

أوراق تراثية

إعداد: عادل العامك

العراقية المنتقم!

نصب عبد الملك بن مروان الموائد يطعم الناس؛ فجلس رجلٌ من أهل العراق على بعض تلك الموائد. فنظر إليه خادم لعبد الملك فأنكره، فقال له: أعراقي أنت؟ قال: نعم. قال: أنت جاسوس؟ قال العراقي: لا. قال: بلى. قال: ويحك! دعني أتهنأ بزد أمير المؤمنين ولا تنفصني به. ثم إن عبد الملك وقف على تلك المائدة فقال: من القائل:

إذا الأرضى تَوَسَّدَ أبرذيه

خدود جوازِيءٍ بالرمل عين

وما معناه؟ ومن أجاب فيه أجزناه، والخادم يسمع. فقال العراقي للخادم: أتحب أن أشرح لك قائله وفيه قاله؟ قال الخادم: نعم. قال: يقوله عدي بن زيد في صفة البطيخ الرسمي. ف تقدم الخادم إلى الخليفة وقال ذلك. فضحك عبد الملك حتى سقط. فقال له الخادم: أخطأت أم أصبت، يا مولاي؟ فقال: بل أخطأت. فقال: يا أمير المؤمنين، هذا العراقي فعل الله به هو الذي لقنني ذلك. فقال عبد الملك للعراقي: أنت لقننته هذا؟ قال: نعم. قال: أفخطأ لقننته أم صواباً؟ قال: بل خطأ. قال: ولم؟ قال: لأنني كنت متحزماً بمأندتك فقال لي كيت وكيت، فأردت أن أكفه عني وأضحك. قال: فكيف الصواب؟ قال: يقوله الشماخ بن ضرار الغطفاني في صفة البقر الوحشية قد جزأت بالرطب عن الماء. قال: صدقت، وأجازة، ثم قال له: حاجتك؟ قال: تحي هذا الخادم عن بابك فإنه يشينه!

شرايمور

قال عرابي: شر المال ما لا أنفق منه، وشر الأخوان الخادل أخاه في الشدائد، وشر السلطان من أخاف البريء، وشر البلاد ما ليس فيه خصب وأمن!

من عيوب الشعر

قال جميل بثينة، وهو من شعراء الغزل في العصر الأموي يشтак حبيبته:

لها في سواد القلب بالحب ميعه

هي الموت أو كادت على الموت تُشرف

وما ذكرتُك النفس يا بشن مرة

من الدهر إلا كادت النفس تتلف

والأ اعترتني زفرة واستكانة

وجاد لها سجل من الدمع يذرف

وما استطرقت نفسي حديثاً بخلة

أسر به إلا حديثك أطرف!

الانترنت .. أحدث وسيلة لأهدار وقت العمل

على كتابة رسائل بالبريد الالكتروني ونحو ثلث رسائلهم ليس لها علاقة بالعمل. ويقوم عدد كبير من العاملين بتنظيم شؤونهم المالية أو التسوق عن طريق الانترنت.

وفصلت بعض الشركات التي تنفق الملايين على توصيل خدمة الانترنت موظفين يهدرون وقت العمل في تصفح الانترنت مستندة لمخاوف بشأن أنشطة غير لائقة. ولكن اخفاء الامر أصبح سهل إذ يتصل البعض بالانترنت من خلال الهواتف المحمولة على سبيل المثال. وركزت الافلام والبرامج التلفزيونية على الظاهرة.

وسخر فيلم (مكان العمل Office Space) من اهدار وقت العمل في عام ١٩٩٩ وانتجت نسخة امريكية المسلسل البريطاني الكوميدي (المكتب The Office) ويتضمن شخصيات تمارس ألعابا قتالية على الكمبيوتر في إطار ما يصفونه بتدريبات لتشكيل فرق عمل. وأشار التريلوك استاذ الاقتصاد بجامعة ليولا بنيو اورليانز لآوجه الشبه بين العاملين الذين كانوا يهدرون الوقت قبل عصر الكمبيوتر ومن يهدرونه على الانترنت. وقال بلوك "اعتقد انهم يفعلون ذلك لنفس السبب الذي كان قائما من قبل.. البعض لانه يريد خداع رئيسهم والبعض الآخر لانه يساعده على العمل". وأظهر مسح أخير أجرته شركة سالاري دوت كوم لدراسة الاجور أن نحو ستة من كل عشرة عاملين في الولايات المتحدة يعترفون بإهدار وقت العمل.

