للمسابقة الدولية لتصميم وبناء جسر نهر دورو في البرتغال، وقد تم اختيار التصميم لتميزه من ناحية الجمال، ورخص تكلفة انشائه مقارنة بالتصميمات الأخرى التي تقدمت لهذه المسابقة اضافة الى تطبيقه لنظريات جديدة في الهندسة الأنشائية القائمة على اكتشاف ماكسويل في ١٨٦٤، وقد قام بافتتاح هذا الجسر في ١٨٧٧ كل من لويس الأول ملك البرتغال وماريا بيا ملكة البرتغال، وقد سمى هذا الجسر على اسمها وظل هذا الجسريعمل حتى عام ١٩٩١ أي لمدة ۱۱٤ عام حيث جرى استبداله...

وفي عام ١٩٠٠قام بتصميم مبنى لاروش، وهـو مبنـى دائـري مـؤلف من ثلاث طبقات، انشيء بصوّرة مؤقتة فيُ المعرض الدولى الذي اقيم بباريس عام ١٩٠٠، وقد اصبح هذا المبنى بدوره احد المعالم الأثرية للمدينة اليوم...

في عام ١٨٨٩، تعرض ايفل لفضيحة مالية مع فرديناند دي لسبس في مشروع قناة بنما، لكن تم تُبرئته لاحقا منها. وعلى اثر هذه الفضيحة، قرر ايفل ان يتضرغ تماما للبحث العلمي، وقد قضى بالفعل الثلاثين عاماً خيرة من عمره يعمل في ابحاث مقاومة المباني للرياح وتصميم نفق الرياح، حتى توقي في منزله بباريس عن ٩١ عاما حافلة بالعطاء والتميز....

عت لوموند الفرنسية

سم النحل..وخزات لشفاء المرضى من أمراض مزمنة المناعي...وعند العلاج بسم النحل لابد ان يتناول المريض جرعات كبيرة من فيتامين وغذاء الملكات وحبوب اللقاح وصمغ النحل فسالنسية لحبوب اللقاح فهي تحتوي على (سى)الذي يقلل من تفاعلات الحساسية كما بروتينات عالية القيمة واملاح هرمونية

انه يزيد من مقاومة ومناعة الجسم ويزيل السموم ويقوي العمليات الأنزيمية في وقد وفق العلماء الى استخدام سم النحل في جرعات صغيرة من خلال وخز النحل الحي الذي يتميز بخواص شافية لعلاج امراض

الروماتيزم والروماتويد والتهاب آلأعصاب وارتفاع ضغط الدم

والأجهاد المزمن وآلام العضلات والشيخوخة المبكرة وعدم توازن الهرمونات وآلام مابعد الأصابة بالأنهيار العصبي والأجهاض المستكسرر (داء القطط)والألتهابات الكبدية الفيروسية والأمراض المناعية مثل مرض النئبة الحمراء وبعض انواع من حساسية الجلد وآلام الظهر والرقبة والكتف المتيبس والشلل العصبي السابع والصداع النصفي...وقي مؤتمر طبي عقد في اليابان ذكر ان عن لوفيغارو الفرنسية

سم النحل يساهم في علاج الأيدز...

فائدة عالية لأمراض الشيخوخة ويقلل من النحلة الحية أو حقن سم النحل الجلطات ونسبة الكوليسترول ويزود الطاقة المستخلص...ولابد من ان يقوم بالعلاج بسم النحل الطبيب المتخصص المدرب على عند الرجال والنساء...أما استخدام مثل هذا العلاج لأن هناك بعض صمغ النحل فيعمل المضاعفات التي تحدث في نسبة بسيطة من المرضى والابد من ان يكون الطبيب مدربا على ضدالفيروسات التعامل مع هذه المضاعفات وعلاجها حتى والبكتريا ويثير لايصاب المريض بالحساسية ومن المرضى لتعويض الذين تكثر لديهم الحساسية من سم النحل بعض الأطفال وكبار السن...ولابد من اتباع وتجسديسد الخلايسا الأسلوب الصحيح في العلاج بعمل اختبـار التالضة الحساسية من سم النحل في بداية العلاج كما انه ويتم العلاج بالتدريج ففي الأسبوع الأول يتم بوخزة واحدة وفي الأسبوع الثاني بوخزتين وفي الأسبوع الثالث ثلاث الجهاز وخــزات...وعـنـــد ثبوت عدم الحساسية يصل عدد الوخزات بابرة النحلة الي عـشـريـن وخــزة في الجلسة الواحدة وقد تصل الى ٣٠ في بعض الحالات...والجدير بالذكر ان بعض القائمين بتربية النحل قد يتحملون الف وخزة ولا يحدث لهم شيء بل يتمتعون بصحة ولابد عند استعمال سم النحل ان



minn

10 8 6 3 2 1 1 2 3 4 5 6 8 10

أفقحا

١- مطربة عربية شابة ٢- ما يصعد عليه من الامكنة العالية/ القطعة من اللحم غير

الناضج قدر ما يمضغ ٣- فيلم لليلي علوي وفاروق الفيشاوي/ نهر بسويسرا ٤- اج واتقد/ آلة موسيقية