وذكرت نسبة ٣٤ بالمئة ان الانترنت اكبر نشاط لاضاعة الوقت في مكان العمل. وقالوا انهم يفعلون ذلك لشعورهم بالملل او لمعلمهم ساعات طويلة او لضعف الراتب او لرتابة العمل. ويقلق الشركات في جميع انحاء العالم الاثار السلبية لعمليات التصفح التي يعتبرونها غير لائقة وقد تضر بصورة الشركة. وتستخدم كثير من الشركات برامج كمبيوتر لمراقبة أنشطة تصفح الانترنت وتمنع الدخول الى مواقع معينة. وقال خمس من شملهم المسح في الولايات المتحدة في عام ٢٠٠٦ انهم يدخلون على مواقع جنسية على الانترنت في مكان العمل. ويقول بعض الخبراء ان استخدام الانترنت في اغراض خاصة لا يؤثر على الانتاجية وقد يكون مفيدا.

وتقول والاس "يمكن ان يكون مايسمى باضاعة الوقت على الانترنت من اجل التسوق او ترتيب جليلة للكلب او انهاء معاملات مصرفية لذا لن تكون هناك حاجة لاستراحة غداء لمدة ساعتين. في مثل هذه الحالات تساعد على ترشيد وقت الموظفين فعليا."



المدي / وكالات

حين تسير في مكتب ضخم تسمع على الأرجح اصوات مختلفة لاجهزة الكمبيوتر سواء كانت لبرامج تبادل الاحاديث عبر الانترنت او ألعاب على شبكة الانترنت يصاحبها دقات غاضبة على الفارة.. قد يبدو العاملون منشغلين بالعمل ولن كثيرين منهم يهدرون الوقت في تصفح الانترنت.

وتفيد دراسات على مستوى العالم أن الموظفين يمضون نحو خمس وقت ذوبة عملهم في ممارسة أنشطة شخصية وكانت الانترنت اكثر الوسائل المفضلة لتمضية الوقت. وتقول باتريسيا والاس مؤلفة كتاب (الانترنت في مكان العمل: كيف تغير التكنولوجيا الجديدة العمل) The Internet in the Workplace: How New Technology Is Transforming Work

الموظفين "يجدون دائما وسيلة لتفادي الجد في العمل".

وتضيف والاس الأستاذة بجامعة جونز هوبكنز "الوضع الآن ان لديك شيئا يبدو لا يقاوم حقا لانه بوابه للعالم بأسره على مكتبك مباشرة ويمكن ان تخفيه بسهولة عن يمرن بجوارك". ويقول جيمس فيليبس استاذ علم النفس بجامعة موناخ في ستراليا ان الموظفين الذين يضيعون وقت العمل على الانترنت يهدرون معظم الوقت

ضعف مساهمة مصر في الأفلام

مهرجان الإسكندرية يخلو من المشاركة المصرية

يضاجو Dr.Zhivago، والمخرج الايطاني مايكل أنجلو أنطونيوني ويعرض له فيلم إنفجار Blowup، والمخرج السويدي انجمار برجمان يعرض فيلم الفراولة البرية wild Strawberries.

كتاب السيناريو الراحل عبد الحي أديب.كما يكرم المهرجان هذا العام ايضا ثلاثة أسماء رحلوا هذا العام والتي تعد من أهم الاسماء في السينما العالمية وهم المنتج الإيطالي كارول فونتي حيث يعرض له فيلم "دكتور

في القرن العشرين. ويكرم المهرجان هذا العام الفنانة ليلى علوي، والمخرج احمد جلال والمخرج التونسي بو زيد، بالإضافة الي " اسطى الكاميرا" دكروري روبي عبد الرحمن، كما يتم إهداء هذه الدورة لاسم شيخ

كما ارجع سبب اعتذر المخرج وحيد حامد عن عدم مشاركة فيلمه الجديد "الوريث" لعدم انتهاء المكساج والموسيقى التصويرية الخاصة للفيلم. وأشار الليثي خلال المؤتمر أيضا إلى أن المهرجان استحدث هذا العام جائزتين لأول مرة وهي جائزة أفضل وجه جديد ٢٥ دولة، وبر ذلك ممدوح التعويض عن غياب المشاركة المصرية.

٢٥ ألف جنيه مصري. ونفى الناقد مجدي الطيب نائب رئيس المهرجان أن يكون المهرجان رفض عرض فيلم " عين السمكة " للمخرج أحمد خالد، مشيرا إلى أن الأمر كان متعلقا بالرقابة علي المصنفاات الفنية وعندما اجازته الرقابة تم ادجعه ضمن أفلام المهرجان.

ومن المقرر أن يفتتح المهرجان بفيلم "وداعا بافانا" الذي تعتمد أحداثه علي قصة حقيقية بطلها المناضل الأفريقي نيلسون مانديلا وهي مأخوذة من مذكرات جيمس جريجوري حارس الزنزانة التي كان مسجوناً فيها مانديلا الذي يعد أشهر سجين سياسي

المدي / وكالات

بعدما تعذر وجود فيلم مصري يشارك في المسابقة الرسمية لمهرجان الإسكندرية السينمائي الذي تنطلق فعالياته في السابع من الشهر الجاري، قررت إدارة المهرجان عرض فيلم "هي فوضى" للمخرج العالمي يوسف شاهين، في ختام المهرجان كنوع من أنواع التعويض عن غياب المشاركة المصرية.

وتعد هذه هي المرة الأولى في تاريخ المهرجان التي تغيبت فيه الأفلام المصرية عن المشاركة في المسابقة الرسمية التي يتنافس خلالها ٤٢ فيلما من ٢٥ دولة، وبر ذلك ممدوح الليثي رئيس جمعية كتاب ونقاد السينما المنظمة للمهرجان، خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد أول أمس، بأن الافلام التي عرضت علي المهرجان دون المستوى ولا تستحق أن تشارك في المهرجان، مشيرا إلى أنه وقع الاختيار علي فيلم "هي فوضى" للمخرج العالمي يوسف شاهين ولكنه اعتذر نظرا لمشاركة الفيلم في مهرجان فينسيا السينمائي الدولي.

دراسة: المخ يتذكر

الحزن أسرع من الفرح

واشنطن/ وكالات

كشفت نتائج دراسة أمريكية حديثة أن المخ لديه القدرة على استرجاع الذكريات الحزينة والمؤلة بصورة أسرع واسرع من الذكريات السعيدة. ووفقا لجرية

"القيس"، أوضح العلماء أن المشاعر الحزينة والسلبية تزيد مناطق خاصة بالمخ تتعلق بالذاكرة، حيث يتم تخزين هذه الذكريات بتفاصيلها الدقيقة أكثر من الذكريات السعيدة أو حتى المحايدة.

وقد دلل العلماء على صحة ذلك بأن شهود العيان في الجرائم على سبيل المثال يكونون أكثر دقة عند إعادة سرد تفاصيل الجريمة بالمقارنة عند قيامهم بتذكر بعض الذكريات السعيدة.



الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

أفقي

- نحات مصرالاول صاحب تمثالي سعد زغلول ونهضة مصر
- ذو الذة/ ماتالي الرقية
- يمتد بصرنا الي شيء/ ضد اليدوي
- سلفادور.....) رسام سيربالي أسباني/ سلطان عمان
- أكثر أهمية
- ماتم لها/ وقار حلم(م)
- الزهر الأبيض (م)/ عكس نهار
- من الأسماء الخمسة/ الكفان
- شاعر مصري
- نجمة أمريكية بطلة فيلم صوت الموسيقى

عمودي

- (نيلسون.....) أول رئيس اسود لجنوب افريقيا/ غيرناضج
- قاما بالتحليل/ منظمة الاغذية والزراعة للامم المتحدة
- تقلب على فراشه من الأم/ الحيوان الزاحف
- يفعل مثل مايقعل غيره(م)/ فخر(م)/ للتعجب
- كفر(م)/اعضاها من منصيها(م)
- ماله من مذاق/ ضد الانس