٥- المنازل/ زفرة الم ٦- يجيب/ للنفي ٧-مغني امريكي

٨- حبست نفسها عن امر

١٠- عالمة كيمياء امريكية عمودي

۱- نشحذها/ نظر(م) ٢- الخوف/ فساد

٣- حيوان مفترس/ جمع الحاصل من الحبوب

٩- والد(م)/ مكان يهيأ لاقامة المسافرين بالأجر

٥- آلة نفخ خشبية (م)/ احبت/ شدد خصومته

ججججهٔ أأججج جع أأججججج الله

أحد الرفاق أو المقربين قد يصمم على تنفيذ رؤيته الخاصة اليوم. تجنى ثمار عملك الجاد ويكون هناك تقدم ملحوظ. قد تحتاج إلى إنهاء بعض أوراقك الشخصية قبل نهاية هذا العام

الثور 21نيسان 20ايار

قدرتك على رؤية وتقيم الأمور تساعدك على إقناع الآخرين بالاحتمالات. يمكنك إحراز مكاسب عديدة في عملك إذا ما نظمت نواياك بعناية. تجنب أي أعمال تجعلك تحتك بأشخاص من الصعب التعامل معهم.

الجوزاء 21ايار 20حزيران

قد لا يسعد أفراد عائلتك بما تعرضه عليهم من اقتراحات وقرارات. ستحصل اليوم على رد الفعل الذي تريده من رفيقك. لا تدع مشكلاتك الشخصية تؤثر على عملك.

السرطان 21حزيران 20تموز

علاقات رومانسية جديدة تنشأ من خلال السفر. كن حذراً في مصروفاتك. قد تشعر بالإحباط من الطريقة التي تتم بها الأمور في حياتك الشخصية.

أن تفقد انحيازهم لك.

الاسد

21تموز 20اب

إذا كنت بالفعل على علاقة بشخص ما، فحاول أن تستغل رغباتك المفرطة بشكل أكثر حكمة. لإبد من التوصل لحل وسط للأمور. نظراً لما تنعم به من أفكار هامة ومثيرة، تجد بعض الأشخاص الجادين

المعاملات الخاصة بالملكيات تبدو جيدة.

وجه انتباهك إلى حياتك الخاصة

واهتماماتك الفكرية. لا تفرض آراءك

على الأصدقاء أو الأقارب وإلا من المكن

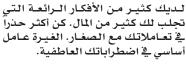
21ايلول 20ت الاول

يمكن تحقيق إنجازات مستقبلية في المحالات الإبداعية. ستتمكن من اقتراض الأموال من أجل الاستثمار. لا تعتمد على الآخرين في إنهاء أعمالك.

21اب 20ايلول أكثر اهتماماً بتمويل خططك.

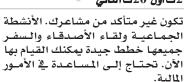
21ت اول 20ت الثاني

الوعود الواهية تسبب مشكلات كثيرة. فكر جيداً قبل أن تقدم على أي مشاريع جديدة. لا تسرع وتتهور في إنفاقك للمال. ينبغى التعامل مع المشكلات القائمة بطريقة أو بأخرى



21ت ثاني 20ك الاول





21كالثاني 20شباط

تواجه بعض المشاكل المتعلقة بأموال الآخرين ومشاريعهم المشتركة. أحلامك الليلة لها مغزى خاص لذا فمن الأفضل لك أن تكتبها وتطلع على قاموس جيد خاص بالأحلام. يمكنك القيام بعمل رائع بمفردك.



٤- مقاطعة باكستانية

فكر في طرق تكسب منها مزيد من المال. بعض الخلافات تنشأ بينك وبين شركائك بسبب طريقة رد فعلك على تعليقاتهم الشخصية. لا تضر صحتك بكشرة الإجهاد والتعب. قد يصعب التعامل مع بعض أشكال السلوك المنحرف الموجودة في المنزل