الاسد	الجمال	الثور	الجوزاء	الميزان	العقرب	السرطان
21 تموز 20 آب	21 اذار 20 نيسان	21 نيسان 20 ايار	21 ايار 20 حزيران	21 ايلول 20 ت الاول	21 ت الاول 20 الثاني	21 حزيران 20 تموز
اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	شركاء قدامى يظهرن مرة أخرى. يمكنك التوصل إلى حلول تتعلق بمشاكل نقص مستوى الأداء في العمل. تطورا ملحوظا يحدث في علاقتك الغرامية.	ينبغي أن تلتحق بالبرامج التي تحسن كثيرا من مظهرك وتساعدك أن تبدو في أحسن صورة لك. اخرج لبعض الوقت من المنزل. قد تفكر في خطط عملية جديدة تبدو واعدة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.	لا تشارك مشكلتك مع هؤلاء الذين تعمل معهم. خداعك لذاتك بشأن بعض العلاقات مشكلة كبيرة لديك. كن على استعداد للتقدم سريعا في إنجاز عملك اليوم إذا أردت تبقى في مركز الصدارة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.
قد تتعرض لبعض المشاكل في حالة التسرع في العمل. لا تدع شريكك يؤثر عليك. ضع أموالك في مكان آمن يضمن لك المكسب في حالة تركها لمدة طويلة.	اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	شركاء قدامى يظهرن مرة أخرى. يمكنك التوصل إلى حلول تتعلق بمشاكل نقص مستوى الأداء في العمل. تطورا ملحوظا يحدث في علاقتك الغرامية.	ينبغي أن تلتحق بالبرامج التي تحسن كثيرا من مظهرك وتساعدك أن تبدو في أحسن صورة لك. اخرج لبعض الوقت من المنزل. قد تفكر في خطط عملية جديدة تبدو واعدة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.	لا تشارك مشكلتك مع هؤلاء الذين تعمل معهم. خداعك لذاتك بشأن بعض العلاقات مشكلة كبيرة لديك. كن على استعداد للتقدم سريعا في إنجاز عملك اليوم إذا أردت تبقى في مركز الصدارة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.
أوضاعك المالية تتحسن. من السهل إنهاء الأوراق الشخصية في حالة بذل المزيد من الجهد. إن كنت لم تبدأ بالفعل، لا تترد في بدء مشروعك الصغير الخاص.	اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	شركاء قدامى يظهرن مرة أخرى. يمكنك التوصل إلى حلول تتعلق بمشاكل نقص مستوى الأداء في العمل. تطورا ملحوظا يحدث في علاقتك الغرامية.	ينبغي أن تلتحق بالبرامج التي تحسن كثيرا من مظهرك وتساعدك أن تبدو في أحسن صورة لك. اخرج لبعض الوقت من المنزل. قد تفكر في خطط عملية جديدة تبدو واعدة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.	لا تشارك مشكلتك مع هؤلاء الذين تعمل معهم. خداعك لذاتك بشأن بعض العلاقات مشكلة كبيرة لديك. كن على استعداد للتقدم سريعا في إنجاز عملك اليوم إذا أردت تبقى في مركز الصدارة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.
قد لا تكون العلاقات الرومانسية كما تبدو. مقابلة عاطفية مع من تحب ينتج عنها التخلص من الطاقة المكتوبة. لا تدع مشكلاتك الشخصية تؤثر على عملك.	اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	شركاء قدامى يظهرن مرة أخرى. يمكنك التوصل إلى حلول تتعلق بمشاكل نقص مستوى الأداء في العمل. تطورا ملحوظا يحدث في علاقتك الغرامية.	ينبغي أن تلتحق بالبرامج التي تحسن كثيرا من مظهرك وتساعدك أن تبدو في أحسن صورة لك. اخرج لبعض الوقت من المنزل. قد تفكر في خطط عملية جديدة تبدو واعدة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.	لا تشارك مشكلتك مع هؤلاء الذين تعمل معهم. خداعك لذاتك بشأن بعض العلاقات مشكلة كبيرة لديك. كن على استعداد للتقدم سريعا في إنجاز عملك اليوم إذا أردت تبقى في مركز الصدارة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.
قد لا تكون العلاقات الرومانسية كما تبدو. مقابلة عاطفية مع من تحب ينتج عنها التخلص من الطاقة المكتوبة. لا تدع مشكلاتك الشخصية تؤثر على عملك.	اليوم تسوي مشاكل قديمة تتعلق بمنزلك أو أسرك لصالحك. تغيرات تحدث في منزلك وتكون مزعجة للغاية. قد تواجه مشكلة مع من تعيش معهم إذا لم تشركهم في اجتماعاتك وحفلاتك.	شركاء قدامى يظهرن مرة أخرى. يمكنك التوصل إلى حلول تتعلق بمشاكل نقص مستوى الأداء في العمل. تطورا ملحوظا يحدث في علاقتك الغرامية.	ينبغي أن تلتحق بالبرامج التي تحسن كثيرا من مظهرك وتساعدك أن تبدو في أحسن صورة لك. اخرج لبعض الوقت من المنزل. قد تفكر في خطط عملية جديدة تبدو واعدة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.	لا تشارك مشكلتك مع هؤلاء الذين تعمل معهم. خداعك لذاتك بشأن بعض العلاقات مشكلة كبيرة لديك. كن على استعداد للتقدم سريعا في إنجاز عملك اليوم إذا أردت تبقى في مركز الصدارة.	لا تسرف في الإنفاق على الأمور الترفيهية والغير أساسية. كن صبورا وابتعد عن إصدار الأحكام. أنت على استعداد للانفجار من شدة الغضب وتظهر ثورتك كثيرا خلال القيادة.